Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch post.at

s´Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT
der Gemeinde Langen bei Bregenz
www.langen.at

Nr. 5/2012 Ausgabe August 2012

Inhalt:

01 Gedicht: „Zum Schulanfang“
02 Gemeinde aktuell
03 Kindergarten
04 Volksschule
05 Baugrundstück der Gemeinde wird verkauft
06 Kiesentnahme aus der Rotach
07 WC bei der Leichenhalle
08 Agrarstrukturerhebung 2010
09 Betriebsausflug der Gemeinde
10 Sprechstunde der Landesrätin
11 Familienpass
12 Sehr gutes Ergebnis im Gemeinderanking
13 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
14 Informationsreihe „Einfach Gsund“
15 Terminkalender
16 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
17 Inserate
18 Bildermix Sommerferienprogramm

01 Gedicht: „Zum Schulanfang“

Die FERIENZEIT … sie geht zur Neige …
so Mancher wünscht, dass sie noch bleibe.
Doch ist es wieder an der Zeit -
die Pflicht, sie ruft … mach DICH bereit!

Motiviert und voller Schwung,
wagt man seinen nächsten Sprung.
Stets nach oben … eine Stufe weiter -
auf der hohen Lebensleiter!

Ein JEDER steckt für sich ein Ziel
den Gipfel, den er mal erreichen will.
Bezwingt man den Berg und blickt zurück -
empfindet man’s … als höchstes GLÜCK!

Doch lernt man eben niemals aus
man steckt sich stets … ein neues Ziel voraus.
Wer stehen bleibt, schreitet zurück
verliert ganz schnell … den Zukunftsblick!

Was man lernt … lernt man fürs LEBEN
und KEINER … kann’s DIR jemals nehmen.
Die Früchte … erntet man für sich -
für niemand Andern ... nur für DICH!

(Annelies Sutter)

02 Gemeinde aktuell

Solarleuchten für Buswartehäuschen

Nach einem mehrjährigen Probelauf mit zwei Musterleuchten hat die Gemeinde Langen nunmehr zehn Buswartehäuschen mit solarstromgespeisten Leuchten ausgestattet. Dies soll eine weitere Komfortverbesserung für die Benützung des öffentlichen Nahverkehrs bewirken.
Bisher mussten die Busbenützer in den Morgen-, Abend- und Nachtstunden großteils an unbeleuchteten Haltestellen auf die Busankunft warten. Jetzt können sie sich im hellen Buswartehäuschen die Wartezeit vertreiben, nach Belieben noch etwas lesen oder den Fahrplan studieren.

Außerdem: Der Sonnenstrom ist gratis. Die neue Technologie ermöglicht auch die vertikale Anbringung der Solarzellen und trotz vergleichsweise kleinen Modulen, in Verbindung mit einer hochwertigen Stützbatterie, eine ausreichende Stromausbeute für die eingesetzten LED-Leuchten.
Vermutlich sind wir die erste Gemeinde im Lande Vorarlberg, welche diesen Schritt gesetzt hat und dürfen somit auch ein wenig stolz auf dieses Pilotprojekt sein.

Projekte der Wildbach- und Lawinenverbauung

Im Bregenzerwald wurden nach dem Hochwasser 2010 große Anstrengungen in den Ausbau und die Sicherung der Bregenzerach und diverser Nebenbäche gesetzt (Bezau, Mellau, Au, etc.), welche von der Gebietsbauleitung der Wildbach- und Lawinenverbauung oder der Abteilung Wasserwirtschaft des Landes geplant und begleitet wurden. Nun sollen auch die kleineren Projekte in anderen Gemeinden an die Reihe kommen. Für Langen sind ebenfalls eine Reihe an Maßnahmen in Ausarbeitung:

- Geschiebefang und Wildholzrechen beim Graben Götz-Fischanger
- Geschiebefang und Wildholzrechen beim Kohlgraben Rietern-Hälin
- Uferbefestigung beim Hirschbergsauerbach
- Uferbefestigung, Hangentwässerung, Rutschungssanierung, Fundamentsicherung für Kanalrohrbrücke beim Rieternerbach
- Hochwasserschutz und Fischtreppe an der Rotach, allenfalls in Abstimmung mit einem Kraftwerksprojekt der Gruppe „Energieautonomie Thal“

Voraussetzung für die Umsetzung dieser Projekte ist jeweils das Einverständnis der Anrainer und Interessenten für die notwendigen Baumaßnahmen sowie die Übernahme eines Kostenanteiles. Diese Verhandlungen sind leider manchmal nicht sehr einfach, da oft sehr unterschiedliche private Meinungen dazu vorherrschen.

Sanierung der Kläranlage Rotachtal – Ergänzung auf Stand der Technik

Seit fast 25 Jahren erfüllt die Kläranlage Rotachtal eine wichtige Funktion im Umweltschutz für die Abwasserverbandsgemeinden Langen, Doren und Sulzberg sowie für Teile der Anschließergemeinde Scheidegg im Allgäu.
Sie gewährleistet eine hohe Reinigungsfunktion für die anfallenden Abwässer. Die Erhaltung der Gewässergüteklasse II ist oberstes Ziel für die Rotach und ihre Zuflüsse. Dazu dienen auch die weitverzweigten Ortskanalnetze, welche die Abwässer der Kläranlage zuführen.
Die maschinelle Einrichtung der Kläranlage ist ständig in Betrieb - 24 Stunden pro Tag, 365 Tage im Jahr. Verständlich, dass dabei ein kontinuierlicher Verschleiß an Motoren, Pumpen, Belüftern und anderen Bauteilen gegeben ist.
Rechtzeitig zum 25 Jahr-Betriebsjubiläum wird nun eine Anpassung an den Stand der Technik durchgeführt. Die Schaltwarte und die Rechenanlage wird erneuert, ein Rechengut- und Sandwäscher eingebaut.
Auch die Belüftungstechnik für die biologische Reinigung wird mit dem Einbau neuer Kompressoren und Blendenschiebern auf modernen, gut regelbaren und energiesparenden Einsatz konzipiert. Der Einbau der einzelnen Komponenten neben dem laufenden Betrieb ist für die beiden Klärwärter eine besondere Herausforderung, müssen doch auch während des Umbaus die Vorgaben des Gewässerschutzes erfüllt werden.
Den Erfahrungen aus dem Hochwasserereignis vom Juli 2010 wird mit der Anschaffung von Dichtelementen für Zugangstüren und -tore sowie Erhöhungen der Lichtschächte Rechnung getragen.

Die Gesamtinvestitionen belaufen sich auf über € 400.000,-- und werden durch die beteiligten Gemeinden sowie über Zuschüsse des Landes Vorarlberg und des Umweltministeriums finanziert. Mit der Fertigstellung aller Arbeiten ist im September 2012 zu rechnen.

Hochwasserschutz-Paneel

Pfarr-Cafè bzw. Sonntagsfrühschoppen im Treff•Punkt

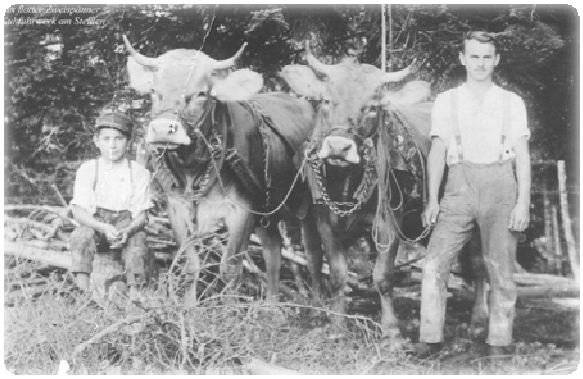
Erfreulich gut angenommen wurde das Angebot des Sonntagsfrühschoppens im Treff•Punkt während des Betriebsurlaubs des Gasthauses Adler. An zwei Sonntagen trafen sich dort nach

dem Gottesdienst etwa 50 Gäste auf einen gemütlichen Vormittagsplausch bei einem Getränk oder Kaffee und Kuchen. Danke an die beiden veranstaltenden Vereine Nachbarschaftshilfe und Musikverein.

Neuauflage eines Kirchenführers

Die Pfarre wird mit Unterstützung der Gemeinde und des Landes einen neuen Kirchenführer herausgeben. Diese Farbbroschüre wird eine historische Beschreibung unserer Pfarrkirche sowie der Kapellen am Stollen, in Hirschbergsau und am Hirschberg enthalten. Sie ersetzt auch das bereits seit längerer Zeit vergriffene Büchlein der Stollenkapelle. Für die Texterstellung konnte nach längerer Suche ein Redakteur des Vorarlberger Kirchenblattes engagiert werden. Die Broschüre wird mit einer Reihe neuer, professioneller Farbaufnahmen illustriert. Layout, Druck und Herstellung wurde an den Kunstverlag Fink in Lindenberg vergeben. Wir rechnen mit einer Fertigstellung bis Jahresende 2012.

Rubrik „Aus alten Tagen“



„Kuhfuhrwerk“ von Alfons Feurle am Stehlen

„Heuarbeit am Birkenberg“

Historische Fotos gesucht

Während der Wintermonate hat Frau Mag. Katrin Netter vom Bregenzerwaldarchiv das vorhandene Schrifttum der Gemeinde fachlich aufgearbeitet und in einen Archivalienraster gebracht. Viele alte Schriften, Urkunden, Grundbesitzverzeichnisse aus dem 19. und 20. Jahrhundert wurden in diesem Zusammenhang gesichtet und registriert.
Das Bildarchiv aus früheren Jahrzehnten ist leider noch etwas dürftig. Wir suchen deshalb laufend alte Fotos von Gebäuden in unserer Gemeinde sowie Aufnahmen aus der damaligen Arbeitswelt, Familienportraits.
Auch alte Urkunden, Schulzeugnisse, Wehr- und Kriegsdienstbücher sind natürlich stets gefragt.
Die Bilder werden fachgerecht gescannt und wieder an die Besitzer zurückgegeben.
Sie sollen als Grundlage für künftige historische Ausstellungen, Familien- und Sippengeschichten, Baudokumentationen und anderes verwendet werden. Bitte um Abgabe beim Gemeindeamt.

03 Kindergarten

Am **Montag, dem 10. September 2012** startet gemeinsam mit der Volksschule auch der Kindergarten.

Als Vorbereitung laden wir alle Eltern der Kindergartenbesucher zu einem Informationsabend am **Dienstag, dem 4. September 2012 um 19.30 Uhr** in den Kindergarten ein.

Antoniette Geißler und Manuela Senn

04 Volksschule

Schulbeginn: Montag, 10. September 2012

Treffpunkt ist um **9.15 Uhr bei der Volksschule**. Wir gehen geschlossen in die Kirche!

Eröffnungsgottesdienst: 9.30 Uhr
(Nicht kath. Kinder können etwa 40 Minuten später kommen.)
Im Anschluss an den Gottesdienst empfangen die Lehrkräfte die Kinder in den Klassen.

Die Schüler werden um ca. 11.00 Uhr entlassen.
Ab Dienstag gilt der normale Stundenplan mit der Beginnzeit um 7.45 Uhr.

Direktor Gerald Brandmüller

05 Baugrundstück der Gemeinde wird verkauft

Das Gst-Nr. 246/7 in der Siedlung Gschwend (592m²), derzeit im Eigentum der Gemeinde Langen, wird zum Verkauf ausgeschrieben.
Für die Bebauung ist eine Zufahrt sowohl von der Erschließungsstraße der Siedlung als auch von der Goitzerstraße möglich. Ortsansässige Interessenten mit Wohnbedarf und Bauabsicht innerhalb von sechs Jahren mögen sich bis 21. September 2012 beim Gemeindeamt melden.

Kaufpreis: € 65.120,--
Falls innerhalb dieser Frist kein örtlicher Interessent auftritt, wird das Grundstück an eine Kaufwerberin, welche dort ein Wohnhaus mit gewerblichem Bürobetrieb errichten will, verkauft.

06 Kiesentnahme aus der Rotach

Im Rahmen des Gemeingebrauchs ist die Entnahme von Kies aus der Rotach mittels händischer Entnahme allgemein und kostenlos gestattet. Die Entnahme mittels Ladegeräten hingegen ist an eine Genehmigung durch die Landschaftsschutzbehörde sowie die Wasserbauverwaltung des Landes gebunden. Auch die Anrainergemeinden haben derzeit kein gültiges Abbaurecht. In letzter Zeit wurde sogar an Sonntagen illegal Kies in größeren Mengen abtransportiert. Es wird darauf hingewiesen, dass künftig mit Anzeigen sowie Nachverrechnung von Landschaftsschutzabgabe, Kieszins und Fischereientschädigung bzw. Verwaltungsverfahren zu rechnen ist.

07 WC bei der Leichenhalle

In der Leichenhalle (Eingang beim Grünmüll) wurde ein WC installiert. Die Benützung des WC´s ist für Kirchengänger vorgesehen und ist daher immer während Gottesdiensten und Begräbnissen geöffnet. Die bisher bei Begräbnissen praktizierte Öffnung des WC´s im Treff●Punkt wird eingestellt. Unabhängig davon kann das WC werktags im Untergeschoss des Gemeindehauses benützt werden.

08 Agrarstrukturerhebung 2010

Auszug aus der Gemeindeübersicht:

Land- und Forstwirtschaftliche Betriebe	59
Haupterwerbsbetriebe	33
Nebenerwerbsbetriebe	25
Betriebe jur. Personen	1
Anzahl der Biobetriebe	3
Bergbauernbetriebe	41

Bodennutzung	Fläche (ha)	Betriebe
Landwirt. genutzte Fläche	856	45
Forstwirt. genutzte Fläche	846	56
Sonstige Flächen	5	9
Gesamtfläche der land- und forstwirt. Betriebe	1.707	59

Viehstand	Stück	Halter
Pferde und andere Einhufer	19	6
Rinder	1.452	41
Schweine	440	12
Schafe	2	1
Geflügel	4.114	24

Arbeitskräfte insgesamt	118
Familieneigene Arbeitskräfte	110
Familienfremde Arbeitskräfte	8

09 Betriebsausflug Gemeinde

Am **Donnerstag, dem 06. September 2012** bleibt das Gemeindeamt wegen des Betriebsausfluges der Mitarbeiter ganztägig geschlossen.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

10 Sprechstunde LR Andrea Kaufmann

Am **Dienstag, dem 18. September 2012** hält Landesrätin Andrea Kaufmann **von 18.00 bis 19.00 Uhr** eine Sprechstunde im Gemeindeamt Langen ab. Sie steht für allfällige Fragen zur Verfügung.

11 Familienpass

Über die Grenzen hinaus –
„Reiseziel Museum 2012“

(Foto: Kinder in die Mitte)

Die letzte Chance für kleine Museums-Reiseleiter*Innen gibt es heuer am **Sonntag, dem 2. September 2012**. Von 10.00 bis 17.00 Uhr bieten insgesamt 37 Museen in Vorarlberg und Liechtenstein ein eigens für Kinder zwischen drei und zwölf Jahren entworfenes Programm mit vielen Mitmach-Aktionen. Alle Infos zu Reisekoffer, Reisepass und Gewinnspiel gibt es unter www.vorarlberg.at/kinderindiemitte.

Auf die Berge, fertig, los!

Erlebniswochenende für Familien

(Foto: Diedamskopf)

Mit einem Erlebniswochenende samt Übernachtung in einer urigen Alpenvereins- oder Naturfreunde-Hütte macht Wandern auch Kindern Spaß. Für die kleinen Wanderer gibt es spannende Spiele und Spurensuchen, während die Erwachsenen mehr über alpine Gefahren und Erste-Hilfe-Maßnahmen lernen. Die Kursleitung setzt sich zusammen aus einem Bergführer und einem Mitglied der Bergrettung.

Termine:

- **29. bis 30. September 2012**: Biberacher Hütte (Bregenzerwald); Infoabend am 27. September im Rettungs-/Bergrettungsheim Dornbirn
- **29. bis 30. September 2012**: Götzner Haus (Rheintal); Infoabend am 27. September im Naturfreunde-Vereinsheim Bludenz

Mehr Informationen und Anmeldungen bei: Initiative Sichere Gemeinden, Tel.: 05572/54343-0 www.sicheregemeinden.at.

Vorarlberger Familienpass
Tel.: 05574/511-24159
Email: familienpass@familienpass-vorarlberg.at
Web: www.vorarlberg.at/familienpass

12 Sehr gutes Ergebnis im Gemeinderanking

Ein erfreuliches Ergebnis hat eine vom Gemeindemagazin Public kürzlich durchgeführte Studie zu den Bonitäten der österreichischen Gemeinden erbracht.
Sparsamkeit schlägt Finanzkraft. Nicht die wohlhabendsten Kommunen sind demnach die kreditwürdigsten, sondern effizient und betriebswirtschaftlich ausgerichtete Gemeinden sind hochgradig solvent und erfolgreich.
Dazu zählen unter anderem eine schlanke Verwaltung und ein hohes Maß an Kooperation in verschiedenen Bereichen. Auch die wirtschaftlichen Strukturen mit Klein- und Mittelbetrieben tragen neben der Erbringung vieler Aktivitäten durch Ortsvereine zu einer ausgeglichenen Budgetsituation bei.
Vor allem die Eigenfinanzierungskraft und der Verschuldungsgrad sind wesentliche Faktoren für die Bonität.
Es ist daher eine besondere Auszeichnung, wenn Langen von den insgesamt 2.375 Gemeinden in Österreich in einer Bestenliste von 250 untersuchten Kommunen aufscheint. Platz 51 in Österreich, Platz 3 in Vorarlberg – eine erfreuliche Bestätigung für die konsequente Budgetpolitik unserer Gemeindevertretung in den letzten Jahrzehnten. Damit sind Reserven für die sicher nicht leichten Aufgaben der nächsten Jahre in einer von der Finanzkrise beeinflussten Situation gegeben.

Ranking: www.langen.at / Archiv-Dokumente

Quelle: Public - das österreichische Gemeindemagazin, Sonderausgabe 2012

13 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Messfeiern in der Stollenkapelle

Freitag, 24. August 2012	**20.00 Uhr**
Sonntag, 9. September 2012	**10.00 Uhr**
Patrozinumsfeier	
Freitag, 28. September 2012	**20.00 Uhr**

Pfarrgemeinde Langen

Arbeitskreis für Ehe & Familie

Wir laden euch ganz herzlich zur

Pfarr- und Familienwallfahrt
am Samstag, dem 25. August 2012

ein. Wir treffen uns um **6.00 Uhr** vor der **Pfarrkirche Fluh** (bei jeder Witterung). Von dort gehen wir zum Gebhardsberg. Den Gottesdienst feiern wir gemeinsam mit unserem Herrn Pfarrer in der Kapelle auf dem Gebhardsberg. Wir beschließen die Wallfahrt mit einem gemeinsamen Frühstück, das von den Frauen der Nachbarschaftshilfe zubereitet wird; bei Schönwetter auf

dem Gebhardsberg, bei Schlechtwetter im Pfarrsaal Langen.
Die freiwilligen Spenden für das Frühstück gehen dieses Jahr an die Nachbarschaftshilfe Langen. Die Frauen der Nachbarschaftshilfe leisten wertvolle Dienste für unsere älteren Mitbürger und verwenden die Spenden für kleine Aufmerksamkeiten.

Erleben dürfen, wie der Tag langsam erwacht, ist besonders für Kinder eine schöne Erfahrung und gemeinsam mit der Familie und der Pfarrgemeinde ein besonderes Erlebnis.
Wir freuen uns schon sehr auf euer Mitpilgern.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht,
melde sich bitte bei:
Barbara Kirchmann, Tel.: 0664/1040077 oder
Barbara Senoner, Tel.: 4716

Der Arbeitskreis Ehe & Familie
und die Nachbarschaftshilfe

Fahrrad-Sicherheitsaktion

Samstag, 25. August 2012
14.00 bis 17.00 Uhr
Wertstoffhof Langen

Das Fahrrad wird immer mehr Bestandteil unseres täglichen Lebens. Das richtige Verhalten auf der Straße ist für die Sicherheit und die unfallfreie Fahrt von größter Wichtigkeit. Daher führt der ÖAAB-Langen eine Fahrrad-Sicherheitsaktion durch, zu welcher alle herzlich eingeladen sind.

- Der ÖAMTC stellt einen **Fahrradparcours** zur Verfügung. Geschicklichkeit und die Kenntnisse der Verkehrsregeln sollen erlernt bzw. aufgefrischt werden.
- Ein Fahrradmechaniker überprüft die Fahrräder auf Verkehrssicherheit. Kleine Mängel werden nach Möglichkeit gleich behoben.
- Helme, Rückstrahler, etc. können vor Ort erworben werden.

Für Verpflegung ist gesorgt.
Durchführung nur bei guter Witterung.

Veranstalter:
ÖAAB Langen
Obmann Jochen Waldinger
Tel.: 0664/8270312

SKICLUB HIRSCHBERG LANGEN BEI BREGENZ

Gipfelmesse auf dem Hirschberg

Am **Sonntag**, **dem 26. August 2012** findet um **11.00 Uhr** die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg statt.

Die heilige Messe wird von **Pfarrer Dekan Monsignore Ehrenreich Bereuter** zelebriert.

Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom Musikverein Langen gestaltet.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 2. September 2012 um 11.00 Uhr statt.

Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der

Skiclub Hirschberg Langen

Winterbasar

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht ...“
(Franz Kafka)

Unser Winterbasar im Treff•Punkt ist bei Groß und Klein sehr gut angekommen! Damit sich alle Familien früh genug für den Winter „eindecken“ können oder Sachen, die zum Verkauf sind, aus den Kästen kommen, geben wir gerne den Termin für den nächsten **Winterbasar 2012** bekannt.

Bitte merkt euch den **13. Oktober 2012** gleich vor.

Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgeräte, Helme, Kappen und Handschuhe – einfach alles, was zum Winter dazu gehört, kann man uns gerne für den Basar bringen (Aber bitte nur gut erhaltene Sachen bringen.).

Weitere Details folgen noch.

SC Langen und Eltern der Volksschule

bücherei[Langen

Auch wir beteiligen uns wieder an der österreich-weiten Aktion: **„ÖSTERREICH LIEST“** vom 15. Oktober bis 21. Oktober 2012. In dieser Woche finden wieder diverse Veranstaltungen in den Büchereien statt. Aktuell bei uns:

Lesung mit Jürgen Ernst
Am **Dienstag, dem 16. Oktober 2012 um 20.00 Uhr im Pfarrsaal** liest Jürgen Ernst aus seinem neuen Roman „LEVANDA“.

Ab 1. September gelten wieder unsere normalen **Öffnungszeiten:**

Dienstag	von 15.00 bis 16.30 Uhr
Mittwoch	von 18.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	von 08.30 bis 10.30 Uhr
Sonntag	von 10.30 bis 11.30 Uhr

Homepage: www.langen.bvoe.at
Email: langen@bibliotheken.at
Tel.: 0664/4742560

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam

VORARLBERGER SENIORENBUND
ORTSGRUPPE LANGEN

Seniorenbund Aktiv

Rückblick
30 Mitglieder erlebten Ende Juli einen imposanten Theaterabend auf der Geierwallybühne in Elbigenalp im Tiroler Lechtal.

16 aktive Senioren schlossen sich bei herrlichem Wetter Sepp Nussbaumer zu „seiner” Radtour an. Geradelt wurde bis ins Rhi-Holz. Beim gemütlichen Teil im Glashaus genossen wir den Blick auf unseren schönen Bodensee. Bravo Sepp!

Trotz schlechter Wetterprognose und „strömendem Sonnenschein“ ließen wir uns von unserem obligaten Grillnachmittag nicht abbringen. Dank Familie Boch konnte dem Wetter getrotzt werden. Nur für die Wanderer kam der Wetterumsturz zu früh. Kurt und Alice verwöhnten uns trotzdem mit Feinheiten vom Grill. Karla hat einen prima Kartoffelsalat dazu beigesteuert. Hansjörg und Günther spielten auf ihren Handorgeln auf und erzählten so manchen Witz.
Der Obmann bedankte sich beim Organisator Hans Fink mit seinem Team, der Familie Boch für die Erlaubnis zur Benutzung des Stadels, den Musikanten, den Kuchenbäckerinnen, der Kaffeesiederin, den Dekorateurinnen, einfach bei Allen, die mitgeholfen haben, dass es wieder ein T O P - Grillnachmittag geworden ist.

Vorschau :
Am **Mittwoch, dem 12. September 2012**, laden Reinelde und Franz erneut zu einer **Genußwanderung** ein. Diesmal geht’s auf dem Känzeleweg via Fluh zum Stollen.
Abfahrt ist mit dem Postbus beim **Postamt Langen 12.45 Uhr** (zur Haltestelle Kustersberg).

Am **Mittwoch, dem 3. Oktober 2012** findet dann die heurige **Abschlußwanderung** vom Bödele aus auf das Hochälpele statt, (ca. 400 HM, 2 Std. Gehzeit)
Nach der Mittagspause (Älpele- oder Lustenauer Hütte) wandern wir auf dem unteren Älpeleweg zurück zum Bödele (Gehzeit ca. 2,5 Std.).
Zur Anreise auf das Bödele bilden wir Fahrgemeinschaften und treffen uns um **9.00 Uhr beim Treff●Punkt** zur Abfahrt.
Rückfragen an Reinelde, Tel.: 0664/324 90 53 oder Franz, Tel.: 0676/52 44 893

Aufgrund kurzfristiger Stornierungen sind für unseren **Herbstausflug** vom 17. bis 20. September 2012 **ins Elsass und den Kaiserstuhl Plätze frei** geworden, die wir gerne nachbesetzen würden.
Kosten für Fahrt, Halbpension, Eintritte, Führungen und Trinkgelder p.P. im DZ € 265,-- im EZ € 295,--!

Anmeldungen dazu werden von Josef Schedler gerne angenommen. Tel.: 05575/4675

Das Angebot gilt für Alle (SB- Mitglieder werden zuerst berücksichtigt)!

Machend mit und blibend gsund!

Kontaktadressen:
Josef Schedler, Tel.: 05575/4675
Hans Fink, Tel.: 0664/9236327
Kurt Ambrosig, Tel.: 05575/4665

Volleyballclub Langen

Am **Donnerstag, dem 13. September 2012 um 20.00 Uhr** ist es soweit – die Volleyballsaison im Treff●Punkt startet wieder.
Wir freuen uns über „alte“ und „neue“ Volleyballbegeisterte.

Bei Fragen könnt ihr euch an unsere Obfrau Marlies Kühne wenden.
Tel.: 0664/9280162

„Herbstfest“ im Abt Pfanner-Haus

Wann: **Samstag, 15. September 2012**
Uhrzeit: **14.00 – 18.00 Uhr**

Wir laden alle „Freunde des Abt Pfanner-Hauses“ recht herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Auf Ihr Kommen freuen sich

die Bewohner, Mitarbeiter
und die Nachbarschaftshilfe.

Frauengymnastik

In Bewegung bleiben...

Du willst fit sein, nimmst dir selber aber keine Zeit regelmäßig was für deine Gesundheit zu tun?
Kein Problem - triff dich mit Gleichgesinnten!
Nach der Sommerpause gibt es wieder jeden Dienstag ein abwechslungsreiches Turnprogramm. Mit Musik halten wir die Beweglichkeit der Gelenke in Schwung, kräftigen und lockern unsere Muskulatur.

Beginn: **Dienstag, 18. September 2012**
Wo: Treff●Punkt
Beginn: **20.00 Uhr**

Auf dein Kommen freuen sich die Turnerfrauen.

Krankenpflegeverein
Langen-Thal

Altenausfahrt

Die Altenausfahrt findet am **Samstag, dem 22. September 2012** statt. Die Route führt über das Allgäu nach Kressbron. Dort gibt es im weithin bekannten **Restaurant „Max & Moritz“** einen Nachmittagskaffee; ebenso kann man Spezial-Biere aus der hauseigenen Brauerei genießen.
Die Rückfahrt wird entlang dem Bodenseeufer nach Langen führen.
Im Treff●Punkt gibt es dann das Abendessen. Gefahren wird wieder mit Privat-PKW´s (freiwillige Fahrer).

Auf Ihre Teilnahme freut sich der Ausschuss des Krankenpflegevereins.

Viehausstellung und Frühschoppen des Viehzuchtvereins

Am **Samstag, dem 29. September 2012** hält der VZV Langen die alljährliche Viehausstellung in gewohnter Weise auf dem Ausstellungsplatz im Dorf ab. Am Abend lassen wir diese bei einem gemütlichen „Hock“ ausklingen.

Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt!

Zum 85-jährigen Bestehen des Viehzuchtvereins Langen veranstalten wir am **Sonntag, dem 30. September ab 10.00 Uhr einen Frühschoppen auf dem Treff●Punkt-Vorplatz**.

Dabei wird auch die **1. Bauernolympiade** stattfinden. **2er Teams** werden sich in einem Wettkampf in folgenden Disziplinen messen:

- Handmelken
- Weitwerfen eines Traktorreifens
- Wettsägen mit einer alten Waldsäge

Kommt vorbei und zeigt uns, wie viel Power ihr habt! Es gibt tolle Preise zu gewinnen!

Fürs leibliche Wohl und musikalische Unterhaltung ist gesorgt.

Auf euer Kommen freut sich der

Viehzuchtverein Langen

IG Badminton Langen

Wer hat Lust zum Mitspielen?

Vorsicht vor falschen Schlussfolgerungen! Das gute alte Federball-Spiel ist nicht nur etwas für Kinder und Greise. Badminton ist der schnellste Racketsport überhaupt und liegt auch bei HobbysportlerInnen voll im Trend.

Die sportliche Variante des Federballspiels gibt Ausdauer und Kraft, fördert Beweglichkeit, Geschicklichkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Badminton können alle spielen:
Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Leistungssport- und Freizeitsportorientierte! Wir freuen uns über jeden Mitspieler, der einfach Spaß am Miteinander und an diesem Sport haben möchte.

Wir treffen uns ab 17. September 2012 jeden Montag ab 20.00 Uhr im Treff•Punkt.

Bei Fragen steht Günther Lagler gerne zur Verfügung. Tel.: 0699/10887887

Das Rote Kreuz bittet wieder zum Blutspenden am **Mittwoch, dem 19. September von 18.30 – 21.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen. Ihre Bereitschaft Blut zu spenden, ist die Grundlage dafür, dass wir die Krankenhäuser des Landes Vorarlberg mit genügend Blutprodukten versorgen können. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit Blutgruppe, Rhesusfaktor und Kellfaktor. Jede Blutspende wird auf HIV, Hepatitis A, B und C, Syphilis, Neopterin und Parvovirus B19 getestet. Erstspender müssen einen amtlichen Lichtbildausweis vorlegen.
Fahrtauglichkeit: Frühestens 30 Minuten nach der Blutspende.

Wer kann Blut spenden?
Jeder Gesunde ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. ErstspenderInnen dürfen nicht älter als 60 Jahre sein. Das Körpergewicht muss über 50 kg betragen. Die letzte Blutspende muss zwei Monate zurückliegen. Es sollten nicht mehr als fünf Blutspenden pro Jahr erfolgen.

Wann scheiden Sie als Blutspender aus?
Ein Ausschluss zur Blutspende erfolgt, wenn Sie z.B.:

- an einer akuten oder chronischen Organerkrankung oder Infektionskrankheit leiden.
- an Epilepsie und anderen neurologischen Erkrankungen leiden.
- sich in den letzten vier Monaten Ohrstechen, piercen oder tätowieren haben lassen.
- in den letzten zwölf Monaten wegen Eisenmangels behandelt wurden.
- in den letzten sechs Monaten in tropischen Ländern waren (Malaria!).
- schwanger sind oder in den letzten sechs Monaten entbunden oder gestillt haben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter www.blut.at.

Bildungswerk Langen

Unter der erfolgreichen Leitung von Frau Christine Wimmer wurden in den letzten Semestern mehrere **Englisch–Kurse** durchgeführt, welche von den BesucherInnen begeistert angenommen wurden. Von mehreren Kursteilnehmern wurde der Wunsch hinsichtlich einer Weiterführung geäußert.
Es werden nun folgende Fortsetzungskurse angeboten:

Kurs A: Montag, 1. Oktober 2012 um 19.30 Uhr im Jugendraum/Pfarrsaal für die bisherigen Teilnehmer sowie Neueinsteiger mit Vorkenntnissen.
Kurs B: Dienstag, 2. Oktober 2012 um 19.30 Uhr im Jugendraum/Pfarrsaal für die bisherigen Teilnehmer sowie Neueinsteiger mit Vorkenntnissen.

Die neuen Kurse erstrecken sich wieder über **12 Abende à 2 Stunden.**
Lehrbuch: „Network I“ ab Unit 4.
Der 1. Abend beider Kurse ist für Neueinsteiger jeweils als „Schnuppertermin“ gedacht, damit sie testen können, ob ihre Englischkenntnisse dem Kurs-Standard der bisherigen Teilnehmer entsprechen.
Anmeldung bitte durch Einzahlung des Kursbeitrages von € 80,-- auf das Konto von Frau Wimmer Nr. 30.111.496 bei der Raiba Langen-Thal bis eine Woche vor Kursbeginn.
Das Kursbuch „Network I“ kann für Neueinsteiger zum Preis von € 20,-- beim ersten Kursabend erworben werden.

„Let’s continue together!“

MUSIKVEREIN LANGEN
www.mv-langen.at

Oktoberfest

Wie jedes Jahr findet auch heuer wieder das schon traditionelle OKTOBERFEST im Treff●Punkt in Langen statt. Wir freuen uns über alle Gäste und ganz speziell über alle Trachtenträger. Dieses Jahr unterhaltet uns wieder die Partyband des Jahres „Die LAUSER“. Partymusik im Schottenrock!

tischler andi · XCLUB · Raiffeisenbank Langen-Thal · webXpress · Fohrenburger

Kartenvorverkauf bei allen Raiffeisenbanken oder bei den MusikantInnen des Musikvereins Langen.

Jugendkapellenfest in Lauterach

Unsere Jugendkapelle konnte nach vielen Jahren wieder einmal an einem Umzug im Rahmen des Musikfestes Lauterach im Juni teilnehmen. Dafür wurde eifrig auch das Marschieren geprobt. Neben dem Festumzug standen natürlich auch noch Spiel und Spaß auf dem Programm.
Wir bedanken uns an dieser Stelle auch bei unserem Festführer, der die gesamte Jugend-kapelle an diesem Tag ganz hervorragend verköstigt und mit Getränken versorgt hat.

Nachdem es unseren kleinen Musikanten so hervorragend auf dem Musikfest gefallen hat und wir Leiter festgestellt haben, dass unsere Jugend gerne marschiert und spielt, würden wir, sofern sich die Möglichkeit bietet, gerne wieder an einem Jugendfestumzug teilnehmen.

Die besten im Westen!!
Gebr. Ruech
Recycling & Altstoffverwertung G.m.b.H.
MB Michael Bischof
Ihr zuverlässiger Partner für Böden aller Art
RW LANGEN
Fußballclub

Vereins- und Volleyballturnier

Bei traumhaftem Wetter konnten wir am 11. und 12. August wieder das Vereins- und Volleyballturnier durchführen. Die **Feuerwehr** krönte sich zum **dritten Mal in Folge** zum **Ortsvereinsmeister**! Dadurch können sie nun den Wanderpokal behalten. Im Finale setzten sie sich gegen den Kameradschaftsbund durch. Den dritten Platz erkämpfte sich das Überraschungsteam der Singgemeinschaft. Diese besiegten im Spiel um Platz 3 den Skiclub. Erwähnen möchten wir, dass sich wieder viele Damen bereit erklärt haben am Turnier teilzunehmen! Hierfür wurden diese mit einem speziellen Cocktail belohnt.

Ergebnis Vereinsturnier:

1. Feuerwehr
2. Kameradschaftsbund
3. Singgemeinschaft
4. Skiclub
5. SC Möggers

6. Musikverein II
7. Musikverein I
8. Bürgerschützen

Torschützenkönige:

1. Markus Kirchmann (5 Tore)
2. Stephan Weinberger (3 Tore)
   Othmar Berlinger (3 Tore)

Im Anschluss an das Vereinsturnier starteten die Kampfmannschaften in die neue Saison.
Das neugegründete 1b-Team (SPG Langen und Doren) von Spielertrainer Alexander Felizeter konnte gegen den SV Ludesch den ersten Punkt einfahren und startete somit erfreulich in die neue Saison.
Nicht so gut lief es für die 1. Kampfmannschaft. Beim Pflichtspieldebüt von Trainer Karsten Krannich mussten wir eine unglückliche Niederlage gegen den SV Ludesch hinnehmen. Zur Halbzeit führten wir noch durch ein Tor von Nikolai Elbs mit 1:0. Leider konnten wir eine Vielzahl an guten Chancen auf das 2:0 nicht nützen. Kurz vor Spielende waren wir dann bei einem Freistoß unachtsam und bei einem abgerissenen Flankenball, welcher im Kreuzeck landete, machtlos und so ging das Spiel noch mit 1:2 verloren.

Am Sonntagnachmittag waren wieder die „Baggerfreunde“ an der Reihe. Beim **Volleyballturnier,** welches auf einem hohen Niveau stattgefunden hat, setzten sich im Finale die **„Mannerschnitten“** (Angelina Kennerknecht, Anja Nigsch, Martin Gmeiner und Martin Fink) gegen das Team **„Jetzt wird’s dunkel“** (Isabell Geiger, Carola Riedmann, Kevin Nussbaumer und Fabian Schedler) durch.

Ergebnis Volleyballturnier:

1. Mannerschnitten
2. Jetzt wird’s dunkel
3. Wir sind Voll-ey
4. Easy Rider

Ein Dankeschön gilt den teilnehmenden Vereinen für euren Einsatz und die Teilnahme. Bei den VolleyballerInnen möchten wir uns besonders für die Übernahme des Schiedsrichterparts bedanken und nicht zuletzt bei allen fleißigen Helfern die zur Durchführung des Turniers beigetragen haben!

Nachwuchscamp U7- und U9-Mannschaft

Auch dieses Jahr veranstaltete der RW Langen (Hauptorganisator Alois Plankl) für unsere Nachwuchsspieler der U7- und U9-Mannschaft ein Fußballcamp an der Ach. 19 Kinder haben daran teilgenommen und bei schönem (nachts hat es kurz geregnet) Wetter hinter dem Clubheim gezeltet. An dieser Stelle ein großes Lob an die Eltern, die mit viel Begeisterung und tatkräftiger Unterstützung dabei waren und ihren Kindern ein wunderschönes Wochenende ermöglichten. Es wurde Fußball gespielt, trainiert, gegrillt und an der Ach gebadet. Auffallend war, dass es kaum Streitereien, Unfälle oder sonstige Zwischenfälle gab und allesamt am Sonntagnachmittag zum Schluss kamen, dass nächstes Jahr wieder ein Camp stattfinden soll.
Danke nochmals den Organisatoren Alois und Andreas, die mit viel Einsatz ein tolles Fußballcamp veranstalteten.

Nachwuchsleiter Armin Schmölzer

Vorankündigung Bobbycar-Rennen

Wann: **Sonntag, 7. Oktober 2012**

Wo: Das Rennen startet unterhalb vom Geserberg und endet oberhalb vom Gasthaus Stollen.

Start: **14.00 Uhr**
Kinder- und Erwachsenenklasse

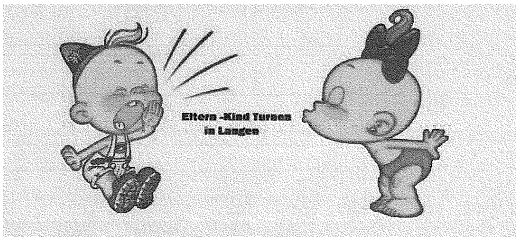
Preisverteilung: im Anschluss im Gasthaus Stollen

Auskünfte: Josef Kirchmann
Tel.: 0664/1321028

ÖVP Langen

ELKI-Turnen

Hüpfen, lachen, springen,
Neues entdecken …



Eingeladen sind alle Kinder bis zum Kindergartenalter mit Begleitung.

Wir starten unser ELKI-Turnen am
Dienstag, dem 16. Oktober 2012,
von 15.00 bis 16.00 Uhr
im Treff●Punkt.

Auf euer Kommen freuen sich Angela und Julia.

Mobiler Hilfsdienst
Langen

Vortrag in unserer Nachbargemeinde Fluh.
Pflege im Gespräch - Vorträge für pflegende Angehörige & Interessierte

Jin Shin Jyutsu (strömen)

Sie lernen, mit einfachen Griffen Ihr Wohlbefinden zu stärken und wie Sie die Balance zwischen Körper und Seele wiederherstellen können.

Referentin:
Mag. Martina Gächter
Jin Shin Jyutsu Kursleiterin, Therapeutin

Termin: **Freitag, 9. November 2012**
Wo: **Fluh, Haus St. Wendelin**
Uhrzeit: **19.30 bis 21.30 Uhr**
Beitrag: **€ 5,--**

Bitte bringen Sie eine Unterlagsmatte und eine Decke mit.

Für Fragen rund um den Mobilen Hilfsdienst, Essen auf Rädern oder gemeinsamer Mittagstisch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Barbara Senoner, Tel.: 0664/1615038

Bäuerinnen

Einladung zum Bäuerinnenausflug

Rheintal - Walgau - Großes Walsertal - Bregenzerwald

Wann: **Dienstag, 11. September 2012**
Abfahrt: **8.00 Uhr beim Treff●Punkt**
(bei jeder Witterung)

Programm:
Wir besichtigen das Sortierwerk der Caritas Vorarlberg (CARLA-TEX) in Hohenems. Dort werden wir von Herrn Grabherr durch die verschiedenen Stationen geführt.

Weiterfahrt nach Feldkirch, wo wir im Burgrestaurant Schattenburg das Mittagessen einnehmen werden - bekannt durch das Schattenburgschnitzel. Anschließend besuchen wir in Göfis den „Sunnahof-Tufers“ - ein anerkannter, landwirtschaftlicher BIO-Betrieb der Lebenshilfe Vorarlberg, der gemeinsam mit Betreuten der Lebenshilfe geführt wird. Weiter geht die Reise über Faschina (kurzer Aufenthalt) - Damüls bis nach Au, wo wir im Gasthof „Uralp“ den Tag gemütlich ausklingen lassen. Ankunft in Langen ca. 18.15 Uhr.

Kosten: € 27,--
Bitte bis Freitag, 7. September 2012 bei Annelies oder Brigitte anmelden.

Die Einzahlung auf das Konto 30.058.853 bei der Raiba Langen/Thal gilt als Anmeldung.

Annelies und Brigitte

Fleisch – Kochkurs

WILD und andere Fleischgerichte schmackhaft und gesund zubereiten, garen und genießen!

Wann: **Mittwoch, 31. Oktober 2012**
Beginn: **19.30 Uhr,** Dauer ca. 3 Std.
Wo: Hauptschule Doren, Schulküche
Kosten: € 35,--
Kursleitung: Werner Vögel

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung bei:
Annelies, Brigitte oder Marlene

Entdecke DEIN Maltalent!

Wir haben für **Herbst 2012** einen **ACRYL-MALKURS** organisiert.

Der freiberufliche Künstler Hannes Kaufmann aus Schwarzach, Kirchenrestaurator, uvm., beherrscht diverse Maltechniken. Bekannt ist er durch zahlreiche Vernissagen im In- und Ausland. Er wird dich eintauchen in die Welt der Malerei. Lass dich von der Vielfalt der Farben inspirieren und entfalte deine Fantasie! Am Ende wirst du dein eigenes **„KUNSTWERK“** bestaunen können.

Wo: **Volksschule Langen, Werkraum**
Wann: **5., 8., 12., 15., 19., 22. November 2012,** jeweils Montag und Donnerstag
Beginn: **19.30 Uhr,** Dauer ca. 3 Std.
Kosten: € 150,-- + Material
Kto. 30.058.853, Raiba Langen-Thal

Wegen der großen Nachfrage bieten wir einen 2. Kurs an:
Wann: **1., 4., 8., 11., 15., 18. Oktober 2012,** jeweils Montag und Donnerstag
Beginn: **19.30 Uhr**, Dauer ca. 3 Std.

In beiden Kursen sind noch Restplätze frei.

Mitzubringen sind: 1 kleiner Wassereimer, Malfetzen, Schutzbekleidung, 1 Palette, Malunterlage (z.B.: Hartfaserplatte oder Ähnliches), Papierklebeband;
Wer selber hat: Je 1 Borstenpinsel Nr. 6, 12 u. 20; 1 Acrylfarbensortiment, 1 Leinwand, maximale Größe 40 x 50 cm (kann auch über den Kursleiter bezogen werden);

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung bei:
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636
Brigitte, Tel.: 05575/4645
Marlene, Tel.: 0664/5659173

Englische Spielgruppe

Beim diesjährigen Abschlussfest der Englischen Spielgruppe konnte die erste Gruppe seit Bestehen des Vereines das Teilnahme-Zertifikat der Englisch-Ausbildung der Spielgruppe in Langen unter der Leitung von Wimmer Christine in Empfang nehmen.

Von links: Schertler Linda, Elbs Anna-Lena, Nachbaur Viktoria, Ibele Jessica, Kennerknecht Emilia und Hammerer Simon

Über sechs Schuljahre haben die Kinder die Englisch-Betreuung mit Wimmer Christine und Nachbauer Petra in Anspruch genommen. Wir danken Euch für Euren Einsatz und wünschen Euch für die Zukunft viel Erfolg.

Die Leitung der Englischen Spielgruppe

Scheckübergabe Flying-Hirsch-Event

Bereits zum sechsten Mal wurde das Event in der Ruech-Halle durchgeführt. Zahlreiche Besucher folgten der Einladung und feierten mit der Band „Face“ eine tolle Rocknacht.
Die Crew vom Flying-Hirsch-Event, mit Obmann Daniel Spiegel, konnte an „Wann & Wo hilft“ einen Spendenscheck in der Höhe von € 1.800,-- überreichen.

14 Informationsreihe „Einfach Gsund“

Hast du gewusst, ...
... dass unsere gemeine Brennnessel sehr gut gegen Haarausfall ist?
... dass unsere Karotte eine sehr gute Wirkung bei trockener Haut hat?
... dass unsere Schafgarbe sehr gut bei den verschiedensten Problemchen der Haut wirkt?
... dass vor allem unsere Aloe Vera Pflanze, die Königin aller Heilpflanzen, für unsere Haut, unsere Schleimhäute und unsere Darmhaut sehr gut ist?

Bei all diesen Heilpflanzen aus unserer persönlichen Umgebung, aber auch bei unserer Aloe Vera Pflanze ist es selbstverständlich medizinisch erwiesen, wie gut gerade diese Pflanzen, aber im Speziellen die Aloe Vera Pflanze, auf unsere Haut wirken. Wir wissen beispielsweise aus fünf verschiedenen Berichten aus der Bibel, wie bekannt die Aloe Vera Pflanze schon sehr früh war. Auch Kleopatra kannte die ausgezeichnete Wirkung genauso wie Alexander der Große.
Ich kann dir neben verschiedenen Einzelprodukten der Aloe Vera Pflanze speziell für unsere Haut auch sehr gute Pflegesysteme anbieten - egal ob schon für etwas reifere oder noch sehr jugendliche Haut.
Komm doch einfach einmal bei mir vorbei und lass dich über dieses gesunde Naturprodukt informieren. Warte nicht so lange, bis es schon wehtut, sondern: **„Wir sollten viel mehr und nachhaltig in die Erhaltung unserer Gesundheit investieren.“**

Übrigens: Wer bei mir Aloe-Vertriebspartner werden möchte, wäre in seiner Position **„auf Lebzeiten unkündbar“**. Vielleicht eine Alternative für dich!

Euer Edwin Schwer

15 Terminkalender

24.08. Messfeier am Stollen
25.08. Pfarr- und Familienwallfahrt
25.08. Fahrradaktion ÖAAB
25.08. RW Langen – FC Schwarzenberg
26.08. Hirschbergmesse
28.08. Eltern-Kind-Beratung
29.08. Sommerferienprogramm Volleyballclub
30.08. Seniorenbund Radausflug
31.08. Sommerferienprogramm Fußballclub
02.09. Ausweichtermin Hirschbergmesse
04.09. Kindergarten Infoabend
06.09. Gemeindeausflug
07.09. Gemeinsamer Mittagstisch
07.09. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
09.09. Patrozinium am Stollen
09.09. RW Langen – FC Götzis
10.09. Schulbeginn
11.09. Ausflug Bäuerinnen
12.09. Genußwanderung Seniorenbund
15.09. Herbstfest im Altersheim
16.09. RW Langen – FC Hörbranz
17.09. Ausflug Seniorenbund
18.09. Sprechtag LR Kaufmann
19.09. Blutspendenaktion
22.09. Altenausfahrt
22.09. FC Kennelbach – RW Langen
23.09. FC Turnier U9
25.09. Eltern-Kind-Beratung
28.09. Messfeier am Stollen
29.-30.09. Viehausstellung und Frühschoppen
30.09. RW Langen – FC Schlins
03.10. Abschlusswanderung Seniorenbund
05.10. Gemeinsamer Mittagstisch
05.10. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
05.10. Oktoberfest
07.10. Bobbycar-Rennen
13.10. Winterbasar
14.10. RW Langen – FC Nüziders
16.10. Lesung mit Jürgen Ernst
19.-21.10. Schlachtpartie GH Adler
23.10. Eltern-Kind-Beratung
27.10. RW Langen – FC Sulz
31.10. Fleisch-Kochkurs

16 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
25.08. 07.00 Uhr	27.08. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
01.09. 07.00 Uhr	03.09. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
08.09. 07.00 Uhr	10.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
15.09. 07.00 Uhr	17.09. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
22.09. 07.00 Uhr	24.09. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
29.09. 07.00 Uhr	01.10. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
06.10. 07.00 Uhr	08.10. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
12.10. 07.00 Uhr	15.10. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660

„Postpartnershop“

Noch ist Urlaubszeit und alles ist sehr ruhig. Ich möchte diese Zeit nicht ungenützt lassen und gerade jetzt für alle Post- und PSK-Kunden den Schwerpunkt auf unsere Gesundheit legen und jedem eine kleine Broschüre anbieten mit dem Titel: „Fit & Gesund - Du bist wertvoll!“ Es geht darin um den Zugang zur Gesundheit aus den natürlichen Möglichkeiten, die jedem von uns zur Verfügung stehen. Frage mich einfach nach dieser Broschüre (Spenden für eine größere Verbreitung nehme ich gerne entgegen).
Bitte nicht vergessen, dass unsere Ortsbäuerinnen sich sehr ins Zeug legen, damit wir immer sehr guten Kuchen anbieten können. Es werden auch die feinsten Geburtstagskuchen angeboten.
Angebot des Monats verlängert:
Postschließfach von außen zugänglich für den Rest des Jahres nur € 50,-- (Jahresgebühr ab 2013 € 150,-- für ein ganzes Jahr)

Komm und schau einfach mal rein!

Euer Edwin Schwer

Bitte die Öffnungszeiten beachten!
Versuchsweise zwischen Mai und Oktober:

Mo – Fr von	**8.30 bis 12.00 Uhr**
Mi von	**14.00 bis 18.00 Uhr**
Fr von	**14.00 bis 16.30 Uhr**

GasthausAdler Langen

Schlachtpartie
vom 19. bis 21. Oktober 2012

Wir würden uns über Ihre Tischreservierung unter der Tel.: 05575/4436 oder 0664/1657845 sehr freuen.

Kosmetik
med. Fußpflege
Physiotherapie
Massage

Elisabeth & Andreas Hammerer
Tel/Fax: 05575/5123
www.leichtfuessig.at

leichtfüßig

Das **neue Trainingsprogramm** für das Gesundheitstraining (50+++) und das Schitraining des Skiclub Hirschberg-Langen für die Saison 2012/2013 **ist fertig** (siehe www.leichtfuessig.at).

Schi- und Fitnesstraining ab 14 Jahre

Ab 3. Oktober 2012 bis inkl. 27. März 2013
jeden Mittwoch um 20.00 Uhr im Treff●Punkt
(24 x 1 Std.).
Kosten für Skiclubmitglieder: € 50,--
Kosten für Nichtmitglieder: € 60,--

Dieser Preis ist aufgrund der großzügigen Unterstützung des Skiclubs Langen möglich!

50 plus und +++

Ab 3. Oktober 2012 bis inkl. 27. März 2013
jeden Mittwoch um 15.30 Uhr im Treff●Punkt
(24 x 1 Std.).
Zeitverschiebung noch möglich!
Kosten: € 80,--

Nähere Informationen unter www.leichtfuessig.at.

18 Bildermix Sommerferienprogramm

Frauenbund: „Italienisch kochen“

Familienverband: „Spielen mit allen Sinnen“

Familienverband: „Spielen mit allen Sinnen“

Skiclub: „Erlebnisnachmittag an der Rotach“

Skiclub: „Erlebnisnachmittag an der Rotach“

Bürgerschützen: „Ab in die Wildnis“

Bürgerschützen: „Ab in die Wildnis“

Obst- und Gartenbauverein und Bienenzuchtverein: „Erlebnis im Hausgarten mit Bienen und Obst“

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Montag, dem 15. Oktober 2012**.