

# s' Ahornblättle

MITTEILUNGSBLATT  
der Gemeinde Langen bei Bregenz

Nr. 2/2013

[www.langen.at](http://www.langen.at)

Ausgabe April 2013

## Inhalt:

- 01 Gedicht: „WAS ist DAS“
- 02 Gemeinde aktuell
- 03 Dankeschön für Ehrung
- 04 Gemeindevermittlungsamt
- 05 Sommerferienprogramm
- 06 Wohnungsmarkt
- 07 Erinnerungen an den 1. Weltkrieg gesucht!
- 08 Aktionen der Volksschule in Kooperation mit der Initiative „Sichere Gemeinden“
- 09 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen
- 10 Informationsreihe „Einfach Gsund“
- 11 Terminkalender
- 12 Wochenenddienste der praktischen Ärzte
- 13 Inserate



## 01 Gedicht: „WAS ist DAS“

Nirgends gibt's dies Ding zu kaufen -  
es bringt auch nichts ... ihm nachzulaufen.  
Es kommt, wie's eben kommen will -  
oft unverhofft ... ganz heimlich und still!

Klopft es leis' an deiner Tür -  
lass es herein ... es will zu dir.  
Einmal groß und einmal klein -  
erkennst du's nicht ... lässt's dich allein!

Es kann sein ... ein Kinderlachen -  
Andern eine Freude machen!?

So Mancher ... sucht es auch im Spiel -  
erwartet sich ... davon zu viel!

Ein JEDER hat danach Verlangen -  
doch leider lässt es sich nicht fangen.  
Doch schätzt du es im kleinen Stück -  
so wird es sein ... DEIN großes GLÜCK!  
(Annelies Sutter)



## 02 Gemeinde aktuell



**100 Tage Bürgermeister** - vergangenen Donnerstag war dieser ominöse Tag für mich. Nach dieser Zeit wird in der Politik üblicherweise Bilanz gezogen. Aus meiner Sicht darf ich auf eine bewegte Zeit zurück blicken. Die Terminkoordination zwischen Gemeinde, Privat und Betrieb ist noch nicht an jenem Punkt angekommen wo ich sie gerne hätte. Hingegen mit der Arbeit in der Gemeinde habe ich mich schon sehr vertraut gemacht. Nach einer Sondierung, welches die wichtigsten Projekte für Langen sind, hat sich für mich die Priorität wie folgt ergeben:

Zuerst werden wir die Frage mit dem Altersheim zu klären haben, ebenso hohe Wichtigkeit hat der zweite Mehrwohnungsbau im Wohngebiet Dorf. Es haben bereits die ersten Kontakte mit der Wohnbauselbsthilfe stattgefunden. Geplant sind mehrere kleine Wohnungen ebenso 3- und 4-Zimmerwohnungen. Solltest auch Du Wohnungsbedarf haben, bitte beim Gemeindeamt der Gemeinde Langen melden. Auch im Gemeindeentwicklungskonzept haben wir den ersten Anlauf gemacht und bei der letzten Gemeindevertretungssitzung den Beschluss zum Prozessstart beschlossen. Weiters sind wir mit der Projektierung des Kanals Hälin-Süd fertig und werden nach der Auftragsvergabe im Mai ehestmöglich mit den Arbeiten beginnen. Auch mit der Wildbach- und Lawinenverbauung konnten wir Projekte fertig verhandeln, so zum Beispiel wird demnächst mit den Bauarbeiten beim Rieternergraben (ehemals Sägewerk Schwärzler) begonnen. Mit den Tücken der Schneeräumung wurde ich auch schon heftig konfrontiert. Dem einen zu viel, dem anderen zu wenig, so war der Tenor. Dennoch haben meiner Meinung nach unsere Streudienste und Schneeräumer heuer besonders gute Arbeit geleistet. An dieser Stelle nochmals ein Dank für euern Einsatz. Vielfach wurde von 03.00 Uhr in der Früh bis spät in die Nacht hinein gearbeitet. Es ist aber schön zu wissen, dass, wie die Kritik am Schneeräumer jedes Jahr, auch der Frühling jedes Jahr wieder kommt. Auf die Zeit wo überall wieder Leben einkehrt, freuen wir uns nach diesem langen und schneereichen Winter besonders. Mit den ersten Sonnenstrahlen werden auch die Fahrräder wieder aus dem Keller geholt und die Wanderungen durch unser Dorf kann man wieder genießen. Eine kleine Einkehr bei einem unserer Gastwirte macht dies zu besonders wertvollen Stunden. Es sollte jedoch auf den Einbruch der Dunkelheit geachtet werden. Um hier die Sicherheit zu erhöhen, kann jeder Bürger, von Klein bis Groß, kostenlos Reflektionsbänder beim Gemeindeamt abholen. Auch die Grillzeit steht am Beginn der Saison. Ich möchte alle Grillmeister bitten, die Lärm- und Rauchentwicklung so zu halten, wie er selbst es vom Nachbarn erwartet. Ich selbst freue mich jedenfalls auf diese kleineren und größeren Feste mit Freunden.

Ein solches Fest konnten wir am 20. April zu Ehren verdienter Gemeindeglieder abhalten.

**Alt-Bürgermeister Hans Kogler** wurde der Ehrenring, **Pfarrer Monsignore Ehrenreich Bereuter**, **Kapellmeister Alois Jäger**, **Skiclubobmann Erwin Moosbrugger**, **Frauenbundobfrau Brigitte Schwärzler** und **Ehrenobmann der Bürgerschützen Franz Sinz** das Verdienstzeichen der Gemeinde Langen verliehen.



Ich möchte nochmals allen Geehrten für die geleistete Arbeit Danke sagen. Besonderen Dank gilt auch deren Familien, die oft auf sehr viel Verständnis für die Arbeit im Ehrenamt und öffentlichen Dienst aufbringen mussten. Danke auch allen Helfern und Mitwirkenden. Einen schönen, angenehmen Frühlingsbeginn wünscht Euer Bürgermeister

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the Mayor mentioned in the text.



### 03 Dankeschön für Ehrung

Es war ein schöner Festabend – die Überreichung des Ehrenringes bzw. der Verdienstabzeichen der Gemeinde für Pfr. Ehrenreich Bereuter, Kapellmeister Alois Jäger, Skiclub-Obmann Erwin Moosbrugger, Frauenbundobfrau und Kuratoriumsvorsitzende des Abt Pfanner-Hauses Brigitte Schwärzler sowie Ehrenobmann des Bürgerschützenvereins Franz Sinz wurde zu einem Dorffest.

Für den Kreis der Geehrten war es eine besondere Geste der Anerkennung für ihren jahrzehntelangen Einsatz für unsere Dorfgemeinschaft. Die unter der Regie von Bürgermeister Josef Kirchmann, Vize-BgmIn Elisabeth Vollweiter und dem Team Bernd Natter und Gertrud Feurle abgewickelte Veranstaltung bot ein sehr vielfältiges, unterhaltsames Programm. So war dann auch der Gemeindesaal mit mehr als 300 Besuchern voll besetzt.

Namens der Geehrten danke ich allen Mitwirkenden, Institutionen und Vereinen ganz herzlich:

- Der Gemeindevertretung unter Bgm. Josef Kirchmann für den einstimmigen Beschluss über die Verleihung des Ehrenringes bzw. der Verdienstzeichen sowie die Übergabe dieser Auszeichnungen samt schönen Ehrenurkunden.

- Den Schülern der Volksschule Langen unter Dir. Gerald Brandmüller und dem gesamten Lehrkörper für ihren sportlichen und musikalischen Auftritt.
- Unseren Jüngsten beider Kindergartengruppen samt ihren Leiterinnen Antoniette und Manuela für ihren humorvollen Beitrag.
- Dem Musikverein unter Kpm. Alois Jäger, dem Bürgerschützenverein unter Hptm. Roland Haller, dem Kameradschaftsbund unter Kdt. Manfred Mattivi und der Ortsfeuerwehr unter Kdt. Markus Flatz für die Begleitung zur Abendmesse.
- Monsignore Pfr. Ehrenreich Bereuter und dem Ko-Zelebranten Diözesanadministrator Dr. Benno Elbs für den feierlichen Dankgottesdienst.
- Dem Ensemble des Musikvereins und dem Jugendchor unter der Leitung von Conny Gmeiner für die musikalische Gestaltung in der Kirche.
- Den Bürgerschützen unter Hptm. Roland Haller für die Ehrensalven auf dem Dorfplatz sowie dem Musikverein für die Ehrenmärsche.
- Der Jugendkapelle für den musikalischen Auftakt des Ehrungsabends.
- Der Singgemeinschaft unter der Leitung von Michael Mätzler und dem Musikverein für die gesangliche bzw. musikalische Umrahmung der abendlichen Feier im TREFF•PUNKT.
- Bgm. Josef Kirchmann und Vize-Bgmln Elisabeth Vollweiter für die tolle Moderation in Doppel-Conference und die Würdigung für die Verdienste der Geehrten.
- Bgm. Helmut Blank von Sulzberg für die Laudatio und die treffenden Bemerkungen zur beruflichen Situation der Bürgermeister.
- Landesrätin Dr. Bernadette Mennel für die netten Grußworte seitens des Landes.
- Den zahlreichen anwesenden Ehrengästen für ihre Teilnahme sowie allen Vereinsvertretern für ihre Dankansprachen.
- Dorfmetzger Willi Elbs samt Team und dem Servier- und Küchenteam für die Organisation der Verpflegung so vieler Gäste, dem Hausmeister Artur und dem Tonmeister Alex für den technischen Support.
- Besonderen Dank an die vielen Besucher dieses Ehrungsabends, welche dadurch ihre Verbundenheit dokumentierten.

Einen ganz persönlichen Dank möchten meine Gattin Rosi und ich ausdrücken:

- Bgm. Josef, Vize-Bgmln Elisabeth und dem Büroteam mit Bernd, Gertrud und Erhard sowie dem Saubermacher-Team mit Monika, Maria, Artur und Christoph für die sehr zeitaufwändige Vorbereitung, Abwicklung und Nacharbeit bei dieser Festlichkeit.
- Den vielen Gratulanten an diesem Festabend.

- Für die Gestaltung der großartigen Schautafeln über Struktur und Alltagsleben in unseren Parzellen.
- Für den großzügigen Reisegutschein der Gemeinde Langen.
- Den Gemeindebediensteten für den lustigen Ahorn- („Herz-“) Blatt-Sketch und die schönen persönlichen Geschenke.
- Den Bürgermeister-Kollegen des Vorderwaldes für ihr Überraschungspräsent.
- Der Volksschule, dem Kindergarten, den Ortsvereinen, der Landesrätin Bernadette und weiteren Bürgermeister-Kollegen für die zahlreichen Geschenke, Einladungen, humorvollen Zeichnungen und Erinnerungen an meine Amtszeit.
- Diversen Firmeninhabern und Bewohnern der Parzellen Dorf und Reicharten für den wertvollen Wellness-Gutschein und andere Aufmerksamkeiten.

Wie pflegte es weiland der alte Kaiser Franz-Josef zu sagen: „Es war sehr schön, es hat mich sehr gefreut.“

Alt-Bgm. Hans Kogler



#### 04 Gemeindevermittlungsamt

Mitte März und Anfang April fand die Angelobung für die Mitglieder des Gemeindevermittlungsamtes der Gemeinden Langen, Doren, Sulzberg und Riefensberg statt. Als Vertrauensmänner aus Langen wurden **Anton Nigsch** und **Josef Natter** angelobt.

Zweck des Gemeindevermittlungsamtes ist es, außergerichtliche Lösungen bei Streitigkeiten über

- Geldforderungen und Ansprüche auf bewegliche Sachen
- Bestimmungen oder Berichtigungen von Grenzen unbeweglicher Güter oder über Grunddienstbarkeiten
- die Dienstbarkeit der Wohnung
- Besitzverhältnisse oder Ehrenbeleidigungen zu finden.

Das Gemeindevermittlungsamt hilft unter Umständen Geld zu sparen und zwischenmenschliche Gräben zuzuschütten. Nützen Sie also die Chance, falls Sie diese Einrichtung brauchen.

Ihr Gemeindeamt nimmt Anliegen dieser Art jederzeit gerne entgegen und leitet ihre Sorgen und Nöte an diese gemeinnützige Einrichtung weiter.



## 05 Sommerferienprogramm

# Sommerferien- Programm für Kinder und Jugendliche

Es freut uns sehr, dass wir auch heuer wieder ein Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche anbieten können. Es haben sich bereits zehn Vereine bereiterklärt das Projekt mitzugestalten. In der nächsten Ausgabe "s'Ahornblättle" im Juni bzw. auf unserer Website [www.langen.at](http://www.langen.at) werden wir das Programm veröffentlichen.



## 06 Wohnungsmarkt

Im Gemeindeamt wird häufig nach Mietwohnungen gefragt. Wenn Sie eine Wohnung zu vermieten haben bzw. ein Mieterwechsel ansteht, kontaktieren Sie uns bitte. Wir vermitteln gerne. Dasselbe gilt bei Grundstücken bzw. Wohnhäusern. Wenn ein Verkauf in Betracht gezogen wird, vermitteln wir gerne.

Gemeindeamt, Tel.: 05575/4415



## 07 Erinnerungen an den 1. Weltkrieg gesucht!

**Projekt des Bregenzerwaldarchivs:  
Erinnerungen an den 1. Weltkrieg 1914-1918 –  
Rückblick auf die Ereignisse vor 100 Jahren.**

Im Moment werden noch Quellen für das Thema 1. Weltkrieg gesucht. Darunter fallen Feldpost (Karten und Briefe von Soldaten), Fotos, Chroniken, Gegenstände wie Medaillen, Orden, Heldentafeln, ...!



Ortschronist Hans Kogler sieht sich die Unterlagen gerne vor Ort an und übernimmt die Transkription (Textprüfung und Übertragung in Maschinschrift). Fotos werden professionell gescannt und wieder retourniert.

Hinweise bzw. Meldungen bitte an Hans unter Tel.: 05575/4544.

Die Arbeiten aller Chronisten des Bregenzerwaldes zu diesem Thema werden in den Jahren 2014 - 2018 einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt.



## 08 Aktionen der Volksschule in Kooperation mit der Initiative „Sichere Gemeinden“

**Aktion „Fahrradhelm“  
Kluge Köpfe schützen sich!**

Kommt es beim Fahrradfahren zu einem Sturz, so ist der Fahrradhelm die beste Lebensversicherung. Er bietet der menschlichen Schallzentrale - dem Gehirn - Schutz vor Kopfverletzungen, indem er bei einem Aufprall die entstehende Energie auf die gesamte Fläche verteilt und somit eine punktuelle Belastung auf den Kopf verhindert. Dabei wiegt ein Fahrradhelm heute nur noch einige hundert Gramm und ist bestens durchlüftet.



Ist der Weg zum Helmträger einmal geschafft, so gilt es auf das richtige Tragen des Helmes zu achten.

Nur so schützt er im Ernstfall optimal. Der Helm sollte Stirn, Schläfen, Schädeldecke und Hinterkopf schützen. Er darf weder zu weit hinten (er bietet Stirn und Schläfen bei einem Frontalaufprall keinen Schutz) noch zu weit vorne (er behindert das Gesichtsfeld und entblößt den empfindlichen Hinterkopfbereich) aufliegen. Der Verschlussriemen muss während der Fahrt natürlich geschlossen sein. Er sollte so eng sitzen, wie es der Tragekomfort noch erlaubt.

### Aktion „Toter Winkel“

Die **Gefahrenquelle „Toter Winkel“** ist bekannt und doch kommt es immer wieder zu schlimmen Unfällen. Bei der Aktion "TRIXI" lernen Schüler die Gefahren des toten Winkels und die Nicht-Sicht eines LKW-Fahrers kennen. Am stehenden LKW laufen Kinder in den toten Winkel - gleichzeitig können Kinder vom Fahrersitz des LKW aus beobachten, wann Fußgänger und Radfahrer für den Chauffeur sichtbar sind und wann nicht mehr. Diese einfache Demonstration ist sehr lehrreich und wird von der Initiative „Sichere Gemeinden“ gemeinsam mit dem ÖAMTC, ARBÖ, KfV, AUVA, Landesschulrat und dem Land Vorarlberg angeboten und von Vorarlberger Transport- und Bauunternehmen unterstützt. Herzlichen Dank an die **Fa. Transporte Kirchmann**, die den LKW zur Verfügung gestellt hat.



## 09 Veranstaltungen / Vereinsmitteilungen

### Jugendgottesdienst

Wann: **Samstag, 27. April 2013, 19.45 Uhr**  
 Wo: **Pfarrkirche Langen**  
 Gestaltung: Jugendseelsorger Dominik Toplek

Wir würden uns über dein Kommen sehr freuen!  
 Bitte sag es weiter und bring Freunde, Bekannte, Eltern, ... mit!

Die Firmlinge und das Langener Firmtteam



# Maibaumfest

## Langen

**30. April ab 18:00 Uhr**  
 im Dorf

Musikalische Umrahmung  
 Gemütliche Atmosphäre  
 Langener Schmankerl  
 Maibaum Versteigerung

Beginn: 18:00 Uhr  
 Baumstellen: 19:00 Uhr  
 Komm in Tracht!

**Eintritt frei!**



Am **Samstag, dem 04. Mai 2013 ab 9.00 Uhr** veranstalten wir einen **Veredelungskurs** bei Herbert Fink, Hub 93.

Die Kursleitung übernimmt Obmann Hans Meusburger.

Bitte bringen Sie dazu unbedingt Spagat und eine Baumschere mit.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer!

Die Vereinsleitung



Liebe Langener Dorfbevölkerung!  
Liebe Freunde des Musikvereins!

Wir laden euch ganz herzlich zum „**TAG DER BLASMUSIK**“ am **Sonntag, dem 05. Mai 2013** ein und freuen uns über euren Besuch bei unserem bunten Programm:

- Messgestaltung durch das Ensemble des Musikvereins.
- Kurzes Platzkonzert vom Musikverein vor der Kirche.
- Frühschoppen mit den Hirschbergmusikanten im Treff•Punkt.
- Auftritt der Jugendkapelle Langen-Thal.
- Für die Kleinsten gibt es Spiele und allerlei Instrumente zum Ausprobieren und Mitspielen.
- Für die Eltern gibt es Informationen rund um die Musikschule und den Musikverein.



Herzlichen Glückwunsch!



### Seniorenbund aktuell

Die erste Genusswanderung zu den Schleienlöchern in Hard war ein gelungener Start in die neue Wandersaison.

Am **Montag, dem 06. Mai 2013** starten wir die **Besichtigung von „Stoffels Sägemühle“** und der Confiserie Fenkart in Hohenems.  
Abfahrt ist um 13.15 Uhr beim Treff•Punkt.  
Unkostenbeitrag: € 20,--  
Anmeldeschluss ist am 29. April 2013.  
Ein paar Restplätze für die Schokoladenseite gibt es immer noch!

Die nächste **Wanderung** mit Reinelde und Franz findet am **Mittwoch, dem 08. Mai 2013** statt. Wir treffen uns um 13.30 Uhr beim Treff•Punkt.  
Wir bilden Fahrgemeinschaften, fahren nach Scheidegg und erkunden den Panorama-Rundwanderweg.  
Auskünfte erteilt Reinelde, Tel.: 06643249053 oder Franz, Tel.: 05575/4664.

Für die **Bodenseeschifffahrt nach Meersburg** am **Donnerstag, dem 16. Mai 2013** sind noch ein paar Restplätze frei. Der Fahrpreis inkl. eines tollen Mittagsbuffets, begleitet von seniorenrechtlicher Unterhaltungsmusik ist ein Schnäppchen und beträgt lediglich € 35,--.

Anmeldung bei Josef bis spätestens 10. Mai 2013.



**Messfeier um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche  
Frühschoppen im Treff•Punkt ab 11.00 Uhr  
mit den Hirschbergmusikanten**

Der Langener Musikverein und die Jugendkapelle freuen sich auf Euer Kommen!

Eure Musikantinnen und Musikanten

### Prima la Musika 2013

Das „**Trio LaSuLa**“ mit **Alena Kennerknecht** (Reicharten 170a), **Eva Richter** (Sulzberg) und **Leonie Vögel** (Langenegg) gewann beim Landeswettbewerb „PRIMA LA MUSIKA 2013“ **den 1. Preis mit Auszeichnung.**

## Vorschau auf das Juni-Programm

Am **Montag, dem 03. Juni 2013** machen wir eine leichte **Radtour** mit Sepp durch das Lauteracher Ried, mit Einkehrschwung beim "Klappotetz" (Buschenschank).

Am **Mittwoch, dem 12. Juni 2013** machen wir eine **Genusswanderung** mit Reinelde und Franz.

Am **Montag, dem 24. Juni 2013** machen wir einen **Tagesausflug** mit Adolf.

Nähere Angaben dazu in der nächsten Mitgliederinfo, welche Ende Mai erscheint.

Kontakt:

Josef Schedler, Tel.: 05575/4675

Machend mit und blibend gesund!

D`Seniorenbündlar



## Bericht Kampfmansschaften

Die erste Mannschaft ist mit zwei Unentschieden in die Meisterschaft gestartet. Das 1b hat das erste Spiel deutlich mit 6:0 verloren, das zweite Spiel wurde abgesagt. Derzeit machen uns Verletzungen und Abgänge zu schaffen, was zu Kaderproblemen in beiden Mannschaften führt. Wir hoffen und wünschen den Verletzten eine schnelle Genesung! Die Trainer Andreas Metzler und Alexander Felizeter sind jedoch sehr bemüht schlagkräftige Teams aufs Feld zu schicken und sind optimistisch die kommenden Aufgaben positiv bewältigen zu können. Noch besser geht dies natürlich mit vielen Zuschauern. Wir hoffen, dass ihr, liebe Fans, uns in dieser etwas schwierigen Situation treu bleibt und uns unterstützen kommt!

### Die Heimspiele der Kampfmansschaften:

- 26.04. 18.30 Uhr FNZ Rotachtal U17 - Vorderwald
- 05.05. 12.15 Uhr FNZ Rotachtal U11 - Vorderwald
- 05.05. 13.45 Uhr RW Langen 1b – FC Kennelbach 1b
- 05.05. 16.00 Uhr RW Langen – FC Kennelbach
- 17.05. 18.30 Uhr RW Langen – SV Gaissau
- 21.05. 18.30 Uhr RW Langen 1b – SV Gaissau 1b
- 02.06. 13.45 Uhr RW Langen 1b – SK Brederis 1b
- 02.06. 16.00 Uhr RW Langen – SK Brederis
- 15.06. 14.45 Uhr RW Langen 1b – FC Langenegg 1b
- 15.06. 17.00 Uhr RW Langen – FC Lustenau Amat.

## Vorankündigung Ortsvereineturnier & Volleyballturnier

Das Ortsvereineturnier findet am **Samstag, dem 10. August und Sonntag, dem 11. August 2013** auf dem Sportplatz an der Ach statt. Ausschreibung und Programm folgt Ende Mai.

### RW-Langen Nachwuchs U7 und U9

Langsam aber sicher wird es Frühling - nach einer harten Winterzeit in der Halle freuen wir uns auf die Zeit im Freien.

Wir treffen uns, wenn das Wetter es zulässt, **ab 30. April jeden Dienstag und Donnerstag ab 17.30 Uhr am Fußballplatz an der Ach.**

Mit der warmen Jahreszeit kommt auch wieder die Zeit der Turniere an denen die U9-Mannschaft, gemischt mit den U7-Spielern, teilnehmen wird.

Die U9-Mannschaft und U7-Mannschaft bestreiten ihr erstes Turnier am **Sonntag, dem 28. April 2013 um 13.30 Uhr in Langenegg.**

### Die weiteren Turniere sind:

- 04.05.2013 um 12.00 Uhr in Alberschwende
- 26.05.2013 um 13.00 Uhr in Doren
- 01.06.2013 um 15.00 Uhr in Sulzberg
- 09.06.2013 um 15.00 Uhr in Egg

### VFV-Abschlussturnier:

Sonntag, 23.Juni 2013 in Göfis

Die Termine stehen auch auf unserer Homepage: [www.rwlangen.at/Termine](http://www.rwlangen.at/Termine)



Spiel, Spaß und Körperertüchtigung stehen bei uns im Verein an erster Stelle. Wir freuen uns über jeden Fußballer der bei uns an der Ach in Langen die Fußballschuhe schnürt.

Der Fußballverein RW Langen ist im Dorf und auch im Dorfgeschehen fest verankert, jeder kennt hier jeden. Damit es so bleibt ist die Eingliederung in einen Verein der erste Schritt.

Die Kinder sind in der Zeit, wenn sie am Fußballplatz sind, bestens aufgehoben. Nicht zuletzt weil man sowohl Vorstandsmitglieder als auch Nachwuchstrainer im Dorf kennt!

Uns würde es sehr freuen, wenn wir den einen oder anderen Jungkicker bei uns an der Ach begrüßen dürften.

Auskünfte geben euch gerne unsere Trainer:

Alois Plankl, Tel.: 0664/8243873

Andreas Hammerer, Tel.: 0664/73559083

Andreas Gieselbrecht, Tel.: 0664/1343861

Armin Schmölder, Tel.: 0676/82431660

### FNZ Rotachtal

Das FNZ Rotachtal ist eine Spielgemeinschaft der Gemeinden Langen, Doren und Sulzberg. Seit nunmehr neun Jahren besteht diese Spielgemeinschaft und hat unseren jungen Fußballern die Möglichkeit gegeben den Volkssport Nummer eins hier in der Umgebung auszuüben. Um euch einen Überblick zu geben welche Mannschaften und Langener Spieler derzeit im FNZ spielen, hier eine Zusammenstellung.

#### Spieler der U17-Mannschaft:

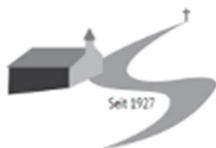
Gammerer Rene, Netzer Felix, Pfanner Markus, Netzer Moritz, Vrabl Alexander, Schertler Marcel und Feichtinger Tim

#### Spieler der U13-Mannschaft:

Herbert Manuel

#### Spieler U11-Mannschaft:

Pfanner Fabian, Kirchmann Pascal, Feßler Jonas, Heim Lukas und Winkler Nicolas



### Biker-Treffen

Wir wollen uns auch im Sommer fit halten. Dafür bieten wir wieder für alle sportbegeisterten Mountainbiker einen **wöchentlichen Radlertreff** an. Als Voraussetzung erwarten wir lediglich Grundkenntnisse im Radfahren und ein funktionierendes Bike, sowie die Bereitschaft einige

Male mitzufahren und eventuell auch mal am Wochenende selber eine kleine Tour zu unternehmen.

Abfahrt : **jeden Mittwoch um 18.30 Uhr (Bitte um Pünktlichkeit!)**

Treffpunkt: Kirchmann Transporte, Gschwend

#### Gruppeneinteilung:

Je nach Teilnehmerzahl und sportlicher Fitness. Es werden für jeden Teilnehmer, ob Anfänger oder schon sportlich fortgeschritten, entsprechende Leistungsgruppen angeboten.

Kinder erst ab 12 Jahre, mit Begleitperson.

#### Anmeldung:

Johannes Nußbaumer, Email: [holz.art@aon.at](mailto:holz.art@aon.at)

#### Ausrüstung:

Funktionierendes Bike (Luftdruck, Schaltung, Beleuchtung), Helmpflicht, Ersatzschlauch, Verbandsachen sowie reflektierende Bekleidung.

#### Vorschau:

Bei genügender Beteiligung ist zum Abschluss, Anfang oder Mitte Juli, ein 2-tägiger Radausflug geplant.

Bitte beachtet, dass der Skiclub lediglich die Organisation inne hat, aber die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

Der Skiclub Hirschberg-Langen übernimmt für Unfälle und Schäden an Personen und Sachen keine Haftung.

Das Radteam vom Skiclub



**Wir feiern Jubiläum –  
50 Jahre Singgemeinschaft Langen**

Am **Samstag, dem 25. Mai 2013 um 20.15 Uhr** laden wir Euch herzlich zu unserem **Jubiläumskonzert** in den Treff•Punkt ein.

Die **Singgemeinschaft und der Jugendchor Cantamos** präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit Ohrwürmern von den Beatles, Reinhard Mey, der Münchner Freiheit, aber auch Liedgut aus unserem Ländle. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Ein weiterer Höhepunkt in unserem Jubiläumsjahr ist die **Festmesse**, die **am Sonntag, dem 13. Oktober 2013** stattfindet und vom **Handwerkerchor Andelsbuch** gestaltet wird.

Auf dem anschließenden **Frühschoppen** im Treff•Punkt sorgen die „**Strawanzer**“ für gute Stimmung.

Wir freuen uns auf Euer Dabeisein!

Die Singgemeinschaft Langen



### Bäuerinnen

### Maiandacht

Wir laden auch heuer wieder ALLE ein, mit uns für günstiges Wetter, gutes Gedeihen und eine ertragreiche Ernte zu beten.

**Wann: Sonntag, 26. Mai 2013**  
**Beginn: 20.00 Uhr**  
**Wo: Fatimakapelle am Stollen**

Wir freuen uns über viele Besucher.

Annelies und Brigitte



### Wissenstest

Am 23. März 2013 lud die Feuerwehr Langen die Jugendfeuerwehren des Bezirks Bregenz zum alljährlichen Wissenstest. 290 Jugendliche, die Mitglieder von 32 Jugendfeuerwehren des Bezirkes, stellten sich der Herausforderung und legten die Prüfung für die begehrten Abzeichen in Bronze, Silber und Gold ab. Der Wissenstest, der in den letzten Jahren überarbeitet wurde, forderte den Feuerwehrjugendmitgliedern einiges ab. Neben theoretischen Fragen waren auch vielseitige praktische Aufgaben zu erledigen. Die Jugendlichen mussten Fragen in den Bereichen Organisation, gefährliche Stoffe und der technischen Ausstattung beantworten und ihr praktisches Können in der Knotenkunde und der Versorgung eines Verletzten unter Beweis stellen. Die gute Vorbereitung in den jeweiligen Jugendgruppen machte sich bezahlt. Eine große Mehrheit bewältigte tadellos die gestellten Aufgaben und konnte am Ende des Tages das jeweilige Abzeichen in Empfang nehmen.

Als Rahmenprogramm veranstaltete die Feuerwehr Langen eine Olympiade. Es galt zwei Stationen, bei denen besonders die Zusammenarbeit der Gruppe gefragt war, so rasch wie möglich zu bewältigen. Das Wasser für die Kübelspritze musste mit verbundenen Augen, mit der Unterstützung eines Kameraden, über einen Hindernissparcour herangeschafft werden. Bei der zweiten Station war neben Teamwork auch noch das Erinnerungsvermögen gefordert. Die Teilnehmer mussten eine Station nachbauen, die sie zuvor 30 Sekunden lang auf einem Bild gesehen hatten. Die Jungmannschaft aus Wolfurt konnte beide Stationen in kürzester Zeit bewältigen und sich somit über den Sieg in der Olympiade und Liftkarten, die von den Bergbahnen Mellau-Damüls als Preis zur Verfügung gestellt wurden, freuen.



### Scheckübergabe der „Dörfler“



Ein Teil des Reinerlöses unseres Kinderfaschings am Faschingsdienstag, in der Höhe von € 300,--, ließen wir der Nachbarschaftshilfe zukommen. Die Nachbarschaftshilfe ist für unsere Bevölkerung eine sehr wichtige und sinnvolle Einrichtung, die wir sehr gerne unterstützen.

Die Dörfler



## Volleyballclub



Und wieder können wir auf eine erfolgreiche Hallensaison zurückblicken. Sowohl unser Damenteam, als auch unsere beiden Mixed-Teams konnten sich im Grunddurchgang des Landesklassencups für das Finalturnier qualifizieren. Auch da konnten unsere Mannschaften wieder mit guten Leistungen aufzeigen. **Vor allem unsere Damen glänzten bei ihrer ersten Teilnahme am Finalturnier mit einem 3. Platz.** Nach einer sehr starken Vorrunde mit sechs Siegen aus acht Spielen mussten sie sich erst im Halbfinale knapp dem Gegner aus Hard geschlagen geben. Am Ende gab es viel Lob und Anerkennung von allen Seiten.

Gratulation an unsere Mädels!

Unsere beiden Mixed-Mannschaften belegten den 7. bzw. 11. Rang von insgesamt 18 Teams, welche sich für das Finalturnier qualifizieren konnten.

VC Langen



### 10 Informationsreihe „Einfach Gsund“



#### **Aus aktuellem Anlass ein paar Informationen zum Thema Aluminium in Tagesgebrauchsartikeln und in Medikamenten!!!**

Ja meine lieben LangenerInnen, es stimmt, was ihr hier lesen könnt. Es ist zwar überall nur eine offiziell zugelassene Kleinmenge drin, aber bei täglichem Gebrauch weisen mittlerweile englische, amerikanische und auch österreichische wissenschaftliche Studien eindeutig daraufhin, dass Aluminium einer der großen Auslösefaktoren für Alzheimer, Demenz und vor allem auch Brustkrebs ist.

In den letzten Wochen wurde in sämtlichen Medien sehr viel darüber berichtet und auch ich möchte hier in Kürze gerne ein paar aufschlussreiche Informationen weitergeben. „Meine beste Entscheidung ist immer diese, wenn ich in meinem Leben eine nicht zufriedenstellende Situation ganz einfach ändere!“

In diesem Fall muss ich ja nicht mehr diese Deo's mit Aluminiumsalzen verwenden, die ja immer im Brustbereich aufgetragen, bzw. aufgesprüht werden. Ebenso haben fast alle Zahnpasten und Zahncremen solche Aluminiumsalze als Hilfsmittel drin. Dass das anders auch geht, kann ich euch ganz einfach zeigen.

Wesentlich problematischer ist die Situation bei Medikamenten gegen Sodbrennen oder auch bei nicht wenigen Psychopharmaka. Auch hier wird immer wieder Aluminium verwendet, obwohl eindeutig nachgewiesen werden kann, dass Aluminium gerade unser Stammhirn sehr stark angreift und zu nicht mehr reparierbaren Schäden führen kann. Gerade hier gibt es sehr einfache natürliche Mittel, dies alles auf bessere Art und Weise in den Griff zu bekommen.

Wenn dich dieses Thema interessiert, dann frag doch mal deinen Arzt des Vertrauens oder deinen Apotheker!

**Du kennst ja mittlerweile meinen Leitspruch: „Ich kann es mir nicht leisten krank zu sein. Daher investiere ich in meine Gesundheit.“**

**Mach einfach mit und ändere ein wenig dein Einkaufsverhalten und deine Essgewohnheiten!**

Edwin Schwer



### 11 Terminkalender

- 27.04. Jugendgottesdienst
- 28.04. Besichtigung Solaranlage
- 30.04. Maibaumfest
- 03.05. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 04.05. Veredelungskurs OGV
- 05.05. Tag der Blasmusik
- 05.05. RW Langen – FC Kennelbach
- 06.05. Ausflug Seniorenbund
- 08.05. Wanderung Seniorenbund
- 16.05. Bodenseeschiffahrt Seniorenbund
- 17.05. RW Langen – SV Gaissau
- 25.05. Jubiläumskonzert Singgemeinschaft
- 26.05. Maiandacht Bäuerinnen
- 28.05. Eltern-Kind-Beratung
- 30.05. Fronleichnamtsfeier
- 02.06. RW Langen – SK Brederis
- 03.06. Radtour Seniorenbund
- 07.06. Sperrmüll- und Problemstoffsammlung
- 12.06. Genusswanderung
- 15.06. RW Langen – FC Lustenau Amateure

## 12 Wochenenddienste der praktischen Ärzte

Ordinationszeiten sind jeweils von **10.00 bis 11.00 Uhr** und **17.00 bis 18.00 Uhr**.

27.04. 07.00 Uhr	29.04. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
30.04. 07.00 Uhr	02.05. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
04.05. 07.00 Uhr	06.05. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
08.05. 07.00 Uhr	10.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
11.05. 07.00 Uhr	13.05. 07.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
18.05. 07.00 Uhr	19.05. 18.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020
19.05. 18.00 Uhr	21.05. 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri, Hittisau	05513/30001
25.05. 07.00 Uhr	27.05. 07.00 Uhr	Dr. Isenberg, Langen	05575/4660
29.05. 07.00 Uhr	31.05. 07.00 Uhr	Dr. Lampl, Sulzberg	05516/2031
01.06. 07.00 Uhr	03.06. 07.00 Uhr	Dr. Oswald, Krumbach	05513/8120
08.06. 07.00 Uhr	10.06. 07.00 Uhr	Dr. Grimm, Lingenau	05513/41020



## 13 Inserate

### Hochzeit von Denise Netzer und Arno Rüf in Singapur



Unter dem Motto „Life is a journey, and I am so glad we are travelling together!“ haben sich Denise und Arno für einen gemeinsamen Lebensweg entschieden. Sie feierten ihre Hochzeit am 13. Jänner 2013 in Singapur, wo sie aus beruflichen Gründen seit 8 Monaten leben.

Denise und Arno tauschten ihr Eheversprechen und Ringe im Singapur Flyer in 165 Meter Höhe in der atemberaubenden Marina Bay Skyline im Hintergrund. Ihre Trauzeugen Nadia Wachter und Alexander Jäger standen ihnen dabei zur Seite. Auch ihre Familien und engsten Freunde aus dem Ländle und Singapur haben dieses spezielle Ereignis mit ihnen gefeiert.

### Solaranlage zum Heizen und Heutrocknen!

Am **Sonntag, dem 28. April 2013** gibt's eine Solaranlage zu besichtigen, die ein kleines Nahwärmenetz speist. Das 27 m<sup>2</sup> große AQUA Solar System von PARADIGMA unterstützt die 55 kW Hackschnitzelheizung des landwirtschaftlichen Betriebs von Anton Nigsch, Stollen. Damit wird das landwirtschaftliche Gebäude inklusive Gasthof, Nebengebäude, Milchanlage sowie Heutrocknung mit Wärme versorgt. **PARADIGMA Österreich** lädt gemeinsam mit **Landwirt Anton Nigsch** und **Wolf Installationen, Doren** zur Besichtigung ein. Führungen finden regelmäßig statt.



Bild: 27 m<sup>2</sup> große Solaranlage auf dem landwirtschaftlichen Betrieb von Anton Nigsch.



**AQUA**  
Solar System

PARADIGMA Energietechnik GmbH & Co. KG,  
Lustenauerstraße 51, 6850 Dornbirn  
[www.paradigma.co.at](http://www.paradigma.co.at)

### **Wir suchen Dich!**

Bist du motiviert, kannst gut mit Menschen umgehen und willst in unserem super Team mitarbeiten?

### **Dann bist du unser neuer Lehrling!**

Wir würden uns freuen, wenn du ab August 2013 zu unserem Team gehören würdest.  
Melde dich bei uns!



Heike Hiller  
Fischanger 78  
6932 Langen  
Tel.: 05575/20137

## Postpartnershop



Wieder konnte ich zwei weitere Postkunden dazu bewegen alle Post bei mir aufzuliefern und die ganze gesammelte Post mittels Monatsabrechnung dann zu begleichen. Gemeinsam werden wir diese Postgeschäftsstelle hoffentlich noch sehr lange halten können. Dankeschön!

Doch von der Post allein kann ich trotzdem nicht leben und so möchte ich wieder einmal auf mein Sortiment aufmerksam machen. Neben den hervorragenden Aloe Vera Produkten von Forever Living Products möchte ich an meine Gesundheitsliteratur, Literatur für Kinder und Jugendliche mit Wertevermittlung, Büro- und Schreibartikel, sowie Inkontinenzhilfsprodukte und Reha Hilfsmittel, wie günstige Blutdruckmessgeräte, Rollatoren und mehr erinnern.

Auch die Kuchenaktion für eine SOS-Kinderdorf Kinderpatenschaft ist angelaufen und ich bitte euch, hier unterstützend mitzumachen. Das sind monatlich € 31,-- und dazu möchte ich den Kuchen unserer Bäuerinnen an euch gegen eine Spende weitergeben. Ich weiß, dass ich das mit eurer Hilfe schaffen kann.

Komm und schau einfach mal rein und mach mit!

Euer Edwin Schwer

### **Achtung Sommeröffnungszeiten:**

Mo – Fr von 08.30 bis 12.00

Mi von 14.00 bis 18.00

Fr von 14.00 bis 17.00

## Gasthaus



## Stollen

Wir gönnen uns eine kurze Pause.

**Von 17. Juni bis 25. Juni 2013  
ist das Gasthaus geschlossen.**

Ab 26. Juni freuen wir uns wieder auf Ihren  
Besuch!

Das Stollen-Team



Vor kurzem waren wir für unsere Patienten und Kunden auf der größten Fitnessmesse Europas unterwegs. Wir haben uns nun entschlossen für die Rehabilitation bzw. den Therapieeinsatz eine größere Investition zu tätigen.

Es handelt sich dabei um Folgendes:

### **TOTAL GYM Power Tower**

- mit über 200 Fitness- und Therapieübungen
- Training mit eigenem Körpergewicht
- Plyometrisches Training (Schnellkrafttraining und Reaktivkrafttraining)
- Explosive Bewegungen und fein dosierte Belastungsreize für die Rehabilitation verletzter Gelenke.

Dieses Gerät ist kein Krafttrainingsgerät im herkömmlichen Sinne sondern ein Training ausschließlich mit dem Körpereigengewicht.

### **GALILEO FIT (Vibrationsplatte)**

effektiv - schonend - vorbeugend – zeitsparend

- Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft
- Verbesserung der Muskelfunktion.
- Verbesserung der Dehnfähigkeit und Flexibilität.
- Muskellockerung
- 5 Minuten Galileo-Training mit 25Hz entsprechen einem 10000 m Lauf.
- Pro Minute bis zu 1800 Muskelkontraktionszyklen.
- Bis zu 80% der Muskulatur werden trainiert.

Ende November vergangenen Jahres waren wir für Sie auf einer interessanten Fortbildung. Mit dabei Professoren, Sportwissenschaftler, Ärzte, Physiotherapeuten, Osteopathen und Fitnesstrainer (die unter anderem die deutsche Nationalmannschaft und deutsche Bundesligamannschaften Hannover 96 oder den Hamburger SV betreuen).

Nähere Informationen unter [www.leichtfuessig.at](http://www.leichtfuessig.at).

Herausgeber: Gemeindeamt Langen bei Bregenz  
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Josef Kirchmann  
Schriftleitung: Bernd Natter  
Hergestellt im Kopierverfahren

Redaktionsannahmeschluss für die nächste Ausgabe „s´Ahornblättle“ ist am **Montag, dem 10. Juni 2013.**