

s' Ahornblättle

Nr. 4/2010

MITTEILUNGSBLATT der
Gemeinde Langen bei Bregenz
www.langen.at

Ausgabe August 2010

Inhalt:

- 01 Gemeinde aktuell
- 02 Neuer Gemeindemitarbeiter
- 03 Betriebsausflug Gemeinde
- 04 Telefonverzeichnis
- 05 Gib Acht! Information des KfV
- 06 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 07 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 08 Bildermix „Ferienprogramm 2010“
- 09 Terminkalender
- 10 Wochenenddienste der Ärzte
- 11 Inserate



01 Gemeinde aktuell

Die vergangenen drei Wochen waren sehr stark durch die Folgen des Hochwassers vom 26. auf den 27. Juli (teils auch 30. Juli) geprägt. Die enormen Niederschlagsmengen in kurzer Zeit hatten leider auch in unserer Gemeinde verheerende Wirkungen. Sämtliche Bachgerinne, Straßendurchlässe, Verrohrungen, Kanalsysteme im Bereich zwischen Gesern und Gschwend sowie an der Rotach waren mit diesen Wassermengen total überfordert. Die großen Mengen an Geschiebe, wie Kies, Äste, Baumstämme, Wurzelstöcke und Erdmuren verursachten eine Vielzahl an Verstopfungen und Überflutungen. In zahlreiche Keller drang Wasser ein, leider auch oft vermischt mit Schlamm und Schlick. Für alle Betroffenen eine sehr unangenehme Sache, wenn Waschmaschinen, Kühlgeräte, Hobbywerkstätten, Elektrogeräte, Möbel und Kleider buchstäblich „absaufen“. Unsere Ortsfeuerwehr stand mit allen zur Verfügung stehenden Fahrzeugen und Geräten im Volleinsatz, konnte aber natürlich angesichts der großen Zahl an

verschiedenen Schadstellen nicht gleichzeitig überall sein. In vielen Fällen galt es, eine Ersthilfe zur Abwendung noch größerer Schäden zu leisten, Sandsäcke zur Wasserabwehr zu legen, einen ersten Pumpeneinsatz zu starten und die Verklausungen an den Straßendurchlässen zu öffnen. Dankenswerterweise haben auch die Firmen Kirchmann und Böhler sofort ihre Fahrzeuge für diesen Zweck zur Verfügung gestellt. Angesichts des Umstandes, dass auch unsere Nachbarwehren in Bregenz, Lochau, Fluh, Thal, Sulzberg und Doren im Volleinsatz standen, konnte von dort nur bedingt Unterstützung durch Gerätschaft geleistet werden. Eines hat dieses Ereignis wiederum deutlich gezeigt: Die oft angezweifelte Dichte an Feuerwehrstützpunkten ist in solchen Fällen ein wahrer Segen. Freiwillige vor Ort mit besten lokalen Kenntnissen und guter Ausrüstung sind unerlässlich, um rasche Hilfe zu leisten. Danke an alle Feuerwehrmänner und viele Private, welche hier ganze Arbeit geleistet haben. In den meisten Fällen hat auch die Nachbarschaftshilfe großartig funktioniert.



Eine weitere Vorsorge auf solche Ereignisse wird nach einer Evaluation zu treffen sein, wie z.B. Übung des gleichzeitigen Gruppeneinsatzes an vielen verschiedenen Stellen im Ort, Anschaffung von weiteren Saugpumpen, zusätzliches Absperrmaterial, größeres Lager an Sandsäcken u.a.m..

Mit den Fachleuten der Agrarbezirksbehörde und der Dienststelle der Wildbachverbauung wurden zwischenzeitlich ein Großteil der Schäden an Bachläufen, bei Geländerutschungen und Muren sowie in Wohnhäusern besichtigt und Instandsetzungsmaßnahmen eingeleitet oder vorgeschlagen.

Der Katastrophenfonds des Bundes und Landes wird hier erfreulicherweise Unterstützung bieten, soweit Schäden nicht durch Versicherungen gedeckt sind.

Eines wurde aber auch sehr deutlich: Viele Dinge sind „hausgemacht“! Den Bächen wird durch Bebauung und Verrohrungen immer weniger Raum gegeben, was sich bei solchen Niederschlagsmengen als fatal erweist. Hier wird die Zukunft ein dringendes Umdenken erfordern.

Einen Bericht der Ortsfeuerwehr können Sie auf Seite 11 lesen.

Bgm. Hans Kogler



02 Neuer Gemeindemitarbeiter

Nachdem Waltraud Gerling schon sehr bald die Pension antreten wird, wurde aus den eingegangenen Bewerbungen **Herr Martin Kirchmann** ausgewählt. Ab September ist Martin im Dienst. Er ist in Gschwend wohnhaft und vielen als Mitglied des Fußballclubs und der Bürger-schützen bekannt.



Martin absolvierte die Volksschule in Langen, die Hauptschule in Doren und maturierte im Jahre 2008 an der Handelsakademie in Bregenz. Nach mehreren Ferialjobs war er als kaufmännischer Angestellter bei einem Großhandelsunternehmen in Lustenau im Verkaufsinendienst und in weiterer Folge bei einer Elektronikfirma in Dornbirn im Einkauf und Verkauf tätig. Er bringt für die Stelle als Gemeindemitarbeiter somit gut umsetzbare Berufserfahrungen mit. Wir hoffen, dass er sich in sein neues Betätigungsfeld gut einlebt und wünschen ihm viel Freude an der neuen Arbeitsstelle.



03 Betriebsausflug Gemeinde

Am **Mittwoch, dem 8. September 2010** bleibt das Gemeindeamt wegen des Betriebsausflugs der Mitarbeiter ganztägig geschlossen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.



04 Telefonverzeichnis

Jährlich im Frühjahr erstellen wir ein Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen. Wir bekommen viele positive Rückmeldungen, dass dieses A3-Blatt einen fixen Platz am Telefon gefunden hat und somit das lästige Blättern im dicken Telefonbuch unterbleiben kann.

Es ist allerdings immer wieder ärgerlich, wenn man wiederholt bei „falschen“ Personen landet bzw. ein Anruf nicht möglich ist, weil Sie uns als Teilnehmer nicht über die Änderung Ihrer eigenen Telefonnummer informieren. Wir möchten deshalb noch einmal mit der Bitte an Sie herantreten, die Eintragung im Informationsblatt zu kontrollieren und uns Änderungen Ihrer Telefonnummer umgehend bekannt zu geben.

Änderungen:

- Eintragung Fink Paul und Erna, Stehlen 23:
Die Festnetznummer ist zu streichen;
Erna Fink: 0664/9310007
Paul Fink: 0664/4796437
- Kirchmann Josef Transporte, Gschwend 177:
Neue Fax-Nr.: 4789-19



05 Gib Acht!

Mehr Aufmerksamkeit auf Kinder im Verkehr

Das Kuratorium für Verkehrssicherheit (KfV) fordert erhöhte Aufmerksamkeit auf Kinder im Straßenverkehr – speziell zu Schulbeginn.

Autofahrer haben Verantwortung

Für die Sicherheit der Kinder im Straßenverkehr sind nicht nur die Eltern verantwortlich. Alle Verkehrsteilnehmer – vor allem die Autofahrer – müssen zum Schutz und Wohl der Kinder ihr Verhalten anpassen. „Kinder sind vom Vertrauensgrundsatz ausgenommen, daher muss jeder Verkehrsteilnehmer damit rechnen, dass sich Kinder nicht immer an die Verkehrsregeln halten“, so Martin Pfanner, Leiter des KfV Vorarlberg.

Kinder haben beim Überqueren Vorrang

Fahrzeuglenker sind gesetzlich verpflichtet, Kindern eine sichere Überquerung der Fahrbahn zu ermöglichen – und zwar nicht nur auf Zebrastreifen, sondern auch an allen anderen Straßenstellen: Autofahrer müssen also immer anhalten, damit ein Kind sicher die Straße queren kann.

Wichtigster Schutz: Tempo reduzieren

Achten Sie auf Kinder als Verkehrsteilnehmer und reduzieren Sie das Tempo, damit Sie jederzeit auf das oft unvermittelte Verhalten von Kindern sicher reagieren können! Überall, wo man mit Kindern rechnen muss (z.B. Bushaltestellen), sollte die Geschwindigkeit reduziert werden. Rund 85 % aller Unfälle mit Kindern passieren nicht am Schulweg, sondern in der Freizeit: Daher auch am Nachmittag speziell auf Kinder achten. Nicht nur auf die Schulanfänger sollte besonders geachtet werden, denn auch Kinder zwischen 10 und 14 Jahren werden häufig bei Schulwegunfällen verletzt.

Achtung Schulbus: Vorbeifahrverbot

Bei Schulbussen im Einsatz (orangefarbene Schülertransporttafel, eingeschaltete Alarmlinienanlage und Warnleuchten) ist es verboten vorbeizufahren. Die Fahrzeuglenker müssen anhalten – auch dann, wenn der Bus in einer Haltestellenbucht steht!

Eltern: Üben, üben, üben

Das richtige Verhalten im Straßenverkehr lernen die Kinder zuerst von ihren Eltern. Diese haben daher die Verantwortung, ihrem Kind mit ihrem eigenen Verhalten ein gutes Vorbild zu sein. Nach der Festlegung der sichersten Route zur Schule sollen Eltern von Schulanfängern mit ihrem Kind das richtige Überqueren der Straße üben. Der Schulweg sollte mehrmals geübt werden und Eltern sollen sich nach einiger Zeit von ihren Kindern führen lassen. Im Laufe des Schuljahres sollte der Schulweg von Eltern und Schülern auch wieder einmal gemeinsam begangen werden.

Kinder nicht mit dem Auto zur Schule bringen

Nur in Ausnahmefällen sollten Kinder mit dem Auto zur Schule gebracht bzw. abgeholt werden. Einerseits erhöhen Eltern, die ihr Kind von und zur Schule fahren, damit das Verkehrsaufkommen in der Schulumgebung und gefährden somit andere Kinder. Andererseits kann das eigene Kind das richtige Fußgängerverhalten nicht trainieren.

Jedem Kind sein Autokindersitz

Wenn mit dem Auto gefahren wird, ist die Verwendung von Kindersitzen für Kinder im Auto gesetzliche Pflicht: Kinder bis zur Größe von 150 cm müssen einen Kindersitz verwenden.

Ab einer Körpergröße von 135 cm gelten auch höhenverstellbare Gurte als entsprechende Kindersicherung.

Die Nichtbeachtung der Vorschriften für die Kindersicherung ist ein Vormerkdelikt und kann zu Nachschulungsmaßnahmen und letztlich zum Führerscheinentzug führen.

Besonderheiten von Kindern im Straßenverkehr

Kinder sind leicht ablenkbar! Die Aufmerksamkeit von Kindern richtet sich oft plötzlich auf für sie wichtige Objekte (z.B. vorbeilaufende Katze). Gefahren im Straßenverkehr werden dann nicht mehr wahrgenommen.

Reaktionszeit: Für Volksschulkinder ist es noch schwierig, begonnene Handlungen (z.B. Laufen) plötzlich zu unterbrechen, was zu problematischen Situationen führen kann.

Eingeschränkte Wahrnehmung: Volksschulkinder können Entfernungen noch nicht richtig einschätzen und haben ein engeres Blickfeld als Erwachsene. Sie nehmen herankommende Fahrzeuge erst viel später wahr und erkennen schwer, ob sich Geräusche nähern oder entfernen. Volksschulkinder können aufgrund ihrer Körpergröße auch nicht über parkende Autos hinwegsehen.

Längeres Queren: Bitte geben Sie Kindern genug Zeit, die Straße in Ruhe zu überqueren. Aufgrund der kürzeren Schrittlänge brauchen Volksschulkinder länger, um die Straße zu überqueren. Gerade Schulanfänger brauchen auch oft länger, um zu entscheiden, ob das sichere Queren möglich ist.

Alle Straßenverkehrsteilnehmer sind aufgefordert, sich besonders rücksichtsvoll und vorbildlich gegenüber Kindern zu verhalten.



06 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

2. oldtimertreffen & flohmarkt



Wie auch im letzten Jahr veranstalten wir heuer wieder ein Oldtimertreffen und einen Flohmarkt auf dem Betriebsgelände der Fa. Ruech (Fischanger – neben Wertstoffhof Gemeinde Langen). Am **Samstag, dem 28. August 2010 ab 10.00 Uhr** sind wieder alle Fans von alten Raritäten herzlich eingeladen. Bei einem kleinen Flohmarkt können wieder allerhand „Schätze“ erworben werden.

Für das leibliche Wohl haben wir bestens gesorgt!

In diesem Jahr kommt der Reinerlös aus der Bewirtung dem Abt Pfanner-Haus in Langen zugute.

Ausreichend Parkmöglichkeit findet ihr am Fußballplatz an der Ach, ein Shuttle-Bus bringt Euch von 10.00 bis 17.00 Uhr zum Veranstaltungsgelände!

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen!

Der Veranstalter und sein Team



Wir laden Euch ganz herzlich ein zur

Familien- und Pfarrwallfahrt

am Samstag, dem 28. August 2010
(bei jeder Witterung).

Wir treffen uns um **6.00 Uhr** morgens vor der Pfarrkirche Fluh - von dort beginnen wir unsere Wallfahrt und pilgern zum Gebhardsberg.

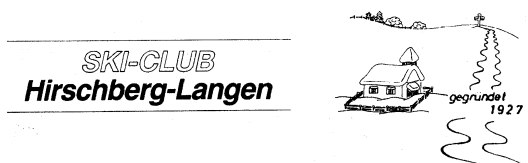
Den Gottesdienst feiern wir gemeinsam mit unserem Herrn Pfarrer in der Kapelle auf dem Gebhardsberg. Wir beschließen die Wallfahrt mit einem gemeinsamen Frühstück, das von den Frauen der Nachbarschaftshilfe zubereitet wird. Bei Schönwetter auf dem Gebhardsberg, bei Schlechtwetter im Pfarrsaal Langen.

Die freiwilligen Spenden für das Frühstück gehen dieses Jahr an die Nachbarschaftshilfe Langen. Die Frauen der Nachbarschaftshilfe leisten wertvolle Dienste für unsere älteren Mitbürger und verwenden die Spenden für kleine Aufmerksamkeiten.

Erleben dürfen, wie der Tag langsam erwacht, ist besonders für Kinder eine schöne Erfahrung und gemeinsam mit der Familie und der Pfarrgemeinde ein besonderes Erlebnis.

Wir freuen uns schon sehr auf euer Mitpilgern.

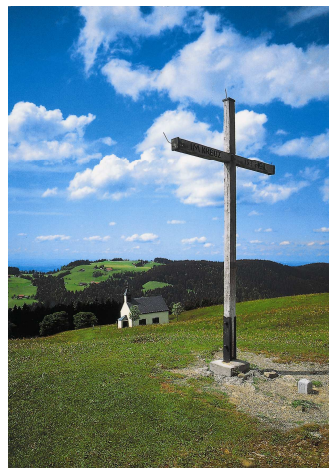
Der Arbeitskreis Ehe & Familie
und die Nachbarschaftshilfe



Ski-Trocken-Training

Auch heuer führen wir wieder das beliebte Ski-Trocken-Training durch. Wir werden uns wieder **jeden Mittwoch ab 20.00 Uhr** auf die kommende Wintersaison vorbereiten.

Beginn ist voraussichtlich Anfang Oktober.
Nähere Informationen folgen.



Gipfelmesse auf dem Hirschberg

Am **Sonntag, dem 29. August 2010 um 11.00 Uhr** veranstalten wir die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg.

Die heilige Messe wird von **Generalvikar Dr. Benno Elbs** zelebriert.

Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom **Musikverein Langen** gestaltet.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 05. September 2010 um 11.00 Uhr statt.

Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der

SC Hirschberg-Langen.



Kinder-Feriennachmittag

Der liebe Herrgott hatte am Mittwoch, dem 04. August 2010 ein Einsehen mit den Kindern und den Organisatoren des Kinder-Ferienprogramms.

Es regnete davor und danach in Strömen. Am Mittwoch jedoch gab es herrlichsten Sonnenschein, somit stand einem Fußball-Spielnachmittag nichts im Wege.

Wir teilten die 27 angemeldeten Kinder in drei Gruppen ein: 3-5 Jährige, 6-10 Jährige und 11-14 Jährige. Dem Alter entsprechend wurden viele Übungen durchgeführt.

Dabei wurden unsere Übungsleiter Robert Nigsch, Martin Kirchmann und Plankl Alois von Profi Stefan Kirchmann unterstützt. Adolf Netzer, Jürgen Mattivi und Stefan Jäger von Profi Philipp Netzer. Beide Profis haben einen engen Bezug zu Langen, da sie entweder in Langen geboren oder teilweise aufgewachsen sind.

Anschließend standen die zwei Profis den Kindern Rede und Antwort. Dabei kamen Fragen wie: „Wie viel verdient ihr als Profis?“ „Wie oft wird trainiert?“ „Wie oft könnt ihr jonglieren?“ Geduldig wurden alle Fragen beantwortet.

Zwischendurch konnten sich alle Kinder das Gesicht oder die Hände schminken lassen. Zum Schluss gab es noch Würstchen mit Pommes die von Günter Nenning zubereitet wurden.

Spezieller Dank gilt den Mitorganisatoren Karin und Bernd Natter (Betreuung der 3-5 Jährigen), Jürgen Nenning, der vor allem beim Aufbau der vielen Übungen mitgeholfen hat, Alfons Kirchmann, der sich als Fotograf zur Verfügung stellte und den Jungs der Kampfmannschaft: Jürgen, Robert, Stefan und Martin, die wirklich mit viel Einsatz den Nachmittag mitgestalteten.

Somit können wir auf einen gelungenen Kinder-Feriennachmittag zurückblicken.

Generalspielplan der Kampfmannschaften inkl. Spiele der FNZ-Mannschaften in Langen

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
29.08.2010	14:00	RW Langen FT	SC Hohenweiler FT
29.08.2010	16:00	RW Langen I	FC Höchst 1b
?	?	FC Schwarzenberg FT	RW Langen FT
04.09.2010	17:00	SV Ludesch	RW Langen I
12.09.2010	12:30	FNZ U12	FZM Lingenau
12.09.2010	14:00	RW Langen FT	FC Au FT
12.09.2010	16:00	RW Langen I	FC Kennelbach
18.09.2010	16:00	SK Brederis	RW Langen I
19.09.2010	13:15	Viktoria Bregenz FT	RW Langen FT
26.09.2010	12:45	FNZ U10	SV Lochau
26.09.2010	14:00	RW Langen FT	FC Egg
26.09.2010	16:00	RW Langen I	FC Schwarzenberg
02.10.2010	13:45	FC Krumbach FT	RW Langen FT
03.10.2010	16:00	FC Thüringen	RW Langen I
10.10.2010	12:00	FNZ U14	FC Koblach
10.10.2010	14:00	FNZ U17	SC Hatlerdorf
10.10.2010	16:00	RW Langen I	FC Krumbach
17.10.2010	11:00	RW Langen FT	SG Buch FT
17.10.2010	15:00	FC Hörbranz	RW Langen I
24.10.2010	12:00	FNZ U12	FC Dornbirn B
24.10.2010	13:15	FNZ U14	FC Götzis
24.10.2010	15:00	RW Langen I	SC Fussach
31.10.2010	14:00	FC Riefensberg	RW Langen I
07.11.2010	14:00	RW Langen I	Admira Dornbirn

Spiel in Sulzberg

Die Saison beginnt wieder

Nach einer kurzen Sommerpause hat das Training für die U7 und U9 wieder begonnen. Alois Plankl hat das Amt des U9 Trainers übernommen, Armin Schmölzer trainiert weiterhin die U7.

Neuanmeldungen sind natürlich erwünscht!

Tel: 0664/4347204

Am **Samstag, dem 16. Oktober 2010** findet am Sportplatz an der Ach ein Nachwuchsturnier statt.

U7 Turnier: 14.00 Uhr

U9 Turnier: 16.00 Uhr

Wir würden uns über zahlreichen Besuch sehr freuen!

Nachwuchsleiter Armin Schmölzer



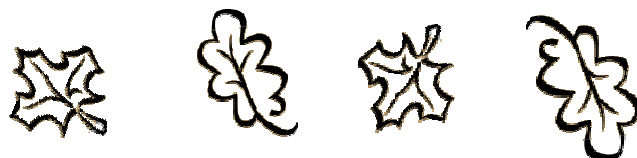
Gymnastik hält jung und fit

Unseren Gymnastikturnus beginnen wir dieses Jahr mit einer Herbstwanderung von Sibratsgfall nach Schönenbach (Fahrgemeinschaften). Am **Dienstag, dem 07. September 2010 um 8.30 Uhr** ist Abfahrt beim Treff•Punkt in Langen. Die Wanderung findet nur bei guter Witterung statt. Wetterinfo unter der Tel.: 4586 (Gmeiner Monika)

Die allwöchentliche Gymnastikstunde beginnen wir am **Dienstag, dem 14. September 2010** im Treff•Punkt von **20.00 - 21.00 Uhr**.

Wir laden alle ein, die lieber in einer Gruppe als alleine trainieren wollen. Wir freuen uns auf dich!

Die Frauenturngruppe



Herbstfestle im Abt Pfanner-Haus

Wir laden am **Samstag, dem 11. September 2010 von 13.30 bis 18.00 Uhr** herzlich zum Herbstfestle ein. Thema:

Selbstgemacht/Eingemacht

Außerdem im Programm:

Basar

Musik

**Vorführung einer Kässpätzlemaschine
und andere Überraschungen**

Für Essen (Frische Kässpätzle und vieles mehr) und Trinken ist gesorgt.

Der Reinerlös geht an die Mission Afrika.

Auf Euer Kommen freuen wir uns.

Das Team vom Abt Pfanner-Heim





Am **Sonntag, dem 12. September 2010** laden wir **ab 14.00 Uhr** zu einem Nachmittag mit den „**Grubertalern**“, den jungen Tiroler Volksmusikstars, in Toni's Kuhstall ein.

Kartenvorverkauf und Reservierung unter
Tel.: 20048



Patroziniumsfeier der Stollenkapelle



Einladung zur
Patroziniumsfeier der Stollenkapelle
am Sonntag, dem 12. September 2010
um 10.00 Uhr.

Wenn es das Wetter erlaubt, feiern wir den Festgottesdienst im Freien vor der Kapelle. Die Singgemeinschaft Langen wird den Gottesdienst musikalisch gestalten. Zur anschließenden Agape laden wir Euch alle ein und freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Pfarrer Ehrenreich Bereuter und der
Pfarrgemeinderat Langen



Volksschule Langen

Das Schuljahr 2010/11 beginnt am **Montag, dem 13. September 2010** mit dem **Eröffnungsgottesdienst um 9.30 Uhr** in der Pfarrkirche. Anschließend erfolgt die Begrüßung der Schüler in den entsprechenden Klassen.

1. Klasse: Frau Steuer (im Erdgeschoss hinten)
2. Klasse: Frau Neyer (im Dachgeschoss)
3. Klasse: Dir. Findenig (im Erdgeschoss Mitte)
4. Klasse: Frau Pfanner, Frau Sonnichler (1. Stock)

Weitere Informationen bekommen die Schüler sowie die Eltern der neu einschulenden Kinder von ihren Klassenlehrerinnen.

Neu: Der „Steffibus“ fährt um 9.00 Uhr Richtung Schule und um 11.00 Uhr von der Schule ab. Eltern deren Kinder mitfahren wollen, müssen sich verlässlich bei Steffi anmelden! Tel.: 4335 oder 0664/5694552

Das Lehrerinnenteam der Volksschule hofft auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit den Eltern und freut sich auf ein erfolgreiches Schuljahr 2010/2011.

Die Direktion



Kindergarten Langen

Am **Montag, dem 13. September 2010** startet gemeinsam mit der Volksschule auch der Kindergarten.

Als Vorbereitung laden wir alle Eltern der Kindergartenbesucher zu einem Informationsabend am **Dienstag, dem 07. September 2010 um 20.00 Uhr** in den Schulungsraum der Feuerwehr ein.

Antoniette Geißler und Manuela Senn



Spielgruppe der Eichhörnchen

Wir treffen uns zum Elternabend am **Mittwoch, dem 15. September 2010 um 20.00 Uhr** im Spielgruppenraum. Die Eltern der bereits angemeldeten Kinder sind dazu herzlich eingeladen.

Die Spielgruppenleiterin
Manuela Strabler, Tel.: 0681/20400744



Volleyballclub Langen

Am **Donnerstag, dem 16. September 2010 um 20.00 Uhr** ist es soweit - die Volleyballsaison im Treff•Punkt Langen startet wieder.

Wir freuen uns über „alte“ und „neue“ Volleyballbegeisterte.

Bei Fragen könnt ihr euch an unsere Obfrau Marlies Kühne wenden.
Tel.: 0664/9280162





IG Badminton Langen

Wer hat Lust zum Mitspielen?

Vorsicht vor falschen Schlussfolgerungen! Das gute alte Federball-Spiel ist nicht nur etwas für Kinder und Greise. Badminton ist der schnellste Racketsport überhaupt und liegt auch bei HobbysportlerInnen voll im Trend. Die sportliche Variante des Federballspiels gibt Ausdauer und Kraft, fördert Beweglichkeit, Geschicklichkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Badminton können alle spielen:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Leistungssport- und Freizeitsportorientierte! Wir freuen uns über jeden Mitspieler, der einfach Spaß am Miteinander und an diesem Sport haben möchte.

Wir treffen uns **ab 20. September 2010 jeden Montag ab 19.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen.

Hanspeter Sonnbichler wird in den ersten Wochen das Training leiten und an die richtige Spielweise herantführen.

Bei Fragen steht Günther Lagler gerne zur Verfügung. Tel.: 0699/10887887



Blutspendeaktion des Roten Kreuzes



Das Rote Kreuz bittet wieder zum Blutspenden am **Dienstag, dem 21. September 2010 von 18.30 – 21.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen. Ihre Bereitschaft Blut zu spenden, ist die Grundlage dafür, dass wir die Krankenhäuser des Landes Vorarlberg mit genügend Blutprodukten versorgen können. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit Blutgruppe, Rhesusfaktor und Kellfaktor. Jede Blutspende wird auf HIV, Hepatitis A, B und C, Syphilis, Neopterin und Parvovirus B19 getestet. Erstspender müssen einen amtlichen Lichtbildausweis vorlegen.

Fahrtauglichkeit: Frühestens 30 Min. nach der Blutspende.

Als kleines Dankeschön für ihre Bereitschaft gibt es einen Gratisbon für ein Getränk und einen kleinen Imbiss.

Wer kann Blut spenden?

Jeder Gesunde ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. ErstspenderInnen dürfen nicht älter als 60 Jahre sein. Das Körpergewicht muss über 50 kg betragen. Die letzte Blutspende muss 2 Monate zurückliegen. Es sollten nicht mehr als 5 Blutspenden pro Jahr erfolgen.

Wann scheiden Sie als Blutspender aus?

Ein Ausschluss zur Blutspende erfolgt, wenn Sie z.B.:

- an einer akuten oder chronischen Organerkrankung oder Infektionskrankheit leiden.
- an einer bösartigen Erkrankung leiden oder gelitten haben.
- an Epilepsie und anderen neurologischen Erkrankungen leiden.
- Syphilis haben oder hatten.
- sich in den letzten 4 Monaten Ohrstechen, piercen oder tätowieren haben lassen.
- in den letzten 12 Monaten wegen Eisenmangels behandelt wurden.
- in den letzten 6 Monaten in tropischen Ländern waren (Malaria!).
- Frauen während der Schwangerschaft und grundsätzlich 6 Monate nach der Geburt bzw. Stillperiode.
- AIDS-Kranke, HIV-Positive, HIV-Risikogruppen und Intimpartner HIV-Infizierter.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter www.blut.at.



The round about school

We start again!!!

Wir beginnen am:

The Little Froggies:	29. September 2010
The Little Dwarfs:	04. Oktober 2010
The Musketeers:	05. Oktober 2010
The Butterflies:	05. Oktober 2010

We are looking excited forward!!!

Unsere Jahreshauptversammlung findet heuer am **Mittwoch, dem 22. September 2010 um 20.00 Uhr** im Gasthaus Stollen statt.

Eine Einladung erfolgt noch gesondert an alle Mitglieder.

Der Vorstand der „Round-about-School“



Bienenzuchtverein Langen

gegründet 1895



Der Bienenzuchtverein Langen begeht heuer das 115-jährige Jubiläum seines Bestehens. Aus diesem Anlass veranstalten wir im Rahmen der diesjährigen Viehausstellung eine Imkereischau für alle Interessierten.

Samstag, 25. September 2010

von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr:
Ausstellung und Informationen
11.30, 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr:
Vorführung Honigschleudern

Sonntag, 26. September 2010

von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr:
Ausstellung und Informationen

Der Bienenzuchtverein freut sich auf zahlreichen Besuch!



Viehzuchtverein Langen

Am **Samstag, dem 25. September 2010** hält der VZV Langen die alljährliche Viehausstellung in gewohnter Weise auf dem Ausstellungsplatz im Dorf ab.

Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Nähere Informationen folgen mit einem separaten Postwurf.

Auf Euer Kommen freut sich der

Viehzuchtverein Langen.



Traktorgeschicklichkeitsfahren & Schwingerturnier

Liebe Dorfbevölkerung!

Auch heuer veranstaltet die Landjugend Vorderwald wieder das traditionelle **Traktorgeschicklichkeitsfahren am Sonntag, dem 26. September 2010** auf dem Treff•Punkt-Vorplatz in Langen.



Parallel dazu findet erstmalig auch ein **Schwingerturnier** statt. Zusammen mit dem **RSV (Ringersportverband) Vorarlberg** versuchen wir, die in der Schweiz bereits schon sehr ausgebreitete und spektakuläre Sportart – das Schwingen, in unserem Ländle bekannt zu machen. Für Interessierte bieten wir Trainingskurse an. Auf den Sieger der Landjugendklasse wartet ein Rind im Wert von € 1.000,--.

Die Landjugend Vorderwald freut sich auf viele begeisterte Teilnehmer sowie Zuschauer. Für Unterhaltung sowie Verpflegung ist selbstverständlich gesorgt.

Nähere Infos:

Tel.: 0664/1262188 (Rosa Kohler)

Web: www.lj-vorderwald.at

In Zusammenarbeit mit dem RSV
die Landjugend Vorderwald



Bäuerinnen

Ausflug nach Schönenbach

Am **Dienstag, dem 21. September 2010** fahren wir mit dem Bus (Hagspiel Reisen) nach Egg (bei jeder Witterung), wo wir den Hof der Familie Metzler (Naturkosmetik, Molkeprodukte, Käserei,...) besichtigen werden. Herr Metzler persönlich wird uns durch seinen vielseitigen Betrieb führen und eine kleine Verköstigung aus seiner großen Produktpalette anbieten.



Im Anschluss daran fahren wir weiter nach Bezau. Von dort geht es mit Kurt's Dorfzüge nach Schönenbach, wo wir zu Mittag im „Haus Egender“ mit leckeren Käsknöpfe verwöhnt werden. Anschließend lustiges Beisammensein mit „Josef“, der uns musikalisch begleiten wird.

Abfahrt: 8.15 Uhr Treff•Punkt Langen
8.20 Uhr Fischanger
8.25 Uhr Fahl

Um ca. 16.00 Uhr erfolgt die Rückfahrt nach Bezau, evtl. kurze Pause im Café Natter.

ca. 17.15 Uhr: Abfahrt mit dem Bus in Bezau
ca. 18.15 Uhr: Ankunft in Langen

Die Kosten betragen € 23,--.

Überweisung auf das Konto Nr. 30.058.853 bei der Raiffeisenbank Langen-Thal gilt als Anmeldung. Wir freuen uns auf euch und auf zahlreiche Anmeldungen bis 14. September 2010.

Gönne dir einen Tag Auszeit und freue dich mit uns auf einen interessanten, informativen und geselligen Tag in fröhlicher Runde.

Annelies (Tel. 0664/9966181),
Brigitte und Marlene

Hatha-Yoga-Basiskurs der Bäuerinnen

**Für Einsteiger & Leichtfortgeschrittene
geeignet!**

**Beginn: Mittwoch, 29. September 2010 um
20.00 Uhr im Pfarrsaal Langen
10 wöchentliche Einheiten (80-90 min)
(bei Bedarf weiterer Kurs um 18:30 Uhr)**

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Klarheit. Yoga kann uns helfen Stress abzubauen und zum inneren Gleichgewicht zu kommen. Körperlich wirkt Yoga verjüngend und kann in jedem Alter begonnen werden. Wir fühlen uns wohler, werden körperlich und geistig flexibler und dürfen mehr Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Lebensqualität erfahren.

Wir üben körperorientiertes Hatha-Yoga mit Präzision und Trainingseffekt. Asanas (Übungen /Haltungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation und die Yoga-Tiefenentspannung.

Sie werden präzise, Schritt für Schritt aufbauend, in die Übungen geführt und bei Bedarf korrigiert. Sie erhalten einen Übungsplan für zu Hause, viele wertvolle Tipps und Tricks, wie das Üben auch zu Hause gelingen kann.

Weitere Abende (Mittwochs): **06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12.2010** (Änderungen vorbehalten)

Mitzubringen sind: rutschfeste Trainingsmatte, 1-2 Decken, evtl. Meditations-/Sitzkissen und Socken. Wir üben barfuss und in bequemer Sportbekleidung. Bitte 2-3 Stunden zuvor keine schwere Kost.

Kosten: € 100,-- für den gesamten Kurs
(10 Abende)

Einzahlung dieses Betrages auf das Konto Nr. **30. 058. 853** bei der Raiba Langen-Thal gilt als Anmeldung.

Kursleitung:

Doris Felder, Dipl. Yogalehrerin, Jg. 1972, christlich orientiert.

Nähere Informationen unter www.allesyoga.com



Erstmalig Qi Gong in Langen (auch Chi Kung geschrieben)

Kurze Erklärung:

Qi Gong bringt die Muskulatur in Balance, d. h. kräftigen und dehnen der Muskeln zugleich.

Es findet jeweils im Herbst und im Frühjahr ein Block mit 10 Abenden statt.

Für dieses Training sind Frauen wie Männer herzlich willkommen. Nähere Infos – siehe Anschlag.

**Wann: immer Dienstags
ab 05. Oktober 2010
um 19.00 Uhr im Treff•Punkt**



„Pflege im Gespräch“

Vortrag

Im Rahmen der Informations- und Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ veranstalten das Abt Pfanner-Heim, der Krankenpflegeverein und der Mobile Hilfsdienst Langen gemeinsam mit der connexia einen Vortrag zum Thema

Burn-out: ausgebrannt und erschöpft

Kennen Sie dieses Gefühl? Sie fühlen sich erschöpft, leer, ungeduldig, reizbar, ausgebrannt – Burn-out! Wenn die Grenzen der eigenen Belastbarkeit überschritten werden, besteht die Gefahr des Burn-out. Burn-out, „Ausgebrannt-Sein“, zeigt sich in Erschöpfung, Resignation, Rückzug und schließlich durch Leistungsabfall. Besonders Menschen, die sich sehr engagieren und aufopfern, sind gefährdet, auszubrennen. Dies hat nichts mit normaler Müdigkeit oder dem üblichen Arbeitsstress zu tun. Es ist ein schleichender Prozess, der zuerst die Seele, dann den ganzen Körper und dann den ganzen Menschen in Mitleidenschaft zieht und krank macht. Wie kann Burn-out rechtzeitig erkannt und behandelt werden? Gibt es Vorbeugungsmaßnahmen?

Referentin Mag. DDr. Adelheid Gassner-Briem
Fachärztin für Psychiatrie/Neurologie,
Feldkirch

Ort **Pfarrsaal Langen**

Termin **Dienstag, 05. Oktober 2010,
19.00 bis 21.00 Uhr**

Beitrag € 5,--

Wenn ein Familienmitglied erkrankt und eine Pflege daheim ansteht, bedeutet das für alle Betroffenen eine massive Veränderung. Angehörige sind oft großen psychischen und physischen Belastungen ausgesetzt. Gleichzeitig sind pflegende Angehörige ein unverzichtbarer Baustein in der pflegerischen Versorgung im Land.

Mit dieser Veranstaltung möchten wir Sie in Ihrem Alltag unterstützen und bieten Ihnen Informationen für ein besseres Verständnis der Krankheitsbilder der zu Betreuenden an. Es ist uns aber auch wichtig, dass Sie persönlich Hilfe für den Umgang mit belastenden Situationen erfahren und sich mit anderen Betroffenen austauschen können.

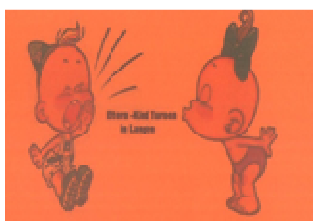
Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie bei:

Christine Ambrosig, Tel.: 4665.

Bitte beachten Sie die weiteren Veranstaltungen im Rahmen von „Pflege im Gespräch“ auf der Homepage unter www.connexia.at.



ELKI-Turnen



Hüpfen, lachen, springen, Neues entdecken

Eingeladen sind alle Kinder bis zum Kindergartenalter mit Begleitung.

Wir starten unser ELKI-Turnen am **Dienstag, dem 12. Oktober 2010 von 15.00 bis 16.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen.



Die MusikantInnen laden alle LangenerInnen ganz herzlich zum **Oktoberfest am Freitag, dem 22. Oktober 2010** in den Treff•Punkt ein. Neben dem Höhepunkt dieses Abends, dem Auftritt der „**Jungen Zillertaler**“ spielt ab 19.00 Uhr die „**Bauernkapelle Lauterach**“.

Karten für diese Veranstaltung sind ab September in den Raiffeisenbanken und bei allen MusikantInnen erhältlich.

Wir freuen uns auf einen Volksmusik- und Tanzabend ganz im Zeichen des Oktoberfests.

Die weiteren Termine des Musikvereins Langen:

- 29.08.2010 Gipfelmesse am Hirschberg vom Skiclub Langen
- 11.09.2010 ab 11.45 Uhr spielt der Musikverein im Wirtschaftszelt der Dornbirner Herbstmesse
- 22.10.2010 Oktoberfest im Treff•Punkt
19.00 Uhr „Bauernkapelle Wolfurt“
20.00 Uhr Fassanstich
21.00 Uhr „Die jungen Zillertaler“

Euer Musikverein Langen



Wie bereits in der Juniausgabe „s`Ahornblättle“ angekündigt feiert der Theaterverein Langen heuer mit der Neuinszenierung des ersten Stückes „**Allerweil die Aufregungen in dem Haus**“ bei der Premiere am **05. November 2010 um 20.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen sein 25-Jahr-Jubiläum.

Die ersten Proben, mit einigen neuen Spielern, haben bereits stattgefunden. Einer erfolgreichen Premiere steht also fast nichts mehr im Wege.

Aufführungstermine:

05. November 2010, 20.00 Uhr, Premiere
06. November 2010, 20.00 Uhr
07. November 2010, 14.00 Uhr,
Seniorenachmittag mit Kaffee und Kuchen
12. November 2010, 20.00 Uhr
13. November 2010, 20.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.theater-langen.at.

Kartenreservierungen sind bereits jetzt bei Inka Kirchmann unter Tel.: 0664/5260606 und auf unserer Homepage möglich.

Der Theaterverein freut sich auf viele Besucher!



bücherei]Langen

Im Internet unter www.langen.bvoe.at könnt ihr jederzeit unter Recherche nachschauen, ob wir das von euch gewünschte Medium im Bestand haben. Auch unsere neu angeschafften Medien sind dort übersichtlich aufgelistet. Wir informieren euch gerne.

Folgende Zeitschriften haben wir im Programm:

- ARD Buffet
- Garten und Haus
- Landlust
- Mein schöner Garten
- LISA Wohnen und dekorieren
- Welt der Frau

Für alle, die keine Jahreskarte für die Bücherei besitzen, kostet die Leihgebühr pro Zeitschrift € 0,50 für eine Woche.

Ab Mittwoch, dem 01. September gelten wieder unsere „**Winteröffnungszeiten**“:

Dienstag von 15.00 bis 16.30 Uhr,
Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr und
Sonntag von 10.30 bis 11.30 Uhr.

Ab 09. September 2010 sind wir auch wieder am Donnerstag von 8.30 bis 10.30 für Sie da.

Tel.: 0664/4742560

Email: langen@bibliotheken.at

Home: www.langen.bvoe.at

Auf euren Besuch freut sich

das Büchereiteam.



Rückblick auf die Unwettereinsätze

Am 27. Juli 2010 wurden wir um 04.13 Uhr zur ersten Einsatzstelle in die Parzelle Ach gerufen. Diese Einsatzstelle war mit Hilfe eines Kranes rasch geräumt. Dann ging es Schlag auf Schlag. Erst stieg der Pegel der Rotach extrem schnell an und führte zu Problemen bei den Häusern der Parzelle Ach und speziell bei der ARA. Ab ca. 07.00 Uhr gingen die Hilferufe im Minutentakt ein. Die Feuerwehr möchte jedem sofort helfen, wenn jedoch praktisch das gesamte Gemeindegebiet betroffen ist, ist dies nicht mehr möglich. Der Einsatzleiter muss aufgrund der Schadenslage die verfügbaren Einsatzkräfte und Gerätschaften möglichst effektiv einsetzen und Prioritäten setzen. Zu diesem Zeitpunkt konnte an vielen Stellen nur noch mit schwerem Gerät gegen die Naturgewalten angekämpft werden. Unter Mithilfe von mehreren Baggern und einem Radlader leiteten wir Bäche um, räumten Straßen und Verklausungen und schützten Häuser und Straßen. Zum Teil waren drastische Maßnahmen, wie das Abgraben von Straßen, nötig, um größere Schäden zu vermeiden. Auch Sperren einiger Straßen waren aus Sicherheitsgründen notwendig. Da wir für ein Hochwasser dieser Größenordnung selbst zu wenig Gerätschaften haben, erhielten wir Unterstützung von der Feuerwehr Doren, der Feuerwehr Vorkloster, des Landesfeuerwehrverbandes und von Privaten. Trotz dieser Unterstützung konnten wir die Einsatzstellen nur der Reihe nach abarbeiten. Wir möchten uns an dieser Stelle für das Verständnis bedanken, dass wir nicht an allen Stellen gleichzeitig helfen konnten und dass wir manchmal erst mit Verzögerung zu einem Einsatzort gekommen sind.

Am 24. Juli 2010 wurde unsere Wehr zur Hilfeleistung nach Fluh gerufen. Nach 200 Mannstunden glaubten alle noch, dass das Schlimmste überstanden wäre. Nach weiteren 19 Einsatzstunden am 27. Juli und 650 Mannstunden waren die meisten Einsatzstellen abgearbeitet oder gesichert. Was vielen verborgen blieb waren die 290 Stunden, die Mitglieder der Feuerwehr in den nächsten Tagen bei Aufräumarbeiten und weiteren Einsätzen noch leisteten.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei den Unternehmen, die uns schnell und unkompliziert die Maschinen zur Verfügung stellten und bei der großen Zahl an freiwilligen Helfern bedanken, die uns bei dieser Ausnahmesituation zur Seite standen. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren Familien, die zu Hause alleine mit den Folgen der

Unwetter fertig werden mussten und uns nach vielen Stunden Einsatz wieder aufgebaut haben.

Kdt. Markus Flatz möchte an dieser Stelle allen Feuerwehrmännern danken, die bei den Einsätzen geholfen haben und dafür oft auch Urlaub nehmen mussten!



Terminvorschau

Am **04. und 05. September 2010** führt die Feuerwehr Langen ein **Probenwochenende** durch. Von Samstagmittag bis Sonntagmorgen finden laufend im gesamten Gemeindegebiet Übungen statt. Es kann daher kurzfristig zu Verkehrsbehinderungen und zu Lärm, auch in der Nacht, kommen. Wir bitten um Verständnis.

Am **Samstag, dem 02. Oktober 2010** wird zwischen **12.00 und 13.00 Uhr** der jährliche **Zivilschutzprobealarm** durchgeführt.

Näheres wird rechtzeitig auf unserer Webseite www.feuerwehr-langen.at bekanntgegeben.

Sommerferienprogramm

Am 11. August 2010 übernahm die Feuerwehr die Gestaltung des Nachmittags im Rahmen des Sommerferienprogrammes der Gemeinde.

31 Jugendliche nahmen daran teil und konnten an verschiedenen Stationen Geräte der Feuerwehr ausprobieren. Sie konnten die Ausrüstung der Feuerwehr genauer unter die Lupe nehmen und sich beim Zielspritzen als Feuerwehrmänner beweisen. Am Ende eines lustigen und für manche auch feuchten Nachmittags erhielten die Besten beim Zielspritzen Preise.

Den 3. Platz belegte Miemelauer Noah, den 2. Kirchmann Pascal und der 1. Platz ging an Schuster Jan.

Wir gratulieren!



Die Kameraden der Feuerwehr Langen



Seniorenbund - Aktiv

Wandern und Mehr!

Am Montag, dem 02. August traf sich eine nette Seniorenrunde an der „Landesgrenze“, um mit Herbert Fink über die z.T. alte Hirschbergsauer Straße an den „Langen Stein“, über die „Wasserstube“ und „Lässer's Viehweide“ wieder zurück zu wandern. Der, bei soviel Heimatkunde entwickelte Appetit, wurde anschließend in der FC-Kantine gestillt.

Unter der Organisation von Hans Fink wurden von Kurt Gasser und seinem Team feine Schnitzel gebacken. Die Schnitzel wurden mit Lina's haubenverdächtigem Kartoffelsalat den hungrigen Wanderern und allen eingetroffenen Gästen serviert.

Edith und Richard sorgten auf ihre Art bestens für eine gute Unterhaltung der ca. 60 Teilnehmer. Mit, von unseren Frauen selbst gebackenen Kuchen, einem Kaffee und einem Reiseachtele wurde ein gelungener Nachmittag abgeschlossen. Ein großes Kompliment und ein Dankeschön an Alle, die dazu beigetragen haben!



Postpartner-Shop



Liebe LangenerInnen, erfreulicherweise wird auch das nicht postalische Sortiment langsam angenommen. Genauso das Angebot von täglich feinem Kuchen von unseren Ortsbäuerinnen und Kaffee kommt immer besser in Schwung. Seinen Geburtstag möchte anscheinend aber noch niemand hier im Postpartnershop mit einem gratis Kaffee oder einem gratis Kuchen oder einem gratis Lippenbalsam mit Aloe Vera und Jojobaöl feiern. Komm doch einfach an deinem Geburtstag vorbei und probiere es aus.

Schau doch auch einmal meine Geschenksvitrine etwas genauer an. Ich habe ganz interessante Geschenke aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich für dich oder deine Lieben darin.

Nach wie vor werden auch hier im Postpartnershop sehr viele Briefmarken gekauft, die ich selbstverständlich immer in meinem Sortiment haben werde. Aber ganz ehrlich gesagt, verdiene ich an den richtigen Briefmarken nur 3%. Wenn du also auch willst, dass ich als Postpartner noch recht lange mein komplettes Service anbieten kann, dann bring doch deine Post einfach bei mir vorbei und ich klebe dann den richtigen Label auf deine Briefe und du hast gleichzeitig keine Arbeit damit. Also mehr Service zum selben Preis, aber mit einem besseren Verdienst für deinen Postpartner. Vielen Dank für dein Verständnis. Gleichzeitig werden beim selber Kleben immer wieder auch mal bis zu 50 Cent zu viel geklebt; ganz selten aber auch mal ein bisschen zu wenig. Dem könnte einfach abgeholfen werden, wenn du

deine Post zu mir bringst und ich genau nach Gewicht die richtige Frankatur draufklebe. Wie gesagt, wenn du aber trotzdem ein paar Briefmarken brauchst, damit du deine Briefe in einen Briefkasten werfen kannst, wirst du weiterhin auch Briefmarken von mir bekommen.

Bis bald im Postpartnershop!

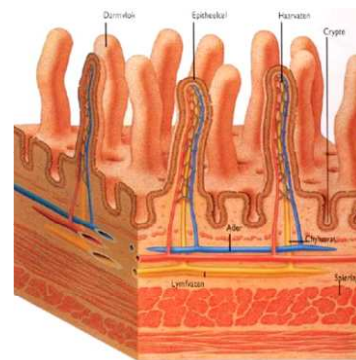
Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.30 bis 12.00 Uhr und
Mo, Mi und Fr 14.00 bis 17.30 Uhr

Volles Leben Buchhandel Edwin Schwer



07 Informationsreihe „Einfach Gsund“



Wussten Sie, ...

...dass es in einem gesunden Darm so ausschaun sollte?

...dass eigentlich der Darm unser größtes Organ mit einer Gesamtlänge von bis zu 6m und einer aufgeschnittenen Fläche von ca. 400qm ist?

...dass wenn der Darm nicht richtig funktioniert, sehr viele Folgeerkrankungen darauf zurück zu führen sind?

... dass weit über 70% der gesamten Bevölkerung Darmprobleme hat und in unseren Landeskrankenhäusern bereits jede Woche mindestens 5 Kindern der Magen ausgepumpt werden muss?

Liebe LangenerInnen, es freut mich ganz besonders, dass meine kurzen Artikel bereits sehr gute Resonanz gefunden haben, und dass sich der eine oder andere daraufhin mit dem jeweiligen Thema etwas genauer auseinandersetzt.

Wenn ich dieses Mal den Darm anspreche, dann kann ich aus Erfahrung vieler, vieler Ärzte und Gesundheitsberatern, sowie natürlich auch aus der eigenen Erfahrung schöpfen. Leider ist es in unserem kranken Gesundheitssystem so, dass wir laut Dr. med. Spitzbart nur ca. 1% des gesamten Gesundheitsetats für die Erhaltung unserer Gesundheit ausgeben. Die restlichen 99% müssen für die Wiedererlangung der Gesundheit in Folge Krankheit aufgewendet werden.

Glauben Sie nicht auch, dass das eine verkehrte Welt ist?

Helfen Sie doch bitte selber mit, dass gerade Ihre eigene Gesundheit viel wichtiger wird. Gerne möchte ich meinen bescheidenen Beitrag dazu leisten. Vielleicht schaffen wir es gemeinsam mit unseren Ärzten, dass wir hier in unserer Umgebung eine vorbildliche Zone in Sachen Gesundheit schaffen können.

Oft sind es schon ein paar kleine Dinge, die auf Ihr Wohlergehen einen sehr großen Einfluss ausüben können. Übernehmen Sie doch selber die Verantwortung für einen Teil des Lebens.

Wenn Sie akute Probleme mit Ihrem Darm haben, auch Morbus Crohn oder andere, dann wenden Sie sich für eine sichere Diagnose zuerst an Ihren Arzt des Vertrauens.

Wenn Sie vorbeugen wollen oder nicht mehr weiter wissen, dann kommen Sie doch einfach zu mir und ich kann Ihnen sicher ein paar sehr gute und natürliche Tipps geben; auch in Sachen probiotische Milchsäurebakterienstämmen, denn da gibt es wesentlich einfachere und geschicktere Möglichkeiten, als immer so viele kleine Joghurts nach Hause zu schleppen. Einfach nachfragen!

Da ich bereits vor meiner Tätigkeit als Postpartner schon in den Bereichen Natürliche Gesundheit, Raucherentwöhnung, Gewichtsmanagement, Stressbewältigung, Ehe- und Familienseelsorge, Kindererziehung mit Wertevermittlung, Sinn des Lebens und wertschätzender Konfliktlösung beratend tätig war, möchte ich im Spätherbst der Bevölkerung von Langen und Umgebung ein Psychosomatikseminar mit 4 Abenden zum Thema **„Sprechstunden mit dem eigenen Ich“** und den Unterthemen **„Wer bin ich“**, **„Was kränkt macht krank“**, **„Sehnsüchtig nach Liebe“** und **„Die Formung des Charakters“**, anbieten. Nähere Informationen dazu im nächsten „s' Ahornblättle“.

Euer Edwin Schwer



08 Bildermix Ferienprogramm 2010



Volleyballclub & IG Badminton
Titel: „Volleyball & Badminton spielen“



Krippenbauverein
Titel: „Wald – Wander- und Erlebnistag“



Krippenbauverein
Titel: „Wald – Wander- und Erlebnistag“



Feuerwehr
Titel: „Action mit der Feuerwehr“



Fußballclub
Titel: „Faszination Ballsport“



Krankenpflegeverein
Titel: „Rette sich wer kann ...“



Fußballclub
Titel: „Faszination Ballsport“



Skiclub
Titel: „Erlebnismittag an der Rotach mit Klettern und Grillen“



Familienverband
Titel: „Farben, Spiel und Spaß“



Skiclub
Titel: „Erlebnismittag an der Rotach mit Klettern und Grillen“



Bienenzuchtverein & Obst- und Gartenbauverein
Titel: „Faszination Bienen“

09 Terminkalender

- 28.08. Familien- und Pfarrwallfahrt
28.08. Oldtimertreffen und Flohmarkt
29.08. Gipfelmesse
03.09. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
05.09. Ausweichtermin Gipfelmesse
08.09. Betriebsausflug
11.09. Herbstfestle
12.09. „Grubentaler“ in Toni's Kuhstall
12.09. Patrozinium Stollenkapelle
21.09. Blutspendeaktion
25.09. Viehausstellung
25.09. - 115 Jahre Bienenzuchtverein
26.09.
26.09. Traktorgeschicklichkeitsfahren und Schwingerturnier
28.09. Eltern-Kind-Beratung
01.10. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
05.10. Vortrag: Burn-out
15.10. - Schlachtpartie GH Adler
17.10.
16.10. U7 und U9 Turnier
17.10. Konzert Jugendkapelle
22.10. Oktoberfest
25.10. Eltern-Kind-Beratung (Ausweichtermin)



10 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr**
und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
28.08. 07.00 Uhr	30.08. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
04.09. 07.00 Uhr	06.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
11.09. 07.00 Uhr	13.09. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
18.09. 07.00 Uhr	20.09. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
25.09. 07.00 Uhr	27.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
02.10. 07.00 Uhr	04.10. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310



11 Inserate

VitaJuwel® GmbH

Wir wollen uns für die herzliche Aufnahme hier in Langen bei allen Bürgern bedanken. Zum besseren Kennen lernen, laden wir die Einwohner von Langen gerne zum „**Tag der offenen Tür**“

**am 04. September 2010
von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

in unsere Räume im Fischanger ein.

Daniel Eisen, Geschäftsführer



Schlachtpartie

vom 15. bis 17. Oktober 2010

Wir würden uns über Ihre Tischreservierung
unter der Tel. Nr. 05575/4436 oder
0664/1657845 sehr freuen.

Impressum:

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste
Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist **am Montag, dem
18. Oktober 2010.**