

# S Anornblättle

Nr. 6/2010

MITTEILUNGSBLATT der  
Gemeinde Langen bei Bregenz  
[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe Dezember 2010

## Inhalt:

- 01 Weihnachtsgedanken
- 02 News vom Jugendausschuss
- 03 Geburtstagsgratulationen
- 04 Familienpass 2011
- 05 Weihnachtsgeschenke
- 06 Grundsteuerbefreiung
- 07 Frauennetzwerk Vorarlberg
- 08 Sicherheitstipp
- 09 Telefonverzeichnis
- 10 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 11 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 12 Terminkalender
- 13 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 14 Inserate
- 15 Bildreport 2010 – kurzer Jahresrückblick



## 01 Weihnachtsgedanken

*Autos fahren auf den Straßen,  
viele Menschen in den Gassen,  
die sich in Geschäften raufen,  
um für das Christkind einzukaufen.  
Schnell und hektisch läuft die Zeit,  
Stress und Unmut macht sich breit.  
Stille Lieder, die viel zu laut ertönen,  
so laut, dass sie den Frieden stören.*

*Sag, wo bleibt der Weihnacht Sinn?  
Wo geht der Gedanke hin?  
Konsum und Geld regiert die Welt,  
wo doch der STERN die Welt erhellt?  
Ein Kind, das noch vor Freude lacht,  
am Christbaum, geschmückt, mit all seiner Pracht.*

*Wie schön es doch war... besinne dich ganz,  
wie wir bestaunten den hellen Lichterglanz.*

*Kleine Gaben, ein STERN... vom Himmel geholt,  
so hat es das Christkind doch einst gewollt?  
Menschlichkeit, Liebe, ein gutes Wort,  
das du verschenkst... hier und dort, an jedem Ort.  
Ein freundliches Lächeln hat so viel Macht,  
dass vom düstersten Himmel die Sonne lacht.  
Es kostet nicht viel und bringet mehr Freude...  
als große Geschenke... sie füllen nur dein Gebäude.  
Nicht aber dein HERZ!*

*Annelies Sutter, Geserberg*



*Der große Christbaum auf unserem Dorfplatz  
wurde von Anton Nigsch gespendet.  
Für den schönen Christbaumschmuck sorgten die  
Englischen Spielgruppen, die Spielgruppe des Familien-  
verbandes, der Kindergärten und die Volksschule.  
Herzlichen Dank!*

*Die Gemeindebediensteten wünschen Ihnen ein  
frohes und erholsames Weihnachtsfest.*

doch wieder Optimismus abzuzeichnen, wenn-  
gleich die Krise der letzten Jahre noch nicht  
gänzlich überwunden ist.

In unserer Gemeinde ist seit den Wahlen im März  
ein stark verjüngtes Team mit viel Engagement am  
Werk. In monatlichen Sitzungen der Gemeindever-  
tretung sowie in gesonderten Besprechungen in  
Unterausschüssen werden die anstehenden  
Aufgaben gemeinsam beraten und Lösungen  
erarbeitet.

Als wichtiger Schritt für die Dorfstruktur konnte die  
Teilerschließung des Baugebietes Kirchdorf durch-  
geführt werden. Das Mehrwohnungshaus ist Teil  
dieses Konzeptes und soll bis zum Herbst 2011  
bezugsfertig sein. Einige Wohnungen (70 bis 90  
m<sup>2</sup>) sind noch in Miete oder Mietkauf zu günstigen  
Bedingungen zu haben.

Die Hochwasserschäden vom Juli sind großteils  
behoben, für die Gemeindestraßen waren Schad-  
ensbehebungen mit einem Aufwand von bisher  
rund " 50.000,00 erforderlich. Die Schadstellen in  
Privathäusern, an Privatwegen, Feldern und  
Wäldern bedeuteten für viele MitbürgerInnen  
ebenso eine starke finanzielle Belastung.

Der Baubeginn für den Geh- und Radweg Fisch-  
anger-Ach ist leider trotz aller Bemühungen nicht  
geglückt. Verzögerungen bei der Grundablöse, bei  
den erforderlichen Bewilligungsverfahren und nicht  
zuletzt die erst im November erteilte Förderungs-  
zusage des Landes haben dieses Projekt zeitlich  
verschoben, nun ist der Start für den kommenden  
Frühling vorgesehen.

Am Jahresende gilt mein besonderer Dank allen,  
welche zu Lebensqualität, wirtschaftlicher Entwick-  
lung und sozialem, menschenfreundlichem Umfeld  
beitragen.

Danke allen Ortsvereinen, die immer wieder mit  
Kreativität und Initiative Veranstaltungen und  
Unterhaltungsprogramme verschiedenster Art an-  
bieten. Die fast 30 Programmangebote im  
Treff•Punkt boten für Jung und Alt Gelegenheit zu  
Spiel, Sport und guter Unterhaltung.

Ein gedeihliches Miteinander im Gefüge eines  
Dorfes, in dem Wohnqualität, Landwirtschaft,  
Gewerbe, die Nahversorgung und ein gutes  
Sozialnetz weiterhin gut funktioniert, muss unser  
aller Ziel sein.

Ich wünsche der ganzen Dorfbevölkerung ein  
frohes, gesegnetes Weihnachtsfest. Auch bei  
kranken oder einsamen MitbürgerInnen möge in  
diesen Tagen wieder Zuversicht und Hoffnung  
einkehren.

Das kommende Jahr steht vor uns . was wird es  
bringen? Wir alle können uns nur wünschen, dass  
uns der Herrgott Gesundheit, Lebensfreude und  
Schaffenskraft schenkt.



## 02 News vom Jugendausschuss

Der Jugendausschuss, als eine Einrichtung der  
Gemeinde, möchte den jungen Menschen in  
Langen folgende Veranstaltungen anbieten:

Spätestens ab dem Semesterzeugnis geht das  
große Gerangel um die besten Lehrstellen los. Mit  
einem soliden Anschreiben und einem profession-  
ellen Lebenslauf verbessern sich die Chancen auf  
einen guten Job erheblich. Gerne sind wir unserer  
Jugend dabei behilflich und bieten daher ein  
**Seminar ~~R~~ichtig bewerben!** an.

**Samstag, 15. Jänner 2011 um 10.30 Uhr  
im Jugendraum**

Bewerbung: formale und inhaltliche Aspekte und  
Aufbau des Anschreibens und des Lebenslaufes,  
Tipps und Tricks sowie konkrete Hilfe für alle  
interessierten Jugendlichen. Auch Eltern und  
Erwachsene sind herzlich willkommen.

**Samstag, 22. Jänner 2011 um 10.30 Uhr  
im Jugendraum**

Besprechung und gegebenenfalls Verbesserungsvorschläge der geschriebenen Bewerbungen sowie ein kurzer Crashkurs zum Thema Vorstellungsgespräch (was wird erwartet und gefragt und wie verhalte ich mich richtig und vermeide Fallen und Fettnäpfchen)  
Seminarleiter: Walter List

Auch weiterhin möchten wir monatlich interessante, informative und spannende Veranstaltungen für unsere Jugend anbieten.  
Hier die vorläufigen Termine für dieses Schuljahr:

**Samstag, 08. Jänner 2011 um 11.00 Uhr  
im Jugendraum**

Das Jugendraum-Team lädt alle jungen Menschen ab der ersten Klasse Hauptschule bis zum Alter von 16 Jahre zu einem Jugendtreff in den Jugendraum ein. Es sollen neue Ideen, Wünsche und Konzepte für den Jugendraum ausgearbeitet werden.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Februar: Wir bauen ein Insektenhotel  
März: Wir platzieren das Insektenhotel im Wald  
April: Kochkurs, kleines Muttertagsmenü  
Mai: Wald-Info mit Förster oder Jäger  
Juni: Bientag  
Juli/August: Sommerpause

Genauere Infos gibt es immer auf der Homepage der Gemeinde: [www.langen.at](http://www.langen.at).

Wir freuen uns auf Euer Kommen und eine rege Beteiligung aller jungen Menschen aus Langen.

Der Jugendausschuss



### 03 Geburtstagsgratulationen

Die Weitergabe von Geburtsdaten für die Veröffentlichung in den Vorarlberger Nachrichten ist nicht immer erwünscht. Was den einen eine liebe Gewohnheit ist, nämlich beim Lesen der Tageszeitung die Geburtstagsgratulationen zu studieren (auch die eigenen), ist für andere MitbürgerInnen eine unerwünschte Preisgabe von persönlichen Altersdaten.

Grundsätzlich ist eine Zustimmung des Jubilars, ob sein Geburtstag in der Zeitung veröffentlicht werden soll oder darf, erforderlich. Um diesbezügliche Komplikationen zu vermeiden, ersuchen wir alle Altersjubilare ab dem **70. Lebensjahr**, sich beim Gemeindeamt zu melden, falls Sie **keine** Veröffentlichung Ihrer Geburtsdaten wünschen. In diesem Fall werden Sie von der aktuellen Liste gestrichen.



### 04 Familienpass 2011



#### Mit dem Familienpass auf Winterreise

Die aktuellen Familienpass-News sind da. Lassen sie sich bezaubern:

#### Vorarlberger Theaterlandschaft entdecken

Wer glaubt, die Theaterwelt sei nur etwas für ältere Herrschaften, der irrt gewaltig. Die Theater des Landes zaubern auch dieses Jahr wieder tolle Stücke extra für Kinder auf ihre Bühnen. Begleiten Sie ihr Kind, tauchen Sie gemeinsam ein in fremde, unglaubliche Welten.

#### Weihnachtsmärkte

Eine köstliche Duftmischung von Maroni, Glühwein, Punsch und Lebkuchen zieht durch die Nase. Leuchtende Kinderaugen entdecken kostbare Raritäten, gefertigt von heimischen Meisterhänden. Vorarlbergs Weihnachtsmärkte laden mit einem bunten Kranz an stimmungsvollen Eindrücken, kulinarischen Genüssen und Geschenksideen zu einem Besuch ein.

#### Bergbahnen Ë wir machen keinen Winterschlaf

Ganz im Gegenteil . die schönste aller Jahreszeiten, der Winter, bietet sehr viele Möglichkeiten für bewegungsfreudige Familien. Vom kleinen überschaubaren Skigebiet für Anfänger bis zu den großen Gebieten mit viel Action . es gibt zahlreiche Möglichkeiten, einen Skitag mit der ganzen Familie zu erleben.

Besondere Tipp: Ein Familienskitag um " 20,00 für die ganze Familie!

#### Rodeln in Vorarlberg - ein flottes Vergnügen!

Seilbahnen, Traktoren oder die eigenen Füße bringen Sie auf den Berg und dann geht's runter ins Tal mit dem Rodel. Präparierte Rodelpisten, vom einfachen Kinderhügel bis zur nervenkitzelnden Speedbahn, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Manche Orte bieten das Vergnügen sogar zur nächtlichen Stunde an. Die in den Familienpass-News angeführte Liste enthält Auszüge aller Rodelpisten mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden.

#### Familienpass-News

Alle Angebote im Detail finden Sie in den neuen Familienpass-News, den alle Familienpassinhaberinnen und -inhaber gemeinsam mit dem Familienkalender 2011 per Post zugestellt bekommen. Sollten Sie den Familienpass noch nicht besitzen, kann dieser im Gemeindeamt beantragt werden. Dort sind auch die aktuellen Familienpass-News und der Familienkalender erhältlich.

Der Familienpass der Vorarlberger Landesregierung ermöglicht bei zahlreichen Betrieben Wintervergnügen zu einem Preis, den sich Familien leisten können. Attraktiv sind auch die Angebote der öffentlichen Verkehrsmittel bei denen Kinder ihre Kinderfahrkarten sammeln können.

Alle wichtigen Informationen zum Familienpass unter: [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass).





Sie haben noch kein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten gefunden? Wie wäre es mit einem **Langen-Gutschein** oder dem **Heimatbuch Langen**?

Der in allen Langener Betrieben einlösbare Langen-Gutschein gibt es in fixen Größen zu " 5,00," 10,00 und " 20,00.

Das beliebte Heimatbuch erhalten Sie zu einem Preis von " 38,00.

Beide Geschenke sind im Gemeindeamt (geöffnet bis zum 24. Dezember, 12.00 Uhr) erhältlich.



## 06 Grundsteuerbefreiung

Der Neu- oder Zubau bzw. die Verbesserung von Wohnraum zieht eine neue Bewertung durch das Finanzamt nach sich, was eine Erhöhung des Einheitswertes und in der Folge auch der Grundsteuer bedeutet. Das Grundsteuerbefreiungsgesetz ermöglicht eine zeitlich begrenzte Grundsteuerbefreiung für den Gebäudewert genau für diese Fälle, wenn bestimmte Kriterien erfüllt sind:

- Das Objekt muss durch den Landeswohnbaufonds gefördert sein bzw. maßgebliche Kriterien für eine Wohnbauförderung erfüllen (höchstens 130 m<sup>2</sup> Wohnnutzfläche bzw. 150 m<sup>2</sup> wenn mehr als 5 Personen oder ein Rollstuhlfahrer wohnhaft sind).
- Wenn keine Förderung durch den Wohnbaufonds erfolgt, darf das Ausmaß der nach dem Wohnbauförderungsgesetz anrechenbaren Nutzfläche nicht überschritten werden (1 Person 90 m<sup>2</sup>, 2 Personen 110 m<sup>2</sup>, 3 Personen 130 m<sup>2</sup> und über 5 Personen 150 m<sup>2</sup>).
- Die Wohnung muss einen ganzjährigen Wohnbedarf abdecken.
- Die Befreiung kann längstens 20 Jahre dauern. Sie beginnt mit Beginn des auf die Vollendung des Bauvorhabens folgenden Kalenderjahres, wenn der Antrag auf Steuerbefreiung innerhalb von 2 Jahren ab Vollendung des Bauvorhabens gestellt wird. In allen übrigen Fällen ab dem Kalenderjahr, in dem der Antrag auf Steuerbefreiung eingelangt ist.

Die Wohnbauförderung sieht andere m<sup>2</sup>-Grenzen vor als das Grundsteuerbefreiungsgesetz. Es ist daher möglich, dass die Voraussetzungen für die Wohnbauförderung erfüllt sind, nicht jedoch für die Grundsteuerbefreiung des Gebäudewertes. Der Einheitswert des Baugrundes unterliegt in allen Fällen der Grundsteuer. Es ist daher unter Umständen zweckmäßig, schon in der Planungsphase darauf Rücksicht zu nehmen.



## 07 Frauennetzwerk Vorarlberg

Das Frauennetzwerk Vorarlberg ist seit 2000 ein Zusammenschluss von Frauensprecherinnen der Gemeinden auf regionaler und landesweiter Ebene. Die Frauensprecherinnen sind die unmittelbaren Ansprechpartnerinnen für die Frauen in einer Gemeinde. Eine große Anzahl an Veranstaltungen bestätigt nicht nur das große ehrenamtliche Engagement der Frauensprecherinnen, sondern auch das Interesse der Vorarlberger Frauen an den Aktivitäten und Veranstaltungen des Frauennetzwerks. In unserer Gemeinde Langen dürfen wir **Frau Heidi Wohlgenannt** und **Frau Karin Heim** als Frauensprecherinnen vorstellen. Beide haben sich bereit erklärt, beim Projekt Frauennetzwerk 2010 - 2015 mitzuwirken und sich für die Belange der Frauen einzusetzen.



## 08 Sicherheitstipp

**Reflektierende Materialien können Leben retten!** Das Risiko, als Fußgänger oder Radfahrer in einen Unfall verwickelt zu werden, ist nachts dreimal höher als bei Tag. Das hängt ganz wesentlich mit der schlechten Sichtbarkeit zusammen. Kommen noch Nebel oder Regen dazu, erhöht sich das Risiko deutlich. Umso wichtiger ist es, sich in der dunklen Jahreszeit mit reflektierenden Materialien auszustatten.



## 09 Telefonverzeichnis

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

Spielgruppe (Anni Wohlfarter):

4758, 0664/1294279

Sinz Traudi:

0664/5341780



Uhr in die Pfarrkirche einladen. Dieses Jahr wird die Kindermette von den Kindern der 2. Klasse Volksschule gestaltet.



Liebe LangenerInnen,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Während der meist schon hektischen Vorweihnachtszeit bereitet sich der Musikverein intensiv auf den Höhepunkt des Jahres, das Konzert, vor.

Wir MusikantInnen möchten uns in diesem Rahmen ganz herzlich für die Unterstützung und den Rückhalt von der Dorfbevölkerung bedanken. Allen Eltern die ihren Kindern die Möglichkeit geben ein Instrument zu erlernen, allen LangenerInnen für das offene Ohr, wenn es um die Anliegen des Musikvereins geht und für alle größeren und kleineren Spenden zugunsten unseres Vereins und unserer Jugend.

Wir würden uns deshalb sehr freuen, wenn wir euch an einem unserer beiden Konzerttermine im **Treffpunkt** begrüßen dürfen.

**Sonntag, 26. Dezember 2010 um 20.00 Uhr**

**Dienstag, 28. Dezember 2010 um 20.00 Uhr**

Unser Kapellmeister Alois Jäger hat ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt mit den MusikantInnen einstudiert. So spannt sich der Bogen vom Walzer über österreichische Märsche bis hin zur zeitgenössischen Filmmusik.

Beim diesjährigen Konzert am Stefanitag spielen Rebecca Bechter, Anna Lena Boch, Celine Ruech und Niklas Scherrer das erste Mal in den Reihen des Musikvereins mit.

Neben unseren jüngsten Musikanten dürfen wir unseren langjährigen und verdienten Fähnrich, Kassier und Obmann Kolumban Moosbrugger zum Ehrenmitglied ernennen. Wir gratulieren Kolumban Moosbrugger ganz herzlich und bedanken uns für seine treue und tatkräftige Unterstützung in den Reihen des Musikvereins Langen.

## Nikolausfeier der Musikschüler

Am 2. Adventssonntag lud der Musikverein Langen alle MusikschülerInnen aus Langen und Thal zur schon traditionellen Nikolausfeier in das Probelokal ein.

Neben der Jugendkapelle Langen-Thal spielten insgesamt 20 Kinder mit ihren Instrumenten ihren Eltern und dem interessierten Publikum vor.

Beeindruckt davon, wie hervorragend unsere Musikschüler nach teilweise erst 3 Monaten Unterricht spielen konnten, erhielt jedes Kind vom Nikolaus ein Säckchen. Anschließend daran durfte ein gemütlicher Hock, bei Kaffee und Kuchen in den Vereinsräumen des Musikvereins und der Feuerwehr nicht fehlen.

Wir wünschen allen Musikschülern viel Freude beim Musizieren im kommenden Jahr und hoffen, dass wir bald den einen oder anderen in den Reihen des Musikvereins begrüßen dürfen.



## Neujahrsblasen

Nachdem das alte Jahr ausgeklungen ist, beginnen wir das neue Jahr mit klingendem Spiel und möchten die ganze Dorfbevölkerung herzlich zu unseren Ständchen einladen. Der Beginn findet wie alle Jahr auf dem Langener Kirchplatz um 10.30 Uhr statt. Im Anschluss daran findet ein gemütlicher Hock im Gasthof Hirschen statt.

Die weiteren Stationen: Rietern, Gschwend, Fischanger, Hub, Hirschbergsau und Hegisberg; Wir würden uns freuen, wenn sich noch viele Langener gegen 17.00 Uhr in Tonis Kuhstall zum Ausklang einfinden würden.

Wir möchten mit dem Neujahrsblasen der Gemeinde und Euch allen ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2011 wünschen und freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten in Langen und über die Grenzen hinaus.

Eure MusikantInnen



DANKE ö

Wir möchten uns ganz herzlich für das Interesse am Winterbasar im Treff"Point Langen bedanken. Es hat uns gefreut, dass doch einige die Chance wahrgenommen haben ihre Ware zu bringen bzw. am Samstag zu günstigen Preisen einzukaufen.

Da wir ein sehr gutes Feedback erhalten haben, möchten wir im nächsten Jahr den Winterbasar wieder veranstalten. Wir bitten euch schon jetzt, Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgeräte, Helme, Kappen, Handschuhe und ALLES . was zum Winter dazu gehört, für das nächste Jahr auf die Seite zu tun. Ein solcher Basar funktioniert nur dann richtig gut, wenn wir viele Sachen erhalten, die dann wiederum weitergegeben werden können.

Besonders ist zu erwähnen, dass Andreas und Elisabeth Hammerer (Fa. Leichtfüßig) das ganze Rahmenprogramm für die Kinder kostenlos gestaltet haben. Andreas hat mit kreativen Ideen den Turnsaal zu einem großen Spielfeld für Kinder verwandelt und Elisabeth hat mit ihren Tatoos die Kinder verzaubert.

Besonderen Dank an das Schiclub-Team und den vielen Helfern im Hintergrund für die gute Zusammenarbeit, durch die diese schulische Veranstaltung erst möglich wurde. Hervorzuheben sind hier Flatz Marita und Bilgeri Birgit die den Basar organisierten. Das leibliche Wohl übernahmen die Eltervertreterinnen der Volksschule Langen.

Das Winterbasarteam

### Ski-Kurs mit den Racing-Kids

Liebe Eltern, liebe Kinder, auch heuer möchten wir einen 4-tägigen Ski-Kurs mit unseren fortgeschrittenen, jungen Skifahrern (bis 14 Jahre) durchführen.

Wir wollen den Kindern die Freude am Skifahren vermitteln, das in der Gruppe natürlich besonders Spaß macht.

**Wann:** Montag, 27. Dezember 2010 bis Donnerstag, 30. Dezember 2010

**Zeit:** jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr

**Wo:** Wenn möglich am Hagenberglift in Sulzberg/Thal oder am Hochlitten in Riefensberg.

**Kosten:** Die Kosten fürs Training übernimmt der Skiclub. Für die Liftkarte muss jeder selber aufkommen.

Am letzten Tag machen wir ein Abschlussrennen, das dann auch zur Cupwertung zählt. Danach laden wir alle teilnehmenden Kinder zu einem kleinen Essen ein!

Anmeldung zu diesem Kurs bitte bis spätestens 21. Dezember 2010 bei:

Otmar Berlinger,

Email: [otmar4@gmx.at](mailto:otmar4@gmx.at) oder

Tel.: 0664/1541101

Ihr bekommt spätestens einen Tag vor Trainingsbeginn per Mail Bescheid, wo das Training stattfindet.

Wir freuen uns auf eine sehr große Teilnahme!

### Ski- und Snowboardkurs in den Weihnachtsferien

Der Skiclub Hirschberg-Langen lädt alle Kinder herzlich zu einem Skikurs (ab 5 Jahre) bzw. Snowboardkurs (ab 9 Jahre) unter der Leitung von Moosbrugger Elmar aus Sulzberg ein (unbedingt mit Helm).

**Wann:** Montag 27. Dezember 2010 bis Donnerstag 30. Dezember 2010

**Zeit:** jeweils von 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

**Wo:** Hagenberglift Bergstation bzw. Kirmair-Lift in Sulzberg (je nach Schneelage); am Kirmair-Lift nur Anfängerkurs

**Kosten:** " 60,00 inkl. Liftbenützung (" 54,00 für Kinder mit 3-Täler-Saisonkarte). Mitglieder und jene, die im heurigen Winter Skiclubmitglied werden, erhalten einen Beitrag von " 20,00.

Anmeldung zu diesem Kurs bitte bis spätestens 22. Dezember 2010 bei:

Erwin Moosbrugger Tel.: 4457

Arnold Haller Tel.: 4770

Wir freuen uns auf eine sehr große Teilnahme!

### Terminvorschau:

26.02.2011 Vereinsrennen mit Vereinswertung in Riefensberg

Weiters sind Skitage in den Semesterferien sowie Ende Februar bis Mitte März geplant. Diesbezügliche Informationen erfolgen kurzfristig. Der Skiclub Hirschberg-Langen wünscht euch allen frohe, schneereiche Weihnachten und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Der Vorstand des Skiclub Hirschberg-Langen



Öffnen wir ihnen die Tür!

### Route der Sternsinger:

#### **Dienstag, 04. Jänner 2011**

Nachmittag (ab 13.30 Uhr):

Hub, Mühlstatt, Stehlen, Stollen und Geserberg  
Dorf, Hischbergsau, Warth, Hegisberg und  
Bohlenschwend;

#### **Mittwoch, 05. Jänner 2011**

Vormittag (ab 09.45 Uhr):

Gesern, Birkenberg, Schlößlisberg, Rietern und  
Vorderschwend bis Krone;

Nachmittag (ab 13.30 Uhr):

Hälin, Fischanger, Ach, Reicharten und Gschwend  
ab Elektro Kirchmann;



### Allgemeine Informationen

Den Krankenpflegeverein Langen-Thal erreichen  
Sie von **Montag Æ Freitag von 08.00 Æ 11.00 Uhr**  
unter der Tel.: 0664/7910673. In der übrigen Zeit  
nimmt der Anrufbeantworter Ihre Wünsche  
entgegen.

Am Wochenende und an Feiertagen wenden Sie  
sich bitte an die Obfrau Christina Haller. Tel.:  
20009 - hinterlassen Sie nach dem Signalton ihre  
Nachricht.

### Neues Team

Seit Sommer 2010 arbeiten im Krankenpflegever-  
ein Langen-Thal zwei neue Dipl. Krankenschwes-  
tern. Die Pflegedienstleitung hat **Sandra Ferrari-  
Büchele** (Bild Mitte) übernommen, wohnhaft auf  
der Fluh, verheiratet und ist Mutter von 2 Mädchen.  
**Elfriede Veits** (Bild rechts) ist unsere 2. Dipl.  
Krankenschwester die unser Team verstärkt. Sie ist  
verheiratet in Wolfurt und hat 3 Kinder (1 Junge,  
2 Mädchen).

Mit **Barbara Senoner** (Bild links), die im Frühling  
2010 ihre Ausbildung zur Dipl. Sozialbetreuerin für  
Altenarbeit abgeschlossen hat, ist unser Team nun  
komplett.

Unser Team freut sich auf eine gute Zusammen-  
arbeit, wünscht allen frohe Weihnachten und ein  
gesundes neues Jahr.



### **Mobiler Hilfsdienst Langen**

Seit 01. November 2010 ist Barbara Senoner neue  
Einsatzleitung des örtlichen Mobilen Hilfsdienstes.  
Sie tritt die Nachfolge von Christine Ambrosig an,  
die den Mobilen Hilfsdienst in Langen installiert und  
aufgebaut hat.

Barbara Senoner hat sich zum Ziel gesetzt, den  
Mobilen Hilfsdienst in Langen weiter zu etablieren  
und zusätzliche Frauen zu suchen, die bereit sind,  
diesen Dienst verantwortungsbewusst und  
verlässlich auszuüben.

Der Mobile Hilfsdienst bietet Unterstützung und  
Hilfe für die Bewältigung des Alltags. Neben  
hauswirtschaftlichen Leistungen (Reinigung des  
genutzten Wohnbereiches, Wäsche in Ordnung  
halten, Einkaufen und Zubereiten von kleinen  
Mahlzeiten) bietet der Mobile Hilfsdienst auch  
betreuerische Hilfen an (Mitmenschliche Beglei-  
tung, Aktivieren und Unterstützen, Behördengänge,  
Fahrdienste). Dadurch ist für alle Menschen ein  
möglichst langes selbständiges Leben im eigenen  
Wohnbereich gewährleistet.

### Factbox

Mobiler Hilfsdienst Langen  
Einsatzleitung: Barbara Senoner, Diplomsozial-  
betreuerin für Altenarbeit  
Derzeit sind neun Frauen beim Mobilen Hilfsdienst  
in Langen tätig.

Tel.: 0664/1615038

Email: [mohi.langen@gmx.at](mailto:mohi.langen@gmx.at)

dem sRollenden Esstisch%ein warmes Essen (Suppe, Hauptspeise und Dessert) nach Hause liefern.

Zusätzlich bietet das Abt Pfanner-Heim auch die Möglichkeit an, zum Mittagessen ins Heim zu kommen und den gemeinsamen Mittagstisch zu nutzen.

### Bestellung des Essens

Sie können das Essen direkt beim Abt Pfanner-Heim bestellen und dort in gemütlicher Runde essen oder es selbst im Pfanner-Heim abholen. Das Heim nimmt die Bestellungen für den jeweiligen Tag bis 09.00 Uhr vormittags an. Tel.: 4443. Wenn Sie eine Zustellung wünschen, bestellen Sie das Essen bitte direkt über den Mobilien Hilfsdienst. Dieser bringt Ihnen das Essen im Warmhaltegeschirr, das garantiert, dass das Essen noch heiß auf ihren Tisch kommt.

#### **Kosten:**

Essen für Selbstabholer	” 6,00
Essen incl. Zustellung durch den Mohi	” 9,50
Essen im Abt Pfanner-Heim (inkl. Getränk)	” 6,50

Es wäre schön, wenn sich noch freiwillige Personen aus unserer Gemeinde finden würden, die bereit sind, das Essen gegen Fahrtkostenersatz zuzustellen. Falls Sie einen solchen Dienst übernehmen können, melden Sie sich bitte beim Mobilien Hilfsdienst.

### Nikolaus unterstützt den Mobilien Hilfsdienst

Der Besuch des Nikolaus bringt immer wieder viel Freude und lässt Kinderaugen glänzen. Die Spenden, die Eltern heuer dem Nikolaus gegeben haben, hat dieser dem Mobilien Hilfsdienst Langen zukommen lassen. Eine schöne Geste - ist es so doch möglich, die Freude der Kinder an Menschen in unserer Gemeinde weiter zu geben, die Hilfe und Unterstützung brauchen.

Die Mitarbeiterinnen vom Mobilien Hilfsdienst bedanken sich herzlich für die großzügige Unterstützung in Höhe von ” 251,00.

Das gesamte Team wünscht euch allen fröhliche Weihnachten, Zeit zur Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge und viel Lichtblicke im kommenden Jahr.



### Martinsfest

Am 11. November 2010 fand das alljährliche Martinsfest des Kindergartens statt. Auch heuer haben wir wieder die Bewirtung übernommen.

Viele Besucher sind der Einladung zu diesem Fest gefolgt und so konnten wir durch den Verkauf von Brötchen und Glühmost einen Erlös von ” 220,00 erzielen. Dieses Geld kommt in diesem Jahr der Spielgruppe zugute.

Bei allen Beteiligten, die zum guten Gelingen des Martinsfestes beigetragen haben, sowie bei allen Spendern möchten wir uns recht herzlich bedanken.

### Jahreshauptversammlung

Wir laden ganz herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am **Dienstag, dem 25. Jänner 2011 um 20.00 Uhr** in der Bücherei (Erdgeschoss der Volksschule) ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
3. Tätigkeitsbericht der Obfrau
4. Bericht des Kassiers
5. Entlastung des Kassiers
6. Änderung der Statuten
7. Neuwahl des Vorstandes und der Rechnungsprüfer
8. Allfälliges

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage!

Der Vorstand des Familienverbandes



### Zunfttag der Gewerbetreibenden

Am **29. Jänner 2011** findet der Zunfttag mit den neuen Meistern und Gesellen in Langen statt.

Die Meister und Gesellen die ihre Prüfungen außerhalb von Vorarlberg abgelegt haben, sollen sich bitte bei Josef Kirchmann melden.

Tel.: 0664/1321028

Die Gewerbetreibenden Langen



Viele neue Bücher warten auf euch.

Wer noch ein Weihnachtsgeschenk braucht, findet bei uns Gutscheine.

Wir bedanken uns bei allen Lesern, die uns im vergangenen Jahr besucht haben!

### Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag	von 15.00 bis 16.30 Uhr
Mittwoch	von 18.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	von 08.30 bis 10.30 Uhr
Sonntag	von 10.30 bis 11.30 Uhr

Unsere Homepage: [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at)  
E-Mail: [langen@bibliotheken.at](mailto:langen@bibliotheken.at)  
Telefon: 0664/4742560

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

Das Büchereiteam



### Friedenslichtaktion 2010

Auch in diesem Jahr wurde das Friedenslicht von Bethlehem aus verteilt. In Vorarlberg übernehmen die Jugendfeuerwehren und Pfadfindergruppen die Verteilung des Friedenssymbols.

Die Jugendfeuerwehr Langen wird das Friedenslicht am 23. Dezember 2010 um 19.00 Uhr in Lauterach in Empfang nehmen und am 24. Dezember 2010 in Langen verteilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und holen Sie dieses besondere Licht in Ihre Wohnung.

Verteilt wird das Friedenslicht am 24. Dezember 2010:

- am Nachmittag in Thal (genaue Zeit wird noch bekanntgegeben)
- nach der Kindermette (Beginn: 16.00 Uhr)
- nach der Christmette (Beginn: 22.00 Uhr)

Nach der Mette lädt die Jugendfeuerwehr Langen zum gemütlichen Verweilen bei Kinderpunsch und Glühwein ein. Für eine besondere Atmosphäre an diesem besonderen Abend wird eine Bläsergruppe des Musikvereins Langen sorgen.

Der **Erlös der freiwilligen Spenden** für die Getränke wird in diesem Jahr dem **KIT (Kriseninterventionsteam) Vorarlberg** gewidmet. Das KIT ist eine Organisation, die Menschen, die in eine Krise geraten sind, hilft. Die psychosoziale Betreuung unmittelbar nach einem traumatischen Ereignis soll helfen, die akute Belastung der Betroffenen zu verringern.

Die Jugendfeuerwehr

### Eisrennen 2011

Am **08. und 09. Jänner 2011** veranstaltet der MCB mit der Feuerwehr Langen wieder eine **Eisrally an der Ach**. Es werden wieder verschiedene Klassen von Automobilen, Motorrädern und Quads am Start sein und sich harte Zweikämpfe liefern.

Für das leibliche Wohl wird wieder im Zelt am Festgelände gesorgt. Wir würden uns freuen wieder viele Fans begrüßen zu können.

Genaue Infos findet ihr unter [www.feuerwehr-langen.at](http://www.feuerwehr-langen.at) oder unter [www.m-c-b.at](http://www.m-c-b.at).

### Feuerwehrball

Der traditionelle Feuerwehrball wird am **12. Februar 2011 ab 20.00 Uhr im Treffjunkt** stattfinden.

Für Stimmung sorgt das „Duo Hautnah“



Die Kameraden der Feuerwehr Langen freuen sich auf Ihren Besuch!





**PDF Complete**  
Your complimentary use period has ended.  
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Halt einmal STILL und haste nichtö  
und schau in das kleine, stille LICHT.  
Hab einmal ZEIT für dich alleinö  
zum reinen UNBEKÜMMERT sein.  
Lass deine Sinne einmal ruhö  
und hab den Mut zum GARNICHTS tun.  
Lass diese wilde WELT sich drehö  
und hab das HERZ, sie nicht zu sehö!

Annelies Sutter

In diesem Sinne wünschen wir allen ein friedvolles, besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein gesundes, freudiges und erfolgreiches Neues Jahr 2011.

### Yoga-Schnupper-Kurs

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Klarheit. Yoga kann uns helfen Stress abzubauen, zum inneren Gleichgewicht zu kommen. Körperlich wirkt Yoga verjüngend und kann in jedem Alter begonnen werden. Wir fühlen uns wohler, werden körperlich und geistig flexibler und dürfen mehr Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Lebensqualität erfahren.

Wir üben körperorientiertes Hatha-Yoga mit präziser Ausrichtung und teil dynamischen Übungssequenzen. Atemübungen, Meditation und die Yoga-Tiefenentspannung runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin:** **Mittwoch, 22. und 29. Dezember 2010**  
**um 20.00 Uhr**  
**(ggf. 2. Gruppe um 18.30 Uhr)**

**Ort:** **Abt Pfanner-Haus im Pfarrsaal**

**Kosten:** " 20,00 für beide Abende à 90 min.

#### **Anmeldung & Kursleitung (begrenzte Teilnehmerzahl):**

Doris Felder, Dipl. Yogalehrerin,  
Tel.: 0660/4609854  
Email: [doris.felder@hotmail.com](mailto:doris.felder@hotmail.com)  
Homepage: [www.allesyoga.com](http://www.allesyoga.com)

Es geht weiter mit Yoga Å

### Yoga Basis- und Fortsetzungskurs

**Beginn:** **12. Jänner 2011**  
**jeden Mittwoch um 20.00 Uhr**  
**(ggf. 2. Gruppe um 18.30 Uhr)**

**Ort:** **Abt Pfanner-Haus im Pfarrsaal**

**Kosten:** " 150,00 für 15 Abende à 90 min

#### **Kursleitung:**

Doris Felder, Dipl. Yogalehrerin,

#### **Anmeldung bei:**

Annelies Sutter  
Tel.: 4620 oder 0664/9966181  
Email: [annelies.sutter@gmx.at](mailto:annelies.sutter@gmx.at) oder  
Doris Felder  
Tel.: 0660/4609854

Um Einzahlung des Kursbeitrages auf das Konto Nr. **30.058.853** BLZ **37445** Raiba Langen-Thal, wird bis **10. Jänner 2011** gebeten.

#### **Begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um baldige Anmeldung!**

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Trainingsmatte, 1 Decke, ggf. Sitzkissen und Socken. Wir üben barfuß, in bequemer Sportbekleidung. Bitte 2-3 Stunden zuvor keine schwere Kost. Versäumte Stunden können im Kurszeitraum nachgeholt werden.

### Einladung zum Bäuerinnen - Frühstück

Wir laden euch ein zum gemeinsamen Frühstück und auf ein lustiges Beisammensein in geselliger und froher Runde.

Wer will, kommt maskiert...Spaß garantiert!

**Wann:** **Mittwoch, 02. Februar 2011 ab 08.30 Uhr**  
**Wo:** **Gasthaus Stollen**

#### Anmeldung bei:

Annelies Tel.: 4620 oder 0664/9966181 oder  
Brigitte Tel.: 4645

Wir freuen uns auf euch!

### Vorankündigung Preisjassen

**Wann:** **Donnerstag, 24. März 2011 ab 14.00 Uhr**  
**Wo:** **Gasthof Krone, Thal**

Annelies und Brigitte



- Mi. 02.03. Jahreshauptversammlung im Gasthaus Stollen
- Mo. 04.04. Heimatmuseum in Weiler i. Allgäu und gemeinsame Geschichte
- Do. 05.05. Schifffahrt nach Meersburg; Anmeldung bis 03. Jänner 2011 erforderlich! Kosten: " 35,00
- Mo. 06.06. Mit Adolf Heim in die Schweiz
- Fr. 01.07. Landestreffen in Bregenz
- Mo. 04.07. Leichte Radtour mit Sepp Nußbaumer
- Mo. 01.08. Grillnachmittag mit Kurt am Hegisberg
- Do. 25.08. Landeswandertag bei den Nachbarn in Sulzberg
- Mo. 12.09. 4 Tage am Rhein und an der Mosel
- Mo. 05.12. Klosahock im Gasthaus Adler

Wir wünschen Euch allen ein frohes Weihnachtsfest in Gesundheit, Glück und Zufriedenheit und Alles Gute im bald kommenden Neuen Jahr!

• Blied gesund und mached mit!

d\$eniorenbündler

Kontaktadressen :  
Josef Schedler, Tel.: 4675  
oder Hans Fink, Tel.: 0664/9236327



### Zünftiger Stadlball

**Am 05. Februar 2011** findet in Toni's Kuhstall ein zünftiger **Stadlball** mit Dirndl und Lederhose statt.

Bereits **ab 19.00 Uhr** spielen die **Partyjägerl**.  
Mit dabei sind auch die **Leiblachtaler Schalmeienl**.

Jeder Gast in Dirndl oder Lederhose erhält ein Freigetränk!

Reservierung unter Tel.: 20048  
[www.tonis-kuhstall.at](http://www.tonis-kuhstall.at)



### FC-Ball 2011



**Musik:** "The Harolines"  
**Motto:** "Fluch der Karibik"  
**Einlass:** 20.00 Uhr  
**Höhepunkt:** Showeinlage der Fußballer

- Jeder Ballbesucher, der bis 21.00 Uhr maskiert erscheint, erhält ein Freigetränk
- Tombola mit tollen Sachpreisen
- Tischreservierung: Tel.: 4436
- Gratistaxi im Umkreis von 10 km

Eintritt: " 11,00  
Vorverkauf: " 9,00

Vorverkaufskarten sind bei allen Spielern und beim Vorstand erhältlich!

### Weihnachtsfeier unserer Kleinsten

Am Samstag, dem 04. Dezember 2010 feierten wir im Gasthaus Adler in Langen unsere erste Nachwuchs-Weihnachtsfeier seit fast 6 Jahren. Ganz besonders freute uns, dass fast alle Eltern der U7 und U9 Mannschaft mit dabei waren. Während

diesem gemütlichen Abend kamen dann auch der Nikolaus und sein treuer Gefährte Krampus vorbei. Da alle Kinder aber das Jahr über brav trainierten, musste er keines der Kinder in den Sack stecken, sondern brachte für jedes Kind einen Nikolaussack mit Süßigkeiten mit.





**Können Sie sich erinnern**, dass Vitamin C unsere Arterien flexibler macht?

**Wussten Sie, ...**

**...dass** der Wirkstoff L-Arginin nun die Blutbahnen auch erweitern kann?

**...dass** L- Arginin ihren Kreislauf wieder auf Trab bringen kann durch die Umwandlung in Stickstoffoxid?

**...dass** L- Arginin ganz einfach ihre Leistungsfähigkeit enorm steigern kann?

**... dass** L- Arginin ein medizinisch und sportwissenschaftlich seit vielen Jahren getesteter Wirkstoff ist?

**... dass** L- Arginin von Spitzensportlern sehr geschätzt und empfohlen wird?

Liebe LangenerInnen, es brennt mir unter den Fingernägeln. L-Arginin ist kein Wundermittel, aber es wirkt auf wunderbare Art und Weise. L-Arginin ist für alle Schisportbegeisterten, für alle Breiten- und Spitzensportler, sowie für alle, die unbedingt ihre Leistungsfähigkeit steigern wollen. Weiters wird L-Arginin allen Leuten empfohlen, die Herz- Kreislaufprobleme haben, Leuten die ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern wollen, genauso wie Menschen, die ihr Immunsystem aufpeppen wollen. L-Arginin ist auch für uns **„Otto Normalverbraucher“** ganz einfach der Hammer.

Sollten sie aber echte gesundheitliche Probleme haben, dann kontaktieren sie unbedingt vorher ihren Arzt des Vertrauens. Er wird sie ebenfalls gerne über diesen Wirkstoff genauer aufklären.

Mit **ARGI+** haben wir weltweit zum ersten Mal diesen Wirkstoff L-Arginin in einer kompletten Tagesdosis zur Verfügung und dazu ebenfalls weltweit einzigartig mit einem enormen Vitaminkomplex ausgestattet. **ARGI+** ist ein diätetisches Nahrungsmittel, das von 3 Nobelpreisträgern mitentwickelt worden ist. Kommen sie einfach vorbei und lassen sie sich das nicht entgehen.

Edwin Schwer



## 12 Terminkalender

- 22.12. Yoga-Schnupper-Kurs
- 24.12. Kindermette
- 24.12. Friedenslichtaktion
- 26.12. Jahreskonzert Musikverein
- 29.12. Yoga-Schnupper-Kurs
- 27.-30.12. Ski- und Snowboardkurs
- 28.12. Wiederholungskonzert Musikverein
- 01.01. Neujahrsblasen
- 04.-05.01. Sternsinger sind unterwegs
- 05.01. JHV Feuerwehr
- 07.01. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 08.01. Konzepterarbeitung Jugendraum
- 08.-09.01. Eisrennen
- 15.01. **sRichtig bewerben%im Jugendraum**
- 22.01. **sRichtig bewerben%im Jugendraum**
- 25.01. JHV Familienverband
- 29.01. Zunfttag der Gewerbetreibenden
- 02.02. Bäuerinnen-Frühstück
- 04.02. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 05.02. Stadball in Toni's Kuhstall
- 07.02. Seniorenfasnat
- 12.02. Feuerwehr-Ball
- 19.02. FC-Ball
- 26.02. Vereinsrennen Skiclub
- 02.03. JHV Seniorenbund
- 13.03. Funken abbrennen



## 13 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
18.12. 07.00 Uhr	20.12. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
24.12. 12.00 Uhr	25.12. 18.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
25.12. 18.00 Uhr	27.12. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
31.12. 12.00 Uhr	01.01. 18.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
01.01. 18.00 Uhr	03.01. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
05.01. 18.00 Uhr	07.01. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
08.01. 07.00 Uhr	10.01. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
15.01. 07.00 Uhr	17.01. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
22.01. 18.00 Uhr	24.01. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
29.01. 07.00 Uhr	31.01. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001





### Ball- und Bewegungsspiele für Kinder von 4 ÷ 10 Jahren

Seit Anfang Oktober werden in Langen haltungs-fördernde Ball- und Bewegungsspiele für Kindergärtler und Volksschüler angeboten. Dieses Angebot ist keineswegs als Konkurrenz zu den Vereinen und sonstigen Einrichtungen zu sehen, sondern verfolgt das Ziel die „Spezifischen Sportvereine“ in Ihrer Arbeit zu unterstützen. Die teilnehmenden Kinder haben viel Spaß und freuen sich jede Woche auf die neuen Fang-, Ball- und Bewegungsspiele die ich vorbereitet habe.

Den ersten Block „Bälle rollen für kleine und große Kinder“ haben wir in Kürze abgeschlossen. Unter anderem wurde das Zurollen, Durchrollen, Rollkatze, Rollkreisel, Abrollen, Slalom, Torball, Ballstraße, Rollkreis, Springmaus, Flöhe hüpfen, Ball blasen, Kreisen, Tunnelball, Zielrollen und alle Arten von Kegeln u.v.m. geübt. Noch vor Weihnachten kommen wir zu unseren nächsten Aufgaben das „Werfen, Fangen und Zielen“

Nach anfänglichen terminlichen Schwierigkeiten kann ich nun als endgültigen Termin **jeden Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr im Treffpunkt** anbieten.

Nützen Sie die Möglichkeit für Ihr Kind zu dieser sinnvollen Freizeitgestaltung. Ihr Kind wird es Ihnen jetzt und auch in späteren Jahren danken. Einstieg ist jederzeit möglich.

### 50 + und +++

Auch unsere über 50-jährigen und Senioren sind sehr aktiv in die Wintersaison gestartet. Sie sind sehr eifrig und motiviert, die Aufgaben und Übungen, die gestellt werden, zu lösen. Unsere „Senioren“ sind bei manchen Wettläufen erstaunlich schnell unterwegs. Aber keine Angst . es ist auch für „Dich“ machbar.

**Jeden Mittwoch von 15.30 bis 16.30 Uhr im Treffpunkt.**

Einstieg ist jederzeit möglich!



### Schitraining

Etwas „zackiger“ geht es beim Schiclub Hirschberg-Langen einher. **Jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.00 Uhr im Treffpunkt.**



Weitere Informationen können Sie auch unter der Homepage [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at) entnehmen.

**Ä denn Physiotherapie wirkt!!!**

**Elisabeth und Andreas Hammerer  
Kosmetik- und Fusspflege  
Physiotherapie und Massage  
Dorf 282, 6932 Langen  
Tel.: 75/5123**

**PS: Geschenksidee gesucht?  
Gutscheine sind erhältlich für Kosmetik- und  
Fußpflegebehandlungen, klassische Massage  
oder schön verpackte hochwertige Kosmetik-  
und Fußpflegeprodukte.**

### **Hafner-, Platten- und Fliesenleger-Lehrling gesucht!**



Beginn: August/September 2011  
Vorher schnuppern erwünscht

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

(Lehmverputze, farbige Putztechniken, etc.)

- Wärmebedarfsberechnungen
- Verlegung von Wand- und Bodenheizungen
- Verständnis und technische Umsetzung eines Ganzhausheizung
- Fachgerechte Verfließung
- Estrichverlegung
- u.v.m.

Voraussetzungen sind:

- Kräftiger Körperbau
- Gestalterische Fähigkeiten
- Form- und Raumgefühl
- Handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis
- Genauigkeit und Teamfähigkeit

Wer Interesse hat, melde sich bei Brigitte oder Peter Steurer unter Tel.: 0664/4226634 oder 20144.

### Postpartnershop



Was gibt es Neues im Postpartnershop?

Ich würde gerne mit eurer Unterstützung eine kindergerechte Post, vielleicht sogar eine Kinderpost einrichten. Dazu wäre ich froh, wenn ich von euch Kindern und Mamas ein paar Vorschläge bekommen könnte. Interessiert, dann komm bei mir vorbei und überleg nicht lange!

Auf deinen Besuch im Postpartnershop freue ich mich schon jetzt. Bring deine Mama einfach mit. Wir haben übrigens noch wunderbare Weihnachtsgeschenkideen für jung und alt und für Kurzent-schlossene. Euer Edwin Schwer

#### Achtung Öffnungszeiten:

Mo Æ Fr von 08.30 bis 12.00 Uhr  
Mo, Mi und Fr von 14.00 bis 16.30 Uhr

**Am Freitag, den 24. und 31. Dezember 2010 ist der Postpartnershop nur Vormittags geöffnet!**

Die **ADRA Weihnachtspaketaktion** **„Kinder helfen Kindern“** war mit eurer Hilfe ein voller Erfolg. Wir konnten gemeinsam fast 50 Pakete für die Ärmsten der armen Kinder in Südosteuropa vorbereiten. Ein herzliches Dankeschön auch von mir für eure Mithilfe. [www.adra.at](http://www.adra.at)

## Skifahren am Hagenberg



Durch den frühen Wintereintritt war es heuer möglich, schon im Vorwinter schöne Spuren in den Schnee ziehen zu können. Aus diesem Anlass wollen wir wieder einmal darauf hinweisen, dass es sich beim Hagenberg um einen sehr schönen Familien-Skihang handelt. Außerdem ist es sehr angenehm, für ein paar Stunden nur das Skifahren zu genießen, ohne zuerst durch den halben Bregenzerwald fahren zu müssen.

Um den Fortbestand des Skiliftes in den kommenden Jahren zu gewährleisten, ist es auch notwendig, dass der Skilift von der umliegenden Bevölkerung frequentiert wird. Wir freuen uns deshalb sehr über jeden Skifahrer, der am Hagenberg die Möglichkeit des Skifahrens vor der Haustüre% nutzt . und das zu sehr günstigen Preisen. Besonders anpreisen möchten wir unsere **4-Stunden-Karte**, die zu jeder Tageszeit gelöst werden kann und somit einen individuellen Beginn des Skivergnügens ermöglicht. Also dann: Auf die Piste, fertig, los ...

#### Unsere Skilift-Preise:

4-Stunden-Karte	Erw.	” 13,00
	Kind	” 10,00
Tageskarte	Erw.	” 16,50
	Kind	” 14,00
10er-Karte	Erw.	” 14,00
	Kind	” 11,00
Saisonkarte	Erw.	” 115,00
	Jugendl.	” 95,00
	Kind	” 75,00
	Bambini	” 22,00
Inhaberkarte		” 125,00

 *Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

 Tee und so Mehr

Im besonderen Ambiente erwarten Sie Praktisches und Nützliches, Originelles und Raritäten.

KLEIDUNG | MÖBEL | DEKO | GESCHIRR | ACCESSOIRES | BÜCHER | TEE & MEHR

Kornmarktstr. 18, Bregenz (ehemalige Druckerei Teutsch)  
MO – FR 9 – 18 UHR, SA 9 – 16 UHR

Filiale Mariahilfstr. 45, Bregenz (ehemaliger Baschnegger)  
MO – FR 9 – 12 UND 14 – 18 UHR, SA 9 – 12.30 UHR

Sie haben alte „Sachen“ in gutem Zustand, die Sie nicht mehr brauchen? Spendenannahme nach telefonischer Vereinbarung unter 05574/54254.

IM AUFTRAG VON    [WWW.INTEGRA.OR.AT](http://WWW.INTEGRA.OR.AT)

*Ihr Auto wird abgeholt und 'butz suber' wieder retour gebracht.*

**car wash**  
butz suber

**Zum Autoputzen carwash nutzen**

- Reinigung innen und außen
- Sorgfältige Pflege durch schonende Handwäsche
- Über neun verschiedene Leistungspakete
- Je nach Bedarf und Wunsch kombinierbar
- Von der einfachen Autowäsche bis zur professionellen Spezialbehandlung
- Autoaufbereitung von Gebrauchtwagen vor Verkauf
- Zahlreiche Zusatzleistungen wie Räderwechsel, Winter-/Sommercheck
- Für Privat- und Firmenkunden (Outsourcingpartner für Fuhrparkmanagement)

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung: 05574/54254.

**IHR AUFTRAG HILFT MENSCHEN**  
Beschäftigung für Arbeitsuchende und Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt



15 Bildreport 2010 – kurzer Jahresrückblick





Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz  
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler  
Schriftleitung: Bernd Natter  
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe ss 'Ahornblättle%' ist am **Freitag, dem 18. Februar 2011.**

Wenn Sie ein Erinnerungsmail für den Redaktionsannahmeschluss wünschen, senden Sie ein Email an [bernd.natter@langen.at](mailto:bernd.natter@langen.at).