

GEMEINDE

Stellenausschreibung
Bauhofmitarbeiter gesucht 05

GEMEINDE

Rückblick Adventmarkt
Danke für Ihre Spenden! 06

SOZIALES

Spendenaktionen unser BürgerInnen
für Lebenshilfe und Tischlein-deck-dich 12

s'Ahorn Blättle

GEMEINDE LANGEN BEI BREGENZ • AUSGABE 04 | 2016



Frohe Weihnachten und ein
gutes neues Jahr!

GEMEINDE

Bericht des Bürgermeisters	03
Bericht des Bürgermeisters • Personalwechsel	04
Stellenausschreibung BauhofmitarbeiterIn • Heizkostenzuschuss • Beitritt zur Baurechtsverwaltung • Beschäftigungsrahmenplan	05
Aus dem Bauamt • Christbaumsammelstelle • Adventmarkt	06
Ortsüblichkeit Grundstückspreise / Mieten • Änderung Kanalanschlussgebühren • Musterung Jg. 1998 • Stellungskundmachung Jg. 1999 • 3-Täler-Pass	07
Volksbegehren „Gegen TTIP/Ceta“ • Gemeindeamt-Öffnungszeiten • Wertstoffhof • Notarsprechstunde • Legalisator	08
Bregenzerwald-Gutschein • Bregenzerwald Saison-Card Sommer 2017	09

BILDUNG

Bregenzerwälder Familiengespräche • Bücherei	10
Talentschule Doren	11

SOZIALES

Lebenshilfe - Werkstätte Wolfurt • Sozialaktion für „Tischlein-deck-dich“	12
Mobiler Hilfsdienst • Pflege im Gespräch • VlbG. Familienpass	13

VEREINE

Musikverein • Bäuerinnen	14
Feuerwehr • Jugendfeuerwehr	15
Fußballclub	16
Seniorenbund • Kinderweihnacht • Skiclub • Frauenbund	17
Funkenzunft • Sternsinger	18

SONSTIGES

Wir gratulieren	19
Wir gratulieren • Ärztliche Bereitschaftsdienste	20
Inserate	21
Inserate • Aus dem Privatarchiv	22
Inserate • Telefonverzeichnis	23
Veranstaltungskalender	24



Liebe Langenerinnen und Langener!

Und wieder geht ein Jahr mit großen Schritten dem Ende zu; nur noch ein paar Tage bis Weihnachten. Zeit für mich, um auf das vergangene Jahr zurückzublicken. Zurückblicken auf ein sehr bewegtes Jahr für viele Mitbürger, aber auch für die Gemeinde. So konnte doch Einiges umgesetzt und bewegt werden. Ich spreche hier nicht nur von den sichtbaren Projekten wie: dem Bau des Pflegeheims, die Errichtung der Baustraße mit Parkplatz, dem Ankauf des Reiner-Hauses, dem Umbau der Schulgarage zur Kinderbetreuung, dem Ankauf von künftiger Baufläche und dem Kanalbau im Huberholz.

Wichtiger für unser Dorfleben und unsere funktionierende Gemeinschaft waren sicherlich die vielen, vielen ehrenamtlichen Stunden, die in unserer Gemeinde geleistet und erbracht wurden. Es ist schlichtweg nicht möglich alle Vereine, Organisationen, Hilfsdienste und Personen hier zu erwähnen. Ich hätte aber eine Bitte an Sie, nehmen Sie sich fünf Minuten Zeit und betrachten Sie ihr persönliches Umfeld. Ich bin überzeugt, es braucht nicht lange und Sie werden eine ganze Reihe Gesichter vorsehen, wo in Ihrer unmittelbaren Nähe Dienste, Funktionen und Arbeiten im Ehrenamt, ohne großem Aufsehen, erledigen. Diese, so wertvollen Mitmenschen, werden für ihr Engagement oftmals noch kritisiert oder bemängelt. Im Ehrenamt geht es nicht um Geld oder Ruhm, aber ein Danke, ein Lächeln, eine wertschätzende Geste nimmt jeder Mensch gerne entgegen. Ich bin überzeugt, gerade zur Weihnachtszeit könnte jeder einzelne, hier viel Freude bringen.

Drei Sachen möchte ich aber dennoch besonders erwähnen. Die so wunderbar gestaltete **Weihnachtsdekoration** in unserem Treff•Punkt und beim Gemeindeamt wurde auch dieses Jahr wieder ehrenamtlich gestaltet. Auch wenn die Dekorateurin nicht namentlich genannt werden möchte, ist es wichtig, ihre, so wunderbar gestalteten Bereiche, allen Lesern zu zeigen.



Auch die **Aktion „Adventsfenster“** sollte besondere Beachtung finden. Dem Organisationsteam vom Familienverband herzlichen Dank für Eure super Idee und deren Umsetzung. Bei allen die ein

Fenster dekoriert und gestaltet haben, möchte ich mich auf diesem Weg nochmals bedanken. Es ist jedes einzelne Fenster ein Kunstwerk, welches mit viel Liebe errichtet wurde.



Dieses wunderschöne Adventsfenster beim Gemeindeamt wurde von unserer Mitarbeiterin Gertrud Feurle gestaltet.

Unser schöner **Christbaum am Kirchplatz** stammt aus dem Langener Pfarrwald und wurde von der Pfarre Langen kostenlos zur Verfügung gestellt. Hier ein besonderer Dank unserem Pfarrer Peter Loretz und Kaplan Gerold Reisinger sowie dem gesamten Pfarrkirchenrat. Die wundervolle Dekoration des Baumes wurde von den Ministranten, unter der Leitung von Elisabeth Senoner, gebastelt. Dank eurer Geschenkspakete wurde dieser Baum zu einem besonderen Schmuckstück in der diesjährigen Advents- und Weihnachtszeit.

Auch dieses Mal werde ich am **Neujahrstag** wieder einen kleinen **Empfang** abhalten. Am Sonntag, dem 1. Jänner 2017, nach der Messfeier, lade ich die ganze Gemeinde zu einer Neujahrssuppe in den Treff•Punkt ein. Meine Familie und ich freuen uns schon jetzt auf ein paar gemeinsame Stunden mit euch.

Womit wir schon im Jahr 2017 sind. Es wird sicherlich wieder ein Jahr mit vielen Aufgaben werden.

Die größten Herausforderungen werden sicherlich wieder im Baubereich liegen, so wird der Bau vom Pflegeheim noch viele Stunden binden. Aber auch die Planungsarbeiten für das Umfeld vom Pflegeheim mit dem Schwer-



punkt Vorplatz Pflegeheim, Zufahrtsstraße und dem Gasthaus Hirschen werden Tage, ja Wochen, benötigen. Dazu werden wir die Bevölkerung immer wieder bei diversen Planungsfortschritten miteinbeziehen. Deshalb sind im Ortskern und im gesamten Ortsgebiet wieder einige Baustellen zu erwarten.

Die Budgetschwerpunkte im Baubereich für 2017 lauten wie folgt:

Kanalfertigstellung Hirschbergsau/Hegisberg, 1. Bauetappe Kanalkataster, div. Kanalreparaturen im Ortsgebiet, Zufahrtsstraße Altersheim/Schule/Dorfkern, Schulsportplatz, teilweise Befestigung der Stollen/Wirtatobelstraße, Asphaltierung Gemeindestraße Huberholz, div. Wildbachprojekte und das Hochwasserprojekt Rotach. Aber natürlich sind auch neben dem Bau noch Budgetschwerpunkte wie: Sozialeinrichtungen, Schulen, Kinderbetreuung, Personal, öffentlicher Verkehr, Schneeräumung, Ortsvereine, usw. zu bewerkstelligen.

Um all diese Ausgaben und Anschaffungen wieder erledigen zu können, bedarf es doch der gesamten Gemeindesteuereinnahmen und den Ertragsanteilen von Land und Bund. Die Vorarlberger Gemeinden dürfen auch in den Jahren 2017 bis 2019 mit den gleichen Zuteilungsschlüsseln wie bisher rechnen. Dies wurde aufgrund der erfolgreich geführten Finanzausgleichverhandlungen von Landeshauptmann Mag. Markus Wallner möglich. Sein enormes Fachwissen und das dazugehörige Verhandlungsgeschick hat den Vorarlberger Finanztopf gegenüber anderen Regionen doch etwas anwachsen lassen.

Zum Jahresabschluss möchte ich auch noch allen GemeindevertreterInnen meinen großen Dank und Respekt aussprechen. Es darf einmal erwähnt werden, dass alle Gemeindemandatäre sich freiwillig und ehrenamtlich, mehrmals pro Monat, für die Gemeinde einsetzen. Für den Gemeindevorstand und einige Ausschussmitglieder war die Frequenz noch um einiges höher. Die enormen Herausforderungen des vergangenen Jahres, hätte die Gemeinde Langen und ich, ohne der großartigen Zusammenarbeit vieler Gemeindevertreter, bei weitem nicht so erfolgreich erledigen und gestalten können.

Auch dem gesamten Mitarbeiterteam, von der Kinderbetreuung über den Bauhof bis zum Gemeindeamt kann ich nur Danke sagen. Dieses sehr effiziente und äußerst motivierte Team hat auch heuer wieder exzellente Arbeit für uns LangenerInnen erbracht. Ich freue mich auf eine weitere, so erfolgreiche Zusammenarbeit. Weiters wünsche ich der gesamten Gemeindebevölkerung, eine besinnliche Weihnachtszeit, einen schönen Silvester und einen guten Start ins neue Jahr 2017.

Personalwechsel

Mit Ende diesen Jahres verabschieden wir gleich zwei MitarbeiterInnen in den Ruhestand:

Kolumban Moosbrugger, jahrelanger Wanderwegewart;

Kolumban hat in diesem Jahr seinen 80. Geburtstag gefeiert und nun endgültig den Ruhestand angetreten. DANKE für die geleistete Arbeit und die umsichtige Betreuung der Wanderwege. Wir wünschen Dir alles Gute und vor allem Gesundheit!

Marianne Nigsch, Aushilfskraft in der Gemeindefereinigung;

Marianne hat den Wunsch geäußert sich künftig voll und ganz den Enkeln widmen zu können und wird aus dem Gemeindedienst austreten und die Pension vermehrt genießen. DANKE für die gute Pflege der Gemeindeflächen. Auch Dir wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit!

NEU IM GEMEINDETEAM:



Ludwig Seifart, wohnhaft im Gschwend 63, verstärkt das Team des Bauhofs mit einem Beschäftigungsausmaß von ca. 20 %.

Anfang Dezember hat er seine Arbeit begonnen.

Viel Freude bei den neuen Aufgaben und herzlich willkommen im Gemeindefereinigungsteam.

Stellenausschreibung BauhofmitarbeiterIn

Leider verlässt unser Bauhofmitarbeiter Christoph Ibele das Gemeindeteam auf eigenen Wunsch. Deshalb wird die Stelle einer/ eines

Bauhofmitarbeiters/in in der Gemeinde Langen (100 % Beschäftigungsausmaß)

ab sofort oder nach Vereinbarung neu besetzt. Der Bauhof hat ein sehr vielfältiges Aufgabengebiet und Dienstleistungsspektrum für die Dorfbevölkerung zu erbringen. Dementsprechend wird von den Mitarbeitern ein hohes Maß an handwerklichen Fähigkeiten, Organisationstalent und Flexibilität verlangt.

Aufgabenbereiche:

- Gebäudewartung mit Hausmeistertätigkeiten in sämtlichen Gemeindegebäuden
- Instandhaltung und Servicetätigkeiten sämtlicher Gemeindeanlagen
- Wartung der Gemeindestraßen und –wege inkl. des Winterdienstes
- Verwaltung des Wertstoffhofes mit Müllannahme
- Instandhaltung und Neubau von Kanal- und Wasserversorgung

Wir erwarten:

- Abschluss einer handwerklichen Lehre
- handwerkliches Geschick
- Führerschein Klasse B
- Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung (Bereitschaft zur Leistung von Wochenend- und Nachtdiensten)
- Abgeleiteter Präsenzdienst

Wir bieten:

- Entlohnung nach VlbG. Gemeindebedienstetengesetz
- Anrechnung von Berufserfahrung in einem artverwandten Beruf
- Prämiensystem nach Arbeitsbewältigung
- Arbeitsplatz im Ort
- Flexible Arbeitszeiten
- Langfristige Arbeitsplatz-Perspektive

Hat Sie unsere Stelle angesprochen? Dann richten Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen, Anführung Ihrer Gehaltsvorstellungen und Datum des möglichen Eintrittes **bis 16. Jänner 2017** an das Gemeindeamt Langen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Bürgermeister Josef Kirchmann unter Tel. 05575/4415-12.

Heizkostenzuschuss

Dieser Zuschuss kann noch bis zum 17. Februar 2017 im Gemeindeamt der Wohnsitzgemeinde beantragt werden.

Beitritt zur Baurechtsverwaltung Bregenzerwald

In der GV-Sitzung vom 05.12.2016 wurde der Beschluss für einen Beitritt zur Baurechtsverwaltung einstimmig gefasst. Die Gemeindeverwaltung erwartet sich u. a. eine Entlastung hinsichtlich der Durchführung des Bauverfahrens und Rechtssicherheit bei der Erstellung von Bescheiden. Die neugegründete Baurechtsverwaltung startet im Jahr 2017. Der Standort ist noch nicht definiert. Personalausreibungen sind im Gange.
www.regiobregenzerwald.at

Beschäftigungsrahmenplan

Die Gemeinde Langen wird 2017 voraussichtlich 18 Personen beschäftigen, von denen der Großteil teilbeschäftigt ist. Das Beschäftigungsausmaß beträgt 11,04 Dienstnehmer (13 Frauen / 5 Männer).

Aus dem Bauamt

Bauansuchen von Oktober bis Dezember

- Bernhard Ender
Dorf 275
Zubau Garage und Poolanlage
- Markus Stöckler
Gschwend 309
KFZ-Betriebsgebäude
- Irene Gmeiner
Gesern
Holzstadel
- Manfred Mätzler
Gschwend 505
Geräteschuppen
- Georg Kennerknecht
Reicharten 9
Holzstadel
- Daniela und Jakob Halder
Stehlen 53
Neubau Einfamilienhaus
- Gerhard Blank
Gschwend 65
Sanierung Wohnhaus samt Anbau
- Bernhard Kirchmann
Gschwend 68
Neubau Einfamilienwohnhaus
- Thomas Natter
Rietern 20a
Maschinenhalle, Festmistlager

Christbaum- sammelstelle

Die Sammelstelle befindet sich beim Wertstoffhof, hinter den öffentlichen Müllabgabestationen. Die Christbäume (bitte ohne Baumschmuck) in den beschrifteten Containern einwerfen.

Adventmarkt



Trotz anfänglichem Regenwetter sind auch heuer wieder sehr viele Besucher zum Adventmarkt gekommen. Bei Glühwein, Most und Tee konnte man sich wieder toll auf die kommende Adventzeit einstimmen. Besonders freuten wir uns über die tolle Stimmung, die am Kirchplatz herrschte und wir somit das Dorfgemeinschaftsgefühl stärken konnten.

Gemeinsam konnten wir ein tolles Ergebnis erzielen. Der Reinerlös in der Höhe von ca. Euro 3.000,- wird dem „Sozialkreis Langen“ zugeführt. Der Sozialkreis unterstützt anonym hilfsbedürftige Personen und Familien in Langen.

Wir möchten DANKE sagen:

Den Standbetreibern für das vielseitige, wunderschöne Warenangebot. Dem Volksschul- und Kindergartenchor, der Jugendkapelle Langen-Thal und dem Bläserensemble des Musikvereins für das tolle, musikalische Rahmenprogramm. Dem Aufbau- und Abbauteam sowie dem Personal in den Verpflegungsständen und beim Abwasch in der Küche (Volleyballclub, Fußballclub, Bürgerschützen, Skiclub, Singgemeinschaft und den GemeindevertreterInnen).

Hans und Rosi Kogler und seinem Team für die Zubereitung der leckeren Waffeln. Brigitte Schwärzler für die Zubereitung der Suppen. Der Feuerwehr bzw. der Feuerwehrjugend für die Abräumdienste und den Verkehrsdienst. Dem Gasthaus Adler für die kostenlose Zubereitung der Krautspätzle. Josef Pfanner und seinem Team, die den Kindern das Pferdereiten ermöglichten und den gesamten Erlös spendeten. Den Gemeindebediensteten (Bauhof, Gemeindeamt, Reinigungspersonal, Kindergarten, Kinderbetreuung) welche den gesamten Markttag über ehrenamtlich gearbeitet und sich in den Dienst der „guten Sache“ gestellt haben.

Weitere Bilder vom Weihnachtsmarkt finden Sie in der Fotogalerie!

Ortsüblichkeit Grundstückspreise / Mieten

Vom Wohnbaufonds werden nur Objekte gefördert, wenn die Grundstücke zu den ortsüblichen Preisen erworben werden. Die Preise für Baugrundstücke werden von der Gemeindevertretung für das Jahr 2017 wie folgt festgelegt:

- Lagen im Ortskern bzw. in dicht bebauten Ortsteilen bis € 140,- per m²
- Lagen in dorfnahen Parzellen € 95,- bis € 125,- per m²
- Für Streulagen € 80,- bis € 95,- per m²

Allfällige, bereits getätigte Erschließungskosten (Straße, Wasser, Kanal), können im Einzelfall gegen Nachweis zum obigen Grundstückspreis zugeschlagen werden.

Gemäß der Wohnbeihilferichtlinie muss die Miete innerhalb des ortsüblichen Rahmens liegen. Die Grenzwerte für die Ortsüblichkeit haben das Ziel, in gewissem Umfang regulierend auf den freien Wohnungsmarkt zu wirken und überhöhte Mietzinse zu vermeiden. Die ortsüblichen Mietpreise für das Jahr 2017 werden von der Gemeindevertretung wie folgt festgelegt:

- Für Wohnungen unter 50 m²: € 8,70 per m²
- Für Wohnungen zwischen 50 und 80 m²: € 8,20 per m²
- Für Wohnungen über 80 m²: € 7,70 per m²

Die Mietpreise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer, jedoch ohne Betriebskosten.

Änderung Kanalanschlussgebühren

Die Gemeindevertretung hat die Einhebung des Erschließungsbeitrages aufgehoben. Anstelle des Erschließungsbeitrages wird nun ein erhöhter Schmutzwasser-Kanalisationsanschlussbeitrag eingehoben. Die Flächenwidmungskategorie ist durch diese Maßnahme nicht mehr maßgebend. Berechnet wird der Kanalanschlussbeitrag auch künftig über die Gesamtgeschossfläche eines Gebäudes sowie die Grundstücksfläche. Die Berechnung des Regenwasser-Kanalanschlussbeitrages bleibt unverändert.

Musterung Jg. 1998



Vernügt zogen die „Musterer“ Mitte November durch unsere Gemeinde. In Begleitung des Bürgermeisters stellten Sie sich in Innsbruck der Stellungskommission.

Stellungskundmachung Jahrgang 1999

Die Stellungspflichtigen des Geburtsjahrganges 1999 aus den Gemeinden Langen, Doren, Sulzberg und Alberschwende müssen sich am **Donnerstag, dem 9. März 2017** in der FM Conrad-Kaserne in Innsbruck stellen.

3-Täler-Pass

Im Vorverkauf wurde im Gemeindeamt Langen eine beachtliche Zahl an Saisonkarten ausgestellt:

110 Stück

Wir wünschen allen Wintersportfreunden einen schneereichen Winter und eine unfallfreie Saison.

Volksbegehren „Gegen TTIP / CETA“

Der Eintragungszeitraum wurde wie folgt festgesetzt:
Montag, 23. Jänner 2017 bis Montag, 30. Jänner 2017

Stimmberechtigte können an nachstehend angeführten Tagen und zu folgenden Zeiten im Gemeindeamt Langen in den Text des Volksbegehrens Einsicht nehmen und ihre Zustimmung zu dem beantragten Volksbegehren durch einmalige eigenhändige Eintragung ihrer Unterschrift erklären.

Montag, 23. Jänner 2017 von 08.00 - 16.00 Uhr
Dienstag, 24. Jänner 2017 von 08.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch, 25. Jänner 2017 von 08.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag, 26. Jänner 2017 von 08.00 - 20.00 Uhr
Freitag, 27. Jänner 2017 von 08.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 28. Jänner 2017 von 10.00 - 12.00 Uhr
Sonntag, 29. Jänner 2017 von 10.00 - 12.00 Uhr
Montag, 30. Jänner 2017 von 08.00 - 16.00 Uhr

Gemeindeamt - Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten des Gemeindeamtes:

Montag - Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr
Freitag von 08.00 - 12.00 Uhr sowie
von 13.30 - 16.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten - nur nach Voranmeldung!

Zwischen Weihnachten und Silvester (27.12. bis 30.12.) ist das Gemeindeamt nur eingeschränkt von 8.00 bis 12.00 Uhr besetzt.

Reisepässe, Meldeangelegenheiten und div. Services können in dieser Zeit nur nach telefonischer Voranmeldung ausgestellt bzw. bearbeitet werden.

Wir bitten um Verständnis.

Wertstoffhof

Die erste **Sperrmüll- und Problemstoffsammlung** des Jahres findet aufgrund des Feiertages (Hl. Drei Könige) dieses Mal erst am zweiten Freitag im Monat, somit am **Freitag, dem 13. Jänner 2017 von 15.00 bis 19.00 Uhr**, statt.

Notarsprechstunde

Am **Montag, dem 23. Jänner 2017** findet eine kostenlose Sprechstunde von **Notar Dr. Michael Gächter** aus Bregenz im Gemeindeamt Langen statt. Von 18.00 bis 19.00 Uhr steht er für Ihre Fragen zur Verfügung.

Legalisator



Peter Kogler wurde nun vom Bezirksgericht Bregenz zum Legalisator für das Gemeindegebiet Langen bestellt. Er hat seine Arbeit bereits aufgenommen.

Kontakt:

Tel.: 0664 44 18 799

Email: pekola@gmx.at

Bregenzerwald-Gutschein

Regionales sinnvoll schenken.

Die Gutscheine sind bei der Raiffeisenbank Langen-Thal und dem Gemeindeamt Langen erhältlich.

Ein Geschenk für Geburtstage, Weihnachten, Hochzeiten und Jubiläen – vielseitig einlösbar und für Unternehmen steuerlich absetzbar (pro Mitarbeiter/in jährlich € 186,-).

Mit unseren Gutscheinen können Sie besondere Erlebnisse in und aus der Region schenken.

Schenken Sie ein Stück regionale Verbundenheit und halten Sie damit die Kaufkraft in unserer Region aufrecht.

Detailinformationen: www.gutschein.bregenzerwald.at



Bregenzerwald Saison-Card Sommer 2017

Preise:

Familienkarte (Eltern und Kinder Jg. 2001 und jünger): Euro 175,-

Erwachsene: Euro 72,-

Kinder (Jg. 2001-2010): Euro 45,-

Kleinkinder (Jg. 2011 und jünger): frei

Paragleiter-Sommer-Saisoncard: Euro 212,-

Gültigkeit:

1. Mai bis 31. Oktober 2017

Inkludierte Leistungen:

Bergbahnen:

Sessellift Brüggelekopf, Bergbahnen Andelsbuch, Seilbahn Bezau, Mellaubahn, Bergbahnen Diedamskopf, Au-Schoppernau, Uga Express Damüls, Steffisalp Express Warth, Seilbahnen Sonntag, Seilbahnen Faschina, Jöchelspitzbahn

Schwimmbäder:

Schwimmbad Au, Schwimmbad Bezau, Schwimmbad Egg, Schwimmbad Hittisau, Schwimmbad Mellau, Schwimmbad Schoppernau, Schwimmbad Schwarzenberg;

Ermäßigungen bei zahlreichen Partnerbetrieben, Raiffeisen Club-Ermäßigung

Verkaufsstellen:

Bregenzerwald Tourismus im Impulszentrum in Egg, Tourismusbüros im Bregenzerwald, Sommerbergbahnen;

bücherei]Langen

Wir wünschen allen unseren Lesern schöne Feiertage.

Vom 24.12.2016 bis 02.01.2017 ist die Bücherei geschlossen.

Bitte deckt euch rechtzeitig vor Weihnachten mit Büchern, CD's, DVD's und Spielen ein.

Selbstverständlich könnt ihr unter www.langen.bvoe.at nachschlagen, ob das von euch gewünschte Medium in unserer Bücherei zur Verfügung steht.

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag	15.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr

Das Team der Bücherei

Bregenzerwälder Familiengespräche

„Das Leben der Eltern ist das Buch,
in dem die Kinder lesen.“

(Augustinus Aurelius)

Die Bregenzerwälder Familiengespräche wollen mit ihrem Vortragangebot den Familien in der Region Orientierung und konkrete Hilfestellung bieten, um in schwierigen Situationen gute Entscheidungen treffen zu können. Sie sollen Impulse für den Familien- und Beziehungsalltag geben.

Im Frühjahr 2017 findet die Veranstaltungsreihe bereits zum 24. Mal statt. Da das Land Vorarlberg das Bildungsangebot für Eltern neu strukturiert, finden die Bregenzerwälder Familiengespräche zum letzten Mal statt.

Wir freuen uns daher umso mehr, ein vielfältiges Angebot mit anerkannten Referenten bieten zu können:

Familienglück:

Wir packen das mit der Erziehung mal anders an!

Mittwoch, 15. März 2017

Ort: Kleiner Dorfsaal, Schwarzenberg

Referent: Dr. ret. soc. Thomas Fuchs

Pubertät oder einfach eine neue „Trotzphase“?

Dienstag, 28. März 2017

Ort: Kulturraum Lingenau

Referent: Jürgen Feigel

Unsere Mütter sind der ruhende Pol in jeder Familie

Freitag, 5. Mai 2017

Ort: Kloster Beazu

Referent: OSR Rupert Mayr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team der Bregenzerwälder Familiengespräche

Talenteschule Doren

An der Talenteschule Doren ist das Schuljahr sehr gut angelaufen und es gibt bereits einiges Interessantes zu berichten!

SCHNUPPERTAGE

In der Woche vor den Herbstferien konnten die Schüler und Schülerinnen der 4. Klassen ausgewählte Berufe in verschiedenen Betrieben erkunden. Viele Betriebe stellten Praxisplätze zur Verfügung. Ein herzliches Dankeschön dafür.

TALENTECHECK

47 Schülerinnen und Schüler checkten kürzlich ihre persönlichen Talente. Wo bin ich stark? Was liegt mir? Welche schulischen und beruflichen Möglichkeiten gibt es? Die Ergebnisse des Talente-Checks sind eine wichtige Entscheidungshilfe zur Berufsorientierung. Der Talente-Check ist ein gemeinsames Projekt des Vorarlberger Landesschulrats und des BIFO.

PROJEKT KLIMASCHULEN

Heuer nehmen wir am Projekt Klimaschulen teil. Viele größere und kleinere Projekte werden dabei umgesetzt. Das Ziel ist es, die Schüler auf verschiedenste Art und Weise zu sensibilisieren für die Problematik der Klimaerwärmung und vor allem Wege aufzuzeigen, was jeder einzelne für unsere Umwelt tun kann.

Im Rahmen des Projektes wurde nun schon ein Kräutergarten in Form eines Hochbeetes umgesetzt. Dabei legten die Schüler des Wahlpflichtfaches „Naturdetektive“ kräftig Hand an und freuen sich schon auf die erste Ernte im Frühling.

KREATIVE SCHÜLER

Auch die Kreativität kommt nicht zu kurz an unserer Schule. Hier einige Beispiele was die Schüler mit eigenen Händen alles schaffen.

NEUES WAHLPFLICHTFACH SOCIAL GROUP

In diesem Fach werden speziell die sozialen Kompetenzen der Schüler gestärkt. Auf vielfältige Weise haben die Schüler heuer bereits erfahren, dass anderen zu helfen einem selbst große Freude bereiten kann. Sie besuchten das Altersheim in Sulzberg, machten ein Rollstuhltraining mit behinderten Kindern und säuberten den Schulweg. Gutes tun und Spaß haben – eine Bereicherung für alle.



Lebenshilfe - Werkstätte Wolfurt

BESONDERER NIKOLO FÜR DIE WERKSTÄTTE WOLFURT

Mit viel persönlichem Einsatz hat **Heidi Wohlgenannt aus Langen** für die Werkstätte Wolfurt der Lebenshilfe Vorarlberg Geld gesammelt. Von den 1.341 Euro gab es nun den benötigten Thermomix inklusive Zubehör als Nikolausgeschenk überreicht.

Was Nachbarschaft alles bewirken kann: Bei einem zufälligen Gespräch zwischen Heidi Wohlgenannt und Benjamin Meßmer in Langen wurde klar, dass die Werkstätte Wolfurt für ihre verschiedenen Eigenprodukte einen Thermomix gut gebrauchen könnte. Als Vertreterin dieses „Küchenhelfers“ zögerte Heidi nicht lange. Auf dem Adventmarkt sammelte sie an ihrem Stand Spenden und gab übriggebliebenes Urlaubsgeld in den Spendentopf. Zudem verzichtete sie auf ihre Gage und organisierte das Gerät inklusive reichhaltigem Zubehör. „Es ist großartig mit welchem Engagement Heidi Wohlgenannt sich für uns eingesetzt hat. Mit dem Küchenhelfer können wir nun unsere Salze sowie andere Eigenprodukte viel einfacher herstellen. Ein herzliches Dankeschön vom gesamten Team“, freut sich Benjamin Meßmer, Leiter der Werkstätte Wolfurt. Natürlich ließ es sich die Spenderin nicht nehmen, dem Küchenteam das Gerät zu erklären und sich einen Einblick in die Arbeit der Werkstätte zu machen.



Bild: Spenderin Heidi Wohlgenannt (r.) mit Monika Mazagg, Sandra Verdorfer und Helga Hehle (v.l.) vom Küchenteam der Werkstätte Wolfurt.

Sozialaktion für „Tischlein-deck-dich“

„WEIHNACHTSKEKSELE BACKEN“

„Tischlein-deck-dich“ ist ein Verein, der ca. 3000 Menschen wöchentlich mit Lebensmitteln versorgt, die nicht genug Geld für ausreichend Lebensmittel haben.

Tanja Meßmer hat diesen Verein kürzlich kennengelernt, spontan Hilfe angeboten und die Weihnachtskeksele-Aktion ins Leben gerufen. Familie Meßmer, Maria, Jessica und Anja Ibele, Heidi Rädler, Rebecca Wilhelm, das Spatzennest-Team u.v.m. haben sich beteiligt und es möglich gemacht, dass schließlich 16 Sorten Kekse gebacken wurden und zu **104 Säckchen Kekse** verpackt an den Verein „Tischlein-Deck-Dich“ übergeben werden konnten!



Mobiler Hilfsdienst

„GEMEINSAMER MITTAGSTISCH“

BEI UNS ZU GAST:
POLIZIST MARTIN GMEINER

REFERAT:
„VERBOTENES BETTELN AN DER HAUSTÜRE“

Beim „Gemeinsamen Mittagstisch“ am **Freitag, dem 13. Jänner 2017 im Gasthaus Adler** wird uns Martin Gmeiner aus Langen, Polizist in Wolfurt, kurz einige Tipps geben wie wir uns richtig verhalten, wenn fremde Personen an unserer Haustüre läuten und um Geld betteln oder das WC aufsuchen wollen.

Diese Informationen geben Sicherheit und Anregungen für richtiges Verhalten.

Pflege im Gespräch

Am **Dienstag, dem 7. März 2017** referiert Hospiz-Seelsorger **Elmar Simma** in Langen zum Thema:

„Älter werden – Freude und Last“

Ort und Zeit werden wir noch rechtzeitig bekanntgeben.

Elmar Simma, geboren 1938 in Rankweil. Ab 1964 Kaplan in Bregenz, ab 1970 Diözesanjugendseelsorger, 1977-1990 Pfarrer in Göfis. Danach 25 Jahre Caritasseelsorger der Diözese Feldkirch. Unterrichtete über 20 Jahre Ethik an der Krankenpflegeschule und drei Jahrzehnte Religionspädagogik an der Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik. Hält Vorträge und Kurse zu pastoralen und spirituellen Themen, auch im Hospizbereich. Er ist seit der Pensionierung als Hospizseelsorger tätig.

An dieser Stelle danke ich allen Spendern ganz herzlich, die unsere Arbeit so wohlwollend unterstützen.

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern von Langen ein frohes Weihnachtsfest und für das Jahr 2017 viele schöne Stunden, Gesundheit und Zuversicht.

Barbara Senoner
Mobiler Hilfsdienst Langen, Telefon: 0664 16 15 038

VlbG. Familienpass



FAMILIENSKITAG AM 15. JÄNNER 2017

Das wird ein Vergnügen: Frisch verschneite Hänge, Sonne, frische Luft und endlich Zeit haben – für sich und die Familie! Beim Familienskitag, am Sonntag, dem 15. Jänner 2017, können alle Vorarlberger Familien mit Familienpass um sensationelle 20 Euro (für alle Familienmitglieder!) einen ganzen Tag lang ins Skivergnügen eintauchen.

Am sichersten und günstigsten ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ein Erwachsener zahlt, der Rest der Familie fährt gratis mit.

Details unter: www.vorarlberg.at/familienpass



Musikverein



Liebe Langenerinnen und Langener!

Ein erfolgreiches, mit vielen musikalischen Aktivitäten gespicktes Jahr 2016 neigt sich dem Ende zu. Abschließen möchten wir dieses Jahr wieder traditionell mit unseren beiden Jahreskonzerten, zu denen wir euch herzlich einladen möchten.

Wir dürfen uns damit bei unseren Gönnern und Sponsoren ganz herzlich bedanken. Wir freuen uns über den Zuspruch aus der Bevölkerung und danken für die freundliche Aufnahme der Musikantinnen und Musikanten bei der Haussammlung.



Konzerttermine im Treff•Punkt:

Montag, 26. Dezember 2016 um 20.00 Uhr

Mittwoch, 28. Dezember 2016 um 20.00 Uhr

Wir möchten auch noch auf das **traditionelle Neujahrsblasen am Sonntag, dem 1. Jänner 2017** hinweisen und freuen uns wenn wir dieses Jahr in die Parzellen Dorf, Fischanger, Hub, Hirschbergsau und Hegisberg kommen dürfen.

Allen Langenerinnen und Langener wünschen wir eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und ein gutes Jahr 2017.

Eure Musikantinnen und Musikanten
vom Musikverein Langen

Bäuerinnen

Bäuerinnen-Frühstück

Wann: Donnerstag, 19. Jänner 2017
Beginn: ab 08.30 Uhr
Wo: Gasthaus Stollen

Anmeldung erbeten bis Dienstag, 17. Jänner 2017 bei Annelies:
Tel: 05575/4620 oder 0680/5577636
Email: annelies.sutter@gmx.at

Zum gemeinsamen Frühstück laden wir euch herzlich ein und freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein.

Annelies, Marlene, Gabi und Paula



Weihnacht ...

Kerzen anzünden ... Lieder singen -
Kinderaugen zum Leuchten bringen -
Herzen erwärmen ... nicht an sich nur denken -
FRIEDE, FREUDE, LIEBE ... schenken!
Nicht nur in dieser Zeit allein -
das ganze Jahr soll „Weihnacht“ sein!

(Annelies Sutter)

Feuerwehr

Friedenslichtaktion 2016

Auch in diesem Jahr wird das **Friedenslicht von Betlehem** aus verteilt. In Vorarlberg übernehmen die Jugendfeuerwehren und Pfadfindergruppen die Verteilung des Friedenssymbols.

Die Jugendfeuerwehr Langen wird das Friedenslicht am 23. Dezember 2016 um ca. 19.00 Uhr in Bregenz in Empfang nehmen und am 24. Dezember 2016 in Langen verteilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und holen Sie dieses besondere Licht in Ihr Zuhause. Das Friedenslicht wird am 24. Dezember 2016 auch in die Kirche nach Thal gebracht.

Im Anschluss wird es an folgenden Orten verteilt:

nach der Kinderweihnacht (Beginn 16.00 Uhr)
nach der Christmette (Beginn 22.00 Uhr)



Nach der Mette lädt die Jugendfeuerwehr Langen zum gemütlichen Verweilen bei Kinderpunsch und Glühmost ein. Für eine besondere Atmosphäre an diesem besonderen Abend wird eine Bläsergruppe des Musikvereins Langen sorgen.

Der Erlös der freiwilligen Spenden für die Getränke wird in diesem Jahr dem „Sozialkreis Langen“ zur Verfügung gestellt. Der Sozialkreis Langen hilft Personen aus unserer Gemeinde, die in Not geraten sind.

Die Jugendfeuerwehr Langen

Neuer Abschnittskommandant



Mit 1. September 2016 wurde **Norbert Meusburger**, wohnhaft in Hub 92d, vom Landesfeuerwehrverband zum **Abschnittsfeuerwehrkommandant für den Abschnitt 25 – Rotachtal** bestellt.

In dieser Funktion betreut der ausgebildete Brandschutz- und Sicherheitstechniker die Feuerwehren, Doren, Langen, Sulzberg und Thal. Er löst den langjährigen Abschnittsfeuerwehrkommandant Edelbert Fink aus Thal ab.

Als Abschnittsfeuerwehrkommandant unterstützt Meusburger den Bezirksfeuerwehrinspektor Herbert Österle.

Es freut uns sehr, dass mit Norbert ein Fachmann aus der Gemeinde Langen für diese Position gefunden wurde.

Viel Freude und Erfolg bei den neuen Tätigkeiten!

Fußballclub

DANKE FÜR UNZÄHLIG EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN

Das Fußballjahr haben wir kürzlich mit der Weihnachtsfeier abgeschlossen, um den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern nochmals „DANKE“ für ein intensives Vereinsjahr zu sagen. Der Fußballclub hatte im Jahr 2016 **30 Veranstaltungen** (FC-Ball, Meisterschaftsspiele, Cupspiele, Nachwuchsturniere, Nachwuchsspieltage, Nachwuchs-Camp, Vorbereitungsspiele, Vereinsturnier) am Sportplatz zu bewältigen, bei denen **durchschnittlich 15 Personen pro Veranstaltung im Einsatz** sind (Platzwarte, Linieren, Einkauf, Kantinenpersonal, Grill, Reinigung, Müll entsorgen, Platzsprecher, Verkehrsdienst, Ordner, etc.). Dies ergibt in Summe ca. 450 Dienste pro Jahr, die wir durch ehrenamtliche Helfer abdecken müssen. An dieser Stelle gilt den Funktionären, Helfern und den Kantinenleiterinnen Ingrid Baldauf und Daniela Gobber ein großes Lob und Dank für die Organisation und das Mangement unseres Betriebes!

Liebe LangenerInnen!

Wir wünschen von Herzen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr mit viel Gesundheit!

Wir freuen uns darauf, Euch im nächsten Jahr wieder zahlreich bei uns am Sportplatz an der Ach begrüßen und bewirten zu dürfen.

Zugestellt durch post.at

25.2.2017

TREFF-PUNKT

FC BALL 2017

VERKEHRT
WELT

WILD BOCK
a bockwilde Musik

Eintritt: €12,-
Vorverkauf: €10,-

große Tombola

Tischreservierung:
Tel 0664 125 17 243

**Mitternachtsshow
der Fußballer**

**gratis Taxi
bis 10km**

**Kostümpremierung
um 22 Uhr
(Gruppen ab 4 Personen)**



TERMINE

Hallenmasters Wolfurt
Dezember 2016

Seehallencup Hard
Jänner 2017

25. Februar 2017
FC-Ball

Spielpläne zu den Turnieren, etc.
findest du auf der Homepage:
www.rwlangen.at

Kinderweihnacht

Zur Kinderweihnacht am **24. Dezember 2016 um 16.00 Uhr** in der Pfarrkirche Langen sind die Familien ganz herzlich eingeladen.

Musikalisch gestaltet wird die Kinderweihnacht von Martina Baldauf und dem Chörle. Das Krippenspiel wird dankenswerterweise von Maria Ibele gestaltet.

Skiclub

Das Training der „Racing Kids“ konnte bei besten Trainingsbedingungen am 10. Dezember am Hochlitten gestartet werden.

Die weiteren Termine:

Ski- und Snowboardkurs vom 27.12. bis 30.12.2016
Nähere Infos folgen ...

Vereinsrennen 2017
Samstag, 11. Februar 2017
am Hochlitten in Riefensberg

Aktuelles und weitere Infos zu den Veranstaltungen und Trainingsterminen findest du auf unserer Homepage: www.skiclub-langen.at

Frauenbund

Die zwei neuen digitalen Liedanzeigetafeln in der Pfarrkirche Langen im Wert von ca. Euro 4.000,- wurden zur Gänze vom Frauenbund finanziert und gespendet. Der Frauenbund wünscht frohe Weihnachten!

Seniorenbund

WEIHNACHTSGRÜSSE

Allen unseren Seniorenbündlern wünschen wir ein „Frohes und gesegnetes Weihnachtsfest“!

Gutes Gelingen in der Küche, gemütliches Beisammensein, eine warme Stube mit wohltuenden Düften, Frieden und Barmherzigkeit in euren Herzen, sowie ganz viel Gesundheit für einen „guten Rutsch in `s neue Jahr“!

Für den Vorstand, Christine Wimmer

DIE NÄCHSTEN TERMINE:

Die **Jahreshauptversammlung** halten wir am **Montag, dem 23. Jänner 2017 im Gasthaus Adler** ab. Die Einladung dazu wird zeitgerecht zugestellt.

Den schon traditionellen „**Bunten Nachmittag**“ im **Treff•Punkt** veranstalten wir am **Montag, dem 20. Februar 2017 ab 14.00 Uhr**. Einladung mit Programm wird ebenfalls zeitgerecht zugestellt.



UNSER WINTERPROGRAMM:

Kegeln - in allen ungeraden Wochen am Dienstag im Gasthaus Adler ab 17.00 Uhr
Jassen - jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr
Singen - jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr

Die Veranstaltungen des Landesverbandes sind im Jahrbuch 2017 beschrieben (z.B. im Jänner der Wintersporttag in Riefensberg oder die 2-tägige Wienreise mit Besuch von Holiday on Ice).

Blibend gsund und machend mit!
d' Seniorenbündlar

Funkenzunft

Die Funkenzunft veranstaltet das traditionelle Funken abbrennen am Funkensamstag mit tollem Rahmenprogramm.

Hierzu ist die Dorfbevölkerung herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und hoffen auf Eure Unterstützung!

Sternsinger

**„Gott wohnt dort,
wo wir ihn einlassen!“**

**Dreikönigsaktion
Hilfswerk der katholischen Jungschar**

In Langen sind die Sternsinger wie folgt unterwegs:

Mittwoch, 4. Jänner, Nachmittag:

Stehlen, Stollen und Geserberg
Hub und Mühlstatt
Warth, Hirschbergsau, Bohlengschwend und
Hegisberg
Dorf

Donnerstag, 5. Jänner, Vormittag:

Gesern, Hälin
Rietern, Reicharten,
Birkenberg, Ahornach, Feßlerberg, Schlößlersberg, Bir-
kenberg und Stehlen
Vorderschwend

Donnerstag, 5. Jänner, Nachmittag:

Hälin
Reicharten
Fischanger und Ach
Hinterschwend

Wie werden die Spendengelder verwendet?

500 Sternsingerprojekte in 20 Ländern

Die Menschen in den Armutsregionen unserer Welt wissen selbst am besten, wie sie mit vereinten Kräften ihr Leben verbessern können. Durch Sternsinger-Spenden haben sie die Möglichkeit, diese Pläne auch umzusetzen: Rund 500 Sternsingerprojekte verändern konkret das Leben von über einer Million Menschen in den Armutsregionen in Afrika, Asien und Lateinamerika.

Detailinformationen: www.dka.at



Wir gratulieren

Eheschließungen

Corinna Ronacher-Braun und Joachim Braun
geheiratet am 16.09.2016
Gschwend 175

Marlene und Harald Raich
geheiratet am 16.09.2016
Gschwend 414b

Carmen und Mathias Wüstner
geheiratet am 28.10.2016
Fischanger 341

Diamantene Hochzeit



Magdalena und Elmar Haller
geheiratet am 11.11.1956
Fischanger 148a

Goldene Hochzeit



Helma und Lothar Nußbaumer
geheiratet am 23.11.1966
Rietern 168

Geburten



Nora Nägele
geboren am 23.10.2016
Eltern: Kerstin und Richard Nägele
Fischanger 181a

Jodok Rädler
geboren am 07.11.2016
Eltern: Katharina und Daniel Rädler
Ach 172

Fayola Schwer
geboren am 15.11.2016
Eltern: Stefanie Schwer und Markus Seidl
Stehlen 471

Pio Läßer
geboren am 04.12.2016
Eltern: Bettina Läßer und Martin Moosbrugger
Gesern 36

Jubilare

01. Jänner 2017
Berchtold Nenning
Gschwend 75
78. Geburtstag

02. Jänner 2017
Elisabeth Seppi
Hirschbergsau 109
83. Geburtstag

07. Jänner 2017
Annita Sinz
Hirschbergsau 105
78. Geburtstag

14. Jänner 2017
Maria Adelinde Schwer
Stehlen 227
84. Geburtstag

26. Jänner 2017
Romana Martinek
Hälin 242
84. Geburtstag

29. Jänner 2017
Alois Nenning
Hälin 254
75. Geburtstag

01. Februar 2017
Gertrud Böhnel
Dorf 6
88. Geburtstag

06. Februar 2017
Alwine Birzle
Gschwend 155
73. Geburtstag

Wir gratulieren

Jubilare

09. Februar 2017
Rudolf Rädler
 Hub 131
 72. Geburtstag

11. Februar 2017
Maria Aloisia Moosbrugger
 Dorf 280
 70. Geburtstag

13. Februar 2017
Katharina Elbs
 Fischanger 126a
 83. Geburtstag

15. Februar 2017
Johanna Größing
 Hälin 237
 76. Geburtstag

Jubilare

23. Februar 2017
Rosa Maria Rädler
 Dorf 6
 90. Geburtstag

26. Februar 2017
Josef Schedler
 Dorf 2a
 78. Geburtstag

01. März 2017
Johann Birzle
 Gschwend 155
 73. Geburtstag

03. März 2017
Josef Feßler
 Rietern 16
 82. Geburtstag

Jubilare

10. März 2017
Persa Boticic
 Dorf 6
 72. Geburtstag

22. März 2017
Agnes Dürr
 Reicharten 199
 95. Geburtstag

22. März 2017
Maria Jäger
 Dorf 6
 91. Geburtstag

28. März 2017
Helmut Feurle
 Rietern 19a
 70. Geburtstag

Ärztliche Bereitschaftsdienste

BEGINN	ENDE	ARZT	KONTAKT
24.12.2016 07:00 Uhr	25.12.2016 07:00 Uhr	Dr. Stefan Bilgeri, Hittisau	0 55 13 / 30 00 1
25.12.2016 18:00 Uhr	27.12.2016 07:00 Uhr	Dr. Gerhard Isenberg, Langen	0 55 75 / 46 60
31.12.2016 07:00 Uhr	02.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Heribert Lechner, Sulzberg	0 55 16 / 20 31
06.01.2017 07:00 Uhr	07.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Klaus Grimm, Lingenau	0 55 13 / 41 02 0
07.01.2017 07:00 Uhr	09.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Christian Helbok, Krumbach	0 55 13 / 81 20
14.01.2017 07:00 Uhr	16.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Gerhard Isenberg, Langen	0 55 75 / 46 60
21.01.2017 07:00 Uhr	23.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Stefan Bilgeri, Hittisau	0 55 13 / 30 00 1
28.01.2017 07:00 Uhr	30.01.2017 07:00 Uhr	Dr. Heribert Lechner, Sulzberg	0 55 16 / 20 31

Ordinationszeiten: Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und 17:00 bis 18:00 Uhr

Die weiteren Dienste werden nach Bekanntwerden auf der Homepage www.langen.at veröffentlicht.

Aktueller Notdienst für den Vorderen Bregenzerwald:
<http://www.medicus-online.at/aek/dist/medicus.html>

Physiotherapie Leichtfüßig

VERTRAUEN IST GUT, KONTROLLE IST BESSER

Seit September ist Diätologin Magdalena Trplan, BSc neues Mitglied des „leichtfüßig“ Teams. Nach ihrem Studium an der FH-Gesundheit in Innsbruck steht sie nun für **ernährungsmedizinische Beratungen und BIA-Messungen** zur Verfügung.

Die moderne Ernährungsmedizin beurteilt den Ernährungs- und Gesundheitszustand nicht mehr nach dem Gewicht, sondern vorrangig nach der Körperzusammensetzung. Die herkömmlichen „Fettwaagen“ bestimmen nur den Gesamtwiderstand und geben keine Info über Muskulatur, Fett und Wasserverteilung.



Wer sein Gewicht reduziert, sollte kontrollieren, ob auch wirklich Fettmasse reduziert wird und nicht die wertvolle Muskelsubstanz (das meist bei Diäten mit Jo-Jo-Effekt passiert). Muskulatur ist ein aktives Organ welches Kalorien und Fett verbrennt und den Grundumsatz (Kalorienverbrauch ohne Bewegung pro Tag) bestimmt. Eine BIA ist vor allem zur Kontrolle einer richtigen Gewichtsreduktion und Motivation sinnvoll. Ein Gewichtsstillstand bedeutet nicht immer, dass sich nichts tut. Die BIA eignet sich auch zur Kontrolle von Erkrankungen, Mangelernährung (häufig bei Krebserkrankungen oder bei Menschen im höheren Alter) und für Trainingserfolge bei Kraft- und Ausdauertraining.

Durchgeführt wird die BIA-Messung im Liegen. Es werden je zwei Gel-Elektroden an Hand und Fuß angebracht und mittels eines Impedanzanalyse-Geräts ein schwaches, nicht spürbares Stromfeld im Körper erzeugt.

Für die Auswertung ist entscheidend, dass die verschiedenen Gewebe und Zellarten im Körper den Strom unterschiedlich gut leiten. Fettmasse und Knochenmasse sind schlechte Leiter für den elektrischen Impuls, hingegen ist die Muskulatur aufgrund ihres hohen Wasser- und Elektrolytgehaltes ein guter Leiter.

Damit die Messergebnisse optimal auswertbar sind, sollten folgende Punkte berücksichtigt werden:

- Nicht unmittelbar vor der Messung essen und trinken
- Leere Blase
- Kein Sport unmittelbar vor der Messung
- Keine Verwendung von Hautcremen vor der Messung

Anhand der Ergebnisse aus der BIA-Messung kann ein individuelles Ernährungs- und Sportprogramm erstellt werden. Die Kombination aus Physiotherapeuten und einer Diätologin macht „leichtfüßig“ zu einem idealen Ort für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.

Physiotherapie Leichtfüßig

Dorf 282

6932 Langen bei Bregenz

Tel.: 05575 5123

www.leichtfuessig.at



Raiffeisenbank Langen-Thal

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN SEIT NOVEMBER 2016:

Öffnungszeiten Bankstelle Langen:

Montag / Mittwoch / Freitag
von 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16:00 Uhr
Dienstag / Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr

Beratung:

Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr
nach vorheriger Terminvereinbarung

Öffnungszeiten Lagerhaus:

Montag / Mittwoch / Freitag
von 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Dienstag / Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 11.00 Uhr

Öffnungszeiten Bankstelle Thal:

Donnerstag von 14.30 - 18.30 Uhr

Beratung:

Montag - Freitag von 08.00 - 18.00 Uhr
nach vorheriger Terminvereinbarung

Pflegeheim Abt Pfanner-Haus

ZIVILDIENER GESUCHT!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab März 2017 einen Zivildienstler, der Freude an der Arbeit mit alten und pflegebedürftigen Menschen hat.

Du hast deine Schule oder Lehre abgeschlossen und suchst eine sinnvolle Aufgabe als Alternative zum Dienst mit der Waffe, bei der du dich selbst und deine Fähigkeiten einbringen kannst?

Als Zivildienstler im Umgang mit alten, pflegebedürftigen Menschen, hast du die Möglichkeit dein Können unter Beweis zu stellen, indem du gemeinsam mit anderen engagierten Mitarbeitern im Team arbeitest, in alle Abläufe und Arbeitsschritte miteinbezogen wirst und eine wichtige Hilfe bei der Umsetzung unserer Ziele und Anliegen bist.

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

Bitte sende Deine Bewerbung an:

Abt Pfanner-Haus, z.H. Daniel Zimmermann
Heim- und Pflegeleitung,
Dorf 6, 6932 Langen
Email: office.langen@benevit.at

Aus dem Privatarchiv

FOLGE IX AUS DEM PRIVATEN ARCHIV VON HELMUT FEURLE, RIETERN 19A

„Pasubio wir scheiden froh“, war nicht für alle so. Begründung folgt in den nächsten Ausgaben.



Bild 1: Unterkunft ähnliches Gebäude zu Felde am 22. Dezember 1916

Wenn Weihnachtsglocken läuten, dann denk ich dran, ob wohl für alle Menschen Weihnacht werden kann und auf der ganzen Welt Weihnachten ist?



Bild 2: Weihnachtsfeier im obrigen Gebäude

Telefonverzeichnis Langen

Im Mai 2017 erscheint das neue Telefonblatt von Langen. Wer eine Änderung oder einen Neueintrag machen möchte, sollte sich bis Ende April 2017 beim Gemeindeamt melden.

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

- **Fink Paul**, Stehlen 23
Neue Tel.: 0660/3010928
- **Vögel Gerda**, Dorf 296
neue Tel.: 0664/2806120
Festnetznummer 4327 bitte streichen

Postpartnershop

„EINFACH G´SUND“

Es ist wieder Winterzeit, Zeit wo man ganz einfach schon von der Witterung her bedingt ein wenig mehr Pflege für die Haut braucht. Weil wir gerade in diesem Jahr doch einige junge Mamis mit Kleinkindern haben, will ich euch eine sehr gute Empfehlung mit auf den Weg geben.

Hast du gewusst, dass man gerade bei den Kleinsten nicht einfach irgend etwas auf die Haut schmieren sollte? Dass es gerade aber auch für die jungen Mamis, natürlich auch für alle anderen ebenso wichtig ist, hier gute und sehr naturnahe Produkte zu verwenden?

Schon seit über 5000 Jahren weiß man nur zu gut, wie hilfreich hier die Aloe Vera Pflanze für die Haut sein kann, wenn man sie auch einsetzt. Wenn dann auch noch zusätzlich Feuchtigkeit und die Haut aufbauenden Bestandteile Collagen und Elastin mit eingepackt sind, dann ist sowohl Mama und auch dein Kind in der kalten Witterung bestens versorgt.

Komm doch einfach mal bei mir im Postshop vorbei und lass dich informieren!

„Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein. Daher investiere ich in die Vorsorge für meine Gesundheit. Mach einfach mit, und ändere nur ein wenig dein Bewegungsverhalten, vielleicht auch ein wenig deine Ernährung mit qualitativen Lebensmitteln aus der Region und für die Region!“ Euer Edwin Schwer

WAS GIBT ES NEUES IM POSTPARTNERSHOP?

Es war wieder, und das nun schon im siebten Jahr, ein voller Erfolg mit den Weihnachtspaketen für Kinder in Heimen in den ärmsten Länder Osteuropas. Ja, wir haben durch eure wunderbare Mithilfe wieder eine beträchtliche Anzahl an Paketen für diese Kinder zusammengebracht, und hoffen alle, dass sie deren Alltag doch ein wenig aufhellen können. Im Namen von ADRA Österreich möchte ich mich bei euch allen recht herzlich für eure große Bereitschaft bedanken.

Dann habe ich, wie schon gut bekannt, in meinem Sortiment: Ländle Kräutermischung für „Delikatess klare Suppa“, für „Delikatess Salatsoße“ und für „Dunkle Delikatess Soße“ (ohne Geschmacksverstärker, Gluten- und Lactosefrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Farbstoffe, rein pflanzlich-vegan). Komm einfach mal kurz vorbei!

Nicht zu vergessen sind auch die sehr guten Nudelprodukte vom Martinshof in Buch. Ihr wisst ja „regionale Produkte“!

Euer Postpartner Edwin Schwer

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 08.30 bis 12.00 Uhr

Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag von 14.00 bis 16.30 Uhr

Jeden ersten Freitagnachmittag im Monat geschlossen!

Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG, ORT
Samstag	24.12.2016	16:00	Kinderweihnacht in der Pfarrkirche
Montag	26.12.2016	20:00	Jahreskonzert des Musikvereins im Treff•Punkt
Mittwoch	28.12.2016	20:00	Wiederholungskonzert des Musikvereins im Treff•Punkt
Sonntag	01.01.2017	11:00	Neujahrsempfang des Bürgermeisters im Treff•Punkt
Mittwoch	04.01.2017		Sternsinger sind unterwegs - „Hilfe unter gutem Stern“
Donnerstag	05.01.2017		Sternsinger sind unterwegs - „Hilfe unter gutem Stern“
Donnerstag	05.01.2017	20:00	JHV Feuerwehr im GH Adler
Freitag	13.01.2017	11:30	Gemeinsamer Mittagstisch der Senioren im Gasthaus Adler
Freitag	13.01.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Freitag	13.01.2017	19:40	Volleyballclub - Heimspiel im Treff•Punkt
Sonntag	15.01.2017		Familienskitag - Vlb. Familienpass
Mittwoch	18.01.2017	09:00	Elternberatung / Fürsorge im Gemeindehaus
Donnerstag	19.01.2017	19:40	Volleyballclub - Cupspiel gegen VC Hard im Treff•Punkt
Montag	23.01.2017	18:00	Notarsprechstunde Dr. Michael Gächter im Gemeindeamt
Freitag	03.02.2017	11:30	Gemeinsamer Mittagstisch der Senioren
Freitag	03.02.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Freitag	03.02.2017	19:40	Volleyballclub - Heimspiel im Treff•Punkt
Samstag	11.02.2017	09:30	Vereinsrennen Skiclub mit Preisverteilung im Treff•Punkt
Mittwoch	15.02.2017	09:00	Elternberatung /Fürsorge im Gemeindehaus
Freitag	17.02.2017	19:40	Volleyballclub - Heimspiel im Treff•Punkt
Montag	20.02.2017	14:00	„Bunter Nachmittag des Seniorenbundes im Treff•Punkt
Samstag	25.02.2017	20:00	FC-Ball unter dem Motto „Verkehrte Welt“ im Treff•Punkt
Montag	27.02.2017	09:00	Närrisches Frühstück im Gasthof Stollen
Freitag	03.03.2017	15:00	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung im Wertstoffhof
Freitag	03.03.2017	19:40	Volleyballclub - Heimspiel
Samstag	04.03.2017	20:00	Funken bei Toni´s Kuhstall
Dienstag	07.03.2017		Pflege im Gespräch: Vortrag von Elmar Simma
Donnerstag	09.03.2017		Stellung des Jahrganges 1999 in der FM Conrad-Kaserne
Mittwoch	15.03.2017	09:00	Elternberatung / Fürsorge im Gemeindehaus
Sonntag	19.03.2017		Pfarrgemeinderatswahl
Freitag	24.03.2017		Preisverteilung Preisjassen des Krankenpflegevereins im Thalsaal