Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch post.at

s´Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT
der Gemeinde Langen bei Bregenz
www.langen.at

Nr. 5/2013 Ausgabe August 2013

Inhalt:

01 Gedicht: „Humor ist …“
02 Gemeinde aktuell
03 Wahlservice zur Nationalratswahl
04 Defibrillator - Standortwechsel
05 Babysitterkurs abgeschlossen
06 Volksschul - News
07 Kindergarten - News
08 Betriebsausflug der Gemeinde
09 Hundekot gehört in die Hundesäckchen!
10 Jubiläumsfeier bei der Kläranlage Rotachtal
11 Vlbg. Freiwassermeisterschaften
12 Vorarlberger Familienpass
13 Langener Weihnachtsmarkt
14 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
15 Informationsreihe „Einfach Gsund“
16 Terminkalender
17 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
18 Inserate
19 Bildermix Sommerferienprogramm

01 Gedicht: „Humor ist …“

Humor ist eine Gottesgabe -
wer ihn hat, ist in der Lage
zu lächeln, wenn der Hut schon brennt –
und nicht in Unmut sich verrennt!

Humor ist, wenn man trotzdem lacht –
auch wenn Nebel breit sich macht.

Ein Schmunzeln nur … ein gutes Wort -
treibt allen Trübsinn im Herzen fort!

Ein Lachen kann sehr ansteckend sein -
Tränen können fließen nur zum Schein.
Lachen ist die beste Medizin –
wer lacht, kennt steht's nur frohen Sinn!

Drum lasse nur den Frust nicht walten -
man schütze sich so vor Kummerfalten.
Zum langen G'sicht gibt's keinen Grund –
wer gerne lacht … bleibt länger g'sund!

(Annelies Sutter)

02 Gemeinde aktuell

Fortbestand vom Altersheim

In diesem Ahornblättle kann ich mit einer erfreulichen Mitteilung beginnen. Nach unserer Bürgerversammlung am 25. Juni 2013 (die dankenswerterweise sehr gut besucht war) und dem einstimmigen Beschluss in der Gemeindevertretung, dass Pflegeheim zu erhalten, haben wir vom Vorarlberger Gemeindeverband die Förderzusage erhalten. Diese Zusage und die Abklärung mit dem Land Vorarlberg waren Grundvoraussetzung für den Zu- und Umbau bei unserem Pflegeheim in Höhe von ca. 6 Millionen Euro. Nach dieser doch sehr großen Hürde können wir jetzt mit der ersten Planungsphase beginnen. Das heißt, im September werden wir mit der Projektsteuerungsgruppe die ersten Gespräche führen. Gleichzeitig werden wir in der Stiftung und der Gemeinde die jeweiligen Beschlüsse für die nächsten Schritte fassen. An dieser Stelle nochmals einen großen Dank an die Gemeinde-

vertretung, für ihren mutigen Schritt in die Zukunft unserer betagten Mitbürger.

Abzug der letzten Schwester vom Kostbaren Blut aus dem Abt Pfanner-Haus

Trotz unserer Entscheidung das Haus weiterzuführen, konnten wir den Abgang unserer so geschätzten Schwester Camilla nicht verhindern. Schwester Camilla wird in Gurk (Kärnten) zum Einsatz kommen. Nach einem sehr angenehmen Gespräch mit der Provinzleitung mussten wir diese Entscheidung zur Kenntnis nehmen. Es ist auch der Wunsch von Schwester Camilla, etwas kürzer zu treten. Dies ist bei ihrem neuen Umfeld möglich. Die Gemeinde verliert mit Schwester Camilla nicht nur eine hervorragende Heimköchin und Gärtnerin, sondern auch eine wunderbare und wertvolle Frau für unser Pfarrleben. Camilla hat Sterbebegleitung, Wortgottesdienste und Totenwachen mit einer ganz besonderen Würde gestaltet. Es würde uns alle sehr freuen, wenn Schwester Camilla in Zukunft einige Tage von ihrem Urlaub in Langen verbringen würde. Herzlichen Dank für die geleistete Arbeit in Langen!

Pfarrer Bereuter geht in Pension

Leider sind wir mit noch einem Abgang konfrontiert. Pfarrer Ehrenreich Bereuter geht in Pension. Auch hier gilt besonders „Danke“ zu sagen. Danke für die Zeit mit einem Pfarrer der Jung und Alt gleichermaßen verstand. Dem es gelang, entgegen der großen Austrittswelle, seine Ministrantenanzahl zu erhöhen. Ehrenreich war im Dorfleben stets präsent und konnte damit auch für Außerkirchliches gewonnen werden. Mit der Verleihung des Verdienstzeichens der Gemeinde Langen wurden seine Leistungen in Langen unterstrichen. Es ist uns auch ein Zeichen der gegenseitigen Wertschätzung, dass Pfarrer Bereuter gerne bereit ist, in seiner Pension das eine oder andere Mal bei uns auszuhelfen. Doch auch für die Nachfolge hat Pfarrer Ehrenreich Bereuter gesorgt. Am 14. September wird **Pfarrer Peter Loretz** neben Sulzberg und Thal auch Langen übernehmen. Die Gemeinde und die Dorfvereine werden am **Samstag, dem 14. September um 19.30 Uhr** den neuen Pfarrer empfangen. Da ein Pfarrverband mit 3 Pfarren eine große Herausforderung ist, wird dem neuen Pfarrer ein Kaplan zur Seite gestellt. Der neue **Kaplan Gerold Reisinger** wird im Langener Pfarrhof wohnen. Die Einführung von Kaplan Gerold wird beim Stollenpatrozinium erfolgen. Dir, lieber Ehrenreich, wünschen wir eine gesegnete Pension und dem neuen Pfarrer Peter Loretz und unserem neuen Kaplan Gerold einen guten Start.

Ferienzeit

Liebe Schüler und Eltern, die Ferienzeit geht langsam in die letzte Phase. Ich glaube, es ist die richtige Zeit um Rückblick aber auch Vorschau zu halten. Mit unserer Ferienbetreuung zu Beginn der Ferien konnten wir für die berufstätigen Eltern zu überschaubaren Konditionen für 3 Wochen den Ferienstress doch deutlich reduzieren. Den anwesenden Kindern wurden, unter der Aufsicht von Geißler Antoniette, Stocker Monika und Geißler Katharina, beste Betreuung und spannende Vormittage geboten. Danke dem Betreuungsteam für euer Mitwirken an diesem Projekt. Auch den Vereinen, die ein Ferienprogramm für unsere Kinder gestaltet haben oder noch werden, möchte ich „Danke“ sagen. Euer Einsatz ist für die Kinder und Jugendlichen immer wieder eine schöne Abwechslung zum Ferienalltag.

Schulanfang

Der Schulanfang ist für die Kinder immer etwas Besonderes, aber speziell für unsere Erstklässler beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Allen Schülern wünsche ich einen erfolgreichen Schulbeginn. Um diesen auch unfallfrei zu gestalten, bitten wir die Eltern ihren Kindern die Warnwesten anzuziehen. Aber nicht nur die Warnweste hilft Unfälle zu vermeiden, ein sicherer Schulweg ist „die halbe Miete“. Um dies zumindest auf dem Schulhof zu gewähren, werden wir die Zufahrt zum Schulplatz mittels Kette absperren. Da es aber beim Umkehren vor dem Schulplatz immer noch große Gefahrenstellen für unsere Kinder gibt, bitten wir die Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto zur Schule bringen, beim Dorfbrunnen umzukehren.

Baustellen

Unser Kanalprojekt Hälin-Süd ist im Werden. Das gute Wetter der vergangenen Wochen hat unserem Bautrupp beste Bedingungen geboten. Der Baufortschritt ist enorm und so werden wir schon in den nächsten Tagen mit den Grabarbeiten am Hauptkanal fertig sein. Somit können wir schneller als erwartet mit dem Bau des Pumpwerks beginnen. Auch die Rutschungen vom Hochwasser sind in unserem Gemeindegebiet bei der Fertigstellung. Auch hier ist die gute Zusammenarbeit von Grundeigentümer und Baufirmen besonders zu erwähnen. Dank des guten Wetters konnte auch hier schnell und günstiger gearbeitet werden.
Ich wünsche allen, die noch Urlaub haben, eine ruhige Zeit und denen, die den Urlaub schon konsumiert haben, einen guten Start in den Berufsalltag. Den Schülern mit ihren Eltern einen angenehmen Schulbeginn.

03 Wahlservice zur Nationalratswahl

Am 29. September wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Nationalratswahl optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen in den nächsten Tagen eine „Amtliche Wahlinformation - Nationalratswahl 2013“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl bundesweit (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung).

Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis). Doch was ist mit all dem zu tun?

Zur Wahl am 29. September im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist. Nun drei Möglichkeiten: Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet. Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtliche Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf www.wahlkartenantrag.at Ihre Wahlkarte beantragen.

Unsere Tipps: Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 25. September 2013. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die Wahlkarte muss spätestens am 29. September 2013, 17.00 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal Ihres Stimmbezirks abzugeben.

04 Defibrillator - Standortwechsel

Ab sofort ist der Defibrillator nicht mehr im Durchgang zwischen der Raiffeisenbank und dem Lagerhaus zu finden.

Der neue Standort des Defibrillators:
In der Telefonzelle links vom Eingang ins Gemeindehaus (siehe Abbildungen)!

An diesem Standort ist der Defibrillator vor Wind und Wetter geschützt und doch rund um die Uhr zugänglich.

Der Laiendefi ist eine Wunderwaffe, der stillstehende Herzen wieder zum Schlagen bringt!

Durch die Schockabgabe innerhalb der ersten 5,5 Minuten nach einem Kollaps kann die Überlebensrate erhöht werden. Fehlanwendungen sind ausgeschlossen, da das Gerät selbständig entscheidet ob es eingesetzt werden muss.

Das Gerät steht der gesamten Bevölkerung aus Langen und Umgebung rund um die Uhr zur Verfügung und ist ganz einfach zu bedienen.

05 Babysitterkurs abgeschlossen!

Herzliche Gratulation an die Mädchen aus Langen, Doren und Sulzberg, die den Babysitterkurs in Langen erfolgreich abgeschlossen haben.

An drei Abenden wurde ein breites und fundiertes Wissen über den Umgang mit Säuglingen und Kindern jeden Alters vermittelt. So konnten sich die Mädchen Voraussetzungen aneignen, die für die Kinderbetreuung erforderlich sind.
Nun freuen sich die vier qualifizierten Mädchen aus Langen engagiert zu werden.

Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei **Conny Wüstner, Frau Holle**,
Tel.: 0676/833 733 84.

06 Volksschul - News

Schulbeginn: Montag, 9. September 2013

Treffpunkt ist um **9.15 Uhr bei der Volksschule**.
Wir gehen gemeinsam in die Kirche!

Eröffnungsgottesdienst: 9.30 Uhr
(Nicht katholische Kinder können etwa 40 Minuten später kommen.)

Im Anschluss an den Gottesdienst empfangen die Lehrkräfte die Kinder in den Klassen. Die Schüler werden um ca. 11.00 Uhr entlassen. Ab Dienstag gilt der normale Stundenplan mit der Beginnzeit um 7.45 Uhr.

Direktor Gerald Brandmüller

07 Kindergarten - News

Am **Montag, dem 9. September 2013** startet gemeinsam mit der Volksschule auch der Kindergarten.

Als Vorbereitung laden wir alle Eltern der Kindergartenbesucher zu einem **Informationsabend am Dienstag, dem 3. September 2013 um 19.30 Uhr in den Kindergarten** ein.

Antoniette Geißler und Manuela Senn

08 Betriebsausflug der Gemeinde

Am **Freitag, dem 30. August 2013** bleibt das Gemeindeamt wegen des Betriebsausfluges der Mitarbeiter ganztägig geschlossen.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

09 Hundekot gehört in die Hundesäckchen!

Die Klagen aus der Bevölkerung über die Verunreinigung der Hausgärten bzw. Felder nehmen in letzter Zeit leider wieder zu.

Der Halter oder Führer eines Hundes hat dafür zu sorgen, dass Hunde ihre Notdurft nicht auf Gehwegen, in Grün- oder Erholungsanlagen oder in fremden Vorgärten verrichten.
Dennoch abgelegter Hundekot ist unverzüglich zu beseitigen!
Hundekotsäckchen können kostenlos beim Gemeindeamt abgeholt werden!

10 Jubiläumsfeier bei der Kläranlage Rotachtal

25 Jahre Dauerbetrieb hat die Kläranlage Rotachtal bereits erfolgreich hinter sich gebracht. Dies war Grund genug, diese wichtige Umwelteinrichtung wieder einmal der Öffentlichkeit vorzustellen.

An dem kurzen Festakt nahmen Landesrat Ing. Erich Schwärzler, die Herren Alt-Bgm. Josef Schedler, Paul Feurle, Anton Vögel und German Weh, Bgm. Josef Kirchmann, sowie Ziviltechniker Dipl. Ing. Wilfried Rudhardt, seinerzeit Planer der Anlage, samt dem damaligen Bauleiter Bgm. Ing. Josef Bischofberger und der Leiter der Abt. Wasserwirtschaft im Amt der Vlbg. Landesregierung, Dipl. Ing. Wolfram Hanefeld teil. Abwasserverbandsobmann Hans Kogler konnte weiters Ziviltechniker Dipl.-Ing. Michael Gasser, welcher die Planung für die zuletzt durchgeführten Umbauarbeiten erstellt hat, Vertreter der ausführenden Firmen, der Kläranlage Weiler im Allgäu und die Nachbarfamilie Baldauf herzlich begrüßen.

In einer Rückschau auf die achtziger Jahre wurde die damals recht schwierige Verbandsgründung erwähnt, welche letztlich doch zu einem gemeinsamen Bauprojekt der Gemeinden Langen, Doren, Sulzberg und Scheidegg führte. Die Vorgabe des Landes Vorarlberg, die Abwässer aus diesen Gemeinden in einer Verbandsanlage zu reinigen, hat sich indessen bewährt. Seit der Aufnahme des Probebetriebes fließen nun jährlich 300.000 – 400.000 m³ Abwasser in die Kläranlage, werden in einem 3-stufigen Verfahren umweltschonend geklärt und anschließend wieder dem natürlichen Wasser-kreislauf zugeführt.
Landesrat Ing. Erich Schwärzler betonte seitens des Landes die Bedeutung dieser regionalen Einrichtung für die Gewässerreinhaltung. Dipl.-Ing. Michael Gasser beleuchtete die Konzeption der im letzten Jahr durchgeführten Umbauten und Adaptierungen, mit denen die Anlage wieder auf neuesten „Stand der Technik“ gebracht wurde. Inklusive der Aufwände für die Verbesserung der Hochwassersicherheit wurden dafür Baukosten in der Höhe von fast € 500.000 brutto aufgewendet.
In einem Rundgang durch die Kläranlage informierte Klärwerksleiter Konrad Rädler die Gäste über den Verfahrensablauf und stellte die neue elektronische Anlagensteuerung samt mechanischen Baukomponenten vor.
Zum „Tag der offenen Türe“ nutzten auch zahlreiche Interessierte die Möglichkeit für eine Einschau in die vernetzten biologischen Zusammenhänge bei der Abwasserklärung.

Obmann Hans Kogler

11 Vlbg. Freiwassermeisterschaften

Im Schwimmen ist es durchaus üblich, dass alle Teilnehmer in einer Allg. Klasse gewertet werden. Leider werden die Altersklassen Kinder, Schüler, Jugend nicht immer separat gewertet. So müssen die Kinder und Schüler gegen Jugendliche und ältere schwimmen. **Simon und Jannis Hammerer** haben aber trotzdem sehr gute Leistungen gezeigt.

Simon (Jg. 2002) war mehr auf den längeren Strecken unterwegs:

200 m Rücken 4.18.49, 9. Rang, 2. Rang bei Jahrgangswertung ab 2001;
200 m Freistil 3.48.06, 19. Rang, 3. Rang bei Jahrgangswertung ab 2001;
200 m Brust 4.07.23, 7. Rang, 1. Rang Jahrgangswertung ab 2001;

Jannis (Jg. 2004) war mehr auf den Sprinter-strecken unterwegs:

50 m Freistil 44.93, 16. Rang, 3. Rang bei Jahrgangswertung ab 2001;
50 m Schmetterling 1.14.62, 10. Rang, 2. Rang bei Jahrgangswertung ab 2001;
50 m Rücken 1.03.95, 6. Rang, 2. Rang bei Jahrgangswertung ab 2001;

In der Jahrgangswertung wäre Jannis bei allen Disziplinen an erster Stelle gewesen.

12 Vorarlberger Familienpass

4. bis 8. September – Herbstmesse Dornbirn
Familienpass-Tarif: Ein Erwachsener zahlt, alle anderen im Familienpass eingetragenen Mitglieder erhalten eine Freikarte. www.messedornbirn.at

6. Oktober – Sparkassen Marathon
Sport, Spaß, Spannung und ein tolles Rahmenprogramm machen diese Veranstaltung auch für Familien attraktiv. Erst recht, wenn ein Familienmitglied aktiv mitmacht.

Familienpass-Tarif:
Alle auf dem Vorarlberger Familienpass eingetragenen Kinder erhalten die Startgebühr um € 15,-- (anstatt € 25,--). Eltern zahlen den normalen Preis. Diese Aktion gilt nur für die Anmeldung in Kombination mit mindestens einem Elternteil für den Viertelmarathon.
www.sparkasse-marathon.at

Vorarlberger Familienpass
Tel.: 05574/511-24159
familienpass@familienpass-vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/familienpass

13 Langener Weihnachtsmarkt

Nach dem tollen Erfolg im letzten Jahr veranstalten wir auch heuer wieder den „Langener Weihnachtsmarkt“ auf unserem Kirchplatz.

Termin: **Freitag, 29. November 2013**
von 15.00 bis 19.00 Uhr

Standgebühr: € 30,--

Der Reinerlös der Verpflegungsstände wird einem sozialen Zweck zugeführt. Über Hinweise für eine örtliche Verwendung bzw. Hilfsbedürftigkeit würden wir uns freuen.

Die ersten Stand-Anmeldungen sind bereits eingegangen. Wir bauen auf eure Fantasie und Kreativität und hoffen, dass wir wieder ein vielseitiges Angebot bieten können.

Wer Interesse hat einen Stand zu betreiben, der melde sich bitte beim Gemeindeamt:
Bernd Natter, Tel.: 05575/4415-13
Email: bernd.natter@langen.at

14 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

Gipfelmesse auf dem Hirschberg

Am **Sonntag**, **dem 25. August 2013** findet um **11.00 Uhr** die traditionelle Gipfelmesse auf dem Hirschberg statt.

Die heilige Messe wird von **Pfarrer Dekan Monsignore Ehrenreich Bereuter** zelebriert.
Musikalisch wird die Gipfelmesse auch heuer wieder vom Musikverein Langen gestaltet.
Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Bei ausgesprochen schlechtem Wetter findet die Gipfelmesse am Sonntag, dem 1. September 2013 um 11.00 Uhr statt.

Auf einen schönen Sonntag mit Euch freut sich der

SC Hirschberg-Langen

Kinder/Jugend-Winterbasar

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht ...“

(Franz Kafka)

Unser Winterbasar im Treff•Punkt ist bei Groß und Klein sehr gut angekommen! Damit sich alle Familien früh genug für den Winter „eindecken“ können oder Sachen, die zum Verkauf sind aus den Kästen kommen, geben wir gerne den Termin für den nächsten **Winterbasar 2013** bekannt.

Bitte merkt euch den **Samstag, 12. Oktober 2013** gleich vor.

Winterbekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards und weitere Wintersportgeräte, Helme, Kappen und Handschuhe – einfach alles, was zum Winter dazu gehört, kann man uns gerne für den Basar bringen (Bitte nur gut erhaltene Sachen bringen).

Weitere Details folgen noch.

SC Langen und Eltern der Volksschule

Pfarramt

Freitag, 23. August:
20.00 Uhr Messfeier in der Stollenkapelle

Sonntag, 8. September:
Stollenpatrozinium
10.00 Uhr Gottesdienst am Stollen
mit Vorstellung von **Kaplan Gerold Reisinger**

Samstag, 14. September:
Pfarrübergabe an Pfr. Peter Loretz
19.45 Uhr Gottesdienst mit anschließender Agape im Treff•Punkt

Arbeitskreis für Ehe & Familie

Wir laden Euch ganz herzlich zur **Pfarr- und Familienwallfahrt** am **Samstag, dem 31. August 2013** ein. Wir treffen uns um **6.00 Uhr** vor der **Pfarrkirche Fluh** (bei jeder Witterung).

Von dort gehen wir zum Gebhardsberg, wo wir miteinander einen **Gottesdienst** feiern werden.

Die Wallfahrt beschließen wir mit einem gemeinsamen Frühstück, das auch heuer wieder dankenswerterweise von den Frauen der Nachbarschaftshilfe „zubereitet“ wird.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, melde sich bitte bei Barbara Senoner, Tel.: 05575/4716.

Wir freuen uns auf Euer Mitpilgern!

Arbeitskreis für Ehe & Familie

Bäuerinnen

Wanderung Alpe Hochegg

Am **Dienstag,** dem **3. September 2013** ist um **9.30 Uhr** beim Treff●Punkt Abfahrt.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Von Sibratsgfäll wandern wir zur Alpe Hochegg (ca. 30 - 45 Minuten; schöner Weg).
Für Nichtwanderer besteht eine Fahrmöglichkeit.

Anschließend leckeres „Käsknöpfle-Essen" bei Fam. Vögel. Zum Verdauen stehen viele Wanderwege offen. Auch zum Jassen oder zum gemütlichen Plausch sind wir bei Marianne herzlich willkommen.
Für den Nachmittagskaffee suche ich noch freiwillige Kuchenbäckerinnen. DANKE im Voraus!
Heimreise um ca.17.00 Uhr.

Ausweichtermin bei Schlechtwetter:
Dienstag, 10. September 2013 - dann bei jedem Wetter.

Ich freue mich über deine Anmeldung bis zum 1. September 2013.
Annelies, Tel. 05575/4620 oder 0680/5577636,
Email: annelies.sutter@gmx.at.

Einladung zum Vortrag: „Gesund und fit mit Hildegard-Ernährung"

Auf der persönlichen Wunschliste eines jeden von uns stehen Glück und Gesundheit ganz oben. Erst wenn wir mit Krankheit und kleinen „Wehwehchen" konfrontiert werden, lässt sich erkennen, dass wir selbst für unser Wohlbefinden verantwortlich sind. Die Beschäftigung mit den 6 Goldenen Lebensregeln Hildegards bietet in jedem Falle unerwartete und ungewohnte Perspektiven, die sich schnell als bereichernd und beglückend erweisen. Sie bieten in der Flut von Informationen einen klaren Wegweiser, der unserer Kultur und Tradition entspricht.
Der Vortrag zeigt praktische, klare und einfache Möglichkeiten auf, wie jede(r) einzelne sein Glück und seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen kann.

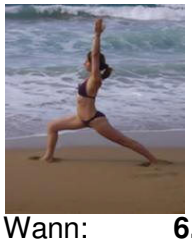
Referentin: Brigitte Pregenzer, Gründerin der Hildegardakademie, Buchautorin, uvm.

Wann: **Donnerstag, 3. Oktober 2013 um 20.00 Uhr**
Wo**:** **Pfarrsaal, Abt Pfanner-Haus**
Kosten: € 10,--

Wir freuen uns über viele BesucherInnen!

Annelies und Brigitte

YOGA für ALLE …



YOGA ist für Menschen, die gesünder, vitaler und glücklicher leben wollen!

Wann: **6. September – 15. November 2013**
Beginn: **19.15 Uhr,** jeweils Freitag, 10 Einheiten
Wo: **Pfarrsaal, Abt Pfanner-Haus**
Kursleitung: Sigrun Sonnweber, diplomierte YOGA-Lehrerin
Kosten: € 140,--

Anmeldung bei Annelies bis 5. September erbeten.
Einzahlung auf das Konto Nr. 17. 962, Raiba Langen-Thal gilt als Anmeldung.
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Was euch erwartet:

Yoga …
- verbessert die Atmung und fördert die Selbstheilkräfte.
- verbessert die Beweglichkeit des ganzen Körpers.
- stärkt die Wirbelsäule und verbessert die Körperhaltung.
- verbessert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.
- fördert die innere Balance und Lebensfreude.
- stärkt das Selbstvertrauen und fördert die persönliche Entfaltung.

Durch Hektik, Stress und schädliche Gewohnheiten büßen Menschen ihre Lebensenergie und Gesundheit oft vorzeitig ein. Yoga zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Lebensenergie wieder entfachen, Ihre Leistungsfähigkeit verbessern und Ihre Gesundheit stärken können.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine rutschfeste Matte.

Wir freuen uns auf euch!

ZUMBA – Fortsetzungskurs

Leider kann der Kurs aus familiären Gründen seitens der Trainerin Sandra Luger nicht wie vorgesehen im September beginnen, sondern erst im Februar 2014.
Der genaue Termin wird in der Dezember Ausgabe „s'Ahornblättle" bekannt gegeben.

Wir bitten um euer Verständnis!

Familienverband Langen

Eltern-Kind-Frühstück

Zur Überbrückung der langen Sommerferien laden wir **jeden zweiten Donnerstag zum Eltern-Kind-Frühstück** ein. Wir treffen uns **ab 8.30 Uhr** im Spielgruppenraum unter der Volkschule.
Willkommen sind Familien mit Kindern bis 6 Jahre. Das Frühstück findet am **5. und 19. September 2013** statt.

Auf Euer kommen freut sich der Familienverband.

VORARLBERGER SENIORENBUND
ORTSGRUPPE LANGEN

Seniorenbund aktuell

Gut besucht und bestens gelungen war der schon traditionelle Grillnachmittag. Ein großes Lob an Grillmeister Kurt Gasser. Dank gebührt auch den Kuchenbäckerinnen und allen Helfern.

Genusswanderung

Am **Mittwoch, den 11. September 2013** starten wir die nächste Genusswanderung.
Wir fahren mit dem Postbus, ab PA Langen um 10.08 Uhr nach Sibratsgfäll.
Von dort aus wandern wir gemütlich entlang der Subersach nach Schönebach (ca. 2 Std.) mit anschließendem Einkehrschwung im Gasthaus Egender. Rückfragen an Reinelde, Tel.: 0664/3249053 oder Franz, Tel.: 0676/5244893

13. Landes-Radsternfahrt

Am **Donnerstag, den 12. September 2013** findet die 13. Radsternfahrt nach Koblach statt.Treffpunkt ist dort der Sportplatz am Rheindamm ab 11.00 Uhr. Sicher werden sich einige Pedalritter zu dieser Tour entschließen. Schön wär`s auf jeden Fall.

Herbstausflug Seniorenbünde Langen, Sulzberg und Doren

1. Termin: 16. bis 19. September 2013
2. Termin: 23. bis 26. September 2013

Letzte Genusswanderung im heurigen Jahr

Am **Mittwoch, dem 9. Oktober 2013** ist für heuer die letzte Genusswanderung geplant.
Mit dem Postbus L 25 ab PA Langen um 13.08 Uhr fahren wir auf Sulzbergs-Höhen. Dort erwandern wir den neu gestalteten Naturerlebnisweg „Grenzerpfad".

Und schon beginnt unser Winterprogramm:

Jasser - Start:
Donnerstag, 10. Oktober um 14.00 Uhr im Gasthaus Stollen; jeden 2. Donnerstag im Monat;

Sänger- Start:
Donnerstag, 17. Oktober um 14.00 Uhr im Gasthaus Stollen; jeden 3. Donnerstag im Monat;

Kegler: Termin noch offen.

Uf an ganz an schöne Hirbst!

Machend mit und blibend gsund!

d`Seniorenbündlar

Kontaktadressen:
Obmann: Josef Schedler, Dorf 2a, Tel. 05575/4675
Obmann Stellvertreter: Hans Fink, Reicharten 138, Tel. 0664/9236327
Schriftführer: Kurt Ambrosig, Reicharten 443, Tel. 05575/4665
Landesobmann: Dr. Gottfried Feuerstein
GF: Franz Himmer; Geschäftsstelle des SB-Landesverbandes, Postfach 21, 6850 Dornbirn, Tel. 05572/22548 oder franz.himmer@mitdabei.at.

Volleyballclub Langen

Am **Donnerstag, dem 12. September 2013 um 20.00 Uhr** ist es soweit – die Volleyballsaison im Treff●Punkt startet wieder.

Wir freuen uns über „alte" und „neue" Volleyball-begeisterte.

Bei Fragen könnt ihr euch an unsere Obfrau Marlies Kühne wenden.
Tel.: 0664/9280162

IG Badminton Langen

Wer hat Lust zum Mitspielen?

Vorsicht vor falschen Schlussfolgerungen! Das gute alte Federball-Spiel ist nicht nur etwas für Kinder und Greise. Badminton ist der schnellste Racketsport überhaupt und liegt auch bei HobbysportlerInnen voll im Trend.
Die sportliche Variante des Federballspiels gibt Ausdauer und Kraft, fördert Beweglichkeit, Geschicklichkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Badminton können alle spielen:
Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Leistungssport- und Freizeitsportorientierte! Wir freuen uns über jeden Mitspieler, der einfach Spaß am Miteinander und an diesem Sport haben möchte.

Wir treffen uns ab 16. September 2013 jeden Montag ab 20.00 Uhr im Treff•Punkt.

Bei Fragen steht Günther Lagler gerne zur Verfügung. Tel.: 0699/10887887

Frauengymnastik

An alle Sommerfrischlinge – aufgepasst!
Jetzt wird wieder geturnt mit Muskelkraft.

Wir starten am **Dienstag, dem 17. September 2013 um 20.00 Uhr im Treff•Punkt**.

Wir freuen uns auf Dich!

Monika und Helga

Das Rote Kreuz bittet wieder zum Blutspenden am **Mittwoch, dem 18. September 2013 von 18.30 – 21.00 Uhr** im Treff•Punkt Langen. Ihre Bereitschaft Blut zu spenden, ist die Grundlage dafür, dass wir die Krankenhäuser des Landes Vorarlberg mit genügend Blutprodukten versorgen können. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit Blutgruppe, Rhesusfaktor und Kellfaktor. Jede Blutspende wird auf HIV, Hepatitis A, B und C, Syphilis, Neopterin und Parvovirus B19 getestet. Erstspender müssen einen amtlichen Lichtbildausweis vorlegen.
Fahrtauglichkeit: Frühestens 30 Minuten nach der Blutspende.

Wer kann Blut spenden?
Jeder Gesunde ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. ErstspenderInnen dürfen nicht älter als 60 Jahre sein. Das Körpergewicht muss über 50 kg betragen. Die letzte Blutspende muss zwei Monate zurückliegen. Es sollten nicht mehr als fünf Blutspenden pro Jahr erfolgen.

Wann scheiden Sie als Blutspender aus?
Ein Ausschluss zur Blutspende erfolgt, wenn Sie z.B.:

- an einer akuten oder chronischen Organerkrankung oder Infektionskrankheit leiden.
- an Epilepsie und anderen neurologischen Erkrankungen leiden.
- sich in den letzten vier Monaten Ohrstechen, piercen oder tätowieren haben lassen.
- in den letzten zwölf Monaten wegen Eisenmangels behandelt wurden.
- in den letzten sechs Monaten in tropischen Ländern waren (Malaria!).
- schwanger sind oder in den letzten sechs Monaten entbunden oder gestillt haben.

Nähere Informationen: www.blut.at.

Spendeverhalten Langen:

2004	101 SpenderInnen
2008	49 SpenderInnen
2010	68 SpenderInnen
2012	63 SpenderInnen

Da müsste doch deutlich mehr möglich sein!?

Viehausstellung des Viehzuchtvereins

Am **Samstag, dem 28. September 2013** hält der VZV Langen die alljährliche Viehausstellung in gewohnter Weise auf dem Ausstellungsplatz im Dorf ab. Am Abend lassen wir diese bei einem gemütlichen „Hock“ ausklingen.

Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt!
Auf euer Kommen freut sich der

Viehzuchtverein Langen

MUSIKVEREIN LANGEN
www.mv-langen.at

Liebe Langener Dorfbevölkerung!
Liebe Freunde des Musikvereins!

Mit der Bischofsweihe in Feldkirch Ende Juni und dem Gottesdienst unseres neuen Bischofs Benno durften wir ein intensives Frühjahr abschließen und unsere Musikanten in den wohlverdienten „Musikantenurlaub“ schicken.
Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei der Gemeinde und beim Pfarrgemeinderat für die Organisation und die Durchführung dieser beiden Veranstaltungen und des zur Verfügung gestellten Busses bedanken.
Bald starten wir wieder in die Herbstsaison und freuen uns, wenn wir euch, liebe LangenerInnen bei einem unserer kommenden Auftritte begrüßen und unterhalten dürfen.

- Gipfelmesse
- Pfarrübergabe
- Oktoberfest

Jugendkapelle

Am 6. Juli 2013 machten wir uns mit drei gefüllten Autos auf den Weg nach Eriskirch zum Jugendkapellentreffen. Der Tag begann mit einem Gottesdienst und anschließendem Gesamtchor. Unsere Marschproben haben sich beim Umzug zum Zelt ausgezahlt. Das Highlight des Tages war das Drachenbootrennen. Klein und Groß ruderten bis zum Schluss. Abschließend wurde im Festzelt bis zum Abend gefeiert. Die Stimmung war toll - sogar so toll, dass unter uns ein Tisch zusammenbrach. Ein Eis im Gasthaus Stollen rundete unseren Ausflug ab. Wir freuen uns schon auf unser nächstes Musikfest!

Der Sommer geht zu Ende, doch die Stimmung steigt, beim **OKTOBERFEST am Samstag, dem 21. September 2013 im Treff•Punkt**.

Ab **19.00 Uhr** Unterhaltung im Eingangsbereich mit **„Die Dorfer“** und dann ab 20.00 Uhr Fassanstich und wieder einige Überraschungen des Musikvereins Langen!

„Die Dorfer – Österreich´s schärfste Showband“ muss man gehört und gesehen haben! Jürgen Göttlich der Tastenakrobat und seine Dorfer-Kollegen aus Salzburg heizen so richtig ein.

„Alles in Tracht“ so ist das Motto und das wird auch bis 20.00 Uhr beim Eingang belohnt!
Eintritt ab 16 Jahren. Einlass ab 18.30 Uhr.
Kartenvorverkauf bei allen Raiffeisenbanken und beim Musikverein.

Wir zählen auf Euch! Freunde, Bekannte, Musikkollegen und neue Gäste sind herzlich willkommen!

Katholisches
Bildungswerk
Langen

Englisch-Kurs

Eine ganze Reihe von Kursteilnehmern hat in den vergangenen Jahren mit Eifer und Interesse an den einzelnen Englisch-Kursen mit Kursleiterin Christine Wimmer teilgenommen. Eine Gruppe hat bereits ein gutes Schreib- und Sprechniveau erreicht. Ziel des Kurses ist, sich auf Reisen besser verständigen zu können, englische Ausdrücke in den Medien zu verstehen oder auch gemeinsam mit Kindern Englisch üben zu können.

Ab September 2013 gibt es die nächste Gelegenheit zur Weiterbildung:
„Englisch für Fortgeschrittene“ mit dem Kursbuch „network 2/units 4-6“. Das Angebot gilt für bisherige Teilnehmer oder auch Neueinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen (intermediate). Der 1. Abend ist für Neueinsteiger als „Schnuppertermin“ gedacht, damit sie testen können, ob ihre Englischkenntnisse dem Kurs-Standard der bisherigen Teilnehmer entsprechen.
Als Kurstag ist jeweils der Montag vorgesehen. Mindestteilnehmerzahl sind 6 Personen.
Start ist am **Montag, dem 23. September 2013 um 19.30 Uhr** im Gruppenraum/Pfarrsaal. Die Kosten betragen für 12 Abende à 2 Std. € 80,--. Das Kursbuch kostet ca. € 22,--.

Anmeldung bitte durch Einzahlung des Kursbeitrages von € 80,-- auf das Konto Nr. 30.111.496 bei der Raiba Langen-Thal.
Weitere Auskünfte erteilt Christine Wimmer:
Tel.: 0664/8640008

Die besten im Westen!!
Gebr. Ruech
Recycling & Altstoffverwertung G.m.b.H.
MB Michael Bischof GmbH
Ihr zuverlässiger Partner für Böden aller Art
RW LANGEN
Fußballclub

Nachwuchscamp am 20. und 21. Juli

Am Samstag um 9.00 Uhr starteten wir bei strahlendem Sonnenschein in das Nachwuchscamp 2013. Die 11 Kinder der U7-Mannschaft und deren Eltern waren in bester Campingstimmung und somit war der Zeltaufbau für die meisten kein Problem. Mit Feuereifer starteten wir dann gleich mit dem ersten Training.
Zeitgleich begann Küchenchef Massimo mit den Vorbereitungen für das Mittagessen. Die Spaghetti waren hervorragend und alle wurden mehr als satt.
Die Hitze war groß und so bot der Rasensprenkler des Platzes die optimale Abkühlung. Nachmittags fand ein Training statt, dessen Umfang wir etwas an die extreme Hitze anpassen mussten.
Vor dem abendlichen Grillen fand ein Geschicklichkeitswettbewerb statt, bei welchem ein Bein des Kindes und eines Elternteils zusammengebunden wurden. Bis spätabends spielten und vergnügten sich die Kinder. Gegen 22:30 Uhr war der Letzte dann nach einem anstrengenden Tag im „Bett“.
Am Sonntagmorgen startete der Tag mit einem leckeren Frühstück und so wurde der weniger erholsame Schlaf in den Zelten schnell vergessen.
Die strengen, heißen Tage machten sich bemerkbar und die Konzentration schwand etwas. Durch die Anwesenheit einiger Spieler der 1. Kampfmannschaft kam neue Motivation auf und ein Match konnte gespielt werden.
Am Mittag verwöhnte uns wiederum Massimo, dieses Mal mit Pizza. Nach dem Aufräumen ließen wir gegen Mitte Nachmittag das Camp ausklingen.

Wir möchten uns bei allen Eltern bedanken, ausnahmslos haben alle zu diesem Camp beigetragen. Besonders hervorheben möchten wir Massimo, welcher doch einige Stunden für uns in der (kühlen) Küche verbracht hat.
Weiters war besonders für die Kinder die Anwesenheit der „Eins-Spieler“ eine große Freude!

FNZ-Camp am Sulzberg

Bei wunderbarem Wetter konnten wir mit 44 Kindern, die alle dem FNZ (Fußball-Nachwuchszentrum) angehören, vom 2. bis 4. August ein Fußballcamp absolvieren.
Die Kinder und Jugendlichen zelteten (teilweise mit ihren Eltern) am Sportplatz in Sulzberg bei herrlichen Bedingungen. Einzig am Samstagabend wurden wir etwas nass. Die Jungs wurden vom FC Sulzberg kulinarisch versorgt - am 1. Abend gab´s Pizza zum Mittag am Samstag Spagetti und am Abend wurde gegrillt.
Trainiert wurde natürlich auch, sowohl am Vormittag wie am Nachmittag (jeweils 90 Minuten). Zwischendurch fanden aber alle noch genug Zeit anderen Aktivitäten nachzukommen.

Ein großer Dank gilt den Verantwortlichen für die Organisation, den Trainern sowie den Eltern die mitgeholfen haben.

Bericht Vereins- und Volleyballturnier

Nach drei Siegen in Serie der Feuerwehr holte heuer erstmals der **Kameradschaftsbund den Ortsvereinsmeistertitel**. **Marita Flatz und Tobias Wirthensohn** holten sich den Titel "Torschützenkönig". Auch heuer haben wieder einige Damen mitgespielt! Herzlichen Dank für euren Einsatz! Leider ist das Turnier nicht ganz verletztungsfrei über die Bühne gegangen. An dieser Stelle möchten wir besonders Markus Kennerknecht gute Besserung wünschen!

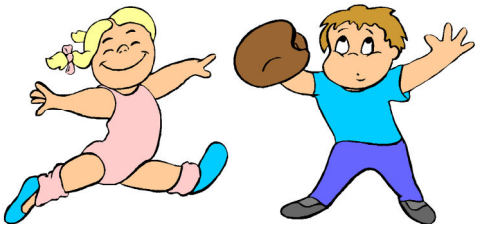
Ergebnis Vereinsturnier:
1. Kameradschaftsbund
2. Old Boys
3. Singgemeinschaft
4. Skiclub

Erstmals wurde heuer auch ein **Geschicklichkeits-Spaßbewerb** organisiert. Beim „OB-Lauf“ und dem Karettenrennen war vor allem Geschicklichkeit gefragt. Beim Finalbewerb, dem Team-Skiing, setzte sich der **Kameradschaftsbund** gegen die **Bürgerschützen** durch und bewiesen dabei ihr militärisch angelerntes Exerzier-Können.
Am Sonntag führten wir das Volleyballturnier durch. Die **Mannerschnitten** waren wieder eine Klasse für sich. Zum dritten Mal in Folge durften sie über den Titelgewinn jubeln und zugleich den Wanderpokal ihr Eigen nennen. Im Finale setzten sie sich in drei Sätzen gegen das Team "3 Engel für Marlies" durch.

Ergebnis Volleyballturnier:
1. Mannerschnitten
2. 3 Engel für Marlies
3. Blockbusters
4. Bürgerschützen

Bilder finden Sie auf www.rwlangen.at.
Vielen Dank an alle Helfer! Ohne euch wäre die Abwicklung des Turniers nicht möglich gewesen! Danke auch an alle Spieler und Teilnehmer an den Turnieren sowie den Zuschauern und Fans für euer Kommen und Feiern!

ELKI-Turnen 2013/2014



Es wird wieder Herbst und die Kleinen wollen trotzdem toben.

Deshalb laden wir euch herzlich zum **Eltern-Kind-Turnen in den Treff•Punkt** ein.
Ab Dienstag, dem 22. Oktober 2013 treffen wir uns immer dienstags um **15.00 Uhr** zum Turnen und Spielen.

Wir freuen uns auf euch!

Marion und Angela

SING-GEMEINSCHAFT LANGEN
A-6932 LANGEN b. Bregenz

Wir feiern Jubiläum – 50 Jahre Singgemeinschaft Langen

Am **Sonntag, den 13. Oktober 2013** findet ein weiterer Höhepunkt in unserem Jubiläumsjahr statt.

Wir laden Euch herzlich zur feierlichen **Festmesse um 10.15 Uhr** in der Pfarrkirche ein. Die Messe wird vom **Handwerkerchor Andelsbuch** mitgestaltet.
Auf dem anschließenden **Frühschoppen** im Treff•Punkt sorgen **„d`Strawanzer“** für gute Stimmung.

Auch für die kleinen Gäste gibt es ein tolles Programm.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die SängerInnen der Singgemeinschaft

Vielen Dank an unsere Sponsoren und das tolle Konzertpublikum. Wir haben uns über Euer Dabeisein und den Applaus sehr gefreut.

Englische Spielgruppe

Die **Jahreshauptversammlung** der Englischen Spielgruppe findet am **Freitag, dem 20. September 2013 um 20.00 Uhr im Gasthaus Adler** statt.

Starttermine:

Die "**Little Froggies"** starten am Mittwoch, dem 25. September 2013 um 09.00 – 11.00 Uhr. Danach immer von 08.15 bis 11.15 Uhr.

Die **„Little Dwarfs"** starten am Montag, dem 30. September 2013 von 14:30 – 16.00 Uhr.

Die **„Butterflies"** starten am Dienstag, dem 15. Oktober 2013 um 14.00 bzw. 15.30 Uhr.

Die **„Ladybirds"** starten am Dienstag, dem 15. Oktober 2013 um 15.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr.

Have a great summer!

Petra Nachbaur & Christine Wimmer

Krankenpflegeverein
Langen-Thal

Solidarisch sein und Vorsorge für den Notfall treffen - als Mitglied des Krankenpflegevereins Langen- Thal

Wir bieten:

- Fachkundige Beratung und Begleitung entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Gesundheitsfragen und Krankheitsfällen (Pflegebedarf)
- Professionelle Pflege durch qualifiziertes Pflegepersonal
- Unterstützung bei der Pflege hilfsbedürftiger Personen **aller Altersstufen** (in Absprache mit dem Hausarzt)
- Die Pflege umfasst die ganzheitliche Körperpflege, Mobilisation, Blutdruckkontrolle und Blutzuckerkontrolle, richtiges Betten und Lagern.
- Unterstützung und Beratung bei der Beschaffung von Pflegehilfsmitteln
- Anleitung und Hilfestellung für pflegende Angehörige
- Fachliche und menschliche Begleitung Kranker, Sterbender und deren Angehöriger

Bereitstellung von Pflegehilfsmitteln

- Krankenbetten mit Bettwäsche und Schutzeinlagen
- Spezialmatratzen
- Lagerungsbehelfe (Spezialkissen, Felle)
- Bewegungshilfen (Rollstühle, Gehhilfen)
- Hygienehilfen (Badelift, Toilettenstühle, Einlagen aller Art)
- Wundversorgungsmaterial

Kosten

Als Mitglied des Krankenpflegevereins erwerben Sie die Berechtigung einer kostenlosen Pflege im Ausmaß von **100 Pflegepunkten pro Jahr** für **alle im gemeinsamen Haushalt wohnenden Personen**.

Die erbrachten Pflegeleistungen werden in sogenannten Leistungseinheiten aufgezeichnet. Diese dienen als Grundlage für die Abrechnungen mit der Krankenkasse und dem Land Vorarlberg. Ein Pflegepunkt entspricht einer Dienstleistungseinheit von 5 Minuten. Eine Leistungseinheit umfasst die pflegerischen Leistungen am Patienten, die Pflegeplanung und deren Dokumentation sowie alle organisatorischen Tätigkeiten.

Fahrtkosten einschließlich der laufenden Kosten für das Einsatzauto **werden vom Krankenpflegeverein selbst getragen**.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 30,-- pro Jahr. Aufgrund dieses Verrechnungssystems ergibt sich für Mitglieder ein jährlicher Freibetrag von acht Stunden Pflegeleistung. Wenn der Pflegebedarf über diesen Freibetrag hinausgeht, werden zusätzlich 70 Cent pro Leistungseinheit an die zu betreuende Person verrechnet. Falls Nichtmitglieder die Leistungen des Krankenpflegevereins in Anspruch nehmen, müssen sie eine Eintrittspauschale von € 500,-- bezahlen.

Ihre Mitgliedschaft garantiert Ihnen und Ihrer Familie die Sicherheit einer fachlich kompetenten Pflege und Begleitung in vertrauter Umgebung. Der Krankenpflegeverein basiert auf der Solidarität der Mitglieder, der Arbeit der ehrenamtlichen Funktionäre und der Unterstützung durch die öffentliche Hand.

Daher unsere Bitte an Sie: Werden Sie Mitglied beim Krankenpflegeverein Langen-Thal!

Sie helfen durch ihren Beitrag unseren pflegebedürftigen Mitbürgern eine professionelle und leistbare Pflege in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen und Sie sorgen für Ihre eigene Zukunft vor!

Als Bonus für ihren Beitritt wird Ihnen im Jahr der Anmeldung kein Mitgliedsbeitrag verrechnet!

Anmeldeformulare erhalten Sie im Gemeindeamt, beim Gemeindearzt Dr. Isenberg, bei allen Ausschussmitgliedern oder auf der Homepage der Gemeinde unter Gesundheit und Soziales, wobei Sie sich direkt online anmelden können.

Wir freuen uns Sie bei der nächsten Generalversammlung als Neumitglied willkommen zu heißen!

Die Vorstandsmitglieder des
Krankenpflegevereins Langen Thal

15 Informationsreihe „Einfach Gsund“

An alle Sportler, Leistungssportler, Freizeitsportler und all jene, die ihre Leistungsfähigkeit auf natürliche Weise erhalten und steigern wollen!

Hast du gewusst, ...
... dass der Wirkstoff L-Arginin die Blutbahnen für eine bessere Durchblutung erweitern kann?
... dass L-Arginin deinen Kreislauf wieder auf Trab bringt durch die Umwandlung in Stickstoffoxid?
... dass L-Arginin ganz einfach deine Leistungsfähigkeit um vieles verbessern kann?
... dass L-Arginin ein natürlicher, aber von medizin-wissenschaftlicher Seite her seit vielen Jahren getesteter und anerkannter Wirkstoff ist?
... dass L-Arginin immer öfter von Sportlern aller Art, und Menschen, die sich mit ihrer Bewegung einfach verbessern wollen, verwendet wird?

Dieses L-Arginin ist kein Wundermittel, aber es wirkt wirklich sehr gut. Ob du Marathonläufer bist oder den Jakobsweg in Angriff nimmst, ob du Tennis spielst oder Fußballer bist, ob du einfach nur deine Leistung kontrolliert steigern willst oder im Winter genug Power beim Schneeschaufeln haben willst, dann kann dieses L-Arginin auch für dich eine hervorragende Ergänzung sein.
Genauso wird dieses L-Arginin auch Leuten empfohlen, die Probleme mit ihrem Herz-Kreislaufsystem haben oder ihr Immunsystem einfach aufpeppen wollen. L-Arginin ist auch für dich und mich Otto Normalverbraucher einfach ein Hammer.
Wenn du aber echte gesundheitliche Probleme haben solltest, dann sprich dich zuerst mit dem Arzt deines Vertrauens ab, ob eine zu starke Leistungssteigerung vertretbar ist oder nicht. Er kann dich ebenfalls über diesen natürlichen Wirkstoff genauer aufklären.
Bei mir heißt das Produkt **„ARGI +“** und ist weltweit zum ersten Mal sehr einfach in Tagesdosen verfügbar. Zusammen mit einem Vitaminkomplex aus verschiedenen Beeren ist dieses **„ARGI +“** ein diätetisches Nahrungsmittel auf der Kölner Liste und wurde von 3 Nobelpreisträgern mitentwickelt. Komm doch einfach mal vorbei und lass es dir von mir zeigen.
Du kennst ja mittlerweile meinen Leitspruch: **„Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein. Daher investiere ich in meine Gesundheit. Mach einfach mit und ändere ein wenig dein Einkaufsverhalten und deine Essgewohnheiten!“**

Euer Edwin Schwer

16 Terminkalender

24.08.	Flohmarkt Gasthof Hirschen
24.08.	FC RW Langen : FC Nüziders
25.08.	Hirschbergmesse
27.08.	Eltern-Kind-Beratung
28.08.	Sommerferienprogramm Theater
30.08.	Sommerferienprogramm Volleyballclub
31.08.	Familien- und Pfarrwallfahrt
02.09.	Gemeindevertretungssitzung
03.09.	Wanderung Alpe Hochegg
03.09.	Informationsabend Kindergarten
04.09.	Sommerferienprogramm Feuerwehr
05.09.	Eltern-Kind-Frühstück
06.09.	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
08.09.	Patroziniumsfeier Stollenkapelle
09.09.	Schülermesse Pfarrkirche
11.09.	Genusswanderung Seniorenbund
12.09.	Landes-Radsternfahrt
13.09.	Party im Jugendraum
14.09.	Pfarrübergabe Pfr. Loretz
15.09.	Stimmungsnachmittag Toni´s Kuhstall
15.09.	FC RW Langen – FC Sulz
18.09.	Blutspendenaktion
19.09.	Eltern-Kind-Frühstück
20.09.	JHV Englische Spielgruppe
21.09.	Oktoberfest Musikverein
24.09.	Eltern-Kind-Beratung
28.09.	Viehausstellung
29.09.	Nationalratswahl
29.09.	FC RW Langen : FC Koblach
03.10.	Vortrag der Bäuerinnen
04.10.	Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
09.10.	Genusswanderung Seniorenbund
12.10.	Winterbasar Skiclub
13.10.	Frühschoppen Singgemeinschaft
13.10.	FC RW Langen – FC Dornbirn 1b
18.-20.10.	Schlachtpartie Gasthaus Adler

17 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten sind jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr.**

24.08. 07.00 Uhr	26.08. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
31.08. 07.00 Uhr	02.09. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
07.09. 07.00 Uhr	09.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
14.09. 07.00 Uhr	16.09. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
21.09. 07.00 Uhr	23.09. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
28.09. 07.00 Uhr	30.09. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
05.10. 07.00 Uhr	07.10. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
12.10. 07.00 Uhr	14.10. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
19.10. 07.00 Uhr	21.10. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
26.10. 07.00 Uhr	28.10. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001

18 Inserate

Postpartnershop

Der Sommer ist heiß und fast jedem geht es damit gut. Leider nicht wirklich jedem.
Aus diesem Grund verstärke ich meine Aktivitäten in dem Bereich **ehrenamtliche Ehe- und Familienseelsorge** und habe bei mir im Postpartnershop im hinteren Bereich einen kleinen Seminar- und Beratungsraum eingerichtet.

Ich muss dir nichts erzählen, dass Sorgen um den Arbeitsplatz, finanzielle Sorgen und persönliche Schwierigkeiten immer mehr zunehmen, aber niemand mehr wirklich eine Ansprechperson hat, der man vertrauen kann, geschweige die überhaupt noch sich die Zeit nimmt zuzuhören. Es sind leider nicht nur ältere Menschen, die vereinsamen, sondern immer öfter auch Personen aus dem sogenannten guten Mittelalter.
Dazu biete ich meinen Dienst am Menschen, auch außer Haus, an und habe bereits mehrere Klienten im Bregenzerwald, im Großraum Bregenz, aber auch aus dem nahen Ausland. Sei so frei und sprich mich einfach an, denn ich biete auf diesem Gebiet neben verschiedenen Seminaren auch persönliche Aufbauarbeit an.

An dieser Stelle auch wieder einmal an alle, die unsere Kuchenaktion für eine SOS Kinderpatenschaft unterstützen ein herzliches Dankeschön. Es sind dies monatlich € 31,-- und dazu möchte ich den Kuchen unserer Bäuerinnen an euch gegen eine Spende weitergeben. Ich weiß, dass ich das mit eurer Hilfe schaffen kann.

Komm und schau einfach mal rein und mach mit!

Euer Edwin Schwer

Sommeröffnungszeiten:
Mo – Fr von 08.30 bis 12.00 Uhr
Mi von 14.00 bis 18.00 Uhr
Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr

TONI'S KUHSTALL

Stimmungsnachmittag mit den „Grubertalern“

Sonntag, 15. September 2013, ab 14.00 Uhr

Kartenreservierung: 05575/20048

GasthausAdler Langen

Schlachtpartie
vom 18. bis 20. Oktober 2013

Wir würden uns über Ihre Tischreservierung unter der Tel.: 05575/4436 oder 0664/1657845 sehr freuen.

Geldkuverts verloren

Mitte Juni wurden zwei Geldkuverts im Wert von € 400,-- (vermutlich am Sportplatz) verloren. Der Finder wird gebeten das Geld beim Gemeindeamt abzugeben.

Wir hoffen auf deine Ehrlichkeit!

Haus oder Grundstück in Langen gesucht!

Bitte nur private Angebote.

Helga Ginzinger
Strabonstraße 22, 6900 Bregenz
h.ginzinger@gmx.net
Tel.: 0664/844 0998

Suche verlässliche Reinigungskraft für 2-Personenhaushalt.

Peter Gasser
Gschwend 418, 6932 Langen
Tel.: 0664/6137401

Altersheim Abt Pfanner-Haus

Beim Altersheim werden **stabile, gebrauchte Stühle** mit Polsterung, zum Teil mit Armlehne, teilweise reparaturbedürftig, abgegeben.

Per Stück € 5,-- als Beitrag für die Senioren-betreuung.

Besichtigung und Abholung am **Dienstag, dem 3. September 2013 um 10.00 Uhr** beim Altersheim-Vorplatz.

Das Kuratorium

Großer Flohmarkt im Hirschen in Langen

Samstag, 24. August 2013
von 10.00 bis 18.00 Uhr

Alles muss raus!
Viel Altes und Neues aus der Gasthof-Auflösung wird verkauft.

Komm vorbei und schau´s dir an!
Ich freue mich auf deinen Besuch!

Euer Peter Vögel
Tel.: 0664/2030194 oder 05575/4411

19 Bildermix Sommerferienprogramm

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Josef Kirchmann
Schriftleitung: Bernd Natter
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Freitag, dem 18. Oktober 2013**.