

s' Ahornblättle

Nr. 5/2010

MITTEILUNGSBLATT der
Gemeinde Langen bei Bregenz
www.langen.at

Ausgabe Oktober 2010

Inhalt:

- 01 Gemeinde aktuell
- 02 Homepage www.langen.at
- 03 Fraktion „Gelber Sack“
- 04 Information zu Problemstoffen
- 05 Wanderweg zum Sportplatz
- 06 Heizkostenzuschuss
- 07 Telefonverzeichnis
- 08 360 – Winteraktion für Jugendliche
- 09 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 10 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 11 Terminkalender
- 12 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 13 Inserate



01 Gemeinde aktuell

Behebung Hochwasserschäden

Die meisten Schäden des Juli-Hochwassers sind inzwischen beseitigt. Zahlreiche Straßendurchlässe an der Stollenstraße wurden mit Rohren größerer Dimension erneuert. In den letzten Tagen konnte auch bei der Verbindung Stollen-Wirtatobel die Bauarbeiten weitergeführt werden. Die Straße Wirtatobel – Jungholz ist leider immer noch nicht befahrbar. Wir warten hier dringend auf den Einsatz des Bautrupps der Wildbachverbauung, um die, Richtung Rickenbach abgerutschte Böschung wiederherzustellen. Bei der Kläranlage Rotachtal läuft die Biologie schon seit Mitte August mit normalen Reinigungswerten. Für die Wiederherstellung der neuen Rohrbrücke musste ein wasserrechtliches Bewilligungsverfahren eingeleitet werden.

Erweiterung Nahwärmenetz Kirchdorf

Auch hier gehen die Bauarbeiten in die Endphase. Die umfangreichen Rohrverlegungs- und Schweißarbeiten, die Dichtheitsprüfung mittels Röntgen und Wärmebildkamera, sowie die Isolierarbeiten nehmen stets eine längere Zeitspanne in Anspruch. In einigen Tagen werden jedoch die ersten Objekte des Bauabschnittes 02 bereits mit Wärme aus der Biomasseheizanlage versorgt. Für alle künftigen Bauplätze im Kirchdorf sind im Ausbaukonzept Anschlussmöglichkeiten vorgesehen.

Mehrwohnhause der Wohnbauselbsthilfe

Mit der Fertigstellung der obersten Geschoßdecke ist eine wichtige Bauetappe geschafft. Während der Wintermonate können somit die Inneninstallationen durchgeführt werden. Die endgültige Baufertigstellung ist für den Spätsommer 2011 geplant.

Für einige Wohnungen sind inzwischen fixe Bewerber vorgemerkt, mehrere sind noch für Interessenten frei und können vertraglich als Miet- oder Mietkaufwohnung gesichert werden. Hinsichtlich der Vergabe werden immer wieder Anfragen gestellt. Die Wohnungsvergaberichtlinien des Landes weisen dazu klare Grundsätze bzw. Voraussetzungen auf:

- Tatsächlicher Wohnungsbedarf muss gegeben sein.
- Derzeit bzw. in den letzten 5 Jahren kein Wohnungseigentum oder Miteigentum an einem Wohnobjekt.
- Einkommensgrenze mtl. Netto 1 Person € 2.080,--, für 2 oder 3 Personen € 3.440,-- bei Miete bzw. € 3.870,-- bei Mietkauf.

Die Wohnungen bieten viele Vorteile:

- Dorfkernnähe mit kurzen Wegen zur Schule, Kindergarten, Spielgruppe, Post, Bank, Arzt, Gemeinde, Kirche, Altersheim und Bushaltestelle.

- Energiesparende Bauausführung, Tiefgaragenplatz und Lift.

Interessenten können sich über die Wohnungen beim Gemeindeamt oder direkt bei der Wohnbauselbsthilfe in Bregenz, Tel. 05574/43155 bzw. office@wohnbauselbsthilfe.at informieren.

Anmerkung zu Haussammlungen

Über Jahrzehnte haben die Schüler unserer Volksschule Haussammlungen für verschiedene soziale Institutionen durchgeführt, wie etwa Lebenshilfe, Blindenbund, Kinderdorf, u.a.. Leider werden die Schüler dabei immer öfter schroff abgewiesen, manchmal sogar beschimpft. Dass dadurch die Bereitschaft der Kinder sinkt, sich für soziale Belange zu engagieren, ist verständlich. Auch der Elternverein an unserer Schule hat deshalb ein Überdenken der Situation gefordert.

Faktum ist, dass viele Vereine und Institutionen einfach auf die finanzielle Unterstützung durch Haussammlungen angewiesen sind, um ihre Aufgaben im Bereich der Behindertenhilfe, für Kindern in Notlagen, Förderung von Heilbehelfen für Personen mit geringem Einkommen und viele andere Erfordernisse erfüllen zu können.

Im Sinne einer persönlichen sozialen Solidarität ersuchen wir alle Haushalte um Unterstützung dieser Anliegen bei den Haussammlungen. Es bleibt natürlich jedem vorbehalten, ob und wie viel er für die einzelnen Zwecke spenden will. Bitte jedoch um freundliche Behandlung der Schüler - sie sind ja nur im Dienste der guten Sache unterwegs.

Bgm. Hans Kogler



02 Homepage www.langen.at



Sie wollen mehr über das aktuelle Dorfgeschehen erfahren oder einfach mehr Informationen über die verschiedensten gesellschaftlichen Bereiche erhalten?

Dann sind Sie bei www.langen.at genau richtig – denn seit mehreren Monaten präsentiert sich nun schon unsere neu gestaltete Gemeinde-Website in modernem und aktuellem Design.

Nutzen auch Sie die Möglichkeit, alles Wichtige über das aktuelle Dorfgeschehen zu erfahren. Topaktuelle News auf der Startseite versprechen, Sie auf dem Laufenden zu halten. Die Fotogalerie und der Veranstaltungskalender werden regelmäßig aktualisiert, gerne nehmen wir dazu Zusendungen aus der Bevölkerung entgegen. In der Rubrik „Ver-

anstaltungen“ besteht ab sofort zudem die Möglichkeit, den neuen Veranstaltungs-Newsletter zu abonnieren. Dieser informiert Sie wöchentlich über anstehende Veranstaltungen.

Das Gemeinde-Team arbeitet permanent daran, die Homepage so umfangreich und informativ zu gestalten, dass diese für jedermann attraktiv erscheint.

Wir weisen nochmals darauf hin, dass wir für Einsendungen jeglicher Art, sei es von Vereinen, Firmen, Privatpersonen, etc. sehr dankbar sind.



03 Fraktion „Gelber Sack“

Die Fraktion „Gelber Sack“ gibt immer wieder Grund zu Beanstandungen bzw. zu Einhebung von „Spesenbeiträgen“, weil manche versuchen, Restmüll in dieser Fraktion loszuwerden. Es dürfen hier ausschließlich nur **Verpackungsmaterial** und **keine** Gebrauchsgegenstände (Gartenmöbel, Spielzeug usw.), Restmüll (z.B. Windeln), Lebensmittel, Schrott, etc. entsorgt werden.

Bei Nichtbeachtung erfolgt eine Anzeige!



04 Information zu Problemstoffen

Der heutigen Ausgabe liegt ein Beiblatt zur Problemstoffsammlung und Ausgabe von Elektroaltgeräten bei. Hier ist genau angeführt, was Problemstoffe sind. Diese Stoffe sind unbedingt getrennt von anderen Müllfraktionen oder Altstoffen im Wertstoffhof abzuliefern. Im Sinne einer gesunden Umwelt sollten die Problemstoffe möglichst sparsam eingesetzt bzw. gänzlich vermieden werden. Problemstoffe und Elektroaltgeräte können, wie alle anderen Abfallfraktionen, zu den periodischen Öffnungszeiten des Wertstoffhofes, **jeweils am 1. Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr**, angeliefert werden. Die Abgabe von Problemstoffen und Elektroaltgeräten (Computer, Bildschirme, Kühlmöbel, Haushaltsgeräte, usw.) in haushaltsähnlichen Mengen ist kostenlos.



05 Wanderweg zum Sportplatz

Wanderer benützen auf dem Weg zum Sportplatz immer wieder Abkürzungen über freie Wiesenflächen. Die Folge sind zertretene Grasflächen, was zu Unzufriedenheit bei den Grundbesitzern führt.

Um Einhaltung der beschilderten Wanderroute wird gebeten!



06 Heizkostenzuschuss

So wie in den vergangenen Jahren besteht auch in der Heizperiode 2010/11 für Personen bzw. Haushalte mit geringen Einkommen die Möglichkeit, vom Land Vorarlberg einen einmaligen Heizkostenzuschuss von € 250,-- pro Haushalt zu bekommen.

Anträge können ab sofort bis zum 11. Februar 2011 beim Gemeindeamt gestellt werden.

Das monatliche Haushaltseinkommen darf höchstens betragen:

- bei Alleinstehenden: € 1.020,--
- bei Ehepaaren/Lebensgemeinschaft: € 1.501,--
- für jede weitere Person im Haushalt: € 133,--

Aktuelle Nachweise über das Einkommen (Lohn, Gehalt, Rente, Leistungen aus Arbeitslosen- und Krankenversicherung, Wohnbeihilfe, Unterhaltszahlungen jeglicher Art, Kinderbetreuungsgeld, Lehrlingsentschädigung) müssen vorgelegt werden.



07 Telefonverzeichnis

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

- **Wohlgenannt Heidi/Norbert**, Gschwend 412:
Die Handy-Nummer ist zu streichen;
Neue Handy-Nr.: 0699/17153314
- **Heim Karin**, Gschwend 328:
Die Festnetznummer ist zu streichen;
Handy-Nr. 0664/1271748
- **Vonbrül Karlheinz**, Gschwend 328:
Handy-Nr. 0664/4446850
- **Kaufmann Rita**, Hirschbergsau 112a:
Die Festnetznummer ist zu streichen;
Handy-Nr. 0664/9951733
- **Fa. VitaJuwel GmbH**, Fischanger 552:
Tel. 072000 5691-0
Fax 072000 5691-10
- **Fetz Resi**, Fischanger 344:
Die Handy-Nummer ist zu streichen;
Neue Handy-Nr.: 0664/1343874



08 360 - Winteraktion für Jugendliche



Ermäßigte Saisonkarten für Vorarlbergs Schigebiete und viele weitere Angebote für eine perfekte Wintersaison bietet die 360 unseren Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren.

Die 360-card bietet gemeinsam mit den Vorarlberger Winterbergbahnen ab sofort ermäßigte Saisonkarten für die Regionen Arlberg, Brandnertal, Sonnenkopf, 3-Tälerpass und Montafon. Sie sind bei den jeweiligen Vorverkaufsstellen erhältlich. Bitte die 360-card und den Gutschein vom 360-Winterflyer mitbringen, der allen Jugendlichen von der Gemeinde zugeschickt wird. Eine Übersicht der Ermäßigungen in den einzelnen Schigebieten ist unter www.360card.at zu finden.

Mit der 360 in ganz Europa Geld sparen

Die 360 mit EYCA-Logo (European Youth Card) gilt jetzt in 40 europäischen Ländern und bietet somit mehr als 53.000 Ermäßigungen. Wer bereits eine 360 hat, kann diese bis 31. Dezember 2010 gratis im aha Dornbirn, Bregenz und Bludenz oder im Gemeindeamt umtauschen. Alle weiteren Infos unter www.360card.at.

360 – Vorarlberger Jugendkarte
Tel.: 05572/372995
Email: office@360card.at



09 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Lesung mit Jürgen-Thomas Ernst

Jürgen-Thomas Ernst liest aus seinem ersten Roman „Anima“

Am Donnerstag, dem 28. Oktober 2010 um 20.00 Uhr im Pfarrsaal Langen.

Anselm Ender, geboren 1866 in Hohenems, läuft, wie andere atmen. Mit ständigen Anfeindungen konfrontiert, wächst er in sehr einfachen gesellschaftlichen Verhältnissen auf. Stundenlang läuft er durch das Vorarlberger Riedland und stillt so seine Sehnsucht nach Bewegung.

Eine fesselnde Parabel über das Vorwärtskommen, das Ankommen und den unerschütterlichen Glauben an das Gute.

Jürgen-Thomas Ernst, 1966 in Lustenau geboren und in Hohenems aufgewachsen, erhielt für seine Theaterstücke schon zahlreiche Stipendien und Preise. Anima ist sein erster Roman.

Eintritt: Freiwillige Spenden!
Diese Lesung wird vom Familienverband Ortsgruppe Langen veranstaltet.

Kontakt:
Heim Carmen
Gschwend 70, 6932 Langen
Tel: 0664/1631417



SENIORENBUND AKTIV

Es ist Herbst geworden, unser Winterprogramm ist bereits angelaufen.

Die Sänger treffen sich monatlich, jeden 3. Donnerstag, um 14.00 Uhr, erstmals am 21. Oktober 2010 am „Stollen“. Die nächsten Lokale kannst du bei Maria Kleber erfragen. Tel.: 4463

Die Jasser treffen sich ebenfalls monatlich, jeweils am 2. Donnerstag.
z.B.: Am 11. November 2010 um 14.00 Uhr im „Hirschen“ zum „Schlachtpartiepreisjassen“!

Die Kegler haben bereits gestartet. Infos erhaltet ihr bei Kolumban Moosbrugger. Tel.: 4750

Am 29. November 2010 fahren wir gemeinsam nach Götzis und schauen uns den Film „**Der Atem des Himmels**“ von und mit Reinhold Bilgeri an. Kartenbestellungen bis spätestens Montag, 25. Oktober 2010 bei Josef Schedler. Tel.: 4675
Eintritt: € 9,--

Unser bereits traditioneller **Klosahock** steigt am Montag, dem 06. Dezember 2010 um 14.00 Uhr im „Adler“. Kurt präsentiert uns diesmal einen Jahresrückblick in Bildern.

Warum bist gerade Du eigentlich noch nicht dabei? Es gibt weder nach unten noch nach oben Altersgrenzen! Bitte melde Dich!

Kontaktadresse:
Josef Schedler, Tel.: 4675 oder
Hans Fink, Tel.: 0664/92 36 327



SKI-CLUB
Hirschberg-Langen



Winterbasar

Der Schiclub Langen und die Eltern der Volksschule Langen organisieren zusammen erstmals im Treff•Punkt Langen einen **Winterbasar**, der am **06. November 2010** stattfinden wird.

Wir laden alle recht herzlich ein – die Chance zu nützen, einerseits ihre gebrauchten Sachen verkaufen zu können – und andererseits **gut erhaltene Waren** zu günstigen Preisen zu erwerben.

Abgegeben können bzw. verkauft werden: Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgerate, Helme, Kappen und Handschuhe und ALLES – was zum Winter dazu gehört.

Am Freitag, dem 05.11.2010 von 09.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr kann man die Artikel, die verkauft werden möchten, im Treff•Punkt Langen abgeben. Jedes Teil wird separat beschriftet (Etiketten werden dort ausgeteilt und beschriftet). 20% vom Verkaufspreis kommt den Racings-Kids zugute – daher bitten wir euch, die Preise schon dementsprechend zu kalkulieren.

Am **Samstag Nachmittag von 13.30 bis 18.00 Uhr ist der Treff•Punkt für alle geöffnet** und es kann nach Lust und Laune „gestöbert werden“. Die **Eltern der Volksschule Langen** sorgen für das leibliche Wohl und bewirten euch gerne mit Kaffee und Kuchen. Auch ein Rahmenprogramm (Dank Unterstützung von **Elisabeth und Andreas Hammerer von der Firma „Leichtfußig“**) mit Kinderbetreuung wird stattfinden.

Dankenswerterweise hat sich Walter Lasser vom Skiclub an diesem Nachmittag bereit erklärt, euch die wichtigsten Schritte für das richtige „**Skiwachsen**“ zu zeigen. Für die Beratung beim Ski-Kauf stehen ebenfalls noch Mitglieder vom Skiclub zur Verfügung.

Im Rahmen der **Aktion „Sichere Gemeinde“** werden wir ebenfalls noch unterstützt. An diesem Nachmittag kann jeder an einem Quiz teilnehmen und Gutscheine von Sport Gotthard in Hittisau gewinnen. Dieses Sportgeschäft unterstützt diese Aktion weiter und bietet an, Ski – die an diesem Nachmittag im Treff•Punkt abgegeben werden – zu vergünstigten Preisen „Winter-fit“ zu machen (wachsen, Kanten schleifen, Belag richten, Bindung einstellen, ...).

Zur Info: Auch Ski, die **nicht** an diesem Nachmittag beim Basar gekauft werden, können trotzdem abgegeben werden (Wenn eine Bindung eingestellt werden soll, muss ein Skischuh mitgebracht werden).

Wir hoffen, dass diese Aktion viele anspricht und wirklich gut genutzt wird. Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag und sind sicher, dass jeder etwas findet bzw. diese gute Chance nützen kann.

Bei Fragen – bitte einfach Marita Flatz (0664/3845213) oder Birgit Bilgeri (0664/4440076) anrufen.



Neu: Brandnertal – Brand und Bürserberg

Der Skiclub Hirschberg-Langen unterstützt auch heuer wieder alle Kinder, Schüler und Jugendlichen, die **SC-Mitglieder** sind, mit € 20,-- beim Kauf einer **3 – Täler Saisonkarte**.

Der Unterstützungsbeitrag wird auf ihr Konto überwiesen.

Die Saisonkartenpreise für die Wintersaison im Vorverkauf bis 12. Dezember 2010 sind:

- Schneemannkarte (Jg. 2005 und jünger) € 36,--
- Kinder I (Jg. 2000 – 2004) € 88,--
- Kinder II (Jg. 1995 – 1999) € 150,--
- Jugendliche (Jg. 1992 – 1994) € 239,--
- Senioren Damen (Jg. 1951 und älter) € 315,--
- Senioren Herren (Jg. 1946 und älter) € 315,--
- Erwachsene € 370,--
- Chipkarte € 4,--

Angeboten wird auch wieder die Montag - Freitag Saisonkarte sowie die 3-Täler Ganzjahreskarte (gültig für Wintersaison 2010/2011 sowie Sommer 2011 - nur im Oktober erhältlich) – nähere Infos beim Schriftführer oder aus dem Infofolder bei der Raiba.

Der Raiffeisen-Club unterstützt zudem Raiffeisen-Clubmitglieder (10-27 Jahre) mit € 10,--.

Die Ermäßigung wird von der Raiffeisenbank Langen-Thal auf das Jugendkonto bzw. Taschengeldkonto überwiesen.

Für Familien gibt es auch heuer wieder die Familiensaisonkarte – die gesamte Preisstaffelung ist im Infofolder ersichtlich oder kann beim Schriftführer erfragt werden.

(z.B.: 1 Erw./1 Kind € 433,--; 2 Erw./1 Kind € 778,--; 2. und 3. Kind € 83,--; 4. Kind frei; 1 Erw./1 Jugendl. € 554,--; 2 Erw./1 Jugendl. € 899,--; 2. und 3. Jugendl. € 217,--; usw.).
Inhaber einer 360-card der Geburtsjahrgänge 1990 – 1994 erhalten beim Kauf der 3-Täler Saisonkarte eine Ermäßigung von € 25,-- (360-card muss beim Kauf vorgelegt werden!).

Die **Ausstellung der Saisonkarte** erfolgt heuer erstmals **direkt bei der Raiba Langen** (Abgabe der letztjährigen Chipkarte, Foto oder Fotoerstellung bei Raiba).

Bestellformulare sowie Info-Folder liegen bei der Raiffeisenbank Langen auf.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an unseren Schriftführer Werner Nennung unter Tel.: 0664/3526079 (abends von 17.00 bis 19.00 Uhr), Email w.nennung@vol.at oder an die Raiba Langen. Wir würden uns freuen, wenn von diesem doch sehr attraktiven Angebot reger Gebrauch gemacht wird.

Terminankündigung:

Die **Jahreshauptversammlung** des Skiclub-Hirschberg-Langen findet am **Sonntag, dem 14. November 2010 um 14.30 Uhr im Gasthaus Adler** statt.

Die Vereinsleitung



Notarsprechstunde

Am **09. November 2010 von 18.00 bis 19.00 Uhr** hält **Notar Dr. Richard Huter** im Gemeindehaus Langen eine Sprechstunde ab.

Wenn Sie also Rechtsfragen haben, nutzen die die Gelegenheit um kostenlos ein persönliches Gespräch zu führen.



Kindergarten Langen - Laternenfest

Am Donnerstag, dem 11. November 2010 findet wieder unser Laternenfest statt. Wir treffen uns um 17.00 Uhr beim Treff•Punkt. Für das leibliche Wohl sorgt der Familienverband Langen.

Wir laden die ganze Bevölkerung ganz herzlich dazu ein.

Tante Antoniette und Tante Manuela



Vortrag mit Film

"WEGE AUS DER BRÜLLFALLE"

Eltern müssen sich durchsetzen.

Wie sich also verhalten?

Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren?

In solchen Situationen ist es oft schwer ruhig zu bleiben.

Auf der Grundlage seines Filmes gestaltet der Referent und Medienpädagoge **Wilfried Brüning** einen unterhaltsamen Abend zum Thema „**Erziehung**“. Sein Vortrag ist gewürzt mit einer gehörigen Portion Humor, praktischen Beispielen und Tipps.

Der Film ist für Eltern gemacht, wird von Eltern gespielt, macht Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.



Referent:
Wilfried Brüning

Wann:
11. November 2010
um 19.30 Uhr

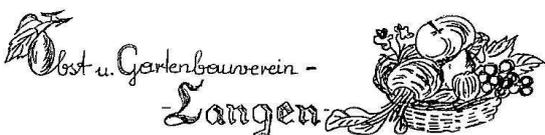
Wo:
Gemeindesaal Doren

Eintritt:
€ 9,-- / Paare € 15,--

Dieser Vortrag mit anschließender Diskussion ist für Eltern und all jene, die Kinder von 2 - 18 Jahren begleiten.

Wir freuen uns auf viele interessierte Eltern und Pädagogen.

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von:
Frauensschaft Sulzberg, Elternverein der Talentschule Doren, Katholische Frauenbewegung Doren und Katholisches Bildungswerk Doren.



Wir werden auch heuer eine Bestellaktion machen, wer Bäume oder Beeren pflanzen will, kann sie beim Obmann Hans Meusburger bestellen.
Tel.: 0664/2493408 oder 4849

Sortenlisten liegen im Lagerhaus oder beim Obmann auf.

Die nasse kalte Blütezeit der Obstbäume hat eine schlechte Befruchtung der Blüten zur Folge; daher eine schlechte Ernte, dazu ein Läuseproblem, ein starker Befall des Apfelwicklers, dann eine Trockenperiode. Viel faules Obst hängt an den Bäumen oder liegt am Boden, dieses sollte unbedingt entfernt werden.

Der Blumenschmuck konnte den Wetterkapriolen trotzen und wir hatten wieder wunderschöne Balkone und Gartenanlagen über die ganze Gemeinde verteilt. Ein Dankeschön an Alle für Eure Fantasie und Liebe mit der Sie diese Arbeit machen und so für Einheimische und Gäste einen besonderen Lebensraum gestalten.

Einige Tipps für den Winter: Mäuse bekämpfen, Pflanzen ums Haus mögen etwas Wasser, Beeren und Bäume schneiden.

Obmann Hans Meusburger



„Pflege im Gespräch“ – Vorträge für pflegende Angehörige, Betreuungsdienste und Interessierte

Im Rahmen der Informations- und Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ veranstalten Sozialsprengel Vorderwald, Koordinationsstelle Andelsbuch, Krankenpflegevereine und Mobilie Hilfsdienste Alberschwende, Egg und Schwarzenberg und Gemeinde Alberschwende gemeinsam mit connexia einen Vortrag zum Thema:

Erwachsene Kinder - alte Eltern | Erwartungen, Enttäuschungen und Hoffnungen

Die hohe Lebenserwartung in der westlichen Welt ist eine Errungenschaft. Kein Zweifel. Aber sie ist auch eine große Herausforderung in vielfältiger Hinsicht. Wie sieht beispielsweise die späte Eltern-Kind-Beziehung aus? Welche Themen teilen die heute Fünfzig- bis Sechzigjährigen mit ihren hochbetagten Eltern? Wie gelingt ein anspruchsvolles, selbstbestimmtes und beziehungsreiches Miteinander? Wenn erwachsene Kinder wegen der Hilfsbedürftigkeit betagter Eltern wieder näher zusammenrücken, brechen Familienmuster und Familiengeschichten neu auf. Transparenz, Verbindlichkeit, Respekt und Wertschätzung sind dabei wesentliche Faktoren für ein gutes Miteinander. Diese Grundhaltungen sind von beiden Seiten gefordert. Referentin Dr. Bettina Ugolini zeigt Grenzen der Belastung und die Notwendigkeit von Kommunikation zwischen Eltern

und Kindern auf, damit Pflege und Betreuung gelingen können. „Das Thema Betreuung und Pflege – mit Blick auf die Eltern – betrifft uns alle, nur zu unterschiedlichen Zeiten – es ist eine Krise ohne Verhaltensnormen“, betont Dr. Bettina Ugolini.

Diese Tatsache ist für uns als Veranstalter Anlass, im Rahmen von „Pflege im Gespräch“ möglichst viele Menschen – Betroffene wie Interessierte - für das Thema Betreuung und Pflege innerhalb der Familie zu sensibilisieren.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Sie auf die Stärken und Schwächen eines Familiensystems in einer Krisensituation aufmerksam zu machen. Es wird der Blickwinkel der Kinder ebenso wie jener der Eltern beleuchtet. Wenn es möglich ist, achtsam und feinfühlig auf die vorhandenen Strukturen und Rollen einzugehen, kann das Miteinander auch in belastenden Phasen gelingen.

Referentin Dr. phil. Bettina Ugolini

Psychologin, Krankenschwester, Zürich

Ort Alberschwende, Hermann Gmeiner Saal

Termin **Mittwoch, 17. November 2010**

19.30 bis 21.30 Uhr

Beitrag € 5,--

Es freut uns sehr, dass wir für dieses spannende Thema mit Dr. Bettina Ugolini eine sehr kompetente und erfahrene Referentin engagieren konnten.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein und freuen uns auf einen anregenden und informativen Abend. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie bei Reingard Feßler.
Tel.: 0664/1237190.

Bitte beachten Sie die weiteren Veranstaltungen im Rahmen von „Pflege im Gespräch“ auf der Homepage unter www.connexia.at.



Vortrag von Irmgard Heß
über das

„Gegrüßest seist du Maria“.

Am Freitag, dem 19. November 2010
um 20.00 Uhr im Pfarrsaal Langen
(unterem Altersheim)

Auf Euer Kommen freut sich

der Arbeitskreis Ehe & Familie

Weihnachtsbastelnachmittag
für Familien- und Bastelfreunde

Wir möchten jetzt schon auf den Bastelnachmittag Ende November 2010 hinweisen.

Unser Team ist schon fleißig dran, Bastelideen zu suchen und auszuprobieren.

Wir werden sicher wieder für jeden etwas finden und freuen uns jetzt schon auf diesen adventlichen Nachmittag mit Euch.

Im November werden wir mit Plakaten und Handzetteln den Bastelnachmittag nochmals ankündigen.

Arbeitskreis für Ehe & Familie



Krippen-Ausstellung im Treff•Punkt

Samstag, 20. November 2010
von 14.00 – 20.00 Uhr und
Sonntag, 21. November 2010
von 10.00 – 18.00 Uhr



Zur diesjährigen Krippenausstellung laden wir alle Krippenfreunde wieder recht herzlich ein. Lassen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre auf die Advent- und Weihnachtszeit einstimmen.

Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.

Vereinsausflug

Am Samstag, dem 9. Oktober 2010 veranstaltete der Krippenbauverein Langen seinen jährlichen Vereinsausflug. Die Vereinsmitglieder und eine beträchtliche Anzahl von freiwilligen Helfern starteten um 05.00 Uhr Morgens die Fahrt mit dem Reisebus in Richtung Como.

Nach etwa 2½ Stunden Fahrt wurde in Bellinzona erst einmal gemütlich und ausgiebig gefrühstückt. Bei bedecktem Himmel in Como angekommen hatte nun jeder die Möglichkeit den Tag nach seinen Vorlieben zu gestalten. Einige gingen zum Shoppen auf den Markt, andere wieder genossen nach dem Mittagessen einen Spaziergang am Comosee oder durch die Altstadt. Um 16.00 Uhr traten wir die Heimreise an. Nach einer lustigen Fahrt und einigen „Pausen“ kamen wir um 20.30 Uhr wieder in Langen an.

Der Krippenbauverein Langen



Bildungswerk Langen



Englisch-Kurs für Erwachsene

Die Pflichtschulzeit liegt bei vielen bereits lange zurück. Manche haben damals überhaupt keinen Englisch-Unterricht bekommen oder inzwischen das meiste schon vergessen.

Heutzutage durchdringt die englische Sprache alle Medien, die Technik, insbesondere den Computerbereich. Auf Reisen kommt man mit Grundkenntnissen in Englisch in den meisten Ländern gut zurecht.

Über mehrfachen Wunsch veranstalten wir deshalb einen Englisch-Grundkurs für Erwachsene. Der Kurs richtet sich an reine Anfänger, die noch nie Englisch gelernt haben, sowie an Teilnehmer, die ihr Schulenglisch auffrischen bzw. nochmals ganz von vorne beginnen möchten.

Kursleiterin: Christine Wimmer, Hälin

Sie lebte viele Jahre in England und hat dort die englische Sprache studiert. Derzeit ist sie auch in der Englischen Spielgruppe in Langen tätig.

Beginn: **Montag, 22. November 2010**
um 20.00 Uhr im Gemeindehaus

Kursbeitrag für 10 Abende (jeweils 20.00 – ca. 22.00 Uhr) € 60,-- pro TeilnehmerIn (Mindestteilnehmerzahl 6, höchstens 10 Personen), zzgl. Kursbuch „Network starter“ für € 19,--.

Anmeldungen bitte bis 05. November 2010 bei:
Christine Wimmer, Tel.: 4350 oder
christinetulloh@hotmail.com oder beim
Bildungswerk Langen, Hans Kogler, Tel.: 4415-12



Nikolaus

Den Termin für den Besuch des Nikolaus bitte bis **04. Dezember 2010** unter der Tel.: 4527 bekannt geben.

Bitte richten Sie ihm auch einen Stichwortzettel. Der Nikolaus freut sich über jede freiwillige Spende, die dem MOHI Langen zugeführt wird.



Frauenbund Langen

Adventmärktle

Wir laden am **Samstag, dem 27. November 2010 ab 13.00 Uhr** zum Adventmärktle im Treff•Punkt ein. Es gibt Adventkränze, Gestecke, Weihnachtsschmuck, Socken, Karten, usw... Für die Bewirtung ist gesorgt.

Suppentag

Am **3. Adventsonntag, dem 12. Dezember 2010** laden wir die ganze Dorfbevölkerung freundlich zu unserem Suppentag im Treff•Punkt ein. Lassen Sie an diesem Sonntag Ihre Küche kalt und genießen Sie bei uns eine würzige Suppe. Auf Euer Kommen freut sich der

Frauenbund Langen



Christbaummarkt

Am **Sonntag, dem 12. Dezember 2010** (Suppentag) können Sie einen Christbaum für zu Hause erwerben. Die angebotenen Fichten- und Tannensäulen kommen frisch aus heimischen Wäldern und werden zu günstigen Preisen **ab 9.00 Uhr** vor dem Treff•Punkt verkauft.

Franz Boch, Albert Konzett, Anton Nigsch



Wir freuen uns schon mit dem Erlös dieses Nachmittags einen Ausflug mit unseren JungmusikantInnen machen zu können.

Die Kids der
Jugendkapelle Langen – Thal

Konzert der Jugendkapelle Langen-Thal

Das alljährliche Jugendkonzert, musikalischer Höhepunkt unserer Jugendkapelle aus Langen und Thal, fand am 17. Oktober 2010 im Treff•Punkt Langen statt. Dieses Jahr durften wir die Jugendkapelle „Fun by Klang“ bei uns zu Gast begrüßen. Diese Jugendkapelle setzt sich aus den Musikschülern des Musikvereins Fluh, der Stadtmusik Bregenz, des Musikvereins Bregenz Vorkloster und des Musikvereins Kennelbach zusammen.

Ganz besonders gelungen und begeistert war das Publikum über die Abschlussstücke, die beide Jugendkapellen gemeinsam gespielt haben.

Besonders stolz dürfen wir auf unsere 11 Musikschüler aus Langen sein, die die Leistungsabzeichen im vergangenen Frühjahr ganz hervorragend gemeistert haben.



Das Juniorabzeichen haben bestanden:

- Nora Hartmann
- Francesca Sutter
- Stefan Blank
- Sebastian Fessler

Das bronzene Leistungsabzeichen haben bestanden:

- Rebecca Bechter
- Elena Berlinger
- Anna-Lena Boch
- Celine Ruech
- Niklas Scherrer

Das silberne Leistungsabzeichen haben bestanden

- Fabienne Ruech
- Nicola Pfanner

Wir möchten uns nochmals bei den zahlreichen Besuchern und vor allem bei den Eltern bedanken, die ihren Kindern die Musik erst ermöglichen.

Haussammlung Musikverein

Wie fast jedes Jahr Ende November und Anfang Dezember bitten wir die Dorfbevölkerung um ihre Unterstützung im Rahmen einer von uns durchgeführten Haussammlung.

Trachtenanschaffungen, Instrumente für den Nachwuchs, Reparaturen von Instrumenten und Notenmaterial bedeuten einen hohen finanziellen Aufwand. Trotz zahlreicher Gönner und der positiven Aufnahme unserer Veranstaltungen durch die Dorfbevölkerung sind wir auf die Haussammlung angewiesen.

Für die immer wieder so freundlich aufgenommenen SammlerInnen und die große Unterstützung bedanken wir uns sehr herzlich.

Vorschau Konzerttermine

Dadurch, dass dieses Jahr unser 1. Konzerttermin am 26. Dezember 2010 auf einen Sonntag fällt und das darauffolgende Wochenende schon das Neujahrswochenende ist, dürfen wir folgende Konzerttermine des Musikvereins Langen bekannt geben:

Sonntag, 26. Dezember 2010 um 20.00 Uhr
Dienstag, 28. Dezember 2010 um 20.00 Uhr

Ort: Treff•Punkt Langen

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, spannendes und musikalisches Konzert und darauf euch LangenerInnen einen unterhaltsamen Abend bieten zu können.

Euer Musikverein



Bäuerinnen

Einladung zur Adventmesse

Liebe Bäuerinnen, die diesjährige Adventmesse mit anschließendem Frühstück des Gebietes Vorderwald findet in Langenegg statt. Wir wollen uns in den Advent einstimmen und einen besinnlichen, gemütlichen Vormittag miteinander verbringen. Wir freuen uns über eure Anmeldung.

Termin: **Donnerstag, 02. Dezember 2010
um 08.30 Uhr**
Ort: **Pfarrkirche Langenegg**

Bitte bis Samstag, den 27. November anmelden.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Vorweihnachtliches Treffen

Liebe Bäuerinnen, wir laden euch alle zu einem gemütlichen Hock im Advent ein.

Wann: **Dienstag, 14. Dezember 2010
ab 14.00 Uhr**
Wo: **Gasthaus Adler, Langen**

Bitte bis Freitag, 10. Dezember 2010 anmelden.

Anmeldungen für beide Veranstaltungen bei:
Annelies, Tel.: 4620 oder 0664/9966181,
Brigitte, Tel.: 4645 oder
Marlene, Tel.: 0664/5659173

Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

Annelies, Brigitte und Marlene



MB Michael Bischof GmbH
Ihr zuverlässiger Partner für Böden aller Art



RW LANGEN
Fußballclub

Neue Hauptsponsoren

Die Firmen **Michael Bischof GmbH**, Bodenleger aus Hard und **Gebr. Ruech Recycling GmbH** aus Langen werden unseren Verein in den nächsten 3 Jahren als Hauptsponsoren unterstützen. Bei der

außerordentlichen Vollversammlung konnte der neue Vereinsname **Ruech Recycling FC RW Langen** fixiert werden. Wir bedanken uns bei Michael, Jochen und Peter für die Unterstützung unseres Vereins.

Ebenfalls bedanken möchten wir uns beim Vorgänger, Giesinger Herbert mit seiner Firma Giesinger Betonbearbeitung in Wolfurt, für die Unterstützung in den letzten Jahren.

Rückblick auf die Herbstsaison

Die Herbstsaison 2010 neigt sich schon dem Ende zu und die Fußballplätze werden langsam aber sicher winterfest gemacht. Zeit, für einen kurzen Rückblick:

Die erste Kampfmannschaft konnte sich mit Ihrem neuen Spielertrainer Joachim „Jockl“ Baur sehr gut etablieren und steht derzeit verdient als Tabellenzweiter auf einem Aufstiegsplatz. Das vom Deutschen eingeführte neue Spielsystem mit Viererkette scheint bereits Früchte zu tragen, musste man doch bisher erst ein Mal das Spielfeld als Verlierer verlassen. Auch die Neuzugänge Mario Bischof und Johannes Eibeler konnten sich gut in die Mannschaft eingliedern. Beachtlich auch die Ausgeglichenheit des diesjährigen Kaders, wodurch es von Spiel zu Spiel zu Umstellungen kommen kann.

Erfreulich ist auch die Entwicklung unseres Future Teams. Das von Trainer Felizeter Alexander trainierte Team zeigte bis jetzt tolle Leistungen und steht derzeit ebenso auf dem 2. Tabellenplatz. Am wichtigsten ist jedoch die Tatsache, dass sich die Spieler aus Langen, Sulzberg und Doren in fast allen wichtigen Bereichen des Fußballsports weiterentwickelt haben und somit eine gute Basis für die „Übergangsphase“ von jungen Spielern in die Kampfmannschaft geschaffen werden konnte.

Auch im Nachwuchsbereich gibt es durchwegs erfreuliche Meldungen. So konnte das FNZ Rotachtal heuer vier Mannschaften melden: U17, U14, U12 und U10. Die U17-Mannschaft, welche fast ausschließlich aus Langener Spielern besteht, konnte schon 3 Siege einfahren und steht im Mittelfeld der Tabelle.

Es tut sich was im Nachwuchs in Langen!

Nachdem die U9 und die U7 ein Jahr lang nur trainierten, war es im Herbst erstmals soweit: wir bestritten unsere ersten Turniere.

Die U9 haben an 4 Turnieren teilgenommen. Das erste wurde in Lingenau durchgeführt. Die Kinder haben vollen Einsatz gezeigt und das komplette Turnier brav durchgehalten. Für ein Tor hatte es dann leider nicht gereicht.

Bei unserem zweiten Einsatz in Doren war der Biss der Kids noch größer und wir konnten sogar ein Tor erzielen.

In Langenegg hatten wir Unterstützung von 3 „Sulzberg-Legionären“ und da klappte es mit den Toren, aber zu einem Sieg wollte es noch nicht reichen.

Dann kam unser großer Tag: Wir konnten beim Turnier in Riefensberg unseren ersten Sieg einfahren und in jedem Spiel mindestens ein Tor erzielen. Gegen unseren Angstgegner Hittisau konnten wir 2 Tore platzieren, sind aber nach einem super Spiel doch als knapper Verlierer vom Platz gegangen.

Ich bin sehr stolz auf die Buben und Mädchen und freue mich schon auf die nächste Saison, wo wir sicher das eine oder andere Spiel gewinnen können.

Wir freuen uns über jeden neuen Mitspieler oder jede Mitspielerin die unser Team verstärken will, auch die Langener Legionäre sind recht herzlich willkommen.

Trainer U9 Alois Plankl



Die U7 bestritten im Herbst 3 Turniere. Das erste Turnier fand in Alberschwende statt. Dort konnten wir auf Anhieb ein Spiel gewinnen. Auch bei den beiden weiteren Turnieren konnten unsere jungen Kicker das eine oder andere Mal als Sieger vom Platz gehen. Auffallend war, dass sich alle Spieler und Spielerinnen pro Turnier gesteigert haben. So sehen wir den weiteren Turnieren im Frühjahr gelassen entgegen.

Wir sind stolz, in beiden Altersklassen wieder eine Mannschaft stellen zu können.

Danke an die Eltern und die Langener Kampfmannschaftsspieler, die mit viel Einsatz am Training und an den Turnieren teilgenommen haben.

Nachwuchsleiter und Trainer Armin Schmölzer



DORFPLATZ GAUDI 2010

Am 07. und 08. August 2010 veranstaltete die Singgemeinschaft Langen die DORFPLATZ GAUDI - ein Fest für die ganze Familie.

Als Auftakt wurde mit Unterstützung vom Sportservice Vorarlberg um 17.00 Uhr mit dem ersten Langener Familienlauf gestartet. 27 Familien (36 Erwachsene und 51 Kinder) haben sich angemeldet und entdeckten voller Motivation und Spannung die acht verschiedenen Stationen. Es herrschte ein freudiges Treiben beim und um den Treff•Punkt herum. Spaß war das oberste Gebot.

Neben dem „Ernährungsquiz“ (Eltern waren verwundert wie das Auge den Geschmackssinn täuscht) und dem „Kübelspritzen“ (die Großen durften ordentlich pumpen und die Kleinen zielten mit dem Wasserschlauch) konnten die Familien bei der „Überraschungsstation“ der Singgemeinschaft das musikalische Talent unter Beweis stellen. Vielleicht fand sich dadurch auch das eine oder andere neue Vereinsmitglied?

Den Familien gefiel die lockere Atmosphäre und das beliebige Durchführen der Stationen ohne Zeitdruck und Wettkampfgedanke. Die Kinder brachten mit Stolz ihren Stationen-Pass zum Abstempeln der jeweils „geschafften“ Station.

Bei der anschließenden Preisverteilung freuten sich die Kinder sehr über eine Medaille, ein Kugelfang-Spiel und eine Urkunde. Außerdem wurden unter den teilnehmenden Familien Sachpreise (gesponsert von Vital Juwel und dem Sportservice Vorarlberg) verlost.

Einen besonderen Dank an DJ Harry für die musikalische Umrahmung des Nachmittags.

Ab 20.30 Uhr haben „Jürgen & Bernd“ – eine Abordnung der Gruppe Krauthobel – für gute Stimmung gesorgt. Neben der Bar, die auf einem Fest nicht fehlen darf, gab es eine gemütliche Weinlaube mit einem tollen Weinangebot.

Zum fetzigen Frühschoppen mit dem „Fluher-Feuer“ luden wir am Sonntag, dem 08. August ein. Auch die Kinder konnten sich wieder austoben und freuten sich auf das eine oder andere glitzernde Tattoo. Dafür ein herzlicher Dank an Fam. Hammerer und an die Mädels der Kinderbetreuung.

Danke sagen wir aber vor allem denen, die bei unserer DORFPLATZ GAUDI mitgemacht und mitgefeiert haben und wir freuen uns schon heute auf zahlreiche Gäste im nächsten Jahr.

Die **DORFPLATZ GAUDI 2011** findet **am 25. und 26. Juni 2011** statt. Kommt und feiert mit.



Bei verschiedenen Stationen wurden die imkerlichen Tätigkeiten, wie die Pflege des Bienenvolkes während des Jahres, Königinnenzucht, Honigschleudern, Wachsbearbeitung, Propolis-, Gelee Royale- und Blütenpollengewinnung und die daraus hergestellten Produkte, die sehr viele Heilwirkungen haben, präsentiert.

Für die Kinder gab es Bienenmotive zum Ausmalen, Wachsgießen und ein absoluter Höhepunkt war das Ausschleudern von Honigwaben mit anschließendem Verkosten des Honigs direkt von der Honigschleuder.

Im Foyer konnten sich die Besucher anschließend mit Kaffee und kulinarischen Köstlichkeiten, die mit Honig zubereitet wurden, stärken und nach weiteren angeregten Gesprächen mit viel neuem Wissen über die Bienen nach Hause gehen.



Weitere Bilder unter www.langen.at.

Die Singgemeinschaft Langen



Ausstellung und Informationsveranstaltung des Bienenzuchtvereines Langen

Anlässlich des 115-Jahr-Jubiläums veranstaltete der Bienenzuchtverein Langen am 25. und 26. September gemeinsam mit der Viehausstellung des Viehzuchtvereines Langen im Treff•Punkt eine Präsentation der imkerlichen Tätigkeiten und dem damit verbundenen Nutzen für die ganze Natur.

Ein sehr wichtiges Ziel war, die Bevölkerung auf die Bedürfnisse der Bienen nach intakten Lebensräumen und die Bedeutung der mit viel Idealismus betriebenen Bienenhaltung und –zucht aufmerksam zu machen.

Dazu wurden vom sehr engagierten Verein in einer anschaulichen Ausstellung Imkerwerkzeuge und Zubehör von früher bis zur modernen heutigen Imkerei vorgestellt.

Auf zahlreichen großen Schautafeln konnte das Leben der Bienen nachvollzogen werden und in vielen lebhaften Gesprächen wurde von den Langener Bienenzüchtern den interessierten Besuchern das Imkerleben nähergebracht.



Krankenpflegeverein
Langen-Thal



Ein großes Dankeschön an den Skiclub Langen. Auch dieses Jahr wurde die Gipfelmesse auf dem Hirschberg sehr erfolgreich durchgeführt. Der Skiclub hat den stolzen Betrag von € 337,- an uns überwiesen. Wir bedanken uns recht herzlich für die jahrelange Treue des Skiclubs. Im Namen des Krankenpflegevereins wünschen wir euch eine erfolgreiche Saison 2010/2011.

Am Samstag, dem 09. Oktober 2010 konnten wir unsere Altenausfahrt durchführen. Unsere Reiseroute führte uns nach Lindau. Dort gingen wir an Bord der MS Bayern und genossen eine eineinhalbstündige Rundfahrt. An Bord wurden wir mit Kuchen und Kaffee verwöhnt. Dann traten wir die Rückfahrt an und kamen gegen 18.20 Uhr zum Treff-Punkt in Langen. Dort wurden wir mit einem feinen Abendessen verwöhnt. Ein besonderer Dank gilt unserem Bürgermeister Hans Kogler, als Vertreter der Gemeinde, die die Altenausfahrt finanziert hat und unserem Vizebürgermeister Josef Kirchmann und seinem Team, das uns perfekt nach und durch Lindau und wieder zurück lotste.



Unser Ehrenmitglied Alois Vögel durfte seinen 80. Geburtstag feiern. Anstelle von Geschenken sammelte er Geld für den Krankenpflegeverein Langen-Thal. Es kamen stolze € 525,- zusammen, die er uns überbrachte. Lieber Luis, wir danken dir ganz herzlich für deine Großzügigkeit und deine Treue. Weiterhin alles Liebe und Gute wünscht dir Christina Haller und alle Ausschussmitglieder des Krankenpflegevereins Langen – Thal.

Eingemachtes – Selbstgemachtes Herbstfest im Abt Pfanner-Heim



Im September dieses Jahres fand im Abt Pfanner-Heim das jährliche Herbstfest statt. Bei wunderschönem Wetter konnten die zahlreichen BesucherInnen in die frühere Welt der BewohnerInnen des Heimes eintauchen. Eine Welt, in der es keinen Kühlschrank und keinen Gefrierschrank gab. In einer sehr eindrucksvoll gestalteten Mappe wurde festgehalten, an welche Nahrungsmittellagemöglichkeiten sich die einzelnen BewohnerInnen erinnern können bzw. welche sie selbst angewendet haben. Diese Erfahrungsschätze wurden teilweise auch nachgemacht und so entstand ein gut gefüllter Schrank mit eingelegten Köstlichkeiten. Selbstgemachtes gab es beim Basar der Nachbarschaftshilfe zu kaufen - viele der angebotenen Basteleien wurden im Laufe des Jahres zusammen mit den HeimbewohnerInnen gemacht.

Das Herbstfest wurde von Maria Fink, Doris Hörburger, Anton Sutter und Hedwig Gmeiner musikalisch umrahmt. Kinder aus der Nachbarschaft des Pflegeheimes haben die BewohnerInnen mit einer feinen Massage erfreut - sie haben auf deren Rücken Brot gebacken. Die strahlenden Augen der Massierten waren ein Ausdruck von Genuss und Wohlbehagen. Kulinarisch wurden die BesucherInnen mit selbstgemachten Kuchen und Kaffee verwöhnt. Besondere Aufmerksamkeit genoss die selbstgebastelte Kässpätzlemaschine, die ausgezeichnete Kraut- und Kässpätzle produziert hat.

Der Reinerlös dieses Festes und der Tombola - in Höhe von € 1.100,- - geht zur Gänze an Sr. Marco nach Afrika. Die Organisatoren des Herbstfestes bedanken sich ganz herzlich bei allen Gästen und den vielen Spenden. Durch den zahlreichen Besuch erlebten die BewohnerInnen einen lebendigen und gemütlichen Festtag, der den Heimalltag unterbricht und sehr bereichert. Große Anerkennung gilt auch all jenen, die dieses Fest vorbereitet haben und mit ihrem Beitrag für einen harmonischen Ablauf dieses Nachmittags sorgten.



10 Informationsreihe „Einfach Gesund“



Liebe LangerenInnen, es ist wieder soweit, dass ich zu einem Thema in Sachen Gesundheit Stellung nehme und es ist nicht schwer zu erkennen: ich möchte vor allem über vorbeugende Maßnahmen bei Erkältungskrankheiten schreiben. Vitamin C, richtig eingenommen, kann hier sehr gute Dienste leisten. Unter anderem haben Blütenpollen unserer Bienen einen sehr hohen Anteil von sofort verfügbarem Vitamin C und dazu noch vieles mehr.

- **Bienenpollen bestehen aus folgenden Bestandteilen per 100g:**
- Pflanzliches Eiweiß ca. 15 – 35g, entspricht 25 – 100% des Tagesbedarfs
- **bei Verzehr von 100g Bienenpollen!**
- Rohfasern 5 – 20g, ca. 25 – 100% des Tb.
- Energiegehalt 150 – 300 kcal, ca. 5 – 10% des Tb.
- **Vitamine:** Vit. C 10-100% des Tb., Vit B (Thiamin) 50–100% des Tb., Vit. B (Riboflavin) 50-100% des Tb., Vit B (Pyridoxin) 20–40% des Tb., Niacin 25 – 50% des Tb., Folsäure 100% des Tb.,
- Panthothensäure 25 – 50% des Tb., Vit. E 100% des Tb., Vit. A 100% des Tb.
- Mineralstoffe: Phosphor 50 – 100% des Tb., Kalium 10 – 50% des Tb., Kalzium 10 – 50% des Tb., Magnesium 25 – 100% des Tb., Kupfer 50% des Tb., Eisen 25 – 100% des Tb., Mangan 25 – 100% des Tb.
- Spurenelemente: Zink, Selen (und andere in sehr kleinen Mengen)

Selbstverständlich liefern unsere heimischen Gemüse- und Obstsorten einiges an Vitamin C. Doch leider werden durch die immer schnellere Produktion und die immer längere Lagerhaltung auch bei uns im Lande die Vitamine und Spurenelemente messbar weniger. Da wäre die Einnahme von Bienenpollen, gerade vor dem Winter, eine sehr gute Hilfestellung für Ihren eigenen Körper und natürlich auch für Ihre gesamte Familie. Auch Vitamin C Präparate auf eine Haferkleie-matrix aufgedrückt können hier sehr unterstützend wirken. Bei Unsicherheiten fragen sie aber unbedingt ihren Arzt des Vertrauens und scheuen sie auch nicht

den Gang zu mir in den Postpartnershop, damit ich Ihnen noch ein wenig mehr darüber erzählen kann.



11 Terminkalender

- 28.10. Lesung mit Jürgen-Thomas Ernst
- 05.11. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 06.11. Winterbasar
- 09.11. Notarsprechstunde Dr. Huter
- 11.11. Laternenfest
- 10.-14.11. Schlachtpartie GH Hirschen
- 11.11. Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“
- 14.11. „Zellberg Buam“ in Toni's Kuhstall
- 17.11. Vortrag „Erw. Kinder - alte Eltern“
- 14.11. JHV Skiclub
- 19.11. Vortrag „Gegrüßest seist du Maria“
- 20.-21.11. Krippenausstellung
- 23.11. Eltern-Kind-Beratung
- 27.11. Adventmärkte des Frauenbundes
- 03.12. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 12.12. Suppentag / Christbaummarkt
- 14.12. Treffen der Bäuerinnen
- 25.12. „Musik Karussell“ in Toni's Kuhstall
- 26.12. Jahreskonzert Musikverein
- 28.12. Eltern-Kind-Beratung
- 28.12. Wiederholungskonzert Musikverein



12 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
25.10. 18.00 Uhr	27.10. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
30.10. 07.00 Uhr	31.10. 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
31.10. 18.00 Uhr	02.11. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
06.11. 07.00 Uhr	08.11. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
13.11. 07.00 Uhr	15.11. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
20.11. 07.00 Uhr	22.11. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
27.11. 07.00 Uhr	29.11. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
04.12. 07.00 Uhr	06.12. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
07.12. 18.00 Uhr	09.12. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
11.12. 07.00 Uhr	13.12. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
18.12. 07.00 Uhr	20.12. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660



WELTSPARTAGE 2010



**Öffnungszeiten
während den Spartagen
bei der Raiffeisenbank
Langen-Thal:**

Mittwoch, 27. Oktober

von 8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag, 28. Oktober

von 8.00 bis 12.00 Uhr

Freitag, 29. Oktober

von 8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Programm:

Freitag, 29. Oktober in Langen
„**Gemütliches Mit.Einander**“



- Kürbisschnitzen und Spielecke für die Kinder
- Verköstigung im Lagerhaus

Info für alle Kinder:

Das ausgefüllte Weltspart-Quiz könnt ihr bis spätestens 29. Oktober 2010 bei uns in der Raiba Langen-Thal abgeben – coole Preise warten auf euch!

Gasthaus Hirschen



Schlachtpartie

**von Mittwoch, dem 10. November 2010
bis Sonntag, dem 14. November 2010**

Tischreservierung erbeten unter Tel.: 4411

Auf Ihren Besuch freut sich

Peter Vögel mit Team

Postpartner-Shop



„Mit dem eigenen Ich in der Sprechstunde“

**Seminarreihe im Langener Pfarrsaal
an 4 Abenden**

**wöchentlich ab Donnerstag,
dem 11. November 2010, jeweils um 20.00 Uhr.**

Unbedingt bis 05. November anmelden

Do., 11. Nov.: Thema „Wer bin ich“

Do., 18. Nov.: Thema „Was kränkt macht krank“

Do., 25. Nov.: Thema „Sehnsüchtig nach Liebe“

Do., 02. Dez.: Thema „Formung des Charakters“

Referent:

**Edwin Schwer, selbständiger Lebensstiltrainer
und Ehe - und Familienseelsorger**

Kosten pro Abend € 5,-;

Für alle 4 Abende zusammen € 16,-;

Telefonische Anmeldung bis spätestens

05. November 2010 unter Tel.: **0664/3621716**



Was gibt es Neues im Postpartnershop? Da sind einmal neue Nachmittagsöffnungszeiten, aber mehr darüber ganz am Schluss.

Dann wäre da auch die große Herbstoffensive der



mit den lukrativen und prämiengünstigen Bausparmöglichkeiten. Komm vorbei. Ich zeige dir, wie einfach das geht. Auch Kapitalsparbücher lohnen sich wieder!

Weiters suche ich für den Direktvertrieb unserer Wellness-, Pflege- und Schönheitsprodukte verlässliche Partner, die unternehmerisch denken, viel für das Thema Gesundheit und Wohlbefinden für sich selbst und die Mitmenschen übrig haben, und ganz genau wissen, was sie wollen. Unter den letzten Aspekt fällt auch die Einkommenssituation.

Wenn du ganz genau weißt, ob du im Monat € 200,-- / € 400,-- / € 1.300,-- oder mehr benötigst, dann komm zu mir, ich erkläre dir wie das auch für dich möglich wird. Denke daran, dass hier nach oben keine Grenzen gesetzt sind, es sei denn, du würdest dir diese selber setzen.

Ich arbeite hier mit einem Weltmarktführer zusammen, der bereits in über 140 Ländern und seit über 30 Jahren tätig ist und für Jeden/Jede über 18Jährige(n) genau gleiche Arbeitsbedingungen zur Verfügung stellt. Dieses Familienunternehmen hatte auch in dem sehr schwierigen Jahr 2009 ein Umsatzplus von über 4% bei einem Gesamtjahresumsatz von über \$ 2.000.000.000,--.

Du müsstest dir nur in einer Sache wirklich ganz klar sein: Willst du Unternehmer werden, oder Unterlasser? Interessiert? Dann komm bei mir vorbei und überleg nicht lange!

Auf deinen Besuch im Postpartnershop freue ich mich jedes Mal ganz besonders, denn hast du schon bemerkt, dass du ein Unikat bist? Es gibt dich nur ein Mal und ich habe als Lebensstiltrainer, Ehe- u. Familienseelsorger auch immer gerne Kontakt mit den Menschen um mich herum.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.30 bis 12.00 Uhr und

Mo, Mi und Fr 14.00 bis 17.30 Uhr

Achtung:

Neue Nachmittagsöffnungszeiten während der Winterzeit - ab dem 1. November:

Mo, Mi und Fr 14.00 bis 16.30 Uhr

Volles Leben Buchhandel Edwin Schwer

Gerade noch rechtzeitig vor Redaktionsschluss hereingekommen:

Die Weihnachtshilfsaktion von ADRA Österreich. Euer Postpartner Edwin Schwer möchte mit der gesamten Bevölkerung von Langen diese wunderbare Aktion von Kindern für Kinder unterstützen. Mehr Information darüber bekommst du bei mir im Postpartnershop oder unter www.adra.at oder www.kinder-helfen-kindern.blogspot.com.



Angebot

Die ARA Rotachtal gibt **Kunststoff-Tanks** à 1.000 Liter für Regenwasserspeicher, Viehtränke, etc. um € 20,-- ab.
Infos bei Konrad Rädler, Tel.: 4697

Platz an der Sonne für meine Bienchen gesucht

Für meine (zurzeit) drei Bienenstöcke suche ich einen sonnigen, nach Südost ausgerichteten Platz abseits der Hauptstraße mit der Möglichkeit, mit dem PKW zufahren zu können. Vielleicht gibt es ja irgendwo ein leerstehendes Bienenhäuschen, das auf Bewohner wartet. Meine „Mädels“ sind friedlich, machen keinen Lärm und sind auch noch kostenlos als Bestäuberinnen im Blumen- und Obstgarten unterwegs.

Mögliche Gegenleistung: einige Gläser Honig bzw. nach Absprache.

Ich freue mich auf einen Anruf! Vielen Dank!

Mirjam, Tel.: 0699/12352491



ABT FRANZ PFANNER HAUS

Alten- und Pflegeheim
Langen bei Bregenz

Wir sind ein Alten- und Pflegeheim mit 23 Betten und suchen ab Jänner 2011 einen

HAUSMEISTER auf geringfügiger Basis

Bitte bei Brigitte Schwärzler melden:
Tel.: 05575/4496 oder 0664/1203507

Mitfahrgelegenheit gesucht

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit an Werktagen um 05.30 Uhr nach Bregenz (Eurospar).
Tel.: 4418

Impressum:

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist **am Mittwoch, dem 15. Dezember 2010.**

Wenn Sie ein Erinnerungsmail für den Redaktionsannahmeschluss wünschen, senden Sie ein Email an bernd.natter@langen.at.