

# s' Ahornblättle

Nr. 5/2011

MITTEILUNGSBLATT der  
Gemeinde Langen bei Bregenz  
[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe Oktober

## Inhalt:

- 01 Die **StILLE** Zeit!
- 02 **Gemeinde** aktuell
- 03 **Ahornblättle-Redaktion**
- 04 **Fundamt**
- 05 **Informationen zu Problemstoffen**
- 06 **Heizkostenzuschuss**
- 07 **Landwirtschaftliche Meisterinnen**
- 08 **Wiesenmeister 2011**
- 09 **Eltern-Kind-Beratung**
- 10 **Nikolaus**
- 11 **Frau Holle – Neue Koordinatorin**
- 12 **Reflektorbänder**
- 13 **360-Winteraktion für Jugendliche**
- 14 **Volksbegehren Bildungsinitiative**
- 15 **Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen**
- 16 **Informationsreihe „Einfach Gsund“**
- 17 **Terminkalender**
- 18 **Wochenenddienste der praktischen Ärzte**
- 19 **Inserate**
- 20 **Bildermix Sommerferienprogramm 2011**



## 01 Die **StILLE** Zeit!



*Stiller wird es in Straßen und Städtchen -  
JEDER sucht sich ein wohliges Plätzchen.  
Kaminfeuer Dich wärmt...Du bist gern daheim -  
hinter den Fenstern...der KERZENSCHEN!*

*Wenn dann an manchen grauen Tagen...  
Dich Kummer, Sorgen, Zweifel plagen -  
ist es Zeit, an schöne Dinge zu denken...  
Gedanken, die **HOFFNUNG** und **ZUVERSICHT**  
schenken!*

*Beginne den Tag mit Lachen und Freuden -  
statt mit Trübsinn...Deine Zeit zu vergeuden!  
Verzage nicht... und sei frohen Mutes -  
nimm es gelassen...und tu **DIR** was **GUTES!***

***ZEIT** haben für **DICH** und für Deine Lieben -  
heute und morgen...alle Tage sieben!  
Dass **WÄRME**, **LICHT**, **FREUDE**...in Dein **HERZ** dringe-  
ich wünsch' mir vor allem...dass **DIR** dies gelinge!  
(Annelies Sutter)*



## 02 **Gemeinde** aktuell



Nach einem monatelangen Entwicklungsprozess können wir Ihnen nun das **neue Gemeinde-Logo** präsentieren!

Die Firma „webXpress“, Manfred Barta, Sulzberg hat unser neues Gemeinde-Logo kreiert.

### Das Logo:

Ein langgestrecktes L (= Anfangsbuchstabe des Ortsnamens) in den beiden Wappenfarben rot und grün. Die L-Form symbolisiert einerseits die langgestreckte Siedlungsform unserer Gemeinde entlang der Landesstraße, andererseits symbolisiert der Bogen die hügelige Topographie. Aus

dem Gemeindewappen wurde weiters das Ahornblatt übernommen, welches den hohen Waldanteil charakterisiert. Der klare, gut lesbare Schriftzug ist für andere Verwendungen (z.B. im Vereinsbereich) adaptierbar. Er wurde vom erstgereichten Logo-Entwurf von Frau Elke Lässer übernommen.

Anfragen wegen der Verwendung des Gemeindelogos und Beistellung der Dateien sind an das Gemeindeamt zu richten.

### **Fertigstellung Geh- und Radweg Fischanger – Ach**

Es ist geschafft! Der neue Geh- und Radweg von der Parzelle Fischanger bis zum Ortsteil Ach ist fertig. Bis zum Frühling 2012 wird auch die Vegetation beim straßenbegleitenden Grünstreifen und den Böschungen voll einsetzen und somit die Landschaftswunden schließen. Die Vermessung des Straßenkörpers wurde bereits in Auftrag gegeben. Der Weg bietet einerseits einen gesicherten Zugang zum Sportplatz Ach, andererseits ist damit auch ein wesentlicher Schritt für einen späteren Anschluss an das überörtliche Radwegenetz Allgäu – Eyenbach - Thal - Fahl - Bozenau - Egg verwirklicht. Ein kleines Eröffnungsfest wird im Frühling veranstaltet.



### **Regenwasserkanal Hälin**

Das Hochwasser im Jahr 2010 hat es zutage gebracht: Der Regenwasserkanal, welcher die Siedlung Hälin sowie die dortige Erschließungsstraße entwässert, wies einen schlechten Bauzustand auf. Die in der Folge durchgeführte Kanalbefahrung mittels Fernsehkamera zeigte eine Reihe an Schäden, wie Längsrisse, undichte Muffen, Schachtmängel, Ablagerungen und Wurzeleinwüchse. Der Kanal wurde anfangs der 70-er Jahre in Privatinitiative noch mittels einfachen Falzrohren gebaut. In vielen Fällen wurden im Rahmen von späteren Hausbauten und Baugrubenentwässerungen fachlich nicht einwandfreie Anschlüsse erstellt. Ein Teilabschnitt entlang der Landesstraße Nr. 2 wurde nun in den letzten Wochen mit hochwertigen Stahlbetonrohren erneuert.

### **Erweiterung Nahwärmenetz**

Die Biomasseheizung im Ortskern wird in Etappen erweitert. Kürzlich wurden einige weitere Objekte an das Netz angeschlossen. Im Mehrwohnhäuserhaus sowie im Arzthaus wird inzwischen Wärme aus dem Netz bezogen. Hinsichtlich der Wünsche nach zusätzlichen Anschlüssen in den Ortsteilen Reicharten und Kirchdorf muss gesagt werden, dass seitens der Förderstelle eine klare Vorgabe besteht:

Pro Laufmeter Wärmenetz muss eine vertragliche Wärmeabnahme von 900 kWh/Jahr erreicht werden. Beim letzten Bauabschnitt war dies gerade noch möglich, weil in diesem Bereich Abnehmer mit hohen Anschlusswerten gegeben sind (Altersheim, Schule, GH Adler, Treff•Punkt). Künftige Erweiterungen sind nur realisierbar, wenn mehrere Objekte mit überschaubaren Netzlängen angeschlossen werden können.

### **Wohnbau – Gewerbebau**

Im Zusammenhang mit mehreren vorliegenden Ansuchen um Bauflächenwidmung wird neuerlich auf die von der Gemeindevertretung im Jahre 2007 beschlossenen Entwicklungsrichtlinien hingewiesen. Nach einem längeren Diskussionsprozess wurde damals als Leitlinie der Bedarf an Bauflächen, insbesondere für nachstehende Bereiche, festgelegt:

- Jungfamilien aus Langen mit dringendem Wohnbedarf
- Gewerbeansiedlung bzw. Erweiterungsmöglichkeiten für bestehende Betriebe
- Dienstleistungsbetriebe
- Freiberuflich Tätige

Ein weiteres Ziel ist das Schließen von Baulücken und die Zuführung bereits gewidmeter Flächen zur Bebauung.

Aktuell sind Gespräche über weitere Wohnungen in verdichteter Bauweise (Miet-/Mietkauf-/Eigentumswohnungen/Betreutes Wohnen) im Gange. Gerade im Hinblick auf die geplante Umstrukturierung des Altersheimes sowie die künftige Nutzung des Gasthauses Hirschen sind konkrete Konzepte notwendig. Wohnungswerber sowie Interessenten für Geschäftsflächen mögen sich mit dem Gemeindeamt in Verbindung setzen.

### **Langen aktuell: Plus – Minus**

+

- Starke Nachfrage bei Anlagen zur ökologischen Energiegewinnung wie z.B. Solaranlagen, Erdwärmenutzung, Photovoltaikanlagen und Holzheizungen.
- Der FC RW Langen befindet sich auf Erfolgskurs in der 1. Landesklasse - derzeit Tabellenführer.
- Wiederbelebung der Theatertradition
- Entdeckung literarischer Talente – Buchpräsentation Irmgard Nigsch

- Viele Geschwindigkeitsüberschreitungen auf den Gemeindestraßen. Mehr Rücksichtnahme auf Kinder, Schüler und Senioren wäre dringend gefragt!
- Wenig Sensibilität mancher Hundehalter – Die Beschwerden von Nachbarn wegen Lärmstörungen und Verkotung in Feldern der Landwirte häufen sich.

*A. Vogel*



### 03 Ahornblättele-Redaktion

Die Gemeindevertretung hat in ihrer Septembersitzung über den Umfang und die Kosten des Ahornblätteles beraten und kam zu folgendem Entschluss:

Der Umfang der Zeitschrift hat die letzten Jahre stark zugenommen und manche Vereine und Betriebe überziehen das Limit für die Einschaltungen. Zukünftig gilt:

1 Spalte pro Verein

(ausgenommen Logos und Bilder)

½ Spalte pro Betrieb

(wobei zwischen Werbung und Stellenangeboten unterschieden wird)

Überschreitungen sind künftig entgeltpflichtig:

½ Spalte € 15,--

Der Redaktionsaufwand und die Kosten sollen dadurch in Grenzen gehalten werden.



### 04 Fundamt

- Ein silbernes 26 Zoll **Mountainbike**, Marke: CYCO C26, wurde bei Transporte Kirchmann vor ca. einem Monat abgestellt.
- Eine schwarze **Herren-Jacke** mit Kapuze, Marke L.O.G.G., Größe M, ist beim Oktoberfest im Treff•Punkt liegen geblieben.
- Eine blaue **Jeansjacke**, Marke: „Me & You“, Größe: 158, ist bei der Bushaltestelle Rietern liegen geblieben.

Abzuholen im Gemeindeamt Langen während der Amtsstunden.



## 05 Informationen zu Problemstoffen

Der heutigen Ausgabe liegt ein Beiblatt zur Problemstoffsammlung und Abgabe von Elektroaltgeräten bei. Hier ist genau angeführt was Problemstoffe sind. Diese Stoffe sind unbedingt getrennt von anderen Müllfraktionen oder Altstoffen im Wertstoffhof abzuliefern. Im Sinne einer gesunden Umwelt sollten die Problemstoffe möglichst sparsam eingesetzt bzw. gänzlich vermieden werden. Problemstoffe und Elektroaltgeräte können, wie alle anderen Abfallfraktionen, zu den periodischen Öffnungszeiten des Wertstoffhofes, **jeweils am 1. Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr**, angeliefert werden. Die Abgabe von Problemstoffen und Elektroaltgeräten (Computer, Bildschirme, Kühlmöbel, Haushaltsgeräte, usw.) in haushaltsähnlichen Mengen ist kostenlos.



### 06 Heizkostenzuschuss

So wie in den vergangenen Jahren besteht auch in der Heizperiode 2011/12 für Personen bzw. Haushalte mit geringem Einkommen die Möglichkeit, vom Land Vorarlberg einen einmaligen Heizkostenzuschuss von € 250,-- pro Haushalt zu bekommen.

Anträge können ab sofort bis zum 10. Februar 2012 beim Gemeindeamt gestellt werden.

Das monatliche Haushaltseinkommen darf höchstens betragen:

- bei Alleinstehenden € 1.068,--
- bei Ehepaaren/Lebensgemeinschaften € 1.575,--
- für jede weitere Person im Haushalt € 133,--

Aktuelle Nachweise über das Einkommen (Lohn, Gehalt, Rente, Leistungen aus Arbeitslosen- und Krankenversicherung, Wohnbeihilfe, Unterhaltszahlungen jeglicher Art, Kinderbetreuungsgeld, Lehrlingsentschädigung) müssen vorgelegt werden.



### 07 Landwirtschaftliche Meisterinnen

**Vier Langenerinnen haben die Ausbildung auf höchstem Niveau erfolgreich absolviert!**

Die Teilnehmerinnen haben die vergangenen zwei Winterhalbjahre genützt, um für den eigenen landwirtschaftlichen Betrieb Fachwissen anzusammeln, welches zum Betriebserfolg beitragen wird.

Mit **Susanne Albrecht, Heidi Lässer, Anja Nening und Christine Zündel** konnten gleich vier Langenerinnen den Meisterbrief von Landesrat Ing. Erich Schwärzler und LK-Präsident StR. Josef Moosbrugger entgegen nehmen.

Die Meisterausbildung umfasst in ihrer Ausbildung zehn Teilbereiche. Neben Betriebswirtschaft, Tierhaltung und Pflanzenbau sind die Teilnehmer auch angehalten, sich mittels einer Projektarbeit Gedanken über die Zukunft und die Chancen des eigenen Betriebes zu machen.



## 08 Wiesenmeister 2011 - Betrieb von Jutta und Harald Elbs

Siegerwiese: Besenbirkenhain „Bienenhaus“

Im Landhaus Bregenz wurden die WiesenmeisterInnen 2011 geehrt. Von 38 Bewerbungen wurden 15 Siegerbetriebe geehrt.

Die Vorarlberger Wiesenmeisterschaft wird seit 2002 vom Naturschutzrat gemeinsam mit der Initiative „Grünes Vorarlberg“ und der Landesregierung durchgeführt. Sie bietet den würdigen Rahmen, um die bäuerlichen Leistungen in Sachen Landschaftspflege einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren.

Landesrat Ing. Erich Schwärzler zeigte sich erfreut über die große Beteiligung am Bewerb und lobte die wertvolle Arbeit aller TeilnehmerInnen: „Vorarlberg braucht seine Bäuerinnen und Bauern, die sich für die Offenhaltung der Kulturlandschaft und die Artenvielfalt im Land einsetzen. Die Vielfalt der Natur ist das größte Kapital für den heimischen Tourismus, aber auch Erholungs- und Kraftquelle für die Bevölkerung.“



## 09 Eltern - Kind - Beratung

Am Dienstag, dem 27. September 2011 wurde die langjährige Elternberaterin **Margit Bechter** verabschiedet und zeitgleich die neue Beraterin vorgestellt. Beatrix Geiger wird künftig die Fürsorge leiten. Beatrix Geiger arbeitet als Kinderkrankenschwester im Krankenhaus Dornbirn.

Weiters übernimmt sie nun die Leitung der Beratungsstelle Langen und ist zudem Vertretung für die anderen Bregenzerwäldergemeinden.

Bedanken möchten wir uns sehr herzlich bei Margit Bechter für ca. **20-jährige Beratungstätigkeit** in unserer Gemeinde. Sie wird sich etappenweise aus dem Sprengel zurückziehen und in den nächsten Jahren die Pension antreten. Margit war für die Eltern rund um das Thema "Säuglinge und Kinder" immer eine ausgezeichnete Beraterin die auch vielfach außerhalb der Dienstzeiten erreichbar war und mit Rat und Tat zur Seite gestanden ist.



## 10 Nikolaus

Den Termin für den Besuch des Nikolaus bitte bis **03. Dezember 2011** unter der Tel.: 05575/4527 bekannt geben. Bitte richten Sie ihm auch einen Stichwortzettel. Der Nikolaus freut sich über jede freiwillige Spende, die dem **MOHI Langen** zugeführt wird.

Heuer feiere ich das **25-jährige Nikolausjubiläum** und zugleich meinen Abschied. Es wäre schade wenn der schöne Brauch zu Ende ginge...

Darum eine **Bitte**:

Vielleicht ist jemand der den schönen Brauch weitermachen möchte und den Kindern eine Freude bereiten würde. Ich stelle gerne meine Nikolauskleidung zur Verfügung.

Mit euren Spenden habe ich vielen eine Freude machen können. „**DANKE**“



## 11 Frau Holle – neue Koordinatorin

Beim Treffen der Frau Holle Koordinatorinnen in der Geschäftsstelle des Familienverbandes am 27. September 2011 wurde Marlies Kühne, Frau Holle Langen, nach über 5 Jahren als Koordinatorin verabschiedet.

„Ihr Lachen werden wir vermissen!“, so Patrizia Rupprechter-Kaufmann, Leiterin des Projektes.

Als Nachfolgerin konnte Marlies Kühne eine ganz besondere junge Frau anwerben:

Cornelia Wüstner, geborene Langenerin, selbst aktive Babysitterin und von Beruf Polizistin.

Wir danken Marlies, für die wertvolle Arbeit und wünschen Cornelia einen guten Start!



## 12 Reflektorbänder

**Reflektoren können Leben retten!**



Bei Dämmerung und in der Nacht sind Fußgänger, Radfahrer, Kinder und Senioren im Straßenverkehr besonders gefährdet.

Ein Autofahrer hat keine Chance, einen dunkel gekleideten Fußgänger rechtzeitig zu erkennen. Erst aus ca. 30 Metern Distanz ist ein Erkennen möglich. Ganz anders bei Personen, die hell gekleidet oder mit Reflektoren ausgestattet sind. Diese sind bereits aus einer Distanz von ca. 150 Metern sichtbar.

**Im Gemeindeamt Langen können die Reflektorbänder kostenlos abgeholt werden!**



## 13 360-Winteraktion für Jugendliche



**Die heurige 360-Winteraktion steht unter dem Motto „Heiße Liebe“ und sorgt mit eisigen Pistenangeboten und heißen Gratis-Aktionen für die perfekte Wintersaison.** Alle Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren haben in den letzten Tagen von der Gemeinde den aktuellen Winter-Flyer mit Gutscheinen per Post erhalten.

Die 360-Card bietet gemeinsam mit den Vorarlberger Winterbergbahnen ab sofort ermäßigte Saisonkarten für die Regionen Arlberg, Brandnertal, Sonnenkopf, 3-Täler-Pass und Montafon. Diese sind mit der 360-Card und dem Gutschein bei den jeweiligen Vorverkaufsstellen erhältlich. Ganz neu gibt es heuer einen praktischen Tarifikalkulator mit den aktuellen Preisen der unter [www.360card.at](http://www.360card.at) abrufbar ist.

### Aktions-Tag

Für Jugendliche, die nicht auf das eiskalte Vergnügen stehen, bietet der 360-Tag eine heiße Abwechslung. Am 13. November gibt es für alle 360-InhaberInnen vier kostenlose Highlights an einem Tag: „Auf & Abschlag“ Bregenz, Stadtbad Dornbirn, Vorarlberghalle Feldkirch und Val Blu Bludenz laden bei freiem Eintritt zum winterlichen Indoor-Spaß.

### 360 im Gemeindeamt erhältlich

Jugendliche, die noch keine 360-Card haben, können diese kostenlos im Gemeindeamt beantragen. Mitzubringen sind ein Passfoto sowie ein amtlicher Lichtbildausweis. Alle Infos zu den 360-Ermäßigungen findet man unter [www.360card.at](http://www.360card.at).



## 14 Volksbegehren Bildungsinitiative



Im Eintragungszeitraum von **Donnerstag, dem 03. November 2011 bis Donnerstag, dem 10. November 2011** können Sie in den Text des Volksbegehrens Einsicht nehmen und Ihre

Zustimmung zu dem beantragten Volksbegehren durch einmalige, eigenhändige Eintragung Ihrer Unterschrift in die Eintragungsliste erklären.

Informationen finden sie unter:

[www.nichtsitzenbleiben.at](http://www.nichtsitzenbleiben.at)

Die Eintragungen können an nachstehend angeführten Tagen und zu folgenden Zeiten im Gemeindeamt Langen vorgenommen werden:

Do., 03. November 2011	von 08.00 – 16.00 Uhr
Fr., 04. November 2011	von 08.00 – 16.00 Uhr
Sa., 05. November 2011	von 10.00 – 12.00 Uhr
So., 06. November 2011	von 10.00 – 12.00 Uhr
Mo., 07. November 2011	von 08.00 – 16.00 Uhr
Di., 08. November 2011	von 08.00 – 20.00 Uhr
Mi., 09. November 2011	von 08.00 – 20.00 Uhr
Do., 10. November 2011	von 08.00 – 16.00 Uhr



## 15 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen



### „WELLNESS ALL INCLUSIVE“

Der Theaterverein Langen spielt ein heiteres Lustspiel in 3 Akten

Für Belinda ist es kaum zu fassen: Die Ehe mit Arnie scheitert nach fast 15 Jahren voller Höhen und Tiefen. Umso dramatischer wird die bevorstehende Scheidung, als sie von den unzähligen Affären ihres Noch-Ehemannes erfährt. Eine ausgiebige Erholung von diesem Schock scheint da genau das Richtige zu sein! Sie wird kurzerhand von ihren zwei neurotischen Freundinnen Maggy und Fiona zu einem vielversprechenden Verwöhnwochenende ins Wellness-Hotel „Club Mutamento“ ins Allgäu eingeladen. Als hier ihre ohnehin nicht gerade einfachen Freundinnen auf das ebenso merkwürdige Personal treffen, scheint es, als sollten Belinda die Turbulenzen erst noch bevorstehen...

„Eine lustige Boulevard-Komödie mit weiblichen Hauptrollen, bei der ganz sicher auch die Herren der Schöpfung auf ihr Kosten kommen.“

**Freitag, 04. November 2011, 20.00 Uhr \***  
**Samstag, 05. November 2011, 20.00 Uhr**

**Sonntag, 06. November 2011, 14.00 Uhr**  
Seniorenachmittag mit Kaffee & Kuchen  
**Freitag, 11. November 2011, 20.00 Uhr**  
**Samstag, 12. November 2011, 20.00 Uhr**

\*Spende für den Sozialkreis Langen

Spielort: **Treff•Punkt Langen**

Reservierung:

Inka Kirchmann (von 17.00 – 19.00 Uhr)

Tel.: 0664/5260606 oder

Web: [www.theater-langen.at](http://www.theater-langen.at)



### Tanzkurs



### **Discofox und Walzer**

Auch Paare sind willkommen!

Kursleitung: Tanzschule LaubWald

Termine: **jeweils Freitag**  
**04.11., 11.11., 18.11.,**  
**25.11. und 02.12.2011**

Uhrzeit: **20.00 – 21.30 Uhr**

Wo: **Pfarrsaal Langen**

Kosten: € 59,-- pro Person

Anmeldung:

Tel: 05575/4789 oder

Email: [kirchmann.transporte@vol.at](mailto:kirchmann.transporte@vol.at)



## Kindergarten Langen

### Laternenfest

Am **Donnerstag, dem 10. November 2011** findet wieder unser Laternenfest statt.  
Wir treffen uns um 17.00 Uhr beim Treff•Punkt.

Für das leibliche Wohl sorgt der Familienverband.

Wir laden die ganze Bevölkerung ganz herzlich dazu ein.

Antoniette und Manuela



### Seniorenbund aktuell

Unser Winterprogramm ist bereits angelaufen. Eine kleine Vorschau und eine herzliche Einladung zu unseren nächsten Terminen:

**15. November 2011, 14.00 Uhr**  
**Preisjassen am „Fahl“**  
Es warten wieder schöne Preise!

**03. Dezember 2011, 14.00 Uhr**  
**Klosahock im „Adler“**  
und Einstimmung in den Advent!

**14. Dezember 2011, 06.00 Uhr**  
**Rorate in der Pfarrkirche**  
mit Frühstück im Pfarrsaal!

Bitte mached mit und blibed xund!

#### Kontaktadressen:

Josef Schedler, Tel.: 05575/4675

Hans Fink, Tel.: 0664/9236327



### Arbeitskreis Ehe & Familie

Am **Samstag, dem 19. November 2011** veranstalten wir **ab 13.30 Uhr im Pfarrsaal** wieder das

#### Familienbasteln.

Wir wollen uns gemeinsam auf die adventliche Zeit einstimmen und miteinander Basteln und Zusammensitzen.

Mit einer kleinen Einstimmung beginnen wir diesen Nachmittag.

Wir basteln Windlichter, Engel, Weihnachtskarten, Geschenkpapier und vieles mehr.

Wir lassen den Nachmittag bei Kaffee/Tee und Kuchen ausklingen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bei:

Anja Nenning, Tel.: 0664/1631487 oder  
Susanne Albrecht, Tel.: 0664/4138921

Wir freuen uns schon jetzt auf die vielen eifrigen „BastlerInnen“.

Arbeitskreis Ehe & Familie



### 10 Jahre Krippenbauverein Langen

Neben unserer traditionellen Krippenausstellung haben wir diesmal auch noch unser 10-jähriges Vereinsjubiläum zu feiern!

Damit die Krippen auch für dieses besondere Ereignis rechtzeitig fertig wurden, haben im Frühling und im Herbst Kinder und Erwachsene aus Langen und Umgebung mit großem Eifer an den Krippen gearbeitet.

Die unter der Leitung von Obmann Werner Wild gefertigten Krippen werden am

**Samstag, dem 19. November 2011**  
**von 14.00 bis 21.00 Uhr**

**Sonntag, dem 20. November 2011**  
**von 10.00 bis 18.00 Uhr**

im Treff•Punkt zu sehen sein.

Für dieses besondere Ereignis laden wir nun alle LangenerInnen recht herzlich ein.

Der Krippenbauverein





### Gletscherskifahren in Sölden

Als begeisterte Skifahrer wollen wir uns im Spätherbst mit einem zweitägigen Skiausflug auf die kommende Wintersaison einstimmen.

Termin: **19. und 20. November 2011**  
Ort: **Öztaler Gletscher**

Leistungen:

- Skipass, ev. beschränkte Möglichkeit für Skitests
- Busfahrt hin und retour
- Nächtigung im Hotel Neue Post in Zwieselstein
- Exquisites Frühstücksbuffet am SA und SO
- Benutzung der Saunalandschaft
- Umfangreiches Abendmenü am Samstag
- Abendimbiss am Sonntag vor der Heimfahrt

Programmänderungen vorbehalten!

Preis: Erwachsene € 140,--  
(Nichtmitglieder € 160,--)  
Ermäßigung für Schüler/Jugendliche/  
Senioren (Ausweis erforderlich!)

Anmeldung:  
Erwin Moosbrugger, Tel.: 05575/4457 oder  
Arnold Haller, Tel.: 05575/4770

Melde dich bitte frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist! Durch die telefonische Anmeldung und das Einzahlen von € 50,-- auf unser Konto Nr. 23515 bei der Raiffeisenbank Langen-Thal sicherst du dir deinen Platz.

Voranzeige:

- Jahreshauptversammlung:  
Sonntag, 13. November 2011 um 14.30 Uhr  
im Gasthaus Adler
- Informationen zum Kinderskikurs und den Racing-Kids erhalten Sie gesondert.



### **Die Saisonkarte Vorarlbergs.**

Der Ski-Club Hirschberg-Langen unterstützt auch heuer wieder alle Kinder, Schüler und Jugendlichen, die **SC-Mitglieder** sind, mit € 20,-- beim Kauf einer **3-Täler-Saisonkarte**.

Die Saisonkartenpreise für die Wintersaison im Vorverkauf bis 11. Dezember 2011 sind:

- Schneemannkarte (Jg. 2006 - jünger) € 37,--
- Kinder I (Jg. 2001 – 2005) € 91,--
- Kinder II (Jg. 1996 – 2000) € 154,--
- Jugendliche (Jg. 1993 – 1995) € 245,--
- Senioren Damen (Jg. 1952 und älter) € 323,--
- Senioren Herren (Jg. 1947 und älter) € 323,--
- Erwachsene € 380,--
- Chipkarte € 4,--

Angeboten wird auch wieder die Montag - Freitag Saisonkarte sowie die 3-Täler-Ganzjahreskarte (gültig für Wintersaison 2011/2012 sowie Sommer 2012 - nur im Oktober erhältlich).

Der Raiffeisen-Club unterstützt zudem Raiffeisen-Clubmitglieder (10-27 Jahre) mit € 10,--.

Für Familien gibt es auch heuer wieder die Familiensaisonkarte. Inhaber einer 360-Card der Geburtsjahrgänge 1991 – 1995 erhalten beim Kauf der 3-Täler-Saisonkarte eine Ermäßigung von € 25,-- (360-Card muss beim Kauf vorgelegt werden!).

Die **Ausstellung der Saisonkarte** erfolgt wieder **direkt bei der Raiba Langen**.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an unseren Schriftführer Werner Nennung unter  
Tel.: 0664/3526079 (von 17.00 bis 19.00 Uhr),  
Email: [w.nennung@vol.at](mailto:w.nennung@vol.at) oder  
an die Raiffeisenbank Langen.



### Frauenbund

### Adventmärkte

Wir laden am **Samstag, dem 26. November 2011** ab **13.00 Uhr** zum Adventmärkte in den **Treff•Punkt** ein. Es gibt Adventkränze, Gestecke, Weihnachtsschmuck, Socken, Karten, usw.! Für die Bewirtung ist gesorgt.

### Suppentag

Am **3. Adventsonntag, dem 11. Dezember 2011**, laden wir die ganze Dorfbevölkerung freundlich zu unserem Suppentag in den **Treff•Punkt** ein. Lassen Sie an diesem Sonntag Ihre Küche kalt und genießen Sie bei uns eine würzige Suppe.

Auf Euer Kommen freut sich der Frauenbund.



## Christbaummarkt

Am **Sonntag, dem 11. Dezember 2011** (Suppentag) können Sie einen Christbaum für zu Hause erwerben. Die angebotenen Fichten- und Tannenbäumchen kommen frisch aus heimischen Wäldern und werden zu günstigen Preisen **ab 9.00 Uhr vor dem Treff•Punkt** verkauft.

Franz Boch, Albert Konzett, Anton Nigsch



Liebe LangenerInnen,  
die Singgemeinschaft und der Musikverein Langen möchten Euch ganz herzlich zu einer besinnlichen Stunde im Advent einladen. Zu einer Zeit in der jeder viel zu tun hat und Stress das Wort ist, das uns ständig umgibt. Gerade zu dieser Zeit möchten wir euch einladen mit uns

### **„Wiehnächta spüra“.**

Wir laden euch ein, zu weihnachtlichem Gesang, weihnachtlichen Bläserklängen und besinnlichen Worten. Die Singgemeinschaft und der Musikverein Langen freuen sich über eine Stunde in der wir „Wiehnächta spürand“ und aus unserer hektischen Welt ausbrechen können.



### Jugendprobenwochenende im Thal

Ende August fand wieder das alljährliche Probenwochenende unserer JungmusikantInnen, dieses Jahr im Thal, statt. Mit viel Proben, sowie Spiel und Spaß konnten die angehenden MusikantInnen von Freitag bis Sonntag ein abwechslungsreiches Wochenende erleben. Leider hat uns das Wetter in die Turnhalle und das Probelokal des Musikvereins Alpenklänge Thal getrieben.

Dennoch wurde die abschließende Wanderung auf den Hirschberg zur Gipfelmesse mit einer wunderbaren Fernsicht belohnt.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Betreuern und Organisatoren von diesem Wochenende, sowie beim Musikverein Alpenklänge Thal für die Bereitstellung des Probelokals als Übungs-, Spiel- und Schlafplatz.

### Neue Musikanten beim Musikverein

Seit September dürfen wir vier neue MusikantInnen in den Reihen des Musikvereins begrüßen. Wir freuen uns über die Unterstützung von

Anna Metzler auf der Klarinette  
Francesca Sutter auf der Klarinette  
Markus Pfanner auf der Klarinette  
Sebastian Fessler auf der Posaune

Herzlich Willkommen!



**Krankenpflegeverein  
Langen - Thal**



### **Ein großes Dankeschön an den Skiclub!**

Auch im Jahr 2011 wurde die Gipfelmesse auf dem Hirschberg sehr erfolgreich durchgeführt. Der Ski-Club hat den stolzen **Betrag von € 370,-** an uns überwiesen.

Wir bedanken uns recht herzlich für die jahrelange Treue des Skiclubs und im Namen des Krankenpflegevereins wünsche ich euch eine erfolgreiche Saison 2011/12.

### Pflege in vertrauter Umgebung

Bis ins hohe Alter in vertrauter Umgebung leben zu können, ist der Wunsch vieler unserer Mitbürger. Durch unsere professionelle Hilfe können wir Ihnen diesen Wunsch ermöglichen.

Mit unserer mobilen Gesundheits- und Krankenpflege bzw. dem Mobilien Hilfsdienst (MOHI) ermöglichen wir die ganzheitliche Pflege und Betreuung unserer Mitglieder.

### **Das kostet!**

Dafür, dass sich diese Ausgaben in Grenzen halten, sorgen unsere zahlenden Mitglieder, das Land Vorarlberg, die Gemeinden Langen und Sulzberg und die Krankenkassen.

## Werden auch Sie Mitglied im Krankenpflegeverein Längen –Thal!

Um nur € 30,-- im Jahr sichern Sie sich die Unterstützung bei Pflege- und Hilfsbedürftigkeit und tragen dazu bei, dass der Krankenpflegeverein auf einer gesunden, finanziellen Basis steht.

Ihre Mitgliedschaft beginnt mit der Einzahlung des Jahresbeitrags von € 30,--. Die Mitgliedschaft gilt für alle Mitglieder eines Haushalts.

Mehr Informationen auf der Homepage der Gemeinde Längen [www.langen.at](http://www.langen.at) (unter Gesundheit und Soziales), im Gemeindeamt oder direkt beim KPV, Email: [kpv-langen-thal@gmx.at](mailto:kpv-langen-thal@gmx.at), den Schwestern oder den Ausschussmitgliedern.

Die Beitrittserklärung ist im Gemeindeamt oder auf der Homepage [www.langen.at](http://www.langen.at) erhältlich.

Ihre Beitrittserklärung geben Sie bitte im Gemeindeamt Längen, in der Raiffeisenbank Längen-Thal oder bei den Ausschussmitgliedern ab.

Obfrau Christina Haller



### Mobiler Hilfsdienst Längen feiert 10-jähriges Bestehen

Im September 2001 wurde der Mobile Hilfsdienst in Längen von Christine Ambrosig mit viel Engagement und Idealismus initiiert und auf die Beine gestellt. Diese Einrichtung hat sich in den letzten Jahren sehr etabliert und ist heute aus dem Betreuungsalltag nicht mehr wegzudenken.

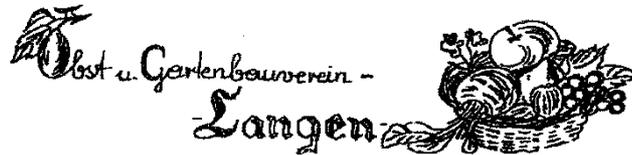
Der Mobile Hilfsdienst ist eine wertvolle Ergänzung in der ambulanten Versorgung der Menschen, die Hilfe brauchen und bietet Unterstützung in der Betreuung und bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

In einer kleinen internen Feier haben wir das Jubiläum gefeiert – erfreulicherweise sind heute noch zwei Helferinnen aus der Anfangsphase aktiv beim Mobilien Hilfsdienst. Anni Feurle und Andrea Schwer stehen inzwischen zehn Jahre als MOHI-Betreuerinnen im Einsatz für Menschen unserer Gemeinde, die Hilfe für die Bewältigung ihres Alltages brauchen.

An dieser Stelle ein herzliches DANKE an alle, die den Mobilien Hilfsdienst von Anfang an unterstützt und gefördert haben.

Aufgrund der zunehmenden Anforderungen im Betreuungsbereich ist es uns ein Anliegen, diese Einrichtung weiterzuentwickeln und den Bedürfnissen der Bevölkerung entgegenzukommen.

Obfrau Barbara Senoner



Wir werden auch heuer eine **Bestellaktion** machen. Wer **Bäume oder Beeren** pflanzen will, kann sie beim Obmann bestellen. Sortenlisten liegen im Lagerhaus oder beim Obmann auf.

Hans Meusburger:

Tel.: 0664/2493408 oder 05575/4849

Bald schon können wir Rückblick auf ein gutes Jahr nehmen. Kühlere Temperaturen während der Blütezeit unterdrückten die Feuerbrandsituation; trotzdem fand eine gute Befruchtung statt. Im Gemüsegarten wuchs das Meiste gut an und gedeihte trotz verschiedener Schädlinge gut. Die „Nützlingshotels“ bauen war etwas sehr Positives.

Die Beerenernte war gut, die Obsternte sehr gut, was manchem bei der Versorgung Probleme macht. Zum Teil bleibt Obst liegen, was natürlich für den Monilia-Befall im nächsten Jahr sehr förderlich ist. Daher bitte faules Obst unter den Bäumen wegbringen!

Der Blumenschmuck in unseren Vorgärten und an den Häusern war wieder großartig und viele verdienten sich auch Auszeichnungen. Ich möchte mich bei allen, die durch Fleiß und ihre Kreativität unsere Gemeinde zu einem blühenden Dorf machten, bedanken.

Obmann Obst- und Gartenbauverein



### Singgemeinschaft Längen

#### Singen & Musizieren im Advent

mit dem Thema „**Wiennächta spüra**“ - Musik, Gedanken, Impressionen im Advent - dazu laden die Singgemeinschaft, der Kinder- und Jugendchor und ein Ensemble des Musikvereins Längen am **Donnerstag, dem 08. Dezember 2011, Maria Empfängnis um 16.00 Uhr in der Pfarrkirche Längen** recht herzlich ein.



Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen und über eine besinnliche Stunde fern des Alltags.

Singgemeinschaft Langen  
Kinder- und Jugendchor Langen  
Ensemble des Musikvereins Langen



## bücherei]Langen

### 10 Jahre Bücherei

Wir können auf eine erfolgreiche Zeit zurückblicken. Dies ist in den Statistikzahlen ersichtlich. Wir hatten im ersten Betriebsjahr 2.447 Medien, 143 Leser und 2.441 Entlehnungen. Im 10. Betriebsjahr haben wir 6.255 Medien, 441 Leser und 13.647 Entlehnungen. Dies war für uns Grund genug am Sonntag, dem 16. Oktober 2011 mit unseren Lesern dieses Ereignis zu feiern. Wir danken unseren Lesern und freuen uns, wenn sie uns auch weiterhin in der Bücherei besuchen.

### Langener Kekslehefte

Für ein Langener Keksleheft sammeln wir Lieblingsrezepte der Langener Bevölkerung.

Rezepte können in der Bücherei bis zum 13. November 2011 abgegeben werden.

Homepage: [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at)  
Email: [langen@bibliotheken.at](mailto:langen@bibliotheken.at)  
Tel.: 0664/4742560

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam



### Bäuerinnen

Einladung zum **Adventhock** am Dienstag, dem **13. Dezember 2011** um **14.00 Uhr** im **Gasthaus Adler**.



Wir wollen uns gemeinsam auf eine besinnliche, frohe Weihnacht einstimmen...!

Anmeldungen erbeten bis Samstag, 10. Dezember 2011 bei Annelies.

Auf Euer Kommen freuen sich

Annelies, Brigitte und Marlene

### Wild - Kochkurs



Großen Anklang fand unser Wild-Kochkurs bei unseren zahlreichen Interessierten, den Werner Vögel mit viel Bedacht und fachkundiger Kompetenz zum Besten gab.

Er zauberte ein vielfältiges, viergängiges Menü mit einem deftigen Spritzer Humor auf den Teller und begeisterte alle Anwesenden mit vielen Tricks und wertvollen Tipps zur richtigen Zubereitung von Wildfleisch, sowie diversen anderen Fleischsorten und Beilagen.

Ein großes Lob und ein besonderer Dank gilt unserem Kursleiter, sowie allen TeilnehmerInnen für diesen gelungenen Abend.

Ich wünsche Allen, dass sie das erworbene Wissen gut in die Tat umsetzen können und wünsche ein dreifaches „mmmh“...!

Aufgrund der großen Nachfrage wird dieser Kurs im nächsten Herbst wiederholt.

Anmeldungen und Anregungen nehme ich gerne entgegen: Annelies Sutter

Tel.: 05575/4620 oder 0664/9966181

Email: [annelies.sutter@gmx.at](mailto:annelies.sutter@gmx.at)



## Herbstfestle im Abt Pfanner-Haus

Das jährliche Herbstfestle im Abt Pfanner-Haus ist inzwischen zu einem allseits geschätzten Treffpunkt in der Gemeinde Langen geworden. Nicht nur die BewohnerInnen des Abt Pfanner-Hauses fieberten dem Fest entgegen – die Bediensteten und die Frauen der Nachbarschaftshilfe freuten sich auf das gesellige Zusammensein.

Im Eingangsbereich des Hauses wurde ein Basar eingerichtet. Basteleien und Türkränze wurden verkauft, die die Frauen der Nachbarschaftshilfe im Laufe des Jahres mit den BewohnerInnen gebastelt haben.

Wenn man bedenkt, wie schwer es für Menschen nach einem Schlaganfall oder sonst einer Alterskrankheit ist, z.B. mit einer Schere zu arbeiten, so sind die Basteleien Kunststücke, die unter großer Anstrengung durch diese Menschen entstanden sind. Alle BewohnerInnen verdienen große Achtung und Wertschätzung für diese Arbeit.

Das Herbstfestle hatte viele Höhepunkte zu bieten. Neben der musikalischen Gestaltung durch Doris, Rudolf, Anton, Maria und Hedwig gab es ein Lied zum Thema Brot, vorgetragen von den Nachbarskindern. Brot war auch das Hauptthema dieses Festes. Bewohner und Besucher bekamen durch Sr. Camilla und Anton Einblick ins Brot backen. Vom Zubereiten des Teiges bis zur Verkostung des Brotes.

Sr. Margret Hemma und Brigitte Schwärzler bedanken sich ganz herzlich bei allen Gästen für die vielen Spenden. Ein herzliches Dankeschön auch an die Nachbarschaftshilfe und an die Ehrenamtlichen, die durch ihren großen Einsatz dieses Fest erst möglich gemacht haben. Der Reinerlös geht an Sr. Agnes Grasböck nach Südafrika.



### **Einladung zum MFM-Projekt (Mädchen Frauen Meine Tage)**

Die „Zyklus-Show“ oder „Wenn unsere Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt“.

Wie ein Mädchen/eine Frau ihren eigenen Körper erlebt und bewertet, hat einen großen Einfluss auf ihr Selbstbild und Lebensgefühl. Deshalb ist es so wichtig, dass junge Mädchen auf die Pubertät vorbereitet werden.

Der **Vortrag - Informationsabend am Freitag, dem 27. Jänner 2012 um 20.00 Uhr** wendet sich an Eltern, Lehrer, usw., die junge Mädchen in ihr Erwachsenwerden begleiten, aber auch an Frauen, die mehr über ihren Zyklus erfahren wollen.

Durch anschauliche, spannende und unkonventionelle Darstellung des Zyklus-Geschehens wird neben dem Verstand vor allem die emotionale Ebene angesprochen und damit eine positive Einstellung zum eigenen Körper gefördert.

Am **Samstag, dem 28. Jänner 2012 um 14.00 Uhr** folgt das **Seminar** für „Mädchen“ im Alter von etwa 10 – 13 Jahren mit dem Thema:

#### **„Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur.“**

Referentin: Frau Dr. Adolphy  
Ort: Pfarrsaal Langen

Kosten für Familienverbandsmitglieder:  
Vortrag: € 6,-- / Seminar: € 14,-- /  
Vortrag und Seminar: € 19,--  
Kosten für Nichtmitglieder:  
Vortrag: € 8,-- / Seminar: € 16,-- /  
Vortrag und Seminar: € 23,--

#### Anmeldung:

Ab sofort bis spätestens 14. Jänner 2012 bei  
Anni Wohlfarter,  
Tel.: 05575/4758 oder 0664/1294279

Der Vorstand des Familienverbandes



## 16 Informationsreihe „Einfach Gsund“



### Wussten Sie, ...

**...dass** Opuntia ficus-indica, eine sehr gute Kaktusfeige mit ihren Faserstoffen in unseren Zucker- und Fetthaushalt eingreifen kann?

**...dass** die gewöhnliche Kidneybohne einer der besten natürlichen Proteinlieferanten ist?

**...dass** natürlich gewonnenes Chrom aus Miesmuscheln, Paranüssen und Austern für unseren Zuckerhaushalt sehr wichtig sind?

Wenn du gerne wissen möchtest was es mit diesen 3 natürlichen Elementen auf sich hat, dann komm einfach einmal bei mir vorbei, denn damit kann man bei richtiger Anwendung die Kilos tatsächlich purzeln lassen; auch ohne den bekannten Jo-jo-Effekt. Es kommt jetzt wieder die Zeit, in der man eher zu üppig isst und gleichzeitig viel zu wenig Bewegung macht. Nichts von dem muss übertrieben werden, aber mit einer gewissen Konsequenz sollte man seine vorgesteckten Ziele anstreben. Wenn du möchtest, stelle ich dir gerne jemanden hier im Lande vor, der dieses Ziel, sein ideales Wohlfühlgewicht zu erlangen, auch geschafft hat.

Euer Edwin Schwer



## 17 Terminkalender

- 29.10. RW Langen – FC Dornbirn 1b
- 03.-10.11. Volksbegehren „Bildungsinitiative“
- 04.11. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 04.11. Tanzkurs Beginn
- 04.11. Theateraufführung
- 05.11. Theateraufführung
- 06.11. Theateraufführung
- 10.11. Laternenfest
- 11.11. Theateraufführung
- 12.11. Theateraufführung
- 13.11. JHV Skiclub
- 15.11. Seniorenbund Preisjassen
- 19.11. Familienbasteln
- 19.+20.11. Gletscherausflug Sölden
- 19.+20.11. Krippenausstellung
- 22.11. Eltern-Kind-Beratung
- 26.11. Adventsmärkte
- 02.12. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 03.12. Seniorenbund Klosahock
- 08.12. Konzert „Wiehnächta spüra“
- 11.12. Suppentag & Christbaummarkt
- 13.12. Adventshock Bäuerinnen
- 14.12. Seniorenbund Rorate



## 18 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr

von	bis	Arzt	Telefon
29.10. 07.00 Uhr	31.10. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
31.10. 18.00 Uhr	02.11. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
05.11. 07.00 Uhr	07.11. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
12.11. 07.00 Uhr	14.11. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
19.11. 07.00 Uhr	21.11. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
26.11. 07.00 Uhr	28.11. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
03.12. 07.00 Uhr	05.12. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
07.12. 18.00 Uhr	09.12. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
10.12. 07.00 Uhr	12.12. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
17.12. 07.00 Uhr	19.12. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
24.12. 07.00 Uhr	25.12. 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
25.12. 18.00 Uhr	27.12. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660



## 19 Inserate

### SCHLACHTPARTIE

mit der

**Dorfmetzgerei!**

Willi Elbs  
Langen

**Restaurant „Berghof“  
Riefensberg-Hochlitten**

**Samstag, 12. November 2011  
Sonntag, 13. November 2011**

Auf Ihr Kommen freut sich  
Fam. Kirchmann  
und Mitarbeiter!

Reservierung unter Tel.: 0664/4250761

Kosmetik  
med. Fußpflege  
Physiotherapie  
Massage

Elisabeth & Andreas  
Hammerer  
Tel/Fax: 05575/5123  
www.leichtfuessig.at



Damit wir über den Winter nicht "einrosten" wollen wir uns wieder "leichtfüßig" durch funktionelles Bewegungs- und Kraftaufbautraining FIT halten und FIT werden.

**Schi- und Fitnessstraining ab 14 Jahre**  
jeden Mittwoch um 20.00 Uhr im Treff•Punkt  
bis inkl. 28. März 2012

**50 plus und +++**  
jeden Mittwoch um 15.30 Uhr im Treff•Punkt  
bis inkl. 28. März 2012

**EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH!**

Viele weitere aktuelle Informationen auf unserer Homepage [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at).

Elisabeth und Andreas Hammerer  
Dorf 282, 6932 Langen  
Tel.: 05575/5123

### Postpartnershop



Auch ich werde mich in Zukunft auf Grund eines Gemeinderatsbeschlusses mit meinen Veröffentlichungen kurz fassen müssen und möchte mich hier in aller Öffentlichkeit auch mal dafür bedanken, dass ich hier schreiben darf. In einem Atemzug will ich aber auch der Einwohnerschaft von Langen mitteilen, dass es nach wie vor äußerst schwierig ist, diesen Postpartnershop am Leben zu erhalten. Um so mehr freut es mich, dass die Ortsbäuerinnen mit ihren fantastischen Kuchen und Torten mit mir zusammen arbeiten, dass einige wenige Firmen im Ort ihre Tagespost zu mir bringen und belabeln lassen und dass ihr liebe LangenerInnen immer wieder im Shop vorbei schaut und auch etwas konsumiert.

Mein Angebot umfasst neben der Buchhandlung ein großes Sortiment an Wellness- und Gesundheitsprodukten für innen und außen, jede Menge Geschenkartikel, auch die Möglichkeit der Zusammenstellung von Weihnachtspräsenten, Büro- und Schreibartikel und selbstverständlich alle Serviceleistungen der Post und PSK.

### **Zur Weltsparwoche und überhaupt:**

- Hallo Kids! Holt euch den Sparfuchs ab!
- Nur für kurze Zeit: BAWAG PSK Kapitalsparbuch 9 Monate, 2,25% Fixzins
- Hol dir noch für 2011 deine Bausparprämie von 3%!

**Weihnachtspaketaktion** von ADRA Österreich "Kinder helfen Kindern" findet ab sofort wieder statt. Abgabe- und Annahmestelle ist der Postpartnershop in Langen.

Euer Edwin Schwer

**Achtung >>> Achtung >>> Achtung**

### **Öffnungszeiten während der Winterzeit:**

**Mo – Fr von 08.30 bis 12.00 Uhr**  
**Mi von 14.00 bis 17.00 Uhr**  
**Fr von 14.00 bis 16.30 Uhr**

**Am Mittwoch, dem 16. November 2011 bleibt der Shop am Nachmittag geschlossen!**

## **WELTSPARTAGE**

### **Öffnungszeiten während den Spartagen bei der Raiffeisenbank Langen-Thal:**

Donnerstag, 27. Oktober 2011  
von 8.00 bis 12.00 Uhr

Freitag, 28. Oktober 2011  
von 8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Montag, 31. Oktober 2011  
von 8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

### **Programm:**

Freitag, 28. Oktober 2011  
in Langen  
„Gemütliches Mit.Einander“

- Pizza backen und Spielecke für die Kinder
- Mit Verköstigung im Lagerhaus



### **Info für alle Kinder:**

Das ausgefüllte **Weltspar-Quiz** könnt ihr bis spätestens 31. Oktober 2011 bei uns in der Raiba Langen-Thal abgeben – coole Preise warten!

Heidi M.  
Kennerknecht



**„Dem LEBEN Raum und der SEELE  
Nahrung geben“ (Anselm Grün)**

Dumpfes Kopfweh, Stress nach einem anstrengenden Arbeitstag? Lege dich aufs Sofa, halte mit der einen Hand den Daumen der anderen Hand und atme aus. Zehn Minuten später geht es dir schon um vieles besser. Einbildung? Nein - **Jin Shin Jyutsu®**.

Jin Shin Jyutsu® ist eine alte japanische Heilkunst. Übersetzt bedeutet Jin Shin Jyutsu®:

**Die Kunst des Schöpfers, durch den wissenden, mitfühlenden Menschen.**

Durch Jin Shin Jyutsu® („Strömen“) erfahren wir nicht nur tiefe Entspannung, auch unser Denken, unsere Wahrnehmung und unser Bewusstsein entwickelt sich weiter. Unsere Lebensenergie kann freier fließen und dadurch steigert sich die Vitalität. Werden die Selbstheilungskräfte aktiviert so hat unser Körper die Chance akute und auch chronische Beschwerden zu lindern oder zu heilen. Willst du deinem Körper etwas Gutes tun, eignet sich Jin Shin Jyutsu® auch hervorragend zur Vorbeugung.

Jin Shin Jyutsu® wird sowohl als Selbsthilfe angewandt, als auch durch den Jin Shin Jyutsu®-Praktiker. Dabei berühren die Hände oberhalb der Kleidung sanft eines oder mehrere unserer 26 Energieschlösser. Diese Energieschlösser werden weder massiert, noch pressiert, sondern lediglich gehalten.

Dank unserer beiden Kinder bin ich in Berührung mit dieser sanften, ganzheitlichen Kunst gekommen. Persönliche, positive Erfahrungen haben mich bestärkt diese so einzigartige und heilsame Kunst zu erlernen und auszuüben.

Jin Shin Jyutsu® ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, kann aber eine wertvolle Ergänzung sein.

Mit ganzem Herzen, viel Freude und Achtsamkeit begleite ich dich gerne mit Einzelsitzungen als Jin Shin Jyutsu®-Praktiker auf deinem Weg.

**Liebevoll zur Weihnachtszeit – Geschenkgutscheine für deine Lieben sind erhältlich.**

Heidi M. Kennerknecht  
Reicharten 170a  
6932 Langen bei Bregenz  
Tel.: 0664/3527118

**Verkaufe**

**Ofenfertiges Brennholz**  
Hart und Weich (0,40 m und 0,50 m)

**Trockene Buscheln**

Pfarrer Ehrenreich Bereuter  
Tel.: 0664/5030779



**BaumPflegeteam**

**Wir suchen dich!**

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

**Fachagrarwirt für Baumpflege oder  
ausgebildeter Treeworker.**

Entspricht deine Ausbildung nicht diesen Anforderungen - du hast aber trotzdem Interesse?

Du bist **sportlich, hoch motiviert**, hast **Lust etwas neues zu lernen**, bereit **Verantwortung** zu übernehmen und willst in einem **Team arbeiten**, dass Spaß an der Arbeit hat?

**Dann bilden wir dich zum  
Baumpflegespezialisten aus!**

Wir nehmen auch Akademiker oder Führungskräfte, da wir mittlerweile sehr viel mit Gutachten und Kontrollen vom Büro aus arbeiten.

Übermäßig hohe Verdienstmöglichkeiten!

Bei Interesse schicke bitte die Bewerbungsunterlagen an:

**BaumPflegeteam**  
Stefan Giselbrecht  
Hub 100, 6932 Langen

Tel.: 0664/6525253  
Email: [info@baumpflegeteam.at](mailto:info@baumpflegeteam.at)  
Web: [www.baumpflegeteam.at](http://www.baumpflegeteam.at)



## 20 Bildermix Sommerferienprogramm 2011

**Frauenbund** - Titel: „Italienisch Kochen“



**Feuerwehr** - Titel: „Aktion mit der Feuerwehr“



**Bürgerschützen** - Titel: „Pfeil & Bogen“



**Familienverband** - Titel: „Der Spielebus kommt“



**Singgemeinschaft** - Titel: „Singen - Tanzen – Spielen“



**Theaterverein** - Titel: „Verkleiden – Schminken – Rollenspiele“



**Fußballclub** - Titel: „Faszination Ballsport“



**Musikverein** - Titel: „Musikalische Schnitzeljagd“



**Beach- & Volleyballclub** - Titel: „Volleyball spielen“



Weitere Bilder finden Sie auf [www.langen.at](http://www.langen.at)!

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz  
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler  
Schriftleitung: Bernd Natter  
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe  
„s´Ahornblättele“ ist am **Freitag, dem 16. Dezember 2011**.