

s' Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT
der Gemeinde Langen bei Bregenz

www.langen.at

Nr. 5/2015

Ausgabe August 2015

Inhalt:

- 01 Gedicht: „Wetterkapriolen“
- 02 Bürgermeisterbrief
- 03 Sommerferienbetreuung
- 04 Obmannwechsel Abwasserverband
- 05 Altersjubilare
- 06 Volksschule
- 07 Kindergarten
- 08 Bonitäts-Ranking von public:
Gemeinde Langen auf Platz 3
- 09 Gemeindeblatt Bregenz
- 10 News von unseren Somaliern
- 11 Babysitterkurs
- 12 Blutspendeaktion
- 13 Langener Weihnachtsmarkt
- 14 Gedenkdienst in den USA
- 15 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 16 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 17 Terminkalender
- 18 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 19 Inserate
- 20 Bildermix Sommerferienprogramm



01 Gedicht: „Wetterkapriolen“

Mal zu trocken, mal zu nass -
dann regnet's ohne Unterlass.
Mal scheint die Sonne ohne Halt -
dann ist's zu heiß ... und bald zu kalt.

Schnee fällt mal reich und meterweise -
oder gar nicht ... spärlich leise.

Doch welches Wetter ist nun recht -
welches gut und welches schlecht?
Fehlen tut's am rechten Maß -
weil Petrus nie 'ne Stoppuhr besaß.
Mit Donnergröhl lässt er's dann krachen -
wem kann er es schon richtig machen?
Mal bläst der Wind viel zu geschwind -
bis Häuser ohne Dächer sind.

Frühling, Sommer, Herbst und Winter -
man fragt sich stets ... was bringt er?
Spannend bleibt's Wetter auf alle Fälle -
wechselt es langsam ... oder schnelle.
Trotz Allem ... darf man dankbar sein -
Denn ... fährt man reiche Ernte ein,
kann's nicht so schlecht gewesen sein.

(Annelies Sutter)



02 Bürgermeisterbrief

Liebe Langenerinnen und Langener!

Die Ferien- und Urlaubszeit geht dem Ende zu. Es war heuer ein besonderer Sommer. Die vielen Hitzetage haben unseren Kindern, Urlaubern und Feriengästen besonders viele Badetage und genussvolle Abende beschert. Es gab aber auch die Kehrseite dieses heißen Sommers: So mussten wir doch auch die Bitte an euch richten, mit dem Wasser sparsam umzugehen. Da gilt besonders mein Dank denen, die sich wirklich an diese Aufforderung gehalten haben. So konnten wir die Wasserreservate wieder stabilisieren. In solchen Wochen sieht jeder von uns wie wichtig unser „Alpengold“ ist.

Bitte geht weiterhin behutsam mit diesem kostbaren Gut um.

Der nahende Schulanfang bringt für viele Familien wieder neue Herausforderungen. Auch wir werden mit neuen Aufgaben konfrontiert. Die Größte ist sicherlich die neue Kinderbetreuungseinrichtung „Spatzennest“. Unser Spatzennest wird Kleinkinder von zwei bis vier Jahren betreuen; auch die Öffnungszeiten und die Anzahl der Betreuerinnen wurden erheblich erweitert. Unser neues Team wird von Karin Natter geleitet, ihre Stellvertreterin ist Birgit Nußbaumer und Anja Nenning rundet das Betreuungsteam ab. Mit diesen 3 erfahrenen Mamas, davon 2 ausgebildete Kindergärtnerinnen, konnte ein super Team für unsere Kleinsten gebildet werden. Besonders freut mich auch, dass es uns gelungen ist, mit 4 Kindern aus Thal, diese Kinderbetreuungseinrichtung gemeindeübergreifend einzurichten. Ich möchte mich nochmals beim Familienverband Langen für die große Unterstützung und Kooperation bei der Umgestaltung unserer Spielgruppe bedanken. Ebenfalls bedanken möchte ich bei der ehemaligen Spielgruppenleiterin Anni Wohlfarter für die Aufbauarbeit und über 10-jährige Leitung der Spielgruppe.

Rechtzeitig zum Schulstart konnten wir im Dorfkern eine neue Straßenmarkierung anbringen. Diese ist zur besseren Orientierung Aller. Es sollte nun klar geregelt sein, wo die Kinder von und zur Schule laufen sollten, ebenso wurde die Ausfahrt Kirchplatz neu geregelt. Mit der neuen Stoppregelung an der Einmündung in die Gschwenderstraße ist der Verkehrsfluss für alle Verkehrsteilnehmer verständlicher (Wer hat Vorrang? Wo muss ich stehen bleiben?). Ich bin überzeugt, dass an dieser Stelle das Gefahrenpotential doch erheblich reduziert werden konnte. Auch die neue Bodenmarkierung entlang der Gschwenderstraße im Bereich Einfahrt Mehrwohnungsbau WSH sollte für einen sicheren Schulweg sorgen. Dieser Fußgängerbereich wurde immer mehr zur Parkfläche. Die Arztbesucher sollten auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen der Ordination oder entlang der Gschwenderstraße, aber nicht auf dem ausgewiesenen Fußweg, parken. (Weitere Parkmöglichkeiten sind im Bereich Kirchplatz oder Treff●Punkt.) Ich bitte um Verständnis für die getroffene Maßnahme im Sinne der nicht motorisierten Verkehrsteilnehmer.

Auch in anderen Bereichen wurde die Dorfkerngestaltung weiterentwickelt. So wurde bei der letzten Gemeindevertretungssitzung die Umlegung der Altersheimzufahrt mehrheitlich beschlossen. Die neue Straße soll hinter dem Haus Studer und Reiner zum Neubau des Pflegeheims führen. Die damit verbundenen Vorteile sind doch erheblich; somit können wir den Kirchplatz und den Schulplatz verkehrsfrei bekommen. Der Außenbereich und der Wohlfühlcharakter für den Sitzbereich wird dadurch deutlich verbessert. Weiters kann damit die neue Parkfläche für den Dorfkern besser erschlossen werden. Auch bei der Planung für den Um- und

Neubau des Pflegeheims wurden weitere Meilensteine gesetzt. Nachdem der Entwurf zum Vor-entwurf durch die Gemeindevertretung freigegeben wurde, konnten die Architekten den Vorentwurf fertigstellen und die Fachplaner ausschreiben. Die meisten Fachplaneraufträge konnten wir im Kuratorium der Abt Pfanner Stiftung schon vergeben. Um die Neugestaltung von der Zufahrtsstraße und des Pflegeheim unseren Bürger besser verständlich zu machen, werden wir beim diesjährigen Herbstfestle vom Altersheim einen Informationsstand aufstellen. Wir werden den geplanten Verlauf der neuen Straße mit Bauvlies auslegen. Ich würde mich über euer Kommen sehr freuen.

Das Bauprojekt Kanal Hirschbergsau/Hegisberg ist leider in Ausführungsverzug. Der geplante Ausführungszeitraum Sommer – Herbst konnte aufgrund von Planungsverzögerungen nicht in Angriff genommen werden. Mittlerweile sind die Ausschreibungen für die Gewerke Erdarbeiten, Rohr- und Schachtlieferungen ausgewertet und die Aufträge an den jeweiligen Bestbieter vergeben. Die Bauverhandlung konnten wir ebenfalls schon abhalten. Dank des großen Entgegenkommens aller beteiligten Grundbesitzer wurde diese sehr rasch und zügig durchgeführt. Bis zum endgültigen Baubeginn wird es jedoch noch einige Tage dauern. Es kann erst begonnen werden, wenn der endgültige Bescheid der BH Bregenz der Gemeinde vorliegt.

Dafür wurden unsere Wildbach- und Lawinverbauungsprojekte schneller durchgeführt als erwartet. So ist die Rieternergrabenverbauung kurz vor der Fertigstellung. Beim Projekt Weißenhuberbach sind die ersten Vorbereitungsarbeiten schon im Gang, danach soll noch heuer mit der Steinschlagverbauung Stehlen begonnen werden. Ich bitte alle Anrainer bei allen, derzeit in Langen durchgeführten Bauarbeiten, um Verständnis bezüglich Lärm- und Staubentwicklung. Die ausführenden Baufirmen sind bestens bemüht, so umweltverträglich wie möglich zu arbeiten. Bauarbeiten können jedoch nicht ganz ohne Beeinträchtigung durchgeführt werden. Daher nochmals die Bitte: Haben Sie Verständnis für die Baumaßnahmen in unserer Gemeinde.

Aber um Verständnis für den Nachbarn werbe ich nicht nur bei Baumaßnahmen, sondern auch bei unseren Gartenfesten, Grillabenden auf der Terrasse, Musik unserer Kinder, usw. Es ist (wäre) wünschenswert, ab 22.00 Uhr, an den Nachbarn zu denken. Eine kleine Fete bringt niemanden aus der Ruhe, aber bei einer mehrmaligen Wiederholung ist es einfach nötig, dafür zu sorgen, dass der Nachbar auch seinen wohlverdienten Feierabend bekommt. Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die sich in den vergangenen Monaten ehrenamtlich für unsere Gemeinde eingesetzt haben. Angefangen bei allen Verantwortlichen, die für die Durchführung der Pfarr-Cafés gesorgt haben, bei denen, die Verantwortung für die Ferienprogramme unserer Vereine übernommen haben, diverse

Ausschüsse, seitens der Gemeinde, die gesamte Gemeindevertretung und die Ausschüsse, die sich für das neue Altersheim einsetzen. Sie Alle haben dazu beigetragen, dass Langen in den Sommerwochen belebt war und einen großen Schritt nach vorne gemacht hat. Vielen Dank!

Ich wünsche der gesamten Dorfbevölkerung einen schönen Herbst mit viel Sonne und etwas milderen Temperaturen als zuletzt. Unseren Kinder einen erfreulichen und erfolgreichen Start in die Kinderbetreuung, in den Kindergarten oder in die Schule.

Euer Bürgermeister



03 Sommerferienbetreuung

In den ersten drei Ferienwochen wurde eine Sommerferienbetreuung für Kinder von 2 bis 10 Jahren angeboten. Nach zwei Jahren mit eher geringer Teilnahme waren die Kinderzahlen heuer deutlich höher.

In der ersten Woche waren 14 Kinder angemeldet, in der zweiten Woche 11 Kinder und in der dritten Woche 16 Kinder!

Die Betreuerinnen **Manuela, Antoniette, Birgit, Leonie und Stefanie** schafften ein buntes Rahmenprogramm, bei welchem die Kleinsten, aber auch die Größten, ihren Spaß und ihre Freude am Spiel und Miteinander hatten.

Bei den sommerlichen Temperaturen konnte, zur Freude der Kinder, sogar ein Planschbecken aufgestellt werden, damit der Badespaß nicht zu kurz kam.



04 Obmannwechsel beim Abwasserverband

Bei der Generalversammlung am 25. Juni 2015 hat **Alt-Bgm. Hans Kogler** die Obmannschaft des Abwasserverbandes an Bgm. Josef Kirchmann übergeben.

Die Kläranlage Rotachtal wurde von Hans von der erste Stunde an geprägt. Bereits bei Bau in den Achtzigerjahren hat Hans das Projekt begleitet und mitentwickelt und seitdem viele Meilenstein erreicht. Er kennt jedes Detail dieser Anlage, denn bei jeder Reparatur oder Sanierungsmaßnahme war Hans vor Ort und hat mit Umsicht die notwendigen Entscheidungen getroffen. Unter der Führung von Hans wurde im Jahr 2012 die Kläranlage general-saniert und auf den Stand der Technik gebracht. Zudem wurden Hochwasserschutzmaßnahmen installiert.

Wir bedanken uns sehr herzlich, für die umsichtige Führung des Abwasserverbandes.



05 Altersjubilare

Veröffentlichung von Geburtstagsjubilaren in den Medien

Seit vielen Jahren geben wir den Medien (Vorarlberger Nachrichten, NEUE Vorarlberger Tageszeitung, s`Ahornblättle und die Homepage der Gemeinde Langen) **die Altersjubilare ab der Vollendung des 70. Lebensjahres** bekannt.

Für diese Veröffentlichung bedarf es der Zustimmung der/des jeweiligen Jubilarin/Jubilares. Wenn Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages **einverstanden** sind, bitten wir Sie, das Formular auszufüllen, zu unterschreiben und an das Gemeindeamt zu retournieren. Das Schreiben mit dem Formular haben wir Ihnen vor ca. 3 Wochen zugeschiedt. Die Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.



06 Volksschule

Schulbeginn: Montag, 14. September 2015

Treffpunkt ist um 9.15 Uhr bei der Volksschule. Wir gehen gemeinsam in die Kirche.

Eröffnungsgottesdienst 9.30 Uhr

(Nicht katholische Kinder können etwa 40 Minuten später kommen.)

Im Anschluss an den Gottesdienst empfangen die Lehrkräfte die Kinder in den Klassen.

Ab Dienstag gilt der normale Stundenplan mit der
Beginnzeit um 7.45 Uhr.

Direktor Gerald Brandmüller



07 Kindergarten

Am Montag, dem 14. September startet, gemeinsam
mit der Volksschule, auch der Kindergarten.

Als Vorbereitung laden wir alle Eltern der Kinder-
gartenbesucher zu einem **Informationsabend am
Dienstag, dem 8. September 2015 um 20.00 Uhr
in den Kindergarten** ein.

Antoniette Geißler und Manuela Senn



08 Bonitäts-Ranking von public: Gemeinde Langen auf Platz 3



Das Magazin „public“ hat eine Sonderausgabe
veröffentlicht. Dabei wurden die Gemeinden
Österreichs auf deren Bonität geprüft. **Die
Gemeinde Langen belegt in diesem Jahr
österreichweit den dritten Platz.**

Im Auftrag von „public“ analysierten die Experten
des KDZ - Zentrum für Verwaltungsforschung - die
Bonität aller österreichischen Gemeinden.

Das Bonitätsranking wird angeführt von der
Gemeinde Reith bei Kitzbühel, vor der **Gemeinde
Gresten aus Niederösterreich** und dicht gefolgt
von unserer Gemeinde.

Auszug aus der Sonderausgabe des Magazins „public“ - Interview mit Bgm. Josef Kirchmann:

Auf Platz drei kletterte eine Vorarlberger Gemeinde.
Langen liegt rund zehn Kilometer von Bregenz
entfernt und verfügt über eine umfangreiche
Infrastruktur, steht aber finanziell trotz eher geringer
Kommunalsteuereinkommen momentan sehr gut
da. "Man fühlt sich natürlich sehr wohl in einer
Gemeinde, in der die Finanzen noch in Ordnung
sind. Über viele Jahre wurde sehr gute Politik
gemacht, speziell Finanzpolitik. Bei unseren
Projekten bemühen wir uns um relativ hohe
Ansparungen. D.h., dass diese Projekte mit hohen
Rücklagen vorbereitet und erst dann durchgeführt
wurden", erklärt Bürgermeister Kirchmann und lobt
seine Vorgänger für ihre solide Finanzpolitik über

den Klee. Hier liegt auch schon das erste Erfolgs-
geheimnis der Gemeinde: Immer wenn etwas
gekauft oder angeschafft wurde, geschah dies mit
einem großen Augenmerk auf die Nachfolgekosten.
Kirchmann stellt jedoch fest, dass seine Gemeinde
ihre gute Position im Ranking nicht auf Dauer wird
halten können: "Wir haben doch recht große
Projekte vor und dann sind wir nicht mehr schulden-
frei bzw. noch schuldenfrei, aber haben nicht mehr
diese Rücklagen. Wir sind eine Gemeinde, in der
Kommunalsteuereinkommen eine untergeordnete
Rolle haben. Wir haben zwar schon tolle Hand-
werksbetriebe, aber keinen Großbetrieb. Der größte
Betrieb hat 20-30 Mitarbeiter." Mit einem Altersheim,
Betreutem Wohnen und der Revitalisierung eines
zentral gelegenen Gasthauses stehen einige
größere Projekte ins Haus. Die Gemeinde hat das
ehemalige Gasthaus erworben und will es wieder zu
einem attraktiven Mittelpunkt im Ort machen.

Im Rahmen des neuen Entwicklungskonzeptes
"Langen 2030" sind etliche weitere Projekte geplant,
die alle mit den Fußläufigen- und Radverbindungen
im Ort zu tun haben. Die Kinderbetreuung ist dem
Bürgermeister ein besonderes Anliegen, denn
derzeit stagniert die Bevölkerung von Langen: "Wir
müssen alles dafür tun, dass wir familienfreundlicher
werden und dafür haben wir die Weichen auch
schon gestellt. Wir brauchen Kleinkinder, wir
brauchen junge Familien mit Kindern. Das gibt es
momentan nicht auf dem Wunschmarkt und da sind
wir an der Korrektur dran." Die Gemeinde führt zwar
eine Volksschule, aber die Zahlen sind rückläufig.
Die Mittelschule wird gemeinsam mit den um-
liegenden Gemeinden Doren und Sulzberg
betrieben. "Wir haben vor ein paar Jahren mit
sozialem Wohnbau begonnen, um jungen Familien
leistbares Wohnen zur Verfügung zu stellen. Wir
haben Widmungen bisher recht streng gehandhabt,
sind aber nun am Überlegen, wie wir hier mehr
Flexibilität hereinbringen können. Was wir von der
Gemeinde dazu aber am meisten beisteuern
können, sind sehr attraktive Kinderbetreuungs-
einrichtungen, damit Familien sich auch für Langen
entscheiden", ist Kirchmann überzeugt. Es sieht die
Gemeinde als Dienstleister, der noch näher zum
Bürger rücken muss.



09 Gemeindeblatt Bregenz



Das Gemeindeblatt erscheint wöchentlich als Abo in
einer Auflage von ca. 11.300 Stück und ist die
meistgelesene Abozeitschrift im Bezirk Bregenz.

Als **Amts- und Anzeigenblatt informiert das Gemeindeblatt über Aktivitäten der Gemeinden und Vereine** im Bezirk Bregenz. Das Gemeindeblatt ist auch eine kostengünstige Form, für Ihre Anzeigen, vor allem im Bezirk Bregenz/Bregenzerwald.

Abogebühr pro Jahr: € 20,--
Erscheinungstag: Freitag, wöchentlich

Interesse geweckt?
Dann gleich telefonisch oder per Email beim Gemeindeamt Langen bestellen.
Tel.: 4415-0; Email: gemeinde@langen.at



10 News von unseren Somaliern

Bei den Somaliern im Haus Wirthensohn am Fischanger hat es einen Wechsel gegeben. Mittlerweile sind drei Somaliern weggezogen und drei neue Migranten angekommen.

Beim Fußballclub konnten zwei Jungs bereits gut integriert werden. Jimcale und Mohamed werden ab dieser Woche Meisterschaft in der zweiten Mannschaft spielen.

Modell „Nachbarschaftshilfe“. Mit großem Stolz erzählte einer der Jungs, dass er Arbeiten durfte (Holz schlichten). **Die Somaliern freuen sich über weitere Arbeitsaufträge!** Bei den Anmeldungs- und Abwicklungsmodalitäten sind wir im Gemeindeamt gerne behilflich.

DANKEN möchten wir den vielen Sachspendern! Großartig wie viele Angebote wir für Spielkonsolen erhalten haben.

Der Winter kommt und die Ausrüstung der Afrikaner ist sehr spärlich. **Winterkleidung und Schuhe** könnten sie sehr gut gebrauchen. Wenn ihr etwas entbehren könnt, leiten wir es gerne an die Jungs weiter.

Mittlerweile haben die Deutschkurse der Caritas begonnen. Zusätzlich werden die Somaliern nun von unserer ehemaligen Volksschuldirektorin Johanna Findenig wöchentlich unterrichtet. Herzlichen Dank!



11 Babysitterkurs

Am **Samstag, dem 10. Oktober 2015**, startet wieder ein Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren.

An drei Samstagen bekommen sie das nötige Wissen und Können für Babysittereinsätze vermittelt.

Zum Abschluss gibt es ein Zertifikat, das auch für die Au-Pair-Vermittlung gültig ist.

Termine:

Samstag, 10. Oktober von 8.30 - 13.30 Uhr
im Gemeindeamt Doren,
Samstag, 17. Oktober von 9.00 - 13.00 Uhr
im Gemeindeamt Sulzberg,
Samstag, 24. Oktober von 8.00 - 13.00 Uhr
im Gemeindeamt Langen

Kurskosten: € 22,-- (€ 18,-- mit 360-card)

Anmeldung:

Conny Wüstner, Frau Holle Babysittervermittlung
Langen, Tel. 0676/83373384



12 Blutspendeaktion



Montag, 21. September 2015
von 18.30 bis 21.00 Uhr
im Treff•Punkt Langen

Blutspenden können alle gesunden Frauen und Männer ab 18 Jahren.

Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbild- oder Ihren Blutspendeausweis mit!

Wir hoffen, dass wir das Ergebnis vom letzten Jahr toppen können und noch mehr Blutspender in den Treff•Punkt kommen!

Bitte werbt für die Veranstaltung und bringt eure Freunde, Familienmitglieder, Kollegen, etc. mit zur Blutspende!



13 Langener Weihnachtsmarkt



Die Vorbereitungen für den nächsten Weihnachtsmarkt haben begonnen. Die ersten Stand-Anmeldungen sind bereits eingegangen.

Der 4. Langener Weihnachtsmarkt findet am Freitag, dem 27. November 2015 von 15.00 bis 19.00 Uhr auf dem Kirchplatz statt.

Wer Interesse hat einen Stand zu betreiben, der melde sich bitte beim Gemeindeamt:
Bernd Natter, Tel.: 05575/4415-13



14 Gedenkdienst in den USA

Vor einem Jahr verließen **Elias Senoner** und **Clemens Feßler** die Heimat um in den USA den Zivildienst in Form eines Gedenkdienstes abzuleisten.

Elias Senoner arbeitet im Florida Museum of the Holocaust und Clemens Feßler im Los Angeles Museum of the Holocaust.



(Foto: Bundeskanzleramt/Carina Karlovits/HBF)
Verabschiedung beim Bundespräsidenten in der Hofburg

Die Beiden sind sehr dankbar, dass sie diese Form des Zivildienstes absolvieren konnten und sie definitiv davon profitieren konnten. Das Auslandsjahr hat sie sehr geprägt und ihnen weitere Türen geöffnet. Elias wird in den USA bleiben und weiterhin im Florida Holocaust Museum als Ressource and Tour Coordinator arbeiten. Clemens wird demnächst sein Studium der Volkswirtschaftslehre in Berlin beginnen.

Die Endberichte, welche zur Vorlage für das Bundesministerium für Inneres verfasst wurden, können auf der Homepage eingesehen werden.

www.langen.at



15 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Bäuerinnen

Einladung zu einer kleinen, leichten **Rundwanderung** (ca. 1 Stunde) vom Parkplatz Kurhaus Scheidegg mit anschließender Einkehr und gemütlichem Hock im Kurhaus.

Wann: **Montag, 7. September 2015**
bei jeder Witterung

Abfahrt: **13.30 Uhr beim Treff●Punkt**
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Anmeldung bitte bis 5. September bei:
Annelies, Tel.: 4620 oder 0680/5577636
Marlene, Tel.: 0664/5659173

Wir freuen uns!

Annelies mit Team



**Mobile Hilfsdienst
Langen**

Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Rettungsdienst „hautnah“

- Vorstellung eines Rettungswagens mit seinen Möglichkeiten.
- Was macht der Rettungsdienst bzw. Notarzt?
- Was sind/machen die First Responder?
- Was kann man bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes tun?

Peter Kogler, Mitarbeiter der Rettungsleitstelle in Feldkirch und First Responder (Erstversorger), erzählt aus seiner täglichen Arbeit in der Rettungsleitstelle.



Sie erfahren alles rund um das Rettungswesen in Vorarlberg und über die richtige Vorgehensweise in einer Notfallsituation. Ein Rettungsauto wird vor Ort sein und Sie können sich in aller Ruhe damit vertraut machen.

Alle, für Sie wichtigen Fragen, wird Peter in einer lockeren Atmosphäre beantworten.

Diese Informationen helfen Ihnen, im Notfall richtige Entscheidungen zu treffen und ruhig und richtig zu handeln.

Termin: **Montag, 14. September 2015**
Beginn: **19.30 Uhr**
Ort: **Treff●Punkt**
Referent: Peter Kogler
Eintritt: € 5,--

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie bei Barbara Senoner,
Tel.: 0664/1615038.



Seniorenbund aktuell

Die August-Wanderung mit Reinelde und Lydia war wohl eine richtige Sommerwanderung. Es waren 26 Teilnehmer, die mit dem Bus nach Sulzberg fuhren. Von dort wanderten wir, das schöne Vorderwald Panorama genießend, dem Höhenrücken entlang zur Kapelle Falz. Neben dieser befindet sich eine schöne Mariengrotte.

Der Weg führte uns weiter über die Höll, zur sehr schön renovierten Kapelle Hompmann.

Nach Überwindung von einigen Höhenmetern erreichten wir das Neugschwend.

Georg Baldauf hat geahnt, dass wir bei dieser Hitze sicherlich durstig sind und hat Getränke bereitgestellt. Dafür sei ihm herzlich gedankt. Nach kurzem Verweilen und den Ausblick ins Rheintal genießend, wanderten wir Richtung alte Schule im Moos.



Sepp hat den Weg noch von Gestrüpp befreit, damit wir Senioren ihn anstandslos begehen konnten. Ein herzliches Dankeschön dafür und auch für die Erklärungen in der Kapelle. Anschließend führte uns die Route zum Sportplatz an der Ach.

Dort angekommen, war bereits Alles hergerichtet und der Grillnachmittag konnte beginnen.

Grillmeister Kurt Gasser und Alice hatten bereits 32 Hennele am Grill aufgespießt. Diese konnten, nach Eintreffen der Wanderer, serviert werden.

Es hatte über 30 Grad im Schatten, und so wurde manches kühle Getränk konsumiert.

Der Obmann bedankt sich bei Allen, die mitgeholfen haben, dass der Nachmittag so schön wurde.

Die nächsten Termine:

Donnerstag, 10. September 2015:

Wandern mit Reinelde und Franz

Abfahrt ist um 13.08 Uhr beim Postamt in Fahrtrichtung Bregenzerwald.

Bitte bei Reinelde, Tel.: 0664/3249053 oder Franz, Tel.: 0676/5244893 anmelden.

14. bis 17. September 2015:

Vier - Tagesausflug mit Josef in die **Wachau** und nach **Wien**

Donnerstag, 24. September 2015:

Singen mit Adolf am Stollen

(ausnahmsweise am 4. Donnerstag im Monat)

Dienstag, 6. Oktober 2015:

Kegeln der Senioren

Beginn ist um 14.00 Uhr im Gasthaus Adler.

Näheres bei Kolumban Moosbrugger,
Tel.: 05575/4750

Donnerstag, 8. Oktober 2015

Wanderung mit Reinelde und Franz

Abfahrt ist um 13.08 Uhr beim Postamt in Fahrtrichtung Bregenzerwald.

Bitte bei Reinelde, Tel.: 0664/3249053 oder Franz, Tel.: 0676/5244893 anmelden.

Mittwoch, 14. Oktober 2015

Jassen am Stollen mit Karla und Mathilde

(ausnahmsweise am Mittwoch)

Kontakte:

Obmann Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

Obmann-Stv. Christine Wimmer,

Tel.: 0664/8640008

Schrittführer Kurt Ambrosig, Tel.: 05575/4665

Bleibend gesund und machend mit!

d' Seniorenbündlar



Volleyballclub

Am **Donnerstag, dem 17. September 2015 um 20.00 Uhr** ist es wieder soweit – die Volleyballsaison im Treff●Punkt startet!

Wir freuen uns auf alte und neue Volleyball-begeisterte!

Kontakt: Marlies Kühne: Tel.: 0664/9280162



Frauengymnastik

Durch regelmäßige Gymnastik verbessern sich die körperliche Fitness und das allgemeine Wohlbefinden. Daher wollen wir mit euch mittels verschiedener ansprechender Trainingstechniken den Kreislauf aktivieren, Muskeln kräftigen und dehnen. Jede ist herzlich eingeladen zu einer Gratisschnupperstunde.

Beginn: **Dienstag, 22. September 2015**
Wann: **Jeden Dienstagabend**
von 20.00 - 21.00 Uhr
Ort: **Treff●Punkt**

Helga und Monika freuen sich auf Euer Kommen!



Katholisches
Bildungswerk
Langen



Englisch-Grundkurs für Erwachsene

Die Pflichtschulzeit liegt bei vielen bereits lange zurück. Manche haben damals überhaupt keinen Englisch-Unterricht erhalten oder das Gelernte inzwischen weitgehend vergessen.

Heutzutage ist die englische Sprache überall präsent – in den Medien, in der Technik, insbesondere im Computerbereich und natürlich auf Reisen ins Ausland. Für Eltern bietet sich die Möglichkeit, Gelerntes aus einem Kurs auch mit den Kindern zu kommunizieren oder Englisch-Hausübungen zu begleiten.

Wir veranstalten bei genügend Anmeldungen nochmals einen Grundkurs für Erwachsene. Interessenten, die noch nie Englisch gelernt haben, oder ihr früheres Schulenglisch auffrischen wollen, sind dazu freundlich eingeladen. Keine Scheu – es geht leichter, als man denkt.

Kursleiterin: **Christine Wimmer**

Sie lebte viele Jahre in England und hat dort die englische Sprache studiert.

Kurstermin: **Beginn ist am Dienstag, dem 22. September 2015 um 19.30 Uhr im Gruppenraum im Abt Pfanner-Haus.** Insgesamt 12 Kursabende, jeweils Dienstagabend.

Kursbeitrag: € 95,--, plus Kursbuch ca. € 25,--
(wird über Wunsch besorgt).

Auskünfte und Anmeldungen bitte bis Montag, 31. August an Christine Wimmer, Tel.: 4350 oder Email an christinetulloh@hotmail.com

Englisches – „Sprach-Café“

Teilnehmern aus den vergangenen Englisch-Kursen oder Neueinsteigern mit intermediate–Niveau bieten wir ab Oktober die Möglichkeit, jeweils einmal monatlich an einem lockeren Sprachaustausch teilzunehmen und die sprachlichen Kenntnisse weiter zu verbessern. Dies ist sowohl für Berufstätige als auch Hausfrauen oder Pensionisten eine gute Chance für englische Konversation oder Tipps für Reisen, Kursbücher, Zeitschriften, Prospekte, Reiseführer werden dafür als Grundlage dienen. Die Kursleitung erfolgt ebenfalls durch Frau Wimmer. Termine, Kosten und Veranstaltungsort werden je nach Zahl der Teilnehmer gemeinsam fixiert. Interessenten mögen sich schnellstmöglich bei Frau Wimmer unter den oben angeführten Kontaktadressen melden.

Bildungswerk Langen, Hans Kogler



Herbstfestle im Abt Pfanner-Haus

Motto: „Garten“
Samstag, 19. September 2015
Von 14.00 – 18.00 Uhr

Mit selbstgemachten Kuchen, Feines vom Grill, leckeren Salaten, Basar, Tombola, Musik, Bienen-schwarm im Naturwabenbau, ...

Verbringen Sie mit uns einen gemütlichen Nachmittag! Der Reinerlös kommt einem karitativen Zweck zugute!

Die BewohnerInnen, die Heimleitung,
die MitarbeiterInnen und
die Nachbarschaftshilfe
des Abt Pfanner-Hauses



190. Geburtstag von Abt Franz Pfanner



Einladung zum Festgottesdienst am Sonntag, dem 20. September 2015

Abt Franz Pfanner wurde am 21. September 1825 als Wendelin Pfanner in Langen/Hub geboren. Dort verbrachte er eine karge, einfache Kindheit mit viel Arbeit und Gebet. Sein Weg aus dem kleinen und verträumten Langen hinaus in die weite Welt war damals im 19. Jh. ein gewaltiger Schritt, den wir heute kaum nachvollziehen können. Unbändige Abenteuerlust, verbunden mit tiefem Glauben und Sendungsbewusstsein waren seine Antriebskraft. Er gilt als einer der bedeutendsten Missionare des letzten Jahrhunderts. Sein Weitblick, sein Mut und seine Energie schufen, trotz vieler Widerstände und Anfeindungen, Unglaubliches. Sein Hauptwerk, das Kloster Mariannhill, ist heute das größte und bedeutendste Missionszentrum im südlichen Afrika. Bekannte Persönlichkeiten besuchten die dortigen Schulen und bekleiden in Afrika wichtige Positionen. Über 1000 Schwestern, Patres und Brüder seiner beiden Ordensgemeinschaften sind heute noch weltweit tätig und tragen den Geist unseres großen Heimatsohnes in die ganze Welt.

Am Sonntag, dem 20. September 2015 wollen wir im Rahmen des Erntedankgottesdienstes an ihn und sein Werk erinnern.

Pater Michael Maß, der junge Provinzial der deutschen Mariannhiller, wird mit einigen Ordensbrüdern und ev. Schwestern zusammen mit Kaplan Gerold Reisinger den Festgottesdienst feiern.

Wir möchten die ganze Pfarrbevölkerung zu diesem Festgottesdienst und zur anschließenden Agape herzlich einladen. Bruder **Franziskus Pühringer** bietet nach dem Gottesdienst aus dem reichhaltigen Mariannhiller Zeitschriftenverlag Kalender und Bücher an.

Der PGR übernimmt die Messgestaltung und wird auch den Gabenaltar gestalten. Für Erntegaben, die bereits am Samstagvormittag gebracht werden sollten, sind wir dankbar.

Der PGR Langen



Viehausstellung des Viehzuchtvereins

Am **Samstag, dem 26. September 2015** hält der VZV Langen die alljährliche Viehausstellung in gewohnter Weise auf dem Ausstellungsplatz im Dorf ab. Am Abend lassen wir diese bei einem gemütlichen „Hock“ ausklingen.

Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt!

Auf Euer Kommen freut sich der

Viehzuchtverein Langen



Traktorgeschicklichkeitsfahren

Zeig uns dein Können beim Traktorfahren!

Wann: **Sonntag, 27. September 2015**
Beginn: **11.00 Uhr**
Wo: **Vorplatz Treff•Punkt Langen**

Für Verpflegung und Unterhaltung ist bestens gesorgt!

Landjugend FLake



IG Badminton

Start in die Badminton-Saison

Badminton ist der schnellste Racketsport überhaupt und liegt auch bei HobbysportlerInnen voll im Trend. Die sportliche Variante des Federballspiels gibt Ausdauer und Kraft, fördert Beweglichkeit, Geschicklichkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Wir freuen uns über jeden Mitspieler, der einfach Spaß am Miteinander und an diesem Sport haben möchte.

Wir treffen uns ab 28. September 2015 jeden Montag ab 20.00 Uhr im Treff•Punkt.

Bei Fragen steht Günther Lagler gerne zur Verfügung (Tel.: 0699/10887887).





bücherei[Langen

Liebe Büchereifreunde!

Zahlreiche Bücher von Krimis bis Sachbücher für jedes Alter, Hörbücher, Zeitschriften, DVDs und natürlich unsere Spiele warten auf euch.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Ab 1. September gelten wieder unsere **normalen Öffnungszeiten:**

Dienstag	von 15.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	von 18.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	von 08.00 bis 10.30 Uhr
Sonntag	von 10.00 bis 11.30 Uhr

Unsere Homepage: www.langen.bvoe.at

Email: langen@bibliotheken.at

Telefon: 0664/4742560

Zudem besteht für jeden Leser, der bei uns eine aktuelle Jahreskarte hat, die Möglichkeit, ohne weitere Gebühren aus der Mediathek Vorarlberg „eMedien“ 24 Stunden am Tag online auszuleihen. Wir informieren euch gerne.

Das Büchereiteam



Die besten im Westen!
Gebr. Ruech
Recycling & Altstoffverwertung G.m.b.H.

MB Michael Bischof
Ihr zuverlässiger Partner für Böden aller Art



RW LANGEN
Fußballclub

Rückblick Vereinsturnier



Oktoberfest 2015

Liebe Langener Dorfbevölkerung!
Liebe Freunde des Musikvereines!

Ganz herzlich laden wir ALLE LangenerInnen zum bereits traditionellen Oktoberfest des Musikvereins Langen ein. Heuer dürfen wir euch zum letzten Mal im Rotachtal „Die **fidelen Mölltaler**“ präsentieren!

Wir freuen uns über euren zahlreichen Besuch bei unserem „**Oktoberfest**“!



tischler andi
Korbmacher
Hörner & Kärner

X CLUB
Die 1st work line

Raiffeisenbank
Langen-Thal

webXpress
Ihr Spezialist in sachlicher Werbung

föhrenburger
Tradition seit 1881

Eintritt ab 16 Jahren
Einlass ab 18:30 Uhr
Kartenvorverkauf bei allen Raiffeisenbanken
und beim MV-Langen

Tischreservierung
Infos unter www.mv-langen.at

Taxiabholer und Taxiheimbringer
Infos unter www.mv-langen.at

Die fidelen Mölltaler
...zum letzten Mal im Rotachtal



MVL MUSIKVEREIN LANGEN bei Bregenz

Ein Taxiabholer und Heimbringer steht im Umkreis von 10 km gratis zur Verfügung.

Für die Anmeldung des Taxiabholers und die Reservierung von Tischen könnt ihr euch gerne unter der Tel.: 0664/3916486 oder unter elisabeth.kennerknecht@gmail.com melden.

Die Reservierung der Tische gilt nur bis 20.00 Uhr.

Mit musikalischen Grüßen

Eure Musikantinnen und Musikanten

Ein tolles Sportwochenende mit Kugelz-Turnier, Volleyballturnier und Meisterschaftsspiel der 1. Kampfmannschaft ist wieder Geschichte. Danke allen Teilnehmern fürs Mitspielen, Unterstützen, Mitfeiern und Mitfiebern und natürlich auch ein großes Dankeschön den zahlreichen Helfern für die Abwicklung der Turniere und die Bewirtung.

Das **erste Kugelz-Turnier** wurde als Nachtevent durchgeführt und hat die Erwartungen übertroffen. 17 teilnehmende Mannschaften lieferten sich spannende Spiele. Im Finale konnte sich schlussendlich der **Skiclub** gegen die **Feuerwehr** mit 1:0 durchsetzen. Das Goldtor erzielte Thomas Mennel nach einem tollen Solo.

Beim **Volleyballturnier**, welches erstmals als Hauptbewerb am Samstag durchgeführt wurde, konnte „**Papa Schlumpf und seine Schlumpfinen**“ den Titel aus dem Vorjahr verteidigen. Im Finale setzten sich die „Schlumpfe“ gegen „**Tussi Attack**“ durch. Bemerkenswert ist, dass im Finale neben Papa Schlumpf sieben Damen spielten! Gratulation!



Weitere Bilder: www.rwlangen.at.

Einberufung in die VFV U14- Mädchen Landesauswahlmannschaft

Jennifer Forster, Hälin, wurde bereits mehrfach in die Auswahl berufen und hat bereits Turniere bzw. Spiele in Ruggell und in Linz absolviert. Jennifer spielt derzeit in der U11 und U12-Mannschaft des FNZ Rotachtal. Da präsentiert sie sich als sehr kampfstärke Spielerin mit großem Willen. Dieser Wille hat ihr nun bereits in die U14-Auswahl verholfen. Der gesamte Verein gratuliert dir, liebe Jenny, sehr herzlich und wünscht dir weiterhin viel Erfolg und viel Freude am Sport!

Die nächsten Heimspiele:

06.09. 14.30 Uhr	FNZ Rotachtal U11A – FNZ Rotachtal U11B
06.09. 16.00 Uhr	RW Langen – FC Mäder
09.09. 18.00 Uhr	FNZ Rotachtal U10 – FNZ Hinterwald
12.09. 15.00 Uhr	FNZ Rotachtal U12 – VfB Hohenems U12
12.09. 16.30 Uhr	SPG Langen FT – SPG Vorderwald

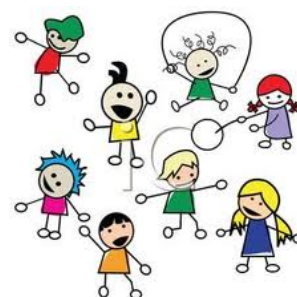
20.09. 16.00 Uhr	RW Langen – SC Göfis
27.09. 11.00 Uhr	SPG Langen FT – FC Egg FT
27.09. 13.00 Uhr	FNZ Rotachtal U10 – SPG Wolfurt U10C
27.09. 14.00 Uhr	FNZ Rotachtal U12 – FC Lustenau U12
27.09. 15.30 Uhr	FNZ Rotachtal U16 – SPG Hörbranz U16
03.10. 11.00 Uhr	U9-Turnier
03.10. 16.00 Uhr	RW Langen – SC Tisis

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen zu unseren Spielen. Details findet ihr auf www.rwlangen.at.



Eltern-Kind-Turnen

Es wird wieder kälter und die Kinder wollen ...



... und deshalb laden wir wieder herzlich zum **Eltern-Kind-Turnen** in den **Treff●Punkt** ein.

Wir starten am **Dienstag, dem 20. Oktober 2015** um **15.00 Uhr**.

Wir freuen uns auf euch Alle.



Yoga für Kinder von 6 bis ca. 9 Jahren mit Claudia Jochum

Im KINDERYOGA beschäftigen wir uns mit sanften, kindgerechten Körperübungen, welche auf spielerische und phantasievolle Weise, ohne Leistungsdruck mit den Kindern durchgeführt wird. Yoga hilft den Kindern Spannungen abzubauen, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und ausgeglichen zu sein. Yoga ist cool und macht mit Freunden in der Gruppe viel Spaß.

Termin: **Ab KW 41**
nach Absprache Mittwoch- oder
Donnerstagnachmittag
7. oder 8. Oktober 2015
6 Einheiten à 60 Minuten

Kosten: Für Familienverbandmitglieder € 50,--
Für Nichtmitglieder € 55,--

Mitzubringen: Rutschfeste Matte und Decke

Anmeldungen:

Julia Lerch, Tel.: 0664/3968090

Brotbackkurs bei Hildegard und Walter Hämmerle in Höchst

Der Kurs findet bei Hämmerles im Haus statt. Sie wollen vermitteln, wie man einfach und qualitativ hochwertig verschiedenste Brotsorten und Teige selber herstellen kann.

Gezeigt werden unterschiedliche Teige und deren Verarbeitung von süß bis pikant.

Dazwischen gibt es Kaffee und Kuchen, abschließend wird gemeinsam geschlemmt und man lässt den Abend gemütlich ausklingen, Open End! Jeder bekommt auch eine Menge von dem selbst gebackenen Brot mit nach Hause.

Termin: **Samstag, 24. Oktober um 14.00 Uhr**

Kosten: Für Mitglieder € 58,--
Für Nichtmitglieder € 60,--

Anmeldungen bitte bis 28. September an Julia Lerch unter Tel.: 0664/3968090.

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wir freuen uns über Eure Teilnahme!

Im Herbst findet auch ein Kekslebackkurs bei Hämmerles statt. Bei Interesse bitte ebenfalls bei Julia melden, die Termine sind bis dato noch nicht bekannt.



**Krankenpflegeverein
Langen-Thal**



Solidarisch sein und Vorsorge für den Notfall treffen - als Mitglied des Krankenpflegevereins Langen-Thal

Wir bieten:

- Fachkundige Beratung und Begleitung entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Gesundheitsfragen und Krankheitsfällen (Pflegebedarf)
- Professionelle Pflege durch qualifiziertes Pflegepersonal
- Unterstützung bei der Pflege hilfsbedürftiger Personen **aller Altersstufen** (in Absprache mit dem Hausarzt)

- Die Pflege umfasst die ganzheitliche Körperpflege, Mobilisation, Blutdruckkontrolle und Blutzuckerkontrolle, richtiges Betten und Lagern.
- Unterstützung und Beratung bei der Beschaffung von Pflegehilfsmitteln
- Anleitung und Hilfestellung für pflegende Angehörige
- Fachliche und menschliche Begleitung Kranker, Sterbender und deren Angehöriger

Bereitstellung von Pflegehilfsmitteln

- Krankenbetten mit Bettwäsche und Schutzeinlagen
- Spezialmatratzen
- Lagerungsbehelfe (Spezialkissen, Felle)
- Bewegungshilfen (Rollstühle, Gehhilfen)
- Hygienehilfen (Badelift, Toilettenstühle, Einlagen aller Art)
- Wundversorgungsmaterial

Kosten

Als Mitglied des Krankenpflegevereins erwerben Sie die Berechtigung einer kostenlosen Pflege im Ausmaß von € 35,-- **pro Jahr für alle im gemeinsamen Haushalt wohnenden Personen.**

Die erbrachten Pflegeleistungen werden in sogenannten Leistungseinheiten aufgezeichnet. Diese dienen als Grundlage für die Abrechnungen mit der Krankenkasse und dem Land Vorarlberg. Ein Pflegepunkt entspricht einer Dienstleistungseinheit von 5 Minuten.

Fahrtkosten einschließlich der laufenden Kosten für das Einsatzauto **werden vom Krankenpflegeverein selbst getragen.**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 30,-- pro Jahr.

Aufgrund dieses Verrechnungssystems ergibt sich für Mitglieder ein jährlicher Freibetrag von acht Stunden Pflegeleistung. Wenn der Pflegebedarf über diesen Freibetrag hinausgeht, werden zusätzlich 70 Cent pro Leistungseinheit an die zu betreuende Person verrechnet. Falls Nichtmitglieder die Leistungen des Krankenpflegevereins in Anspruch nehmen, müssen sie eine Eintrittspauschale von € 500,-- bezahlen.

Ihre Mitgliedschaft garantiert Ihnen und Ihrer Familie die Sicherheit einer fachlich kompetenten Pflege und Begleitung in vertrauter Umgebung. Der Krankenpflegeverein basiert auf der Solidarität der Mitglieder, der Arbeit der ehrenamtlichen Funktionäre und der Unterstützung durch die öffentliche Hand.

Daher unsere Bitte an Sie: Werden Sie Mitglied beim Krankenpflegeverein Langen-Thal!

Sie helfen durch ihren Beitrag unseren pflegebedürftigen Mitbürgern eine professionelle und leistbare Pflege in ihrer vertrauten Umgebung

zu ermöglichen und sorgen Sie für Ihre eigene Zukunft vor!

Als Bonus für ihren Beitritt wird Ihnen **im Jahr der Anmeldung kein Mitgliedsbeitrag** verrechnet!
Anmeldeformulare erhalten Sie im Gemeindeamt, beim Gemeindearzt Dr. Isenberg, bei allen Ausschussmitgliedern.

Liebes Mitglied des Krankenpflegevereins Langen-Thal! Haben Sie für das laufende Jahr den Mitgliedsbeitrag schon überwiesen? Danke für Ihre Unterstützung!

Die Vorstandsmitglieder des Krankenpflegevereins



16 Informationsreihe „Einfach Gsund“



Hast du gewusst, ...

... **wie** einfach es ist, etwas gegen die Folgen von lästigen Insektenstichen zu machen?

... **wie** du genauso einfach bei Blutergüssen nach Stürzen und der gleichen etwas für eine rasche Genesung machen kannst?

... **wie** einfach es immer wieder ist, mit Produkten direkt aus der Natur sehr viel Gutes für die gesamte Familie zu machen?

In den verschiedenen Regionen unseres Landes herrscht ja förmlich eine Wespenplage und auch andere Insekten, wie Mücken, können da ganz schön lästig werden. Da gibt es tatsächlich altbewährte und vielfach erprobte Hausmittel, die schnell und gründlich helfen.

Wenn dich das interessiert, dann auf in den Postpartnershop und schau rein, was es da Gutes genau hierfür bei mir gibt. Selbstverständlich habe ich auch eine ebenso gute Zusammenstellung für eine weiterführende Hautpflege. Hast du beispielsweise gewusst, dass die Haut unseres Körpers die Fläche eines halben Fußballfeldes abdecken könnte? Dabei ist sie so dünn und verletzlich, und mit und durch sie wird ja auch ein Teil unseres Wasser- und Sauerstoffhaushaltes reguliert; ganz einfach ein Wunder unseres Schöpfer-Gottes!

Darum auch hier: „**Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein. Daher investiere ich in meine Gesundheit. Mach einfach mit und ändere ein wenig dein Einkaufsverhalten und deine Essgewohnheiten, vielleicht auch dein Bewegungsverhalten!**“

Euer Edwin Schwer



17 Terminkalender

- 04.09. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 04.09. Gemeinsamer Mittagstisch
- 06.09. RW Langen – FC Mäder
- 07.09. Wanderung der Bäuerinnen
- 10.09. Seniorenwanderung
- 14.09. Schulbeginn / Kindergartenbeginn
- 14.09. Vortrag Rettungsdienst „hautnah“
- 14.09. Gemeindevertretungssitzung
- 18.+19.09. Eröffnung Ölmühle
- 19.09. Herbstfestle Abt Pfanner-Haus
- 19.19. Blut-Typisierungsaktion
- 20.09. Festgottesdienst Abt Pfanner
- 20.09. RW Langen – SC Göfis
- 21.09. Blutspendenaktion
- 22.09. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 22.09. Beginn Englisch-Grundkurs
- 24.09. Singen der Senioren am Stollen
- 26.09. Viehausstellung
- 27.09. Traktorgeschicklichkeitsfahren
- 02.10. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 02.10. Gemeinsamer Mittagstisch
- 03.10. RW Langen – SC Tisis
- 06.10. Kegeln der Senioren im Adler
- 07.10. Beginn 50+ Gesundheitstraining
- 08.10. Wanderung der Senioren
- 09.10. Oktoberfest Musikverein
- 10.10. Beginn Babysitterkurs
- 14.10. Jassen der Senioren
- 16.-18.10. Schlachtpartie GH Adler
- 17.10. Winterbasar Skiclub
- 20.10. Beginn ELKI-Turnen
- 24.10. Brotbackkurs
- 27.10. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 27.11. Langener Weihnachtsmarkt



18 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**.

05.09. 07.00 Uhr	06.09. 07.00 Uhr	Dr. Helbok, Krumbach	05513/8120
12.09. 07.00 Uhr	13.09. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
19.09. 07.00 Uhr	20.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
26.09. 07.00 Uhr	27.09. 07.00 Uhr	Dr. Lechner, Sulzberg	05516/2031

Die weiteren Termine werden nach Bekanntwerden auf der Homepage www.langen.at veröffentlicht.



Postpartnershop



Von Seiten der Österreichischen Post AG gibt es für alle, die immer wieder einmal einen Postwurf (eine Werbung) machen wollen, eine gravierende Neuigkeit. Sobald dieser Postwurf nur ein Teilgebiet eines Dorfes oder einer Stadt erreichen soll, dann muss das unbedingt bereits 14 Tage vorher angemeldet werden. Die Österreichische Post AG verändert immer wieder einmal die Gebiete der Postzusteller, und daher kommt es zu Ortsgebiet-überschneidungen.

In unserem speziellen Fall in Langen kann das immer wieder einmal für das Gebiet von „Thal-Sulzberg“ und „Fluh-Bregenz“ vorkommen. Bitte sich hier unbedingt vorher entweder im Internet unter www.post.at und dort im Versandmanager schlau machen, oder auf der Postgeschäftsstelle deiner Wahl, selbstverständlich auch bei mir nachfragen, was hier wirklich alles zu machen ist. Leider wird im Leben nicht immer alles nur einfacher.

Euer Edwin Schwer

Öffnungszeiten:

Mo – Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr
Mi von 14.00 bis 17.00 Uhr
Fr von 14.00 bis 16.30 Uhr

Jeden ersten Freitagnachmittag im Monat geschlossen!



Schlachtpartie vom 16. bis 18. Oktober 2015

Wir würden uns über Ihre Tischreservierung unter der Tel.: 05575/4436 oder 0664/1657845 sehr freuen.



50 + und +++ Gesundheits- und Rückentraining 1320 MIN

Was ist 50+ Gesundheits- und Rückentraining 1320 MIN?

In Form eines Erhaltungstrainings wollen wir unseren Geist und Körper mit Kräftigung-, Mobilisation-, Stabilisation- und Ausdauertraining FIT machen. Besonderer Wert wird auf eine korrekte Haltungs- und Übungsausführung gelegt. Es soll Spaß machen und der soziale Kontakt nicht zu kurz kommen.

Was sollten Sie vor der Einnahme des Gesundheitstrainings beachten?

In Form zu sein ist wichtiger Teil der Lebens- und Trainingsqualität. Hetzen Sie nicht nach der Arbeit ins Training. Ruhen Sie sich etwas aus, damit Sie im Training über ausreichende geistige und körperliche Energie verfügen. Versuchen Sie sich von beruflichen und familiären Problemen freizumachen und sich emotional zu stabilisieren (vor dem Training!).

Schuldgefühle wegen des schlechten Trainings- bzw. Gesundheitszustandes sind unbegründet und führen zu Motivationsverlust. Versuchen Sie jede Übung GENAU und RICHTIG durchzuführen und jede positive Reaktion des Körpers bewusst zu empfinden.

Wird über einen längeren Zeitraum das Erlernen neuer Bewegungen vernachlässigt, verringert sich die Lernfähigkeit, zudem tragen automatisierte Bewegungen nicht mehr zur Entwicklung der Gewandtheit bei = Koordinationsverlust der Intra- und Intermuskulären Zusammenarbeit. Also immer wieder Neue Bewegungen! Je vielfältiger das Bewegungsangebot umso geringer ist die Gefahr muskulärer **DYSBALANCEN**.

Wie ist das 50+ Gesundheits- und Rückentraining 1320 MIN einzunehmen?

Nur bei regelmäßiger Anwendung, jeden **Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr im Treff●Punkt Langen, bis Ende März 2015**, ist ein guter Erfolg gewährleistet (Ausnahmen Herbstferien, Weihnachtsferien und Energieferien).

Die Trinkflasche, eine Matte und event. Lendenkissen oder kleines Handtuch sollten nicht fehlen. Ein Training 1x wöchentlich bedeutet lediglich Erhaltungstraining unseres Bewegungsapparates.

Ideal wäre 2 bis 3x wöchentlich!
Daher bieten wir zusätzlich folgendes an:
3 Monate Fitnesstraining in unserem Studio á € 119,--
(Zuschlag für 50+ Wintertraining € 40,--)
6 Monate Fitnesstraining in unserem Studio á € 99,-- (50+ Wintertraining kostenlos)
inkl. regelmäßige Messungen von Körpergewicht (BMI), Grundumsatz, Fettanteil, Wasseranteil, Muskelanteil, Waist-Hip Ratio (Taille und Hüfte), Blutdruck, Ruhepuls.
Wenn sie das Gesundheitstraining vergessen haben, sollten Sie nur kurz ein schlechtes Gewissen haben.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.leichtfuessiq.at.

Inhalt des 50+ Gesundheitstrainings

Unter fachlicher Anleitung werden wir bis Ende März 2016 Trainingseinheiten zu je 1 Stunde durchführen. Preis € 80,00 pro Person für die ganze Saison (6 Monate). Gewebetraing und Schulung der Muskulatur und Organe unseres Körpers Programmänderung vorbehalten!)

Anmeldung bei Beginn:
Mittwoch 7. Oktober 2015

Inhalt: Enthält 100% Bewegungstherapie





Wir laden euch herzlich ein, uns während den Spartagen zu besuchen!

RAIFFEISEN SPARTAGE 27.-30. Oktober 2015

Alle jungen Sparer erhalten als kleines Dankeschön für das fleißige Sparen tolle Geschenke.
An folgenden Tagen haben wir ein cooles Programm für euch vorbereitet:

Donnerstag, 29.10. in Thal
Freitag, 30.10. in Langen

„Gemütliches Mit.Einander“ für Groß und Klein

- Bastelecke: coole Halloween Hüte
- Spielecke für Kinder
- Kinderschminken von 14:00-16:00 Uhr (nur am Freitag in Langen)
- Verköstigung

Jeder kleine Sparer bekommt zusätzlich einen SUMS! Gasballon!




Wir freuen uns auf euren Besuch!

Unsere Schalteröffnungszeiten während den Spartagen in Langen:
Dienstag – Mittwoch 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr
Freitag 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Unsere Schalteröffnungszeiten während den Spartagen in der Bankstelle Thal:
Donnerstag 14:00 – 19:30 Uhr (Weltspartag-Programm 14:00-17:00)

Über 30 Menschen, davon einige Kinder, warten in Vorarlberg auf die lebensrettende Stammzell- oder Knochenmarkspende! Als Spender kommen Menschen
• zwischen 18 und 45 Jahren in Frage,
• die körperlich gesund sind,
• mind. 50 kg wiegen



GEREN FÜR LEBEN

Leukämie ist heilbar

Du bist meine Chance auf Leben!



Lukas
11 Jahre

Lukas aus Doren, 11 Jahre, leidet an einer Blutkrankheit und sein Zustand hat sich dramatisch verschlechtert. Er benötigt dringend eine lebensrettende Stammzellspende.



Emir
3 Jahre

Hallo, ich heiße Emir, bin 3 Jahre alt und leider produziert mein Körper kein Blut! Bitte helft mir und auch anderen, die dringend eine Stammzellspende brauchen!

Blut-Typisierungsaktion

Sa. 19. Sept. 2015

13.00 bis 18.00 Uhr im Bezeggsaal / BEZAU

www.gebenfuerleben.at • Kontakt: Susanne Maresch, 0650 / 821 03 22





Claudia Hämmerle
Fahl 55, 6934 Sulzberg-Fahl
Tel.: 0664/9116458
claudia@deko-laden.at
www.deko-laden.at

Dekor für Haus und Garten!

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr von 16.00 – 19.00 Uhr
Sa von 09.00 – 12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Eröffnung der Ölmühle Langen

Die Eröffnung unserer Ölmühle in Langen sehen wir mit Spannung entgegen. Wir möchten diese besonderen 2 Tage gerne mit Ihnen zusammen feiern und laden Sie daher herzlich ein.

Freitag, 18. September 2015
von 10.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 19. September 2015
von 10.00 bis 18.00 Uhr

Nach einer längeren Vorbereitungszeit gewinnen wir mit viel Handarbeit und Leidenschaft qualitativ, hochwertige Öle. Die Ölmühle ist Garant für die Verwendung bester Ölsaaten wie Samen, Nüsse, Kerne sowie deren schonende Verarbeitung in Rohkostqualität aus biologisch, ausgesuchten Anbaugebieten. Überzeugen Sie sich vom einzigartigen Geschmack unserer Öle.

Die Familie Netzer freut sich auf Ihr Kommen!



20 Bildermix Sommerferienprogramm



Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich:
Bgm. Josef Kirchmann
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am
Montag, dem 12. Oktober 2015.