

# s' Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT  
der Gemeinde Langen bei Bregenz

Nr. 2/2014

[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe April 2014

## Inhalt:

- 01 Gedicht: „Über die Liebe“
- 02 Gemeinde aktuell
- 03 Stellenausschreibung Reinigungskraft für Treff•Punkt
- 04 Blumenwiese auf dem Friedhof
- 05 Biotopexkursion zum Gschwender Moos
- 06 Telefonbuch Langen / Telefonverzeichnis
- 07 Management Award für Waltraud und Martin Feßler
- 08 NEU: Wickeltisch im Treff•Punkt
- 09 Rückblick Faschingsfest HI-RI-TO
- 10 Wahlservice zur Europawahl 2014
- 11 Infos vom Bauamt
- 12 Kleidersammlung – neue Sammelsäcke
- 13 Information der Polizei – Unzulässiges Verbrennen
- 14 Platz 11 für die Talenteschule Doren
- 15 Familienpass – 4. Familien-Schiffletag
- 16 „ich kauf im Wald“
- 17 Sozialsprengel Vorderwald
- 18 Energiespartipp
- 19 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 20 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 21 Terminkalender
- 22 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 23 Inserate

## 01 Gedicht: „Über die Liebe“

LIEBE ... ist mehr als nur ein Wort ...  
LIEBE ... ist wie ein süßer Duft ...  
LIEBE ... ist leicht übertragbar ...

LIEBE ... hat noch Keinem geschadet ...  
LIEBE ... hat wärmende Hände ...  
LIEBE ... hat heilende Kraft ...

LIEBE ... kann verzeihen ...  
LIEBE ... kann Dich glücklich machen ...  
LIEBE ... kann auch Kummer bereiten ...

LIEBE ... muss man zeigen ...  
LIEBE ... muss man pflegen ...  
LIEBE ... muss man leben ...

LIEBE ... soll nicht einseitig sein ...  
LIEBE ... soll Dir Freude schenken ...  
LIEBE ... soll Jeden heimsuchen ...

LIEBE ... darf nie verloren gehen ...  
LIEBE ... darf man nicht verschmähen ...  
LIEBE ... darf man reich verschenken ...

LIEBE ... lässt Dein Herz höher schlagen ...  
LIEBE ... lässt Deine Sorgen vergessen ...  
LIEBE ... lässt Dich nie allein ...

LIEBE ... kommt nie aus der Mode ...  
LIEBE ... kommt Dir gern in den Sinn ...  
LIEBE ... kommt wann sie will ...

LIEBE ... hält Dich jung ...  
LIEBE ... hält Dich aufrecht ...  
LIEBE ... hält man fest ...

LIEBE ... will Menschen vereinen ...  
LIEBE ... kennt kein WENN und kein ABER ...  
LIEBE ... gibt Lebensmut und Lebenskraft ...

LIEBE ... lacht.  
LIEBE ... weint.  
LIEBE ... siegt!!!

(Annelies Sutter)



## 02 Gemeinde aktuell

Nach einem sehr milden Winter mit ungewöhnlich wenig Schnee sind die LangenerInnen und die Natur wieder im vollen Tatendrang. Sicher ist es vielen von Euch schon aufgefallen, dass unser Dorfplatz um das Kriegerdenkmal und dem Dorfbrunnen heuer besonders schön mit Blumen geschmückt wurde.



Diese Blumenpracht verdanken wir unserem Blumenteam mit Ambrosig Christine, Lerch Gertrud und Lässer Anni. Diese drei Frauen haben sich bereiterklärt, ehrenamtlich die Blumen zu pflanzen und über den ganzen Sommer zu gießen. Nochmals herzlichen Dank dafür!

Auch die Bautätigkeiten wurden wieder in Angriff genommen. So erfolgte der **Spatenstich**. Auch der Aushub für das **2. Mehrfamilienhaus der Wohnbauselbsthilfe** wurde schon getätigt.



Der Baufortschritt mit den Pilotierarbeiten und der Bodenplatte liegt voll im Zeitplan und so können wir mit Ende Juni einen Info-Abend mit allen Interessenten abhalten. Der Einzugstermin - Dezember 2014 - kann nach heutigem Stand eingehalten werden.

Auch die anderen Bautätigkeiten im Baugebiet Kirchdorf sind enorm. So wird gerade an der neuen Zufahrtsstraße, der Kanalisierung und den Heizleitungen gegraben und gebaggert. Der Aushub für ein neues Einfamilienhaus ist gerade in Arbeit und das Zweifamilienhaus ist im Juni einzugsfertig. Ebenso ist der Rohbau bei unserem Physiotherapeut schon erstellt. Wir danken den Nachbarn für ihr Verständnis für die Unannehmlichkeiten.

Die geplante **Eigentumswohnanlage „Wohnen im Dorf“** wurde bei der letzten Gemeindevertretungssitzung vorgestellt. Das vom Architekt Claus Schnetzer (Schnetzer und Kreuzer) und Ing. Martin Moosbrugger (Hinteregger Bau) präsentierte Projekt wurde von der Gemeindevertretung für sehr gut befunden. Das Projekt wurde mittels herausragender Architektenarbeit bestens in das Gelände eingefügt.

Die Pläne und Wohnungseinteilungen können ab Mai bei der Fa. Hinteregger Bau oder bei der Gemeinde besichtigt werden. Auskünfte bezüglich Kaufpreis oder Verfügbarkeit erteilt ausschließlich die Firma Hinteregger Bau, Ing. Martin Moosbrugger.

Der Frühling bringt auch wieder die müden Geister in Schwung; so sind doch sehr viele Wanderer, Spaziergänger und Jogger auf unseren Wanderwegen unterwegs und genießen die Natur. Der Erhalt dieser ist der Gemeinde ein großes Anliegen. Die Kosten für die Wegerhaltung steigt jedoch Jahr für Jahr und so sind wir sehr dankbar, wenn ehrenamtliche Helfer bei der einen oder anderen Stelle, selber Hand anlegen. So wird derzeit zum Beispiel der **Wanderweg Feßlerberg** von der **Familie Ender** mit freiwilligen Helfern von der Wiese in den Wald verlegt. Hier könnten noch zusätzlich Kräfte gebraucht werden. Bei Interesse bitte bei Dr. Alfons Ender melden. Besten Dank diesem Team.

Die **Dorfentwicklung und das räumliche Entwicklungskonzept (REK)** gehen in die nächste Runde. Wir werden noch im Mai eine Sitzung mit der Gemeindevertretung abhalten. Danach möchte ich ein Bürger-Café mit der ganzen Bevölkerung abhalten um Ideen aus allen Personengruppen mit einfließen lassen zu können. Hier würde mich die Beteiligung vieler Mitbürger sehr freuen, denn nur ein miteinander getragenes Konzept kann auch eine erfolgreiche Gemeindeentwicklung ermöglichen. Die genauen Termine werden in einer hierzu eigenen Einladung bekanntgegeben.

Beim **Altersheim** ist die Arbeitsgruppe „Neu- und Umbau Altersheim“ schon einen enormen Schritt weiter gekommen. So konnten wir gerade den Architektenwettbewerb starten. Im Juli werden dann die Projekte juriert. Die jurierten Projekte werden danach im Treff•Punkt der Öffentlichkeit vorgestellt. Mit dem auserwählten Projekt kann anschließend die Planungsphase eingeleitet werden. Damit steht einem Baubeginn im Frühjahr 2015 hoffentlich nichts mehr im Weg.



### 03 Stellenausschreibung Reinigungskraft für Treff•Punkt

Seit 2007 reinigt und betreut Frau Monika Rassi die Räume im Treff•Punkt. Mit Ende Juli 2014 wird sie aufgrund ihres Wohnsitzwechsels aus dem Gemeindedienst austreten. Es wird daher die Stelle einer Reinigungskraft in Teilzeit ab 1. August 2014 nachbesetzt.

#### Aufgaben:

- Ordnung und Reinigung im Gebäude und dessen Umgebung.
- Blumen- und Gartenpflege um das Gebäude.
- Unterstützung des Hauswartes.
- Mitwirkung im Küchenbereich bei der Abwicklung von Veranstaltungen .
- Fallweise Reinigungs-aushilfe in anderen Gemeindegebäuden.
- Fallweise weitere Aufgaben je nach Anordnung des Dienstgebers.

Die Bereitschaft, in den nächsten Monaten bereits diverse Einschulungstermine nach Absprache wahrzunehmen, wird vorausgesetzt.

#### Wir bieten:

- Ganzjahresanstellung in Teilzeit (variabel 30 - 40%)
- Weitgehend selbständige Tätigkeit mit Eigenverantwortung
- Entlohnung nach dem Gemeindeangestelltengesetz

Schriftliche Bewerbungen können mit den üblichen Unterlagen bis 28. Mai 2014 an das Gemeindeamt Langen, z.H. Bgm. Josef Kirchmann, gerichtet werden.



### 04 Blumenwiese auf dem Friedhof

Für die Artenvielfalt in der Natur sind blühende Wiesen unverzichtbar. In ihnen und vom Nektar und Pollen der Blumen leben eine Vielzahl von Insekten und anderen Tieren. Ohne sich näher mit Wiesentypen, seltenen Pflanzenarten oder speziellen Tiergruppen zu beschäftigen, gibt es die Möglichkeit durch genaue Betrachtung herauszufinden, wie es um den Wert für die Artenvielfalt beschaffen ist.

Auf dem unteren Friedhof wird die Gemeinde in den nächsten Wochen eine Blumenwiese anlegen. Es wird zuerst ein Bodenaustausch vorgenommen

und dann eine spezielle Blumenwiesensaat aufgebracht.



Haben Sie Geduld mit der Blütezeit. Im heurigen Jahr werden noch wenige Blumen zu blühen beginnen, im zweiten schon mehr und im dritten Jahr sollte dann eine richtig schöne, bunte Blumenwiese entstehen.



### 05 Biotopexkursion zum Gschwender Moos



**naturvielfalt**  
... in der Gemeinde

Es ist wieder soweit! Heuer startet erneut die Exkursionsreihe in die schönsten Biotope unseres Landes, veranstaltet von der Abt. Umweltschutz der Vorarlberger Landesregierung. Zusammen mit Fachleuten können von den Exkursionsteilnehmenden die faszinierendsten und wertvollsten Naturschätze unserer Vorarlberger Gemeinden mit ihrer herrlichen Tier- und Pflanzenvielfalt besucht und bestaunt werden.

Unter fachkundiger Leitung von **DI Rosemarie Zöhrer** haben Interessierte bei der Exkursion am **Samstag, dem 21. Juni 2014** die Möglichkeit ein besonderes Naturjuwel der Gemeinde Langen zu erkunden. Gemeinsam besuchen die Teilnehmenden auf einer kleinen Wanderung das **Gschwender Moos** und erfahren dabei viel Wissenswertes und Spannendes zu Landschaft, Lebensraum und Lebewesen. Nicht nur die landschaftlich reizvolle Lage, auch die besonders wertvollen Moorflächen, die faszinierende Ökologie und die Vielzahl an seltenen Tier- und Pflanzenarten machen das Moor zu einem besonderen Naturerlebnis. Besonderheiten, die es zu entdecken gilt, sind typische Moorarten, wie beispielsweise die essbare Moosbeere, die

gefährdete Rosmarinheide oder Orchideenarten wie das Gefleckte Knabenkraut.

Für die Exkursion sind ca. 1,5 bis 2 Stunden einzuplanen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wind und Regen zum Trotz, findet die Exkursion bei jeder Witterung statt.

Alle Interessierten, Naturliebhaber und Freiluftfreunde sind recht herzlich eingeladen!

Datum: **Samstag, 21. Juni 2014**  
Zeit: **14.00 Uhr**  
Treffpunkt: **Wertstoffhof Langen**  
(Fischanger 555)  
Mitzubringen: Gutes Schuhwerk, Getränke, ggf. Jause, Wetterschutz  
Veranstalter: Gemeinde Langen; Abteilung Umweltschutz, Amt der Vorarlberger Landesregierung



## 06 Telefonbuch Langen / Telefonverzeichnis

Im Verzeichnis mit den Telefonnummern und Informationen der Gemeinde Langen ergeben sich folgende Änderungen:

- **Österle Günther, Warth 120** 05516/2285  
bitte streichen  
Neue Telefonnummer 0664/327 96 22
- **Schwärzler Josef, Reicharten 11**  
Neue Telefonnummer 0664/5564575

Im Mai 2014 erscheint das neue Telefonblatt von Langen. Wer eine Änderung oder einen Neuantrag hat, sollte sich bis zum 8. Mai 2014 beim Gemeindeamt melden.



## 07 Management Award für Waltraud und Martin Feßler



Im Rahmen der Braunviehzuchtverband-Jahreshauptversammlung wurde an 33 Vorarlberger Betriebe die **Management-Award-Auszeichnung** verliehen. **Waltraud und Martin Feßler, Rietern**, wurde diese Ehre heuer zu Teil. Es ist sehr erfreulich, dass heuer so viele Züchter diese Auszeichnung erreichen konnten, so der Obmann.

### Erfüllungskriterien:

- Der Stalldurchschnitt muss mindestens 600 kg Fett und Eiweiß betragen.
- Die durchschnittliche Lebensleistung am Betrieb muss mindestens 25 000 kg betragen.
- Die durchschnittliche Zellzahl darf nicht höher als 195 000 sein.
- Die Zwischenkalbezeit darf nicht höher als 416 Tage sein.

Herzlichen Glückwunsch zur hervorragenden Leistung und weiterhin viel Erfolg!



## 08 NEU: Wickeltisch im Treff•Punkt



Im Damen-WC im Treff•Punkt steht Ihnen nun ein Wickeltisch für ihre Babys zur Verfügung.



## 09 Rückblick Faschingsfest HI-RI-TO



Lange Zeit wussten wir nicht, ob ein Faschingstreiben am Faschingdienstag im Dorf stattfinden wird. Der **Feuerwehr** möchten wir daher einen großen Dank für die kurzfristige Bereitschaft zur Veranstaltung des sehr gelungenen Faschingsfestes aussprechen. Jung und Alt hatte sichtlich Spaß an diesem Event.



**Josef Kirchmann und seinem Team von Transporte Kirchmann** sind wir ebenfalls zu großem Dank verpflichtet. Das Schneeband für das Zipfelbobrennen wurde kostenlos erstellt! Dabei musste der Schnee vom Eichenberg angeliefert werden.

Ebenso der **Raiffeisenbank Langen-Thal** für die Übernahme der Getränke für die Volksschul- und Kindergartenkinder. Herzlichen Dank!



## 10 Wahlservice zur Europawahl 2014

**Am 25. Mai wird gewählt. Die „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde.**

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Europawahl optimal unterstützen. Deshalb werden

wir Ihnen **Anfang Mai eine „Amtliche Wahlinformation – Europawahl 2014“ zustellen.**

Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl bundesweit (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung). Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Code für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strichcode für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis).



### **Doch was ist mit all dem zu tun?**

Zur Wahl am 25. Mai im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen. Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist. Dafür haben Sie nun drei Möglichkeiten: Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet.

Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtlichen Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf [www.wahlkartenantrag.at](http://www.wahlkartenantrag.at) Ihre Wahlkarte beantragen.

### **UNSERE TIPPS:**

**Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig!** Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 21. Mai. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die Wahlkarte muss spätestens am 25. Mai 2014, 17 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde abzugeben.



## 11 Infos vom Bauamt

### Swimmingpools

Die Abwässer von Pools sind grundsätzlich in den Schmutzwasserkanal einzuleiten. Wenn der Besitzer der Gemeinde nachweist, dass der Chlorgehalt 0,05 mg/l nicht überschreitet, kann einer Versickerung bzw. einer Ableitung in ein Gewässer zugestimmt werden.

Eine Abminderung der Kanalgebühren wird erst ab einer Wassermenge von 15 m<sup>3</sup> gewährt.



### 12 Kleidersammlung – neue Sammelsäcke

Caritas Vorarlberg erweitert ihren Service im Bereich der Kleider- und Schuhsammlung und stellt den Bürgern kostenlose Sammelsäcke zur Verfügung.

Die Gemeinde und das Raiffeisen-Lagerhaus unterstützen die Kleider- und Schuhsammlung der Caritas in dem die Säcke aufgelegt und kostenlos abgeholt werden können.



### 13 Information der Polizei – Unzulässiges Verbrennen

**Das unzulässige „Einnebeln“ ganzer Tallagen sollte der Vergangenheit angehören.**

Durch die Verbrennung kommt es zu großen Umweltschädigungen (Monoxyd Gas, krebserregende Verbindungen, etc.) mit Teils hohen Emissionsmengen. Die Bevölkerung wird bei entsprechender Witterungslage durch die Rauchentwicklung zudem stark beeinträchtigt und belästigt.



Das unzulässige Verbrennen von Ästen, Holzresten und Reisighaufen stellt eine Übertretung nach dem Bundesluftreinhaltegesetz (BLRG) dar.

**Ausnahme gem. der §§ 40 bis 45 Forstgesetzes**

Im Wald bzw. in Waldgebieten im forstrechtlichen Sinne kommt das Forstgesetz, sowie die Forstschutzverordnung zur Anwendung, wonach:

- das „Schlagbrennen“ oder sonstiges flächenweises Abbrennen von Pflanzenresten („Schwenden“) unter bestimmten Voraussetzungen (keine Gefährdung des Waldes, keine Beeinträchtigung des Bodens, keine Waldbrandgefahr) von befugten Personen zulässig ist. Das Anlegen eines Feuers ist vorab der Gemeinde zu melden.
- zum Entzünden oder Unterhalten von Feuer im Wald der Waldeigentümer, Forstarbeiter, Jagdschutzorgane, ermächtigte Personen befugt sind.
- das Verbrennen von schädlingsbefallenem Holz eine von mehreren bekämpfungstechnischen Behandlungsweisen ist.

Unbeschadet dessen, sind auch beim Schlagbrennen die Bestimmungen des § 2 Bundesluftreinhaltegesetz einzuhalten, wonach die allgemeine Verpflichtung besteht, die menschliche Gesundheit nicht zu gefährden und Dritte nicht durch Rauch zu beeinträchtigen.

Auch die Forstabteilung der BH Bregenz sieht das Verbrennen von Schlagabraum kritisch! So wird zu jedem Fällungsbescheid ein Begleitschreiben beigelegt, wo im Wege der Beratung versucht wird ein Problembewusstsein zu schaffen. Auch die Waldaufseher sind angewiesen im Zuge der Holzauszeige die Waldeigentümer über die negativen Auswirkungen des Schlagbrennens zu informieren.



### 14 Platz 11 für die Talenteschule Doren

Die Volleyballerinnen der TS Doren waren in diesem Jahr im Landesfinale der besten zwölf Vorarlberger Schülerligamannschaften vertreten. Im Spiel um Platz 11 siegten die Talenteschülerinnen 2:1 (25:23, 23:25, 15:10) gegen das BG Bludenz. Im Team der TS Doren spielten auch sechs Langener Mädchen: Leonie Nussbaumer, Michelle Schuster, Klara Netzer, Lara Albrecht, Jessica Schmitzer und Aline Wild.



## 15 Familienpass - 4. Familien-Schiffletag



### Erlebnisreicher Familienausflug zum kleinen Preis

Eine Seefahrt, die ist lustig – ganz besonders am **Donnerstag, dem 29. Mai 2014**, wenn die VORARLBERG LINES den **4. „Schiffletag“** veranstalten. Ein Ausflug mit Schiff und Rad, ein buntes Programm an Bord und ganz viel Spaß – das ist die Mischung, auf die sich Kinder und Eltern freuen dürfen. Und das zu einem außergewöhnlich familienfreundlichen Preis!

In Hard, Bregenz und Lochau geht die MS Vorarlberg vor Anker und lädt dazu ein, an Bord zu kommen. Mit Kind und Kegel, Fahrradanhänger, Kinderwagen oder zu Fuß. Jene, die es besonders sportlich mögen, können je nach Lust und Ausdauer die Schifffahrt mit einer kleineren oder größeren Radtour kombinieren.

### Clown an Bord



An Deck des Schiffes wird ein buntes Programm geboten: Clown Pompo bringt mit neuen, sensationellen Einlagen kleine und große Zuschauer zum Staunen und zum Lachen. Einmal in eine andere Rolle schlüpfen? Beim Kinderschminken werden die kleinen Passagiere, von Mitarbeitern des Vorarlberger Familienverbandes in echte Piraten, Seejungfrauen, Fische u.v.m. verwandelt.

### Familienpass-Aktion

1 Erwachsener mit Kindern: € 10,-  
2 Erwachsene mit Kindern: € 15,-  
Zusatzperson (z.B. Oma): € 5,-

Der „Schiffletag“ findet bei jedem Wetter statt.

An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln gratis (Zuschlag für Fahrräder)! Abfahrtszeiten und Onlinebuchung unter [www.vorarlberg-lines.at](http://www.vorarlberg-lines.at).

Vorarlberger Familienpass

Tel.: 05574/511-24159

[familienpass@familienpass-vorarlberg.at](mailto:familienpass@familienpass-vorarlberg.at)

[www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)



## 16 „ich kauf im Wald“



„ich kauf im Wald – und leiste damit einen Beitrag zu einer attraktiven Region“ – das Bewusstsein für diese Wirkung will die offene Plattform des Bregenzerwälder Handels weiter steigern. Knallbunte Fahrräder vor über 50 Geschäften in der Region, ein neuer Kinderkaufladen und andere Aktivitäten tragen dazu bei.

„Wer in der Region einkauft, hilft mit, attraktive Gemeinden zu gestalten.“

Einkauf in der Nähe hält Wertschöpfung und Kapital in Gemeinde und Region. Der Standort bleibt oder wird für Unternehmen verschiedenster Art interessant, die Gemeinde in Summe attraktiver. Es entstehen Arbeits- und Ausbildungsplätze – und das nicht nur im Handel. „Es ist eines der Ziele von „ich kauf im Wald“ und der Wälder Handelsorganisationen, dass diese großen Wirkungen bewusster werden“, so die VertreterInnen der Plattform.

Weitere Infos: [www.ichkaufimwald.at](http://www.ichkaufimwald.at)



## 17 Sozialsprengel Vorderwald



**Sozialsprengel**  
VORDERWALD

Die **Tagesbetreuung für alte und alleinstehende Menschen im Vorderwald** ist aus dem Betreuungsnetz in unserer Region nicht mehr wegzudenken. Das Ziel dieses Angebotes ist zum einen die Entlastung von pflegenden Angehörigen und zum anderen das Verhindern von Vereinsamung bei alleinstehenden Menschen.

**In Lingenau wird dies zurzeit am Dienstag und Donnerstag jeweils von 8 - 16 Uhr angeboten**, auch Halbtagsbetreuung ist möglich. 3 – 6 Gäste werden von zwei Helferinnen betreut, die Dienstaggruppe ist eine Dementengruppe, die auch von Gästen aus dem Mittelwald besucht wird. In der heimeligen Atmosphäre des Lebenshilfe Wohnhauses stehen den Gästen eine Stube, eine Küche, Sanitärräume und Liegemöglichkeiten zur Verfügung. Die Betreuerinnen richten sich ganz nach den Bedürfnissen, Vorlieben und Fähigkeiten der Gäste. Sie fühlen sich alle wohl und der Abschied am Abend zieht sich mitunter lange hin. Die Helferinnen sehen dies als Beweis, dass die Gäste gerne in der Tagesbetreuung sind und die Angehörigen dadurch beruhigt den Tag für sich gestalten können.

Weitere Gäste aus dem ganzen Vorderwald sind in Lingenau herzlich willkommen. Kapazitäten sind genügend vorhanden. Bei Bedarf kann auch ein Fahrdienst organisiert werden, zum Kennenlernen gibt es einen kostenlosen Schnuppertag. Die Öffnungszeiten werden soweit wie möglich auf die Bedürfnisse der Angehörigen angepasst. Der Stundensatz von € 6,50 ist nur durch eine Förderung des Landes und der Herkunftsgemeinden möglich und ist in den meisten Fällen mit dem Pflegegeld der Betreuten finanzierbar.

Kontakt: Luise Meusburger, Tel. 0664/2059551



## 18 Energiespartipp

### Stromverbrauchsmessung

**Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.**

Unsere elektrischen Helfer sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie begleiten uns beim Frühstück, im Büro und im wohlverdienten Feierabend. Sie halten die Lebensmittel frisch, waschen, putzen, kochen, unterhalten, und erleichtern uns die Arbeit. Alles was sie dafür

brauchen, ist elektrische Energie. Die Frage ist nur: Wie viel?

**Kommen Sie stillen Stromverbrauchern auf die Schliche. Leihen Sie eines der VKW-Strommessgeräte aus!**

Sie können damit den Stromverbrauch der einzelnen Elektrogeräte in Ihrem Haushalt oder in Ihrem Büro messen.

**Und so funktioniert es:**

- Messgerät kostenlos bei der VKW ausleihen.  
[www.vkw.at](http://www.vkw.at) - Online-Anforderung
- Messgerät zwischen Steckdose und Gerät schalten.
- Stromverbrauch messen - beachten Sie die Informationen, die Sie mit dem Messgerät erhalten.
- Messwerte in die Tabelle eintragen, die Sie mit dem Messgerät erhalten.
- Stromkosten und Einsparmöglichkeiten ermitteln



## 19 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

### bücherei]Langen

#### Veranstaltungsreihe im Frühjahr 2014

**Wir haben längere Öffnungszeiten:**

Sonntag	10.00 – 11.30 Uhr
Dienstag	15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 10.30 Uhr

Aus diesem Anlass laden wir Euch alle am **Sonntag, dem 27. April 2014 zur Agape** in die Bücherei ein.

In gemütlicher Runde könnt ihr unsere Neuheiten kennenlernen!

**Lesung am 8. Mai 2014  
um 20.00 Uhr in der Bücherei**

Die **Autorin Margarethe Bösch** liest aus ihrem Buch **“Margret`s AFRICAN CONNECTION”**.

Westafrika vor 35 Jahren ... Eine junge Frau aus Lustenau bereist Afrika, um für ein Stickerei-Unternehmen Geschäfte zu tätigen und betritt eine Welt des Geldschmuggels, riskanter Transaktionen und der Korruption. Neben traumatischen Erlebnissen, die ihr widerfahren, findet die junge Geschäftsfrau aber auch Liebhaber und Freunde fürs Leben, die ihr die faszinierenden Seiten einer fremden Kultur näherbringen.

Die Autorin beschreibt ihre Erlebnisse in Nigeria und Benin, wo sie als Export-Managerin für Lustenauer Firmen Luxus-Stickereien verkaufte. Musikalisch begleitet wird die Autorin von einem afrikanischen Drummer.  
Eintritt: Freiwillige Spenden

### Das kleine ICH BIN ICH

Am **14. Mai 2014 von 14.30 – 16.00 Uhr** laden wir alle Kinder von 6-10 Jahren in die Bücherei ein. Bilderbuchkino - Lesen - Basteln - und natürlich eine Jause erwarten Euch!  
Eintritt: € 1,--

### Weltspieltag

Am **28. Mai von 15.00 bis 17.00 Uhr** in der Bücherei. Wir spielen Brettspiele. Für alle von 4-99 Jahre.

Wir freuen uns auf Eure Besuche bei unseren Veranstaltungen!

**Am Pfingstsonntag bleibt die Bücherei geschlossen!**

Unsere Homepage: [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at)  
E-Mail: [langen@bibliotheken.at](mailto:langen@bibliotheken.at)  
Telefon: 0664/4742560



### Wissenstest der Jugendfeuerwehren

Am 12. April fand in Wolfurt der Wissenstest des Bezirkes Bregenz statt. Von der Jugendfeuerwehr Langen nahmen 3 Mann teil und stellten sich der Herausforderung. **Patrick Simma legte die Prüfung zum Abzeichen in Bronze, Marcel Sinnstein zum Abzeichen in Silber und Paul Mätzler zum Abzeichen in Gold ab.** Alle bestanden die Prüfung ohne Probleme.

Im Rahmenprogramm veranstaltete die Feuerwehr Wolfurt eine Olympiade bei der es auf die gute Zusammenarbeit ankam. So musste ein Feuerwehrfahrzeug gezogen, Schläuche ausgelegt und Sandsäcke gestapelt werden. Wir danken der Feuerwehr Wolfurt für die gelungene Veranstaltung und gratulieren Patrick, Marcel und Paul zu ihrem Abzeichen!



Maibaumfest

# Maibaumfest

## Langen

30. April ab 18:00 Uhr  
im Dorf  
bei jeder Witterung

Live Musik  
Gemütliche Atmosphäre  
Maibaum Versteigerung

Beginn: 18:00 Uhr  
Baumstellen: 19:00 Uhr

Kumm in Tracht,  
an Guata & zum Wohl!

**Eintritt frei!**



### Bäuerinnen

#### Einladung zur Maiandacht

Wir laden auch heuer wieder ALLE ein, mit uns für günstiges Wetter, gutes Gedeihen und eine ertragreiche Ernte zu beten.

Wann: **Sonntag, 25. Mai 2014**  
Beginn: **20.00 Uhr**  
Wo: **Fatimakapelle am Stollen**

Wir freuen uns über viele Besucher.

Annelies und Marlene



### Seniorenbund aktuell

Schon die erste Genusswanderung in dieser Saison war ein Volltreffer. Alt-Langener und Wahl-Lochauer Xaver Boch lud unsere Ortsgruppe nach Lochau ein. Nachdem Xaver in Lochau langjähriger Feuerwehrkommandant und Wasserwirtschaftler war, kennt er "seine" Gemeinde wie die eigene Hosentasche.

Xaver führte uns an geschichtsträchtige Orte, wie die Burgruine Althofen oberhalb vom Schloß Hofen. Nach einer Gedenkminute in der Salvatorkolleg-Kirche erreichten wir via Kaiserstrand das Gasthaus Wellenhof zum verdienten Einkehrschwung. Das Gasthaus stand 3 Jahre, bis 1922, in Langen, wurde hier abgebaut und am jetzigen Standort wieder errichtet. Die große Wandergruppe (26 Teilnehmer) dankt dem "Reiseleiter" Xaver und den beiden Organisatoren Reinelde und Franz.



### Die nächsten Termine:

#### **Donnerstag, 15. Mai 2014:**

Die nächste **Genusswanderung** führt uns nach Krumbach. Treffpunkt und Abfahrt mit der Linie 25 um 13.08 Uhr beim Gemeindeamt. Reinelde und Franz bitten wieder um Anmeldung und freuen sich schon auf eine rege Teilnahme.

#### **Mittwoch, 21. Mai 2014:**

**Maiandacht** der Seniorinnen und Senioren um 20.00 Uhr in der Pfarrkirche.

#### **Montag, 2. Juni 2014:**

**Radtour** mit Sepp Nußbaumer, Stehlen  
 Auskunft und Anmeldung bei Sepp:  
 Tel.: 05575/ 4683

#### **Donnerstag, 12. Juni 2014:**

**Genusswanderung** von Möggers nach Langen.  
 Anreise mit dem Bus, ab Gemeindeamt Langen 12.45 Uhr. Reinelde und Franz zeigen uns den schönsten Weg von Möggers nach Langen.

### **Freitag, 11. Juli:**

**Landestreffen** des Seniorenbundes in Fontanella. Wegen Organisation und Fahrt ist hierzu eine Anmeldung bei Obmann Hans Fink, Tel.: 0664/9236327, bis zum 25. Juni 2014 erforderlich.

### Kontaktadressen:

Obmann Hans Fink, Tel.: 0664/9236327

Obmann-Stv. Christine Wimmer,  
 Tel.: 0664/8640008

Schriftführer Kurt Ambrosig, Tel.: 05575/4665

Reinelde Kennerknecht, Tel.: 0664/3249053

Franz Bilgeri, Tel.: 0676/5244893



### Beachvolleyballclub

#### **Der Sand ist heiß!**

Bei uns auf dem Beachplatz in der Hub kann ab sofort wieder gespielt werden.

Wir freuen uns auf viele Beachvolleyball-Begeisterte aus Langen und den Nachbargemeinden.

Unser Platz kann auch für Firmen- oder Vereins-events gemietet werden.



Das **traditionelle Turnier** wird heuer am **Samstag, dem 12. Juli 2014** stattfinden. Bitte vormerken!

Aufgrund der schwierigen Wintersaison im vergangenen Jahr behalten die Saisonkarten des letzten Jahres auch heuer ihre Gültigkeit.

Wir freuen uns auf eine sonnige Beachsaison.

Weitere Informationen:

Marlies Kühne, Tel.: 0664/9280162

Der Beachvolleyballclub Langen





**Mobiler Hilfsdienst  
Langen**

## Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“:

### **Erste Hilfe und Rettungssystem - Was ich immer schon wissen wollte**

Sie erfahren alles rund um das Rettungswesen in Vorarlberg und über die richtige Vorgehensweise in einer Notfallsituation.

**Peter Kogler**, Mitarbeiter der Rettungsleitstelle in Feldkirch und First Responder (Erstversorger), erzählt aus seiner täglichen Arbeit und informiert über die richtige Alarmierung, die Erste Hilfe am Telefon und Umgang mit dem Defibrillator.

Diese Informationen helfen Ihnen, im Notfall richtige Entscheidungen zu treffen - ruhig und richtig zu handeln.

Zeit: **12. Mai 2014 um 19.30 Uhr**  
Ort: **Pfarrsaal Langen**  
Referent: Peter Kogler  
Eintritt: € 5,-

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie bei Barbara Senoner.  
Tel.: 0664/1615038



Liebe Fußballbegeisterte!

Der Beginn des Fußballjahres hatte es in sich: Gleich im ersten Heimspiel des Jahres gastierte der FC Sulzberg bei uns am Sportplatz. Nach einem sehr guten Spiel unserer Mannschaft, dem Führungstreffer durch David Spettel und vielen vergebenen Chancen, verabsäumte unsere Mannschaft den Sack zuzumachen. Sulzberg drehte, durch zwei Treffer von Manuel Sohler und Fabian Giselbrecht, das Spiel und ging etwas glücklich als Sieger des Rotachtalderbys hervor. Sehr erfreulich ist, dass trotz der großen Rivalität gemeinsam bis spät in die Nacht gefeiert werden konnte.

Pünktlich zum ersten Heimspiel konnten wir die neuen Dressgarnituren für die Kampfmannschaften präsentieren:

Ein herzliches DANKESCHÖN gilt den Hauptsponsoren

- **Jochen und Peter Ruech - Gebr. Ruech Recycling & Altstoffverwertung GmbH**
- **Michael Bischof - Fa. MB Michael Bischof GmbH**

sowie den Dresssponsoren

- **Raiffeisenbank Langen-Thal**
- **Dorfmetzgerei Willi Elbs**
- **Gasthaus Adler**
- **eMzwo Plan.Bau.Leben.GmbH**
- **Bernd Langer Installationen**
- **Brauerei Fohrenburg**
- **Schlüssel Dietrich**
- **Alpina Haus**

für eure Unterstützung und Partnerschaft in den nächsten drei Jahren! Dabei möchten wir aber nicht auf die vielen Werbetafelsponsoren und Gönner des Vereins vergessen. Allen ein großer Dank, denn ohne finanzielle Unterstützung der Wirtschaft könnten wir den Spielbetrieb nicht aufrechterhalten.



Im Vorspiel des Derbys spielten die jüngsten Teams beider Vereine gegeneinander (U7- und U9-Mannschaft).

Bereits vier Tage später – das nächste Highlight:  
 Im **VFV-Cup-Achtelfinale gastierte die Amateurmannschaft von Altach** bei uns am Sportplatz. Wiederum eine starke Leistung unserer Mannschaft, jedoch wieder nicht von Erfolg gekrönt. Gegen die beste Amateurmannschaft Vorarlbergs stand es nach 80 Minuten noch 2:2, ehe Altach die größeren Kraftreserven hatte und noch drei Tore zum Endstand von 2:5 nachlegen konnte. Torschützen: David Spettel und Marcel Fink. Im dritten Meisterschaftsspiel gegen Nüziders konnte dann endlich ein Erfolgserlebnis gefeiert werden. Im Auswärtsspiel gegen einen direkten Abstiegskontrahenten siegte die Mannschaft mit 1:4 durch Tore von Niklas Berlinger, Stefan Jäger, Felix Netzer und Johannes Sinz.



### Biker-Treffen am Mittwoch

Wir wollen uns auch im Sommer fit halten. Dafür bieten wir wieder für alle sportbegeisterten Mountainbiker einen wöchentlichen Radlertreff (jeden Mittwochabend) an.

Als Voraussetzung erwarten wir lediglich Grundkenntnisse im Radfahren und ein funktionierendes Bike, sowie die Bereitschaft einige Male mitzufahren und eventuell auch mal am Wochenende selber eine kleine Tour zu unternehmen.

Abfahrt: **18.30 Uhr** (pünktlich)  
 Treffpunkt: **Kirchmann Transporte**

Gruppeneinteilung:  
 Je nach Teilnehmerzahl und sportlicher Fitness.

Es werden für jeden Teilnehmer, ob Anfänger oder schon sportlich fortgeschritten, entsprechende Leistungsgruppen angeboten.  
 Kinder erst ab 12 Jahren mit Begleitperson.

Anmeldung:  
 Johannes Nußbaumer, [holz.art@aon.at](mailto:holz.art@aon.at)

Ausrüstung: funktionierendes Bike (Luftdruck, Schaltung, mit Beleuchtung), Helmpflicht, sinnvoll auch ein Ersatzschlauch, Verbandssachen sowie reflektierende Bekleidung.

Heuer NEU:  
 Franz Bilgeri und Johannes Nußbaumer werden sich speziell um die sportlich Schwächeren annehmen und eine 3. Gruppe leiten. Es würde uns sehr freuen, wenn auch dieses Angebot von einigen Radlern angenommen wird, die bisher das Gefühl hatten, dass die Touren zu leistungsorientiert sind.

Bitte beachtet, dass der Skiclub lediglich die Organisation inne hat. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht Helmpflicht!

Der Skiclub Hirschberg Langen übernimmt für Unfälle und Schäden an Personen und Sachen keine Haftung.

### Der weitere Heimspielkalender:

27.04.	14:00	FNZ Rotachtal U13	FNZ Hinterwald B
27.04.	16:00	RW Langen	SC Hatlerdorf
04.05.	13:00	SPG Langen/Doren 1b	FC Sulz 1b
04.05.	14:45	FNZ Rotachtal U10	Viktoria Bregenz U10
04.05.	16:00	RW Langen	FC Schlins
18.05.	13:00	RW Langen U10	FC Lauterach U10
18.05.	14:30	RW Langen	FC Bezaus
18.05.	16:30	FNZ Rotachtal U11	FNZ Hinterwald U11
31.05.	13:45	SPG Langen/Doren 1b	Austria Lustenau 1c
31.05.	16:00	RW Langen	FC Kennelbach
31.05.	18:00	FNZ Rotachtal U10	FNZ Vorderwald U10
14.06.	13:15	FNZ Rotachtal U10	Austria Lustenau U10
14.06.	14:30	SPG Langen/Doren 1b	SPG Hörbranz 1b
14.06.	17:00	RW Langen	SV Gaissau

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die Spielberichte, Bilder, Statistiken, etc. können Sie unserer Homepage [www.rwlangen.at](http://www.rwlangen.at) entnehmen.

### **Sitzbänke**

Die Zuschauer-Sitzbänke mussten in diesem Frühjahr erneuert werden. **Johannes Nußbaumer, Fa. Holzart**, hat dabei das gesamt Holz gesponsert. Vielen herzlichen Dank!

### **Vorankündigung**

Das **Vereinsturnier** findet heuer von **Freitag, dem 8. bis Sonntag, dem 10. August 2014** statt.

Die Fußballer



Das Radteam vom Skiclub





## Tanzkurs

### **Let's dance – Tanzen macht Frauen glücklich und Männer zu Helden.**

Unter diesem Motto laden wir alle tanzfreudigen, tanzwütigen und tanzwilligen Damen und Herren ein, gemeinsam das Tanzbein zu schwingen. Elfi und Wilfried Böhler vom Tanzsportclub Schwarz-Weiß nehmen uns mit in die Welt von Disco Fox, Fox, Jive, langsamer Walzer und Cha-Cha-Cha. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann: **Donnerstag, 15. Mai 2014  
um 20.00 Uhr**

Wo: **Treff•Punkt Langen**

Dauer: 6 Abende à 1,5 Std.

Kosten pro Person:

€ 55,-- für Mitglieder des Familienverbandes,

€ 59,-- für Nichtmitglieder

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitten wir um Voranmeldung unter [anniwohlfarter@hotmail.com](mailto:anniwohlfarter@hotmail.com) oder unter Tel.: 0699/10419247 oder 05575/4758.

Mitzubringen: ein zweites Paar Schuhe (Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen benützt werden.)

Der Familienverband



Liebe Langener Dorfbevölkerung!  
Liebe Freunde des Musikvereins!

Am 21. März fand im Rahmen des Ehrungsabends des Blasmusikbezirks Bregenz die Ehrung von 2 verdienten Langener Musikanten statt. **Hubert Feurle** und **Eugen Netzer** dürfen im Jahr 2014 ihre **50-jährige Zugehörigkeit** zum Musikverein Langen feiern. Mit großer Wertschätzung bedanken wir uns bei beiden für die vielen Stunden, die sie in der Vergangenheit für den Verein und für die Gemeinde geleistet haben.

An diesem Abend hat sich der Vorarlberger Blasmusikverband auch bei **Paul Fink, Hälin** für

seine tatkräftige Unterstützung des Musikvereins über viele Jahre hinweg bedankt. Paul ist uns allen als großzügiger Gönner der Langener Vereine bekannt.

Eine Würdigung seitens des Musikvereins Langen dürfen wir im Rahmen des diesjährigen Jahreskonzertes am 26. Dezember 2014 vornehmen. Wir freuen uns schon auf diesen Konzertabend und wünschen uns, dass die Geehrten noch lange im Kreise der Musikantinnen und Musikanten im Verein mitwirken.



### **Tag der Blasmusik am Sonntag, dem 25. Mai 2014**

Ganz herzlich dürfen wir alle Langenerinnen und Langener am „**Tag der Blasmusik**“ zum **Festgottesdienst und zum anschließenden Früh-schoppen in den Treff•Punkt** einladen.

Wir haben ein buntes Programm mit Unterhaltungsmusik, unserer Jugendkapelle und einem Kinderprogramm zusammengestellt.

„**Jugend in den Mittelpunkt**“ unter diesem Motto möchten wir alle Kinder und Jugendliche ansprechen die ein Instrument lernen wollen. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit alle Instrumente des Musikvereins unter Anleitung unserer Musikanten auszuprobieren. Neben Informationen zur Musikschule und Jugendkapelle dürfen wir unseren Jungmusikanten das Leistungsabzeichen überreichen. Weiters haben wir ein buntes Rahmenprogramm für alle Kinder vorbereitet.

Kombinieren lässt sich dieser Frühschoppen und Gottesdienstbesuch noch mit der Europawahl, die an diesem Tag stattfindet.

Weiterer Termin des Musikvereins:

**Samstag, 17. Mai 2014 um 9.00 Uhr  
Landeskonzertwertungsspiele in Dornbirn**

Eure Musikantinnen und Musikanten

### JuKa-Cafe

Um die besinnliche Zeit ein wenig zu entlasten, ließen wir im letzten Jahr das Nikolaus-Vorspielen aus. Stattdessen haben wir am 6. April zum JuKa-Cafe ins Probelokal eingeladen. Wir bedanken uns bei den begeisterten Musikschülern und deren Eltern für diesen gemütlichen Nachmittag und freuen uns schon auf nächstes Jahr!

### **Jugendwerbung in der Volksschule**

Am 7. April fand unsere jährliche VS-Werbung statt. Mit viel Spaß brachte eine Gruppe der Militärmusik Vorarlberg unseren Schülern die Blasmusik etwas näher! Wir bedanken uns herzlich bei der Militärmusik und dem Lehrkörper der Volksschule für die tolle Zusammenarbeit.

### **Jungmusiker Leistungsabzeichen**

Am 4. und 5. April fuhr eine beeindruckende Zahl von 12 Musikern nach Egg um die Prüfungen für die Jungmusikerleistungsabzeichen abzulegen. Es waren zwei spannende Tage mit viel Spaß aber auch Furcht vor den Prüfungen. Nun dürfen wir mit viel stolz die Ergebnisse präsentieren:

#### Junior:

Pfanner Fabian – ausgezeichnete Erfolg

(Posaune)

Sutter Thomas – guter Erfolg (Posaune)

Feurle Sarah – sehr guter Erfolg (Querflöte)

#### Bronze:

Baldauf Mario MV-Thal – guter Erfolg (Horn)

Sutter Andreas – sehr guter Erfolg (Trompete)

Jäger Julia – sehr guter Erfolg (Saxophon)

Ibele Jessica – guter Erfolg (Klarinette)

Nussbaumer David – sehr guter Erfolg

(Schlagzeug)

Boch Lukas – sehr guter Erfolg (Tenorhorn)

Schertler Linda – ausgezeichnete Erfolg

(Querflöte)

Metzler Anna – ausgezeichnete Erfolg (Klarinette)



## **20 Informationsreihe „Einfach Gsund“**

Wie ja jeder selber weiß, braucht unsere Haut nicht erst in der heutigen Zeit ein gewisses Quäntchen an Pflege, sondern laufend. Verschiedene Hauttypen, verschiedene Umwelteinflüsse und verschiedene Lebensgewohnheiten fordern uns immer mehr heraus, das Richtige für unsere Haut zu tun!



### **Hast du gewusst, ...**

**... dass** schon Pfarrer Kneipp mit seinen Wasseranwendungen sehr viel Gutes für die Haut wusste?

**... dass** man aber schon über 5000 Jahre um die heilende und vorbeugende Wirkung der Aloe Vera Pflanze gerade im Bereich der Haut weiß?

**... dass** es hier wirklich für die verschiedensten Hauttypen sehr gute und unterschiedliche Möglichkeiten gibt?

**... dass** zusätzlich vor allem mit Vitamin C und Hyaluron sehr viel für die Festigung, Straffung und Pflege der Haut gemacht werden kann?

Gerade heute mit diesen enormen Wetterkapriolen, der stark vermehrten Sonneneinstrahlung und der immer größer werdenden Umweltbelastung auch für unsere Nahrungsmittel, leidet auch zunehmend unsere Haut darunter. Sie ist immer in vorderster Front. Die Haut sollte einerseits den Witterungsbedingungen standhalten und gleichzeitig aber auch noch viel überschüssiges Material über ihre Poren ausscheiden. Darum ist es wirklich sehr wichtig der eigenen Haut etwas mehr Augenmerk zu schenken. Komm doch einfach bei mir vorbei und lass dich informieren.

**Gerade auch für diesen Bereich gilt mein Leitspruch:**

**„Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein. Daher investiere ich in meine Gesundheit. Mach einfach mit und ändere ein wenig dein Einkaufsverhalten und deine Essgewohnheiten!“**

Euer Edwin Schwer



## 21 Terminkalender

- 27.04. Agape Bücherei
- 27.04. RW Langen – SC Hatlerdorf
- 30.04. Maibaumfest
- 02.05. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 04.05. RW Langen – FC Schlins
- 05.05. Gemeindevertretungssitzung
- 08.05. Lesung in der Bücherei
- 12.05. Vortrag: Erste Hilfe und Rettungssystem
- 14.05. Das kleine ICH BIN ICH
- 15.05. Genusswanderung
- 15.05. Beginn Tanzkurs
- 17.05. Konzertwertungsspiele
- 18.05. RW Langen – FC Bezau
- 21.05. Maiandacht Seniorenbund
- 25.05. EU-Wahl
- 25.05. Tag der Blasmusik
- 25.05. Maiandacht der Bäuerinnen
- 27.05. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 28.05. Weltspieltag
- 29.05. 4. Familien-Schiffletag
- 31.05. RW Langen – FC Kennelbach
- 02.06. Radtour der Senioren
- 06.06. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 06.06. Generalversammlung Raiba
- 12.06. Genusswanderung
- 14.06. RW Langen – SV Gaissau
- 21.06. Biotopexkursion
- 24.06. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge



## 22 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr**  
und **17.00 bis 18.00 Uhr**

26.04. 07.00 Uhr	28.04. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
30.04. 18.00 Uhr	02.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
03.05. 07.00 Uhr	05.05. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
10.05. 07.00 Uhr	12.05. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
17.05. 07.00 Uhr	19.05. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
24.05. 07.00 Uhr	26.05. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
28.05. 18.00 Uhr	30.05. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
31.05. 07.00 Uhr	02.06. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
07.06. 07.00 Uhr	08.06. 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
08.06. 18.00 Uhr	10.06. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
14.06. 07.00 Uhr	16.06. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660

## 23 Inserate

### Postpartnershop



Wir dürfen in diesem Jahr bisher einen sehr schönen Winterausklang und einen ebenso schönen Frühlingsbeginn bei unserem Herr Gott bedanken. Alles strotzt voll neuem Leben, wenn auch auf der anderen Seite wieder etwas zu Ende gehen wird. Aber in meinem Postpartnershop werde ich versuchen, trotz widriger Umstände seitens der Post und der BAWAG PSK, meine Stellung zu halten!!! Daher bin ich laufend dabei zu schauen, welche kleine Möglichkeiten es hier auf diesem begrenzten Raum gibt. Ab Anfang oder Mitte Mai werde ich euch die **frischen Produkte vom Martinshof in Buch** mit anbieten können und zwar zu den gleichen Preisen, wie in den Supermärkten!



**Einfach reinschauen und überzeugen;  
Qualität aus dem Ländle von unseren Bauern;**

An dieser Stelle auch dieses Mal wieder an alle, die unsere Kuchenaktion für eine SOS Kinderpatenschaft unterstützen ein herzliches Dankeschön. Es sind dies monatlich €31.- und dazu möchte ich den Kuchen unserer Bäuerinnen an euch gegen eine Spende weitergeben. Ich weiß, dass ich das mit eurer Hilfe schaffen kann.

Komm und schau einfach mal rein und ruf dir vorher wieder einmal ins Bewusstsein, dass es bei mir auf der Post nicht nur Briefe und Pakete gibt.

Euer Edwin Schwer

### Achtung Sommeröffnungszeiten:

**Mo bis Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr**  
**Mi von 14.00 bis 18.00 Uhr**  
**Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr**

### Wohnungen zu vermieten

Zwei geräumige 3-Zimmer-Wohnungen mit je ca. 100 m<sup>2</sup> in Langen-Gesern, wunderschönem Blick in den Bregenzerwald, zu vermieten.

Bezugsfähig:

Wohnung im OG ab Mai

Wohnung im EG ab Herbst



Mietkosten: je € 500,- inkl. MwSt. + Betriebskosten

Die Wohnungen verfügen über einen Fernwärmeanschluss und Kachelofen (Holz). Gartenfläche und Garage ist zusätzlich mietbar.

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Kontakt:

Irene Gmeiner, Tel.: 0699/11963574

### Ferialjob

Hast du Lust uns im August für 4 Wochen tatkräftig zu unterstützen?

Dann melde Dich bei uns!

**Abt Pfanner-Haus**

Pflegeleitung Michaela Depaoli-Neuwirt

Tel.: 05575/4443-20

**Raiffeisenbank  
Langen-Thal**



Die **118. ordentliche Generalversammlung** der Raiffeisenbank Langen-Thal registrierte Genossenschaft mit beschränkter Haftung findet am

**Freitag, dem 6. Juni 2014**

**um 20.00 Uhr**

**im Gasthaus Stollen** statt.

Das Raiffeisen-Team freut sich auf zahlreiche Teilnahme!

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz

Für den Inhalt verantwortlich:

Bgm. Josef Kirchmann

Schriftleitung: Bernd Natter

Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Montag, dem 16. Juni 2014.**