Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch post.at

s´Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT der
Gemeinde Langen bei Bregenz

Nr. 4/2011

Ausgabe August

Inhalt:

01 Gedicht „Urlaubsfieber“
02 Gemeinde aktuell
03 „Entwicklung Gemeinde-Logo“
04 Betriebsausflug Gemeinde
05 Haus- und Gartenarbeiten
06 Grundsteuerbefreiung
07 Neuorientierung Jugendraum
08 Vlbg. Freiwassermeisterschaft
09 FEMAIL-Sprechtag
10 Telefonverzeichnis
11 Gibt acht! Kinder haben Vorrang!
12 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
13 Informationsreihe „Einfach Gsund“
14 Terminkalender
15 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
16 Inserate

01 Gedicht „Urlaubsfieber“

Urlaubsfieber … ach wie schön …
rein ins Auto und auf Wiederseh'n.
Nur weg von hier, es ist ein Graus,
ich halt's zu Hause nicht mehr aus!

Blechkolonnen, Hupkonzert …
Benzingestank und Mega-Stau,
der Strand belegt wie Ölsardinen.
Ach … wär'n wir doch zu Haus geblieben!

Frust und Ärger machen sich breit,
weil das Hotel vom Strand liegt weit.

Kakerlaken kann man sehen …
und Diebe, die dein Auto stehlen!

Wie sehnt man sich … du kannst's ermessen,
nach Ruhe und nach gutem Essen.
Erholen konnte man sich nicht,
weil's dort 'ne Hitze hat, die sticht!

Doch nächstes Jahr … ich weiß genau,
da machen wir uns vorher schlau,
wo wir als nächstes Urlaub machen…
denn hier bei uns … gibt's tausend Sachen!

Wie schön es ist in unserm Land,
mein Auge hat es längst erkannt.
Warum in die Ferne schweifen?
Nach der HEIMAT … sollst du greifen!

(Annelies Sutter)

02 Gemeinde aktuell

„Erst im Wald und am Wasser
kam alles zur Ruhe in mir,
meine Seele wurde ausgeglichen,
hellhörig und ruhig.“

(Knut Hamsun)

Egal, ob Sie einen kürzeren oder längeren Urlaub genießen können, ein wenig Abwechslung zum Alltag tut immer gut. Ob es Wanderungen in den Bergen, Badeferien am See oder Meer oder einfach ein paar Tage ohne Hektik „bei den Geranien auf Balkonien“ zu Hause sind, es ist Balsam für Körper und Seele. Wir leben und wohnen ja täglich in einer Region, von der viele als Urlaubsziel träumen.
Der Sommer, welcher sich im Monat Juli einfach nicht einstellen wollte, hat sich in den letzten Tagen nun doch noch von seiner schönsten Seite gezeigt.
Für viele Kinder und Jugendliche bietet das wöchentliche Ferienprogramm willkommene Aktivitäten und Abenteuer. Die veranstaltenden Vereine haben erfreulicherweise wieder eine Fülle

an neuen Ideen entwickelt und die jungen Teilnehmer freuen sich darüber. Danke an alle Leiter und Helfer für die kreativen Ideen.
Die Gemeindegebäude wurden einem Generalputz unterzogen und diverse Ausbesserungsarbeiten durchgeführt. Auch die Baustelle beim Geh- und Radweg Ach-Fischanger geht nun mit der Aufbringung des Asphaltbelages bereits ins Finale. Die beauftragte Baufirma hat eine gut koordinierte und fachlich saubere Arbeit geleistet.

Am vergangenen Wochenende konnte mit engagierter Eigenleistung von mehreren Mitgliedern des Fußballclubs samt fachlicher Unterstützung von Profis der Großteil der Leitungen für die automatische Beregnungsanlage am Sportplatz verlegt werden. Die Ausstattung mit der entsprechenden Pumpen- und Steuerungstechnik ist dann ein weiterer Schritt.
Auch für die Ortsfeuerwehr gab es einige Investitionen. In Anbetracht der Erfahrungen aus dem letztjährigen Hochwasser wurden weitere leistungsfähige Schlammpumpen, Schaltafeln als Wasserbarriere, Sandsäcke und neue Schutzbekleidung angeschafft. Beim großteils in Eigenregie durchgeführten Umbau des Funkraumes in der Feuerwehrgarage haben die Mitglieder der Wehr viele ehrenamtliche Stunden an Arbeitsleistungen eingebracht.
Nur mehr wenige Tage trennen uns von der Fertigstellung und dem Bezug der ersten Wohnanlage der Wohnbauselbsthilfe im Kirchdorf. Entgegen den ursprünglichen Unkenrufen, ob diese Form des Wohnbaues überhaupt Interessenten in Langen finden würde, sind nun bereits alle acht Wohneinheiten vergeben. Drei weitere Interessenten konnten gar nicht mehr berücksichtigt werden. Es wird nun zu prüfen sein, ob eine weitere Wohnanlage beauftragt werden soll. Falls sich dafür genügend neue Interessenten beim Gemeindeamt melden, können entsprechende Verhandlungen geführt werden (Varianten Miete, Mietkauf, Eigentum). Für den Bau von Eigenheimen oder Reihenhäusern stehen seitens der Gemeinde ebenfalls noch zahlreiche Grundstücke im Kirchdorf bzw. zwei in Gschwend zum Verkauf bereit. Die Gemeindeverwaltung ist jedenfalls sehr bestrebt, der Langener Jugend in der Heimatgemeinde Wohn- bzw. Baumöglichkeiten zu bieten. Falls sich Senioren für einen barrierefreien Alterswohnsitz oder für eine Kleinwohnung in Form des „Betreuten Wohnens“ interessieren, so mögen sie sich ebenfalls beim Gemeindeamt melden.
Allen BürgerInnen wünsche ich noch schöne Sommertage und den Schülern einen guten Start in das neue Schuljahr.

03 „Entwicklung Gemeinde-Logo"

Wir möchten uns bei allen TeilnehmerInnen sehr herzlich für die Teilnahme am Gemeindeentwicklungsprozess "Corporate Design" bedanken. Wir haben uns sehr über die kreativen Gemeindelogo-Entwürfe gefreut.
Die eingesendeten Logos, von 15 verschiedenen Personen, wurden der Jury (Gemeindevorstand) neutral zur Begutachtung vorgelegt und diese hat folgende Prämierung vorgenommen:

1. **Elke Läßer, Hub 125**
2. **Martina Lundquist (Sinz), Hub 187**
3. **Tamara Mattes, Stehlen 476**

Die Ausarbeitung des Gemeindelogos und die Erstellung der Layouts für Print und Web wurden nun an den Billigstbieter, die Fa. webXpress, Sulzberg, vergeben. Wir freuen uns in Bälde das neue Gemeindelogo präsentieren zu können!
Eine Auswahl der eingegangenen Entwürfe wurde ausgehängt und kann derzeit in der Fensterfront des Treff●Punkt`s besichtigt werden.

04 Betriebsausflug Gemeinde

Am **Dienstag, dem 06. September 2011** bleibt das Gemeindeamt wegen des Betriebsausfluges der Mitarbeiter ganztägig geschlossen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

05 Haus- und Gartenarbeiten

Wir bitten Sie im Interesse der nachbarschaftlichen Rücksichtnahme darauf zu achten, dass die Inbetriebnahme von ruhestörenden Haus- und Gartengeräten nicht in den Mittags- und Abendstunden vorgenommen wird (Rasenmähen, Motorsägen, etc.)!

06 Grundsteuerbefreiung

Der Neu- oder Zubau bzw. die Verbesserung von Wohnraum zieht eine neue Bewertung durch das Finanzamt nach sich, was eine Erhöhung des Einheitswertes und in der Folge auch der Grundsteuer bedeutet. Das Grundsteuerbefreiungsgesetz ermöglicht eine zeitlich begrenzte Grundsteuerbefreiung vom Gebäudewert genau für diese Fälle, wenn bestimmte Kriterien erfüllt sind:

- Das Objekt muss durch den Landeswohnbaufonds gefördert sein bzw. maßgebliche Kriterien für eine Wohnbauförderung erfüllen (höchstens 130 m² Wohnnutzfläche bzw. 150 m², wenn mehr als 5 Personen oder ein Rollstuhlfahrer wohnhaft sind).
- Wenn keine Förderung durch den Wohnbaufonds erfolgt, darf das Ausmaß der nach dem Wohnbauförderungsgesetz anrechenbaren Nutzfläche nicht überschritten werden (1 Person 90 m², 2 Personen 110 m², 3 Personen 130 m² und über 5 Personen 150 m²).
- Die Wohnung muss einen ganzjährigen Wohnbedarf abdecken.
- Die Befreiung kann längstens 20 Jahre dauern. Sie beginnt mit Beginn des auf die Vollendung des Bauvorhabens folgenden Kalenderjahres, wenn der Antrag auf Steuerbefreiung innerhalb von 2 Jahren ab Vollendung des Bauvorhabens gestellt wird. In allen übrigen Fällen ab dem Kalenderjahr, in dem der Antrag auf Steuerbefreiung eingelangt ist.

Die Wohnbauförderung sieht andere m²-Grenzen vor als das Grundsteuerbefreiungsgesetz. Es ist daher möglich, dass die Voraussetzungen für die Wohnbauförderung erfüllt sind, nicht jedoch für die Grundsteuerbefreiung. Es ist daher unter Umständen zweckmäßig schon in der Planungsphase für Eigenheim darauf Rücksicht zu nehmen.

07 Neuorientierung Jugendraum

Wir würden unseren Jugendlichen in Langen gerne wieder die Möglichkeit bieten, den Jugendraum zu benutzen. Für eine Diskussion mit Ideen und Wünschen laden wir alle Jugendlichen ab der 1. Klasse Hauptschule bis 16 Jahre ein.

Wann: **Samstag, 17. September 2011**
Uhrzeit: **10.00 Uhr**
Wo: **Jugendraum Gemeindehaus**

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und eine rege Diskussion.

Der Jugendausschuss

08 Vlbg. Freiwassermeisterschaft

Bei den Vorarlberger Freiwassermeisterschaften vom 01. - 03. Juli 2011 im Strandbad Bregenz waren auch drei Langener erfolgreich mit dabei:

Heim Isabella vom Verein "Spezial Friends" belegte landesweit in ihrer Paradedisziplin, 50 m Rücken den hervorragenden 6. Platz. Über 50 m Brust kam Sie auf den 11. Rang und über 50 m Freistil auf den 10 Rang.

Auch die "Hammerer-Brüder" vom Schwimmclub Bregenz konnten überzeugen.

Hammerer Simon, in der Kategorie Kinder Knaben III - Jahrgang 2002/2003, belegte landesweit über 50 m Brust und 50 m Freistil den 6. Rang und über 50 m Rücken den hervorragenden 5. Rang.

Hammerer Jannis, in der Kategorie Kinder Knaben II - Jahrgang 2004/2005, wurde 3-facher Landesmeister im Bewerb der Vorarlberger Einlagen über 50 m Rücken, 50 m Brust und 50 m Freistil.

Wir gratulieren euch recht herzlich!

09 FEMAIL-Sprechtag

Termin: **Donnerstag, 22. September 2011**
Uhrzeit: **09.00 – 11.00 Uhr**
Ort: **Gemeindeamt Langen**
Was: Sprechtag - Information und Beratung
Beraterin: Silvia Hartmann

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den Gemeinden veranstaltet FEMAIL einen Sprechtag direkt vor Ort.
Sie erhalten kompetente, kostenlose und anonyme Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung, Gewalt, Trennung und Pension.

Nutzen Sie den Sprechtag um rasch und unbürokratisch Informationen und Unterstützungen zu bekommen.

Die Frauensprecherinnen

10 Telefonverzeichnis

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

Österle Gerhard, Tel.: 4739 streichen
Waldinger Claudia, Tel.: 0676/7825878

11 Gib Acht! Kinder haben Vorrang im Verkehr!

Das Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV) fordert erhöhte Aufmerksamkeit auf Kinder im Straßenverkehr!

Für die Sicherheit der Kinder im Straßenverkehr sind alle verantwortlich, nicht nur Kinder und ihre Eltern. Zum Schutz der Kinder müssen alle Verkehrsteilnehmer – vor allem die Autofahrer – ihr Verhalten anpassen. „Kinder machen im Verkehr Fehler, deshalb sind sie vom Vertrauensgrundsatz ausgenommen. Daher muss sich jeder Verkehrsteilnehmer entsprechend umsichtig und vorsichtig verhalten, wenn Kinder im Straßenraum unterwegs sind“, so Martin Pfanner, Leiter des KFV Vorarlberg. Mit der 23. StVO-Novelle wurde der Vertrauensgrundsatz präzisiert: „Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme“ – das gilt vor allem gegenüber Kindern.

Kinder haben beim Überqueren Vorrang
Kinder haben im Verkehr beim Überqueren der Fahrbahn gesetzlich Vorrang. Autofahrer sind daher verpflichtet, Kindern eine sichere Querung der Straße zu ermöglichen – und zwar nicht nur auf Zebrastreifen, sondern auch an allen anderen Straßenstellen.

Wichtigster Schutz: langsamer
Wo mit Kindern gerechnet werden muss, sollte die Geschwindigkeit reduziert werden. Vor allem im Ortsgebiet sind Kinder gefährdet: 70 Prozent der verletzten Kinder im Verkehr verunfallten dort. Rund 85 Prozent aller Unfälle mit Kindern passieren nicht am Schulweg, sondern in der Freizeit. Die meisten Kinder verunfallen in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr, daher sind alle aufgefordert, speziell auch am Nachmittag auf Kinder zu achten.

Nicht nur auf die Schulanfänger sollte besonders Rücksicht genommen werden: Mit zunehmendem Alter sind Kinder mehr alleine und häufiger unterwegs und daher gibt es auch eine größere Gefährdung bei größeren Kindern.

Achtung Schulbus: Vorbeifahrverbot
Bei Schulbussen im Einsatz (orangefarbene Schülertransporttafel, eingeschaltete Alarmblinkanlage und Warnleuchten) darf auf keinen Fall vorbeigefahren werden. Die Fahrzeuglenker müssen anhalten – auch dann, wenn der Bus in einer Haltestellenbucht steht!

Tipps für Lenker:

- Reduzieren Sie die Geschwindigkeit, wenn Sie Kinder im Bereich der Straße sehen.
- Seien Sie in unmittelbarer Umgebung von Schulen, Haltestellen von Schulbussen und öffentlichen Verkehrsmitteln besonders aufmerksam, vor allem nach Schulschluss, wenn die Kinder ihren Bewegungsdrang ausleben möchten.
- Halten Sie vor Zebrastreifen immer vollständig an, wenn ein Kind die Straße überqueren möchte oder sich bereits darauf befindet. Kinder lernen in der Verkehrserziehung, den Zebrastreifen erst zu überqueren, wenn ein Fahrzeug steht.
- Achten Sie auch auf radfahrende Schüler und halten Sie genügend Abstand.
- Verhalten Sie sich korrekt, auch wenn Sie zu Fuß unterwegs sind - seien Sie den Kindern ein Vorbild!

Alle Straßenverkehrsteilnehmer sind aufgefordert, sich besonders rücksichtsvoll und vorbildlich im Straßenverkehr zu verhalten – speziell gegenüber Kindern.

12 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Messfeiern in der Fatimakapelle am Stollen

Freitag, 26. August 2011	**um 20.00 Uhr**
Sonntag, 11. September 2011	**um 10.00 Uhr**
Freitag, 23. September 2011	**um 20.00 Uhr**

Pfarrgemeinde Langen

Arbeitskreis für Ehe & Familie

Wir laden euch ganz herzlich zur

Pfarr- und Familienwallfahrt
am Samstag, dem 27. August 2011

ein. Wir treffen uns um **08.00 Uhr** vor der **Pfarrkirche Fluh** (bei jeder Witterung).
Von dort gehen wir zum Gebhardsberg, wo wir mit anderen Pilgern einen Gottesdienst feiern werden.
Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, melde sich bitte bei:
Gertrud Feurle, Tel.: 0664/5056262 oder
Barbara Senoner, Tel.: 4716
Wir freuen uns auf euer Mitpilgern!

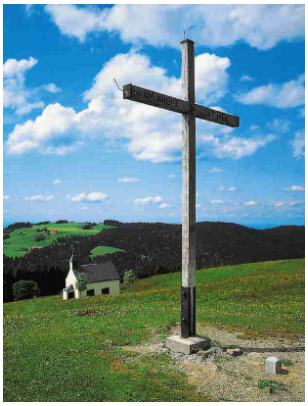
Arbeitskreis für Ehe & Familie

SKI-CLUB
Hirschberg-Langen
gegründet 1927

GIPFELMESSE auf dem Hirschberg

Am **Sonntag**, **dem 28. August 2011** findet um **11.00 Uhr** die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg statt.

Die heilige Messe wird heuer erstmals von **Pfarrer Mag. Peter Loretz** aus Sulzberg zelebriert.



Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom Musikverein Langen gestaltet.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 04. September 2011 um 11.00 Uhr statt.

Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der SC Hirschberg-Langen.

Die Vereinsleitung

Winterbasar

„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht….“
(Franz Kafka)

leichtfüßig

Letztes Jahr haben wir den ersten Schritt gemacht – für einen neuen Weg: Unser Winterbasar im Treff●Punkt ist bei Groß und Klein sehr gut angekommen!
Von vielen Seiten kam der Wunsch, den Basar beim nächsten Mal früher anzusetzen, damit sich alle Familien früh genug für den Winter „eindecken“ können und Sachen, die zum Verkauf sind, aus den Kästen geräumt werden können.
Gerne kommen wir diesem Wunsch nach und setzen den Termin für den **Winterbasar 2011 auf den 22. Oktober 2011** fest.

Bitte merkt euch diesen Termin gleich vor. Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgeräte, Helme, Kappen und Handschuhe – einfach alles, was zum Winter dazu gehört, kann man uns gerne für den Basar bringen (bitte aber nur gut erhaltene Sachen).
Weitere Details folgen noch.

SC Langen und Eltern der Volksschule

Einladung zum 2. Bobbycar-Rennen

Wann:	**Freitag, 02. September 2011**
Wo:	Das Rennen startet unterhalb vom Geserberg und endet oberhalb vom Gasthaus Stollen.
Start:	**18.00 Uhr** (17.30 Uhr Aufstellung)
Preisverteilung:	Gasthaus Stollen ab 20.30 Uhr
Anmeldung:	Direkt beim Start!
Auskünfte:	Josef Kirchmann Tel.: 0664/1321028

ÖVP Langen

Herbstfestle im Abt Pfanner-Heim

Am **Samstag, dem 03. September 2011 von 13.30 – 18.00 Uhr** laden wir alle herzlich zum Herbstfestle ein.

Thema: „Brot backen“

Außerdem im Programm:

- **Basar**
- **Musik**
- **Die unterschiedlichen Getreidearten kennen lernen**
- **Köstliches vom Grill**
- **nette Überraschungen**

Der Reinerlös geht an die Mission!

Es freuen sich die Bewohner, die Nachbarschaftshilfe und die Mitarbeiter auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag!

Das Team vom Abt Pfanner-Heim

VORARLBERGER SENIORENBUND

Ortsgruppe Langen

Seniorenbund Aktuell

Zu unserer **Fahrt an den Rhein und die Mosel** starten wir am **Montag, dem 12. September 2011** um **06.00 Uhr** früh beim Treff●Punkt.

„Gute Reise!“

Mached mit und blibed gsund!!

Kontaktadressen:
Josef Schedler, Tel.: 4675
Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

Kindergarten Langen

Am **Montag, dem 12. September 2011** startet gemeinsam mit der Volksschule auch der Kindergarten.

Als Vorbereitung laden wir alle Eltern der Kindergartenbesucher zu einem Informationsabend am **Mittwoch, dem 07. September 2011 um 19.30 Uhr** in den Schulungsraum der Feuerwehr ein.

Antoniette Geißler und Manuela Senn

Die Kindergärtler lernten die Bienen kennen!

Am 04. Juli 2011 besuchten uns Brigitte und Johann Schedler vom Bienenzuchtverein Langen im Kindergarten.
Mit viel anschaulichem Material und sogar echten Bienen im Schaukasten, erfuhren die Kinder sehr viel vom Leben und Nutzen dieser Tiere.
Die „Mutigen“ hatten sogar die Möglichkeit, frisch geschlüpfte Drohnen (männliche Bienen, ohne Stachel) auf die Hand zu nehmen.
Der Höhepunkt war die Verkostung der verschiedenen Honigsorten, welche reißenden Absatz bei den Kids fanden.
Der Kindergarten Langen bedankt sich für den lehrreichen Besuch.

Spielgruppe "Eichhörnchen"

Elternabend

Ich lade alle Eltern der angemeldeten Kinder zum Elternabend ein.

Am Donnerstag, dem 8. September 2011
um 20.00 Uhr
in der Spielgruppe.

Anni Wohlfarter

Volksschule Langen

Schulbeginn: Montag, 12. September 2011

Eröffnungsgottesdienst: 09.30 Uhr
(Nicht kath. Kinder können etwa 40 Minuten später kommen.)
Im Anschluss an den Gottesdienst empfangen die Lehrkräfte die Kinder in den Klassen.

1. Klasse: 1. Stock
(Frau Pfanner und Frau Sonnbichler)
2. Klasse: Erdgeschoss (Frau Steurer)
3. Klasse: Erdgeschoss
(Dir. Findenig und Frau Netzer-Baader)
4. Klasse: 2. Stock (Frau Neyer)

Die Schüler werden um 11.00 Uhr entlassen.
Ab Dienstag gilt der normale Stundenplan mit der Beginnzeit um 07.45 Uhr.

Wir heißen auch unsere neue Religionslehrerin Eugenie von der Thannen herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf ein gedeihliches Schuljahr 2011/12 und wünschen uns weiterhin eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern und der Gemeinde Langen.

Die Lehrerinnen der VS Langen

Blutspendenaktion des Roten Kreuzes

Das Rote Kreuz bittet wieder zum Blutspenden am **Dienstag, dem 20. September 2011 von 18.30 – 21.00 Uhr** im Treff●Punkt Langen. Ihre Bereitschaft Blut zu spenden, ist die Grundlage dafür, dass wir die Krankenhäuser des Landes Vorarlberg mit genügend Blutprodukten versorgen können. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit Blutgruppe, Rhesusfaktor und Kellfaktor. Jede Blutspende wird auf HIV, Hepatitis A, B und C, Syphilis, Neopterin und Parvovirus B19 getestet. Erstspender müssen einen amtlichen Lichtbildausweis vorlegen.
Fahrtauglichkeit: Frühestens 30 Minuten nach der Blutspende.

Als kleines Dankeschön für Ihre Bereitschaft gibt es einen Gratisbon für ein Getränk und einen kleinen Imbiss.

Wer kann Blut spenden?
Jeder Gesunde ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. ErstspenderInnen dürfen nicht älter als 60 Jahre sein. Das Körpergewicht muss über 50 kg betragen. Die letzte Blutspende muss 2 Monate zurückliegen. Es sollten nicht mehr als 5 Blutspenden pro Jahr erfolgen.

Wann scheiden Sie als Blutspender aus?
Ein Ausschluss zur Blutspende erfolgt, wenn Sie z.B.:

- an einer akuten oder chronischen Organerkrankung oder Infektionskrankheit leiden.
- an einer bösartigen Erkrankung leiden oder gelitten haben.
- an Epilepsie und anderen neurologischen Erkrankungen leiden.
- Syphilis haben oder hatten.
- sich in den letzten 4 Monaten Ohrstechen, piercen oder tätowieren haben lassen.
- in den letzten 12 Monaten wegen Eisenmangels behandelt wurden.
- in den letzten 6 Monaten in tropischen Ländern waren (Malaria!).
- schwanger sind oder in den letzten 6 Montagen entbunden oder gesteillt haben.
- AIDS-Krank, HIV-Positiv, einer HIV-Risikogruppe angehören oder Intimpartner eines HIV-Infizierten sind.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter www.blut.at.

Bäuerinnen

Einladung…

zu einer abendlichen **Ausfahrt an den Rohrspitz**, wo wir mit „Gut Glück“ den Sonnenuntergang am See betrachten können.
Anschließend gemütlicher Hock im „Seerestaurant Salzmann“ in Fußach.

Wann: **Mittwoch, 07. September 2011**

Abfahrt ist um **19.00 Uhr** beim **Treff●Punkt**.
Wer sich zum Fahren bereit erklärt, bitte rechtzeitig melden - zwecks Einteilung!

Anmeldung: bis **Montag, 05. September 2011**
Ausweichtermin bei Schlechtwetter:
Mittwoch, 14. September 2011

Orientalischer Frauentanz – Anfänger-Kurs

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir einen 2. Kurs an.

Wann:	**20. September – 29. November 2011**
Beginn:	**18.30 Uhr**, jeweils Dienstag (10 EH)
Wo:	**Pfarrsaal – Abt Pfanner- Heim, UG**
Kosten:	€ 10,00 pro EH

Kursleitung: Doris Krammer (Rashida),
Dipl. Tanzlehrerin, staatlich geprüft

Was bewirkt der orientalische Tanz?

- Er aktiviert die Sinne und bringt Schwung ins Leben.
- Er fördert die Fitness, Beweglichkeit und Kondition.
- Er stärkt Nacken-, Rücken-, Bauch-, Bein- und Armmuskulatur und bietet unvermeidbar Beckenbodengymnastik.
- Er verbessert die Haltung und harmonisiert die Atmung.
- Er fördert Koordination und Gleichgewicht.
- Er unterstützt die Figurverbesserung.
- Er macht Spaß und fördert das Selbstbewusstsein.
- Er ist auch in der Schwangerschaft als begleitende Geburtsvorbereitung und zur Rückbildung empfohlen.
- Er ist für Frauen geeignet, die körperlichen und gleichzeitig seelischen Ausgleich zum Alltag suchen.

Wir üben in Leggings und Shirt; wenn vorhanden ein Hüfttuch mitbringen!

Was euch erwartet:
Der orientalische Tanz ist Ausdruck purer Lebensfreude, Sinnlichkeit und Weiblichkeit …! Stress und Verspannungen werden einfach weggetanzt und er schenkt uns ein neues, positives Körpergefühl. Bei diesem Tanz verschmilzt der Körper der Tänzerin mit dem Rhythmus der Musik zu einem untrennbaren Ganzen, einer berauschenden Einheit aus Klang und anmutiger, ästhetischer Bewegung.

Mädchen und Frauen können den Tanz unabhängig von ihrem Alter und ihrer Figur ausüben.

Wir freuen uns auf Euch!

Erntedank

Am Sonntag, dem 25. September 2011 findet das diesjährige Erntedankfest statt, bei dem wir Bäuerinnen gemeinsam mit der „Landjugend-Jungbauernschaft Vorderwald“ den Gottesdienst sowie den Kirchenschmuck gestalten dürfen.

Wer Gemüse, Früchte, Blumen, etc. segnen lassen möchte, bitte am Nachmittag des Vortages zur Kirche bringen. Diese können dann am Sonntag nach der Messe wieder mit nach Hause genommen oder dem Abt Pfanner-Heim gespendet werden**.**

Wir laden ALLE, die uns in irgendeiner Form behilflich sein wollen, recht herzlich zu einer Besprechung ein.

Wann: **Mittwoch, 31. August 2011, 20.00 Uhr**
Wo: **Gasthaus Stollen**

Wir freuen uns und sind dankbar über jede Anregung und Mithilfe, damit es ein gelungenes Erntedankfest wird.

Wild – Kochkurs

Leckere Wildspezialitäten auf den Teller zaubern – Tipps und Tricks zur richtigen Zubereitung von heimischen Wildgerichten.

Wann:	**Mittwoch, 12. Oktober 2011**
Beginn:	**19.30 Uhr**, Dauer ca. 3 Std.
Wo:	**Hauptschule Doren**, Schulküche
Kosten:	€ 33,00
Kursleitung:	Werner Vögel

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung:
Annelies, Tel.: 4620 oder 0664/9966181;
Email: annelies.sutter@gmx.at
Brigitte, Tel.: 4645
Marlene, Tel.: 0664/5659173

Annelies, Brigitte und Marlene

Viehzuchtverein Langen

Am **Samstag, dem 24. September 2011** hält der VZV Langen die alljährliche Viehausstellung in gewohnter Weise auf dem Ausstellungsplatz im Dorf ab.

Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Nähere Informationen folgen mit einem separaten Postwurf.

Auf Euer Kommen freut sich der

Viehzuchtverein Langen.

Traktorgeschicklichkeitsfahren

Liebe Dorfbevölkerung!

Auch heuer veranstaltet die Landjugend Vorderwald wieder das traditionelle **Traktorgeschicklichkeitsfahren am Sonntag, dem 25. September 2011** auf dem Treff●Punkt-Vorplatz.

Die Landjugend Vorderwald freut sich auf viele begeisterte Teilnehmer sowie Zuschauer.
Für Unterhaltung sowie Verpflegung ist selbstverständlich gesorgt.

Die Landjugend Vorderwald

IG Badminton Langen

Wer hat Lust zum Mitspielen?

Vorsicht vor falschen Schlussfolgerungen! Das gute alte Federball-Spiel ist nicht nur etwas für Kinder und Greise. Badminton ist der schnellste Racketsport überhaupt und liegt auch bei HobbysportlerInnen voll im Trend. Die sportliche Variante des Federballspiels gibt Ausdauer und Kraft, fördert Beweglichkeit, Geschicklichkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Badminton können alle spielen:
Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Leistungssport- und Freizeitsportorientierte! Wir freuen uns über jeden Mitspieler, der einfach Spaß am Miteinander und an diesem Sport haben möchte.

Wir treffen uns ab 26. September 2011 jeden Montag ab 20.00 Uhr im Treff●Punkt.

Hanspeter Sonnbichler wird in den ersten Wochen das Training leiten und an die richtige Spielweise heranführen.

Bei Fragen steht Günther Lagler gerne zur Verfügung. Tel.: 0664/10887887

Frauengymnastik

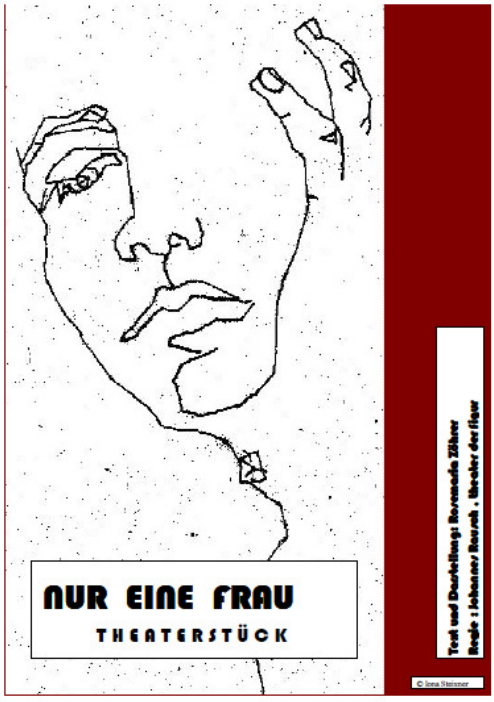
Hallo bewegungsfreudige Frauen!

Hast auch du Lust im kommenden Herbst und Winter Gymnastik zu machen, deinen Körper in Schwung zu halten? Die allwöchentliche Gymnastikstunde beginnen wir am **Dienstag, dem 27. September 2011** im Treff●Punkt von **20.00 – 21.00 Uhr**.
Dort gibt es dann auch weitere Infos zum Herbstausflug zur Lindauer Hütte.

Die Turnerfrauen

Bildungswerk
Langen

Theaterstück: „Nur eine Frau“



Freitag, 30. September 2011, 20.00 Uhr, Treff●Punkt

Kurz angerissen: "Nur eine Frau" zeigt uns eine materiell abgesicherte Frau in ihren 50ern, die frustriert und unerfüllt zu Hause sitzt.

Da sie ungenannte Psychopharmaka abgesetzt hat, kommt ihre "innere Stimme" wieder in ihr hoch und konfrontiert sie mit wichtigen Entscheidungen ihres Lebens. Darunter fällt eine Abtreibung in jungen Jahren auf Drängen der Eltern und des Freundes. Immer noch rechtfertigt und verdrängt sie diese (wie es eben meist gemacht wird), wozu sie ihre seelischen, innersten Impulse unterdrücken muss und in ein Leben aus Vorstellungen, aus der Vernunft gleitet, das von Zwecken und rationalen Vorteilen bestimmt ist, die sie trotz (oder wegen) aller Abgesichertheit in Unzufriedenheit und Selbstmitleid führen.

Es geht nicht in erster Linie um den sogenannten "moralischen" Aspekt von Abtreibungen, darum, etwas als böse zu verurteilen, sondern um die Frage, was macht eine Frau mit sich, ihrer Seele, ihrem Naturell, wenn sie Schritte so gänzlich gegen ihre wahre Natur setzt. Die Abtreibung damit als ein Produkt und Symptom der zunehmenden Geisteshaltung der Zweckorientiertheit unserer modernen Zeit.

Anschließend an die Aufführung - Diskussion.

Text und Darstellung: Rosemarie Zöhrer
Regie: Johannes Rausch, Theater der Figur
Eintritt: € 7,00

Mobiler Hilfsdienst Langen

„Essen auf Rädern“ –
ein wertvolles Angebot in Langen

Frisch gekochte und gesunde Mittagsmenüs bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Dessert - abwechslungsreich und einfach lecker.

Für das „Essen auf Rädern“ stellen die Köchinnen und Helferinnen in der Küche des Abt Pfanner-Heimes die Mahlzeiten täglich aus frischen Zutaten her. Das Küchenteam legt dabei größten Wert auf gesunde, vielseitige und ausgewogene Kost – speziell für ältere Menschen. Der Speiseplan wechselt wöchentlich.
„Essen auf Rädern“ ist besonders ein Angebot für Menschen, die alleine zu Hause sind und für die die Zubereitung eines Mittagessens nicht mehr täglich möglich ist.
„Gerne sind wir bereit, auf besondere Wünsche - wie zum Beispiel Diätküche oder besondere Vorlieben oder Abneigungen – einzugehen“, betont Brigitte Schwärzler vom Abt Pfanner-Haus.

Weitere Informationen zum Angebot von „Essen auf Rädern“ erhalten Sie beim Mobilen Hilfsdienst Langen, Barbara Senoner, Tel.: 0664/1615038.

ELKI-Turnen

Hüpfen, lachen, springen,
Neues entdecken….!

Eingeladen sind alle Kinder bis zum Kindergartenalter mit Begleitung.

Wir starten unser ELKI-Turnen am
Donnerstag, dem 13. Oktober 2011,
von **15.00 bis 16.00 Uhr** im
Treff●Punkt.

„Pflege im Gespräch“

Im Rahmen der Informations- und Vortragsreihe "Pflege im Gespräch" veranstaltet die Gemeinde, in Kooperation mit dem Abt Pfanner-Haus, dem Krankenpflegeverein, dem Mobilen Hilfsdienst, der Nachbarschaftshilfe, der Pfarre Langen und connexia einen Vortrag zum Thema:

Der alte Mensch: Veränderung der Wahrnehmung durch Reizarmut

Täglich nehmen wir unzählig verschiedene Reize in uns auf. Sei es über die Augen, die Ohren, die Haut oder andere Sinnesorgane. Sie halten bei richtiger Dosierung unseren Geist wach und rege. Mit zunehmendem Alter lassen die Sinnesorgane oft nach. Manche ältere Menschen sind nicht mehr sehr mobil, sie gehen nicht mehr aus dem Hause. Manche sind pflegebedürftig. Besonders betroffen sind bettlägerige Menschen – es besteht die Gefahr einer Reizarmut mit all den negativen körperlichen und seelischen Folgen. Der Vortrag geht auf die Problematik vom „Reizmangel im Alter“ näher ein:

- Was sind die Ursachen für den Reizmangel?
- Gibt es Anzeichen dafür beim alten Menschen?
- Was sind mögliche Folgen?

Referentin: Mag. Simone Chukwuma-Lutz
Dozentin für Pflege und Pflegewissenschaften, Gaißau
Termin: **Dienstag, 18. Oktober 2011**
19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: **Langen, Pfarrsaal**
Beitrag: € 5,00

bücherei]Langen

Ab 01. September 2011 gelten wieder unsere normalen Öffnungszeiten:

Dienstag: 15.00-16.30 Uhr
Mittwoch: 18.00-19.00 Uhr
Donnerstag: 08.30-10.30 Uhr
Sonntag: 10.30-11.30 Uhr

Aus Anlass unseres 10-jährigen Bestehens eröffnen wir am **Sonntag, dem 16. Oktober 2011** unsere Lesewoche „Österreich liest. Treffpunkt Bibliothek“ mit einem **Tag der offenen Tür** und laden zu einem kleinen Umtrunk ein.
An diesem Tag stellen wir die Neuheiten der Kinder- und Jugendliteratur vor.

Lesung von Irmgard Nigsch (Müller):

Titel ihres Erstlingswerkes:
„Nirgend irgend ein zu Haus“

Am 20. Oktober 2011 um 20.00 Uhr
im Pfarrsaal (Abt Pfanner-Haus).

Homepage: www.langen.bvoe.at
Email: langen@bibliotheken.at

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam

KRIPPENVEREIN LANGEN

10 Jahre Krippenbauverein Langen

Ein Grund zu feiern!

Neben unserer traditionellen Krippenausstellung haben wir diesmal auch noch unser 10-jähriges Vereinsjubiläum zu feiern!
Damit die Krippen auch für dieses besondere Ereignis rechtzeitig fertig wurden, haben im Frühling und im Herbst Kinder und Erwachsene aus Langen und Umgebung mit großem Eifer an den Krippen gearbeitet.
Die unter der Leitung von Obmann Werner Wild gefertigten Krippen werden am

Samstag, dem 19. November 2011
von 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag, dem 20. November 2011
von 10.00 bis 18.00 Uhr

im **Treff•Punkt** zu sehen sein.

Für dieses besondere Ereignis laden wir nun alle LangenerInnen recht herzlich ein.

Wie immer ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Krippenbauverein Langen

MVL
MUSIKVEREIN LANGEN
www.mv-langen.at

Liebe LangenerInnen,
der Musikverein Langen möchte sich, nach einer hervorragenden Leistung beim Bundesmarschwettbewerb in Bischofshofen, ganz herzlich bei all jenen bedanken, die zu dieser, wohl einzigartigen Möglichkeit und diesem einzigartigen Erlebnis für unsere MusikantInnen beigetragen haben.

Wir bedanken uns ganz herzlich:
- bei Transporte Kirchmann: Werner Birzle, Gregor Raich und Josef Kirchmann.
- beim Kamerateam Kurt Ambrosig und Ernst Baldauf.

- beim Fußballclub für die Nutzung des Sportplatzes, speziell bei Alfons Kirchmann, Jürgen Nenning, Martin Österle und Alexander Fink. Auch ein großer Dank für die nochmalige Möglichkeit die Rasenshow vor einheimischem Publikum aufzuführen.
- bei den Nachbarn am Fußballplatz.
- bei der Gemeinde Langen.
- beim Fanclub in Bischofshofen.
- bei unserer Raiffeisenbank Langen-Thal.
- für den Sektempfang bei der Ankunft in Langen.
- bei allen Aushilfen während der Proben.

… und natürlich bei unseren MusikantInnen und unserem Kapellmeister Alois Jäger für die Disziplin bei den Proben und den sehr guten Probenbesuch, die das Wochenende in Bischofshofen erst ermöglicht haben.

„Jugendbravo“ für unsere Jugendkapelle

Zur Festspieleröffnung durften unsere JungmusikantInnen der Jugendkapelle Langen – Thal von unserem Bundespräsident Dr. Heinz Fischer und unserem Landeshauptmann Dr. Herbert Sausgruber den Jugendbravo entgegen nehmen.
Diese Auszeichnung steht für eine sehr gute, offene und zielstrebige Jugendarbeit, welche im Musikverein nun schon kontinuierlich seit 10 Jahren betrieben wird. Neben der Überreichung des Jugendbravos und einer Urkunde für jeden Jungmusikanten, war das anschließende „Schnitzelessen“ im Wirtshaus am See ein krönender Abschluss und der Start in die Sommerferien für unsere JungmusikantInnen.

Die besten im Westen!!
Gebr. Ruech
Recycling & Altstoffverwertung G.m.b.H.
MB Michael Bischof GmbH
Ihr zuverlässiger Partner für Böden aller Art
RW LANGEN
Fußballclub

Feuerwehr erneut Ortsvereinsmeister - Volleyballturniersieg der Mannerschnitten

Bei traumhaftem Wetter wurde am vorletzten Wochenende am Sportplatz an der Ach ein Sportfest gefeiert!
Den **Fußballvereinsturniersieg** holten sich die **Wolfurter Bulls,** die im Finale den Sportclub Möggers besiegten. Im Spiel um Platz 3 setzte sich die **Feuerwehr** gegen den Skiclub durch und darf sich erneut **Ortsvereinsmeister** nennen.

Besonders erwähnenswert ist, dass die Feuerwehr und der Musikverein mit je zwei Mannschaften am Turnier teilgenommen haben! Bei der Feuerwehr waren wieder mal die „Alten Hasen“ im Einsatz. Beim Musikverein, der Singgemeinschaft und den Bürgerschützen sind gleich mehrere Damen im Einsatz gewesen. Das belebt das Ortsvereinsturnier und macht richtig Spaß beim zusehen!!! VIELEN DANK für euer Engagement!

Beim Damenspiel zwischen dem SV Heinzenbeer und dem SV Eichenberg setzte sich der **SV Heinzenbeer** mit 4:1 durch.

Das **Volleyballturnier** konnten die **Mannerschnitten** (Anja Nigsch, Angelina Kennerknecht, Martin Gmeiner und Martin Fink) für sich entscheiden. Im Finale kam es zur Neuauflage des letztjährigen Finales gegen die Lana-Kracher (Marlies Kühne, Marion Pfanner, Günther Fink und Marcel Natter).

Dieses Mal mit dem besseren Ende für die Mannerschnitten, die den Wanderpokal mit Nachhause nehmen durften.

Bilder sind online auf www.langen.at.

RW Langen Nachwuchscamp U7 und U9

Am 5. - 7. August 2011 veranstaltete der RW Langen ein Nachwuchscamp für die 5-9-jährigen Fußballkinder in Langen. Nachdem der Wetterbericht nichts Gutes voraus gesehen hatte, konnten wir aber mit den uns gebotenen Wetterverhältnissen mehr als zufrieden sein.
Am Freitag um 14.00 Uhr trafen wir uns zum Zeltaufbau am Fußballplatz. Nach anfänglichem Chaos fand schlussendlich jeder seinen Platz und es konnte ein erstes zwangloses Training stattfinden. Danach ging es ab in die Rotach zum Baden. Am Abend konnten die Kinder beim gemütlichen Grillen mit den Eltern den Tag ausklingen lassen. Pünktlich um 22.00 Uhr (Zapfenstreich für die Kinder) fing es dann an zu regnen, wobei gleich einige Zelte auf ihre Dichtheit geprüft wurden. Wie konnte es anders sein… einige waren tatsächlich nicht dicht. Tapfer wurde jedoch durchgehalten und da es sich nur um ein Gewitter handelte, war es dann auch nicht so schlimm.
Am zweiten Tag hatten wir (obwohl der Wetterbericht etwas anderes versprach) wiederum schönstes Wetter und so konnten wir mit einem guten Frühstück in den Tag starten. Am Vormittag trainierten wir wieder unter der Leitung von Alois Plankl, Andi Hammerer und Andi Gieselbrecht und vergnügten uns anschließend wieder an der Rotach; bis das Mittagessen fertig war. Am Nachmittag ging es dann weiter mit der Schatzsuche im Wald; abends wurde wieder gegrillt. Die Kinder konnten dieses Mal selbst ihre Würste über einer Grillschale grillen.
Die zweite Nacht wurde etwas feuchter und da es auch kälter wurde, frühstückten wir noch und nach dem Aufräumen ging es dann nach Hause.
Abschließend können wir sagen, dass es zwei wunderschöne Tage am Fußballplatz an der Ach waren und die Kinder eine riesen Freude daran hatten mit ihren Eltern zu Zelten (zum Teil das erste Mal).
Bedanken möchte ich mich bei allen helfenden Händen, die für das leibliche Wohl aller Beteiligten gesorgt haben. Ohne diese Hilfe wäre das Camp nie zustande gekommen. Danke auch an die Fa. Pfanner für die gesponserten 60 Liter Fruchtsäfte.

Nachwuchsleiter Armin Schmölzer

Dorfplatz-Gaudi 2011

Am 25. und 26. Juni 2011 veranstaltete die Singgemeinschaft Langen, unter dem Motto „Dorfplatz-Gaudi“, ein Fest für alle bewegungsfreudigen und geselligen Leute.

Als Auftaktveranstaltung wurde, mit Unterstützung vom Sportservice Vorarlberg, um 16.00 Uhr mit dem zweiten Langener Familienlauf gestartet. Die Wetterbedingungen waren ideal. Es meldeten sich 26 Familien (33 Erwachsene und 51 Kinder) an, die voller Motivation und Spannung die acht verschiedenen Stationen entdeckten.
Kinder und Erwachsene probierten sämtliche Stationen und manch ein Elternteil rutschte wohl zum ersten Mal die Rutschbahn hinunter oder war auf dem Kletterturm des Volksschulspielplatzes zu sehen.

Von 16.00 bis 19.00 Uhr herrschte also freudiges Treiben beim und um den Treff●Punkt. Den Familien gefiel die lockere Atmosphäre, das Ausprobieren, das beliebige Durchführen der Stationen ohne Zeitdruck und Wettkampfgedanke. Bei der anschließenden Urkundenverteilung freuten sich die Kinder sehr über die Familien-Urkunde, die Medaille und einen Preis.
Ein Dank gilt allen Familien und Kindern fürs Mitmachen, den HelferInnen an den Stationen und auch an Verena Spiegel, die für eine gemütliche musikalische Umrahmung des Nachmittags sorgte.
Ab 20.30 Uhr sorgte das Chaos-Trio aus dem Allgäu für tolle Unterhaltung im Saal.

Zum fetzigen Frühschoppen mit den „Bergspatzen aus Andelsbuch“ luden wir dann am Sonntag ein. Auch für die Kinder wurde wieder ein Programm geboten. Mit einer Jonglierkiste, einer Hüpfwurst und Pedalos wurde der Frühschoppen zum Spaß. Dafür ein herzlicher Dank an die Mädels der Kinderbetreuung.

Wir danken allen die mit dabei waren und freuen uns aufs nächste Mal!

Bilder sind online auf www.langen.at.

Die Singgemeinschaft Langen

13 Informationsreihe „Einfach Gsund“

Wussten Sie, ...
...dass die Aloe Vera Pflanze mindestens 4 Jahre an der Sonne wächst?
...dass sie wie keine andere Pflanze reine Sonnenenergie, sprich Biophotonenenergie speichern kann?
...dass Aloe Vera nicht künstlich gedüngt werden darf, nicht künstlich konserviert werden kann, nicht erhitzt oder begast oder gar eingefroren werden soll?
...dass Aloe Vera nur natürlich mit den Vitaminen C+E stabilisiert werden kann?
...dass Aloe Vera maßgeblich mithelfen kann ihren Zellen die notwendigen Informationen richtig einzuspeichern?

Die Aloe Vera Pflanze wächst in erster Linie in mediterranem Klima und daher an mindestens 300 Tagen im Jahr während mindestens 4 Jahren direkt an der Sonne. Sie ist meines Wissens die einzig bekannte Pflanze, die das komplette Regenbogenfarbenspektrum in sich vereinigen kann. Es steckt also geballte Lichtenergie unseres Schöpfers in dieser Pflanze. Nicht umsonst wurde auch unser Herr Jesus Christus bei seiner Grablegung mit 100 Pfund Aloe und anderen Kräutern einbalsamiert. Auch die große ägyptische Königin Kleopatra wusste um die Wirkung der Aloe Vera Pflanze genauso wie Alexander der Große, der immer einen gewissen Vorrat des Aloe Vera Pflanzengels mit auf seine Feldzüge nahm, um etwaige Verletzungen verarzten zu können.
Allein die vielen Faserstoffe im Gel der Aloe Vera Pflanze sind so wichtig für unsere Verdauung, sprich für unseren Darm, dass sich jeder mindestens einmal im Jahr eine Aloe Vera Trinkkur gönnen sollte. Eine solche Trinkkur, noch besser einmal im Frühjahr und einmal im Herbst, hilft ihnen ihren Säure/Basenhaushalt wieder in Ordnung zu bringen. Oft sind wir ja schon mit 40 oder 50 Jahren der Art übersäuert, dass wir regelrecht Probleme mit Gicht, Artrose, Artritis oder gar Polyartritis bekommen und das muss nicht sein! Eine solche Aloe Vera Trinkkur ist übrigens auch hervorragend für Kinder und auch für unsere lieben Tiere geeignet. Gönnen Sie sich doch für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden mal was Besonderes. Jeder der so eine Aloe Vera Trinkkur schon einmal gemacht hat, will das nicht mehr missen, oder trinkt sogar mittlerweile jeden Tag das ganze Jahr. Gemischt mit naturreinen, auch selbergemachten Fruchtsäften lassen sich übrigens wunderbare Cocktails und Drinks zusammenstellen.

Euer Edwin Schwer

14 Terminkalender

26.08. Messfeier in der Kapelle am Stollen
26.08. Sommerferienprogramm - Musikverein
27.08. Pfarrwallfahrt
27.08. Oldtimertreffen und Flohmarkt
28.08. Gipfelmesse am Hirschberg
31.08. Sommerferienprogramm Volleyball
02.09. Bobbycar-Rennen
02.09. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
03.09. Herbstfestle Abt Pfanner-Heim
04.09. Gasthaus Adler – Frühschoppen
04.09. Gipfelmesse (Ausweichtermin)
06.09. Betriebsausflug Gemeinde
07.09. Elternabend Kindergarten
07.09. Ausfahrt Rohrspitz der Bäuerinnen
08.09. Elternabend Spielgruppe Eichhörnchen
11.09. Messfeier in der Kapelle am Stollen
12.09. Kindergarten- und Schulbeginn
12.09. Ausflug Seniorenbund
17.09. Neuorientierung Jugendraum
20.09. Blutspendenaktion
22.09. FEMAIL-Sprechtag
23.09. Messfeier in der Kapelle am Stollen
24.09. Viehausstellung
25.09. Erntedankfest
25.09. Traktorgeschicklichkeitsfahren
25.09. „Grubertaler“ in Toni´s Kuhstall
27.09. Eltern-Kind-Beratung
30.09. Theateraufführung „Nur eine Frau“
07.10. Musikverein – Oktoberfest
07.10. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
12.10. Wild-Kochkurs der Bäuerinnen
14.-16.10. Gasthaus Adler – Schlachtpartie
18.10. Vortrag „Pflege im Gespräch“
20.10. Lesung von Irmgard Nigsch
22.10. Winterbasar
23.10. Konzert Jugendkapelle Langen-Thal
25.10. Eltern-Kind-Beratung

15 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr.**

von	bis	Arzt	Telefon
27.08. 07.00 Uhr	29.08. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
03.09. 07.00 Uhr	05.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
10.09. 07.00 Uhr	12.09. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
17.09. 07.00 Uhr	19.09. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
24.09. 07.00 Uhr	26.09. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020

GasthausAdler
Langen

Frühschoppen

mit der Kultband
„Hunger und Durst“
aus dem Allgäu
Sonntag, 04. September 2011

Wir würden uns über Ihre
Tischreservierung unter der
Tel.: 05575/4436 oder
0664/1657845
sehr freuen.

GasthausAdler
Langen

Schlachtpartie

vom 14. bis 16. Oktober 2011

Wir würden uns über Ihre
Tischreservierung unter der
Tel.: 05575/4436 oder
0664/1657845
sehr freuen.

warm um´s Herz
STEURER
KACHELÖFEN - SCHWEDENÖFEN

Stellenausschreibung:

Lehrling als Ofenbauer und Fliesenleger
gesucht!
möglicher Beginn: September 2011,
3-jährige Berufsausbildung

Wir bieten:

- umfassende Ausbildung im Ofenbau und Fliesen verlegen sowie in bauähnlichen Gewerken
- Arbeit in einem Ofenbaumeisterbetrieb mit über 30 Jahren Berufserfahrung
- familiäres Betriebsklima
- interessante und kreative Tätigkeit
- regelmäßige Fortbildungen
- 39-Stunden Woche
- jährliche Blockschule in Dornbirn
- einen Beruf, der nachhaltige Beiträge zu unserer Umwelt leistet

Voraussetzungen:

- handwerkliches Grundgeschick
- mathematische Grundrechnungsarten
- räumliches Vorstellungsvermögen
- körperliche Fitness, robuste Konstitution
- Fleiß und die Lust ein traditionelles Handwerk zu erlernen
- Verlässlichkeit und Teamgeist
- Höfliche Umgangsart und sauberes Auftreten

Bewerbungen sind persönlich mit schriftlichem Lebenslauf an die Firma Steurer Peter, Reicharten 612 a, 6932 Langen, zu richten.

Terminvereinbarung:
Tel.: 05575/20144
Herr Steurer 0664/4226634 oder
Frau Steurer 0664/1658099 jeweils ab 14.00 Uhr

warm um´s Herz
STEURER
KACHELÖFEN - SCHWEDENÖFEN

Stellenausschreibung:

Wir suchen ab sofort **rüstigen Herren**,
der genügend Freizeit hat,
um flexibel unser Team zu unterstützen.

Aufgabengebiet und Voraussetzungen:

- Lagerhaltung
- Baustelleneinrichtung
- gelegentliche Mithilfe als 2. Mann auf Baustellen
- geringfügige Tätigkeit mit Unfallversicherung
- ca. 3 – 4 Std. pro Woche
- flexible Zeiteinteilung
- handwerkliches Verständnis wäre von Vorteil
- kräftige Konstitution Voraussetzung

Bewerbungen sind telefonisch und persönlich an Firma Steurer Peter, Reicharten 612 a, 6932 Langen b. Bregenz, zu richten.

Terminvereinbarung:
Tel.: 05575/20144
Herr Steurer 0664/4226634 oder
Frau Steurer 0664/1658099 jeweils ab 14.00 Uhr

„Postpartnershop“

Zuerst möchte ich dieses Mal allen LangenerInnen und Leuten aus der Umgebung für euer Vertrauen Danke sagen, dass ihr immer wieder in meinen Postshop kommt. Noch hat sich nicht so ganz herumgesprochen, dass ich immer wieder interessante Geschenkartikel aus diversen Geschäftsauflösungen im Shop habe.
Was auch noch nicht so bekannt zu sein scheint, oder zumindest informationsseitig noch nicht so ganz rüber gekommen ist, dass ich euch zusammen mit unserem mobilen Finanzdienstleister der BAWAG – PSK sämtliche gängigen Bankgeschäfte, wie Bausparverträge, Veranlagungen, diverse Sparprodukte und selbstverständlich auch Finanzierungen, aber auch das komplette Versicherungsspektrum anbieten kann. Vielleicht wäre das für den einen oder anderen eine interessante Alternative?

Weißt du noch, dass du in meinem Büchershop auch jedes x-beliebige Buch bestellen kannst? Ganz einfach, im Buchhandel gibt es noch eine Buchpreisbindung und daher ist dein Buch in jedem Fachgeschäft genau gleich teuer. Gleichzeitig könntest du etwas für die Wertschöpfung hier im Ort und den Erhalt des Postpartnershops beitragen.

Du suchst einen Nebenjob? Du brauchst jeden Monat ca. 300 bis 500.- Euro Zusatzeinkommen? Du bringst den nötigen Einsatz mit? Dann warte nicht all zu lange und komm bei mir vorbei für die notwendigen Informationen. (Tel. 0664 362 1716)

Schon jetzt freue ich mich wieder, wenn du mich in meinem kleinen Postpartnershop besuchen kommst. Vielleicht denkst du daran, dass es außer Briefen und Paketen auch noch viele andere nützliche Dinge, wie kleine Geschenkartikel, neu auch vertragsfreie Handys und Seniorenhandys gibt.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr von	**08.30 bis 12.00 Uhr**
Mi und Fr von	**14.00 bis 17.00 Uhr**

Euer Edwin Schwer

Kosmetik
med. Fußpflege
Physiotherapie
Massage

Elisabeth & Andreas
Hammerer
Tel/Fax: 05575/5123
www.leichtfuessig.at

leichtfüßig

Damit wir über den Winter nicht “einrosten” wollen wir uns wieder “leichtfüßig” durch funktionelles Bewegungs- und Kraftaufbautraining FIT halten und FIT werden.

Schi- und Fitnesstraining ab 14 Jahre

Ab 05. Oktober 2011 bis inkl. 28. März 2012
jeden Mittwoch um 20.00 Uhr im Treff●Punkt
(24 x 1 Std.).
Kosten für Skiclubmitglieder: € 50,00
Kosten für Nichtmitglieder: € 60,00

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU
Blockkarte: € 15,00 (4 x 1 Std.)
Dieser Preis ist auf Grund der großzügigen Unterstützung des Skiclubs Langen möglich!

50 plus und +++

Ab 05. Oktober 2011 bis inkl. 28. März 2012
jeden Mittwoch um 15.30 Uhr im Treff●Punkt
(24 x 1 Std.).
Zeitverschiebung noch möglich!
Kosten: € 80,00

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU
Blockkarte: € 20,00 (4 x 1 Std.)

Viele weitere aktuelle Informationen auf unserer Homepage www.leichtfuessig.at.

Elisabeth und Andreas Hammerer
Kosmetik und Fußpflege
Physiotherapie und Massage
Dorf 282, 6932 Langen b. Bregenz
Tel.: 05575/5123

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Mittwoch, dem 19. Oktober 2011**.