Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch post.at

s´ Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT der
Gemeinde Langen bei Bregenz
www.langen.at

Nr. 3/2010

Ausgabe Juni 2010

Inhalt:

01 Gemeinde aktuell
02 Hundekotstationen
03 1000m² Solarzellen
04 Telefonbuch
05 Badefreuden an der Rotach
06 Sportgeräteraum Treff•Punkt
07 Gültigkeit von Reisepässen
08 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
09 Informationsreihe „Einfach Gsund“
10 Terminkalender
11 Wochenenddienste der Ärzte
12 Inserate

01 Gemeinde aktuell

Rechnungsabschluss 2009

Die Gemeindevertretung genehmigte in der letzten Sitzung die Bilanz 2009. Die Jahresrechnung lag mit Einnahmen und Ausgaben in der Höhe von je € 2,625.000,-- unter den Ergebnissen der Vorjahre. Die Begründung lag in der zeitlichen Verschiebung der geplanten Projekte Geh-/Radweg Ach, Erschließung Baugebiet Kirchdorf und Sanierung Güterweg Warth. Die nicht verbrauchten Mittel wurden deshalb der Ausgleichsrücklage zugeführt, um in den Jahren 2010 und 2011 über ausreichende Finanzreserven zu verfügen. Bei den Einnahmen war aufgrund der gesamtwirtschaftlichen Situation ein Rückgang des Gemeindeanteils an den gemeinschaftlichen Bundesabgaben um € 70.000,-- zu verzeichnen. Der Umstand, dass gegenüber dem Voranschlag um € 48.000,-- weniger für Spitalbeiträge aufgewendet werden mussten, half mit, diese Mindereinnahmen teilweise zu kompensieren. Weniger erfreulich verlief die Entwicklung der Sozialhilfekosten (Altersheime, Behindertenhilfe, Sozialunterstützungen, Integration, Jugendwohlfahrt), wo sich die Ausgaben gegenüber 2008 um fast 20% auf nunmehr € 177.000,-- erhöhten. Gesamthaft gesehen sind die Gemeindefinanzen jedoch sehr solide aufgestellt, so dass für die kommenden großen Aufgaben (Um- / Zubau / Sanierung neue Mittelschule Doren, Projekt Altersheim) noch eine Eigenkapitalvorsorge vorhanden ist.

Workshop für die Gemeindevertretung

Das Kennenlernen der vielfältigen Aufgaben sowie die aktive Mitwirkung bei Entscheidungsprozessen in einer Gemeinde bildete den Inhalt eines Seminars, das die Mitglieder und Ersatzmitglieder der Gemeindevertretung am vergangenen Wochenende absolvierten. Unter der Moderation von Mag. (FH) Alois Mätzler vom Büro „mprove“ wurde die Basis für die Arbeit in der Gemeindepolitik und die Grundlagen des Kommunalwesens beleuchtet. Gerade für neue Mitglieder sind solche Weiterbildungsangebote eine willkommene Kommunikationsplattform. Ergänzend dazu haben auch bereits mehrere GemeindevertreterInnen das Bil-dungsangebot der Gemeindeakademie Schloss Hofen genutzt.

Verzögerung beim Bau des Mehrwohnungshauses der Wohnbau Selbsthilfe

Beim Aushub für diesen Wohnhausneubau im Kirchdorf traten unerwartete Erschwernisse auf, es kamen weiche Bodenschichten zum Vorschein. Nach Rücksprache mit einem Bodenmechaniker und dem Statiker hat sich die WSH zu einer Betonpfahlgründung entschlossen. Die geplante Kubatur des Objektes erfordert einfach größere Sicherheiten in Bezug auf Bodensetzungen. Nachdem diese Arbeiten nun abgeschlossen sind, kann die Baufirma Hinteregger mit den eigentlichen Bauarbeiten beginnen. Anlässlich des „Spatenstichs" wurde in einer kleinen Feier auch die weitere Vorgangsweise für die Wohnungswerber besprochen. Sobald die Nachkalkulation fertig ist, gibt es die nächste Informationsrunde. Die Interessenten werden darüber verständigt und können nach Vertragsabschluss dann mit einem Bezugstermin ca. Ende 2011 rechnen.

Bgm. Hans Kogler

02 Hundekotstationen

Die Hundekotproblematik ist immer wieder Thema zwischen den Bürgern und der Gemeindevertretung. Hundekot ist eine Infektionsquelle für Menschen und Tiere sowie ein Nährboden für Bakterien und Würmer, gerade auch in Wiesen, die als Futterquelle für unsere Tiere dienen.
Die Hundehalter sind daher angehalten, den Kot fachgerecht zu entsorgen. Es kann einfach nicht sein, dass fremde Grundstücke ständig als „Hundeklo" missbraucht werden. Dies ist nicht nur eine unfaire Art gegenüber anderen Mitbürgern, sondern stellt auch eine Besitzstörung dar.
Die Gemeinde unterstützt die Hundehalter durch die Aufstellung von Hundekotstationen, die bei den neuralgischen Punkten von Hälin bis Fischanger aufgestellt wurden.
Hier können Kotsäcke entnommen und verwendet werden. Die zugeknoteten Säcke werden dann bei allen öffentlichen Abfallbehältern bzw. zu Hause mit dem Restmüll entsorgt. Weiterhin sind Hundekotsäcke auch beim Gemeindeamt erhältlich.
Für diese Maßnahmen hoffen wir auf das Verständnis aller Hundehalter und bitten um ein aktives Mitwirken für eine saubere Gemeinde.

03 1000 m² Solarzellen

Im Zeitraum von 1993 bis Juni 2010 haben wir in Langen 1000 m² Solarzellen zur umweltfreundlichen Energiegewinnung installiert.

Bgm. Kogler gratulierte der Eigentümergemeinschaft „Mattivi, Wick, Widmann" zur Jubiläumsanlage im Mehrfamilienhaus Gesern 36.

04 Telefonbuch

Nach Erscheinen der Liste „Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen“ wurden folgende Fehler festgestellt und die ersten Änderungen sind bereits eingegangen.

Metzgerei Elbs – Öffnungszeiten:
Mo. - Mi. 7.30-12.15 und 14.30-18.00 Uhr
Do. 7.30-12.15 Uhr
Fr. 7.30-12.15 und 14.30-18.00 Uhr
Sa. 7.00-12.15 Uhr

PS-DEKOR GmbH, Günther Sutterlüty,
Reicharten 614 **5155-0, Fax: 5155-5**
Schwärzler Maria-Luise,
Reicharten 614a **0664/3073285**
Schwärzler Peter,
Reicharten 614a **5156, Fax: 20154**
0664/3400685

05 Badefreuden an der Rotach

Seit Jahren ist der durch die Gemeinden Sulzberg, Langen und Doren angemietete Badeplatz an der Rotach ein beliebter Jugend- und Familientreff zum Abkühlen an heißen Sommertagen, zum Sonnen, Grillen und Chillen. Dieses Flair soll auch künftig erhalten bleiben.
Deshalb sind einige Verhaltensregeln zu beachten:

- Nicht mit Mopeds oder Autos auf den Badeplatz fahren. Parken an der Landesstraße.
- Radios und CD-Player auf normale Lautstärke drehen.
- Keine nächtlichen Ruhestörungen (Rücksicht auf die Nachbarn an der Rotach).
- Grillfeuer verlässlich löschen.
- Abfälle einsammeln und in die Behälter geben.

Nur mit gemeinsamer Rücksichtnahme und Akzeptanz kann dieses Erholungsidyll „am Rotachstrand“ weiter bestehen.

06 Sportgeräteraum Treff•Punkt

Der Sportgeräteraum im Treff•Punkt ist im letzten Winter von Ulla Netzer-Baader und Antoniette Geißler aufgeräumt und mit einer neuen Beschriftung versehen worden. Jedoch halten sich nicht alle an die neue Ordnung. Wir bitten alle Sportler, Übungsleiter und Trainer die Ordnung im Geräteraum einzuhalten, die Trainingsutensilien wieder an den vorgesehenen Platz zurück zu legen bzw. bei Beendigung der Sportnutzung den Geräteraum zu kontrollieren und ordentlich zu verlassen!

07 Gültigkeit von Reisepässen

Gilt er noch?

Vor einer Reise ins Ausland empfiehlt sich rechtzeitig ein Kontrollblick in das Reisedokument. Reisepass oder Personalausweis benötigt man auch für die EU-Staaten. Ein Führerschein reicht nicht aus! Ist der Reisepass abgelaufen, muss man den neuen Reisepass, der mit Chip und gedrucktem Foto ausgeführt ist, bei uns beantragen.
Dauer: ca. sieben Tage
Kosten: € 69,90
Bitte beachten Sie auch, dass die Kindeseintragung nicht von allen Ländern akzeptiert wird. Ein eigener Kinderausweis wird von der Geburt bis zum vollendeten 2. Lebensjahr gebührenfrei ausgestellt, danach kostet er bis zum vollendeten 11. Lebensjahr € 30,--. Für die Antragstellung sind die Geburtsurkunde und der eigene Staatsbürgerschaftsnachweis des Kindes sowie ein Foto desselben vorzulegen.

08 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Dank dem großen Engagement der Ortsvereine ist es uns gelungen ein Ferienprogramm für die kommenden Sommerferien zu erstellen. Das Programm wird jeweils am Mittwoch jeder Ferienwoche (Ausnahme Samstag, 17. Juli 2010) von den Ortsvereinen angeboten. Ziel des Ferienprogramms ist es, den Kindern die Wochen zu verkürzen und es soll ein Wochenteiler sein. Die Kosten pro Programm belaufen sich auf **€ 5,-- pro Kind**, welches jeweils beim Treffpunkt eingehoben wird. Die Anmeldung für die einzelnen Programme kann beim Gemeindeamt erfolgen.
Tel.: 4415 oder
Email: gemeinde@langen.at
Anmeldeschluss ist jeweils 2 Tage vor dem Programm.

Programm 1:
Titel: „**Volleyball & Badminton spielen“**
Wann: Mittwoch, 14. Juli 2010
Wer: Volleyballclub / Badminton-Gruppe
Alter: 6-14 Jahre
Was: 10.00 – 12.00 Uhr Volleyball spielen
14.00 – 16.00 Uhr Badminton spielen
Während der Mittagspause sind die Kinder abzuholen.
Wo: Treff•Punkt Langen
Ansprechpartner:
Marlies Kühne, Tel.: 0664/9280162
Hans Peter Sonnbichler, Tel.: 0664/4986419

Mitzubringen sind Hallenschuhe und Sportkleidung.

Programm 2:
Titel: „**Wald – Wander- und Erlebnistag“**
Wer: Krippenbauverein
Wann: Samstag, 17. Juli 2010
Alter: 8 – 14 Jahren
Ansprechpartner:
Werner Wild, Tel.: 20175

Mitzubringen sind gutes Schuhwerk und Regenbekleidung.

Beschreibung:
Wir treffen uns um 8.30 Uhr beim Treff•Punkt. Von dort aus fahren wir gemeinsam um 8.45 Uhr mit dem Bus nach Bregenz. Nach einem kleinen Fußmarsch fahren wir mit der Pfänderbahn auf den Pfänder.
Dort werden wir um 11.00 Uhr die Vorführung bei der Adlerwarte besuchen. Die Kosten für Busfahrt, Pfänderbahn und Adlerwarte übernimmt der Krippenbauverein. Wer jetzt schon hungrig ist, kann eine kleine Jause zu sich nehmen (diese Jause müssen die Kinder selbst mitbringen).
Vom Pfänder wandern wir anschließend nach Langen (nähe Gasthaus Stollen).
In Langen angekommen werden wir Grillen und mit diversen Spielen einen lustigen Nachmittag verbringen (Würste, Brot, etc. übernimmt der Krippenbauverein).
Anschließend wandern wir zurück zum Treff•Punkt. Die Kinder können dort um 17.00 Uhr abgeholt werden.

Programm 3:
Titel: **„Erlebnisnachmittag an der Rotach mit Klettern und Grillen“**
Wer: Skiclub
Wann: Mittwoch, 21. Juli 2010
Uhrzeit: 13.00 – 18.30 Uhr
Wo: Fußballplatz an der Ach
Alter: 8 - 14 Jahre
Ansprechpartner:
Erwin Moosbrugger, Tel.: 0664/3953494

Verpflegung wird vom Skiclub gestellt.
Mitzubringen ist gutes Schuhwerk!

Programm 4:
Titel: **„Farben, Spiel und Spaß“**
Wer: Familienverband
Wann: Mittwoch, 28. Juli 2010
Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Wo: Volksschule Langen
Alter: ab 5 Jahren
Ansprechpartnerin:
Anni Wohlfarter, Tel.: 0664/1294279
Eine Jause wird gestellt!

Programm 5:
Titel: **„Faszination Ballsport“**
Wer: Fußballclub
Wann: Mittwoch, 04. August 2010
Uhrzeit: 13.00 -17.00 Uhr
Wo: Fußballplatz an der Ach
Alter: 3 -14 Jahre
Ansprechpartner:
Armin Schmölzer, Tel.: 0664/4347204

Beschreibung:
3-5 Jahre:
Für die Kleinsten werden wir eine professionelle Betreuung einrichten. Generell können die Kinder auf unserem neu errichteten Spielplatz spielen.

6-10 Jahre:
Altersgerechte **Ballschule** (Ich und mein Ball) Kinder werden mit dem Medium Ball vertraut gemacht.

11-14 Jahre:
Es wird ein **Profifußballer** vor Ort sein um Jugendlichen und Kindern Rede und Antwort zu stehen, „wie ein Profileben so ist“.
Kampfmannschaftsspieler des RW Langen absolvieren mit den Jugendlichen eine Trainingseinheit.

Für Alle:
„Kinder schminken“
Zum Abschluss gibt es für alle Kinder und Jugendlichen noch etwas zu Essen und zu Trinken.
Auf Fußball-Tennisplätzen können Kinder und Jugendliche Erlerntes gleich umsetzen.

Programm 6:
Titel: **„Rette sich wer kann …“**
Wer: Krankenpflegeverein / Rotes Kreuz
Wann: Mittwoch, 11. August 2010
Uhrzeit: 09.00 - 12.00 Uhr
Wo: Treff•Punkt Langen
Alter: 8 - 14 Jahre
Ansprechpartnerin:
Christina Haller, Tel.: 0664/4648669

Wir stellen den Kindern ein Rettungsfahrzeug vor. Unser Team zeigt den Kindern wie man einen Verband anlegt und Vieles andere mehr. Viele Dinge, die nützlich sind, wenn es mal irgendwo weh tut.

Titel: **„Action mit der Feuerwehr“**
Wer: Feuerwehr
Wann: Mittwoch, 11. August 2010
Uhrzeit: 13.30 - 17.00 Uhr
Wo: Treff•Punkt Langen
Alter: 8 - 14 Jahre
Ansprechpartner:
Gregor Raich, Tel.: 0664/5251864

Um 17.00 Uhr werden die Kinder mit dem Feuerwehrauto nach Hause gefahren.

Programm 7:
Titel: **„Faszination Bienen“**
Wer: Bienenzuchtverein / Obst- und Gartenbauverein
Wann: Mittwoch, 18. August 2010
Uhrzeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Wo: Brigitte und Johann Schedler, Fischanger 171
Alter: 8 - 14 Jahre
Beschreibung:
Bienenhaltung und Pflege bis zur Honigernte. Daher sind geschlossenes Schuhwerk und eine Kappe notwendig. Haarspray und Parfum ist verboten. Beeren und Obst genießen und erkennen. Mosterzeugung und Verkostung.
Anmeldeschluss: Freitag vor dem Programm
Ansprechpartner:
Johann Schedler, Tel.: 4658
Hans Meusburger, Tel.: 0664/2493408

Programm 8:
Titel: **„Erlebniswanderung zu Bergwerkstollen“**
Wer: Gemeinde Langen
Wann: Mittwoch, 25. August 2010
Uhrzeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Wo: Treff•Punkt Langen
Alter: 8 - 14 Jahre
Ansprechpartner:
Bgm. Hans Kogler, Tel.: 4415

Mitzubringen sind gutes Schuhwerk und Regenbekleidung.

Raiffeisenbank Langen-Thal

Einladung zu der am **Freitag, dem 02. Juli 2010 um 19.30 Uhr** im Treff•Punkt Langen stattfindenden 114. ordentlichen Generalversammlung der Raiffeisenbank Langen-Thal registrierte Genossenschaft mit beschränkter Haftung.

Beachvolleyballturnier

Am **Samstag, dem 03. Juli 2010** veranstaltet der Beachvolleyballclub Langen ein Beachvolleyballturnier beim Beachplatz in Hub.

Es werden folgende Turniere gespielt:
- Beachvolleyball-Zweierteam
- Quattro-Funteam

Beginn: 10.00 Uhr
Finalspiele: ab 17.00 Uhr
Preisverteilung: ca. 19.00 Uhr

Party mit Caipi & Co.

Anmeldung bis 29. Juni 2010 bei:
Ulli Nussbaumer,
Tel.: +43/720/511142
Email: ulrike.nussbaumer@bluewin.ch

***Seniorenbund* – Aktiv**

Am **Montag, dem 05. Juli 2010** fahren wir um 12.30 Uhr beim Treff•Punkt ab und besuchen **KOPS II**, das größte Pumpspeicherkraftwerk der Vlbg. Illwerke in Gaschurn. Hierzu sind unbedingt Anmeldungen bis spätestens 30. Juni erforderlich.

Josef Schedler, Tel.: 4675 oder
Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

Einladung für unseren Grill - Nachmittag

Am **Montag, dem 02. August** gibt es ab 16.00 Uhr an der Landesgrenze bei Lina u. Josef unseren **Grill - Nachmittag**. Grillmeister Kurt Gasser wird uns mit seinem Team wieder, wie gewohnt, nur das Feinste vom Feinen auf den Grill legen.
Edith und Richard sorgen für Unterhaltung. Wir freuen uns, wenn wir wieder viele begrüßen können, bitten aber um Verständnis, dass wir von Ihnen eine Anmeldung wegen der Bewirtung bis Donnerstag, dem 29. Juli 2010 bei Kurt Gasser, Tel.: 4639 oder Hans Fink Tel.: 0664/9236327 benötigen.

Vorher lädt Herbert Fink zu einer Wanderung ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr bei der Landegrenze. Wir gehen von dort zur Wasserstube über Langenstein und den Hirschbergsauerwald zurück zum Ausgangspunkt.

Rückfragen betreffend Wanderung:
Herbert Fink: Tel.: 4735

P.S. Bei schlechter Witterung findet das Grillfest wie letztes Jahr in den Räumlichkeiten der Fußballer statt.

Am **Montag, dem 06. September 2010** fahren wir ins **Osttirol**. (ausgebucht)

Jeden 1. Montag im Monat tut sich etwas!
Warum bist Du noch nicht dabei?

Kontakt:
Josef Schedler, Tel.: 4675 oder
Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

MVL
MUSIKVEREIN LANGEN
www.mv-langen.at

Nach vielen Jahren, in denen der Musikverein Langen an Marschwettbewerben teilgenommen hat, stand dieses Jahr wiederum das Landeswertungsspiel des Vorarlberger Blasmusikverbandes auf dem Programm.
Nach einer intensiven Probenarbeit stellten sich die MusikantInnen am 16. Mai 2010 einer hochkarätigen und international besetzten Jury. Neben 13 anderen Musikvereinen aus Vorarlberg und dem Südtirol trat der Musikverein Langen in der Stufe B mit einem Choral, dem Pflichtstück „The Chamelot Chronicals“ und dem Freiwahlstück „Adventure“ an und erreichte hinter den Musikvereinen aus Bizau (90,25 Punkte), Sibratsgfäll (87,75 Punkte) und Reuthe (86,88 Punkte) mit 86,50 Punkten einen ausgezeichneten Erfolg.
Die noch offene Bewertung des Chorals wird am Sonntagnachmittag beim **Bezirksmusikfest Buch am 11. Juli 2010** bekannt gegeben. Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag bei unseren Nachbarn in Buch.

„Musizieren motiviert und fördert mein Kind!“

Wer ein Instrument spielt, verbessert seine kognitiven Fähigkeiten. Musik ist eine wichtige Komponente, um den Kindern und Jugendlichen die Chance zu geben, ihre Talente zu entwickeln und zu pflegen.
Deshalb möchte der Musikverein Langen Kinder und Schüler dazu animieren ein Instrument zu erlernen und damit aktiv am Dorfgeschehen teilzunehmen.
In Zeiten der unzähligen Möglichkeiten bietet ein Verein eine solide Grundlage, wo soziale und musikalische Kompetenz erlernt werden kann. Denn die Kinder von heute sind die Erwachsenen von morgen und somit unser soziales Kapital, auf das wir bauen können.

Anmeldung für die Musikschule bis 30. Juni!
Für alle Fragen rund um den Musikverein und das Erlernen eines Instruments stehen der Obmann Joachim Ambrosig unter Tel.: 0664/3967546 und der Kapellmeister Alois Jäger unter Tel.: 0664/4022134 gerne zur Verfügung.

Unter dem Motto „Generationen verbinden und alte Tradition wieder neu beleben!“, konnten wir Anfang Mai zum Tag der Blasmusik, einen gemütlichen Frühschoppen in Toni’s Kuhstall feiern.
Ein großes Danke von uns Musikanten an Brigitte, Anton und ihr Team, welche zu den Klängen des Musikvereins und der Chilltaler diesen Tag zu einem ganz Besonderen gemacht haben.

Eure Musikantinnen und Musikanten

Vorankündigung Dorffest 2010

Unter dem Motto **„Dorfplatz Gaudi“** möchten wir euch alle zu einem gemütlichen Wochenende einladen!

Am **Samstag, dem 07. August 2010** laden wir alle Familien zum **Ersten Langener Familienlauf** ein. Ab 17.00 Uhr warten zahlreiche spannende Bewegungsstationen darauf entdeckt zu werden.

Auf einen unterhaltsamen Abend mit **Jürgen & Bernd** – einer Abordnung der Gruppe „Krauthobel“ **ab 20.30 Uhr** freuen wir uns.

Das **„Fluher Feuer“** unterhält uns beim **Frühschoppen am Sonntag, dem 08. August 2010**.

KINDER
IN DIE MITTE

Mit Unterstützung von **„Kinder in die Mitte“** freuen wir uns, auch am Sonntag ein tolles Programm für Jung und Junggebliebene bieten zu können.

Auf euer Kommen freut sich die
Singgemeinschaft Langen!

SKI-CLUB
Hirschberg-Langen

gegründet 1927

VORANKÜNDIGUNG
***GIPFELMESSE* auf dem Hirschberg**

Am **Sonntag**, **dem 29. August 2010** findet um **11.00 Uhr** die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg statt.
Die heilige Messe wird von Generalvikar Dr. Benno Elbs zelebriert.
Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom Musikverein Langen gestaltet.
Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.
Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 05. September 2010 um 11.00 Uhr statt.
Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der SC Hirschberg-Langen.

***Ortsbäuerinnen* Langen**

Hallo liebe Bäuerinnen!

Suche noch **Kuchenbäckerinnen** für unsere Kuchenbörse.
Weitere Infos erhältst du bei Annelies Sutter:
Tel.: 05575/4620 oder 0664/9966181
Email: annelies.sutter@gmx.at

Freue mich auf Deinen Anruf.

Hatha-Yoga-Basiskurs

Für Einsteiger & Leichtfortgeschrittene geeignet!

Beginn: Mittwoch, 29. September 2010 um 20.00 Uhr im Pfarrsaal Langen
10 wöchentliche Einheiten (80-90 min)
(bei Bedarf weiterer Kurs um 18:30 Uhr)

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Klarheit. Yoga kann uns helfen, Stress abzubauen, zum inneren Gleichgewicht zu kommen. Körperlich wirkt Yoga verjüngend und kann in jedem Alter begonnen werden. Wir fühlen uns wohler, werden körperlich und geistig flexibler und dürfen mehr Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Lebensqualität erfahren.

Wir üben körperorientiertes Hatha-Yoga mit Präzision und Trainingseffekt. Asanas (Übungen /Haltungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation und die Yoga-Tiefenentspannung. Sie werden präzise, Schritt für Schritt aufbauend, in die Übungen geführt und bei Bedarf korrigiert. Sie erhalten einen Übungsplan für zu Hause, viele wertvolle Tipps und Tricks, wie das Üben auch zu Hause gelingen kann.

Weitere Abende (Mittwochs): **06.10.** / **13.10.** / **20.10.** / **27.10.** / **03.11.** / **10.11.** / **17.11.** / **24.11.** / **01.12.2010** (Änderungen vorbehalten)

Mitzubringen sind: rutschfeste Trainingsmatte, 1-2 Decken, evtl. Meditations-/Sitzkissen, Socken. Wir üben barfuss, in bequemer Sportbekleidung. Bitte 2-3 Stunden zuvor keine schwere Kost.

Kosten: € 100,-- für den gesamten Kurs
(10 Abende)
Einzahlung dieses Betrages auf das Konto Nr. **30. 058. 853** bei der Raiba Langen-Thal gilt als Anmeldung.

Kursleitung
Doris Felder, Dipl. Yogalehrerin, Jg. 1972, christlich orientiert.

RW LANGEN
Fußballclub

Liebe Fußballfreunde!

Die Saison 2009/2010 ist Geschichte. Unsere Kampfmannschaft erreichte in der 1. Landesklasse den fünften Platz mit 46 Punkten.

Der von Trainer und Mannschaft anvisierte Aufstiegsplatz wurde um 5 Punkte verfehlt. Dennoch spielten wir eine gute Saison, besonders die Heimspiele waren mit durchschnittlich 3,16 Toren sehr attraktiv. Der Saisonhöhepunkt war sicher das Erreichen des ¼-Finales im VFV-Cup. Hier scheiterte unsere Elf äußerst knapp mit 6:7 im Elfmeterschießen am späteren Finalisten FC Bizau.

Dies war einer der größten Erfolge in unserer Vereinsgeschichte. Besonderen Anteil daran hatte unser scheidender Trainer Franz Pircher, dem ich an dieser Stelle nochmals DANKE sagen möchte und ihm alles Gute bei seiner neuen Aufgabe in Egg wünsche.

Unsere mit Nachwuchsspielern neu aufgestellte zweite Mannschaft unter Trainer Alexander Felizeter entwickelte sich gut, auch wenn es sich punktemäßig noch nicht niederschlägt. Vor allem die jungen Spieler haben sich enorm weiterentwickelt und sollten bald in der Kampfmannschaft zu sehen sein. Auch im Vereinsleben bilden sie eine wichtige Säule.

Unsere Jugend ist im FNZ Rotachtal bestens aufgehoben. Obwohl wir aufgrund von schwachen Jahrgängen Mühe haben, mit 3 Gemeinden „altersgerechte“ Mannschaften bieten zu können, finden die Verantwortlichen jedes Jahr Lösungen. Besonderen Dank hier an die Verantwortlichen: Alex Stöckler (Doren), Egon Vögel (Sulzberg) und unserem Nachwuchsleiter Armin Schmölzer. Ein besonderes Lob auch an die Trainer Roland Rummer (U15) mit Co Ernst Nußbaumer, Netzer Adolf mit Co Dürr Walter (U14) und Steiner Emil mit Co Egon Vögel (U11).

Erfreulich ist für uns besonders die Entwicklung im Kinderfußball. Nachdem wir eine Zeit „verschlafen“ haben, spielen nun wieder fast 25 Kinder unter 10 Jahren in unserem Verein. Nachwuchsleiter Armin konnte zu den alten Trainerhasen Nigsch Bernhard und Müller Othmar mit Plankl Alois einen weiteren Trainer begrüßen. In Zukunft werden weiters Spettel Manuel und Baldauf Richard das Trainerteam im FNZ verstärken.
Da das Ganze natürlich auch finanziert werden muss, möchte ich mich hier bei Bürgermeister Hans Kogler von der Gemeinde und stellvertretend für alle Sponsoren bei Geschäftsführer Feßler Gebhard von der Raiffeisenbank Langen-Thal für ihr regionales Sponsoring herzlich bedanken.

Für die neue Saison konnten wir einen Spielertrainer verpflichten, dessen Name vielen von uns ein Begriff ist. Jokl Baur wird in der Saison 2010/11 der Kampfmannschaft des RW Langen zu neuen Höhenflügen verhelfen. Neue Spieler konnten wir ebenfalls für unsere Kampfmannschaft gewinnen. In der Offensive sind das Johannes Eibeler (Stürmer in Missen, D) und Mario Bischof (Mittelfeldspieler in Sulzberg). Sie werden uns in der neuen Saison verstärken.
Wir wünschen allen LangenerInnen eine schöne Urlaubszeit und hoffen, dass wir im Herbst wieder viele Fans am Sportplatz an der Ach begrüßen können.

Obmann Alfons Kirchmann

Ortsvereine- und Volleyballturnier

Der FC RW Langen veranstaltet das traditionelle **Ortsvereine- und Volleyballturnier** heuer am **Samstag, dem 31. Juli und Sonntag, dem 01. August 2010** am Fußballplatz an der Ach.

Wie im vergangenen Jahr sind die Fußballer am Samstag im Einsatz, das Volleyballturnier wird am Sonntag abgehalten. Bitte beachten, dass von den 4 Volleyballspielern wieder mind. 2 weiblich sein müssen.
Anmeldungen bitte bis spätestens 20. Juli 2010 bei:
Charly, Gasthaus Adler, Tel.: 4436 oder
Luggi Gobber, Tel.: 4479

Auf vielfachen Wunsch werden wir heuer ein kleines Festzelt aufstellen und dort jeweils auch die Preisverteilung vornehmen.

bücherei]Langen

Sommerferien

Die Ferien stehen vor der Tür und damit endlich Zeit zum Entspannen, Spielen und Lesen. Damit sowohl bei den Urlaubern als auch den Daheimgebliebenen keine Langeweile aufkommt, kommt doch einfach bei uns vorbei und schmökert in den spannenden Romanen, Sachbüchern und Zeitschriften. Und für eventuelle Regentage halten wir Videos, DVD`s und CD-Rom`s für euch bereit. Und falls sich der Stau bei der Anfahrt zum wohlverdienten Urlaub endlos zieht ..... mit Hörbüchern, CD's und Reisespielen aus der Bücherei beginnt „die schönste Zeit des Jahres“ schon unterwegs.

W I C H T I G :

Unsere Sommerferienöffnungszeiten von 01. Juli bis einschließlich 01. September:
Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr und
Sonntag von 10.30 bis 11.30 Uhr

Tel.: 0664/4742560
Email: langen@bibliotheken.at
Home: www.langen.bvoe.at

Wir wünschen euch allen verspielte Ferien und viel Spaß beim Lesen!

Das Büchereiteam

Mobiler Hilfsdienst

Meine Eltern schaffen es fast nicht mehr:

So lange wie nur möglich in der gewohnten Umgebung zu bleiben, wer wünscht sich das nicht im fortgeschrittenen Alter?

Diesem Ziel sind wir nun in Langen wieder einen Schritt näher.
Es gibt auch bei uns **Essen auf Rädern**.
Sie können ein wunderbares 3-Gang-Menü aus der Abt Pfannerhaus-Küche bestellen.
Um sage und schreibe **€ 9,50** wird Ihnen dieses nach Hause zugestellt, egal in welche Parzelle, ob Warth oder Rietern.

Bestellung bei:
Christine Ambrosig,
Tel.: 0664/73938906 oder 4665

Ein ganz großer Wunsch unsererseits:

Wir sind auf der Suche nach ehrenamtlichen **EssensausfahrerInnen**.
Kilometergeld würden wir gerne bezahlen.
Und wenn´s in der Woche nur einmal möglich sein sollte, wären wir auf jeden Fall sehr, sehr dankbar.
Wer sich´s vorstellen kann, melde sich bitte bei Christine Ambrosig.

Danke im Vorhinein!

Christine Ambrosig

Ein Stück Theater Langen b/B

Im Jahre 1985, also vor 25 Jahren, führte der Theaterverein Langen mit dem Stück „**Alleweil die Aufregungen in dem Haus“** zum ersten Mal einen 3-Akter im Hirschensaal in Langen auf.

Zum 25-Jahr-Jubiläum führen wir heuer dieses Stück in einer Neuinszenierung im Treff•Punkt Langen auf. Die Premiere ist am **Freitag, dem 05. November 2010 um 20.00 Uhr.** Weitere 5 Aufführungen, darunter auch eine Nachmittagsaufführung am Sonntag, dem 07. November 2010 um 14.00 Uhr, speziell für Senioren, sind geplant.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.theater-langen.at und in den nächsten Ausgaben „s`Ahornblättle“.

Der Theaterverein freut sich auf viele Besucher!
Kartenreservierungen sind bereits jetzt bei Inka Kirchmann unter Tel.: 0664/5260606 und auf unserer Homepage möglich.

Postpartner-Shop

Unser Eröffnungsfest des neuen Postpartner-Shops am 02. Mai ist sehr gut über die Bühne gegangen und ich möchte mich daher bei allen LangenerInnen recht herzlich für euer Dabeisein bedanken. Mit dem Reinerlös und gewissen Einzelspenden in der Gesamthöhe von fast € 400,-- konnten wir bereits einer bedürftigen Familie hier im Land einen kleinen Schritt weiterhelfen. Vielen Dank an alle.

Wie es sich sicher schon herumgesprochen hat, gibt es bei mir im Postpartnershop seit Anfang Juni regelmäßig frischen Kuchen von unseren Ortsbäuerinnen. Jeder, der selber Geburtstag hat, bekommt ein Stück Kuchen, eine Tasse Kaffee oder einen Lippenbalsam von mir geschenkt. Gerne könnt ihr euch aber auch direkt im Postpartnershop selber Kuchen und Kaffee an meinem Stehtischchen gönnen, oder auch mit nach Hause nehmen. Unsere Ortsbäuerinnen strengen sich sehr an und nehmen auch gerne Bestellungen für ganze Kuchen für gewisse Anlässe entgegen.

Schaut euch doch auch einmal meine Geschenksvitrine etwas genauer an, denn ich habe ganz interessante Geschenke aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich für Sie, für Ihn und die ganze Familie zusammengestellt.

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8.30 bis 12.00 Uhr und
Mo, Mi und Fr 14.00 bis 17.30 Uhr

NOTRUF 122
Informationen der Feuerwehr Langen aktuell

Richtiges Verhalten im Brandfall

1. Alarmieren

- Feuerwehr - Notruf wählen **122**
- Wer meldet?
- Was brennt?
- Wo brennt´s?

2. Retten

- betroffene Personen in Sicherheit bringen
- gefährdete Personen warnen
- Türen schließen
- Aufzüge nicht benutzen

3. Löschen

- Löschmittel herbeischaffen
- Brand bekämpfen

Kinderlager 2010 auf dem Birkenhof

Mit großer Freude möchten wir auch dieses Jahr zum Kinderlager bzw. Zeltlager auf dem Birkenhof einladen. Wir werden sicher wieder eine spannende und abwechslungsreiche Zeit miteinander verbringen. Das diesjährige Lagerthema lautet: ***„Miteinander, aneinander, füreinander“***. Wir werden Ausflüge machen, spielen, basteln, singen, wandern, im Zelt übernachten, an einem Lagerprojekt bauen, eine Geschichte von Menschen hören, die mit Gott große Dinge erfahren haben und auch anhand des Lagerthemas eine biblische Geschichte erarbeiten. Das Lager findet vom **08. bis 18. August 2010** statt. Wir freuen uns über jedes Kind, das am Lager teilnehmen möchte.

Für alle weiteren Informationen zum Ferienlager und für die Anmeldung bitte anrufen unter:
Tel.: 20129 oder 0650/8105821
(Fam. Ludwig Seifart)

09 Informationsreihe „Einfach Gsund“

Wussten Sie, ...
...dass die Aloe Vera Pflanze die einzige Pflanze ist, die das gesamte Regenbogenfarbenspektrum inne hat?
...dass sie als einzige Pflanze auch Photonen (durch Sonnenlicht erzeugte mikroskopisch kleine Teilchen) hat, die uns die geballte Energie der Sonne vermitteln und unseren Körperzellen wieder auf die Sprünge helfen kann?
... dass sie ein sehr guter Schutz vor Sonnenbrand ist und die Haut wieder mit zusätzlicher Feuchtigkeit aufbaut?

Liebe LangenerInnen, es ist mir sehr wichtig euch auch noch einmal darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig ein guter Sonnenschutz für unsere Haut wirklich ist. Jeder weiß von seinem Arzt, oder aus Berichten in Fachzeitschriften, dass wir unsere Haut gut schützen sollten, damit es im fortgeschrittenen Alter dann nicht zu bösen Überraschungen oder gar krebsartigen Veränderungen kommen kann. Geht ruhig einmal zu eurem Arzt und lasst eventuelle auffallende Hautstellen etwas genauer anschauen, denn vorbeugen ist bekanntlich besser als heilen!
Lasst eure Haut bitte nicht im Stich, denn ihr seid euer Leben lang auf sie angewiesen.
Für nähere Informationen über geeigneten, sehr guten Sonnenschutz, informiere ich euch gerne in meinem Postpartnershop, oder auf Wunsch auch bei euch zu Hause. Natürlich zeige ich auch sehr gerne, wie die Aloe Vera Pflanze auf verschiedene Hautprobleme, wie Schuppenflechte, Neurodermitis und andere Hautirritationen reagiert. Lasst das eigentliche Hautproblem aber zuerst von eurem Arzt abklären.

Euer Edwin Schwer

10 Terminkalender

02.07. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
02.07. Generalversammlung Raiba
03.07. Beachvolleyballturnier
04.07. Frühschoppen Toni´s Kuhstall
17.07. Kinderferienprogramm
27.07. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
31.07. Ortsvereineturnier
01.08. Volleyballturnier
06.08. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
07.08. 1. Langener Familienlauf / Dorffest
08.08. Dorffest der Singgemeinschaft
08.08. Frühschoppen Toni´s Kuhstall
24.08. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
28.08. Oldtimertreffen & Flohmarkt
29.08. Gipfelmesse
05.09. Ausweichtermin Gipfelmesse

11 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**

03.7. 07.00 Uhr	05. 7. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
10.7. 07.00 Uhr	12.7. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
17.7. 07.00 Uhr	19.7. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
24.7. 07.00 Uhr	26.7. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
31.7. 07.00 Uhr	02.8. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
07.8. 07.00 Uhr	09.8. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
14.8. 07.00 Uhr	16.8. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
21.8. 07.00 Uhr	23.8. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
28.8. 07.00 Uhr	30.8. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020

Sommerurlaub von Gemeindearzt
Dr. Gerhard Isenberg:

Vom 29. Juli bis einschließlich 20. August 2010
Vertretung:
Dr. Lampl, Sulzberg bzw. die diensthabenden Ärzte

12 Inserate

Leichtfüßig ist ein junges Unternehmen und befindet sich zentrumsnah und gut erreichbar in Langen, Dorf 282. Bei uns erhalten Sie individuelle Beratungen und Behandlungen im Bereich der Kosmetik und Fußpflege.

Ab sofort exklusiv für Sie und Ihre Freunde:
- Gutscheine für jeden Anlass
- Hochwertige Pflegeprodukte von Kopf bis Fuß
- Dekorative Kosmetik
- u.v.m.

Seit Mai bieten wir Ihnen Physiotherapie- und Massageleistungen für die Fachbereiche Chirurgie, Gynäkologie, Innere Medizin, Neurologie, Orthopädie und Pädiatrie (Kinder und Jugendliche). Die Therapieräume in unserer Praxis sind nur über eine Treppe erreichbar. Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit von Hausbesuchen an.

Terminvereinbarung:
07.00 – 07.30 Uhr oder Sie hinterlassen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter und wir rufen Sie innerhalb 5 Stunden zurück.

Welche Therapieformen wir im Besonderen anwenden, können Sie in Kürze auf unserer Homepage www.leichtfuessig.at entnehmen.

Selbstverständlich ist die Abrechnung über alle Krankenkassen möglich.
Da wir eine Wahltherapieeinrichtung sind, müssen Sie mit folgenden Selbstbehalten rechnen:
- Bewegungstherapie, Lymphdrainage, Hausbesuche 30 min — von € 9,16 bis € 9,68
- Massage 25 min — € 7,56
- Elektrotherapie / Ultraschall / Parafin-Fango — von € 2,84 bis € 3,00

Elisabeth & Andreas Hammerer
Kosmetik, Fußpflege, Physiotherapie, Massage, Fitnesstrainer
physioaustria mitglied
6932 Langen, Dorf 282
Tel.: 05575/5123
www.leichtfuessig.at

Firmenübergabe PS-Dekor GmbH

Als Kommissions- und Handelsbetrieb beliefert die Firma PS Dekor in Langen den europäischen Großhandel sowie die Möbelindustrie. Mit Produktionsstätten und Industriepartnern in Italien, Deutschland, Schweden und Fernost vertreibt die Firma PS Dekor ein breites Sortiment aus den Produktbereichen:

- **Anbausysteme**
  Aluminium Regalsysteme für begehbare Schränke
- **Elektronische Möbelschlösser**
  Für Vitrinen, Kästen und Schubladen
- **Möbelgriffe und Knöpfe**
  Für Küchen & Bäder
- **LED & Halogenlampen**
  Neueste LED Technik aus der ganzen Welt für Küchen & Bäder
- **Relinge**
  Wie zu Oma`s Zeiten - praktisch & funktionell

Zu den Kunden zählen zahlreiche Großhändler, welche wiederum die Tischlereien in ganz Europa beliefern. Zu den Stammkunden zählen Haberkorn/Ulmer hier im Ländle, Schachermayer in Linz, HÄFELE in Deutschland, VanObstal in Belgien und MacLean in Holland.

Mit 01. Juli 2010 übergeben die Gründer Luise & Peter Schwärzler das erfolgreiche Unternehmen an Günther Sutterlüty aus Egg-Großdorf.

Mit dieser Übergabe beschäftigt der neue Inhaber Günther Sutterlüty alle bisherigen Mitarbeiter und genießt zudem die gute Lage und Anbindung hier beim bestehenden Standort Langen bei Bregenz.

PS-Dekor GmbH
Günther Sutterlüty
Reicharten 614
6932 Langen
Tel.: 05575/51550
Fax: 05575/51555
www.psdekor.com

GasthausAdler Langen

Wir suchen eine **Bedienung**
nur für Wochenend- und Sonntagsdienste.

Wir freuen uns über deinen Anruf!
Tel.: 05575/4436 oder
0664/1657845

MASSAGEPRAXIS IN LANGEN

TouchLife®
Massage nach Leder & von Kalckreuth

Touchlife bedeutet achtsame Berührung, die Verhärtungen geschmeidig macht und die Energie wieder frei fließen lässt.

Besonders wirksam bei Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken, hilfreich beim Abbau von Stress und Druck, regt den Stoffwechsel an und unterstützt dadurch Entschlackung und Fastenkuren.

ACHTUNG: Von 1. bis 15. August Sommertarif - für alle Langener minus 10% auf Massagen.

Monika Fessler, Reicharten 204, 6932 Langen
Tel.: 0699/11204532
Eine sehr flexible Terminvereinbarung ist möglich.
Fragen Sie nach Ihrem Wunschtermin!

LOTTO TOTO Vertriebsstelle

Seit 31. Mai 2010 befindet sich die Vertriebsstelle für LOTTO, TOTO, Rubbellose und Vieles mehr im Lagerhaus in Langen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Partner – als Nahversorger

Lagerhaus Langen
Kühne Felix
Tel.: 05575/4437-115
Fax: 05575/4437-190
Email: felix.kuehne@raiba.at
Email: sebastian.fink@raiba.at

UNSER LAGERHAUS

Impressum:
Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Druckverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist **am Mittwoch, dem 18. August 2010.**