

s' Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT
der Gemeinde Langen bei Bregenz

Nr. 4/2012

www.langen.at

Ausgabe Juni 2012

Inhalt:

- 01 Gedicht: „Das Grillfest“
- 02 Gemeinde aktuell
- 03 100. Geburtstag von Frau Waltersdorfer
- 04 50. Geburtstag der Mattivi-Zwillinge
- 05 Sommerferien-Programm 2012
- 06 Schwimmerfolge der Hammerer-Brüder
- 07 42. Int. Raiffeisen Malwettbewerb
- 08 Sozialsprengel Vorderwald
- 09 Telefonbuch Langen / Telefonverzeichnis
- 10 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 11 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 12 Terminkalender
- 13 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 14 Inserate



01 Gedicht: „Das Grillfest“

Eröffnet ist die Grillsaison -
es raucht in allen Gärten schon.
Damit so ein Fest auch gut gelingt,
ist gute Vorbereitung wohl bedingt!
So kauft **SIE** ein ... was man(n) gerne mag -
bereitet alle Speisen für den besonderen Tag.
FRAU bringt das Fleisch mit leckerer Würze -
MANN bindet um ... seine Griller-Schürze!
Bewaffnet mit Gabel, Zange und Messer,
werkt **ER** am Grill ... **SIE** könnt's nicht besser!
Das Fleisch ... es riecht so gut und fein,
SIE springt und holt den guten Wein.
Salat, Gemüse ... und viel mehr,
bringt **SIE** noch schnell zum Tische her.
Von den Gästen heiß begehrt -
Kaffee und Kuchen zum Dessert.
Und weil das Essen hat gemundet,
wird's mit einem „Schnäpsle“ abgerundet.

Gepriesen wird des Meisters Kocheskunst -
voll Stolz schwelgt **ER** in seiner Gäste Gunst!
Während **SIE** zur Küche eilt
und mit dem Abwasch sich verweilt -
der Herr Nachbar ihr noch gratuliert
zu ihrem Mann ... sooo talentiert!
Folglich kommt **ER** zu dem Schluss,
wie wertvoll es doch ist -
wenn **FRAU**
einmal nicht kochen muss!

(Annelies Sutter)



02 Gemeinde aktuell

Neu- und Umbau der „Neuen Mittelschule“ Doren

Die erste Bauetappe bei der Schule in Doren ist fertiggestellt. Mit der Errichtung der neuen Sporthalle in der Normgröße 15 x 27 m für alle gängigen Hallensportarten konnte der erste Abschnitt der umfangreichen Neu- und Umbauarbeiten kürzlich vollendet werden. Anlässlich einer Besichtigung durch die Mitglieder des Gemeindevorstandes und der Gemeindevertretung von Langen konnte Bgm. Guido Flatz die neuen Räumlichkeiten vorstellen. Besonders die neue Halle besticht durch ihre klare Formgebung und die überwiegende Verwendung des Werkstoffes Holz. An der Südseite sind großformatige Glasscheiben eingesetzt, die bis zum Boden reichen. Eine Sitztribüne mit ca. 150 bis 200 Plätzen (für Schulveranstaltungen, Sportturniere, etc.) bietet beste Voraussetzungen für eine Mehrfachnutzung. Der Umfang des Bauvorhabens erfordert ein besonderes Zeitmanagement. Deshalb endete das Schuljahr bereits am vergangenen Wochenende. In den verlängerten Ferien gilt es nun, ein weiteres Bauvolumen mit einer Gesamtbausumme von mehr als sechs Millionen Euro umzusetzen. Dies umfasst

eine Gesamtanierung der bestehenden Bau-
substanz:

- Fassadenisolierung – Erhöhung der Energieeffizienz
- Dreischeibenverglasung
- Künstliche Be- und Entlüftung
- Neue Raumeinteilung durch die Einführung der „Neuen Lernlandschaften“
- Biomasseheizung
- Sanierung des alten Turnsaales
- Neue Böden und Decken in den Klassen
- Verwendung ökologischer Dämmstoffe und Baumaterialien
- Neue EDV-Konzeption
- Erneuerung der Klassenmöblierung
- Neugestaltung des Pausenhofes und der Außenanlagen

Im Herbst 2012 wird sich die Schule jedenfalls in einem nach neuesten pädagogischen Erkenntnissen angepasstem Zustand präsentieren und den Schülern beste Bildungsvoraussetzungen bieten. Die Zielsetzung „Jugend ist unsere Zukunft“ steht bei diesem regionalen Großprojekt an erster Stelle. Natürlich sind damit enorme finanzielle Anstrengungen der drei Sprengelgemeinden verbunden. Die Gesamtbausumme beträgt mehr als 9 Millionen Euro. Trotz Beiträgen des Bundes, Bedarfszuweisungen sowie Strukturförderungen seitens des Landes und dem erhöhten Eigenanteil der Standortgemeinde Doren beträgt der Nettoanteil der Gemeinde Langen zur Finanzierung des Gesamtprojektes letztlich nahezu eine Million Euro. Die Entscheidung, ob diese Summe teilweise direkt finanziert oder über einen Zeitraum von 15 Jahren getilgt werden soll, ist noch ausständig. Die derzeitige solide Finanzlage der Gemeinde bietet dazu jedenfalls eine gute Grundlage.



Solarleuchten für Buswartehäuschen

Schon in den letzten Jahren wurde mehrfach über eine Erweiterung der in Langen sehr „spartanischen“ Straßenbeleuchtung entlang der Landesstraße Nr. 2 diskutiert. Eine Grobkostenschätzung für den Bereich Gesern bis Fischanger ergab je nach Ausführung eine Finanzierungserfordernis von etwa € 300.000,-- bis € 400.000,-- für Grabarbeiten, Kabelverlegung, Erdungsband, Masten und Leuchten. Zwischenzeitlich denkt man aufgrund der stark steigenden Strompreise verstärkt über Alternativen mittels Solarleuchten nach.

Hier ist sicher noch ein enormer technischer Innovationsschub zu erwarten. Um wenigstens eine gewisse Grundausstattung zu erreichen, werden vorerst die einzelnen Standorte der Buswarte-
häuschen mit Solarleuchten bestückt.

Straßenbauprojekte

Im Planungsstadium befinden sich die Rieternerstraße und die Verbesserung des Verbindungsweges Stollen-Wirtatobel.

Ortskanalisation

Der Auftrag für die Erweiterung der Ortskanalisation im Bereich Hälin-Süd samt Errichtung eines Pumpwerkes wurde in der letzten Gemeindevertretungssitzung an ein Bregenzer Ingenieurbüro für Siedlungswasserbau vergeben.

Verabschiedungen

In einer stimmungsvollen Feier wurden kürzlich die Ordensschwwestern Sr. Margret-Hemma, Sr. Leonardis und Sr. Victoris vom Abt Pfanner-Haus verabschiedet. In Anwesenheit von mehreren früher in Langen tätigen Mitschwestern aus Wernberg in Kärnten gedachten zahlreiche Besucher beim Gottesdienst in der Pfarrkirche und bei der anschließenden Agape auf dem Vorplatz beim Altersheim dem langjährigen sozialen und geistlichen Wirken der Schwestern in unserer Gemeinde. Die Gemeinde, die Pfarre, das Kuratorium und das Personal des Heimes bedankten sich mit herzlichen Worten und Präsenten für die lange Zeit der fruchtbaren Zusammenarbeit. Den ins Mutterhaus zurückkehrenden Schwestern wünschen wir gute Gesundheit und noch viele gesegnete Jahre im Ruhestand bzw. bei ihren künftigen Aufgaben im Orden.



Ein wirklich spannendes, abwechslungsreiches und humorvolles Programm boten unsere Volksschüler gemeinsam mit ihren Klassenlehrerinnen bei der Abschiedsfeier für Frau Direktor Johanna Findenig am vergangenen Samstag im Treff•Punkt. Witze aus Kindermund, Singstücke, Tanzaufführungen, Kabarett, Musik – die anwesenden Eltern, Vertreter der Lehrerschaft von benachbarten Schulen, Bezirksschulinspektor Rothmund und viele weitere Ehrengäste waren beeindruckt von den Darbietungen unserer jungen Showtalente. Sichtlich gerührt zeigte sich Johanna bei den Klängen des Liedes „Leaving on a Jet Plane“ von John Denver, welches mit einem anlassbezogenen Text vorgetragen wurde.

Seit 1978 war Johanna in Langen als Schulpädagogin, davon 20 Jahre als Direktorin tätig und hat die schulische Entwicklung während dieser Zeit nachhaltig mitgeprägt.

Gerade beim zurückliegenden Schulumbau konnten viele ihrer Vorschläge erfolgreich in das Baukonzept einfließen. Für die bevorstehende Pensionierung dürfen wir ebenfalls alles Gute und viel Freude bei interessanten Hobbys im neuen Lebensabschnitt wünschen.



Neuausschreibung der Schneeräumung

Bei sommerlichen Temperaturen klingt es eigenartig, wenn das Thema „Schneeräumung“ erwähnt wird. Nachdem jedoch die bisherigen Verträge für die Schneeräumung mit dem Ende des vergangenen Winters ausgelaufen sind, steht ab Herbst die Neuvergabe bevor.

Über Vorschlag der Gemeindevertretung laden wir allfällige Interessenten ein, mit dem Gemeindeamt Kontakt aufzunehmen. Die Vergabe der Leistungen mit Traktoren, Radlader, Fräse etc. erfolgt im Wege eines Verhandlungsverfahrens. Bisher waren diese Dienstleistungen auf drei Bereiche aufgeteilt:

- Bergparzellen einschl. Stollenstraße, Rietern und Hälin
- Reicharten, Dorf, Vorplätze im Dorfkern, Gschwenderstraße
- Götzerstraße, Ach, Märzengschwend, Hub, Hirschbergsau, Hegisberg, Warth

Der Vergabezeitraum umfasst normal fünf Winterperioden, über Wunsch des Anbieters allenfalls drei Perioden. Unterlagen können beim Gemeindeamt bis 20. Juli 2012 abgeholt werden. Für Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Baulandwidmungen – Interessentensuche

Einige Grundeigentümer bzw. Maklerbüros und Bauträgerfirmen haben mehrfach beim Gemeindeamt wegen geplanter Baulandwidmungen im Bereich Dorf (Vögel Peter - Hirschenbühel) und Gschwend (diverse Pfanner-Gründe) gesprochen. Nachdem die Entwicklungsrichtlinien der Gemeinde vorrangig die Baulandbereitstellung für ortsansässige Bauwerber im Bereich Eigenheimbau bzw. für die Ansiedlung von Kleingewerbe und Freiberuflern (letztere auch aus anderen Gemeinden) vorsehen, wollen wir dies für Interessenten auch öffentlich bekanntgeben. Die Kontaktadressen der verkaufswilligen Grund-

eigentümer oder beauftragten Makler bzw. Bauträger können beim Gemeindeamt abgefragt werden.

Ausstellung über das Genossenschaftswesen

Die Raiba Langen-Thal hat anlässlich ihrer heurigen Generalversammlung eine umfangreiche Dokumentation über das Genossenschaftswesen in Langen gestaltet.

Genossenschaften bilden eine wesentliche Basis des örtlichen Gemeinwesens. Von der Bank über die Sennerei, die Wasserversorgung bis hin zu den zahlreichen Güterweggenossenschaften spannt sich der Bogen dieser Vereinigungen, welche mit geringem Verwaltungsaufwand und zahlreichen ehrenamtlichen Funktionären viele wirtschaftliche Bereiche kostengünstig abdecken.

Die Ausstellung mit vielen interessanten Fotos und historischen Daten kann im Obergeschoß im Treff•Punkt besichtigt werden. Gelegenheit dazu ist jeweils an drei Sonntagvormittagen im Juli (siehe nächster Textabschnitt).

Pfarr-Café bzw. Sonntags-Frühschoppen im Dorf

Nach der Schließung des GH Hirschen und dem bevorstehenden wohlverdienten Urlaub von Tanja und Charly vom GH Adler soll das Dorf am Sonntagvormittag nicht ganz öde bleiben. In einer Besprechung über diese Situation haben sich dankenswerterweise einige Vereine bereiterklärt, jeweils nach dem Gottesdienst eine Bewirtung im Foyer des Treff•Punkt anzubieten. Sie freuen sich auf Euren Besuch. Natürlich stehen an Sonntagen auch Brunhilde am Stollen, die Bäckerei Kloser in Reicharten und ab Nachmittag Toni's Kuhstall jeweils zur gastlichen Einkehr bereit.

Sonntag, 8. Juli PGR - Priesterjubiläum
Sonntag, 15. Juli Nachbarschaftshilfe
Sonntag, 22. Juli Musikverein



03 100. Geburtstag von Frau Waltersdorfer

Das vollendete 100. Lebensjahr feiern konnte unsere älteste Dorfbewohnerin, Frau Maria Waltersdorfer. Seit einigen Jahren ist sie im Abt Pfanner-Haus in guter Pflege und erfreute sich bis zuletzt einer guten körperlichen und geistigen Verfassung. Wie die Angehörigen betonten, habe ihr die gute Luft in Langen sehr gut getan und ihre früheren jahrelangen Atembeschwerden seien weitgehend verschwunden. Wenn auch in den letzten Monaten die Kräfte merklich nachgelassen haben, so freute sie sich doch sehr über den Besuch ihrer Verwandten und Bekannten, welche

mit ihr ein nettes Geburtstagsfest im Gasthaus Stollen feierten. Dort kehrte sie auch in der Vergangenheit mit ihren Söhnen, Schwiegertöchtern, Enkeln und Urenkeln an vielen Wochenenden zum gemeinsamen Essen oder zu einer Kaffeepause ein. Sogar aus Wels in Oberösterreich waren Verwandte angereist, um der Jubilarin herzliche Glückwünsche zu überbringen.

Für Bgm. Hans Kogler war es eine Premiere: Zum ersten Mal konnte er jemand in Langen zu einem vollen Lebensjahrhundert gratulieren, was er mit einem kurzen Rückblick auf die geschichtlichen Ereignisse des Geburtsjahres 1912 verband. Frau Waltersdorfer freute sich über den Wunsch, dass sie noch weitere Jahre bei guter Gesundheit im Pflegeheim genießen möge.



04 50. Geburtstag der Mattivi-Zwillinge



Ihr erstes halbes Lebensjahrhundert „im Doppel-pack“ feiern können am **Sonntag, dem 1. Juli 2012** die Zwillingbrüder **Artur und Xaver Mattivi**. Im westlichsten Bauernhof von Langen haben sie im Sommer 1962 das Licht der Welt erblickt. Ihr Elternhaus wurde in der Zwischenzeit abgebrochen. So feiern sie eben im dort errichteten Neubau von Xaver und laden Freunde, Bekannte und Gratulanten am Sonntagnachmittag zu einem Umtrunk ein.



05 Sommerferien-Programm 2012

S o m m e r f e r i e n - P r o g r a m m für Kinder und Jugendliche

Dank dem großen Engagement der Ortsvereine ist es uns auch heuer wieder gelungen, ein Ferienprogramm für die kommenden Sommerferien zu

erstellen. Das Programm wird jeweils am Mittwoch jeder Ferienwoche (Ausnahme Freitag, 10. August, Donnerstag, 16. August und Freitag, 31. August 2012) von den Ortsvereinen angeboten. Ziel des Ferienprogramms ist es, den Kindern die Wochen zu verkürzen, weiters soll es ein Wochenteiler sein. Die Kosten pro Programm belaufen sich auf **€ 5,00 pro Kind**, welche jeweils beim Treffpunkt eingehoben werden.

Die Anmeldungen für die einzelnen Programme nimmt das Gemeindeamt entgegen:

Tel.: 05575/4415 oder Email: gemeinde@langen.at
Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Programm.

Programm 1:

Titel: „Italienisch Kochen“
Wer: Frauenbund
Wann: **Mittwoch, 18. Juli 2012**
Uhrzeit: 11.00 - 16.00 Uhr
Wo: Pfarrsaal unter dem Altersheim
Abholung: Dorfplatz
Alter: 5 - 10 Jahre
Ansprechpartnerin:
Brigitte Schwärzler, Tel.: 0664/1203507

Beschreibung:

Wir werden mit den Kindern verschiedene italienische Gerichte kochen:

- Spaghetti Bolognese
- Pizza Prosciutto
- Pane (Brötchen) Mediterrane

Mitzubringen: eine Kochschürze

Programm 2:

Titel: „Spielen mit allen Sinnen“
Wer: Familienverband
Wann: **Mittwoch, 25. Juli 2012**
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Volksschule Langen
Alter: ab 3 Jahren
Ansprechpartnerin:
Anni Wohlfahrter, Tel.: 05575/4758

Beschreibung: An diesem Nachmittag werden verschiedene Spielstationen für Euch bereitstehen.

Mitzubringen: Gute Laune!

Programm 3:

Titel: „Erlebnismittwoch an der Rotach mit Klettern und Grillen“
Wer: Skiclub Hirschberg-Langen
Wann: **Mittwoch, 1. August 2012**
Uhrzeit: 13.00 - 18.30 Uhr
Wo: Martinsbrücke, Thal
Alter: 8 – 14 Jahre
Ansprechpartner:
Erwin Moosbrugger,

Tel: 05575/4457 oder 0664/3953494

Beschreibung:

Verpflegung wird vom Skiclub gestellt.

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und Badesachen!

Programm 4:

Titel: „Zu Besuch bei der Kinderstation in LKH Bregenz“
Wer: Krankenpflegeverein
Wann: **Mittwoch, 8. August 2012**
Uhrzeit: 13.30 – 17.00 Uhr
Wo: Treff•Punkt Langen
Alter: 8 – 14 Jahre
Ansprechpartnerin:
Christina Haller, Tel.: 0664/4648669

Beschreibung:

Wir begleiten Ihre Kinder zur Kinderstation im Landeskrankenhaus in Bregenz.

Programm 5:

Titel: „Ab in die Wildnis“
Wer: Bürgerschützenverein
Wann: **Freitag, 10. August 2012**
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Hegisberg 102 (Sutter Stefan)
Abholung um 18.00 Uhr, Huberholz
Parkplatz vor der Brücke
Alter: 6 – 12 Jahren
Ansprechpartner:
Stefan Sutter, Tel.: 0664/2430777

Beschreibung: Nachdem wir uns gesammelt haben gehen wir in den Wald an einen Bach und werden einen Staudamm bauen. Es wird parallel ein Bogen-Schiessen-Wettbewerb stattfinden. Zum Schluss werden wir an einem Lagerfeuer grillen.

Mitzubringen: ein Taschenmesser

Programm 6:

Titel: „Erlebnis im Hausgarten mit Bienen und Obst“
Wer: Obst- und Gartenbauverein und Bienenzuchtverein
Wann: **Donnerstag, 16. August 2012**
Uhrzeit: 13.30 – 17.00 Uhr
Wo: Fischanger 171
(Schedler Brigitte und Johann)
Alter: 4 – 14 Jahre
Ansprechpartner:
Hans Meusburger, Tel.: 0664/2493408 und
Johann Schedler, Tel.: 05575/4658

Beschreibung: Was Bienen so drauf haben – Honig probieren – Kerzen drehen – Kräuter, Früchte und Beeren kosten und probieren.

Mitzubringen: geschlossene Schuhe und eine Mütze

BITTE BEACHTEN: Kinder welche eine Bienenallergie haben, bitte das Allergiemittel mitgeben.

Programm 7:

Titel: „Musik mal anders“
Wer: Musikverein
Wann: **Mittwoch, 22. August 2012**
Uhrzeit: 14.00 – 18.30 Uhr
Wo: Hegisberg 102 (Sutter Stefan)
Alter: 6 – 12 Jahren
Ansprechpartnerinnen:
Tatjana und Fabienne Ruech, Tel.: 0664/9956118
oder 0664/3918655

Beschreibung:

Kein MP3, keine CD, kein You Tube und dennoch können wir coole Musik machen?!
Klar doch - kein Problem für uns. Alles was wir brauchen, finden wir vor der Türe im Wald. Wir bauen unsere Instrumente ganz einfach selbst. Mit Musik und Stärkung am Lagerfeuer lassen wir anschließend den Nachmittag gemütlich ausklingen!

Programm 8:

Titel: „Volleyball spielen“
Wer: Volleyballclub
Wann: **Mittwoch, 29. August 2012**
Alter: ab 10 Jahren
Uhrzeit: 13.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schönwetter: Nussi's Garten
Schlechtwetter: Treff•Punkt
Ansprechpartnerin:
Marlies Kühne, Tel.: 0664/9280162

Beschreibung:

Bei Schönwetter beachten wir in Nussi's Garten und bei Schlechtwetter spielen wir Volleyball im Treff•Punkt.

Mitzubringen: Turnbekleidung

Im Treff•Punkt dürfen nur Sportschuhe mit heller Sohle verwendet werden!

Programm 9:

Titel: „Besuch eines Altach-Matches“
Wer: FC RW Langen
Wann: **Freitag, 31. August 2012**
Uhrzeit: 15.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Wo: Sportplatz Ach
Alter: 5 – 14 Jahren
Abholung: 17.00 Uhr (Für Kinder die nicht mit nach Altach gehen.)
Ansprechpartner:
Bernd Natter, Tel: 0664/4538126

Beschreibung:

Zuerst werden wir selbst Fußball spielen, anschließend stillen wir „Hunger und Durst“ bei einer Grillparty. Dann fahren wir nach Altach und schauen den Profis auf die Beine.

Meisterschaftsspiel SCR Altach – TSV Hartberg

Mitzubringen: Fußballutensilien, Regenbekleidung, gute bzw. warme Kleidung;

Elternteilnahme beim Spiel in Altach ist möglich.



06 Schwimmerfolge der Hammerer-Brüder



Bei den Hallenlandesmeisterschaften in Dornbirn Ende April konnte Simon Hammerer im Einlagenschwimmen über 50 m Kraul den 1. Rang erreichen. Jannis Hammerer erreichte über dieselbe Strecke den 4. Rang.

Beim internationalen Schwimmwettkampf in Kufstein Anfang Juni, bei dem über 460 Teilnehmer aus Vorarlberg, Tirol, Südtirol und Bayern am Start waren, konnte Jannis Hammerer in seinem Jahrgang über 50 m Brust und 50 m Rücken zwei Bronzemedallien holen. Über 50 m Kraul erreichte er den 5. Rang. Zwei von den sechs erreichten Medaillen des Schwimmclubs Bregenz kamen von Jannis.

Simon hatte eine starke Konkurrenz in seinem Jahrgang. Er erreichte über 50 m Brust den sehr guten 12. Platz und über 50 m Kraul und 50 m Rücken den 20. und 21. Rang.

Herzlichen Glückwunsch!



07 42. Int. Raiffeisen Malwettbewerb

Leon Plankl, Gschwend 406, hat aus 14.000 Zeichnungen in seiner Altersgruppe (2. Klasse Volksschule) in der Landesentscheidung den 1. Platz erreicht und bundesweit aus über 120.000 Zeichnungen den 2. Platz belegt.

Herzliche Gratulation zu dieser Auszeichnung in der Sparte „Bildende Kunst“.



08 Sozialsprengel Vorderwald



Demenz – Tipps für ein gelingendes Miteinander

Demenz gehört zu den häufigsten Gesundheitsproblemen im höheren Lebensalter und auch im Vorderwald sind zahlreiche Menschen davon betroffen. Dies bringt – vor allem auch für die Zukunft – mit sich, dass wir im alltäglichen und im öffentlichen Leben vermehrt Menschen mit Demenz begegnen und mit ihnen zu tun haben werden.

Je besser wir über Demenz und den richtigen Umgang damit Bescheid wissen, umso mehr kann es uns gelingen, diesen Menschen mit dem Verständnis und der Fürsorge zu begegnen, die jedem Mitglied unserer Gesellschaft zustehen. Nur so kann ein Miteinander in gegenseitiger Wertschätzung und Achtung entstehen und so lange wie möglich eine selbstbestimmte Teilhabe am öffentlichen Leben erfahren werden.

Wenn Menschen mit Demenz sich verirren

Im Laufe einer demenziellen Veränderung kann es zu dem typischen „Wandertrieb“ kommen, der Betroffene, von innerer Unruhe getrieben, ziellos in der näheren, aber auch in der weiteren Umgebung umherirren und „weglaufen“ lässt. Dieses Verhalten kann ernste und lebensgefährliche Folgen haben.

Menschen mit Demenz

- sind zeitlich desorientiert: Zeitliche Abmachungen und Ankündigungen sind für sie nicht nachvollziehbar und greifbar, da für sie nur die Gegenwart zählt.

- sind räumlich und örtlich desorientiert: Selbst wenn der Wohnort bekannt ist, werden Richtungen leicht verwechselt und ein Verirren dadurch begünstigt.
- können Gefahren nicht richtig einschätzen: Das Überqueren von Straßen kann zur Lebensgefahr werden.
- leiden unter Gedächtnisstörungen: Sie vergessen, wo sie zurzeit wohnen, erinnern sich aber vielleicht an das Haus, in dem sie als Kind lebten und versuchen, dorthin zu gelangen.
- leiden unter mangelnder Einsicht: Sich im Schneesturm nur leicht bekleidet auf den Weg zu machen, ist für Menschen mit Demenz nicht ungewöhnlich.
- werden leicht aggressiv: Es kommt vor, dass an einem Vorhaben stur festgehalten wird und kein noch so gutes Zureden Betroffene davon abbringen kann, sondern im Gegenteil aggressiv werden lässt.

Sollte Ihnen unterwegs auf der Straße, im Bus oder im Zug eine verwirrte und orientierungslos erscheinende Person begegnen, bedenken Sie, dass es sich dabei um einen Menschen mit Demenz handeln kann, der sich verirrt hat und auf Ihre Hilfe angewiesen ist.

Sozialsprengel Vorderwald

Geschäftsführerin Ingrid Oswald

Tel.: 05513/4101-15

geschaefsfuehrung@sozialsprengel-vorderwald.at



09 Telefonbuch Langen / Telefonverzeichnis

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

- Leider ist uns im hellblauen Telefonblatt ein Fehler unterlaufen:
Frau Holle - Babysitterdienst ist unter Tel.: 0676/83373384 erreichbar!
- Thumberger Robert,
Energetiker, Workshops für
Steinbearbeitung
Tel.: 0676/4895188
Email: robert.t@gmx.at
www.achsteineschleifer.wordpress.com
- Vollweiter Elisabeth und Werner, Dorf 135
neue Tel.: 05575/41336
- Schwärzler Brigitte, Hälin 31
Tel. 05575/4496 bitte streichen
- Pfanner Josefa, Gschwend 175
Tel. 05575/4472 bitte streichen



10 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen



Einladungen

Am **Freitag, dem 29. Juni 2012** besuchen wir das **Landestreffen des Seniorenbundes in Krumbach**. Wir fahren um 13.08 Uhr mit dem Postbus. Der Eintritt ist frei!

Bei einem sehr guten Programm machen wir uns einen gemütlichen Nachmittag - "a reate Fise" mit unseren Freunden im "Bregazar Would"!

Zum **Ausflug mit Adolf, am Montag, dem 2. Juli 2012** sind noch Restplätze frei. Die Abfahrtszeit beim Treff•Punkt ist um **8.00 Uhr**.

Wir fahren über Bielerhöhe, Galtür, Zams und Tannberg wieder nach Langen zurück.

Anmeldung bei:

Adolf, Tel.: 05575/4324 oder

Josef, Tel.: 05575/4675

Am **Mittwoch, dem 11. Juli 2012** machen wir die nächste **Nachmittagswanderung**.

Wir fahren mit dem Bus um 13.08 Uhr nach Doren und wandern von dort auf den Sulzberg zur Einkehr. Die Rückfahrt von dort erfolgt wieder mit dem Linienbus.

Rückfragen an:

Reinelde, Tel.: 0664/3249053 oder

Franz, Tel.: 05575/4664

Information für alle Angemeldeten

Die Abfahrt nach **Elbigenalp** am **Samstag, dem 28. Juli 2012** ist um **16.00 Uhr** ebenfalls beim Treff•Punkt. Eintritts- und Fahrtkosten werden im Bus eingehoben.

Voranzeige

Für den **Grillnachmittag mit Kurt Gasser** am **6. August 2012** bitten wir wegen der dazu erforderlichen Einkäufe um Anmeldung bei Kurt bis spätestens Donnerstag, dem 2. August 2012.

Tel. 05575/4639

Näheres wird noch bekannt gegeben.

Die Wanderung auf die Millrütte und die ersten beiden Wanderungen mit Reinelde und Franz sind sehr gut angenommen worden. Herzlichen Dank an die Beiden und natürlich an alle Mitwanderer!

Kontaktadressen:

Josef Schedler, Tel.: 05575/4675

Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

Kurt Ambrosig, Tel.: 05575/4675



Biotopexkursion Naturschutzgebiet Hirschberg



Langen besticht durch eine Vielzahl an wunderschönen Lebensräumen. Am Feßlerberg findet sich der letzte, zumindest noch sporadisch zur Reisiggewinnung geschnittene **Besenbirkenhain** der gesamten Nordvorarlberger Molassezone. Dieses alte Kulturlandschaftrelikt ist aufgrund seiner Einzigartigkeit besonders erhaltenswert. Das Naturschutzgebiet Hirschberg bietet großflächigen Lebensraum für viele Tier- und Pflanzenarten. Aufgrund dieser Tatsache wurde das Gebiet 1974 unter Schutz gestellt. Besonders bemerkenswert ist der Süd- und Osthang des Hirschbergs. Auf der Exkursion zum Feßlerberg bzw. Naturschutzgebiet Hirschberg können Sie die Vielfalt und Schönheit der heimischen Natur kennenlernen. Heuer wird Ihnen der Botaniker **Andreas Beiser** Wissenswertes und Interessantes über die einzigartigen Naturjuwelen Ihrer Gemeinde näher bringen.

- Treffpunkt: **14.30 Uhr Gretaloch**,
ab 14.15 Uhr Shuttledienst vom
Gemeindeamt
- Datum: **Samstag, 30. Juni 2012**
- Mitzubringen: Gutes Schuhwerk, Wetterschutz,
Getränk
- Veranstalter: Gemeinde Langen; Abteilung
Umweltschutz, Amt der
Vorarlberger Landesregierung,
Regio Bregenzerwald



Oldtimertreffen und Flohmarkt

Hallo liebe Oldtimer- und Flohmarktfans!

Es ist wieder soweit - am **Samstag, dem 7. Juli 2012** veranstalten wir beim Betriebsgelände der Fa. Gebr. Ruech unsere **4. Oldtimerausstellung mit Flohmarkt**. In diesem Jahr ist auch die Lebenshilfe Lingenau mit einem Stand auf dem Flohmarkt vertreten. Unsere Kleinsten können sich beim Kinderschminken verzaubern lassen.

Ausreichend Parkmöglichkeiten findet Ihr bei der Firma Kirchmann Transporte und beim Wertstoffhof. Ein großes Dankeschön hier schon im Voraus! Für Speis und Trank inkl. Kaffee und Kuchen haben wir wie immer gesorgt. Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen!

Ausweichtermin bei Schlechtwetter ist der 14. Juli.

Das Team vom Oldtimerclub Langen



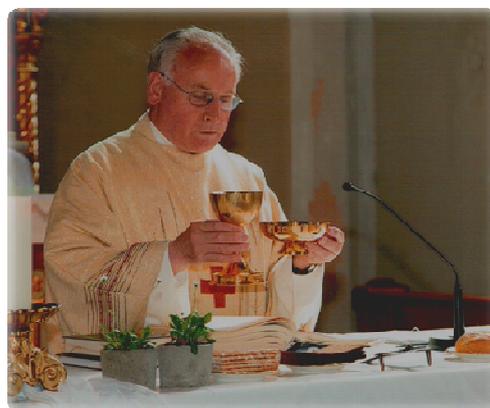
Beachvolleyballclub

Wir möchten euch zu unserem diesjährigen **Beachvolleyballturnier** recht herzlich einladen. Das Turnier findet am **Samstag, dem 7. Juli 2012** auf dem **Beachplatz in Nussi's Garten** statt. Spielbeginn ist voraussichtlich um 10.00 Uhr, die Preisverteilung findet um ca. 19.00 Uhr statt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Auf euer Kommen freut sich der

Beachvolleyballclub



Goldenes Priesterjubiläum von Pfarrer Ehrenreich Bereuter



Unser Pfarrer feiert am Sonntag, dem 8. Juli 2012 sein 50-jähriges Priesterjubiläum.

Ein halbes Jahrhundert Seelsorger – Eine wahrlich lange Zeitspanne im Dienste der Katholischen Kirche und ihrer Angehörigen.

Und viele Jahre hatte er besondere Aufgaben inne: Erzieher und Rektor im Marianum Bregenz, Verantwortlicher für den Religionsunterricht an höheren Schulen in Vorarlberg, Pfarrer in Thal, später auch gemeinsam mit Langen, Dekan des Dekanates Vorderwald. Stets hat er seine Freundlichkeit, seinen Humor bewahrt und blieb ein geschätzter Seelenhirte für alle Bevölkerungsschichten. Auch wir sind dankbar für seinen Einsatz in unserer Pfarre und Gemeinde und möchten dies bei der gemeinsamen Feier gerne zum Ausdruck bringen.

9.00 Uhr Festgottesdienst
in der Pfarrkirche Langen
Festpredigt: Diözesanadministrator
Prälat Dr. Benno Elbs
anschließend: Ständchen des Musikvereins
danach: Agape im Treff•Punkt

Die Dorfbevölkerung ist dazu herzlich eingeladen!

Der Pfarrgemeinderat



bücherei[Langen

Sommeröffnungszeiten

Vom 1. Juli 2012 bis 31. August 2012 gelten wieder unsere Sommeröffnungszeiten.

Sonntag: 10.30 – 11.30 Uhr

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Dieses Jahr nehmen wir an der **Lesepassaktion** des Vorarlberger Büchereiverbandes teil. In dieser Aktion können die Leser Preise der Bücherei gewinnen und zusätzlich werden im Oktober unter allen Lesepässen landesweit noch einmal Preise verlost. Genauere Infos bekommen sie in der Bücherei.

Homepage: www.langen.bvoe.at

Email: langen@bibliotheken.at

Tel.: 0664/4742560

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam



Wir laden alle Interessierten zum **Ausflug des Familienverbandes** ein.

Wir fahren mit Fahrgemeinschaften am **Donnerstag, dem 12. Juli 2012 um 8.30 Uhr** vom Treff•Punkt Langen nach **Hopfen/Allgäu** in den **Artemisia Kräutergarten**.

Dort machen wir um 9.00 Uhr eine Gartenführung durch den Kräutergarten und die Verarbeitung bei Artemisia. Anschließend besteht die Möglichkeit im Hausladen noch etwas zu stöbern.

Preis für Familienverbandsmitglieder € 7,-,
für Nichtmitglieder € 10,-;

Wir ersuchen um Anmeldung bis spätestens Dienstag, 10. Juli 2012 bei:
Anni Wohlfarter, Tel.: 05575/4758
Email: anniwohlfarter@hotmail.com



**Mobiler Hilfsdienst
Langen**

z'mittag easse und vrzelle Gemeinsamer Mittagstisch

Liebe Langener Senioren!

Wir vom Mobilien Hilfsdienst freuen uns sehr, dass so viele Gäste an unserem gemeinsamen Mittagstisch teilnehmen. Neben der guten Küche der Gaststätten Stollen und Adler kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. Erzählen, Neuigkeiten austauschen und in gemütlicher Runde ein paar Stunden verbringen, tut gut und nährt die Seele. Wir freuen uns über jeden neuen Gast.

Die nächsten Termine:

- 6. 7. Gasthaus Adler
- 3. 8. Gasthaus Stollen
- 7. 9. Gasthaus Adler
- 5. 10. Gasthaus Stollen
- 2. 11. Gasthaus Adler
- 7. 12. Gasthaus Stollen

Uhrzeit: 11.30 Uhr (offizielles Ende um 14.00 Uhr)

Preis: € 6,50

Für Fragen oder Taxidienste:

Barbara Senoner, Tel.: 0664 1615038



Messfeiern in der Stollenkapelle



Termine:

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| Freitag, 27. Juli | 20.00 Uhr |
| Freitag, 24. August | 20.00 Uhr |
| Sonntag, 9. September | 10.00 Uhr |
| Patroziniumsfeier | |
| Freitag, 28. September | 20.00 Uhr |

Pfarrer Ehrenreich Bereuter
Pfarrgemeinderat Langen



Liebe LangenerInnen!

Nach einem gelungenen gemeinschaftlichen Kirchenkonzert vom Musikverein Langen und Musikverein Alpenklänge Thal freut es uns ganz besonders, dass wir durch freiwillige Spenden und den Erlös aus dem Getränkeverkauf unserer gemeinsamen Jugendkapelle den Betrag von € 500,- übergeben dürfen.

Dieser Betrag kommt direkt der Förderung unseres Nachwuchses zugute und wir bedanken uns bei den Konzertbesuchern ganz herzlich für eure Unterstützung.

WICHTIG!

Anmeldungen für die Musikschule bitte spätestens bis 30. Juni 2012 bei der Musikschule Bregenzerwald oder bei der Musikschule Bregenz vornehmen.

Wir freuen uns über begeisterte junge MusikantInnen und stehen bei allen Fragen rund um Instrumente, Jugendkapelle, Musikverein usw. gerne zur Verfügung. Sofern wir Instrumente auf Lager haben, verleihen wir diese natürlich sehr gerne an die Musikschüler zu einem sehr geringen Unkostenbeitrag. Dadurch steht den Kindern auch die Möglichkeit offen, beispielsweise für ein halbes Jahr ein Instrument auszuprobieren, ohne dass eines gekauft werden muss.

Wir freuen uns auf euren Anruf und engagierte junge Musikanten.

Joachim Ambrosig, Tel.: 0664/3967546

Die MusikantInnen

Jugendkapelle



Am Samstag, dem 16. Juni marschierte unsere Jugendkapelle gemeinsam mit den SuDo (Kids) das erste Mal bei einem Festumzug im Rahmen des Lauteracher Bezirksmusikfestes mit. Die Jungmusikanten hatten sehr viel Spaß und wurden von ihrem Festführer Prim. Dr. Wolfgang Elsässer bestens versorgt. Wir freuen uns schon auf das nächste Musikfest!



Saisonrückblick

Im Herbst 2011 ging unsere Mannschaft niedergeschlagen in die neue Saison, steckte doch das bittere Saisonfinale in Dornbirn noch tief in den Knochen. Jedoch meisterte die Mannschaft diese Situation sehr gut und spielte sich in einen wahren Rausch. Die „Männer“ um Spielertrainer Jokl Baur konnten von 13 Spielen 11 Spiele gewinnen und ein Spiel endete unentschieden. Mit sechs Punkten Vorsprung wurde die Mannschaft überlegener Herbstmeister der 1. Landesklasse!

Die Vorbereitung auf das Frühjahr lief ausgezeichnet und das erste Spiel auswärts beim starken FC Hörbranz endete Unentschieden. Doch mit der ersten Heimmiederlage gegen den SC Hatlerdorf brach das Selbstvertrauen ein. Von diesem Schock erholte sich die Mannschaft das gesamte Frühjahr nicht. Der Glaube an die eigene Stärke war nicht mehr da, man begann zu rechnen und die Spieler agierten völlig verkrampft. So kam es, dass der Vorsprung letztendlich verspielt wurde und wir die Saison auf dem undankbaren 3. Platz beendet haben.

Ein großer Dank gilt unserem scheidenden Trainer Jokl Baur! Unter Jokl erreichten wir in zwei Jahren fast 100 Punkte! Das große Ziel - Aufstieg in die Landesliga - blieb verwehrt. Er war durch seinen Willen, seinen Einsatz und sein Auftreten – auf und neben dem Platz - der Mannschaft immer ein Vorbild!

Aus dem Future Team können wir sehr Positives berichten: Die Jungen haben sich sehr gut weiterentwickelt, im Frühjahr viele Einsatzminuten erhalten und gute Leistungen geboten. Der eine oder andere Spieler wird im Herbst schon vereinzelt im Training der 1. Mannschaft mitmischen.

Vorschau auf die neue Saison

Abgänge: Bertram Hörmann (Karriereende), Michael Greinix, Jokl Baur

Neuzugänge: Manuel Gunz und Tobias Rhomberg (beide Viktoria Bregenz)

Die Suche nach einem neuen Trainer läuft auf Hochtouren. Mindestens ein weiterer Spieler soll noch hinzukommen. Leider müssen wir im Herbst auf Torwart Stephan Moser verzichten. Er bleibt in Langen, wird uns aber verletzungsbedingt nicht zur Verfügung stehen.

Nachwuchsbericht

In der U9-Mannschaft spielen zurzeit zwölf Kinder. Unsere Trainer Alois Plankl und Andy Hammerer haben in der Saison 2011/2012 ca. 60 Einheiten mit unseren jungen Fußballern absolviert. Sie spielten bei elf Turnieren mit. Die Kinder spielen mit vollem Ehrgeiz und mit viel Freude.

Mit der U7 haben wir in der Saison 2011/2012 am Turniergeschehen nicht teilgenommen, jedoch wurde unter der Anleitung von Andreas Gieselbrecht und Armin Schmölder fleißig trainiert. Hierbei wurde vor allem auf Koordinativ- und Ballbehandlungsfertigkeiten geachtet. Wir trainierten in der Halle wöchentlich von November bis April und von Mai bis Juni zweimal wöchentlich im Freien.

Ein kurzer Appell:

Entscheidend sind nicht die Einheiten die beim Training absolviert werden, sondern auch die, die Zuhause gemacht werden: im Rasen, überall dort wo es die Möglichkeiten gibt und wenn nur an das eigene Garagentor geschossen wird.

Nachweislich lernen Kinder leichter, wenn ihnen die Zeit für die Ausübung einer Sportart gegeben wird. Fußball ist eine der Sportarten, die überall gespielt werden kann. Beim Ausüben ballkoordinativer Übungen werden beide Gehirnhälften trainiert. Wird nun im Ballsport darauf geachtet, dass sowohl mit der/dem rechten wie auch mit der/dem linken Hand/Fuß gearbeitet wird, wird verhindert, dass eine dominante, meist die linke Gehirnhälfte (hauptsächlich verantwortlich für sachlich, analytisches Denken) trainiert wird. Das heißt die rechte Gehirnhälfte (hauptsächlich verantwortlich für Kreativität und Überblick) verkümmert **nicht**. Über Sport und Bewegung lässt sich diese Ausgewogenheit relativ einfach steuern.

TOR - TOR - TOR

Endlich durften die U9-Spieler wieder jubeln. Beim Kleinfeldturnier in Doren durften sich die Spieler der U9-Mannschaft über ihr erstes Tor im Frühjahr freuen. Gratulation unserer tollen Mannschaft und Danke für euren Einsatz und Kampfgeist. Wir sind stolz auf Euch!

Eure Trainer Alois und Andreas

P.s.: In unserem Team sind noch Plätze frei!

Fußballvereins- und Volleyballturnier

Samstag, 11. August und Sonntag, 12. August am Sportplatz an der Ach

Samstag:

12.00 Uhr **Fußballvereinsturnier**
 15.00 Uhr Finalspiele
 18.00 Uhr **Meisterschaftsaufakt der 1. Landesklasse**
 20.30 Uhr Preisverteilung im Festzelt



Anschließend Party unter dem Motto: „**CARIBBEAN NIGHT**“ und Live-Musik durch „**MOOSES**“.

Sonntag:
 13.00 Uhr
 17.00 Uhr

Volleyballturnier
 Preisverteilung und Festausklang

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen!



Arbeitskreis für Ehe & Familie

Wir laden Euch ganz herzlich zur **Pfarr- und Familienwallfahrt am Samstag, dem 25. August 2012** ein.

Wir treffen uns um **6.00 Uhr** vor der **Pfarrkirche Fluh** (bei jeder Witterung).

Von dort gehen wir gemeinsam zum Gebhardsberg, wo wir miteinander einen Gottesdienst feiern werden.

Die Wallfahrt beschließen wir mit einem gemeinsamen Frühstück, das auch heuer wieder dankenswerterweise von den Frauen der Nachbarschaftshilfe „zubereitet“ wird.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, melde sich bei: Barbara Senoner, Tel.: 05575/4716

Wir freuen uns auf Euer Mitpilgern!

Arbeitskreis für Ehe & Familie



Gipfelmesse auf dem Hirschberg

Am **Sonntag, dem 26. August 2012** findet um **11.00 Uhr** die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg statt.

Die heilige Messe wird von **Pfarrer Dekan Monsignore Ehrenreich Bereuter** zelebriert.

Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom Musikverein Langen gestaltet.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 2. September 2012 um 11.00 Uhr statt.

Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der

SC Hirschberg-Langen

Winterbasar

„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht ...“

(Franz Kafka)



Unser Winterbasar im Treff•Punkt ist bei Groß und Klein sehr gut angekommen! Damit sich alle Familien früh genug für den Winter „eindecken“ können oder Sachen, die zum Verkauf sind aus den Kästen kommen, geben wir gerne den Termin für den nächsten **Winterbasar 2012** bekannt.

Bitte merkt euch den **13. Oktober 2012** gleich vor. Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgeräte, Helme, Kappen und Handschuhe – einfach alles, was zum Winter dazu gehört, kann man uns gerne für den Basar bringen (Aber bitte nur gut erhaltene Sachen bringen).

Weitere Details folgen noch.

SC Langen und Eltern der Volksschule



Bäuerinnen

Einladung zu einem INFO-Abend über METABOLIC-BALANCE

Metabolic-balance ist ein Ernährungs-, Gewichts- und Stoffwechselregulierungsprogramm.

„Unsere Nahrung ist unsere Medizin“, so Dr. Wolf-Funck, Internist, Ernährungsmediziner und Begründer von Metabolic-balance. Jeder Mensch benötigt andere Baustoffe um seinen Körper und seinen Stoffwechsel in Balance zu halten. Die Analyse des eigenen Blutes bildet die Grundlage von Metabolic-balance. Auf Basis dieser Werte wird ein Ernährungsplan erstellt, der auf die individuellen Bedürfnisse des Teilnehmers eingeht und diese erfüllt.

WICHTIG zu wissen: **Metabolic-balance ist KEINE Diät**, sondern eine Lebensweise! Gesundheitliche Probleme wie Migräne, Gelenkschmerzen, Diabetes, Allergien, Bluthochdruck, Sodbrennen, Verdauungsprobleme, uvm. werden durch die ausgewogene Ernährung deutlich verbessert und Übergewicht schonend reduziert. Genuss ohne Reue!

Komm vorbei und informiere dich!

Wann: **9. August 2012**
Beginn: **20.00 Uhr**
Wo: **Pfarrsaal Langen**
Kosten: € 5,- pro Person
Referentin: **Susanne Rauer, med. geprüfte Ernährungsberaterin**

Zu unseren Kursen und Vorträgen sind selbstverständlich ALLE eingeladen.

Wir freuen uns über viele TeilnehmerInnen.

Einladung zum Bäuerinnenausflug

Rheintal - Walgau - Großes Walsertal -
Bregenzerwald

Wann: **Dienstag, 11. September 2012**
Abfahrt: **8.00 Uhr beim Treff•Punkt**
(bei jeder Witterung)

Programm:

Wir besichtigen das Sortierwerk der Caritas Vorarlberg (CARLA-TEX) in Hohenems. Dort werden wir von Herrn Grabherr durch die verschiedenen Stationen geführt.

Weiterfahrt nach Feldkirch, wo wir im Burgrestaurant Schattenburg das Mittagessen einnehmen werden - bekannt durch das Schattenburgschnitzel. Anschließend besuchen wir in Göfis den „Sunnahof-Tufers“ - ein anerkannter, landwirtschaftlicher BIO-Betrieb der Lebenshilfe Vorarlberg, der gemeinsam mit Betreuten der Lebenshilfe geführt wird. Weiter geht die Reise über Faschina (kurzer Aufenthalt) - Damüls bis nach Au, wo wir im Gasthof „Uralp“ den Tag gemütlich ausklingen lassen. Ankunft in Langen ca. 18.15 Uhr.

Kosten: € 27,-

Bitte bis Freitag, 7. September 2012 anmelden:
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636
Brigitte, Tel.: 05575/4645

Die Einzahlung auf das Konto 30.058.853 bei der Raiba Langen/Thal gilt als Anmeldung.

Annelies und Brigitte

Entdecke DEIN Maltalent!

Wir haben für **Herbst 2012**
einen **ACRYL-MALKURS**
organisiert.



Der freiberufliche Künstler Hannes Kaufmann aus Schwarzach, Kirchenrestaurator, uvm., beherrscht diverse Maltechniken. Bekannt ist er durch zahlreiche Vernissagen im In- und Ausland. Er wird dich eintauchen in die Welt der Malerei. Lass dich von der Vielfalt der Farben inspirieren und entfalte deine Fantasie! Am Ende wirst du dein eigenes „KUNSTWERK“ bestaunen können.

Wo: **Volksschule Langen, Werkraum**
Wann: **5., 8., 12., 15., 19., 22. November 2012,**
jeweils Montag und Donnerstag
Beginn: **19.30 Uhr, Dauer ca. 3 Std.**

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bei:
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636
Brigitte, Tel.: 05575/4645



„Herbstfest“ im Abt Pfanner-Haus

Wann: **15. September 2012**
Uhrzeit: **14.00 – 18.00 Uhr**

Wir laden alle „Freunde des Abt Pfanner-Hauses“
recht herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag
ein. Auf Ihr Kommen freuen sich

die Bewohner, Mitarbeiter
und die Nachbarschaftshilfe.



Liebe Krippenfreunde,

am 28. April 2012 fand im Gasthaus Stollen unsere
11. Jahreshauptversammlung statt.

Obmann Werner Wild begrüßte die zahlreich
erschiedenen Vereinsmitglieder recht herzlich und
eröffnete die JHV. Nach einem sehr
veranstaltungsreichen Jahr 2011 bedankte sich
unser Obmann bei allen Vereinsmitgliedern,
Helfern, Sponsoren und Gönnern für Ihre tatkräftige
Unterstützung. Dieses sehr positiv verlaufene
Vereinsjahr 2011 spiegelte sich auch in unserem
Kassabericht wieder.

2011 durften wir erstmals unsere Krippen auf
einem Schiff (MS Vorarlberg) während den
Adventausfahrten präsentieren. Da dies bei den
Ausfluggästen und der VlbG. Bodenseeschiffahrt
sehr gut ankam, konnten wir wiederum die
Krippenausstellung für die Adventausfahrten 2012
der VlbG. Bodenseeschiffahrt fixieren.

Es durften heuer einige Vereinsmitglieder für Ihre
10-jährige Vereinstreue geehrt werden:



Ida Schuchter, Walter Dürr, Karl Heidegger und
Werner Wild.

Ebenfalls wurden Elfriede Wild und Harald Heinz
für Ihren selbstlosen und aufopfernden Einsatz
zusätzlich mit einer kleinen Anerkennung geehrt.
Werner Wild bedankte sich zum Schluss nochmals
bei allen Anwesenden für ihr Kommen und zeigte
nochmals auf, dass durch die Erfolge die unser
Verein erreichen konnte, dieser auch auf dem
richtigen Wege sei und schloss die JHV.

Nach einem gemütlichen Hock mit Speis und Trank
wurde das Vereinsjahr 2011 endgültig abge-
schlossen.



Montagskickerturnier – „Das Letzte!“

Zehn Jahre nach unserem ersten Turnier haben wir
uns entschlossen diese Veranstaltung noch ein
letztes Mal durchzuführen. Dazu haben wir alle
Mannschaften, die uns die letzten Jahre sportlich
begleitet haben, eingeladen. Es war ein sehr
sportliches und faires Turnier, wobei die Gesellig-
keit sicher an erster Stelle stand. Sportlicher Sieger
bei diesem Turnier wurde der SV Eichenberg und
bei den Altherren holte sich der FC Energie Birken-
wiese den letzten Titel in Hirschbergsau.

Aber kein Turnier ohne freiwillige Helfer ... wir
möchten uns an dieser Stelle bei allen recht
herzlich bedanken. Außerdem ein Dankeschön
an alle Sponsoren und Gönner und natürlich
auch den Hirschbergsauer Nachbarn für ihr
Entgegenkommen.

Da wir keine größeren Anschaffungen mehr
tätigen, haben wir uns entschlossen den Reinerlös
des Turniers in Höhe von € 800,-- dem Kranken-
pflegeverein Langen-Thal zu übergeben.



Die Montagskicker Langen

Der Krankenpflegeverein Langen-Thal bedankt sich an dieser Stelle sehr herzlich bei den Montagskickern für die sehr hohe Geldspende!

Obfrau Christina Haller



11 Informationsreihe „Einfach Gsund“



Hast du gewusst, ...

- ... **dass** Bienenpropolis ein sehr tolles Produkt unserer Bienen ist?
- ... **dass** Bienenpropolis eine antibakterielle, antivirale und pilzhemmende Wirkung hat?
- ... **dass** Bienenpropolis in Zusammenhang mit Aloe Vera ein sehr gutes Hausmittel ist, um jegliche Art von Hautirritationen in den Griff zu bekommen?
- ... **dass** Bienenpropolis eine interessante Unterstützung auch bei Akne, rissiger Haut und dergleichen ist?

Es ist medizinisch erwiesen, dass der Naturstoff Bienenpropolis eine ausgezeichnete antibakterielle, antivirale und pilzhemmende Wirkung in sich hat. Dieser natürliche Wirkstoff unserer Bienen ist unter anderem sehr gut geeignet auch unserer Haut zu helfen sich wieder selber zu regenerieren. Dieses Bienenpropolis wird selbst in Kreisen der Pharmaindustrie als „das schwarz-braune Gold der Bienen“ bezeichnet und würde sehr gerne kopiert werden, doch glücklicherweise ist das bis heute nicht möglich.

Komm doch einfach einmal bei mir vorbei und lass dich über dieses gesunde Naturprodukt informieren. Warte nicht so lange, bis es schon wehtut, sondern:

„Wir sollten viel mehr und nachhaltig in die Erhaltung unserer Gesundheit investieren.“

Übrigens: Wer bei mir Aloe-Vertriebspartner werden möchte, wäre in seiner Position **„auf Lebzeiten unkündbar“**. Vielleicht eine Alternative für dich!

Euer Edwin Schwer



12 Terminkalender

- 29.06. Landestreffen Seniorenbund
- 30.06. Biotopexkursion Hirschberg
- 30.06. Konzert der Singgemeinschaft
- 02.07. Seniorenbund Tagesausflug
- 03.07. Jubilaretreffen im Altersheim
- 03.07. Gartenbegehung
- 06.07. Gemeinsamer Mittagstisch
- 06.07. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 07.07. Beachvolleyballturnier
- 07.07. 4. Oldtimertreffen & Flohmarkt
- 08.07. 50. Priesterjubiläum Pfr. Bereuter
- 11.07. Nachmittagswanderung Seniorenbund
- 12.07. Ausflug Familienverband
- 14.07. Ausweichtermin Oldtimertreffen & Flohmarkt
- 15.07. Frühschoppen im Treff•Punkt
- 18.07. Ferienprogramm Frauenbund
- 22.07. Frühschoppen im Treff•Punkt
- 24.07. Eltern-Kind-Beratung
- 25.07. Ferienprogramm Familienverband
- 27.07. Messfeier am Stollen
- 28.07. Ausfahrt Elbigenalp
- 01.08. Ferienprogramm Skiclub
- 03.08. Gemeinsamer Mittagstisch
- 03.08. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 06.08. Seniorenbund Grillfest
- 08.08. Ferienprogramm Krankenpflegeverein
- 09.08. Infoabend über Metabolic-balance
- 10.08. Ferienprogramm Bürgerschützen
- 11.+12.08. Ortsvereineturnier & Volleyballturnier
- 14.08. Seniorenbund „Russaweib“
- 16.08. Ferienprogramm OGV & Bienenzucht.
- 22.08. Ferienprogramm Musikverein
- 24.08. Messfeier am Stollen
- 25.08. Pfarr- und Familienwallfahrt
- 26.08. Hirschbergmesse
- 26.08. Triathlon Bregenz-Lech
- 28.08. Eltern-Kind-Beratung
- 29.08. Ferienprogramm Volleyballclub
- 30.08. Seniorenbund Radausflug
- 31.08. Ferienprogramm Fußballclub
- 02.09. Ausweichtermin Hirschbergmesse
- 07.09. Gemeinsamer Mittagstisch
- 09.09. Patroziniumsfeier am Stollen
- 11.09. Bäuerinnenausflug



13 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr**
und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
30.06. 07.00 Uhr	02.07. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
07.07. 18.00 Uhr	09.07. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
14.07. 07.00 Uhr	16.07. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
21.07. 07.00 Uhr	23.07. 18.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
28.07. 07.00 Uhr	30.07. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
04.08. 07.00 Uhr	06.08. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
11.08. 07.00 Uhr	13.08. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
14.08. 18.00 Uhr	16.08. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
18.08. 07.00 Uhr	20.08. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
25.08. 07.00 Uhr	27.08. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120



14 Inserate



Wir stellen ein:

Dipomierte Gesundheits- und Krankenschwester

Beschäftigungsausmaß 80 %

Die Bewerbungsunterlagen sind an das Abt Pfanner-Haus, z. H. Michaela Depaoli-Neuwirt zu richten.

Kontakt:

Tel.: 05575/4443-20

Email: pfannerhaus.heimleitung@aon.at

Verkaufe günstig ca. 100qm **Betondachsteine** der Marke Eternit, Modell Europa. Dunkelbraun, ca. 10 Jahre alt, samt Schneehaken, auf Paletten gestapelt, abholbereit. Ideal für ein kleineres Nebengebäude. Tel.: 0650/8105821

„Postpartnershop“



Die große € 10,- Sponsorkaktion ist wieder vorbei und ich danke allen Bewohnern von Langen und Umgebung, die sich an dieser für den Erhalt des Postpartnershops sehr wichtigen Aktion, beteiligt haben. Es wird mir einen Schritt weiterhelfen.

Die zwei ausgelosten Hauptsponsoren für das laufende Jahr vom 1. Juli 2012 bis 30. Juni 2013 sind: **Irmgard Müller und Ernst Nussbaumer.**

Leider war der Ansturm nicht gerade überwältigend; trotzdem werde ich weiterkämpfen und um eure Unterstützung in jeder Hinsicht mit meinen sehr guten Aloe Vera Produkten, dem kleinen Büchersortiment, den Schreibwarenartikeln, den vielen Kleinigkeiten und nicht zuletzt auch noch mit den sehr guten Kuchen von unseren Ortsbäuerinnen, werben. Wie ihr ja alle wisst, könnt ihr ja auch Kuchen für eure kleinen privaten Feste hier bei mir bestellen, denn unsere Ortsbäuerinnen bemühen sich wirklich, für jeden Anlass genau das Richtige zu machen.

Selbstverständlich biete ich euch weiterhin alle Services der Post und der BAWAG-PSK mit bestem Wissen und Gewissen an. Ein mobiler Finanzberater kann immer beigezogen werden.

Angebot des Monats:

Postschließfach von außen zugänglich für den Rest des Jahres nur € 50,- (Jahresgebühr ab 2013 € 150,- für ein ganzes Jahr)

Komm und schau einfach mal rein, euer Edwin Schwer.

Bitte unbedingt diese Öffnungszeiten beachten! Versuchsweise zwischen Mai und Oktober

Achtung Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8.30 bis 12.00 Uhr

Mi 14.00 bis **18.00** Uhr

FR 14.00 bis **16.30** Uhr

„**Unser Kinderzeltlager steht vor der Tür.**“

Liebe Kinder,

bald schon ist es wieder soweit und wir freuen uns, dich zum diesjährigen Kinderzeltlager einladen zu dürfen! Alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren sind

von **Sonntag, 12. bis Mittwoch 22. August** auf dem Birkenhof herzlich willkommen! Wir werden sicher wieder eine spannende und abwechslungsreiche Zeit miteinander verbringen. Denn unser Kinderlager ist etwas ganz Besonderes! Wir haben ein reich gefülltes Programm und werden einige Ausflüge machen, ein interessantes Geländespiel im Wald machen, tolle Wanderungen unternehmen, spielen, basteln, an einem Lagerprojekt bauen, singen, grillen, bei Lagerfeuer eine Missionsgeschichte hören, uvm..

Wie immer behandeln wir in den Gemeinschaftsstunden ein Lagerthema, das dieses Jahr lautet:

„Wie kann man jung sein und den Weg des Glaubens gehen?“

Bei weiteren Fragen bzw. Anmeldung:

Tel.: 05575/20129

Email: ludwig.seifart@aon.at



Kosmetik
med. Fußpflege
Physiotherapie
Massage

Elisabeth & Andreas
Hammerer
Tel/Fax: 05575/5123
www.leichtfuessig.at



Vor kurzem waren wir für unsere Patienten und Kunden auf der größten Fitnessmesse Europas unterwegs.

Wir haben uns nun entschlossen für die Rehabilitation bzw. den Therapieeinsatz eine größere Investition für die Bevölkerung von Langen und Umgebung zu tätigen.

Es handelt sich dabei um ein

TOTAL GYM Power Tower

- mit über 200 Fitness- und Therapieübungen
- Training mit eigenem Körpergewicht
- Dreidimensionalen Bewegungsmustern

- Plyometrisches Training (Schnellkrafttraining und Reaktivkrafttraining)
- Neuromuskuläre Stimulation der Propriozeptoren
- Explosive Bewegungen und fein dosierte Belastungsreize für die Rehabilitation verletzter Gelenke.

sowie eine

GALILEO FIT (Vibrationsplatte) - effektiv - schonend - vorbeugend - zeitsparend

- Spitzenmodell für den professionellen Einsatz
- Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft
- Verbesserung der Muskelfunktion – der intra- (innerhalb des Muskels) und intermuskulären (innerhalb der Muskelgruppen)
- Verbesserung der Dehnfähigkeit und Flexibilität
- Muskellockerung
- 5 Minuten Galileo-Training mit 25Hz entsprechen einem 10000 m Lauf
- Pro Minute bis zu 1800 Muskelkontraktionszyklen
- Bis zu 80% der Muskulatur werden trainiert
- Hoher Therapie- und Trainingseffekt innerhalb kürzester Zeit

Diese Fitness- und Therapiegeräte sind für sehr viele Einsatzbereiche einsetzbar.

Es lohnt sich auf jeden Fall diesbezüglich auf unserer Homepage www.leichtfuessig.at vorbeizuschauen. Dort erfahren Sie alle näheren Informationen.

Galileo ist umfangreich wissenschaftlich untersucht. Zahlreiche Studien zeigen die Wirksamkeit des Systems. Ein weltweit patentiertes, seitenalternierendes Muskelstimulationssystem. Medizinisch zugelassenes Therapie- und Trainingsgerät mit über 20 Jahren Erfahrung. Mit diesem Gerät habe ich sehr gute Erfahrungen in modernen Rehaeinrichtungen wie Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Pädiatrie gehabt.

Diese Geräte können für den sportartspezifischen Einsatz für alle Disziplinen eingesetzt werden und sind sehr gelenkschonend und nicht stauchend.

Ich denke dabei auch im ganz Besonderen an unsere Sportvereine, etc. und an unsere Kinder und Jugendliche.

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s'Ahornblättle“ ist am **Freitag, dem 17. August 2012.**