

# s' Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT  
der Gemeinde Langen bei Bregenz

Nr. 1/2014

[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe Februar 2014

## Inhalt:

- 01 Gedicht: „LEBENSzeit – ZEIT zum leben“
- 02 Gemeinde aktuell
- 03 Neue Mitarbeiterin im Gemeindeamt
- 04 Steuern und Abgaben 2014
- 05 Bevölkerungsstatistik
- 06 Sommerkinderbetreuung
- 07 Kindergarteneinschreibung
- 08 Weihnachtsmarkt 2014
- 09 Stellungskundmachung
- 10 Unterschriftenaktion gegen die EU-Saatgutverordnung
- 11 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 12 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 13 Terminkalender
- 14 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 15 Inserate



## 01 Gedicht: „LEBENSzeit – ZEIT zum leben“

Das Leben ist so schnell vorbei -  
und dann ist es nicht einerlei,  
ob du gelebt hast ganz beherzt -  
ob du gelacht hast und gescherzt,  
was du gesagt, getan, gedacht -  
ob dir das Leben Spaß gemacht!?

Schmach und Tiefen geh'n vorüber -  
Groll und Gram ... vergesse lieber!  
Sei gütig, herzlich, froh und heiter -  
schenk' Liebe, Freude, Frohsinn weiter.

Ein glücklich' Leben wird gemessen  
nicht an Trübsinn, Ärgernissen -  
sondern an den schönen Stunden  
bei Gesundheit und in frohen Runden!

Feiere Feste wie sie fallen -  
lass' auch manchmal Korken knallen.  
Danke Gott für jeden Tag -  
so viel zu schenken er vermag.  
Das Leben geht so schnell vorüber -  
genieße es ... es kehrt nicht wieder!

(Annelies Sutter)



## 02 Gemeinde aktuell

Die Spielgruppenräumlichkeiten haben ein  
neues, farbenfrohes Gesicht bekommen!



Im Spielgruppenbereich hat sich einiges verändert!  
Durch den Einsatz von Petra, Anni, den Spielgruppen-Kindern und einiger Eltern konnte der Eingangsbereich neu ausgemalt werden. Diese Kunstwerke haben es sich verdient, angesehen zu werden. Deshalb laden wir die ganze Bevölkerung

ein, an jenen Vormittagen wo Spielgruppenbetrieb herrscht (Di, Mi, und Do), die kunstvoll gemalte Tierwelt zu besichtigen und bestaunen. Auch die Kosten konnten sehr gering gehalten werden; so musste die Gemeinde nur die Farbe bezahlen. Herzlichen Dank dem Malerteam unter der Anleitung von Fachfrau Karin Pfanner.



### Budget 2014

In der Gemeindevertretungssitzung vom 07. Jänner 2014 wurde das Budget 2014 mit einem Haushaltsumsatz von € 2.937.300,- einstimmig beschlossen. Die Gemeindevertretung hat wieder große Ziele gesetzt. So soll ein Schulsportplatz, der Kanal Hirschbergsau-Hegisberg, der Güterweg Rietern, div. Wildbachprojekte, verschiedene Baumaßnahmen an den Gemeindestraßen, Planungen für den Umbau vom Gasthaus Hirschen, die 1. Baumaßnahmen für den Altersheimbau und viele andere Projekte umgesetzt werden. Ebenso soll ein Betrag von € 450.000,- an die Haushaltsrücklage zugeführt werden. Hierzu noch einige Einnahmen und Ausgaben vom laufenden Jahr 2014:

Einige Ausgabenschwerpunkte:

Schulen und Bildung	€ 161.700,-
Kindergarten und Spielgruppen	€ 134.500,-
Musikschule	€ 56.000,-
Sozialfondsbeitrag	€ 216.100,-
Krankenanstalten	€ 160.000,-
ÖPNV (Wälderbus)	€ 64.000,-
Feuerwehr	€ 38.700,-

Größere Einnahmenschwerpunkte:

Gemeindesteuern	€ 217.500,-
Ertragsanteile vom Bund	€ 1.104.400,-
Bedarfszuweisungen	€ 324.500,-
Finanzzuweisungen nach FAG	€ 100.000,-
Kanalgebühren und Förderungen	€ 260.500,-
Musikschule (Elternbeiträge)	€ 26.100,-
Kindergarten und Spielgruppe (Elternbeiträge und Förderungen)	€ 112.600,-

Das gesamte Budget kann bei der Gemeinde Langen eingesehen werden.

### Polizeiposten

Wie in den Medien schon mehrfach berichtet, muss auch ich an dieser Stelle leider über die Schließung von unserem Polizeiposten berichten. Es war trotz mehreren Verhandlungs- und Gesprächsrunden leider nicht möglich, den Posten zu halten. Was uns jedoch mit Hilfe vom Landeshauptmann Mag. Markus Wallner und Landesrat Erich Schwärzler im Verhandlungsweg gelungen ist, möchte ich kurz erläutern: Es wird in Zukunft in Langen einen Polizeistützpunkt geben. Dies bedeutet, dass wir in Langen auch in Zukunft noch ein Polizeibüro haben. Dieses wird mindestens 2 Mal pro Woche zu fixen Zeiten besetzt sein. Aber auch für Verlustanzeigen, Protokollaufnahme, usw. kann dieses Büro jederzeit mit Absprache des Beamten genutzt werden. Für Notrufe steht Ihnen weiterhin, so wie bisher, die Notruftaste vor den Gemeindeamt oder die Notrufnummer zur Verfügung. In diesem Fall meldet sich die Polizeizentrale und schickt unverzüglich eine Polizeistreife zu Ihnen. Die Sicherheit soll laut Polizeichef Dr. Ludescher somit sogar verstärkt werden, da mehrere Polizisten aufgrund der Zusammenlegungen die Arbeit auf der Straße absolvieren und nicht mehr für den Innendienst beim Polizeiposten gebraucht werden.

Des Weiteren konnten wir in diesen Verhandlungen für die Gemeinde einen fixen Ansprechpartner für Veranstaltungen und Schulungsangelegenheiten vereinbaren.

Mit Wehmut musste ich dieses Verhandlungsergebnis zur Kenntnis nehmen. Aber nach den ersten Forderungen von der Bundesministerin, dass alle Polizeiposten in ganz Österreich unter 5 Beamten komplett geschlossen werden, sollten ist dies meiner Meinung nach ein vertretbarer und durchaus gelungener Kompromiss.

### Eigentumswohnanlage Kirchdorf (Wohnen im Dorf)

Nachdem die Wohnbauselbsthilfe ihr Projekt „Kirchdorf II“ im Herbst vorgestellt hat, haben sich für die 11 Wohnungen 22 Bewerber angemeldet! Dies war der Anlass sich über einen weiteren Wohnungsbau den Kopf zu zerbrechen. Nach mehreren Gesprächen wurde klar, dass eine 3. Wohnanlage im Kirchdorf errichtet werden soll. Diese Anlage wird zwischen 8 und 10 Wohnungen haben und wird Nord-Östlich im Baugebiet Kirchdorf situiert werden. Bei dieser Wohnanlage haben wir uns entschieden, eine reine Eigentumswohnanlage zu bauen. Es wurde mit verschiedenen Bauträgern Kontakt aufgenommen und Informationen eingeholt. Die Zuschlagskriterien lagen bei der verbindlichen Zusage, wieviel Wohnungen an Langener mit Wohnbedarf (Wohnbedarf nach den Vorarlberger Wohnbaurichtlinien)

verkauft werden. Aus diesem Auswahlverfahren ging die Fa. Hinteregger Bau, Bregenz mit Geschäftsführer Martin Moosbrugger als Bestbieter hervor. Die Fa. Hinteregger hat ein Angebot mit der Zusage 60 % Wohnungen an Langener mit Wohnbedarf zu verkaufen abgegeben. Die Fa. Hinteregger wird allen interessierten Langenern bis Mai 2014 den 1. Entwurf präsentieren und das Projekt vorstellen. Die Wohnanlage wird barrierefrei und nach modernsten Baurichtlinien errichtet. Bei Interesse würde sich die Gemeinde Langen und die Fa. Hinteregger Bau freuen, weitere Details mit Ihnen besprechen zu können.

## Fasching

Nach 20 Jahren Faschingstreiben im Dorf hat sich die Dörfler-Faschingsgruppe entschieden, den Faschingsausklang nicht mehr zu organisieren. Ich kann an dieser Stelle nur DANKE sagen! Danke für die vielen Jahre eurer Einsatzbereitschaft, die vielen Stunden für die Vorbereitung und Abwicklung der Super-Spiele, die perfekte Verpflegung, usw.! Diese verschiedenen Aktivitäten können hier nicht alle aufgelistet werden, aber alle waren großartig und faszinierend für Jung und Alt. Nochmals allen ein großes Kompliment und meine Anerkennung.

Mit einem „ORE ORE Dörfler“ möchte ich, gemeinsam mit den Gemeindemitarbeitern und Gemeindevertretern, die ganze Bevölkerung am Faschingsdienstag einladen um eine neue Ära einzuleiten. Ab 11:30 Uhr findet mit den Kindern und Erwachsenen im Dorf einen Faschingsumtrieb statt (genauere Programmbeschreibung siehe unter Pkt. 11). Mit der Feuerwehr konnte ich in letzter Minute eine Organisation für die Bewirtung dieser Faschingsfeier gewinnen. Vielen Dank der Feuerwehr Langen für eure spontane Bereitschaft an diesem Event mitzuwirken!




## 03 Neue Mitarbeiterin im Gemeindeamt

Zur Verstärkung des Gemeindeteams wurde aus den eingegangenen 11 Bewerberinnen Frau **Andrea Ritter**, Gschwend 501, ausgewählt. Sie wird ab April mit einem Beschäftigungsausmaß von vorerst 40 % den Dienst in der Gemeinde verrichten.

### Ihre Aufgabengebiete:

- Buchhaltertätigkeiten
- Bürgerservice
- Allgemeine Verwaltung

Andrea kehrt nach elf Jahren wieder ins Berufsleben zurück. Vor der Geburt ihrer zwei Kinder war sie in der Personalabteilung des Amtes der VlbG. Landesregierung beschäftigt. Somit bringt sie ideale Vorkenntnisse und Qualifikationen (EDV-Programme) mit und ist für uns eine ideale Ergänzung. Seit zwei Jahren engagiert sie sich auch ehrenamtlich im Pfarrgemeinderat und im Arbeitskreis „Ehe und Familie“.

Wir hoffen, dass sich Andrea in unserem Team wohl fühlt und wünschen ihr viel Freude an der neuen Arbeitsstelle!



## 04 Steuern und Abgaben 2014

Grundsteuer A (Land- und Forstw. Betriebe)	500 %
Grundsteuer B	500 %
Hundesteuer 1. Hund jeder weitere Hund im Haushalt	€ 40,-- € 64,--
Zweitwohnsitzabgabe	55 % des Höchstbeitragssatzes
Hand- und Zugdienste pro Haushalt	€ 56,--
Friedhofgebühren Einzelgrab Doppelgrab Urnengrab	€ 25,-- pro Jahr € 40,-- pro Jahr € 35,-- pro Jahr
Abfallgebühren Grundgebühr 1 Personenhaushalt Grundgebühr 2-3 Personenhaushalt Grundgebühr 4 und mehr Personenhaushalt Restmüllsack 60 Liter Biomüllsack 15 Liter Biomüllsack 8 Liter Sperrmüll je kg Altholz je kg	€ 15,-- inkl. Mwst. € 25,-- inkl. Mwst. € 40,-- inkl. Mwst. € 3,-- inkl. Mwst. € 1,50 inkl. Mwst. € 1,-- inkl. Mwst. € 0,25 inkl. Mwst. € 0,10 inkl. Mwst.
Kanalbeitrag (Grundlage für Anschluss- und Erschließungsbeitrag)	€ 29,80 inkl. Mwst. / m <sup>2</sup>
Kanalbenützungsgebühr pro m <sup>3</sup>	€ 2,34 inkl. Mwst.
Kindergartenbeitrag pro Monat Fahrkostenbeitrag pro Monat	€ 34,-- inkl. Mwst. € 7,-- inkl. Mwst.



## 05 Bevölkerungsstatistik

Zum Stichtag 31. Dezember 2013 zeigte die Gemeinde Langen folgende Bevölkerungsstatistik:

	<b>Gesamt</b>	<b>Männl.</b>	<b>Weibl.</b>
<b>Anzahl Personen</b>	<b>1458</b>	<b>724</b>	<b>734</b>
davon Hauptwohnsitze	1331	661	670
davon Nebenwohnsitze	127	63	64

<b>Staatsangehörigkeit</b>	<b>Gesamt</b>	<b>Männl.</b>	<b>Weibl.</b>
Deutschland	74	28	46
Schweiz	19	8	11
Italien	9	3	6
Frankreich	2	0	2
Niederlande	1	0	1
Jugoslawien	1	1	0
Serbien	1	0	1
Slowakei	3	1	2
Ungarn	38	26	12
Indien	1	1	0
Polen	1	1	0
USA	2	0	2
Brasilien	2	0	2
Kosovo	1	1	0
Schweden	1	0	1
Kroatien	1	0	1
Litauen	1	1	0
Rumänien	1	0	1
Russische Föderation	1	0	1
Ungeklärt	1	1	0
Ausland zusammen	161	72	89
Österreich	1300	652	648
<b>Insgesamt</b>	<b>1461</b>	<b>724</b>	<b>737</b>

Anzahl der Personen mit 2 Staatsbürgerschaften: 3

<b>Statistische Daten</b>	<b>2013</b>	<b>Vgl. 2012</b>
Geburten	9	14
Sterbefälle	20	17
Eheschließungen	7	7
Ehescheidungen	2	3

## 06 Sommerkinderbetreuung

Die Gemeinde wird, wie letztes Jahr begonnen, erneut eine Sommerkinderbetreuung für Kindergarten- und Volksschulkinder in den ersten drei Ferienwochen anbieten.

KW 28 - 7. bis 11. Juli 2014  
KW 29 - 14. bis 18. Juli 2014  
KW 30 - 21. bis 25. Juli 2014



Die Öffnungszeiten sind jeweils von Montag bis Freitag von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Die Wochengebühr beträgt € 38,50.

Die Anmeldungen nehmen wir im Gemeindeamt gerne entgegen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!



## 07 Kindertageneinschreibung

Um die personelle und zeitliche Abstimmung für das nächste Kindergartenjahr rechtzeitig treffen zu können, findet die **Einschreibung am Freitag, dem 7. März 2014 von 7.30 bis 10.30 Uhr im Kindergarten** statt.

Bitte bringen Sie ihr Kind zur Einschreibung mit. Es kann bei dieser Gelegenheit gleich Kontakt zu den „Kindergartenpädagoginnen“ knüpfen und ein Eindruck über das Spiel- und Erlebnisland im Kindergarten gewinnen.



## 08 Weihnachtsmarkt 2014



Bei der Vereinsbesprechung Ende Jänner wurde bereits der Termin für den Weihnachtsmarkt 2014 fixiert.

**Freitag, 28. November 2014  
von 15.00 bis 19.00 Uhr**

Anmeldungen der Standbetreiber nehmen wir im Gemeindeamt bereits jetzt gerne entgegen.



## 09 Stellungskundmachung

Die Stellung (Musterung) für den **Geburtsjahrgang 1996** findet am **Dienstag, dem 20. Mai 2014 in Innsbruck** in der FM Conrad Kaserne statt. Zu diesem Termin werden auch die Stellungspflichtigen der Gemeinden Doren, Sulzberg, Buch und Alberschwende geladen. Daher organisieren wir wieder einen gemeinsamen Bus.

Die Stellungspflichtigen werden schriftlich informiert.



## 10 Unterschriftenaktion gegen die EU-Saatgutverordnung

Saatgut-Vielfalt ist in Gefahr durch eine neue EU-Verordnung. EU-weit vereinheitlichte Regeln für Obst-, Gemüse- und Getreidesorten könnten das Aus für viele seltene heimische Sorten und die daraus hergestellten Lebensmittel bedeuten! Bauern, Gärtner, Händler, Gastronomen und Sie als Konsument sind betroffen! Wehren wir uns gemeinsam gegen diese Verordnung! Forderungen:

- Vielfalt landwirtschaftlicher Kulturpflanzen schützen und fördern!
- Demokratie und Rechte für Bauern und Konsumenten schützen und fördern!
- Keine Einschränkungen der Produktvielfalt in Handel und Gastronomie!

Die Unterschriftenlisten liegen im Spar-Markt Heike Hiller und im Gemeindeamt bis zum 14. März 2014 zur Unterfertigung auf.



## 11 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

### F A S C H I N G S F E S T H I - R I - T O

Die Volksschüler werden am **Faschingsdienstag, dem 4. März um 11.30 Uhr** (mit schriftlicher Zustimmung der Eltern) bei der Volksschule abgeholt (Keine Schulveranstaltung!). Es findet ein kleiner Dorfumzug zur Raiffeisenbank und zum Gemeindeamt statt. Die Schüler erhalten dabei auch eine Jause. Gestärkt gehen wir dann gemeinsam zur Feuerwehrgarage.

**Ab 13.00 Uhr findet dort ein**

**„ZIPFELBOBEVENT“**

**für Jung und Alt statt.**



Für beste Verpflegung sorgt die Feuerwehr bzw. Jugendfeuerwehr!

Wir freuen uns auf viele Maskierte und ein gemütliches Beisammensein!

**HI - RI - TO!**



### Volleyballclub

Die Hallensaison läuft auf Hochtouren! Zu den nächsten Heimspielen im Treff•Punkt möchten wir euch alle recht herzlich einladen:

Freitag, 28.02.2014 um 20.15 Uhr  
(Mixed Landesklassencup)

Freitag, 14.03.2014 um 20.15 Uhr  
(Mixed Landesklassencup)

Freitag, 28.03.2014 um 20.15 Uhr  
(Volleyballerinas)

Samstag, 29.03.2014 um 14.00 Uhr  
(Youngstars)

Für Verpflegung ist bestens gesorgt!  
Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Die VolleyballerInnen



### Funken abbrennen



**bei Toni's Kuhstall**

**am Samstag, dem 8. März 2014**

ab 17.00 Uhr **Kinderbasteln**  
und Kinderfunken aufbauen  
ca. 18.30 Uhr **Kinderfunken anzünden**

**Wettsägen**  
Wer sägt zu zweit am  
schnellsten?  
Hauptpreis: € 100,-- Gutscheine

ca. 20.00 Uhr **Funken abbrennen**  
**mit tollem Feuerwerk und**  
**Funkenparty**

Die Funkenzunft



### Chorfenster 2014

Das Chorforum Bregenzewald veranstaltet am **Samstag, dem 15. März 2014 um 20.15 Uhr im Angelika-Kauffmann-Saal in Schwarzenberg** das Chorfenster.

Die **Singgemeinschaft** unter der Leitung von **Michael Mätzler** wird dabei mitwirken.

Wir laden Sie herzlich ein!

Kartenreservierung:  
Tel.: 0664/4814178  
(werktags von 17.00 – 19.00 Uhr)

Die Singgemeinschaft Langen



### Bäuerinnen

Wir starten wieder durch mit

# ZUMBA!



### **Fit und schlank in den Frühling!**

Für alle jungen und jung gebliebenen Leute, die sich gerne zu aktuellen, rasanten und klangvollen Rhythmen bewegen ... unabhängig von Alter, Figur und Geschlecht.

Für ZUMBA - Fitness benötigt man keine Vorkenntnisse. Wichtig ist nur, dass man sich gerne zu Musik bewegt. Das Training ist effektiv und macht vor allem sehr viel Spaß! Mitzubringen sind bequeme und sportliche Kleidung sowie Turnschuhe;

Start: **Mittwoch, 19. März 2014**  
Beginn: **19.00 Uhr**, Dauer 1 Stunde,  
10 Einheiten, jeweils Mittwoch  
Wo: **Pfarrsaal, Abt Pfanner-Haus**  
Kursleitung: Sandra Luger, Dipl. Ergotherapeutin,  
Ausbildung zur Zumba-Konstrukteurin  
Kosten: € 100,--  
Die Einzahlung auf das Konto-Nr. 17.962, BLZ 37445, Raiffeisenbank Langen-Thal, gilt als Anmeldung.

Anmeldung erbeten bis 17. März 2014:  
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636;  
Email: [annelies.sutter@gmx.at](mailto:annelies.sutter@gmx.at)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bei den Kursen sind natürlich auch NICHT-Bäuerinnen herzlich willkommen!

### EINLADUNG zum Bregenzewälder & Kl. Walsertaler Bäuerinntag

Es wird wieder ein ansprechendes Rahmenprogramm geboten. Unter anderem ein Referat über das Thema: „**Lebensraum – Lebenstraum** - Unsere wertvollen Lebensmittel aus dem Hausgarten und der heimischen Landwirtschaft“ mit Rupert Mayr.

Wo: **Andelsbuch, Rathaussaal**  
Wann: **Donnerstag, 20. März 2014**  
Beginn: **9.30 Uhr**

Teilnehmerbeitrag: € 25,-- inkl. Verpflegung  
Anmeldung erbeten bis Freitag, 14. März 2014:  
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636;

Die Veranstaltung kann mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mittels Fahrgemeinschaften erreicht werden.

### EINLADUNG zum Preisjassen

Auch heuer laden wir euch wieder zu unserem traditionellen Preisjassen ein. Wie gewohnt bringen alle JasserInnen einen Preis im Wert von **€ 12,--** mit. Der Preis sollte unverpackt oder in Folie verpackt sein.



Die Listen können dann auch am Preisjassen des Krankenpflegevereins teilnehmen.

Wo: **Gasthof Adler, Langen**  
Wann: **Dienstag, 25. März 2014**  
Beginn: **14.00 Uhr**

Anmeldung erbeten bis Samstag, 22. März 2014:  
Annelies, Tel.: 05575/4620 oder 0680/5577636;

Einladung zur Farb-, Stil- und  
Make-up-Beratung

Wer möchte nicht mehr aus seinem Typ machen?

**Inhalt:** Einführung in die Farbenlehre, die Wirkung der Farben auf Gesundheit und Ausstrahlung sowie die Einteilung in 6 verschiedene Farbtypen. Einführung in die verschiedenen Stilrichtungen - Tipps & Tricks wie Problemzonen kaschiert und die Figur positiv unterstrichen werden kann - Schminktipp für ein strahlendes Aussehen.

Ort: **Gemeindeamt Langen  
Sitzungszimmer, 1.Stock**  
Termin: **Samstag, 29. März 2014**  
Beginn: **14.00 Uhr**, Dauer ca. 3 Stunden  
Kursleitung: Monika Tusch,  
Dipl. Typ-, Mode- & Stilberaterin  
Kosten: € 42,--  
Die Einzahlung des Betrages auf das Konto-Nr.  
17.962, BLZ 37445, Raiffeisenbank Langen-Thal,  
gilt als Anmeldung.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, **26. März 2014**.

EINLADUNG zum 10. Rhein-Bodensee  
Bäuerinnen- und Bauerntag -  
Internationales Jahr der bäuerlichen  
Familienbetriebe

- Referat „**Erbe & Auftrag** – die bäuerliche Familie im Spannungsfeld von „verändern und bewahren“ von Dr. Arnold Metznitzner
- Austausch im länderübergreifenden Netzwerk

Wann: **Donnerstag, 10. April 2014**  
Wo: **MS Vorarlberg**  
Einlass: **ab 9.15 Uhr**  
Abfahrt: **10.00 Uhr, Bregenz - Hafen**  
Kosten: € 30,-- pro Person

Anmeldung bei Annelies oder direkt bei der LK,  
Andrea Huber, Tel.: 05574/400-110



Seniorenbund aktuell

Bei der kürzlich abgehaltenen Jahreshauptversammlung unseres Seniorenbundes konnte Obmann Josef Schedler 60 Mitglieder und Landesobmann Dr. Gottfried Feuerstein recht herzlich begrüßen.

Das Protokoll der letztjährigen Versammlung, die Chronik, sowie der Kassabericht wurden von der Versammlung genehmigt.

Obmann Josef bedankte sich in seinem Bericht unter anderem auch für die Treue der Mitglieder und dem Ausschuß für die stets gute Zusammenarbeit.

Unter Punkt 7 der Tagesordnung erklärte Josef, dass er nun, nach 14 Jahren, die Obmann-tätigkeit in jüngere Hände legen will.

Als neuen Obmann schlägt Josef seinen lang-jährigen Stellvertreter, Hans Fink, vor.

Als neue Stellvertreterin wird Christine Wimmer vorgeschlagen. Beide wurden von der Versammlung einstimmig gewählt. Hans bedankte sich auch im Namen von Christine für das Vertrauen.



Josef war damals, vor 14 Jahren, die treibende Kraft bei der Gründung unserer Ortsgruppe. Als kleines „DANKESCHÖN“ für das große Engagement in diesen 14 Jahren für unseren Seniorenbund, wurde Josef die **Ehrenobmannschaft** verliehen.

Um unsere Seniorenbund-Ortsgruppe hat sich Josef große Verdienste erworben. Um nur einen zu nennen - unseren Mitgliederstand (166 = 11% unserer Dorfbevölkerung).

Hinter einem erfolgreichen Mann steht eine überaus tüchtige Frau. Karla, auch dir ein ganz großes „DANKESCHÖN“ für deine vielfältigen Einsätze für unseren Seniorenbund.

Mit einem feinen Imbiss von Karl-Heinz wurde zum gemütlichen Teil übergeleitet.

## Die nächsten Termine:

### **Dienstag, 25. März 2014:**

**Besichtigung Starkenberger Brauerei.** Es gibt keine freien Plätze mehr. Abfahrt ist um 6.30 Uhr (nur beim Treff•Punkt).

### **Freitag, 9. Mai 2014:**

**Bodenseeschiffahrt Konstanz:** Die Anmeldung ist bis zum 6. März bei Hans Fink möglich.

### **Donnerstag, 10. April 2014:**

**1. Genusswanderung** mit Reinelde und Franz

Der Obmann

#### Kontaktadressen:

Obmann: Hans Fink, Reicharten 138,  
Tel.: 0664/9236327

Obmann-Stellvertreterin: Christine Wimmer,  
Hälin 28, Tel.: 0664 8640008

Schriftführer: Kurt Ambrosig, Reicharten 443,  
Tel.: 05575/4665



Die **Jahreshauptversammlung** des Obst- und Gartenbauvereins Langen findet am **Freitag, dem 28. März 2014 um 20.00 Uhr im Gasthaus Adler** statt.

Nach Abwicklung der Tagesordnung wird Margit Rusch ein sehr interessantes Referat zum Thema „**Kleingarten auf Balkon und Terrasse**“ halten.

Angesprochen sind vor allem junge Familien, die auf die eigene Frucht doch nicht verzichten wollen.

Nützen sie dieses Angebot und besuchen sie unsere Versammlung.

Der Vorstand des OGV



#### Vorankündigung:

04. April 2014: Generalversammlung

11. April 2014: Preisverteilung Preisjassen



Auch wir MusikantInnen sind wieder in das neue Jahr gestartet. Traditionell mit dem Neujahrsblasen am 1. Jänner. Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Stationen bedanken die uns so freundlich empfangen haben.

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein abwechslungs- und umfangreiches Programm vorbereitet. Die Höhepunkte haben wir hier kurz aufgelistet:

- Landeskonzertwettbewerb am 17. oder 18. Mai 2014 in Dornbirn
- Tag der Blasmusik am 25. Mai 2014 im Treff•Punkt
- Wälder Musikfest am 29. Juni 2014 in Langenegg
- Blasmusik in der Kirche am 12. Oktober 2014 in der Pfarrkirche Langen

Der Vorarlberger Blasmusikverband – dies ist der Dachverband aller Vorarlberger Musikvereine – wird dieses Jahr 90 Jahre alt und feiert mit so manchem Anlass dieses langjährige Bestehen. Ein Höhepunkt für Bergsteiger wird der Programmpunkt „Höchste Töne“ sein, bei dem verschiedene Musikvereine auf Alpengasthöfen aufspielen. Wir nehmen an der Aktion „Blasmusik in der Kirche“ am 12. Oktober 2014 teil. An diesem Wochenende sollen in ganz Vorarlberg die Messfeiern durch die verschiedenen Musikvereine mitgestaltet werden. Neben den MusikantInnen wird auch unsere Jugendkapelle bei dieser Messgestaltung aktiv mitwirken.

Auch die **Jugendkapelle JUKALANTHA** und die **BAMBINIS** haben ihren Terminkalender für 2014 schon erstellt. Neben dem Probenwochenende, einem Schwimmtag mit Pizzaessen und dem Besuch des Jugendnachmittags in Rankweil stehen noch ein paar andere „Schmankerl“ für unsere Jugend bereit. Die Jugendkapelle hatte heuer schon einige Proben und auch ein Filmabend hat im Probelokal stattgefunden.

#### Der nächste Termin:

6. April 2014 Juka-Cafe mit allen Musikschülern (genaue Informationen folgen noch)

Somit hoffen wir, dass einem musikalischen und harmonischen Jahr 2014 sowohl bei Jung als auch bei Alt nichts im Wege steht und wünschen dies auch allen LangenerInnen.

Mit musikalischen Grüßen  
eure Musikantinnen und Musikanten





Am 23. Dezember holte die Jugendfeuerwehr das Friedenslicht in Lustenau ab und verteilte es am 24. Dezember in Langen und in Thal. Nach der Christmette wurde an die Gläubigen Glühmost und Kinderpunsch gegen freiwillige Spenden verteilt. Die inzwischen zur Tradition gewordene Aktion ergab einen Betrag in der Höhe von € 550,-, welcher in diesem Jahr dem Sozialkreis Langen zu Gute kommt. Der Erlös konnte am 7. Februar von den Mitgliedern der Jugendfeuerwehr an Bgm. Josef Kirchmann übergeben werden. Dieser nahm den Betrag für den Sozialkreis in Empfang und wird ihn bei Bedarf für bedürftige Familien in Langen verwenden.



### Rückblick 2013

Der Mobile Hilfsdienst Langen hat im vergangenen Jahr 23 Personen betreut und Angehörige entsprechend entlastet.

#### Zehn Frauen erbrachten 1931 Einsatzstunden!

Von den Helferinnen und den ehrenamtlichen Mitarbeitern wurden 2013 in Langen 271 „Essen auf Räder“ zugestellt. Das Essen wird in der Küche vom Abt Pfanner-Haus mit großer Sorgfalt zubereitet.

#### **z'mittag easse und vrzelle Gemeinsamer Mittagstisch**

Jeden ersten Freitag im Monat treffen sich die Senioren von Langen abwechselnd im Gasthaus Adler und Gasthaus Stollen.

Es ist sehr erfreulich, dass so viele Menschen diese Form des sozialen Kontaktes und des

Beisammenseins nutzen. So konnten wir immer zwischen 30 und 45 Senioren bei uns begrüßen.

### Was bietet der Mobile Hilfsdienst?

Er begleitet Menschen, die ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen möchten oder können.

Helferinnen greifen sowohl betreuerisch als auch hauswirtschaftlich unter die Arme und geben Hilfe zur Selbsthilfe. So wird neben Tätigkeiten wie Betten machen, Einkaufen, Wäsche waschen, Bügeln, Kochen, Medikamente besorgen, Besuche beim Arzt oder beim Frisör, Gesprächen, Nachtdienste oder einfach einmal Spazieren gehen, entsprechenden Raum gegeben. In Absprache mit der Krankenschwester der Hauskrankenpflege werden auch leichte pflegerische Tätigkeiten durchgeführt.

Die Helferinnen unterliegen der Schweigepflicht und besuchen verschiedenste Weiterbildungen.

#### Tarife für den Mobilen Hilfsdienst 2014

Montag – Freitag	€ 10,70
Samstag, Sonntag, Feiertag	€ 15,00
Nachtbetreuung von 22.00 – 7.00 Uhr	€ 46,00

#### Tarife für Essen auf Räder

Essen inkl. Zustellung durch den Mobilen Hilfsdienst	€ 9,50
Essen im Abt Pfanner-Haus (inkl. Getränk)	€ 6,70

Bei Fragen rund um den Mobilen Hilfsdienst, Pflegegeld oder „Essen auf Rädern“ stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mohi Langen  
Einsatzleitung  
Senoner Barbara  
Tel.: 0664/1615038

#### Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“:

#### Erste Hilfe und Rettungssystem - Was ich immer schon wissen wollte.

Sie erfahren alles rund um das Rettungswesen in Vorarlberg und über die richtige Vorgehensweise in einer Notfallsituation.

**Peter Kogler, Mitarbeiter der Rettungsleitstelle** in Feldkirch und First Responder (Erstversorger), erzählt aus seiner täglichen Arbeit und informiert über die richtige Alarmierung, die Erste Hilfe am Telefon und Umgang mit dem Defibrillator.

Diese Informationen helfen Ihnen, im Notfall richtige Entscheidungen zu treffen - ruhig und richtig zu handeln.

Ort: **Pfarrsaal Langen**  
Zeit: **12. Mai 2014 um 19.30 Uhr**  
Referent: Peter Kogler  
Eintritt: € 5,--

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie bei Barbara Senoner,  
Tel.: 0664/1615038.



## bücherei]Langen

Und wieder können wir auf ein erfolgreiches Jahr in unserer Bücherei zurückblicken. In 832 Arbeitsstunden haben wir uns bemüht die Bücherei für die Langener Bevölkerung attraktiv zu machen. 6602 Medien stehen unseren BesucherInnen zur Verfügung. 2013 hatten wir 16407 Entlehnungen. Dies freut uns sehr!

Auch in das neue Jahr starten wir mit großer Motivation und haben schon jetzt wieder viel Neues im Angebot.

### Wer hat Lust und Freude uns bei dieser Tätigkeit zu unterstützen?

Melde dich bei Anni Wohlfarter, Tel. 05575/4758 oder 0699/10419247.

### Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag	von 15.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	von 18.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	von 08.00 bis 10.30 Uhr
Sonntag	von 10.00 bis 11.30 Uhr

Unsere Homepage: [www.langen.bvoe.at](http://www.langen.bvoe.at)  
E-Mail: [langen@bibliotheken.at](mailto:langen@bibliotheken.at)  
Telefon: 0664/4742560

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam



### FC-Ball

Am 8. Februar ging der diesjährige FC-Ball über die Bühne. Es war ein toller Ball mit vielen Gästen aus Langen und erfreulicherweise auch von den Nachbargemeinden. Es waren wieder geniale

Kostüme und Maskeraden zu bestaunen. Danke für eure Kreativität und euren Einfallsreichtum. Wir hoffen, dass ihr jede Menge Spaß hattet, den Ball genossen habt und hoffentlich nächstes Jahr wieder kommt!



Weitere Bilder seht ihr unter [www.rwlangen.at](http://www.rwlangen.at).

### Vorbereitung der Kampfmannschaft

Die Kampfmannschaft bereitet sich bereits seit vier Wochen auf die Meisterschaft vor. Trainer Franz Pircher ist mit dem Verlauf der Vorbereitung sehr zufrieden. Die Witterung, die Trainingsmöglichkeiten, die Einstellung und Motivation der Spieler sind ideal. Bis zum Saisonstart am 29. März wird der Trainer versuchen, die Truppe zu formen und eine Einheit zu bilden, damit wir das große Saisonziel „Klassenerhalt“ schnellstmöglich unter Dach und Fach bringen können.

### Vorbereitungsspiele (Änderungen vorbehalten):

Samstag, 1. März, Kunstrasen Bezau  
14.00 Uhr FC Au - RW Langen

Samstag, 8. März, Kunstrasen Hatlerdorf  
10.00 Uhr FC Schwarzach - RW Langen

Samstag, 11. März, Sportplatz Hittisau  
18.45 Uhr FC Hittisau - RW Langen

Samstag, 15. März, Sportplatz Fussach  
16.00 Uhr SC Fussach - RW Langen

Dienstag, 18. März, Sportplatz Hohenweiler  
20.30 Uhr SC Hohenweiler - RW Langen

Samstag, 22. März, Kunstrasen Lauterach - Ried  
16.00 Uhr FC Lauterach 1b - RW Langen

### 3. Platz für die U10-Mannschaft beim Hallenturnier in Hohenems

Beim Turnier am 12. Februar in der Herrenriedhalle in Hohenems hat sich die U10-Mannschaft des FNZ-Rotachtal (RW-Langen) wieder sehr gut geschlagen.

Unter den fünf teilnehmenden Mannschaften wie Austria Lustenau 1, VFB Hohenems 1 und 2 sowie Viktoria Bregenz konnte unsere Mannschaft den 3. Platz mit einem Torverhältnis von 8:8 erreichen. Zwei sehr knappe 2:3 Niederlagen (leider wurden viele Chancen vergeben) gegen Austria Lustenau und Viktoria Bregenz sowie ein Sieg und ein Unentschieden gegen die Mannschaften von Hohenems.

Auffallend war wieder die Leistungssteigerung im Fortlauf des Turnieres. Wir können uns auf eine tolle Frühjahrssaison freuen.

Bitte besuchen Sie uns auf unseren Meisterschaftsspielen die Mitte April beginnen.

Trainer Andreas Hammerer



### Rückblick Vereinsrennen

Bei Sonnenschein, warmem Wetter und super Pistenverhältnissen führten wir am 1. Februar 2014 unser Vereinsrennen mit Vereine- bzw. Gruppenwertung am Skilift Hochlitten in Riefensberg durch. Es waren über 110 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie 17 Vereinemannschaften am Start. Vereinsmeisterin wurde erstmals **Elisa Berlinger**, Vereinsmeister zum dritten Mal in Folge **Hubert Klaus** - diese wurden in einem Entscheidungslauf ermittelt (Gesamtzeit aller 3 Läufe). Die schnellste Zeit bei der Vereine- bzw. Gruppenwertung erzielte das Team **Pferdefreunde I** vor den Gassahoatzer und den Montagskickern.



Die Preisverteilung fand am Abend im Treff•Punkt Langen vor toller Kulisse gemeinsam mit der Cupwertung der Racing Kids statt.

**Langzeitobmann Erwin Moosbrugger** wurde für seine langjährigen Dienste für den Skiclub geehrt und zum **Ehrenobmann** ernannt.

Bei der Tombola gab es tolle Preise für Kinder und Erwachsene zu gewinnen – der Erlös wird zur Förderung der Racing Kids verwendet. Wir möchten uns bei allen Sponsoren für ihre Unterstützung sowie den freiwilligen Helfern, die zum Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen haben, bedanken.

Weitere Fotos sowie die Ergebnisse sind auf der Homepage der Gemeinde [www.langen.at](http://www.langen.at) ersichtlich!



Wir haben auch heuer mit unseren Racing Kids, bei sehr gutem Wetter und auch guten Pistenverhältnissen, 11 Trainingseinheiten abgehalten. Über **70 Kinder** haben an dieser Veranstaltung teilgenommen und dabei sehr gute Fortschritte gemacht. Nach sechs Zeitläufen hat bei den Mädchen **Elisa Berlinger** und bei den Burschen **Christian Erath** den Cup klar für sich entschieden.

Ein großer Dank gilt besonders den Sponsoren, Trainern und Eltern der Kinder, die mit ihrem Einsatz wesentlich zum großen Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen haben.





Am 23. Jänner fand die **Jahreshauptversammlung des Familienverbandes Ortsgruppe Langen** in der Bücherei statt. Aufgrund des Erfolges und dem damit steigenden Arbeitsaufwand wird die Bücherei in Zukunft eigenständig geführt. Mit **Karin Pfanner, Eike Läber, Karin Sutter, Julia Lerch und Claudia Gieselbrecht** wurde ein neuer Vorstand für den Familienverband gewählt. Das bisherige Team des Vorstandes, **Elke Nußbaumer, Carmen Heim und Brigitte Schedler**, steht nun voll und ganz der Bücherei zur Verfügung. **Obfrau Anni Wohlfarther** kann sich nun über doppelten Einsatz freuen.

Carmen Ruepp vom Landesverband und Josef Kirchmann seitens der Gemeinde gratulierten dem Familienverband Langen und dankten allen für ihren Einsatz.



### 60 Jahre Familienverband Vorarlberg - Osterbasteln

Der Familienverband Vorarlberg feiert heuer sein 60-jähriges Bestehen.

Aus diesem Anlass veranstalten wir einen Bastelnachmittag für Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren.

Wann: **Mittwoch, 16. April 2014**  
**von 14.30 bis ca.17.00 Uhr**  
Wo: **im Spielgruppenraum**  
Kosten: für Mitglieder € 3,50, ansonsten € 4,50

Anmeldung bitte bis 10. April 2014 bei Karin Pfanner, Tel.: 06644538227.

Bitte kommt in alter Kleidung.

Wir freuen uns auf Euch!

Das Familienverbandteam

### Einladung zum MFM-Projekt

(Mädchen Frauen Meine Tage)

#### **Die „Zyklus-Show“ oder „ Wenn unsere Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt“.**

Wie ein Mädchen/eine Frau ihren eigenen Körper erlebt und bewertet, hat einen großen Einfluss auf ihr Selbstbild und Lebensgefühl. Deshalb ist es so wichtig, dass junge Mädchen auf die Pubertät vorbereitet werden.

Der **Vortrag - Informationsabend am Freitag, dem 28. März 2014 um 20.00 Uhr** wendet sich an Eltern, Lehrer, usw., die junge Mädchen in ihr Erwachsenwerden begleiten, aber auch an Frauen, die mehr über ihren Zyklus erfahren wollen.

Durch anschauliche, spannende und unkonventionelle Darstellung des Zyklus-Geschehens wird neben dem Verstand vor allem die emotionale Ebene angesprochen und damit eine positive Einstellung zum eigenen Körper gefördert.

Am **Samstag, dem 29. März 2014 um 10.00 Uhr** folgt das Seminar für Mädchen im Alter von etwa 10 – 13 Jahren mit dem Thema: **„Dem Geheimgcode meines Körpers auf der Spur.“**

Referentin: Frau Dr. Adolphy

Kosten für Familienverbandsmitglieder:  
Vortrag: € 5,-- / Workshop: € 14,-- / Vortrag und Seminar: € 19,--

Kosten für Nichtmitglieder:  
Vortrag: € 7,-- / Workshop: € 16,-- / Vortrag und Seminar: € 23,--

Anmeldung bis spätestens 26. März 2014 bei:  
Anni Wohlfarther, Tel.: 05575/4758 oder  
0699/10419247

Wir freuen uns über eure Anmeldung!

Der Vorstand des Familienverbandes



### Englische Spielgruppe

A dream came true!

Mit der Einwilligung von Josef Kirchmann, aber auch mit den gesponserten Farben durch die Gemeinde, bot sich uns, der „**round-about school**“, sowie den **beiden Spielgruppen** die Chance, die Wände des Ganges bei den Spielgruppenräumen (im Untergeschoß der Volksschule) neu und farbenfroh zu gestalten.

So entstand die Idee, eine Wand als Wasserwelt, eine als Safari- und die dritte als Haustierwand zu bemalen. Wichtig war uns aber, dass auch die

Kinder in die Arbeit miteingebunden werden konnten.

Mit Karin Pfanner – eine Spielgruppenkind-Mama mit Malerausbildung – fanden wir einen engagierten Coach. Sie begleitete die hilfsbereiten Mamas bei den diversen Vorarbeiten, sodass bald auch die Kinder zum Einsatz kommen konnten. Es war schön zu sehen, wie konzentriert und voller Freude die Kinder arbeiteten.



Am Montagnachmittag, dem 13. Jänner begannen die „Little Dwarfs“ mit dem Bemalen einer Wand. Am Dienstagnachmittag entstand durch die „Butterflies“ die Safariwelt und durch die „Ladybirds“ die Wasserwelt. Sogar die Kleinsten, von Anni's Spielgruppe des Familienverbandes und die der englischen Spielgruppe, konnten sich mit elterlicher Hilfe am Kunstwerk am Mittwochvormittag beteiligen! Voller Enthusiasmus waren die Kids am Werk! Aus der Gemeinschaftsarbeit ist ein wundervolles Gesamtwerk entstanden.



Herzlichen Dank an die Kinder, an die Mamas, Anni für die tolle Idee für die Spielgruppenkinder, Sophia, Victoria und Gloria, bei der Mithilfe beim

Konturenmalen, Mario fürs Tiere zeichnen, und ganz besonders möchte ich mich bei Karin Pfanner bedanken, die uns mit ihrem Fachwissen sehr unterstützt hat! Bedanken möchte ich mich auch bei Gerda, die die Großbau(mal)stelle wieder sauber gemacht hat.

I am very thankful for all the effort of the kids, the great support of the Mamas, Anni's help und Karin's know how, that this dream came true!

„The Little Froggies“,  
„The Little Dwarfs“ und Petra



**Einladung zum offenen Vormittag und zur Anmeldung für das Spielgruppenjahr 2014 / 2015**

**Freitag, 25. April 2014  
von 9.00 bis 10.30 Uhr**

bei den Spielgruppen:

**„Eichhörnchen“**  
Spielgruppe des Familienverbandes  
und  
**„Little Froggies“**  
der englischen Spielgruppe

Wir freuen uns schon sehr auf Euch!

Anni und Petra

Eine gesonderte Einladung ergeht noch an die Kinder des kommenden Spielgruppenjahres.



Der Krippenbauverein Langen bedankt sich recht herzlich bei allen Besuchern, Helfern, Ausstellern, Sponsoren und Gönnern unserer Krippenausstellung 2013. Wir hoffen, dass wir den Einen oder Anderen inspirieren konnten, seine eigene Krippe zu bauen.

Wir würden uns freuen, wenn wir auch bei der nächsten Ausstellung wieder so viele Besucher und begeisterte Krippenfreunde begrüßen dürfen.



## Theaterverein Langen

Im letzten Jahr mussten wir leider unsere geplante Theateraufführung, wegen Mangel an Darstellern absagen. Aus diesem Grund wenden wir uns nun an Euch.



Wir begrüßen jedes neue Mitglied in unserem Verein sehr herzlich und freuen uns über jeden Anruf.

Bei Interesse bitte unsere Obfrau Inka Kirchmann unter Tel.: 0664/5260606 anrufen.



## Katholisches Bildungswerk Langen



### Englisch-Kurs

Der Fortsetzungskurs „Englisch mit Schwerpunkt Konversation“ wird über Wunsch von Kursleiterin Christine Wimmer erst im Herbst 2014 durchgeführt. Näheres im Ahornblättle August 2014.



### **12 Informationsreihe „Einfach Gsund“**

Wenn man sich wohlfühlt, trägt das enorm zur eigenen Gesundheit bei. Deshalb möchte ich alle LangenerInnen dazu einladen, sich wieder einmal mit ihrem Wohlfühlgewicht auseinanderzusetzen. Heuer schaut es so aus, als ob der Frühling etwas früher kommen wird, und da werden wir doch auch gleich damit starten.



### **Hast du gewusst, ...**

... **dass** zu einem guten Wohlfühlgewicht ein sauberer Darm mit einer gesunden Darmflora gehört?

... **dass** du das ohne viele kleine Joghurt zu schleppen viel einfacher haben kannst?

... **dass** es vor allem ausreichend pflanzliches Eiweiß braucht?

... **dass** es genauso die richtige Unterstützung für Knochen und Muskulatur benötigt?

... **dass** du selber sehr viel dazu beitragen kannst, wenn du regelmäßig jeden Tag mindestens 20 Minuten ordentliche Bewegung machst?

Die Natur ist schon wieder in den Startlöchern und da wollen wir doch nicht selber klemmen?!?! Ich bin selbst jeden Morgen ca. 30 Minuten mit meinem Hund unterwegs. Vielleicht solltest auch du für dich und deinen Körper regelmäßig Zeit einplanen und dich in Bewegung setzen; bringe deinen Körper mindestens fünf mal die Woche so richtig auf Touren (aber nicht gleich überfordern). Gleichzeitig wäre es gut, wenn du bei deinem Essverhalten die Einnahme von tierischen Fetten und Eiweißen reduzieren würdest, und ebenfalls alles, was deinen Körper übersäuern würde.

Komm einfach mal vorbei und lass dich doch ausführlich beraten! Ich würde mich freuen.

„**Probiere auch mal Dinge aus, die du noch nicht kennst. Du kennst ja mittlerweile meinen Leitspruch: Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein, daher investiere ich in meine Gesundheit. Mach einfach mit und ändere ein wenig dein Einkaufsverhalten und deine Essgewohnheiten und versuche dich regelmäßig zu bewegen!**“

Euer Edwin Schwer



### **13 Terminkalender**

- 28.02. Volleyballturnier
- 03.03. Närrisches Frühstück im GH Stollen
- 04.03. Faschingsfest im Dorf
- 06.03. Gemeindevertretungssitzung
- 07.03. Kindergarteneinschreibung
- 07.03. Gemeinsamer Mittagstisch
- 07.03. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 07.03. JHV Musikverein
- 08.03. Funken abbrennen
- 14.03. Volleyballturnier
- 15.03. Chorfenster

- 19.03. Zumba – Starttermin
- 20.03. Bäuerinnentag
- 21.03. JHV Wassergenossenschaft
- 25.03. Preisjassen Bäuerinnen
- 25.03. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 25.03. Besichtigung Starckenbergerbrauerei
- 28.03. Volleyballturnier
- 28.03. JHV Obst- und Gartenbauverein
- 28.03. MFM-Projekt
- 29.03. Volleyballturnier
- 29.03. Farb-, stil- und Make-up-Beratung
- 29.03. Seminar für Mädchen
- 29.03. Vortrag Transmongolia
- 04.04. Gemeinsamer Mittagstisch
- 04.04. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 04.04. Generalversammlung KPV
- 05.04. RW Langen – FC Sulzberg
- 10.04. 1. Genusswanderung
- 11.04. Preisverteilung Preisjassen
- 16.04. Osterbasteln
- 22.04. Eltern-Kind-Beratung / Fürsorge
- 25.04. Offener Vormittag der Spielgruppen
- 30.04. Maibaumfest



#### 14 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr**  
und **17.00 bis 18.00 Uhr**

von	bis	Arzt	Telefon
01.03. 07.00 Uhr	03.03. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
08.03. 07.00 Uhr	10.03. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
15.03. 07.00 Uhr	17.03. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
22.03. 07.00 Uhr	24.03. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
29.03. 07.00 Uhr	31.03. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
05.04. 07.00 Uhr	07.04. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
12.04. 07.00 Uhr	14.04. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
19.04. 07.00 Uhr	20.04. 18.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
20.04. 18.00 Uhr	22.04. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
26.04. 07.00 Uhr	28.04. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
30.04. 18.00 Uhr	02.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031



#### 15 Inserate

##### Zu verschenken

40 Einweckgläser in verschiedenen Größen.

Karl Konrad, Hälin  
Tel.: 0664/9314132

##### Suche Couch

Für eine Leasing-Mitarbeiterin  
im Abt Pfanner-Haus suchen wir eine  
**gebrauchte Couch**  
(Wohnzimmer - Fernsehcouch).

Kontakt:  
Hans Kogler, Tel.: 05575/4544

##### Stellenausschreibung

**Sägewerkmitarbeiter**  
Ausmaß 100%

Gute Entlohnung!

Kontakt:  
Sägewerk Nußbaumer Ernst & Co,  
Hub 140, Langen  
Markus Nußbaumer  
Tel.: 0676/3366994



**Claudia Hämmerle**  
Fahl 55, 6934 Sulzberg-Fahl  
Tel.: 0664/9116458

[claudia@deko-laden.at](mailto:claudia@deko-laden.at)  
[www.deko-laden.at](http://www.deko-laden.at)

**Dekor für Haus und Garten!**  
**Die Frühjahrsware ist eingetroffen!**

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

## Postpartnershop



Endlich gibt es wieder schöne Briefmarken und ich kann jedem Markenfreund mitteilen, dass ich für jeweils die Werte von 62 Cent, 70 Cent, 90 Cent und 62 Cent Trauermarken (wirklich mal schöne und entsprechende Marken) zur Verfügung habe. Was es auch immer wieder für Markenfreunde gibt, das sind kleine Markenhefte unter € 5,- z.B. Biene Maja, Gefährdete Tierarten oder Die Katze und auch sehr schöne Markenbücher zu den verschiedensten Themenbereichen. Vielleicht lässt sich ja auch damit einmal ein liebes Geschenk einrichten?

Auch dieses Mal ein herzliches Dankeschön an alle, die über den Kuchenverkauf meine SOS-Kinderdorf Kinderpatenschaft mitunterstützen. Wenn du möchtest, dann kannst du bei mir ein Bild von diesem jungen Burschen sehen, der damit unterstützt wird.

Es sind dies monatlich € 31,- und dazu möchte ich den Kuchen unserer Bäuerinnen an euch gegen eine Spende weitergeben. Ich weiß, dass ich das mit eurer Hilfe schaffen kann.

### Für alle Glühbirnenfans – ich habe immer noch alte Glühbirnen im Lager!

Komm und schau einfach mal rein und mach mit!

Euer Edwin Schwer

### Achtung Öffnungszeiten:

**Mo bis Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr**  
**Mi und Fr von 14.00 bis 16.30 Uhr**

## **TRANSMONGOLIA**

### **EINE ABENTEUERREISE DURCH 18 LÄNDER, 203 TAGE UND 38.000 KILOMETER**

Unsere siebenmonatige Reise von Vorarlberg in die Mongolei und retour. Im Frühjahr 2013 führte sie uns durch die Metropolen Russlands und die unendlichen Weiten Sibiriens an den Baikalsee, das größte Süßwasserreservoir der Erde.

Die Mongolei, das Land des Dschingis Khan könnte abwechslungsreicher nicht sein. Berge, grüne, satte Weiden und raues Klima im Norden, sowie trockene, sengend heiße Wüstenlandschaften in der Gobi im Süden des Landes. Die Nomaden mit ihrer traditionellen Behausung, der Jurte, den großen Yak-, Ziegen- und Pferdeherden sowie die überaus große Gastfreundschaft der Menschen prägen unseren Aufenthalt in der Mongolei.



Drei Wochen begleiten uns Andrea und Josef Nennung (Langen), Thomas Geist (Doren) und Nadine Hilbe (Dornbirn) auf unserem Weg durch die Mongolei. Sie reisen per Flugzeug an, mieten vor Ort einen Geländewagen und wir erkunden gemeinsam die abgechiedensten Teile des Landes.

Unser Rückweg führt uns durch Kasachstan, Kirgistan, Tadjikistan und Usbekistan in Zentralasien. Bunte Märkte, Gletscher, abenteuerliche Straßenverhältnisse und die Städte der alten Seidenstraße versprechen mystische Fotos und spannende Geschichten.

Der Fotovortrag unserer Abenteuerreise findet am **Samstag, dem 29. März 2014 um 20.00 Uhr im Gemeindesaal Doren** statt.

Der Eintritt beträgt € 5,-.

Auf dein Kommen freuen sich Michaela von der Thannen und Johannes Wittwer sowie Andrea Nennung, Josef Nennung, Thomas Geist und Nadine Hilbe.

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Bgm. Josef Kirchmann  
Schriftleitung: Bernd Natter  
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Montag, dem 14. April 2014**.