

**GEMEINDE**

*Hirschbergbänkle*  
*Weihe im Rahmen der Gipfelmesse* 04

**GEMEINDE**

*Müllkooperation Langen-Sulzberg*  
*Erhöhung des Abgabeintervalls* 08

**VEREINE**

*Singgemeinschaft*  
*Genuss & Unterhaltung* 22

# s'Ahorn Blättle

GEMEINDE LANGEN BEI BREGENZ • AUSGABE 03|2017



## GEMEINDE

Bericht des Bürgermeisters	03
Auszeichnung für Metzgerei Elbs • Integrationstätigkeit • Hirschbergbänkle	04
Nationalratswahl • Langener Adventmarkt	05
Kanalkataster • Feuerwehr - toller Erfolg beim Alpincup • Sanierung Wirtatobelstraße • Sicheres Vorarlberg	06
Radius-Fahrradwettbewerb • Firstfeier Abt Pfanner-Haus • 3-Täler-Pass	07
Aus dem Bauamt • Termine Gestaltungsbeirat • Müllkooperation Langen-Sulzberg • Neue Abfall-App	08
Rückblick „Magic Sommer 2017“	09

## BILDUNG

Bücherei • Kindergarten	10
Kinderbetreuung „Spatzennest“ • Volksschule	11

## SOZIALES

Krankenpflegeverein Langen-Thal • Frau Holle - Babysittervermittlung	12
Ehrenamt im Abt Pfanner-Haus • Mobiler Hilfsdienst	13

## VEREINE

Viehzuchtverein • Herbst- und Skibasar	14
Familienverband	15
Eltern-Kind-Turnen • Volleyballclub	16
Skiclub Hirschberg-Langen	17
Musikverein	18
Seniorenbund	19
Fußballclub	20
Segnungsfeier für Schwangere • Kameradschaftsbund	21
Singgemeinschaft	22

## SONSTIGES

Wir gratulieren	23
Ärztliche Bereitschaftsdienste • Inserat	24
Inserate	25
Inserate	26
Inserat • Telefonverzeichnis Langen • Nikolaus-Besuch	27
Veranstaltungskalender	28



# Liebe Langenerinnen und Langener!

Ich darf nach der Urlaubs- und Ferienzeit alle Kinder unserer Kinderbetreuungseinrichtungen herzlichst in den jeweiligen Einrichtungen willkommen heißen. Besonders empfangen haben wir die Kinder, die zum ersten Mal die Kinderbetreuung, den Kindergarten oder die Volksschule besuchen. Für die Kinder und deren Eltern sind dies nicht immer leichte Tage, aber ich kann mit Stolz sagen, dass eure Kinder bei diesen Einrichtungen in besten Händen sind. Aber auch allen SchülerInnen in den anderen Schulen wünsche ich ein reibungsloses und möglichst angenehmes Schuljahr. Wir können in Langen auf eine sehr erfreuliche Entwicklung, im Bereich „KiBe, KiGa und VS“, hinweisen. Dennoch muss es unser Ansporn sein, auch hier noch besser zu werden. Die Arbeitsgruppe „Familien, Kinderbetreuung, Kindergarten und Volksschule“ wird das Angebot der Mittags- und Nachmittagsbetreuung bis zum Schulstart 2018 / 2019 überarbeiten und bei Bedarf nach noch besseren Lösungen suchen. Für heuer konnten wir die Mittagsbetreuung am Dienstag Mittag für 26 Kinder einrichten. Hier ein besonderer Dank dem Küchenteam vom Abt Pfanner-Haus für die kindgerechte Zubereitung der Mahlzeiten. Unserem neuen Betreuungsteam **Christina Fink, Steffi Berlinger** und Aushilfe **Martin Österle** wünsche ich einen guten Start, vor allem aber ein gutes Nervenkorsett.



## GEMEINDEENTWICKLUNG

Den Sommer hindurch durften wir in der Gemeindeentwicklung einige tolle Erfahrungen sammeln. So wurde die Straßensperre bei der Volksschule äußerst positiv bewertet. Deshalb wurde diese auf unbestimmte Zeit verlängert; somit bleibt die Fläche weiterhin als Spielfläche für unsere Kinder bestehen. Ebenfalls hat der ehrenamtlich errichtete Kräutergarten hervorragende Kritiken erhalten und wird deshalb ein fixer Bestandteil in unseren Gestaltungsgedanken sein. Auch der Gedanke, unseren Nahversorger im Dorfkern zu platzieren, wurde intensiv behandelt und von allen Beteiligten begrüßt. Diese und noch viele weitere Gedanken wird Architekt Kuess in den Masterplan einarbeiten.

Der Masterplan für die Gemeindeentwicklung wird im Spätherbst, im Rahmen einer Bürgerversammlung, der gesamten Bevölkerung vorgestellt. Danach hat jeder Bürger die Möglichkeit, sich im Entwicklungskonzept einzubringen.

## ABT PFANNER-HAUS

Bei unserem Pflegeheim hat sich in den vergangenen Monaten der Baufortschritt sehr positiv entwickelt. So konnte Stiftungsbobmann Hans Kogler im Juli die beteiligten Handwerker, Nachbarn, Architekten, Fachplaner, Bauleitung, Gemeindevertreter und Kuratoriumsmitglieder zur Firstfeier einladen. Wir alle freuten uns ganz besonders über das Mitfeiern der Bewohner vom Abt Pfanner-Haus und dem gesamten Pflgeteam von Benevit sowie deren Geschäftsleitung. Auch mit den Innenarbeiten, wie Trockenbau, Lüftung und Sanitär, Elektro, usw. konnte schon begonnen werden. Wenn alle weiteren Vergaben ebenfalls termingerecht durchgeführt werden können, dürfte einem Einzugstermin im Frühsommer 2018 nichts mehr im Wege stehen.

## GESTALTUNGSBEIRAT

Ebenfalls einen großen Schritt konnten wir in der Sache Gestaltungsbeirat machen. Wir konnten mit den Architekten DI Helena Weber, DI Helmut Kuess und DI Matthias Hein ein hervorragendes Team gewinnen und möchten in Zukunft allen Bauwerbern, egal wie groß das Bauvorhaben ist, eine unterstützende Informationsstelle sein. Aus diesem Grund würden wir uns sehr freuen, wenn ein Bauwerber einen Gesprächstermin mit uns, bereits vor der ersten Planung, sucht. Beim ersten Gespräch reicht uns eine Handskizze oder eine erste Idee. Somit könnten einige Umpfanungen oder Anpassungen von Anfang an vermieden werden.

## Auszeichnung für Metzgerei Elbs

Antenne Vorarlberg hat in einem Hörer-Voting die 10 Metzgereien mit dem besten Leberkäse prämiert. Die **Metzgerei Elbs** belegt den ausgezeichneten **4. Platz**.

Mit Stolz können wir berichten, dass in Langen der beste Leberkäse im ganzen Bregenzerwald produziert wird. Herzlichen Glückwunsch zur tollen Auszeichnung!



## Integrations- tätigkeit

### UNSERE FLÜCHTLINGE SUCHEN ARBEIT!

Asylsuchende dürfen im Rahmen der ehemaligen „Nachbarschaftshilfe“ - es heißt jetzt **„Ingrationstätigkeit“** - wieder bei gemeinnützigen Arbeiten beschäftigt werden!

**Nutzen Sie diese Chance und lassen Sie sich bei diversen Tätigkeiten im Haus oder Garten behilflich sein.** Einige unserer Flüchtlinge sprechen bereits sehr gut Deutsch, sodass die Sprache keine Barriere mehr darstellt.

Dies funktioniert ganz unkompliziert:

- Sie melden bei der Gemeinde den Bedarf an.
- Es wird Ihnen eine Arbeitskraft vermittelt.
- Sie zahlen eine Spende (€ 6,- / Std.) auf das Gemeindegeldkonto ein und die Gemeinde zahlt den Lohn an die Flüchtlinge aus.

Kontaktstelle bei der Gemeinde:  
Bernd Natter, Tel. 05575/4415-13

## Hirschbergbänkle

Bereits vor ein paar Jahren wurde der Wunsch an die Gemeinde herangetragen, dass am Hirschberg die Sitzbänkle erneuert werden sollten.

In mehreren Gesprächen mit den Beteiligten (Grundeigentümer, Abt. Natur- und Landschaftsschutz, Gemeindevorstand, Skiclub, Sponsoren und Fachbetrieben) wurde gemeinsam der Entschluss gefasst, dass die Sitzbänkle um das Gipfelkreuz mit regionalem Nagelfluh und robustem Eichenholz hergestellt werden sollen.



Mit Unterstützung von Steinmetz Dr. Michael Pfanner aus Scheffau wurden die Bänkle gefertigt. Nach einer gemeinsamen Wanderung zum Hirschberg (Skiclub-Vertreter Martin Moosbrugger und Johannes Nußbaumer sowie Steinmetz Dr. Michael Pfanner und Bürgermeister Josef Kirchmann) ließen sie sich vom wunderbaren Panoramablick inspirieren und fixierten die Standorte für die drei neuen Sitzbänkle.

Im Juli 2017 war es dann soweit - bei teilweise widrigen Wetterbedingungen - wurden die Bänkle am Hirschberg von ehrenamtlichen Helfern vom Skiclub errichtet. In Perfektionsarbeit wurden die Fundamente betoniert, die Nagelfluhsteine gesetzt und verankert sowie die Eichendielen montiert.

Die Kosten für je ein Sitzbänkle übernehmen:

- der Skiclub Hirschberg-Langen
- Frau Rosa Moosmann (geb. Kleber)
- die Gemeinde Langen

Ein herzliches Dankeschön allen Gönnern und ehrenamtlichen Helfern vom Skiclub für den Arbeitseinsatz und die Bereitstellung der Maschinen.

Danke für die Umsetzung dieses tollen Projektes!

# Nationalratswahl

**Am Sonntag, dem 15. Oktober 2017 wird gewählt.**

**Öffnungszeiten des Wahllokals im Gemeindeamt Langen:  
08:00 bis 12:00 Uhr**

Zur Wahl im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt und einen Reisepass bzw. Personalausweis mit.

Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Sollten Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte den Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil diese personalisiert ist.

**Nun drei Möglichkeiten:** Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet.

Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtlichen Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf [www.wahlkartenantrag.at](http://www.wahlkartenantrag.at) Ihre Wahlkarte beantragen.

**Bitte beachten Sie, dass Wahlkarten nur persönlich übergeben werden dürfen!**

# Langener Adventmarkt

Der Adventmarkt findet am

**Samstag, dem 02. Dezember 2017 auf dem Kirchplatz** statt.

**Öffnungszeit des Marktes: 15:00 bis 19:00 Uhr**

Die Verpflegungsstände sind bis 22:00 Uhr geöffnet.

Für ein tolles Rahmen- und Kinderprogramm ist gesorgt.

Die Vereine, die Gemeindevertretung und die Gemeindebediensteten werden Sie wieder wie gewohnt mit Köstlichkeiten und Getränken verwöhnen.

Der Reinerlös wird dem Sozialkreis Langen zugeführt.

Wir freuen uns auf geselliges Beisammensein und fröhliche Stunden am Kirchplatz und hoffen, dass wir zum besinnlichen und stimmungsvollen Start in den Advent beitragen können.

Das Gemeinde-Team freut sich auf Ihr Kommen!

## Unsere Tipps:

Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 11. Oktober 2017.

Die Wahlkarte muss spätestens am 15. Oktober 2017, 17:00 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlagen. Sie haben die Möglichkeit, die geschlossene Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal abzugeben.



Standanmeldungen nehmen wir gerne im Gemeindeamt entgegen:  
Tel.: 05575 / 4415-13  
[bernd.natter@langen.at](mailto:bernd.natter@langen.at)



# Sanierung Wirtatobelstraße

## WAS LANGE WÄHRT, WIRD ENDLICH GUT!

Dieses Sprichwort trifft auf die Sanierung der Gemeindestraße Wirtatobel-Stollen vollkommen zu. Nun ist es jedoch endlich soweit. Die Sanierung der Straße ist in vollem Gange. Die Betonstreifen (840 Laufmeter) sind in nur zwei Tagen Arbeit betoniert worden. Nach der Trocknungszeit und der Herstellung der Bankette wird die Straße ab Oktober wieder befahrbar sein.



## Kanalkataster

Die Fa. Strabag ist derzeit im Auftrag der Gemeinde Langen im Gemeindegebiet unterwegs, um ausnahmslos jeden Schmutzwasserschacht und jeden Laufmeter der Ortskanalisation mit einer Kamera zu befahren und eine Zustanderfassung zu erstellen. Mit den gewonnenen Daten können neben dem Gesamtzustand des Netzes bspw. unerwünschte Wassereintritte und Undichtheiten erkannt werden.

Wir bitten um Verständnis, dass Schächte freigelegt werden müssen und so manche Beschädigung am Kanal festgestellt wird, welche umgehend saniert werden muss. Bei Fragen können Sie sich an das Gemeindeamt wenden.

## Feuerwehr - toller Erfolg beim Alpincup

Beim Alpincup in Alberschwende hat die Wettkampfgruppe 1 der Feuerwehr Langen den ausgezeichneten 6. Rang erreicht.

Herzlichen Glückwunsch!



# Sicheres Vorarlberg

## Reflektierende Materialien retten Leben!

### ANGEBOT DER GEMEINDE:

Das „übersehen werden“ ist vor allem in der näherkommenden dunklen Jahreszeit ein immer wiederkehrendes Thema. Schon ein schmaler, reflektierender Streifen, macht eine Person für den Lenker eines Fahrzeuges aus ca. 150 m sichtbar; Daher empfehlen wir seit Jahren sich mit solchen oder ähnlichen Artikeln sichtbar zu machen.

**REFLEKTIERENDE ARM- UND BEINSTREIFEN können Langener BürgerInnen kostenlos im Gemeindeamt abholen!**

# Radius- Fahrradwettbewerb

Insgesamt haben sich 12.401 TeilnehmerInnen beim diesjährigen landesweiten FAHRRADWETTBEWERB angemeldet und haben bis zum 15. 09. 2017 bereits 8.476.856 Kilometer zurückgelegt.

Die Gemeinde Langen nimmt zum zweiten Mal beim FAHRRADWETTBEWERB teil. Und das mit Erfolg!

Insgesamt wurden von den **34 Langener TeilnehmerInnen** im Zeitraum März bis Mitte September insgesamt **31.203 km** zurückgelegt. Mit **6.925 km** hat **Robert Schwendinger** die meisten Kilometer zurückgelegt. Im Durchschnitt ist Robert jeden Tag 38 km geradelt.

Gefolgt wurde Robert Schwendinger von **Thomas Wimmer** mit 6.375 km und **Karl Spettel** mit 4.363 km.

Ganz besonders freut uns aber auch die Teilnahme der sogenannten „Alltagsradler“, welche mit ihrem Beitrag die Umwelt geschont haben und gleichzeitig auch ihren Körper gestärkt haben. Im Mittelpunkt soll die Freude am Alltagsradeln stehen. Ob zum Betrieb, in die Schule, zum Einkauf oder kurze Wege zwischendurch:

**Das Rad ist eine praktische, günstige und gesunde Alternative zum Auto, fördert die Fitness, schützt die Umwelt und spart Treibstoffkosten.**

Das Umsteigepotential ist groß:

Die Hälfte aller Autofahrten sind kürzer als 5 Kilometer, ein Drittel sogar kürzer als 2,5 Kilometer.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen TeilnehmerInnen fürs aktive Mitradeln und hoffen auch im kommenden Jahr wieder auf eine rege Teilnahme.

**Die Verlosung des Radiuswettbewerbs findet am Sonntag, dem 08. Oktober 2017 beim Suppentag der Volksschule Langen im Treff•Punkt, um ca. 12:00 Uhr, statt.**

## Richtfest Abt Pfanner-Haus

Am 13. Juli fand das Richtfest des Abt Pfanner-Hauses statt. Kuratoriumsobmann Hans Kogler lud zum großen Fest. BewohnerInnen, MitarbeiterInnen des Heimes, Baufirmen, Nachbarn, Planer, Architekten, Vertreter der Entscheidungsgremien von Gemeinde und Kirche, uvm. feierten gemeinsam das Richtfest des Jahrhundertprojektes.

### DER ERSTE GROSSE MEILENSTEIN IST ERREICHT!

Nun wird bis zum Frühjahr 2018 der Ausbau des Neubautraktes folgen, ehe im Juni 2018 übersiedelt werden kann. In weiterer Folge wird dann der Altbau abgerissen und erneuert.

## 3-Täler-Pass

Der Vorverkauf für die 3-Täler-Pässe läuft vom 01. Oktober bis 17. Dezember 2017. Die Skipässe sind wieder im Gemeindeamt erhältlich.

Informationen und Preise finden Sie auf der Homepage [www.3taeler.at](http://www.3taeler.at).



## Aus dem Bauamt

### Bauansuchen von Juli bis September:

- Elke und Markus Lärer  
Hub 125  
Gartenhaus / Geräteschuppen
- Johann und Manuela Paulitsch  
Reicharten 615  
Erweiterung der KFZ-Werkstätte
- Susanne Albrecht  
Hub 99  
Abbruch des Hauses Hub 97
- Martin Gmeiner  
Rietern 355  
Gartenmauer
- Karin und Bernd Natter  
Reicharten 143  
Gartenmauer
- Johann Elbs  
Fischanger 345  
Zubau Gaube mit Stiegenaufgang
- Ramona Elbs  
Dorf 4  
Neubau Einfamilienwohnhaus
- Martin Österle  
Stehlen 226  
Zubau Swimmingpool
- Daniela und Christian Schmitzer  
Hälin 218a  
Gartenmauer und Außenstiege

## Termine Gestaltungsbeirat

Der neugebildete Gestaltungsbeirat tagt jeweils am ersten Montag im Monat um 14:30 Uhr.

Bauprojekte sind spätestens bis Donnerstag vor dieser Sitzung im Gemeindeamt abzugeben.

Für diese Erstbegutachtung durch die Architekten sind Handskizzen bzw. eine Entwurfsplanung ausreichend. Der Gestaltungsbeirat möchte Ihnen beratend zur Seite stehen.

# Müllkooperation Langen-Sulzberg

Kooperation ist das Gebot der Stunde, speziell für Kleingemeinden. In allen Bereichen (Sport, Soziales, Verwaltung, Bildung, Sicherheit, etc.) gibt es tolle Beispiele für gelungene Kooperationen mit den Nachbargemeinden. Nun wird im Bereich der Sperrmüllsammmlung die Kooperation mit der Gemeinde Sulzberg intensiviert. Der Ortsteil Thal liefert bereits seit 2013 Sperrmüll- und Problemstoffe beim Wertstoffhof Langen an. Ab Jänner 2018 wird die gesamte Gemeinde Sulzberg sämtliche Sperrmüll- und Problemstofffraktionen beim Wertstoffhof Langen anliefern. Die Beschlussfassung der Kooperationsvereinbarung ist Formsache und erfolgt in der Gemeindevertretungssitzung im Oktober.

Diese Kooperation bringt Vorteile für beide Gemeinden.

- Das Abgabintervall wird erhöht und somit der Komfort. Ab Jänner 2018 wird die Sammlung jeden 1. und 3. Freitag im Monat durchgeführt.
- Lohnkosten und anteilige Investitionskosten können unter den Gemeinden geteilt werden.

## Neue Abfall-App

### NIE WIEDER DIE SPERRMÜLLSAMMLUNG VERGESSEN!

Eine kostenlose Abfall-App fürs Handy erinnert an die persönlichen Abfalltermine und enthält viele Informationen zum Thema.

Auf [www.abfallv.at](http://www.abfallv.at) sind die Informationen auch im Internet zu finden. Hier bieten die Vorarlberger Gemeinden mit dem Umweltverband jetzt praktische Hilfe: Die neue kostenlose Abfall-App erinnert rechtzeitig an Sperrmülltermine und bietet ein Abfall-Trenn-ABC.

Die App ist kostenlos im jeweiligen „Store“ erhältlich.

Wer die Informationen lieber im Internet findet, ist auf [www.abfallv.at](http://www.abfallv.at) gut aufgehoben.



# Rückblick „Magic Sommer 2017“

Unter dem Motto „Magic Sommer“ haben zahlreiche Ortsvereine ein spannendes und interessantes Tagesferienprogramm für die Jugendlichen und Kinder von Langen zusammengestellt.

Los ging es bereits um 08:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück in der Magic Fit Arena an der Ach. Gestärkt durch viele Köstlichkeiten begann der Abenteuertag:

Mit den **Bürgerschützen** stand ein Trip „in die Wildnis“ auf dem Programm und zeitgleich durften die Kinder mit dem **Bienenzuchtverein** die Welt der Bienen erkunden.

Nach einer kurzen Erholungspause folgte die **Feuerwehr**. Bei mehreren Stationen war „Action“ angesagt. Es wurde mit dem Hochdruckrohr gespritzt, mit Hebekissen Autos angehoben, mit Feuerlöschern Feuer gelöscht, mit Kübelspritzen um die Wette gespritzt, mit den Feuerwehrautos gefahren und vieles mehr.

Nach dem Mittagessen erklärte **First Responder Florian Kennerknecht** den Kindern und Jugendlichen die Arbeit der Rettung. Die Kinder interessierten sich sehr für das Rettungswesen.

Anschließend wurde in der Rotach gebadet und herum getollt.

Erfrischt vom kühlen Nass wurde anschließend auf dem Sportplatz ein sportliches Programm vom **Volleyballclub** und dem **Fußballclub** angeboten. Beim Volleyballspielen, Hula Hoop und diversen Spielen stand der Spaß im Vordergrund.

Die **Offene Jugendarbeit Bregenzerwald OJB** und Jugendliche von Langen bereiteten ab dem Mittagessen frische, fruchtige Cocktails zu und luden zum chillen in der Lounge ein.

Die Frauen vom **Familienverband** betreuten den ganzen Tag über die „Kleinsten“. Beim Spielen mit Seifenblasen, beim „Sändala“ im Sandkasten, etc. wurde auch diese Altersgruppe gut betreut.

Zum Abschluss wurde vom Kameradschaftsbund gegrillt und der „Magic Sommer-Tag“ nahm sein Ende.

DANKE an alle Vereinsfunktionäre sämtlicher Vereine für das gute „Miteinander“ und die tolle Arbeit. Ein großer Dank gilt auch **Marion Maier**, „Freiwilligenkoordinatorin engagiert sein“, für die Mitorganisation und Mithilfe.

Es war ein gelungener Tag bei dem die „Kleinsten“ und auch die Jugendlichen sichtlich Spaß hatten!



## bücherei]Langen

Wir bedanken uns bei allen Lesern, die bei der Aktion Sommerlesen 2017 mitgemacht haben.

Die Gewinner eines Kinogutscheines sind:

**Gieselbrecht Aaron**  
**Wimmer Theo**  
**Sinz Josef**  
**Messmer Tanja**  
**Nenning Stefanie**

Alle Leseplätze werden an den BÜCHEREIVERBAND VORARLBERG weitergeleitet. Auch dort gibt es schöne Preise zu gewinnen.

Neuheiten könnt ihr unter [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at) nachschlagen.

Aktuell haben wir im Sachbuchbereich:

- Brotbacken in Perfektion
- Chia – das Superkorn für den Stoffwechsellkick
- Arthrose selbst heilen - das ganzheitliche Anti-Schmerz-Programm
- Einfach schöne Beete - immerblühende Pflanzenkombis

### Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag	15:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	18:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag	08:00 bis 10:30 Uhr
Sonntag	10:00 bis 11:30 Uhr

Wir freuen uns auf euren Besuch!  
 Das Büchereiteam

# Kindergarten

Im Kindergarten wird es dieses Jahr GANZ SCHÖN TIERISCH!

Auch der Kindergarten Langen hat seine Türen wieder geöffnet, oder dem Thema entsprechend, das Stalltor weit aufgesperrt.

Am 11. September zogen 30 Kindergartenkinder mit großer Vorfreude in den Bauernhof ein.

Antoniette begleitet in diesem Jahr die SCHNÜFFELNASEN mit Konrad Schnüffel.



Manuela und Monika sind gemeinsam mit Finchen und Hedwig in der Integrationsgruppe für die SPITZOHREN da.



Das Leben auf dem Bauernhof, in Wald und Natur ist aufregend und spannend. Es steckt voller Abenteuer und Überraschungen. Kinder fühlen sich dort fast wie im Paradies und entdecken mit all ihren Sinnen die faszinierende Vielfalt der Natur.

Schwerpunkte die uns dabei begegnen werden:

- Das Thema Bauernhof und Tiere unserer Umgebung mit allen Sinnen zu erfahren und zu entdecken und somit für Natur und Umwelt sensibilisiert zu werden.
- Vorschüler sein (Vernetzung mit der Volksschule).
- Gruppenfähigkeit und Gruppengefühl entwickeln.
- Mit viel Freude das Selbstvertrauen der Kinder stärken.
- und vieles mehr ...



Auf ein „SAUgutes“ Jahr freuen sich Antoniette, Manuela und Monika mit allen Kindern.



# Kinderbetreuung „Spatzennest“

Am 12. September öffneten sich die Türen des Spatzennest´s für das neue Kinderbetreuungsjahr.

24 Kinder (im Alter von 23 Monaten bis 4 Jahren) sind bislang im Spatzennest angemeldet und somit sind nur noch sehr wenige Betreuungsplätze für dieses Kinderbetreuungsjahr frei.

Von Montag bis Donnerstag besuchen uns 13 Kinder im Spatzennest, am Freitag 5 Kinder.

An den Gesichtern der Kinder, die die Kinderbetreuung bereits im vergangenen Jahr besucht haben, konnten wir die Freude über das endlich-wieder-da-sein-dürfen, regelrecht von den Augen ablesen. Voller Freude und Tatendrang starteten sie in ihre ersten Betreuungstage.

Unsere neuen Spatzenkinder haben auch schon die ersten Stunden bei uns im Spatzennest, begleitet von einer Bezugsperson, erlebt und bewegen sich schon sehr mutig und stolz durch unsere Spielräume, nehmen die ersten Kontakte zu anderen Kindern auf und sind neugierig und offen für Neues unterwegs.

Liebe Spatzenkinder!

Ihr habt in ganz kurzer Zeit bereits viele neue Sachen kennengelernt und wir sind sehr stolz auf euch und euer tägliches Wachsen mit und bei uns. Wir haben die Tage, die wir bislang mit euch verbringen durften, sehr genossen und freuen uns auf die kommende Zeit mit euch!!



„Schö, dass ihr euch in üsaram Neaschtle wohl fühlnd!“

Für weitere Informationen zum Spatzennest steht Ihnen auf der Homepage [www.langen.at](http://www.langen.at) (unter Reiter „Schule und Bildung“ / „Kinderbetreuung Spatzennest“) unser pädagogisches Konzept zur Verfügung.

Karin, Birgit, Anja und Marlies

## Volksschule

### Einladung zum Suppentag

Am **Sonntag, dem 08. Oktober 2017** schenken die SchülerInnen der Volksschule Langen nach dem Gottesdienst im **Foyer im Treff•Punkt** wieder Kürbissuppe aus. Diese Suppe werden sie mit geernteten Kürbissen und der Unterstützung der Köchinnen des Abt Pfanner-Hauses selbst zubereiten.

Der Erlös der Suppenaktion kommt der Aktion „Geben für Leben“ zugute.

Wir freuen uns auf viele hungrige Besucher!

### Unsere Erstklässler

Für 15 Kinder hat ein neuer Lebensabschnitt begonnen.



# Krankenpflegeverein Langen-Thal

## Kostenlose Hausbesuche – „Unabhängig Leben im Alter“

Unabhängig zu leben ist ein Grundbedürfnis der Menschen. Aber im Alter wächst die Gefahr, dass sich - zunächst unbemerkt - gesundheitliche Defizite einstellen. Werden diese akut, kann das sehr schnell das Ende der Selbstständigkeit bedeuten. „Deshalb ist es wichtig, aktiv auf Menschen zuzugehen, um Problemchen zu erkennen, bevor sie zu ausgewachsenen Problemen werden“, erklärt Landesrätin Wiesflecker. „Es geht darum, Menschen dabei zu helfen, möglichst lange fit für ein eigenständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu bleiben.“

**Für alle Haushalte in Langen mit einer Bewohnerin oder einem Bewohner über 75 Jahre bieten wir die Möglichkeit eines kostenlosen Hausbesuches an.**

Im persönlichen Gespräch mit unserer Mitarbeiterin Barbara Senoner werden – ausgehend von Ihrer konkreten Lebenssituation – die Möglichkeiten besprochen, die Sie selbst haben, um Ihre Gesundheit und Selbstständigkeit zu erhalten und welche Hilfestellungen heute oder in Zukunft möglich sind.

Wenn Sie einen solchen Vorsorgehausbesuch möchten, dann können Sie sich beim Krankenpflegeverein Langen, Tel.: 0664 / 79 10 673 oder bei Senoner Barbara, Tel.: 0664 / 16 15 038 anmelden.

Barbara wird sich dann mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren.

Auf eine rege Teilnahme freuen wir uns sehr.

---

## Frau Holle - Babysittervermittlung

Wäre es nicht schön, wieder einmal ein Konzert zu besuchen, ins Theater zu gehen, mit Freunden Pizza essen oder auf einem Ball das Tanzbein zu schwingen?

Und wer passt auf Ihre Kinder auf?

**Kein Problem, wir sind für Sie da!**

### **FERIEN – UND SIE BRAUCHEN ZEIT?**

In den Schulferien können wir Ihnen auch während des Tages Zeit für die unterschiedlichsten Termine bieten.

### **WAS KOSTET EINE FRAU HOLLE - BABYSITTERIN?**

Für Mitglieder des Familienverbandes Langen ist die Vermittlung kostenlos. Die Stunden werden direkt zwischen Babysitter und der Familie abgerechnet.



### **RUFEN SIE MICH AN:**

**Frau Holle - Babysittervermittlung Langen  
Hildegard Schmelzenbach**

Tel.: 0681 / 20 73 84 33  
Tel.: 0676 / 83 37 33 84  
[www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)



Im Juni hat in Langen ein Babysitterkurs des Vorarlberger Familienverbandes stattgefunden.

11 Langenerinnen haben daran teilgenommen und diesen erfolgreich absolviert.

Sarah Feurle, Ronja Albrecht, Alina Fessler, Christina Ritter, Celine Erath, Chiara Kogler, Anja Ibele, Alena Kennerknecht, Katharina Spettel, Jana Kühne und Joseline Renji

# Ehrenamt im Abt Pfanner-Haus

## Eine großartige Tradition ...

... ist in Langen das ehrenamtliche Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger. Wir, die BewohnerInnen und MitarbeiterInnen des Benevit Abt Pfanner-Hauses dürfen dies ganzjährig spüren. Woche für Woche kommt die Musikgruppe, angeführt von Doris (Die dies schon eine gefühlte Ewigkeit fast jede Woche macht!), zu uns ins Haus und bringt mit Musik Abwechslung und Freude zu uns. Außerdem gibt es noch eine ganze Menge Frauen von der Nachbarschaftshilfe, geleitet von Hannelore, welche sich abwechselnd jede Woche zur Unterstützung des Betreuungspersonals anbieten. Spaziergänge, Bastelnachmittage oder auch die neuerlichen Ausflüge in den Hirschengastgarten, sind, so wie sie bei uns stattfinden, nur denkbar, dank dieses persönlichen und ehrenamtlichen Einsatzes jedes Einzelnen. Besonders wichtig für unsere BewohnerInnen ist dabei wohl der so freundschaftliche Kontakt zu allen und die damit entstehenden Gespräche und Momente.

Und so fand am Sonntag, dem 23. Juli auch eine weitere großartige Tradition ihre Fortsetzung. Alle Ehrenamtlichen wurden von der Heimleitung als kleines Dankeschön zum Frühstück eingeladen. Dieses Mal fand es im Gasthof Stollen statt.

Die MitarbeiterInnen und BewohnerInnen des Abt Pfanner-Hauses



## Mobiler Hilfsdienst

### Danke für die Spenden

Wir danken dem Skiclub Langen sehr herzlich für die Spende vom Messopfer der Gipfelmesse am Hirschberg.

Wir möchten uns bei allen Spendern bedanken, die bei verschiedenen privaten Anlässen wohlwollend an uns denken. Herzlichen Dank für diese Anerkennung und Wertschätzung. Wir werden die Spenden sorgsam für die Durchführung unseres Angebots verwenden.

#### Was bietet der Mobile Hilfsdienst an?

Der Mobile Hilfsdienst ist gerne für Sie da und wir freuen uns, wenn Sie uns anrufen.

Unsere Aufgabe ist es dazu beizutragen, dass ältere und / oder pflegebedürftige Menschen bis ins hohe Alter in ihrer gewohnten Umgebung leben können und jene persönliche Betreuung erhalten, die sie wünschen und benötigen.

#### Kontakt:

Barbara Senoner  
Mobiler Hilfsdienst Langen  
Telefon: 0664 / 16 15 038  
Mail: [mohi.langen@gmx.at](mailto:mohi.langen@gmx.at)



# Viehzuchtverein



## 90 Jahre Viehzuchtverein

Dies soll mit einer besonderen **Jubiläumsschau**, mit erstmals landesweit eingeladener Erstmelkschau, sowie einem **Züchterball** am Abend, gefeiert werden.

### Samstag, 30. September 2017 beim Treff•Punkt

09:45 Uhr      Auftriebsende  
                  Glockenwageneinzug  
                  Tier- und Glockensegnung durch  
                  Dekan Otto Krepper  
10:00 Uhr      Beginn der Prämierung

Im Anschluss an die Ausstellung folgt die Vorstellung und Prämierung der Erstmelkgruppen aus ganz Vorarlberg.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Auf dem **Züchterball im Treff•Punkt ab 20:00 Uhr** sorgen die „**Quärgänger**“ für beste Stimmung.

Auch eine Tombola mit vielen tollen Preisen wartet auf euch!!

Wir freuen uns sehr, wenn wir euch bei der Jubiläumsausstellung und beim Züchterball begrüßen dürfen und ihr mit uns 90 Jahre erfolgreiche Vereinsgeschichte feiert.

Der Viehzuchtverein

---

# Herbst- und Skibasar

## ORGANISIERT VON DEN ELTERNVERTRETERINNEN DER VOLKSSCHULE UND DEM SKICLUB HIRSCHBERG-LANGEN

Beim diesjährigen Basar habt ihr die Möglichkeit, **sämtliche Wintersportartikel, Herbstkleidung, Winterschuhe, Gummistiefel und auch Spielsachen für Kinder und Jugendliche zu kaufen und zu verkaufen.**

Der Skiclub Hirschberg Langen bietet heuer auch wieder einen Skiservice (Ski wachsen, Bindung einstellen) in Zusammenarbeit mit Intersport Dornbirn an. Nähere Infos dazu gibt es beim Basar.

**Annahme:            Samstag, 07. Oktober von 09:00 bis 11:00 Uhr**

**Verkauf:             Samstag, 07. Oktober von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Die Artikel bitte gut lesbar beschriften, z.B. mit einem Malerabdeckband.

Bitte nur saubere, gut erhaltene und vollständige Sachen mitbringen. Keine Stofftiere, Unterwäsche oder Socken. Kleinteile und Spielsachen bitte in ein Säckchen oder in Folie wickeln.

Bringt die Sachen in einer Schachtel mit eurem Namen drauf (Bekleidung bitte maximal 2 Bananenschachteln). Wir bitten um Verständnis, dass jedes Teil von uns gesichtet wird und eventuell nicht ausgelegt wird. Die Artikel, die nicht verkauft werden oder nicht angenommen werden, wandern wieder zurück in eure Schachtel.

Von eurem festgelegten Verkaufspreis bleiben 20% bei uns.

Dies kommt dann wieder euren Kindern zugute (z.B. Nikolausjause).

Die Abholung eures Verkaufserlöses und der nicht verkauften Ware findet am Samstag von 18:00 bis 19:00 Uhr statt.

Nicht abgeholte Ware wird spendet!

Bei Fragen bitte anrufen: Tel.: 0650 / 88 30 816 (Elke Läßler).

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Herzlich, eure Elternvertreter!

---

# Familienverband

## Kekslebackkurs bei Hildegard und Walter Hämmerle in Höchst

Unser Angebot für den Kekslebackkurs geht in die Verlängerung.



Der Kurs findet wie gehabt bei Hämmerle's im Haus statt. Sie sind optimal ausgestattet, um einer Gruppe zu vermitteln, wie man einfach und qualitativ hochwertig verschiedenste Kekse und Teige selber herstellen und verarbeiten kann.

Dazwischen wird man bestens gepflegt, abschließend wird gemeinsam geschlemmt und man lässt den Abend gemütlich ausklingen, Open End!

Jeder bekommt dann auch die selbst gebackenen Kekse mit nach Hause.

**Kekslebackkurs 1: Dienstag, 07. November um 9:00 Uhr**  
**Kekslebackkurs 2: Samstag, 11. November um 9:00 Uhr**

Kosten pro Tag für Mitglieder: € 80,-  
(für Nichtmitglieder: € 85,-)

Anmeldung: Julia Lerch, Tel.: 0664 / 39 68 090  
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!  
Der Vorstand vom Familienverband Langen

## Lebendiger Adventkalender in Langen



### Wo öffnet sich heute ein Fenster?

Ganz bewusst wollen wir auch heuer dem Vorweihnachtstrubel für eine kurze Zeit entfliehen. Dazu bietet der lebendige Adventkalender Gelegenheit.

Alle sind wieder herzlich eingeladen, ein anderes Fenster, eine andere Tür oder eine Garage ihrer Nachbarschaft zu entdecken, um den Advent stimmungsvoll zu erleben.

Die Gastgeber schmücken dazu ein Fenster mit der Ziffer des Tages an dem sie zu sich einladen.

**Um ca. 17.00 Uhr wird das Fenster eröffnet.**

Die Begegnungen sind individuell gestaltbar, meist gehören Lieder, Geschichten oder auch ein Gebet dazu. Etwas Tee und Gebäck wird für die Gäste vorbereitet und man verbringt ca. 30 Minuten zusammen. Wer beim „Lebendigen Adventkalender“ mitmacht, trägt dazu bei, Menschen in der Vorweihnachtszeit zusammen zu bringen.

Wir vom Familienverband Langen würden diesen schönen Brauch gerne beibehalten und freuen uns auf zahlreiche mitwirkende Menschen!

Bei Interesse und Fragen bitte gerne melden: [elke\\_laesser@aon.at](mailto:elke_laesser@aon.at) oder Tel.: 0650 / 88 30 816.

Die Liste mit allen Teilnehmern wird ausgehängt und auf der Homepage [www.langen.at](http://www.langen.at) veröffentlicht.

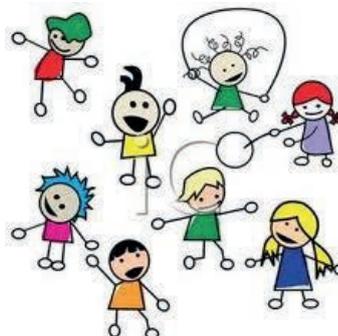
# Eltern-Kind-Turnen

Es wird wieder kälter und die Kinder wollen ...

- Turnen
- Spielen
- Schaukeln
- Hüpfen
- Springen
- Klettern

... und deshalb laden wir wieder herzlich zum **Eltern-Kind-Turnen in den Treff•Punkt** ein.  
Das Turnen findet immer **Dienstags um 15:30 Uhr** statt.  
Wir starten am **Dienstag, dem 3. Oktober 2017**.

Wir freuen uns auf euch Alle.  
Alle teilnehmenden Mütter organisieren das Eltern-Kind-Turnen selbst.



---

## Volleyballclub

Seit Donnerstag, 14. September trainiert der Volleyballclub wieder wöchentlich in der Halle im Treff•Punkt. Mittlerweile betreut der Volleyballclub Langen drei Teams mit folgenden Trainingszeiten:

- Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr
- Donnerstag von 20:00 bis 22:00 Uhr
- Freitag von 18:00 bis 19:00 Uhr (Jugendliche)

Möchtest Du einmal schnuppern kommen?  
Bei Interesse freuen wir uns über Deinen Anruf!  
Weitere Auskünfte erteilt die Obfrau Marlies Kühne,  
Tel: 0664 / 92 80 162

Die Damenmannschaft hat im Frühjahr den Aufstieg geschafft und startet im Herbst in die erste Saison der 1. Landesliga.

Die Spieltermine sind noch nicht fixiert. Sie werden auf der Homepage der Gemeinde Langen veröffentlicht.

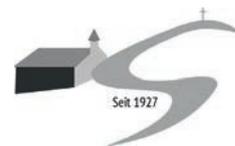


Die Damen sind hochmotiviert und freuen sich bereits riesig auf die neuen Herausforderungen und hoffen auf eure zahlreiche und lautstarke Unterstützung.

Für das leibliche Wohl wird im Foyer des Treff•Punkt immer bestens gesorgt!

Die Volleyballerinnen

# Skiclub Hirschberg-Langen



## Hirschbergmesse

Es ist immer wieder eine Freude zu sehen, wie aus allen Himmelsrichtungen die Wanderer auf den Berg strömen und schlussendlich für eine tolle Kulisse für diese Veranstaltung sorgen.

Pfarrer Peter Loretz zelebrierte die Messe und weihte anschließend die drei neuen „Hirschbergbänke“ ein. Wie gewohnt wurde die Messe vom Musikverein Langen begleitet. Dank der Spendenfreudigkeit können wir heuer das Messopfer dem Familienverband, der Nachbarschaftshilfe und dem MOHI weitergeben.

Anschließend an die Messe durften wir alle in gewohnter Weise bewirten. Es ist für mich immer wieder faszinierend, wie unser Team die allseits beliebten heißen Schüblinge in der kurzen Zeit den Besuchern servieren kann. Jedes Mal denke ich mir, bleib ja weit weg, sonst funktioniert es nicht mehr. Ich möchte an dieser Stelle ein großes Lob an alle aussprechen.



In vielen Gesprächen durfte ich im Namen des Skiclubs viel Lob entgegennehmen. Genau das ist die Motivation, um solche Veranstaltungen durchzuführen. Ich kann dieses Lob nur an das ganze Team weiter geben.

Hiermit möchte ich mich bedanken bei:

- Pfarrer Peter Loretz - Gestaltung des Gottesdienstes
- Musikverein Langen - musikalische Umrahmung
- Familie Winsauer - Pächter der Hirschbergalpe
- allen Besuchern, die so zahlreich gekommen sind und das großzügige Messopfer gespendet haben
- allen Lieferanten, die sich immer für uns bemühen
- allen Helfern
- allen KollegInnen des Skiclub Hirschberg Langen

... vielen, vielen Dank an Alle!

Ein paar Eindrücke zur Gipfelmesse sind in unserer Fotogalerie auf [www.skiclub-langen.at](http://www.skiclub-langen.at) zu finden.

## Ski-Trocken-Training

Hast du Lust deinen Körper mit Kraft, Stabilität, Reaktionsgeschwindigkeit, Ausdauer und Beweglichkeit für die kommende Skisaison und deinen Alltag auszustatten?

Dann bist du herzlich eingeladen mit Elementen aus dem funktionellen Training mit viel Spaß und Abwechslung am **Mittwoch, dem 4. Oktober 2017 um 18:30 Uhr im Treff•Punkt** damit zu starten.

Bitte mitbringen:

Trinkflasche, Matte, Handtuch / Decke

**Nicole König** freut sich, dich mit viel Freude zu motivieren, anzuleiten und dir Verständnis für die Funktion deines Bewegungsapparates zu vermitteln. Ihr Wissen hat sie sich während ihrer 10-jährigen Tätigkeit im Bereich gesundheitlich orientiertes Krafttraining, dem Studium zur Gesundheitsmanagerin, mit Ausbildungen u.a. zur:

- Trainerin für Rehatraining
- Entspannungstrainerin
- Trainerin für Cardiofitness
- Hatha Vinjassa Yoga Lehrerin und
- Weiterbildungen (OS-Functional-Training, Spiraldynamik Fuß, TRX-Suspension-Training)

angeeignet.

Weitere Infos über Nicole findest du unter: [www.koenig-gesundheit.de](http://www.koenig-gesundheit.de).

Auch Anfänger sind jeden Mittwochabend herzlich willkommen - **einfach vorbeikommen und „schnuppern“**.

Für das Training und die Hallenbenutzung heben wir einen Unkostenbeitrag von € 50,- ein (für Nicht-Mitglieder vom Skiclub Hirschberg-Langen und Sportverein Thal € 60,-).

Der Skiclub Hirschberg-Langen freut sich über eine zahlreiche Teilnahme und wünscht allen eine verletzungsfreie Saison.

# BLAS- MUSIK

BEWEGEN-DE

22. - 24. Juni 2018  
Bezirksmusikfest  
www.mv-langen.at



## Vorschau Termine:

Sonntag, 5. November 2017  
Kriegersonntag

Samstag, 2. Dezember 2017  
Adventmarkt mit musikalischer  
Umrahmung durch das Esemble  
und der Jungmusik Langen-Thal

Dienstag, 26. Dezember 2017  
Jahreskonzert um 20:00 Uhr  
im Treff•Punkt Langen

Freitag, 29. Dezember 2017  
Wiederholungskonzert  
um 20:00 Uhr  
im Treff•Punkt Langen

# Musikverein



## BEZIRKSMUSIKFEST 2018 - FESTPLATZVERLEGUNG

Bei der letzten Festausschusssitzung haben wir uns endgültig entschieden, dass wir unser Fest in Hirschbergsau abhalten werden. Der Zeltplatz wird sich neben dem Fußballplatz befinden. Grund dafür sind viele Vorteile, die uns in Hirschbergsau geboten werden. Auch die vieldiskutierte Zufahrt sehen wir nicht unbedingt als Nachteil. Mit Unterstützung unserer Feuerwehr und einem guten Konzept (Verkehrsleitsystem) wird es uns gelingen, alle unsere Festgäste und insbesondere alle Langenerinnen und Langener nach Hirschbergsau zu lotsen – Parkplätze sind ausreichend um den Festplatz vorhanden. Die traumhafte Kulisse wird unser Fest noch mehr zum Strahlen bringen und sämtliche Aktivitäten, wie insbesondere der Marschmusikwettbewerb und der Festumzug, werden in Hirschbergsau weitaus besser zur Geltung kommen.

## FREUDE ÜBER UNTERSTÜTZUNG DURCH ANDERE VEREINE

Mit großer Freude dürfen wir euch über die Unterstützung der anderen Vereine in Langen bezüglich unseres bevorstehenden Musikfestes berichten.

Unsere Feuerwehr zeigt sich uns gegenüber solidarisch und hat mit dem Fest-Shirt am Nasswettkampf in Krumbach teilgenommen und auch der FC Ruch Recycling RW Langen wird in der laufenden Saison bis zu unserem Fest, das Fest-Shirt beim Aufwärmen tragen.

## HIRSCHBERGMESSE

Ende August durften wir wieder die Gipfelmesse auf dem Hirschberg musikalisch umrahmen. Organisation, Wetter und der obligatorische Schübling waren wie immer hervorragend.

An dieser Stelle ein großes Lob an die Beteiligten für die Errichtung der neuen Bänke, die auch gleich von einigen von uns getestet und für gutgeheißen wurden.

## VORANKÜNDIGUNG HAUSSAMMLUNG

Wie jedes Jahr Ende November und Anfang Dezember dürfen wir unsere Dorfbevölkerung um ihre Unterstützung im Rahmen der von uns durchgeführten Haussammlung bitten.

Die Jugendausbildung und Jugendförderung, Trachtenanschaffungen, Instrumente, Reparaturen und Notenmaterial bedeuten alljährlich einen sehr hohen finanziellen Aufwand den der Musikverein zu leisten hat. Trotz zahlreicher Gönner und der positiven Aufnahme unserer Veranstaltungen durch die Dorfbevölkerung sind wir auf die Haussammlung angewiesen und freuen uns, wenn unsere Sammler bei euch freundlich aufgenommen werden. Wir bedanken uns jetzt schon sehr herzlich für eure Unterstützung und euer „mit-dabei-sein“ bei den Auftritten unserer Jugendkapelle und des Musikvereins.

Die Musikantinnen und Musikanten

# Seniorenbund

## GRILLNACHMITTAG AUGUST 2017

Anfang August wurden wir SeniorenInnen zu unserem schon traditionellen Grillnachmittag, erstmalig in das GH Stollen, eingeladen.

Eine kleine Truppe wanderte via Gretaloch und Gersberg zum Stollen. Dort angekommen, wurden diese bereits von einer stattlichen Anzahl Gäste auf der schattigen Terrasse empfangen. Obmann Leo und Brunhilde konnten nun alle zum gemütlichen Beisammensein begrüßen und das Buffet eröffnen. Knackige Salatvariationen und feinste Grillspezialitäten wurden angeboten. Zum Abschluß wurden alle noch mit einem hervorragenden Kuchenbuffet überrascht. Günter Österle sorgte mit seiner Harmonika für gute Stimmung und animierte zum Mitsingen und Verweilen.

Einen besonders herzlichen Dank gilt Brunhilde mit ihrem Stollenteam, den Kuchenbäckerinnen, Musiker Günter und Wanderführerin Reinelde.



## UNSERE NÄCHSTEN TERMINE:

Am **Donnerstag, dem 12. Oktober** werden wir für heuer unsere letzte **Genußwanderung** in der näheren Umgebung durchführen und mit einem gemütlichen Hock im Gasthaus Adler abschließen.

Reinelde und Walter werden uns noch rechtzeitig über den Ablauf informieren.

(Tel. 0664 / 32 49 053 bzw. 0699 / 173 175 33 )

Am **Mittwoch, dem 18. Oktober** laden wir alle Mitglieder zu einer **Törggelepartie ein**.

Ab 16:00 Uhr im Gasthof Stollen.

Um rechtzeitige Anmeldung bis 15. Oktober bittet Obmann Leo Meusburger, Tel.: 0664 / 11 65 464.

Am **Donnerstag, dem 23. November** findet das **Preisjassen** der Dorener, Sulzberger und Langener Senioren statt. Beginn ist um 14.00 Uhr im Gasthaus Taube, Fahl. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Am **Montag, dem 4. Dezember** laden wir zum **Klo-sahock** im Gasthaus Adler ab 14:00 Uhr ein.

Karlheinz wird uns mit Klosamännle, Nüssen, Mandarinen und Kaffee verwöhnen. Christine Wimmer wird uns mit besinnlichen Gedichten und Geschichten auf den Advent einstimmen. Anmeldung bis 30. November bei Christine Wimmer, Tel.: 0664 / 86 40 008.

Einladung der **Fa. Skinfit nach Koblach am 19. Oktober**. Die Besichtigung vor Ort ist von 14:00 bis 17:00 Uhr. Den weiteren Ablauf erfahren die Interessenten bei der Anmeldung, spätestens bis 2. Oktober bei Christine Wimmer, Tel.: 0664 / 86 40 008.

## UNSER WINTERPROGRAMM:

Die **Jasser** treffen sich am **Donnerstag, dem 12. Oktober** im Gasthof Stollen ab 14:00 Uhr zum ersten Mal. Dann monatlich am jeweils zweiten Donnerstag.

Die **Sängerrunde** ist am **Donnerstag, dem 19. Oktober** im Gasthof Stollen ab 14:00 Uhr anzutreffen. Dann wieder monatlich am dritten Donnerstag.

Die **Kegler** beginnen am **Dienstag, dem 17. Oktober** im Gasthaus Adler um 17:00 Uhr. Dann weiter im Zweiwochen-Rhythmus jeweils am Dienstag.

**Natürlich sind bei diesen Veranstaltungen Gäste und Schnupperer herzlich willkommen!**

## VORSCHAU 2018:

Jahreshauptversammlung: Montag, 22. Jänner 2018

Bunter Nachmittag: Montag, 5. Februar 2018

Blibend gesund und machend mit!  
d' Seniorenbündlar

# Fußballclub



## FUSSBALLNACHWUCHSZENTRUM ROTACHTAL

Im August findet jährlich ein FNZ-Camp im Rotachtal statt. In diesem Jahr haben sich die Nachwuchskicker in Langen eingefunden, um gemeinsam zwei Tage zu verbringen. Dies war zugleich der Trainingsauftakt in die neue Saison. Es wurde gut und hart trainiert, gemeinsam gespeist, gespielt, im Zelt übernachtet und auch der Spaß kam nicht zu kurz. Ein Danke gilt dem Organisationsteam um **Jürgen Mattivi, Marco Rassi und Jürgen Spiss**, welche tolle Arbeit geleistet haben, dass dieses Camp zum Erfolg wurde.

Das FNZ Rotachtal nimmt im Herbst mit 7 Mannschaften am Meisterschaftsbetrieb teil.

Die Spieltermine finden Sie auf [www.rwlangen.at](http://www.rwlangen.at)

### DIE NÄCHSTEN TERMINE:

Samstag, 7. Oktober, 15:00 Uhr  
RW Langen - SPG Großwalsertal

Samstag, 21. Oktober, 14:00 Uhr  
RW Langen - SK Bürs

Samstag, 4. November, 14:00 Uhr  
RW Langen - FC Schlins

Vorankündigung FC-Ball 2018:  
Samstag, 10. Februar 2018  
im Treff•Punkt

## SAISONSTART DER KAMPFMANNSCHAFTEN

Im Sommer übernahmen **André Dreyer und Elmar Maier** das Traineramt der 1. Mannschaft. Das Trainerduo stammt aus Weiler im Allgäu. Elmar ist kein Unbekannter. Vor ein paar Jahren war er bereits im FNZ Rotachtal als Trainer tätig. Beide haben zahlreiche Trainerjahre im Allgäu vorzuweisen und sind hungrig und voller Tatendrang.

Der Kader hat sich zur Vorsaison stark verändert.

Neu im Team:

**Manuel Spettel** („Eigenbau“ hat Studium beendet), **Dominik Wieczorek** (FC Höchst), **Pascal Forster** (FC Lauterach), **Alexander Hagen** (Tormann aus Lustenau), **Florian Pflzer** (Scheidegg), **Manuel Herbert** und **Maximilian Azhathu** (FNZ Rotachtal U16);

Abgänge:

Stefan Jäger (Karriereende), Pablo Chinchilla Vega, Serkan Toy, Bernhard Elbs, Michael Kern und Benjamin Prock;



Trotz des großen Mannschaftsumbaus sind wir überzeugt, dass wir in der 1. Landesklasse bestehen können und mit Fortdauer der Saison starke Leistungen geboten bekommen. Die „Eigengewächse“ sind nun gefordert und erhalten Spielpraxis. Der Vorstand baut genau auf diese jungen Spieler, welche nun zeigen dürfen was sie können und erhalten auch den notwendigen Rückhalt seitens des Vereins. Das Trainerduo leistet zudem tolle Arbeit und wird die Mannschaft formen und schulen. Mit dem vorhandenen Teamspirit sollte einiges möglich sein. Wir hoffen, dass die Fans die Mannschaft unterstützt und sie „wachsen“ kann!



Die Spielgemeinschaft Langen / Doren Future Team wird in der Herbstsaison von **Sandro Mattivi** koordiniert. Danke für die Übernahme dieser sehr wichtigen Funktion!

News, Informationen, Spielberichte, Statistiken, etc. finden Sie auf [www.rwlangen.at](http://www.rwlangen.at).

# Segnungsfeier für Schwangere

Liebe Bevölkerung!

Wir laden alle schwangeren Frauen recht herzlich zur Segnungsfeier ihres ungeborenen Kindes am **Samstag, dem 11. November um 14:00 Uhr in die Pfarrkirche nach Langen** ein.

Eingeladen ist die ganze Familie, also ganz besonders auch der Papa und alle Geschwister.

Wenn du dich auf eine liebevolle Andacht und Segnung der besonderen Art mit anschließendem gemütlichen Hock freust, dann lass dich überraschen und komm vorbei. Da die Segnungsfeier religionsunabhängig gestaltet wird, freuen wir uns auch speziell über Gäste anderer Kulturen. Auch Schwangere aus umliegenden Gemeinden sind herzlich willkommen!

Bei Fragen oder zur Anmeldung (bis 8. November) bitte einfach Elisabeth Kennerknecht unter Tel.: 0664 / 39 16 486 kontaktieren.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Diakon Christoph und Elke Lang (Wolfurt)  
Ingrid Lässer (Hebamme Doren)  
Elisabeth Kennerknecht (PGR Langen)



---

## Kameradschaftsbund



### Frühschoppen am Seelensonntag

Der Kameradschaftsbund lädt die Dorfbevölkerung, zum jährlichen Mahnen und Gedenken an die beiden Weltkriege, recht herzlich ein.

Am **Seelensonntag, dem 5. November 2017 um 09:00 Uhr** beginnen wir mit der heiligen Messe in unserer Pfarrkirche Langen und laden anschließend zum **Frühschoppen in den Treff•Punkt** ein.

### Ablauf nach der Messe:

Aufstellung der Vereine vor dem Kriegerdenkmal  
Gefallenen- und Vermisstengedenken

Ehrensalute durch die Bürgerschützen Langen

Abmarsch sämtlicher Vereine zum Treff•punkt  
Frühschoppen mit musikalischer Gestaltung

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

---

# Singgemeinschaft

Die SINGGEMEINSCHAFT LANGEN lädt ein zu

## Genuss & Unterhaltung

Samstag, 21. Oktober 2017 im Treffpunkt Langen

17.30 Uhr Genuss-Menü / 20.00 Uhr Konzert

4-Gänge-Genuss-Menü mit musikalischer Unterhaltung. Preis für Menü und anschließendem Konzert zusammen 45 €/Person.

Einlass ab 16:30 Uhr, Beginn Menü und Unterhaltung: 17.30 Uhr

Karten für das Konzert (ohne Menü) 15 €/Person. Einlass ab 19.30 Uhr, Konzertbeginn: 20:00 Uhr

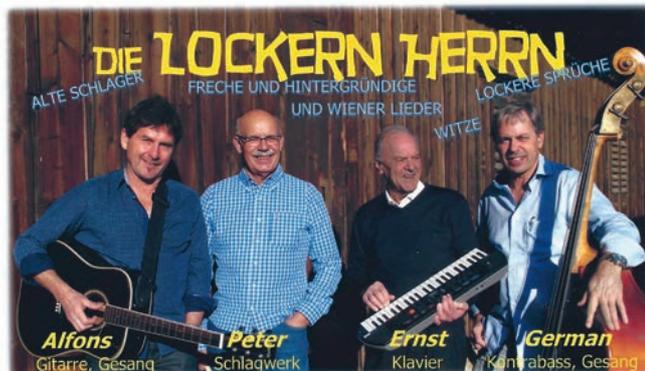
Kartenvorverkauf (bevorzugt per E-Mail)

Sabine Mätzler

E-Mail: [sabine@maetzler.at](mailto:sabine@maetzler.at)

Telefon: +43 676 4332004 (Wochentags 17:00-19:00 Uhr)

mit  
„Die lockern Herrn“



## Genuss & Unterhaltung - Für alle Sinne

Unter diesem Motto lädt die Singgemeinschaft Langen am Samstag, dem 21. Oktober 2017 in den Treff•Punkt Langen ein. Mit der Band „Die lockern Herrn“ erleben Sie ein kurzweiliges Konzert mit alten Schlagern, Wiener- und hintergründigen Liedern, gespickt mit Gedichten, Witzen und lockeren Sprüchen.

Vor dem Konzert servieren wir Ihnen unser **4-Gänge-Genuss-Menü mit musikalischer Unterhaltung**. Nach dem gemütlichen Essen startet um 20:00 Uhr das Konzert.

Diese Veranstaltung bietet eine perfekte Gelegenheit für eine Betriebs- oder Vereinsfeier. Oder auch einfach nur, um mit Freunden etwas zu unternehmen.

Preis für das Menü und Konzert zusammen € 45,- pro Person (Einlass ab 16:30 Uhr, Beginn Menü und Unterhaltung um 17:30 Uhr)

### MENÜ

*Aperitif*

\*\*

*Feiner Blattsalat mit geräucherter Entenbrust*

\*\*

*Kürbisrahmsuppe mit Sahnehäubchen*

\*\*

*Schweinefilet im Speckmantel mit Natursauce,*

*Steinpilz-Risotto und Gemüsebeilage*

\*\*

*Zweierlei Mousse auf Fruchtspiegel*

*(Vegetarische Menüvariante = Gerichte ohne Fleisch*

*-> bitte bei Anmeldung vermerken)*

Karten für das Konzert gibt es auch ohne das Genuss-Menü zum Preis von € 15,- pro Person (Einlass ab 19:30 Uhr, Konzertbeginn um 20:00 Uhr)

Kartenvorverkauf ab sofort bei Sabine Mätzler: (bevorzugt per E-Mail)

E-Mail: [sabine@maetzler.at](mailto:sabine@maetzler.at)

Telefon: +43 676 / 43 32 004

(Wochentags 17:00 bis 19:00 Uhr)

Wir freuen uns auf euer Dabeisein.

Die SängerInnen der Singgemeinschaft Langen

# Wir gratulieren

## Geburten

---



**Theresa Oberhammer**  
geboren am 28. Juni 2017  
Eltern: Julia und Lukas  
Oberhammer  
Reicharten 605

---

**Sophie Marie Hehle**  
geboren am 14. Juli 2017  
Eltern: Kornelia Messerli-Hehle und  
Simon Hehle  
Gschwend 416a

---

**Kyrill Dür-Wolf**  
geboren am 14. Juli 2017  
Eltern: Christiane Dür-Wolf und  
Johannes Dür  
Schlößlisberg 60

---

**Linus Raich**  
geboren am 04. September 2017  
Eltern: Marlene und Harald Raich  
Gschwend 414b

---

## Jubilare

---

02. Oktober 2017  
**Haller Magdalena**  
Fischanger 148a  
88. Geburtstag

---

03. Oktober 2017  
**Schwitzgebel Frieda**  
Gschwend 63 / Top 2  
91. Geburtstag

---

04. Oktober 2017  
**Nußbaumer Ingeborg**  
Dorf 295 / Top 8  
77. Geburtstag

---

05. Oktober 2017  
**Schedler Karoline**  
Dorf 2a  
77. Geburtstag

---

16. November 2017  
**Scherrer Paul**  
Hälin 212 / 2  
74. Geburtstag

---

05. Dezember 2017  
**Gieselbrecht Franz**  
Hub 100  
74. Geburtstag

---

17. Dezember 2017  
**Heim Christine**  
Hälin 243  
74. Geburtstag

---

## Eheschließungen

---

**Silvia und Martin Kettenmeier**  
geheiratet am 16. Juni 2017  
Reicharten 194



**Magdalena und Jürgen Feurle**  
geheiratet am 30. Juni 2017  
Rietern 19b



**Marina und Florian Lässer**  
geheiratet am 19. Juli 2017  
Rietern 356

---

**Sabrina und Manuel Scheidbach**  
geheiratet am 10. August 2017  
Dorf 277

---

**Sonja und Markus Stöckler**  
geheiratet am 25. August 2017  
Gschwend 309

---

Wir gratulieren sehr herzlich!

---

# Ärztliche Bereitschaftsdienste

BEGINN	ENDE	ARZT	KONTAKT
30.09.2017   07:00 Uhr	02.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Klaus Grimm, Lingenau	0 55 13 / 41 02 0
07.10.2017   07:00 Uhr	09.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Stefan Bilgeri, Hittisau	0 55 13 / 30 00 1
14.10.2017   07:00 Uhr	16.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Christian Helbok, Krumbach	0 55 13 / 81 20
21.10.2017   07:00 Uhr	23.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Heribert Lechner, Sulzberg	0 55 16 / 20 31
26.10.2017   07:00 Uhr	27.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Gerhard Isenberg, Langen	0 55 75 / 46 60
28.10.2017   07:00 Uhr	30.10.2017   07:00 Uhr	Dr. Klaus Grimm, Lingenau	0 55 13 / 41 02 0
01.11.2017   07:00 Uhr	02.11.2017   07:00 Uhr	Dr. Christian Helbok, Krumbach	0 55 13 / 81 20
04.11.2017   07:00 Uhr	06.11.2017   07:00 Uhr	Dr. Stefan Bilgeri, Hittisau	0 55 13 / 30 00 1
11.11.2017   07:00 Uhr	13.11.2017   07:00 Uhr	Dr. Heribert Lechner, Sulzberg	0 55 16 / 20 31
18.11.2017   07:00 Uhr	20.11.2017   07:00 Uhr	Dr. Gerhard Isenberg, Langen	0 55 75 / 46 60
25.11.2017   07:00 Uhr	27.11.2017   07:00 Uhr	Dr. Klaus Grimm, Lingenau	0 55 13 / 41 02 0
02.12.2017   07:00 Uhr	04.12.2017   07:00 Uhr	Dr. Christian Helbok, Krumbach	0 55 13 / 81 20
08.12.2017   07:00 Uhr	09.12.2017   07:00 Uhr	Dr. Stefan Bilgeri, Hittisau	0 55 13 / 30 00 1
09.12.2017   07:00 Uhr	11.12.2017   07:00 Uhr	Dr. Heribert Lechner, Sulzberg	0 55 16 / 20 31

Ordinationszeiten: Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und 17:00 bis 18:00 Uhr

Die weiteren Dienste werden nach Bekanntwerden auf der Homepage [www.langen.at](http://www.langen.at) veröffentlicht.

Aktueller Notdienst für den Vorderen Bregenzerwald: <http://www.medicus-online.at/aek/dist/medicus.html>

## Leichtfüßig

### 50+ UND +++ GESUNDHEITS- UND RÜCKENTRAINING

Was ist 50+ Gesundheits- und Rückentraining?

In Form eines Erhaltungstrainings wollen wir unseren Geist und Körper mit Kräftigungs-, Mobilisations-, Stabilisations- und Ausdauertraining FIT machen. Besonderer Wert wird auf eine korrekte Haltungs- und Übungsausführung gelegt. Es soll Spaß machen und der soziale Kontakt nicht zu kurz kommen.

Wie ist das 50+ Gesundheits- und Rückentraining einzunehmen?

Nur bei regelmäßiger Anwendung, **jeden Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr im Treff•Punkt Langen**, bis Ende März 2017, ist ein guter Erfolg gewährleistet (Ausnahmen Herbstferien, Weihnachtsferien und Energieferien).

Die Trinkflasche, eine Matte und event. Lendenkissen

oder kleines Handtuch sollten nicht fehlen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at)

Inhalt des 50+ Gesundheitstrainings:

Unter fachlicher Anleitung werden wir bis Ende März 2018 Trainingseinheiten zu je 1 Stunde durchführen. Preis € 90,- pro Person für die ganze Saison (6 Monate).

Gewebetraining und Schulung der Muskulatur und Organe unseres Körpers. Programmänderung vorbehalten!

Anmeldung bei Beginn des Trainings:

**Mittwoch, 4. Oktober 2017**

Inhalt: Enthält 100% Bewegungstherapie

## Neues von Leichtfüßig

---

Wir freuen uns sehr, dass wir mit **Leonie Nußbaumer** aus Langen-Gschwend eine zusätzliche Fitnessbetreuerin in unserem Team haben.

Somit können wir unsere Betreuungszeiten während der ganzen Woche ausweiten.

Neue Öffnungszeiten des Fitnessstudios:

**Montag bis Samstag von 06:00 - 22:00 Uhr**  
**Sonn- und Feiertags von 08:00 - 19:00 Uhr**

Katharina Hammerer wird nach kurzer Babypause im Herbst allmählich wieder in die Physiotherapie einsteigen.

Bei Unter- oder Übergewicht und sonstigen Ernährungs- und Darmproblemen können wir Ihnen die über mehrere Jahre medizinisch ausgebildete BSC Diätologin Magdalena Trplan empfehlen.

Mit einer der modernsten BIA- Körperanalyse zur Feststellung von Wasser-, Fett- und Muskelanteil und einer individuellen Ernährungsberatung in vielen Bereichen, ist ein Erfolg unser Ziel.

Natürlich liegt auch vieles an der Selbstverantwortung.

Selbstverständlich alles in Zusammenarbeit mit unseren Hausärzten und Krankenhäusern.

Wir begleiten Sie gerne.

Für Ihre Gesundheit - unsere vier Säulen:

- Physiotherapie, Massage und Chiropraktik
- Fitnessstudio
- Ernährungsberatung
- Kosmetik und medizinische Fußpflege

**Testen Sie uns - Probetraining kostenlos!**  
**Tel.: 05575 / 5123**

**Verlosung von 2 Jahreskarten Fitness!**  
**Mehr Infos: [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at)**

### AEROBIC FÜR JUGENDLICHE & FRAUEN:

Ab Oktober bis Ende März **jeden Dienstag um 18:00 Uhr im Pfarrsaal des Abt Pfanner-Hauses.**

Mindestteilnehmeranzahl: 10 Personen

Kosten: € 80,-

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Tel.: 05575 / 5123

**Weitere Aktionen folgen mit separatem Prospekt Ende September.**

Elisabeth und Andreas Hammerer  
 mit ihrem Leichtfüßig-Team

## Raiffeisenbank - Spartage

---

Wir laden euch herzlich ein, uns während den Spartagen zu besuchen!

**27. - 31. OKTOBER 2017**

Alle jungen Sparer erhalten als kleines Dankeschön für das fleißige Sparen tolle Geschenke.

**An folgenden Tagen haben wir ein cooles Programm für euch vorbereitet:**  
**Freitag, 27. Oktober in Thal**  
**Dienstag, 31. Oktober in Langen**



„Gemütliches Mit.Einander“ für Groß und Klein

- Kürbisschnitzen für Kinder
- SUMSI - Gasballon

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Unsere Schalteröffnungszeiten während den Spartagen in Langen:

Freitag, 27. Oktober von

08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Montag, 30. Oktober von

08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Dienstag, 31. Oktober von

08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Unsere Schalteröffnungszeiten während den Spartagen in der Bankstelle Thal:

Freitag, 27. Oktober von 14:30 - 18:30 Uhr

(Weltspartag-Programm von 14:30 - 17:00 Uhr)

## MasterYogi - Yogakurse

---

### JETZT 4-MAL PRO WOCHE IN LANGEN BEI BREGENZ FÜR BEGINNERS UND PROFIS!

#### DIE MASTERYOGI ERFAHRUNG

Es gibt sehr viel Literatur zum Thema Yoga und seit einiger Zeit ist Yoga ziemlich „IN“, ein regelrechter Trend geworden. Vermutlich deswegen haben viele Menschen zumindest eine vage Idee davon, was Yoga ist: dass es aus Indien kommt, eine lange Tradition hat, es etwas Mystisches ist, mit Körperpositionen - den Asanas – zu tun hat, auch mit Atemtechniken, Meditation usw. Und all das ist wahr.

MasterYogi folgt keinem Trend, ist kein weiterer gewöhnlicher Yogakurs. Wir verstehen uns als zeitlose Symphonie. Körper, Seele und Geist erklingen anhaltend in Harmonie. Wir wollen keine eigene, spezifische Yoga Philosophie entwickeln, sondern wenden bestehendes Yoga Wissen samt Techniken an mit dem Ziel diese in unser Alltagsleben zu implementieren, damit wir uns fit fühlen und gesund sind.

Jeder Zugang zum Yoga ist individuell. So wie jeder Mensch einzigartig ist, sind wir uns durch unsere Gene unterscheiden, durch Voraussetzungen, Absichten, Lebenserfahrungen und Lebensstile. Dem möchten wir in unserer Begleitung gerecht werden. Wir sind achtsam gegenüber jedem Teilnehmer, seiner Voraussetzungen und seiner Bedürfnisse. Das ist uns wichtig.



#### ZUR PERSON

Alles begann mit Maryna, Mutter, Ehefrau und Unternehmergeist. Maryna suchte nach einem Weg ihren Körper, Seele und Geist in Balance zu bringen. Mit Yoga wurde sie fündig. Es ist nicht irgendeine Sportart, sondern viel mehr. Eine ganzheitliche Lebensphilosophie. Yoga ist, was Maryna entspricht und was sie liebt.

Um Yoga von den Meistern zu lernen und in die Philosophie abzutauchen, ging Maryna nach Indien. Seit ihrer Rückkehr nach Österreich unterrichtet sie.

#### ENTDECKE YOGA FÜR DEINE GESUNDHEIT

Maryna's Lehrmethode basiert auf der Sivananda Yoga Praxis. Dieser liegen fünf Prinzipien zugrunde: richtige Bewegungsabläufe, richtiges Atmen, richtiges Entspannen, richtige Ernährung, positives Denken und Meditation.

Jede/r von uns ist eingeladen die zwölf klassischen Stellungen und deren Variationen zu erlernen und mehr. Sich in der Yoga Praxis weiterzuentwickeln. Eine Reduktion von Stress mittels richtiger infoAtmung und verschiedener Entspannungstechniken zu erreichen. Etwas über hochwertige Ernährung zu erfahren.

Yoga ist ein Weg mit dem Ziel den Geist zu klären und zu beruhigen, sowie den Körper zu stärken um sich letztlich im Zustand des inneren Friedens zu finden.

Maryna geht den Weg mit dir.

#### MITMACHEN UND LERNEN

Da dieser Kurs in Kleingruppen im eigenen Yoga Studio angeboten wird, bitten wir Sie, sich anzumelden:

Email: [info@masteryogi.com](mailto:info@masteryogi.com) oder

Tel.: 0664 / 55 27450,

**Maryna Gill, Reicharten 201, Langen bei Bregenz.**

Natürlich ist der erste Unterricht kostenlos und unverbindlich. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite [www.MasterYogi.com](http://www.MasterYogi.com).

## Schlachtpartie Gasthaus Adler

---

**FREITAG, 13. OKTOBER -  
SONNTAG, 15. OKTOBER 2017**

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung.  
Tel: 05575 / 4436 oder 0664 / 16 57 845

Charly und sein Team

## Postpartnershop

---

### „EINFACH G´SUND“

Hast du gewusst, ...

... dass man schon im Herbst damit beginnen sollte sich für das Frühjahr fit zu machen?

... dass man hier beispielsweise gegen fast alle Pollenallergien von Bäumen, Sträuchern und Gräsern sehr gut etwas schon vorbeugend machen kann?

... wie einfach es immer wieder ist, mit Produkten direkt aus der Natur sehr viel Gutes für die gesamte Familie zu machen?

Wie das geht? Sehr einfach mit einer Trinkkur über den Winter mit reinem Aloe Vera Saftgel, das unser Immunsystem auf natürliche Weise stärkt und gleichzeitig alle unsere Zellen wieder an ihre eigentliche Aufgabe erinnert. Dazu gibt es sehr gute Erfahrungswerte, wie einfach und erfolgreich das funktioniert.

Wenn dich das interessiert, dann auf in den Postpartnershop und schau rein, was es da Gutes genau hierfür bei mir gibt. Selbstverständlich habe ich auch eine ebenso gute Zusammenstellung für eine weiterführende Pflege unseres Körpers.

Komm einfach mal bei mir im Postshop vorbei und informiere dich genauer!

„Meine Gesundheit ist mir sehr wichtig und deshalb investiere ich schon vorbeugend. Mach einfach mit und ändere nur ein wenig dein Bewegungsverhalten, vielleicht auch ein wenig deine Ernährung mit qualitativen Lebensmitteln aus der Region und für die Region!“

Euer Edwin Schwer

### „POSTPARTNERSHOP KURZ UND BÜNDIG“

Es ist wieder soweit mit unserer **Winterpaketaktion für Kinder in den ärmsten Ländern Europas**. Ich danke euch jetzt schon, dass ihr auch diesmal wieder tatkräftig mithelfen werdet, um viele, viele kleine Hilfspakete dorthin zu bringen, wo sie auch wirklich gebraucht werden. Ab sofort können wieder die kleinen Kartons bei mir abgeholt werden. Der späteste Abgabetermin wird voraussichtlich der 23. November 2017 sein.

Dann habe ich, wie schon gut bekannt, in meinem Sortiment: Ländle Kräutermischung für „Delikatess klare Suppa“, für „Delikatess Salatsoße“ und für „Dunkle Delikatess Soße“ (ohne Geschmacksverstärker, Gluten- und

Lactosefrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Farbstoffe, rein pflanzlich-vegan).

Komm einfach mal kurz vorbei!

Euer Postpartner Edwin Schwer

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:00 Uhr

Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr

Freitag von 14:00 bis 16:30 Uhr

Jeden ersten Freitagnachmittag im Monat geschlossen!

## Telefonverzeichnis Langen

---

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergibt sich folgende Änderung:

- Elbs Hans / Irma, Fischanger 345  
Festnetznummer bitte streichen  
neue Tel.-Nr.: 0664 / 75 072 700

## Nikolaus-Besuch

---

Der Nikolaus wird auch heuer wieder die Kinder in Langen besuchen kommen. An welchen Tagen er unterwegs sein wird, können Sie im November der Homepage [www.langen.at](http://www.langen.at) entnehmen.

Anmeldungen nimmt das Gemeindeamt entgegen:

Email: [gemeinde@langen.at](mailto:gemeinde@langen.at)

Tel.: 05575 / 4415-0

# Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG, ORT
Samstag	30.09.2017	10:00	Jubiläumsausstellung mit Züchterball
Montag	02.10.2017	20:15	Gemeindevertretungssitzung
Freitag	06.10.2017	11:30	Gemeinsamer Mittagstisch im Gasthof Stollen
Freitag	06.10.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Samstag	07.10.2017	14:00	Herbst- und Skibasar im Treff•Punkt
Sonntag	08.10.2017	11:00	Suppentag der Volksschule im Treff•Punkt
Donnerstag	12.10.2017		Genußwanderung des Seniorenbundes
Fr. bis So.	13. - 15.10.		Schlachtpartie im Gasthaus Adler
Sonntag	15.10.2017	08:00	Nationalratswahl
Mittwoch	18.10.2017	09:00	Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge im Gemeindehaus
Mittwoch	18.10.2017	16:00	Törgelleparite des Seniorenbundes im Gasthof Stollen
Samstag	21.10.2017	14:00	Meisterschaftsspiel: FC RW Langen - SK Bürs
Samstag	21.10.2017	17:30	Genuss und Unterhaltung mit „Die lockern Herrn“
Dienstag	31.10.2017		Weltspartag - cooles Programm bei der Raiffeisenbank
Freitag	03.11.2017	11:30	Gemeinsamer Mittagstisch im Gasthaus Adler
Freitag	03.11.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Samstag	04.11.2017	14:00	Meisterschaftsspiel: FC RW Langen - FC Schlins
Montag	06.11.2017	20:15	Gemeindevertretungssitzung
Samstag	11.11.2017	14:00	Segungsfeier für Schwangere in der Pfarrkirche Langen
Mittwoch	15.11.2017	09:00	Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge im Gemeindehaus
Donnerstag	23.11.2017	14:00	Preisjassen im Gasthaus Taube
Freitag	01.12.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Samstag	02.12.2017	15:00	Langener Adventmarkt auf dem Kirchplatz
Montag	04.12.2017	14:00	Klosahock des Seniorenbundes im Gasthaus Adler
Donnerstag	07.12.2017	11:30	Gemeinsamer Mittagstisch im Gasthof Stollen
Mittwoch	20.12.2017	09:00	Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge im Gemeindehaus
Dienstag	26.12.2017	20:00	Jahreskonzert des Musikvereins im Treff•Punkt
Freitag	29.12.2017	20:00	Wiederholungskonzert des Musikvereins im Treff•Punkt