

# s' Ahornblättle

Nr. 2/2010

MITTEILUNGSBLATT der  
Gemeinde Langen bei Bregenz  
[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe April 2010

## Inhalt:

- 01 Gemeinde aktuell
- 02 Stellenausschreibung
- 03 60. Priester-Jubiläum von Pfr. Siebenhüter
- 04 Berichtigung Benützungsentgelte  
Treff•Punkt
- 05 Energieberatung
- 06 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 07 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 08 Terminkalender
- 09 Wochenenddienste der Ärzte
- 10 Inserate



## 01 Gemeinde aktuell

### Gemeindevertretung neu konstituiert

Keine langen Prozeduren erforderte die Bestellung der neuen Gemeindeorgane in der konstituierenden Sitzung der Gemeindevertretung. Alle Stellen wurden bereits im 1. Wahlgang vergeben. Das Ergebnis:

- Bürgermeister: Hans Kogler
- Vizebürgermeister: Josef Kirchmann
- Mitglieder des Gemeindevorstandes:  
Anton Nigsch (Bereich Landwirtschaft),  
Josef Kirchmann (Bereich Gewerbe und Handel) und  
Elisabeth Vollweiter (Bereich Frauen und Dienstnehmer).

Die Feier im Treff•Punkt bot auch den würdigen Rahmen für die Angelobung der neuen Gemeindevertretung sowie der Ersatzmitglieder.

Mit einer Rückschau auf die markantesten Projekte und Ereignisse der letzten fünf Jahre wurde auch den ausscheidenden Mandataren gedankt. Der Musikverein spielte für das neue „Gemeinde-Parlament“ ein flottes Ständchen und alle Gäste

konnten sich an einem, von den Ortsbäuerinnen liebevoll zubereiteten Buffet, stärken.

Im Hinblick auf die zahlreichen anstehenden Aufgaben und Vorhaben kann nun die Arbeit in der Gemeindevertretung, sowie in den zwischenzeitlich ebenfalls bereits gebildeten Ausschüssen beginnen.



### Wanderweg Bregenzerachtal

Es ist eine beinahe unendliche Geschichte. Seit der Einstellung der Bregenzerwaldbahn nach den großen Erdbeben im Jahre 1980 wird ständig nach einer Möglichkeit für neue Nutzungsformen gesucht. Immer wieder wurden die einzelnen Varianten, nämlich als Forstweg - Wanderweg-Radweg diskutiert. Alle Versuche scheiterten jedoch stets an den enormen Sanierungskosten für die Wiederherstellung der Trasse, sowie den Bedenken der Sachverständigen für den Landschafts- und Naturschutz. Im Jahre 2004 konnte endlich ein Konsens über die gemeinsame Finanzierung von Bund, Land und Gemeinden bzw. Regio Bregenzerwald zur Ufersanierung und Instandsetzung der Hangsicherungsbauten erzielt werden. Das Hochwasser im Sommer 2005 durchkreuzte jedoch alle diese Pläne, da die Sanierungskosten nun auf etwa die 4-fache Summe schnellten.

Bereits 1995 wurde die Bregenzerachschlucht von der Landesregierung als Natura-2000-Gebiet an die Europäische Union gemeldet und acht Jahre später in der Vorarlberger Naturschutzverordnung umgesetzt. Die Schutzbestimmungen für dieses Gebiet umfassen zahlreiche schutzwürdige Naturbereiche:

- Ufervegetation
- Kalktuffquellen
- Gelbbauchunke
- Waldmeister-Buchenwald
- Schlucht- und Hangmischwälder
- Auenwälder

In einer neuerlichen Verhandlungsrunde soll nunmehr versucht werden, die konträren Interessen von Naturschutz, Wasserwirtschaft, Forstwirtschaft, Tourismus und Freizeitnutzung zu bündeln und die Trasse als „Naturlehrpfad Bregenzerwaldschlucht“ wiederherzustellen.

*Egm. Hans Kogler*



## **02 Stellenausschreibung der Gemeinde Langen**

Seit Juni 1993 ist Waltraud Gerling eine bewährte, korrekte und freundliche Mitarbeiterin in unserer Gemeindeverwaltung. Ab Herbst 2010 wird sie ihren Ruhestand antreten. Die Stelle eines/einer

### **Mitarbeiters / Mitarbeiterin im Gemeindeamt**

wird daher ab Juli neu besetzt. Diese anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgabe erfordert eine flexible Gestaltung der Arbeitszeit und Interesse für die Organisation kommunaler Aufgaben. Auch ein gewisses Maß an ehrenamtlicher Tätigkeit im Bereich eines Vereines (Sozialwesen, Sport oder Kultur) wird erwartet.

Aufgabenbereiche:

- Öffentliche Verwaltung und Bürgerservice
- Sitzungsprotokolle
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sachbearbeitung: Meldewesen, Passwesen, Wahlangelegenheiten
- Sachbearbeitung und Koordination im Sozialwesen
- Belegvorbereitung für Buchhaltung
- Diverse Projektarbeiten

Wir erwarten:

- HAK-, HASCH-, BORG- Abschluss oder kaufmännische Ausbildung
- Gute EDV-Kenntnisse in Windows, Word, Excel und Datenbanken
- Gute Ausdrucksfähigkeit in Wort und Schrift
- Bereitschaft zur laufenden Weiterbildung

- Korrekte, bürger- und teamorientierte Arbeitsweise
- Abgeleiteter Präsenzdienst (bei männlichen Bewerbern)
- Beschäftigungsausmaß 75% (mit möglicher Aufstockung bis 100% bei Bedarf bzw. Übernahme zusätzlicher Arbeitsbereiche)

Wir bieten:

- Entlohnung nach dem Vorarlberger Gemeindebedienstetengesetz
- Prämiensystem nach Arbeitserfolg
- Arbeitsplatz im Ort mit kurzen Anfahrtswegen
- Gesellschaftlich anerkanntes Berufsbild
- Möglichkeiten zur Weiterbildung
- Flexible Arbeitszeiten
- Langfristige Arbeitsplatz-Perspektive

Richten Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen, Schul- und Kurszeugnissen, bisherige Berufstätigkeiten und Anführung Ihrer Gehaltsvorstellungen, sowie Datum des möglichen Eintrittes, bis **21. Mai 2010** an das Gemeindeamt Langen. Dort erhalten Sie auch weitere Auskünfte und Informationen.



## **03 60. Priester-Jubiläum von Pfr. Siebenhüter**

Unser ehemaliger „Seelen-Hirte“ Pfr. Othmar Siebenhüter feierte kürzlich sein 60-jähriges Priesterjubiläum. Den gemeinsamen Gottesdienst in der Kapelle des Marianums in Bregenz zelebrierte er mit mehreren Priesterkollegen, sowie Generalvikar Dr. Benno Elbs als Festprediger und Laudator. Ebenso gekommen waren zahlreiche Freunde, Bekannte und Weggefährten aus seinen einzelnen Lebensstationen, sprich Pfarreien seines langjährigen Wirkens, somit aus Bregenz, Brand, Altach, Langen b. Br. und Hohenweiler.

Generalvikar Dr. Elbs erinnerte in einem sinnvollen Vergleich aus der Seefahrt an drei markante Segel, welche der Jubilar in seinem priesterlichen Wirken gesetzt hat:

- Gottesbewusstsein
- Gemeinschaftsbewusstsein
- Selbstbewusstsein



In gemütlicher Runde war anschließend eine gute Gelegenheit, über sein fruchtbares Wirken, seine Leistungen, Eigenheiten und auch über heitere Anekdoten aus seinem langen Priesterleben zu diskutieren.

Wir wünschen dem Jubilar weiterhin Gesundheit und Gottes Segen für viele weitere Jahre an seinem Wohnort und Alterssitz in Lochau.



#### **04 Berichtigung Benützungsentgelte Treff•Punkt**

In der letzten Ausgabe „s'Ahornblätte“ vom Februar berichteten wir über die Benützungsentgelte für die Benützung der Räumlichkeiten des Treff•Punktes. Dabei hat sich unter Punkt a) ein Fehler eingeschlichen:

Für die Benützung des Freigeländes (Anschlüsse) ist wie bisher der volle Betrag von € 132,- zu bezahlen. Der 50% Tarif (1. Veranstaltung) findet hier keine Anwendung.



#### **05 Energieberatung**

### **Ener?ie Beratung**

#### **Richtige Information heißt: Zeit und Geld sparen**

Wie oft hört man in Energieberatungen: „Ja wenn ich das gewusst hätte, dann...“. Wer an seinem Gebäude Änderungen oder Verbesserungen machen will, ist auf umfangreiche Informationen angewiesen. Wer neu baut benötigt ein breites Wissen, um das Haus so verwirklichen zu können, wie „Mann“ bzw. „Frau“ es sich wünscht. Beratung über ökologische Baustoffe, über effizienten Energieeinsatz, energiesparende Heizungen oder Sonnenenergienutzung sind heute unbedingt notwendig. Wer sich rechtzeitig informiert und beraten lässt, erspart sich bei der Umsetzung und im Betrieb viel Geld und Ärger.

Das Beratungsangebot ist eine Dienstleistung ihrer Gemeinde. Die Beratungen in den Sprechstunden sind für Sie kostenlos und können öfter in Anspruch genommen werden. Die Beratungskosten bezahlt die Gemeinde.

Folder sind im Gemeindeamt erhältlich.

Zuständig für die Gemeinde Langen:

#### **Energieberatungsstelle Hofsteig**

Kirchstraße 43, Wolfurt

Im Dorfzentrum gleich (50m) bei der Kirche.

Sprechstunde jeden Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

Tel.: 05574/76580

Email: [energieberatung.hofsteig@aon.at](mailto:energieberatung.hofsteig@aon.at)



## **06 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen**

### **Neueröffnung des Postpartner-Shops**

Liebe Langenerinnen und Langener,



mit großer Freude darf ich euch und alle Freunde des Ortes recht herzlich **zu unserem Eröffnungsfest des neuen Postpartner-Shops** einladen.

Wir werden bei jeder Witterung vor oder im Treff•Punkt zu diesem Anlass am 2. Mai für unsere Kleinsten eine Hüpfburg und eventuell auch eine Rutsche aufstellen.

#### **Wann genau?**

Eben am **Sonntag, dem 2. Mai** werden wir **ab 11.00 Uhr** starten und maximal bis 17.00 Uhr für euch da sein.

#### **Was geht noch ab?**

Selbstverständlich bieten wir auch etwas **zum Essen und zum Trinken** an. Wer es lieber etwas Süßer haben möchte, der kann gerne im neuen Postpartner-Shop vorbeischaun und dort **Kaffee und Kuchen** genießen. Der Kuchen kommt von unseren Ortsbäuerinnen (Obfrau Annelies Sutter). Die andere Essware kommt von unserer Dorfmetzgerei Willi Elbs.

#### **Was passiert mit dem Reinerlös?**

Meine Mannschaft und ich arbeiten an diesem Sonntag ehrenamtlich, denn mit diesem kleinen Fest wollen wir kein Geschäft machen. Der **gesamte Reinerlös wird einer bedürftigen Familie** hier im Lande ein kleines Stück weiterhelfen.

Wir werden uns mit euch freuen und wünschen euch schon jetzt einen schönen Sonntag beim Eröffnungsfest des neuen **Postpartner-Shops „Volles Leben Buchhandel“ Edwin Schwer**.

**>> Neueröffnung >> Neueröffnung >>**

Ab **Montag, dem 3. Mai** werden wir in den Räumlichkeiten der ehemaligen Postfiliale im Dorf 150 den neuen Postpartner-Shop eröffnen.

## Öffnungszeiten des Postpartner-Shops

Mo – Fr von 08:30 - 12:00 Uhr und

Mo, Mi und Fr von 14:00 - 17:30 Uhr

Schau doch ganz einfach einmal selber vorbei, sei so richtig neugierig, was ich neben den kompletten **Services der Österreichischen Post AG** und ebenfalls auch der **BAWAG PSK** noch anzubieten habe. Es werden also nach wie vor alle Möglichkeiten auf dem Gebiet der **Versicherungs- und Finanzdienstleistungen** angeboten und selbstverständlich nach Treu und Gewissen und den Bestimmungen des Bankwesengesetzes durchgeführt werden.

Zu meinem neuen Angebot gehören neben einem **kleinen Büchersortiment aus dem Gesundheitsbereich**, dem Kinder- und Jugendbereich mit Wertevermittlung auch ein wenig christliche Literatur. Neben **Schreib- und Büromaterial** in kleinem Umfang (es kann aber über Großlieferanten bis am nächsten Tag auch alles Andere angeliefert werden) werde ich für meine Stammkunden auch ein kleines Auslieferungslager von **Aloe Vera Produkten** der Firma FLP anbieten können.

Abgerundet wird das Sortiment mit **Kleinigkeiten für den täglichen Hausgebrauch**, sowie auch ebenfalls in kleinem Umfang **Inkontinenzartikel** (auch hier kann über einen Großlieferanten ein sehr breites Spektrum in relativ kurzer Zeit angeliefert werden).



### Seniorenbund aktiv

Für den **Frühjahrsausflug** mit Adolf Heim unter dem Motto: „Für JEDEN Etwas beim Querfeldein durch Oberschwaben“ ist am **Montag, dem 3. Mai 2010** um **8.30 Uhr** beim Treff•Punkt Langen Abfahrt. Es gibt noch einzelne Restplätze!

Eine **Radtour** mit Sepp Nußbaumer findet am **Montag, dem 7. Juni 2010** von Bregenz nach Friedrichshafen und per Schiff wieder retour nach Bregenz statt. Näheres in der nächsten Mitgliederinformation.

Am **Montag, dem 5. Juli 2010** besuchen wir **KOPS II**. Abfahrt ist um **12.30 Uhr** beim Treff•Punkt Langen. Anmeldungen sind unbedingt erforderlich! Bitte baldmöglichst, spätestens jedoch am Mittwoch, dem 30. Juni 2010, anmelden.

Jeden 1. Montag im Monat tut sich etwas!  
**Warum bist du noch nicht dabei?**

Kontaktadresse:

Josef Schedler, Tel.: 4675 oder

Hans Fink, Tel.: 0664/9236327



### Tradition wieder neu beleben!

„Generationen verbinden und alte Tradition wieder neu beleben!“ Unter diesem Motto dürfen wir Musikanten euch am Tag der Blasmusik zu einem Frühschoppen in Toni's Kuhstall mit dem Musikverein Langen und den Chilltalern ganz herzlich einladen. Dieser Tag soll ganz im Zeichen des gemeinsamen Beisammenseins und der Freude an der Musik und Gemütlichkeit stehen. Den sonntäglichen Frühschoppen, der in vergangenen Jahren zu einem fixen Bestandteil der Woche gehörte, das gemeinsame Austauschen der Erfahrungen und der Erlebnisse der vergangenen Woche ebenso wie das gemütliche Zusammensitzen, wollen wir an diesem Tag besonders hervorheben und laden Jung und Alt ganz herzlich zur Messfeier in der Pfarrkirche und zum anschließenden Frühschoppen ein.

**02.05.2010**  
**Frühschoppen**  
**Tonis Kuhstall**  
mit den  
**Chilltalern**  
**MV -Langen**  
**11.00Uhr**  
Eintritt frei

- **10.00 Uhr Messfeier in der Pfarrkirche mit dem Musikverein**
- **11.00 Uhr Frühschoppen mit dem Musikverein und den Chilltalern in Toni's Kuhstall**

Wir freuen uns, wenn wir diese Tradition weiterführen können und Euch an diesem Tag ein wenig unterhalten dürfen.

## Wie erlerne ich ein Instrument oder Musik macht schlauer!

Wer ein Instrument spielt verbessert seine kognitiven Fähigkeiten. Musik ist eine wichtige Komponente um den Kindern und Jugendlichen die Chance zu geben, ihre Talente zu entwickeln und zu pflegen.

### **„Musizieren motiviert und fördert mein Kind!“**

Nach diesem Motto möchte der Musikverein Langen Kinder und Schüler dazu animieren ein Instrument zu erlernen und damit aktiv am Dorfgeschehen teilzunehmen. In Zeiten der unzähligen Möglichkeiten bietet ein Verein eine solide Grundlage, wo soziale und musikalische Kompetenz erlernt werden kann. Denn die Kinder von heute sind die Erwachsenen von morgen und somit unser soziales Kapital.



Da wir uns über jeden Jungmusikanten sehr freuen, durften wir die Volksschüler im Probelokal des Musikvereins empfangen und ihnen auf verschiedenste Art und Weise die unterschiedlichen Instrumente vorstellen. Die Volksschüler konnten an diesem Tag auch verschiedene Instrumente ausprobieren und einige Jungmusikanten konnten ihren Klassenkameraden vorspielen.

Da jedoch zu Beginn des Musikunterrichts meist sehr viele Fragen offen sind, stehen der Obmann Joachim Ambrosig und der Kapellmeister Alois Jäger unter 0664/3967546 oder 0664/42022134 für Fragen und Hilfestellung gerne zur Verfügung.

- **Welches Instrument ist das richtige für mein Kind?**
- **Bereitstellung und Verleih von Blasinstrumenten durch den Musikverein**
- **Teilung der Musikschulkosten zwischen Gemeinde und Eltern**
- **Nikolausfeier für alle Musikschüler der Gemeinde Langen**
- **wöchentliches gemeinsames Musizieren in der Jugendkapelle**
- **verschiedene Auftritte und Konzerte mit der Jugendkapelle**
- **Proben- und Ferienwochenende mit der Jugendkapelle**

Wir würden uns freuen, wenn sich der eine oder andere Langener entschließt ab Herbst die Musikschule zu besuchen, ein Instrument zu erlernen und unserem Verein beitrifft. Die Anmeldung für die Musikschule sollte bis **Ende Juni 2010** erfolgen.

Die Musikantinnen und Musikanten



### **Einladung zur Maiandacht**

Im Mai finden **jeweils an den Sonntagen** Maiandachten statt.

Um 20.00 Uhr in der Kapelle am Stollen

Um 19.45 Uhr in der Kapelle in Hirschbergsau

Die Mitwirkenden freuen sich über eine rege Teilnahme.

Pfarrer Ehrenreich Bereuter



## Ortsbäuerinnen

### Maiandacht

Am **Sonntag, dem 30. Mai 2010** laden wir zur **Maiandacht in der Stollenkapelle** ein.

Wir beten gemeinsam für einen guten Sommer und bitten um Gottes Segen für unsere Arbeit und unsere Familien.

**Beginn: 20.00 Uhr**

Auf zahlreiche Besucher freuen wir uns.

### Wer interessiert sich für Yoga?

Bei genügend Interessenten würden wir im **Herbst/Winter 2010/2011** einen Kurs organisieren. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um möglichst rasche Rückmeldung bei

Annelies Tel. 05575/4620 oder 0664/9966181

Brigitte Tel. 05575/4645

Marlene Tel. 0664/5659173

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Annelies und Brigitte



### Fahrzeugweihe 16. Mai 2010

Am 29. November 2009 hat die Feuerwehr Langen das neue Mannschaftstransportfahrzeug (MTF) geliefert bekommen. Dieses Fahrzeug wurde als Mehrzweckfahrzeug konzipiert, das auch eine Lageführung für größere Einsätze ermöglicht und mit einer Wärmebildkamera ausgestattet ist. Zusätzlich dient es als Zugfahrzeug für den Feuerwehr-Anhänger.



Seither war es schon viel in Betrieb und hat auch bereits seine Feuertaufe bei diversen Einsätzen hinter sich. Nun ist es an der Zeit dem Fahrzeug auch seinen kirchlichen Segen zu geben.

Am **16. Mai 2010** werden wir um **10.00 Uhr im Rahmen einer feierlichen Messe am Dorfplatz** das Fahrzeug einweihen und offiziell übergeben. Beim anschließenden **Frühschoppen in der Feuerwehrgarage** feiern wir den Anlass gebührend. Es würde uns freuen Euch alle zu diesem besonderen Anlass für die Feuerwehr begrüßen zu können.

Eure Kameraden der Feuerwehr Langen



*böhmisch-mährische Blasmusik*  
**d'Strawanzer**  
WWW.STRAWANZER-BLASMUSIK.AT

Seit nun mehr 5 Jahren gibt es die böhmisch-mährische Blasmusikformation **d'Strawanzer**. Dieses Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen um am **Pfingstsonntag, dem 23. Mai 2010** einen Festtag im Treff•Punkt in Langen zu veranstalten. Neben einem Wettbewerb für böhmisch-mährische Blasmusikgruppen, bei dem unter anderem auch Sie als Publikum mitbewerten dürfen, gehört die CD-Präsentation unseres **zweiten Tonträgers** zum Festprogramm.

**5 Jahre**  
**d'Strawanzer**  
**am 23.05.2010**  
**im Treff•Punkt Langen bei Bregenz**

**EINTRITT FREI**

11.00 - 12.30	Frühschoppen mit der Bauernkapelle Lauterach
12.30 - 15.00	böhmisch-mährischer Wettbewerb (mit Publikumswertung)
15.00 - 17.00	CD-Präsentation d'Strawanzer
ab 17.00	Preisverteilung und Ausklang mit Wellweg

www.strawanzer-blasmusik.at

Wir freuen uns auf Euren zahlreichen Besuch!

d'Strawanzer





### Fußballturnier der Montagskicker

Wir möchten Euch zu unserem 7. Hobby-Kleinfeldturnier recht herzlich einladen. Das Turnier findet am **Samstag, dem 29. Mai 2010** auf dem **Sportplatz Hirschbergsau** statt.

Die Siegerehrung findet im Festzelt beim anschließenden Dämmerchoppen statt.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!  
Auf Euer Kommen freuen sich die Montagskicker!



**Flying Hirsch Event**  
AUBERGEWÖHNLICH - ULTIMATIV - ROCK PUR  
**FACE**  
LIVE ON STAGE!  
Sa 29.05. Beginn 20:30 Gebr. Ruech-Halle-Langen/Bregenz  
Top Bar Preise / Heimbringer/www.partyalarm-events.at



### Saisonstart

Nach einer langen und harten Vorbereitungszeit ist die Mannschaft wieder relativ gut in die Meisterschaft gestartet. Um das große Ziel Aufstieg in die Landesliga zu erreichen muss am Ende der Saison einer der beiden ersten Tabellenränge erreicht werden. Die Mannschaft verspricht dafür alles zu geben und freut sich auf unsere tollen und zahlreichen Zuschauer.

Der Generalspielplan der I. und II. Mannschaft sowie des Nachwuchses kann auf der Gemeindehomepage [www.langen.at](http://www.langen.at) unter Vereine/FC RW Langen heruntergeladen werden.

### VFV-Toto-Cup Viertelfinale

Am **Mittwoch, dem 28. April 2010** findet um **18.00 Uhr** das VFV-Toto-Cup-Viertelfinale am Sportplatz an der Ach statt. Zu Gast ist der Vorarlbergligist **FC Bizau**. Erstmals in der Geschichte des FC RW Langen stehen wir im Viertelfinale dieses Bewerbes. Mit etwas Glück und der lautstarken Unterstützung der Zuschauer hoffen wir die Sensation zu schaffen.

Für dieses Saison-Highlight haben wir für Sie folgende Aktionen und Angebote vorbereitet:

- **Zusätzliche Bar mit Weizen vom Fass und „Hugo“ (Sekt mit Holundersirup).**
- **Bei jedem Torerfolg der Heimmannschaft erhält ihr 10 Minuten lang das Bier und den Weizen um € 1,--!**
- **Grillteller mit Pommes um € 7,60 (bereits vor und während dem Spiel)**
- **Champions League auf der Großleinwand**

### Joachim Baur - ab Sommer neuer Spielertrainer

Im Winter hat uns Trainer Franz Pircher mitgeteilt, dass er im Sommer 2010 seine Trainertätigkeit in Langen beenden wird und eine neue Herausforderung sucht. Wer aber den Ehrgeiz von Franz kennt weiß, dass er sich im Frühjahr voll und ganz unserer Mannschaft widmet und alles seinem Ziel, Aufstieg in die Landesliga, unterordnet.

Für die Saison 2010/2011 konnte der FC RW Langen mit **Joachim „Jokl“ Baur** einen neuen Verantwortlichen für die erste Mannschaft gewinnen. Jokl Baur wird bei uns als Spielertrainer nicht nur mit der Führung der Mannschaft betraut sein, sondern darüber hinaus steht er auch als Spieler zur Verfügung.

### Joachim „Jokl“ Baur



Geboren: 18. Februar 1979  
Beruf: Kaminkehrermeister  
Wohnort: Gestratz, Deutschland  
Stationen als Spieler:  
FC Isny, FC Wangen,  
RW Weiler, FC Sulzberg,  
FC Rettenberg  
(Spielertrainer, Aufstieg)

Wir glauben mit Jokl Baur den richtigen Trainer und Spieler gefunden zu haben und freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit ab dem Sommer.

### **Ende der Zusammenarbeit mit dem Hauptsponsor Giesinger Betonbearbeitung**

Leider müssen wir in Zukunft ohne die Unterstützung unseres bisherigen Hauptsponsors, **Giesinger Betonbearbeitung**, auskommen. Da Herbert als Jagdpächter in Langen unerwünscht ist, ist er nicht mehr bereit das Projekt „Fußball in Langen“ zu unterstützen. Wir bedauern diese Entwicklung sehr und möchten uns für die großzügige Unterstützung in den letzten 6 Jahren herzlich bedanken. Unsere Spieler werden aber vorerst weiterhin das Logo stolz auf ihrer Brust tragen, wenn sie im Frühjahr Punkte „jagen“.

Obmann Alfons Kirchmann

### **Das Freilufttraining der U7 und U9 hat begonnen**

Nach einer langen Hallensaison sind unsere Kleinsten wieder am Fußballplatz an der Ach am trainieren. Mittlerweile stellen wir im U7 und U9 Bereich 16 Spielerinnen und Spieler, die sich regelmäßig, der schönsten Nebensache der Welt, dem Fußballspiel, widmen.

Training ist jeweils am **Dienstag und Donnerstag ab 17.30 Uhr**. Über weiteren Zulauf würden wir uns natürlich sehr freuen.

### **Warum der Fußball oder das Fußballspiel für die Entwicklung eines Kindes oder Jugendlichen so wichtig ist?**

Eine neue Studie des "Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports" zeichnet ein überaus positives Bild der Sportart Fußball. Wer in seiner Freizeit Fußball spielt, bleibt dadurch fit, verbessert sein Sozialleben und stärkt seine Psyche. Besonders bei Kindern zeigte sich, dass sie durch Fußball besser sozial integriert sind, mehr Freunde und weniger Probleme mit den Eltern haben, sowie besser vor chronischen Krankheiten wie Diabetes und Übergewicht geschützt sind und ein deutlicher Zuwachs an Selbstwertgefühl durch Fußball festgestellt werden kann.

"Bisher empfehlen Mediziner eher Sportarten mit reinem Ausdauertraining wie Laufen oder Schwimmen. Nun wurde gezeigt, dass Fußball noch umfassender wirkt", berichtet Studien-Mitautor Oliver Fraude vom Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes. An den diversen Studien nahmen Menschen zwischen 9 und 77 Jahren teil. Eine Gruppe davon trainierte regelmäßig zwei bis drei Stunden Fußball, eine zweite ging dieselbe Zeit Joggen, eine dritte diente als Kontrollgruppe.

### **Gesamter Organismus profitiert**

Was den Körper betrifft, bewirkten wenige Stunden Fußball pro Woche deutliche Besserungen bei Herz und Gefäßen, im Stoffwechsel sowie im Muskel- und Knochenapparat. Dieser Effekt stellte sich unabhängig von Alter, Geschlecht und Vorerfahrung mit der Sportart ein. In dänischen Vorstudien sanken LDL-Cholesterin und Herzschlag, während das Ansprechen auf Insulin verbessert wurde. "Physiologisch gesehen, verbessert Fußball auch Haltung, Gleichgewicht, Wendigkeit, Stärke, Kraft und Ausdauer", betont Fraude.

### **Sozialer Charakter des Spiels**

Vorteile des Fußballs gegenüber dem Laufen fanden jedoch vor allem die Psychologen. Bei klickenden Frauen war das Wir-Gefühl mehr ausgeprägt. "Obwohl sich auch die Läuferinnen in Gruppen trafen, nahmen sie sich eher als Individuen wahr", erklärt der Koordinator der Studien, Peter Krustup von der Universität Kopenhagen. Männer gelang es im Spiel weit besser, Sorgen loszuwerden. "Fußball scheint viel eher Zerstreung und Spaßerlebnisse zu ermöglichen. Dazu dürfte beitragen, dass man sich auf den Ball und die eigenen Strategien konzentrieren muss."

Bei Kindern zeigte sich, dass sie durch Fußball besser sozial integriert sind, mehr Freunde und weniger Probleme mit den Eltern haben und auch besser vor chronischen Krankheiten wie Diabetes und Übergewicht geschützt sind. Speziell den übergewichtigen Kindern war auch die Forschung Fraudes gewidmet. "Wir konnten bei dieser Gruppe einen deutlichen Zuwachs im Selbstwertgefühl durch Fußball feststellen", berichtet der Forscher. Als Ursache dafür sieht er den sozialen Charakter des Spiels. "Gemeinsam zu gewinnen oder auch zu verlieren steigert das Selbstbewusstsein", so der Experte.

### **Bewegungsroutine**

Schließlich dürfte der Freizeitfußball auch auf lange Sicht eine gute Entscheidung sein, da er zu einer Bewegungsroutine verhilft. Als man die Probanden ein Jahr nach Studienende neuerdings fragte, wie sie es mit der Bewegung hielten, so pflegten die Fußballer ihr neues Hobby zu einem überwiegenden Teil noch weiter, manche sogar in offiziellen Ligen. Bei den Läufern war das nicht der Fall. Krustup erklärt das damit, dass sich Läufer mehr auf Gesundheit und Körper konzentrieren, während es Fußballern mehr um die Aktivität selbst geht sowie um den Spaß - man wolle auch die Teamkollegen nicht enttäuschen. "Fußball erleichtert es, einen körperlich aktiven Lebensstil zu übernehmen", so der dänische Forscher.

## Überschaubares Verletzungsrisiko

Dass Ärzte selten zu Hochintensitäts-Sportarten raten, hängt mit der Angst vor Knochen- und Gelenksverletzungen zusammen. Krustup macht hier auf den Unterschied zwischen Profifußball und der Hobbyversion aufmerksam. "Im Profibereich rechnet man mit zwei bis fünf Verletzungen in den jährlich rund 1.000 Trainingsstunden. Freizeitfußballer trainieren 100 Stunden pro Jahr, zudem ist die Brutalität im Training weit geringer als im Match", so der Studienleiter. Empfehlenswert sei daher, gemeinsam mit Freunden aus Spaß, Fitness- oder Gesundheitsgedanken zu trainieren. "Die gesundheitlichen Aspekte überragen bei weitem das Verletzungsrisiko", fasst auch Fraude zusammen. (pte)

RW Langen – Nachwuchs



### **Familienfest zum Vatertag** **„Kinder in die Mitte“**

**Familien- und Kinderkaraoke**  
**Zauberer**  
**Kinderschminken**  
**Tombola und Hüpfburg**

**Ort: ehem. Schwärzlerareal beim**  
**Musikcontainer**

**Wann: Vatertag, 13. Juni 2010 ab 11.00 Uhr**

Ein Familienfest der besonderen Art.  
Mit Kinderschminken, Zauberer, Familien-Karaoke,  
Musik und Unterhaltung.

**Findet nur bei schöner Witterung statt.**  
**Kein Eintritt!**



**Krankenpflegeverein**  
**Langen-Thal**



### **Ein Dankeschön für die Spenden an den** **Krankenpflegeverein**

Anlässlich des Preisjassens haben wir eine Spende über € 100,- von Herrn Josef Kirchmann erhalten. Wir möchten uns auf diesem Wege recht herzlich für die großzügige Spende bedanken. Ebenso großzügig war die Familie Hans und Luise Fink. Heuer feierten beide ihren 70sten Geburtstag. Statt Geschenken haben sie für den Krankenpflegeverein gesammelt und es sind € 475,- für uns zusammengetragen worden.

Vielen Dank an die Jubilare für die liebe Idee und ebenso vielen Dank an die Gäste, die ihren Obolus beigetragen haben.

### **Bericht über den Vortrag „Palliativstation“**

Zu unserer Generalversammlung am Freitag, dem 09. April 2010 konnten wir Frau Anna Frick als Vortragende gewinnen. Wir hörten einen außerordentlich guten Vortrag zum Thema „Palliativstation“. Sie ist Leiterin und Initiatorin dieser Station am LKH Hohenems.

Sehr eindrücklich erzählte sie uns von ihrer Tätigkeit und ihren Aufgaben. Ihr Team begleitet Menschen, die sehr schwer krank sind. Sie erzählte uns sehr einfühlsam, wie sie die Schmerzen der Patienten lindert. Damit können sie den Patienten wieder ein Stück Lebensfreude zurückgeben. Sie kümmern sich auch um die Angehörigen der kranken Menschen und arbeiten auch mit Psychologen und Sozialarbeitern zusammen. Nicht jeder Patient, der in die Palliativstation eingeliefert wird, stirbt bei ihnen. Viele gehen wieder nach Hause oder zurück in ein Krankenhaus. Vielen Dank für diesen eindrücklichen Vortrag.

### **Neue Krankenschwester gesucht**

Sr. Annelies Vonach hat ab Herbst die Möglichkeit ganztägig in Bregenz zu arbeiten. Aus diesem Grunde suchen wir eine diplomierte Krankenschwester, die bereit ist ca. 50 % der Arbeit des Krankenpflegevereins zu übernehmen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:  
Haller Christina, Tel.: 0664/4648669  
Engelbert Martin, Tel.: 0664/4168369  
Moser Angela, Tel.: 0664/5132775



## **bücherei]Langen**

### **Naturdokumentation Vorarlberg**

5 Jahre ist der Dornbirner Filmemacher Hanno Thurnher mit Mike Bertschler, Peter Mathis und Anderen durch das Land gezogen. Sie haben die höchsten Berge bestiegen, Kamerakräne in die engsten Täler und tiefsten Schluchten transportiert, um grandiose Stimmungen einzufangen. Sie haben die letzten „Naturtypen“ begleitet, sind zu mystischen Plätzen gezogen, haben dunkle Höhlen begangen und hielten die Tier- und Pflanzenwelt im Wandel der Jahreszeiten fest.

Daraus ist eine große mehrteilige Naturdokumentation entstanden, die nicht nur optisch überzeugt, sondern auch durch interessante Geschichten ein Stück Zeitgeschichte festhält. Diese und andere DVD's können in der Bücherei ausgeliehen werden.

Lasst euch beraten und schaut einfach mal vorbei.

#### Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag: 15.00 bis 16.30 Uhr

Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag: 08.30 bis 10.30 Uhr

Sonntag: 10.30 bis 11.30 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten könnt ihr auf unserer Homepage „schmökern“: [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at).



### **Scheckübergabe -** **"Die Dörfler an die Nachbarschaftshilfe"**

Ein Teil des Erlöses vom Faschingsdienstag durften wir mit Freude an die Frauen der Nachbarschaftshilfe übergeben. Der Betrag von € 300,-- ist sicher gut eingesetzt, da dieser den älteren Bewohnern des Dorfes zu Gute kommt.

In der Nachbarschaftshilfe Langen sind ca. 15 ehrenamtliche Frauen und Männer aktiv. Dies sind Menschen, die durch ihr Dasein und ihre Aufmerksamkeit MitbürgerInnen in Langen, die einsam sind oder Hilfe brauchen, Zeit und Unterstützung bieten.



Der Krippenbauverein Langen bedankt sich recht herzlich bei allen Besuchern unserer Krippenausstellung und gratuliert dem Gewinner der „Tombola-Krippe“. Zwei Teilnehmer der Tombola kamen bis auf zehn Gramm an das Gewicht der Krippe, die es zu schätzen galt, heran. Ein Los musste entscheiden und das Glück stand einem Besucher aus Bregenz bei. Wir hoffen, dass wir auch bei der nächsten Ausstellung wieder viele Besucher begrüßen können und vielleicht wird der Eine oder Andere doch noch inspiriert seine eigene Krippe zu bauen.



### **Funken 2010**

Am 21. Februar 2010 brannten wir den Funken ab. Das gebotene Rahmenprogramm mit Hexenbasteln, Kinderfunken und Feuerwerk fand auch in diesem Jahr zahlreiche Anhänger. Die Mannschaft der Funkenzunft Langen, die Firmen die uns Material und Maschinen zur Verfügung stellten und unsere Gönner ermöglichten einen schönen Funkensonntag. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen bedanken, die diesen schönen Tag möglich machten und hoffen auch im nächsten Jahr wieder zahlreiche Besucher begrüßen zu können.

Eure Funkenzunft Langen



### **07 Informationsreihe „Einfach Gsund“**

Wussten sie eigentlich wie gesund der Löwenzahn wirklich ist? Er enthält den Bitterstoff Taraxin, der eine stärkende und verdauungsfördernde Wirkung hat. Weiters enthält der Löwenzahn auch Inulin, das präbiotisch auf unsere Darmflora wirkt. Beides findet sich in den Blättern und in den Wurzeln. In den Blättern befinden sich Flavonoide und Cumarine, genauso wie die Vitamine B und C. Der Löwenzahn ist daher appetitanregend, verdauungsfördernd und stärkt auch den Magen. Angefangen von den Speicheldrüsen über die Magensaftbildung und auch den Gallensaft werden alle verdauungsfördernden Drüsen angeregt und gleichzeitig die gesamte Muskulatur des

Verdauungstraktes regelrecht stimuliert und damit auch wieder die Darmflora positiv unterstützt. Da der Löwenzahn eine so gute Wirkung auf die Leber, die Nieren und die Gallenblase ausübt, ist er bei Leberinsuffizienz, Hepatitis und Zirrhose, bei unregelmäßiger Gallenausschüttung, sowie auch bei Gallensteinen sehr zu empfehlen. Der Löwenzahn wirkt auch sehr entwässernd und blutreinigend und ist leicht abführend. Anwenden lässt er sich als Salat, als frischer Saft oder auch als Aufguss. Er lässt sich in geröstetem Zustand auch sehr gut als gesunder Kaffee-Ersatz verwenden, denn er hat keine schädlichen Nebenwirkungen und hat trotz des Röstvorganges fast sämtliche heilpflanzliche Wirkungen.

Wenn Sie allerdings in oben beschriebenen Bereichen gröbere Probleme haben, dann sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen und ihm auch von der Wirkung des Löwenzahns erzählen. Wollen sie mehr darüber wissen? Dann rufen sie mich einfach an, oder kommen sie in meinem Postpartner-Shop vorbei.

Im Übrigen wird die Wirkung des Löwenzahnes noch um ein vielfaches verstärkt, wenn sie gerade jetzt den reinen und gelben Löwenzahnblütenhonig unserer heimischen Imker verwenden. Darin enthalten sind auch die hiesigen Pollen, die wiederum eine enorme Wirkung auf unsere Gesundheit haben und gleichzeitig eine vorbeugende Wirkung auch auf Allergien ausüben.

Edwin Schwer



### 08 Terminkalender

- 28.04. VFV-Cupspiel RW Langen – FC Bizau
- 02.05. Tag der Blasmusik
- 02.05. Neueröffnung des Postpartner-Shops
- 03.05. Frühjahrsausflug Seniorenbund
- 07.05. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 09.05. RW Langen – FC Götzis
- 16.05. Fahrzeugweihe der Feuerwehr
- 23.05. 5 Jahre „d’Strawanzer“
- 24.05. Firmung
- 25.05. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 28.05. RW Langen – SK Bürs
- 29.05. Montagskicker-Fußballturnier
- 29.05. Flying Hirsch-Event mit „Face“

- 30.05. Maiandacht Ortsbäuerinnen
- 03.06. Fronleichnamtsfeier
- 04.06. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 07.06. Radtour Seniorenbund
- 12.06. RW Langen – FC Thüringen
- 13.06. Familienfest zum Vatertag
- 22.06. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge



### 09 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
01.05. 07.00 Uhr	03.05. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
08.05. 07.00 Uhr	10.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
12.05. 18.00 Uhr	14.05. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
15.05. 07.00 Uhr	17.05. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
22.05. 07.00 Uhr	23.05. 18.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
23.05. 18.00 Uhr	25.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
29.05. 07.00 Uhr	31.05. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
02.06. 18.00 Uhr	04.06. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
05.06. 07.00 Uhr	07.06. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
12.06. 07.00 Uhr	14.06. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	4660
19.06. 07.00 Uhr	21.06. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/20310
26.06. 07.00 Uhr	28.06. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120



### 10 Inserate

**Muttertag, 09. Mai 2010**

of Switzerland  
**NEESE**  
 Beratung

- **Super Aktionen zum Muttertag!**
- **Fr. 7. und Sa. 8. Mai von 09.00 bis 13.00 Uhr**
- oder nach Vereinbarung
- Tel.: 0664/5933130
- Astrid Miesgang, Reicharten 610, Langen

leichtfüßig ist ein junges Unternehmen und befindet sich zentrumsnah und gut erreichbar in Langen, Dorf Nr. 282. Bei uns erhalten Sie individuelle Beratung und Behandlungen im Bereich der Kosmetik und Fußpflege.

Ab sofort exklusiv für Sie und Ihre Freunde:

- Gutscheine für jeden Anlass
- hochwertige Pflegeprodukte von Kopf bis Fuß
- dekorative Kosmetik
- u. v. m.

Muttertag ist nicht mehr weit!



**NEU!** Ab 3. Mai 2010 bieten wir Ihnen Physiotherapie- und Massageleistungen für die Fachbereiche Chirurgie, Gynäkologie, Innere Medizin, Neurologie, Orthopädie und Pädiatrie (Kinder und Jugendliche). Die Therapieräume in unserer Praxis sind nur über eine Treppe erreichbar. Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit von Hausbesuchen an.

**Terminvereinbarung:**

7.00 bis 7.30 Uhr oder Sie hinterlassen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter und wir rufen Sie innerhalb 5 Stunden zurück.

Welche Therapieformen wir im Besonderen anwenden, können Sie in Kürze auf unserer Homepage [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at) entnehmen.

Selbstverständlich ist die Abrechnung über alle Krankenkassen möglich. Da wir eine Wahltherapieeinrichtung sind, müssen Sie mit folgenden Selbstbehalten rechnen:

- Bewegungstherapie, Lymphdrainage Hausbesuche 30 min.: von € 9,16 bis € 9,68
- Massage 25 min.: € 7,56
- Elektrotherapie/Ultraschall/Parafin-Fango: von € 2,84 bis € 3,00



Elisabeth & Andreas Hammerer  
Kosmetik Fußpflege Physiotherapie Massage Fitnessstrainer  
6932 Langen Dorf 282 06575/5123 [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at)

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU**

**MASSAGEPRAXIS IN LANGEN**

**TouchLife®**

**Massage nach Leder & von Kalkcreuth**

TOUHLIFE bedeutet achtsame Berührung, die Verhärtungen geschmeidig macht und die Energie wieder frei fließen lässt.

Besonders wirksam bei Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken, hilfreich beim Abbau von Stress und Druck, regt den Stoffwechsel an und unterstützt dadurch Entschlackung und Fastenkuren.

**Monika Fessler**, Reicharten 204, 6932 Langen  
Tel.: 0699/1120 4532

Eine sehr flexible Terminvereinbarung ist möglich. Fragen Sie nach Ihrem Wunschtermin!

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU**

## Wie viel Farbe braucht der Mensch? Farben, die uns stärken

Die Menschen wussten immer schon, dass die Sonne Farben hervorbringt und dass das Tageslicht uns nährt und positiv beeinflusst. Warum also verzichten heute so viele intelligente Menschen auf diese wundervolle Unterstützung?

Weil uns lange suggeriert wurde, das sterile Weiß sei das höchste Maß an Reinheit und Klarheit. Das Raumweiß wurde aber tatsächlich erst Anfang des letzten Jahrhunderts entwickelt. Weil es etwas ganz neues war, hielt es auch schnell im privaten Wohnbereich Einzug. Es entsprach dem neuen Minimalismus in der Architektur, galt als schick und edel und wer „in“ sein wollte, wohnte in strahlendem Weiß! Erst allmählich merkten wir, dass wir darin zu erfrieren drohen und glücklicherweise nehmen wir in unseren Wohnräumen gerne wieder Farben auf.

Unser Gemüt und unsere Seele werden „genährt“ über die Farben des Spektrums! Farben wirken auf der emotionalen Ebene besonders stärkend. Farben vermögen uns regelrecht aufzuladen! Insbesondere im Wohn- und Arbeitsbereich können sie „Wunder“ wirken, uns stimulieren und motivieren. Farben bereichern unser Leben!

**Birgit Nußbaumer**

„Farbige Ideen für mehr Energie im Wohnbereich“  
Gschwend 506

Tel.: 0664/2049248

## Suche grüne „Hauswurz“

Tel.: 0664/3845213

### Impressum:

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hans Kogler

Schriftleitung: Bernd Natter

Hergestellt im Druckverfahren

s´Ahornblättle ist ein periodisch erscheinendes Mitteilungsblatt der Gemeinde Langen mit amtlichen Verlautbarungen und Mitteilungen über Veranstaltungen der Ortsvereine.

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist **am Freitag, dem 18. Juni 2010.**