



© efz

# Sexualpädagogischen Workshop I

für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahre

Die Sexualaufklärung für Kinder und Jugendliche steht heute vor ganz anderen Aufgaben als noch vor 30 oder 40 Jahren. Heute steht ihnen eine stark veränderte Medienlandschaft, insbesondere das Internet als Informationsquelle zur Verfügung. Was bedeutet das für Eltern, Lehrpersonen und Sexualpädagog\*innen?<sup>1</sup>

In erster Linie brauchen Kinder Begleitung und Orientierung. Gerade in der Zeit der körperlichen und hormonellen Veränderungen. Der sexualpädagogische Workshop dient zur Information der Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren, in Bezug auf ihre körperlichen und gefühlsmäßigen Veränderungen in der Vorpubertät und den ihnen dabei entstehenden Fragen.

## Inhalte des Workshops „Mein Körper und ich– eine spannende Beziehung“:

- Selbstwahrnehmung fördern
- Grenzen setzen lernen: „Mein Körper gehört mir!“
- Pubertät: Was ist los mit meinem Körper?
- Biologie: Geschlechtsorgane – weiblich/männlich
- Woher komme ich eigentlich? Das Wunder des Lebens!
- Geschlechtsspezifisches Rollenverhalten: Was macht mich zu einem Jungen/Mädchen?
- Lebens- und Familienformen

**Wann:** Samstag, 9. November 2024, in Langen bei Bregenz (im UG des Treffpunkt)

**8.30 Uhr – 15.30 inkl. Mittagspause und Mittagsjause**

*& Wolke<sup>6</sup> Zoom Online Eltern-Informationsabend in der Woche davor an einem Abend um 19 Uhr (Dauer max. 1h, Meeting Informationen folgen mit der Anmeldung)*

**Kosten:** € 12,- Kinder von Familienverbandsmitgliedern, 17 € von Nichtmitgliedern, Geschwisterkinder von Familienverbandsmitgliedern 5 €

**Anmeldung:** per Telefon/Whats App an Elke Lässer unter Tel. +43 650 8830816

Mit freundlicher Unterstützung des Landes Vorarlbergs und dem Ehe- und Familienzentrum.

• • • Terminavisos • • •

26. April 2025 - „Verhütung und Sexualität“ für Jugendliche ab 13 Jahren

<sup>1</sup> In Anlehnung an die allgemeine Information des Wolke<sup>6</sup> Teams.